



Tibetan Buddhist Resource Center

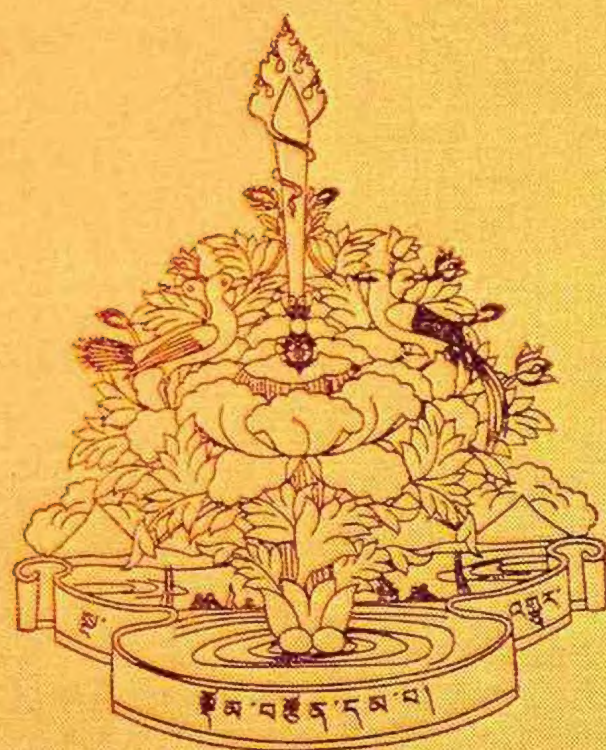
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4597	ImageGroup:	I3CN8665
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་གི་ཚོས་སྒོར། zab mo yang tig gi chos skor/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	gser rta rdzong /
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་ཐིག་ཡ་བཞི་ལས་ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་

གི་ཆོས་སྒྲོར་བཞུགས་སོ།།



ཡུལ་མང་ལྷ་རྩེ་རིག་ནང་བཞུགས་སྒྲོབ་གླིང་།



ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས།

དཀར་ཆག

ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཀྱི་ཕྱེང་བ།	༡
ཕྱག་འཆེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།	༡༩
གསོལ་འདེབས་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱུ།	༡༩
མཁུལ་འབུལ་བའི་ཆོག་སྒྲིང་བཞི་འོད་ཀྱི་རྒྱུ།	༢༡
གྲུ་རུ་བི་མ་ལ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ།	༢༤
སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྐྱབ་པ།	༢༤
སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཆུ་བོ།	༣༠
དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོས་བཅས་མིང་གི་རིམ་པ།	༤༣
སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་སྒྲོང་གསལ་ཆུ་བོ།	༤༧
བུམ་པའི་བརྟེན་འོག།	༤༠
ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཆུ་བོ།	༤༣
རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་ཆོག་བྱིན་རྒྱབས་ཆུ་བོ།	༧༡
དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད།	༧༤
ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་ཁྲིད།	༩༤
ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར།	༩༩
གཞི་མ་བཅོས་ཅི་བཞིན་དུ་རྩོ་སྒྲོད་པའི་རིམ་པ།	༡༡༤
རྒྱ་མཚོ་ཨར་གཏད་ཀྱི་ཐུན་ཁྲིད་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ།	༡༡༤
ཁྱུང་ཆེན་གསོག་རྩོགས།	༡༢༣
ཁྱུང་ཆེན་གསོག་རྩོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་འོག།	༡༢༧
གསང་བ་བླ་མེད་སྤྱི་བབས།	༡༢༤

ཟབ་མོ་བཅུད་བསྐྱུས།	༡༣༢
འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ།	༡༣༤
སྒྲིང་པོ་དོན་བསྐྱུས།	༡༣༤
ངེས་དོན་སྒྲིང་པོ།	༡༣༥
མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ།	༡༤༠
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་གསལ་བ།	༡༤༤
རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་བ།	༡༥༢
ཟབ་མོ་བྲ་ཁྱིད།	༡༥༢
སྒྲིང་པོའི་ཡང་བཅུད།	༡༥༧
རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ།	༡༥༧
དུས་ཀྱི་གསལ་བྱེད།	༡༥༩
འདེམ་ཁ་དོན་གྱི་མན་ངག་	༡༦༥
བཏགས་གྲོལ་སྒྲིང་པོ།	༢༠༢
ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོ།	༢༠༤
ཆིག་དོན་སྒྲིང་པོ།	༢༡༥
གདམས་ཁྱིད་དོན་གྱི་མདོ་ཆིངས།	༢༡༤
སྒྲིང་ཁྱིད་གནད་ཀྱི་མདོ་ཆིངས།	༢༢༠
གསང་སྒྲོལ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཆལ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིན་མུང་།	༢༢༤
དཔོངས་བརྒྱད།	༢༢༥
གསང་སྒྲོལ་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་རིམ་གྱི་གསོལ་འདེབས།	༢༢༦
གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་།	༢༢༩
གསང་སྒྲོལ་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་རིམ་གྱི་གསོལ་འདེབས།	༢༣༤
ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན།	༢༣༥
གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་།	༢༤༠

གསང་སྒོར་གྱི་དབང་གི་ལག་ལེན་གསལ་བའི་སྒོན་མེ།	༢༤༩
མཆོག་གསང་ལམ་བྲིད་ཆེན་མོ།	༢༥༡
ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་	༢༥༩
སྟན་བརྒྱུད་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་།	༢༥༩
སྟན་བརྒྱུད་དོན་གྱི་མེ་ལོང་།	༢༦༢
ལག་བྲིད་སྟོང་པོ།	༢༧༥
སྟན་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་ཆོས་ཆེན་མོ་ཟབ་དོན་གནད་གྱི་མེ་ལོང་།	༢༧༩
ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་གི་བཀའ་བྱུང་དྲག་པོ་སུམ་སྒྲིལ།	༢༨༩
བསྐྱང་གསོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས།	༢༩༢
དཀར་ཆག་ནི་ཟླ་གཟའ་སྐར།	༢༩༢
ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་གི་དཀར་ཆག་དཔག་བསམ་ཕྱོན་པ།	༢༩༩

༣༣། །ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་བཞགས་སོ། །

ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཕྱག་བྱས་པ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྦྱིན་
མཛད་པ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་དུ་དམ་པ་རྣམས་བྱོན་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱར་བའི་ཚུལ། །ངོ་མཚར་མཉམ་བུང་དགོ་བ་ཡི། །ལོ་རྒྱུས་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་སྟོ། །

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད། བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་
མེད་པའི་སྟོན་རོལ་དུ། །ཞིང་ཁམས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བར། །སངས་རྒྱུས་མེ་ཉྱག་
མཛེས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩེ་གཅིག་ཕུལ་ནས། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་
དོ། །དེ་ནས་སྦྱོ་བ་གཉིས་ན་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བར། །ནོར་བུའི་སྤང་བ་
ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོ་བ་བཞེས་ཏེ། །སངས་རྒྱུས་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་དུང་དུ་འཁོད་
དེ་ཆོས་ཉན་ཏོ། །དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། །བདེ་བས་སྦྱོས་པའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་ལེགས་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་
བར་སྦྱོ་བ་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱུས་དགོ་བའི་སྟོ་གྲོས་ལས་ལོ་ལྷར་སྦྱར་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཉན་ནས། །ལོ་
བདུན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བོ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་
ན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོས་གཞི་མཐའ་གང་དུ་འང་མ་ལྷུངས་པ་ནང་དཀྱིངས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལས། །ཐུགས་རྩེ་
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་གཡོས་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་ལ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལ་རང་
ཤར། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གདངས་ཕྱིར་གསལ། །འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདྲུ་ལས་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གི་
རྒྱར་རང་བྱུང་། །གནས་པ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུག་ཅུར་རང་བཀོད། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱེ་འབུམ་ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པར་

རང་སྒྲུང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དྲུག་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་
 ཏོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་ཞུལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་རང་བྱུང་ནས། འཛད་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་བཅུར་
 འཕྲོས་སོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱས་
 རང་ཤར་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་འོད་འབར་རོ། ། དེའི་ཆོ་འོད་ཁྱིམ་རྣམས་པར་དག་པའི་གནས་འོད་
 ཀྱི་ཁང་བྱ་བ་ཅུགས་པ་ན། སྟོན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པར་སྒྲུང་མཛད་
 གང་ཆེན་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་རང་བྱུང་སྟེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 རང་བྱུང་བྱས་པ་མེད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་ལ་མི་གཡོ་ཞིང་། རང་བྱུང་ཆོས་བྱའི་འཁོར་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྣམ་དག་སྐྱུ་ག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའོ། །

དེ་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་གཡོས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་རྣམས་པར་སྐྱུལ་
 པ་ལས། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་གྱི་རྟེན་རྗེས་སུ་དུན་པའི་དབང་གིས། མཆོན་རྫོགས་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་
 པར་བཞེངས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འདུལ་བྱེད་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་མངོན་པར་སྒྲུང་བའོ། །
 རི་ལྷར་སྒྲུང་ན་གནས་བཅུ་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་གངས་བཅུ་གཉིས་རིམ་པར་
 ཕྱོན་པས་དོན་མཛད་པ་རྣམས་སོ། ། དེའང་ཆོས་སྐྱའི་དུས་ན་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཞུལ་ཕྱག་
 གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། བཞི་བཞིའི་
 མཛད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་རང་བྱུང་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་སུས་ཀྱང་
 བྱས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གོ། ། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལས་རང་
 བྱུང་བ་འགོ་བ་གང་ལ་བབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་གང་བ་ཞིག་ཀྱང་རང་སྒྲུང་རོ། ། ལོངས་སྤྱོད་དུས་
 ན་རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱས་སུ་བཞེངས་ཏེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྒྲུབ་མེད་པའི་མཛད་
 པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ཏུ་རང་བྱུང་། གསུང་གི་བསྟན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་གོ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུང་གནས་པར་དང་ལྷན་ཅིག ། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གི་
 རྒྱུ་ལས་རང་བྱུང་བ་འགོ་བ་གང་ལ་བབས་པའི་སྐྱུ་སྐྱད་དང་མཐུན་པའི་དབྱངས་སུ་རང་བྱགས་པ་
 ཞིག་ཀྱང་རང་སྒྲུང་རོ། ། སྐྱུལ་སྐྱའི་དུས་ན་མཆོན་རྫོགས་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། སྐྱུ་གསུང་

ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་མོ་དུག་ཏུ་རང་བྱུང་། སྤྱི་བསྟན་པ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
ལས། རང་གར་བ་དང་ལྷན་ཅིག །དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་རང་
བྱུང་བའི་སྐུ་འགྲོ་བ་གང་ལ་བབས་པའི་ལུས་པོངས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཀྱང་རང་སྤྱང་དོ། །སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དངོས་སུ་ནི་སྐུ་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ན་གནས་པ་ལ།
གཟུགས་བརྟན་གྱི་བསྟན་པ་གསུམ་ནི་འཛམ་གླུ་གླིང་ན་གནས་ཏེ། སྤྱལ་བ་དུ་མ་འཕྲོ་བས་སེམས་
ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱལ་བའི་སྐུ་མཆོན་རྗེ་གསུང་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་
དོན་མཛད་པ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་དགའ་ལྷན་བཅུགས་པར་སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། རྗེ་རྗེ་འཆང་
ཉིད་ཁྱེད་སྤྱང་བ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མེ་
ཏོག་བསྐྱེད་སྤྱབས་ཁ་སྟོང་དང་ལྷན་པར། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅུ་གཅིག་སྟོན་
དུ་སྤྱལ་བས་བཀོད་པ་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲ་བ་སྤྲ་ཐལ་འབྱུང་
ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
འོད་ཀྱི་སྟོང་དག་པ་ལ། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཁྱེད་འོད་མི་འབྱུགས་པ་ཉིད། འཁོར་སུན་སུམ་
ཆོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་ཕྱག་གཉིས་ལ། བསྟན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་
ཏན་མིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེ་ལོ་བྱེ་བ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །
དེ་བཞིན་དུ་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དྲོད་གཤེར་འདུས་པ་འོད་ཀྱི་སྤྱང་པོར། སྟོན་པ་འཛིགས་པ་
སྟོབ་པའི་ཡིད་ཀྱིས། འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབུམ་ཕྱག་དུག་ལ། བསྟན་པ་འཁོར་བ་དོང་
སྤྱག་མི་བྱེ་འགྱིང་བསྟོལ། འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་རྒྱུད་རྣམས། ཆེ་ལོ་འབུམ་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །
དེ་ནས་གནས་ཆགས་འབྱུང་མངལ་དུ་སྤྱང་བར། སྟོན་པ་གཞོན་ནུ་རོལ་པ་རྣམ་པར་བཅུ་བས། འཁོར་
གཞོད་སྟེན་དང་བྱག་སྟེན་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ལ། ཆོས་སེམས་སྟེ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་
དུག་སྟེ་བཅུ་གཅིག །ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱིའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གནས་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་
ལུ་མ་རར། སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས། འཁོར་སངས་རྒྱལ་རབས་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལ། བསྟན་པ་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ། ཆེ་ལོ་བདུན་ཁྱིའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་
སྟོགས་དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བར། སྟོན་པ་གཞོན་ནུ་སྟོབས་ལྷན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོས། འཁོར་བྱང་

ཐུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་བདུན་ལ། ཆོས་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ། ཆོ་ལོ་དུག་
 ཁྲིའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གནས་སྤོང་པོ་རུ་ལུའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པར། རྟོན་པ་དང་སྒྲོང་ཁྲིས་
 པའི་རྒྱལ་པོས། འཁོར་སྤོང་པོ་བྱེ་བ་གཅིག་ལ། ཆོས་རྒྱལ་པ་འདུལ་བའི་རྒྱུད་བཅུ་ལ་སོགས་པ།
 ཆོ་ལོ་ཁྲི་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གནས་བྱ་ཆོད་སྤྲངས་པར་རྟོན་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་གསེར་
 འོད་དམ་པས། འཁོར་ཉན་ཐོས་རྩུ་འཕྲུལ་དང་ལྷན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཆོས་འདུལ་བ་ཁྲི་ཕྱག་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཆོ་ལོ་ལྷ་རྟོང་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གནས་སོག་པོ་གཡུའི་སྤྲིན་མ་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གིང་དུང་དུ། རྟོན་པ་བཙེ་བས་རྩལ་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། འཁོར་ས་བརྒྱད་
 པའི་བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། ཆོས་པ་རྒྱུད་བདུན་ལ་སོགས་པ། ཆོ་ལོ་རྟོང་གི་དུས་སུ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གནས་བྱ་ཆོད་སྤྲང་པོར། རྟོན་པ་འོད་སྤྲངས་བགེས་པོས། འཁོར་ཆོད་དང་
 ལྷན་པ་བདུན་ལ། ཆོས་མདོ་སྟེ། གྱི་ཡ། ཨ་རུ་ཁྲི་ཕྱག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། ཆོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་དུས་སུ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གནས་རྩི་རྩེ་གདན་བྱང་ཐུབ་འབྱུང་བའི་གིང་དུང་དུ། རྟོན་པ་མདོར་རྩེ་གས་
 རྒྱལ་པོས། འཁོར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ། ཆོས་ངེས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག །ཆོ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་
 པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གནས་མགོན་མེད་ཟས་སྤྲིན་གྱི་ཀྲུང་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པར།
 རྟོན་པ་གྲུག་བྱལ་པས། འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ། ཆོས་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ། ཆོ་
 ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་ཐ་དད་པར་བྱོན་པའི་རྟོན་པ་དག་ཀྱང་། རྩི་རྩེ་
 འཆར་གཅིག་གི་དགོངས་པ་ཉིད་རིམ་པས་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ལོངས་སྤྱུང་དང་ཆོས་སྤྱིའི་
 རྟོན་པ་དགོངས་པ་གཅིག་པོ་ཉིད་དེ་ལྟར་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཞིང་དེར་མཛད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་རྟོན་པ་ལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་སྤོང་ཉིད་དགོངས་པ་གཅིག་བརྒྱད་པར་གནས་གིང་། དེ་དག་གི་བར་དུ་
 བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མཛད་པ་དེ་ལྟར་མེད་པས་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ། ཀོ་ལ་བྱའི་བསྟན་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་རིག་
 འཛིན་བཟུང་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་ནས། ལོ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་སོང་བ་ན།
 རུབ་ཕྱོགས་ཨ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བོ་ཨ་པ་རྩ་ཛ་དང་། བཅུན་མོ་སྤྲང་བ་གསལ་བའི་འོད་ལྷན་མ་

གཉིས་ལ། གསལ་མོ་སུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རྩལ་བྱོགས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་
བའི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་འཇག་མའི་སྤྱིལ་བུ་ཡུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིག་པའི་མི་
ལམ་ན། མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བ་མིས་ཏེ། ཟླ་བ་བཅུ་ཉེའུ་
མཚན་དཔེར་ལྷན་པ་ཞིག་ཅིང་ལོགས་གཡས་པའི་གོ་བར་ནས་བལྟམས་པ་ལ་ཡུམ་བེད་དེ། བ་མེད་
བྱུ་འདི་འཛིག་རྟེན་འདྲེ་ལས་གཞན་པ་སུ། འདི་ནི་ལོག་སྟེད་འགྲོ་བས་དབུས་གྱུར་སྟེག་རེ་ཆེ། ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅུད་པ་བཟོད་དེ། ཐལ་བའི་ཁུང་དུ་བོར་བ་ལས། ཞག་གསུམ་དུ་ས་
གཡོ་བ་དང་། འོད་ཟེར་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་པར། ལྷ་
དང་དྲང་སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་པ་མཐོང་བས། རོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་གསོས་ཏེ། ལོ་བདུན་
ནས་ཆོས་རྣམས་རང་ཤར་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ལུ་རྒྱུན་དུ་བྱོན་ཏེ་བརྗེ་ཏ་རྣམས་དང་ཅོད་
པས་རྒྱལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པར་གྲགས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་དབྱེས་པས་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་དང་།
ཡུམ་གྱིས་རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་དང་། ཡུལ་མིས་རོ་ལངས་བདེ་བ་དང་། བརྗེ་ཏས་བརྗོད་ལྟ་ཞེས་
གསོལ་ཏེ། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞིར་བྱུང་བ་ནི། སྤར་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་བཅུ་གཉིས་ལས་ཆོས་ཉན་
དུས། ཟླ་བ་བཞིའི་ལུས་ཀྱི་འདུན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

དེ་ནས་བྱུང་བྱོགས་སུ་རི་བོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་དུ་བྱོན་ཏེ། ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་ཏིང་
རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། མ་ལ་ཡ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྤྲངས་པའི་ཅེ་མོར་བྱོན་ནས།
སྤར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཐོས་པའི་སྟེ་སྟོད་དང་། རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ།
རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འབུམ་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་པ་
རྣམས་ཡི་གེར་བཀོད་དེ། མཁའ་འགྲོ་མ་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་ནས། དོ་རྗེ་གདན་
གྱི་བྱུང་ཤར་དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་གཤེགས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེའི་
ཆེ་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་རྩལ་བྱོགས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན། ཡབ་བུམ་ཟེ་ལོགས་ལྷན་
སྟོན་པ་དང་། ཡུམ་སྤར་བ་སྟོན་མའི་གསལ་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་
རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ།
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུ་འབྲས་བྱུ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་སོང་
ཞིག་ཅས་ཐོས་མ་ཐག་བྱོན་པས། སྟོན་དཔོན་དང་མཇལ་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལའི་བར་དུ་ཆོས་ཉན་

ཏེ། དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་དེའི་བྱང་ཤར་རྒྱ་བོ་དན་ཏིག་གི་མགོར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཆོ། གདུང་པའི་སྒྲེ་སྒྲགས་ལྟར་པ། གྲེ་མ་གྱི་དུང་གྲེ་མ་གྲོང་། །སྟོན་པ་སྟོན་མའི་
འོད་ལུང་ན། །འཛིག་རྟེན་སྟན་པ་གང་གིས་སེལ། །ཞེས་བརྗོད་པས། རམ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་
དགྱིལ་ནས་ཕྱག་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་མན་ཆད་ལྟར་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་སེན་གང་བ་
ཞིག་འཕར་བ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པ་ཞལ་བྱེ་བ་ལས། ཆོག་གསུམ་
གནད་དུ་བརྟེན་པའི་ཞལ་ཆེམས་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པར་
གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཕྱག་ཏུ་ཕྱུ་ཕྱུ་བཞི་པོ། སེམས་སྟེ། སྟོང་སྟེ།
མན་ངག་གི་སྟེ་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ། མན་ངག་གི་སྟེ་ལ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་དང་། སྟན་རྒྱུ་དུ་བྱེ་པའི་སྟན་
རྒྱུ་མཆོད་དུ་བཏབ་ནས། བཤད་རྒྱུ་གཏད་པའི་སྟོང་མ་རྟེན་པས། དཔེ་རྣམས་དོ་རྟེ་གདན་གྱི་
བྱང་ཤར་ལ་པོར་དོ་རྟེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲས་ཏེ། དོ་རྟེ་གདན་གྱི་ལུང་ཕྱོགས་སུ་དུར་
ཁྱོད་ཆེན་པོ་སོ་སོ་སྒྲིང་དུ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱམས་སྒྲིང་ཞེས་
བྱ་བ་ན། ཡབ་ཁྱིམ་བདག་དགེ་བ་ལྟན་པའི་ཡིད་ཅན་དང་། ཡུམ་སྒྲང་གསལ་མཁུན་མའི་སྒྲས་སྟོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་གྱི་སེང་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པ་སྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོས་སྒྲར་བཞིན་སོ་སོ་སྒྲིང་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་བྱོན་པས། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་
གཉེན་དང་མཇལ་ཏེ། ལོ་ནི་བྱུ་ཕྱུ་ལྔ་ལྔ་ཆོས་ཉན་ཏོ། །

དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་དེའི་ཉིད་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཅེ་མོར་སྟོབ་དཔོན་ལྷག་མེད་དུ་གཤེགས་པ་ལ་
སྒྲར་བཞིན་སྒྲེ་སྒྲགས་ལྟར་པས། རམ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་དགྱིལ་ནས་སྟོམ་ཉམས་ཕྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲར་བཞིན་བབས་པ་གཟིགས་པས་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྟེས་དོ་རྟེ་གདན་
གྱི་བྱང་ཤར་ནས་དཔེ་རྣམས་སྒྱུང་སྟེ། རྒྱ་ནག་པོ་བྱང་རྒྱལ་འབྱུང་བའི་གིང་དུང་གི་བྲག་ཁང་འབྲེལ་
མར་བྱོན་ནས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལའི་སྟོར་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ། ལྷན་མེད་པའི་སྟོར་དང་
བཞིར་བྱེ་ནས། སྟོར་དང་པོ་གསུམ་སྟོས་བཅས་གྱི་དོན་དུ་གཏོར་དུ་སྒྲས། ཕྱི་མ་བཅངས་པ་ལས།
མཁའ་འགོ་མས་ལུང་བསྟན་ནས། དེ་ནས་བཟླ་གིས་ཁྱི་སྟོའི་ལྷ་ཁང་དུ་སྒྲས་ཏེ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་
བསོལ་སྟོན་དུ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱ་ནག་ལུང་ཕྱོགས་སྒྲིང་པོ་སྒྲང་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་
ཁྱིམ་ན། ཡབ་ཁྱིམ་བདག་བདེ་ལྟན་འཁོར་ལོ་དང་ཡུམ་གསལ་མེག་མའི་སྒྲས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་

བི་མ་ལ་མི་ཏུ་དང་། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཕྱོགས་ཀ་མ་ལ་ཡི་གྲོང་ཁྱེད་ན། ཡབ་གཞི་ལ་བ་ཤུན་ཉིང་ལག་པ་
དང་། ཡུམ་དགེ་སེམས་མའི་སྐུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་བཞུགས་པས།
དོ་རྩེ་གདན་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་འདམ་བུའི་ཆོལ་དུ་སློབ་སྦྱོར་ལ་བྱོན་པར། དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་ལུང་བསྟན་
པ། གྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་པ་ལྟ་བུར་པ་རྒྱུ་ཏའི་ལུས་སྦྱངས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ།
དེ་མི་ཆེ་གཅིག་གི་སྦྱངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་ན། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་སྦྱོར་དུ་
སོང་ཞིག་ཅེས་པ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ། བི་མ་ལ་བྱོན་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གླི་སི་རྟ་དང་མཇལ། སློར་དང་
པོ་གསུམ་གསུམ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མདོ་གཉིས་གྲོང་ཁྱེད་དགའ་བྱེད་ཀྱི་འདབས་
སུ་མཇལ་བ་ན། སྒར་གྱི་དྲན་པ་སྙད་དེ་ཡེ་ཤེས་མདོས་སྒྲ་མ་བཞུགས་སམ་ཞེས་བྲིས་པས། བཞུགས་
ཞེས་གསུངས་ཏེ་དུར་ཁྱོད་ཐ་རྒྱུད་དུ་བྱོན་ནོ། །

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རྣམས་སུ་ཏུས་ཀྱང་དུས་ཁྱོད་བསེལ་སྦྱོར་དུ་བྱོན་ཏེ། གླི་སི་རྟ་དང་མཇལ་
ནས་དབང་ཁྱེད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་གསུམ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་གླི་སིང་ཏ་ཉིད་འོད་
ལུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མདོས་སྒར་བཞིན་སློབ་སྦྱོར་གསེལ་བས། འོད་ལུང་གི་དཀྱིལ་ནས་
གཟེར་བུ་བདུན་པའི་འདས་རྩེས་བབས་པ་གཟིགས་པས་རྟོགས་པ་མཉམ་པར་གྱུར་ཏེ། དཔེ་རྣམས་
ལྷུང་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རྩ་སིང་དུ་བྱོན་ཏེ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་བི་མ་
ལ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་དཔལ་གྱི་སློབ་གྲོས་མས་ལུང་བསྟན་པ། གྱི་སྐལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལས་ཆེས་ཟབ་པ་
གསང་བ་སློང་ཏིག་གི་གདམས་པ་བཞེད་ན་དུར་ཁྱོད་རྩ་སིང་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་ཐོས་མ་ཐག་བྱོན་
ནས། སློབ་དཔོན་རྣམས་སུ་ཏུས་ལ་བྱག་དང་བསྐྱོར་བ་མཛད་དེ་ཞུས་པས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
གནང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོལ་བསྟན་པ་ལ། གདུང་བའི་སློབ་སྦྱོར་གསུང་
བས། རྩ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་དཀྱིལ་ནས། བཞག་ཐབས་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདས་རྩེས་བབས་
པ་གཟིགས་པས་རྟོགས་པ་མཉམ་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་བི་མ་ལ་ཉིད་གར་ཕྱོགས་ཀ་མ་རུའི་རྒྱལ་
བུ་སིང་གི་བཟང་པོའི་མཆོད་གནས་ལོ་ཉི་ཤུ་མཛད་པའི་འོག་ཏུ། རྒྱ་གར་རྒྱབ་ཕྱོགས་རྩི་རུའི་གྲོང་
ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མུ་པ་ལའི་སྒྲ་མཆོད་མཛད་ཅིང་། མཆོན་མོ་དེ་ནས་དཔག་ཆད་ལྟ་བུར་འདས་པའི་
བྱང་ཕྱོགས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རབ་དུ་སྒྲུང་བྱེད་དུ་བཞུགས་ནས་གསང་བ་མཆོག་གི་དཔེ་རྣམས་ཆར་
གསུམ་དུ་བྲིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཡུ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་མཆོག་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བཅུ་པའི་གླིང་དུ་སྐྱས་སོ། །

གཅིག་ནི་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ལ་ཐོབ་གསེར་གྱི་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུལ་སོ། །གཅིག་ནི་སྤྲུག་མའི་
བསིལ་ཁང་དུ་བཞུགས་པས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་མཛད་དོ། དེ་ནས་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་
གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་སེར་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟིའི་སྤྱི་མཆོད་ལོ་དུག་ཅུའི་བར་དུ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་
ཡུལ་ཁམས་ཙམ་དུ་དགོ་བར་གྱུར་དོ། །རིག་འཛིན་བདའི་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པའོ། ། །

༥ གང་ཟག་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དེའི་ཆོ་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་ལུ་བཅོན་དང་།
ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་གཉིས་བཀའ་བགྲོས་པས། བང་ཆེན་པ་མི་གསུམ་ལ་གསེར་བྱེད་དང་གསེར་
གྱི་པ་དྲ་མང་པོ་བསྐྱར་དེ། རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྟིའི་ལ་སྤྱིའི་སྤྱི་མཆོད་ནས། སྤྱི་ལན་དུ་བརྒྱུད་ཏེ་མཐའ་
ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གཅིག་བཟང་པར་ལུས་པས། རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་བོད་དུ་
བཟང་དུས། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ །སྐུ་བ་དཔལ་བཅུགས། ཅོག་རོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་གྱིས་
གདན་དྲངས་ནས་བྱོན་པས། རྒྱ་གར་གྱི་ཉི་མ་བོད་གྱི་མི་གསུམ་གྱིས་ཁུར་ནས་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་
མིས་དེ། རྒྱ་གར་པས་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་པ་བཟང་ནས་བོད་དུ་མདོ་བྱང་སྤྱོད་ཏེ་བཅུག་གོ། །དུས་དེར་
ལོ་བཅུ་གདན་ཐེབས་དེ། རྒྱལ་པོ་ལ་མཛལ་བར་ལུས་པས། སང་མཛལ་དོ་རུབ་བརྒྱ་གསེར་ཁང་
གླིང་དུ་བཞུགས་ཤིག་ །ཅེས་གསུངས་དུས། སྟོན་པོ་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། མཐའི་ངན་སྤྲུགས་གྱིས་
སྤང་དུ་འཇུག་པའི་ཨ་ཙ་ར་སྤྱོད་པས་ཡོད་འདུག་པས་བཀའ་ཆད་གསོལ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་སྤྱོད་པར་ལུ་ཞེས་
ལུས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བས་ལུ་དུས། མཆོན་བརྟག་གསུང་བ་ལ་ལོ་ལྔ་བ་ཡིད་མ་བདེ་བ་ལ། བེ་མ་
ལས་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱག་ཡ་གཅིག་དེར་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས། གསེར་རྒྱལ་སྤྱན་བཞེན་དུ་སོང་བ།
སྤྱི་ལན་ཐོག་ལ་བདེ་བས་པས་སྟོན་བས་རོ་མཆོར་ཞིང་ལེགས་པར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གསོལ་
བས། རྗེ་སྟོན་རྣམས་དགྱེས་དེ། བསུ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། གསེར་གྱི་སེང་གའི་ཁྱི་སྤྱི་མཆོད་གསུམ་
ལ་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱལ་སྟོན་ཀུན་གྱིས་བྱག་མཛད་དེ་ཆོས་བརྒྱུད་བར་ལུས་པས། རྒྱ་འབྲས་གྱི་
ཆོས་མང་པོ་གཉགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་ར་དང་། སྐུ་ཅོག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུད། བེ་རོ་ཙན་རྒྱལ་མོ་ཆ་བའི་
རོང་ནས་སྤྱན་དྲངས་དེ། སེམས་སྤོང་གི་སྤོང་མང་པོ་བརྒྱུད། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་ལུ་བཅོན། སྤྲུལ་
ནི་བཅོན་པོ། ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ། །སྐུ་བ་དཔལ་བཅུགས། ཅོག་རོ་སྤྱིའི་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ལ་
ཐིག་ལེ་བྱི་ནང་གསང་བ་སྤྱན་ཐེད་པའི་སྤོང་གསུངས་དེ། ཟབ་པའི་པོ་ཉི་བཞི་མཆོས་སྤྱད་གོང་
དུ་སྤྲུལ་ནས། བེ་མ་ལ་རྒྱ་ནག་རི་བོར་ཅེ་ལྷར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཉང་བན་ཆེན་པོས་རྗེ་ལེགས་

པས་ཁམས་སུ་མེད་པ་ཡབ་པའི་རྣམས་ལས་དབུ་རུ་ཞའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པར་བཤད་རྒྱུ་གི་དཔེ་
རྣམས་གཏེར་དུ་སྤྲས་ཏེ། སྟོན་རྒྱུད་སྤྲས་སྟོན་གྱིས་དབང་ཕྱག་ལ་བཤད་ནས། ལྷ་ས་གྲག་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་
བཞུགས་ནས་ལྷག་མེད་འོད་ལུས་སུ་ཕྱ་རན་ལས་འདས་ཏེ། སྤྲས་ཀྱིས་འབྲོམ་རིན་ཆེན་འབར་ལ་
བཤད། བཤད་རྒྱུད་རྣམས་ལོ་བརྒྱར་གཏེར་དུ་བཞུགས་པའི་འོག་དབུ་རུ་ལྷ་ཁང་དུ་ལྷང་མ་དག་
མཆོག་གི་བྱ་གནས་བརྟན་ལྷང་མ་ལྷན་རྒྱལ་ལ། རྩོམ་ལེགས་པས་གཏེར་དཔེ་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་
བཏོན་ཏེ། ལོ་བཙོ་ལྷ་ན། ཉང་རོའི་ཡུལ་ཉང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ལྷེ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་། ལྷུང་མོ་
བཟའ་ལེགས་མའི་བྱ། ལྷེ་བཙུན་མེད་གོ་དབང་ཕྱག་དང་མཇལ་ཏེ། སྟོན་རྒྱུད་འབྲོམ་ལས་ཐོས་པ་
ཀྱན་གནང་ནས། ལོ་གསུམ་ན་བཤད་རྒྱུ་གི་སྟོན་འཆོལ་དུ་བྱོན་པས། ལྷེ་བཙུན་དང་གཙང་གི་རི་
གཟར་རྒྱུད་པོ་ལུང་དུ་མཇལ་ཏེ། ཁ་རག་རྒྱ་དུས་བྱས་ནས། དཔེ་རྣམས་གནང་བ་ལ། སྟོར་དང་པོ་
གསུམ་གྱི་དཔེ་ཆོན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལང་གོར་མཆད་པ་སྟག་འབྲའི་རྩ་མིག་རྩར་སྤྲས་ནས། འོ་ཡུག་
ཤུག་གསེབ་ན་བཞུགས་པའི་མི་ལམ་དུ་བི་མ་ལས་ལུང་བསྟན་པ། བདག་ནི་བི་མ་མི་དྲ་མཁས་པ་སྟེ། །
སྐལ་ལྷན་སྟོང་པོའི་ཡང་བཙུད་དོན་འདོད་ན། །མཆིམས་སུ་བྲག་དམར་དག་གོང་ཡར་འདབས་ལ། །
གསང་བ་སྟོང་ཏིག་སྟོང་དང་འབྲེལ་ཡོད། །དེ་དག་ཁྱེར་ལ་རྩ་ཡི་ར་བ་ལྷ། །སུས་གྲང་མཐོང་བ་མེད་
པར་ལོ་བདུན་སྟོམས། །ཟག་བཙས་སུང་པོ་སྟང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོས་པ་ལྷུར། མཆིམས་སུར་
བྱོན་དུས་བྱད་མེད་གཙིག་གིས་དཔེ་རྣམས་བཏོན་ནས་གནང་བ་འོ་ཡུག་རྒྱ་ཁྱེར་ནས་བྱོན་པ་ལས།
བི་མ་ལ་དང་དངོས་སུ་མཇལ་ཏེ། དབང་བྲིད་གདམས་པ་དང་བཙས་པ་སྟེ་བ་བྱེད་ལ་རྩོགས་པར་
གནང་ནས་རྒྱ་ནག་རྒྱ་གཤེགས་སོ། །

དེ་ནས་སྤྲ་མེད་ཀྱི་སྟོར་ཟབ་པའི་པོ་ཏི་བཞི་དང་བཙས་པ་བྱར་གྱི་སུ་བྲག་མེད་གོ་འབྲེལ་བར་
གཏེར་དུ་སྤྲས་ནས། ལྷེ་བཙུན་གྱིས་ལོ་བདུན་བསྟོམས་པས་རང་རྒྱུད་དག་སྟེ་བཞུགས་པ་ལ། རང་
སྟང་མདའི་ལྷེ་སྟོམ་ནག་པོས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྟོར་རྣམས་ཞུས་སོ། །དེ་དག་གིས་དཔེ་
སྤྲས་པ་ཡང་གཏེར་ནས་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་ཡར་འབྲོག་སྐང་གི་སྤྱབས་མཆོག་གི་དགའི་སྤྲོ་
ཞེས་བྱ་བ་ན། ཡབ་ཁང་རྩོམ་དངོས་གྲུབ་དང་ཡུམ་ཞུ་མོ་ཉི་རི་ལྷུ་མ་ལ་སྤྲས་པ་གྲག་གིས་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ།
སྤྲས་པའི་ལས་འབྲོ་སད་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལ། བྲགས་རྩོམ་ཆེན་པོས་མི་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ།
ཀྱི་སྐལ་ལྷན་ཆོ་གཙིག་གིས་སངས་རྒྱུ་བའི་མན་རག་གསང་བ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་སྟོར་བྲག་མེད་གོ་འབྲེལ་

བ་ལ་ཡོད་པ་ཐོན་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྱིས་ཤིག། ཅེས་པ་ཐོས་པའི་མོད་ལ་མནལ་
སད་པ་དང་། མི་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་གྱིས་འདོད་དང་ཟེར་ནས་སྦྱིན་ཏེ། བྲག་
སེང་གེ་དང་འདྲ་བའི་སར་སྤྲེགས་པ་དང་ཁོ་མ་རྟེན། སྤྲག་པ་ཞིག་ནས་གཏོར་དཔེ་རྣམས་རྟེན་དེ།
དཔལ་སྤྲགས་སྤྲུང་གིས་ལུང་བསྟན་པས། དཔེ་རྣམས་བྱིས་ཏེ་མ་དཔེ་སྤྲུང་བྱུང་སྤྲུང་ནས་བྱོན་པ་
དང་། ཏྲ་ནག་ཟམ་ཁར་ལྷེ་བཙུན་སེང་གེ་དབང་སྤྲུག་དང་ཞལ་མཇལ། དབང་བྲིད་གདམས་པ་དང་
བཅས་པ་རྫོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་ལྷེ་བཙུན་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ན་ཟག་མེད་དུ་གཤེགས་སོ། །
ཞལ་ཆེམས་གསང་བའི་གནད་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མས་ལྷ་རྒྱུན་དུ་གདན་དྲངས་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་ཉིད་གྱིས་སྦྱར་སྒྲུང་དང་སྒྲོམ་ཁང་དུ་བྱོན་ཏེ། གསང་བ་བླ་ན་མེད་
པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཡབ་སྦྱུལ་སྦྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ཡུམ་རྒྱ་
མོ་གཡང་དེའི་སྤྲས་མཁས་པ་ཉི་མ་འབྲུམ་ཞེས་གྲགས་པས། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁུན་རབ་གྱི་
པརྫོ་རྒྱས་པ་དེས་ཞུས་ཏེ། གསང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་བྲགས་ཉམས་སུ་
བཞེས་པ་ན། རྒྱལ་བ་ཞང་ཆེན་པོ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། འོད་དང་ས་གཡོ་བ་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དུ་
མ་བབས། སྦྱ་གདུང་རིང་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་པས་མི་རྣམས་ངོ་མཚར་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དོ། །
དེའི་ཆོ་མཁས་པ་ཉི་མ་འབྲུམ་ཉིད་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་
ལས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པ་ན། ཡབ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་པོ་སླུ་བ་འབྲུམ་དང་། ཡུམ་
རྒྱ་མོ་ཨ་ལུང་སྤྲས། །གུ་རུ་རྩོལ་བེར་ཞེས་བྱ་བ་ལག་ན་རྩོལ་སྤྲུལ་པ་དེས། གསང་བ་བླ་ན་མེད་
པའི་སྒྲོར་མ་ལུས་པ་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་མཁས་པ་ཉི་མ་འབྲུམ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། འོད་དང་གདུང་
དང་རིང་བསྐལ་སྦྱང་བས་ངོ་མཚར་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་གཡུ་རུ་གྲའི་སྤུ་སོ་གད་སྤེང་ཞེས་བྱ་
བའི་གོང་དུ། ཡབ་བཀྲ་གིས་དངོས་གྲུབ་དང་། ཡུམ་ས་ལའི་སྤྲས། འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དཔོན་
པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཞུས་ཏེ་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་དུས། གུ་རུ་རྩོལ་བེར་གདོད་
མའི་སར་གཤེགས་ཏེ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་བབས། འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཕུབ། རོ་མཚར་གྱི་ས་ལ་བཀོད་དོ། །
དེ་ནས་སྤྲགས་དར་སྤྲག་ཅེས་བྱ་བར་ཡབ་རྣལ་འབྱོར་པ་བསམ་ཡས་དང་། ཡུམ་མ་རྩོལ་བེར་མའི་
སྤྲས་གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྩོལ་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ། གདམས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དང་། འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །འཇའ་

འོད་རིང་བསྐལ་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ངོ་མཚར་གྱི་ས་ལ་བཞོད་དོ། །དེའི་ཆེ་དབུ་རུ་འོན་གྱི་
ནང་བར་སར་རྫོང་ཁ་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་རྩོ་སྐས་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་། ཡུམ་ཁྱེ་བཟའ་འབུམ་
མེད་སྐས་ཐར་པ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཀུ་མ་རྩ་ཆ་ཞེས་
མཚན་གསོལ་བ་དེས། རྒྱགས་ཡོངས་རྫོང་ཤེལ་གྱི་ཕུག་པར་གྲུབ་ཆེན་པ་བཞུགས་པ་ལས་ཞུས་ཏེ།
གསར་ཆེན་སྤྱ་ན་མེད་པའི་རྒློང་མ་ལུས་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས། གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུང་
དོན་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་དཔལ་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁམས་གསུམ་མེ་ཏོག་
སྒོལ་གྱི་འདབས་སུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་བསྟན་སྲུང་དང་། འབྲོ་བཟའ་མ་བསོད་ནམས་
རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་རྩོམ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་ཁྲོས་ཞེས་གྲགས་པ་
དེས། སྒོམ་སྤྱད་པལ་གྱི་རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་དག་སྤངས་ཞེས་བྱ་བར། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བཞུགས་
པའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས། སྤྱ་ན་མེད་པའི་དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཞུས་ཏེ།
དཔལ་གྱི་མཆིམས་སྤུ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་གནས་རྣམས་སུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་ཞིང་། གོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་གདུང་འཛོལ་པར་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུབ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་ཉམས་ཙམ་དུ་མཆིས་
པས། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་དོན་ཕྱེད་ཅིང་། ལུ་རྒྱན་གྱི་གནས་ལ་གུས་པས། གསོ་བ་དང་ཆོས་བརྩེའི་འདུ་བ་
བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཁུར་ཐེགས་ཏེ། ཡུལ་ཁམས་ཙམ་དུ་པན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་
འདེབས་པ་ལ་བརྩོན་པས་གནས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་མོ་ལུག་གི་ལོ་སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རངས། དུགས་པོ་དང་ལུང་གི་རི་
ཁྲོད་དུ་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་པས། ས་ཆེན་པོ་ནི་གཡོས། འོད་ལཱའི་སྤྱང་བ་ནི་བྱུང་། སིལ་
སྟན་གྱི་སྒྲ་ནི་སྒྲོགས། དུར་སྒྱུར་པ། རིགས་ལཱའི་ཆོམ་ལུང་དཀྱིལ་འཁོར་དབུ་ཐོད་ལ་རང་བྱོན་ཏེ།
འགྲོ་བ་རྣམས་ངོ་མཚར་གྱི་ས་ལ་བཞོད་དོ། །དེ་ལྷར་གསར་བ་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་
འདི་ཉིད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་དབང་གི་རྒྱ་པོ་ཟམ་མ་ཆད་པས་གསར་སྐྱགས་ཟབ་མོའི་བཀའ་བབས་རྒྱན་
མ་ཆད། དམ་ཆོག་གཙང་མའི་གཞུང་གིས་འཕགས་པས་ཅི་བསམ་གྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ།
མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ངོ་སྟོན་ཡོད་པས་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་ལྷན་མ་ཞུགས། བཀའ་ལུང་མན་རག་གི་
དཔལ་པོ་ཡོད་པས་ཡིད་ཆེས་དོན་གྱི་ཕུག་ཟིན། དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པས་
བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་བརྒྱུད་པས་ན་

ཆོ་འདིར་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ། འབྲིང་བར་དོར་སངས་རྒྱ་བ། ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་
པའི་ཞིང་ཁམས་དག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ལ་བརྒྱས་པའི་
འོད་གྱི་ཐེང་བ་ལྷ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་མཆོག་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩེར། །དགོངས་པ་བད་དང་སྒྲན་ཁྱེད་བརྒྱད་པ་
ཡི། །ལོ་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་ཐེང་སྒྲོས་པས། །མ་ལུས་འགོ་ཀུན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག །
ལོ་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཆོགས་རང་གོལ་གྱིས་
གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། མེ་ཏོག་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིད་མོས་ཆལ་དུ་སྒྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །
དགེའོ། །

༡༡། །ཕྱག་འཆའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྭ་ཨྭ་ཧྭ། ཕྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་
མཉམ་པ་ཉིད་དེ་རྗེ་ཅེ་མོའི་ངོ་བོ་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཚད་
མེད་པའི་མཁའ་རབ་དང་ཕྱགས་རྗེར་ལྷན་པ། །ཐམས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱུ་མ་རྩ་ངའི་
ཞབས་གྱི་བརྒྱུ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།

ངོ་བོ་བརྗོད་འདས་ཆོས་སྐྱེའི་རང་། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཕྱགས་
རྗེ་ལྷན་གྲུབ་སྤུལ་པའི་སྐྱ། །སྒྲ་མ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱེ་མེད་ཆོས་ཉིད་གྲོང་། །གདོད་
མའི་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མེས་ཆེན་པོ། །ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཞིང་། །གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཞི་ཁྱོའི་སྐྱ། །ཀྱན་བཟང་
གྲོང་ལས་རང་གར་བའི། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གཉུག་མའི་གྲོང་། །
ཡོན་ཏན་ལྷན་རྫོགས་འོད་གསལ་སྐྱ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
ལ་ཕྱག་འཆའ་། །ཤིན་ཏུ་སྤྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་རང་། །ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བྱུང་གདལ་ཆེ། །གསལ་སྟོང་
འོད་གསལ་སྐྱ་མའི་སྐྱ། །དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་
ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ལྷན་རྫོགས་དེ་རྗེ་འཛིན། །རྒྱད་ཀྱན་སྤྱད་མཛད་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། །ཕྱག་ན་དོ་
རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྗེ་ལྷན་གྲུབ་ལས། །རང་བྱུང་རིག་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །དན་
དྲིལ་རྒྱུ་པོར་འཇའ་བཞིན་ཡལ། །དགའ་རབ་དེ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །རང་བཞིན་ལྷན་རྫོགས་ཀྱན་
བཟང་རང་། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་གསལ་སྟོང་རྒྱས། །སོ་ས་གླིང་དུ་འོད་དུ་ཡལ། །འཇམ་དཔལ་
བཤེས་གཉེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །ལྷན་རྫོགས་ཆོས་སྐྱར་རྣམ་སངས་རྒྱས། །གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་

ཡོན་ཏན་རྫོགས། །བསིལ་སྦྱོན་མཁའ་ལ་འོད་སྒྱུར་ཡལ། །སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གཞུག་མའི་
 གྲོང་ལས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་མཉམ་པ་ཉིད། །རྩ་སིང་ནགས་སུ་འོད་དུ་
 ཡལ། །རྫོན་སུ་ཏུ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གདོད་མའི་རང་དུ་རང་སར་གྲོལ། །ཐུགས་རྗེ་ལྷན་གྲུབ་འགྲོ་
 བའི་དཔལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །བི་མ་མི་ཏུ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །སྒྲུལ་བཟང་འདྲེན་པ་སྟོང་
 གི་བར། །གཞན་དོན་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། །རི་བོ་ཅེ་ལྷར་ཏྲག་དུ་བཞུགས། །བི་མ་མི་ཏུ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ། །མཁུན་བརྩེའི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་གིས། །འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། །
 ཟག་མེད་ལྷན་རྫོགས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ། །དྲི་མེད་བཤེས་གཉིན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །སྤང་དོར་མེད་པ་ཆོས་
 སྒྲིའི་གྲོང་། །འོད་སྒྱུར་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྫོགས་ཤིང་། །གང་གར་རང་གྲོལ་འཛིན་པ་མེད། །ཉིང་འཛིན་
 བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱས་མཆོ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་
 འཕྲུལ་མཆོག །གངས་ཅན་དམ་ཆོས་རྒྱས་མཛད་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་གཞུག་མའི་རང་། །འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་དབྱིངས་དང་འདྲེས། །མ་འགགས་
 རོལ་པས་གཞན་དོན་མཛད། །ལྷར་མ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་རྣམ་དབྱེར་
 མེད། །ཡོན་ཏན་ལྷན་རྫོགས་གསལ་སྟོང་རྒྱས། །འོད་ལུས་གྲུབ་ནས་མཁའ་ལ་ཡལ། །སིང་གི་
 དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ། །དྲིག་པ་ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ། །ཐུགས་རྗེས་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ། །རང་བྱུང་བཟང་ཐལ་གྲོང་ཡངས་ཤར། །རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རང་བཞིན་ལྷན་
 རྫོགས་རོལ་པའི་རང་། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །
 མཁས་པ་ཉི་འབུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རང་བཞིན་གཞུག་མ་གདལ་བའི་གྲོང་། །གཟུང་འཛིན་རང་
 གྲོལ་ཆོས་སྒྲིའི་རང་། །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་པོ་ཉིད། །ཀྱུ་རུ་རྩེ་འབེར་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གཉིས་
 འཛིན་འབྲུལ་པ་རང་སར་ཞིག །སྤང་སྤང་རེ་དོགས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །འཕྱུར་མེད་སྟིང་པོའི་གྲོང་
 དུ་རྫོགས། །སིང་གི་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ལྷན་རྫོགས་རོལ་པ་ཀུན་བཟང་དང་། །ཐམས་ཅད་
 རང་གྲོལ་འོད་གསལ་ཤར། །དཔེ་མེད་རྣམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མེ་ལོང་མཆོན་ཅན་ལ་ཕྱག་
 འཆལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་ཆོས་སྒྲིའི་གྲོང་། །ཟག་མེད་རང་གྲོལ་དགེ་འདུན་ཆེ། །དུས་གསུམ་
 འཕོ་འཕྱུར་མེད་པའི་རང་། །ཀྱུ་མ་རྣེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གདོད་མའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་དུ་བཟང་། །
 ལྷན་མཉམ་རང་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། །མཁུན་བརྩེའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་ཡས་བརྟེས། །དྲི་མེད་འོད་

དགེ་བའི་ཚོགས། །བགྱིད་དང་བགྱིད་སྐྱུ་ལ་བགྱིས་པ་ལའང་། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་། །
 རང་གོལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཀྱུན་ཀྱང་ཡེ་ནས་སྒྲེ་གི་མེད། །འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོང་
 ཡངས་ལ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་པར་ཡང་། །སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདོད་ནས་བྱ་བ་
 བདག་རོལ་པ་ཆེ། །རང་གོལ་ཀྱུན་བཟང་ཚོས་སྐྱུ་ཡི། །འགྲོ་ཀྱུན་མ་སྦངས་རང་གོལ་དུ། །དགེ་བ་
 གཏུག་མར་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །དེང་ནས་བྱང་ལྷུ་སྒྲིང་པོའི་བར། །འགྲོ་བའི་ཁམས་ཀྱུན་རྣམ་གྲོལ་
 བྱིར། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་ཡང་འདེབས། །མ་སྦངས་དབྱིངས་སུ་གོལ་བར་ཤོག །ཚུལ་བྲིམས་
 བམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །སྒྲོ་གོས་འོད་གསལ་ཉི་མ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་ཐུན་པ་རབ་སེལ་ཞིང་། །
 གདོད་མའི་གྲོང་དུ་གོལ་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་རི་མིན་གནས་ཀྱི་བར། །འགྲོ་བ་པན་པའི་ཡིད་
 བཞིན་དུ། །བདག་ནི་དེང་ནས་གནས་གྱུར་ཏེ། །སྒྲུ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག །གང་སྤང་མི་
 སྤོང་མི་སྦྱབ་ཅིང་། །རང་གོལ་གཏུག་མ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ། །གང་ཤར་དོན་ལས་མ་འདས་པའི། །ལྷག་
 མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཚོས། །རོ་མཉམ་རྟོགས་པའི་གདེངས་
 ཆེན་གྱིས། །གང་ཡང་མི་སྤོང་མི་སྦྱབ་ཅིང་། །གཏུག་མའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། །བྱར་མེད་གྲོང་
 ཏུ་རྫོགས་པར་ཤོག །དབང་པོའི་སྐལ་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཆོ་འདི་ཉིད་དམ་བར་དོ་སྤྱ །སྒྲེ་བ་གཞན་
 དུ་གོམས་བྱས་ཏེ། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲུག་པར་ཤོག །རྣམ་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་ལུས་འདི་ཡང་། །རང་
 མདངས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ། །མུང་པོ་ལྷག་མེད་འབྲུག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱུན་འབྲུག་
 པར་ཤོག །ཀྱུན་བཟང་ཚོས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་གཏེར། །དཔལ་
 ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྤྱོད་བར་ཤོག །ཨེ་མ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། །
 གང་དུ་འང་ནི་མི་གནས་ཤིང་། །གང་གིས་ཀྱང་ནི་མ་གཡོས་པ། །དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་བར་ཤོག །
 ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མ་སྒྲིས་པ། །གདོད་ནས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིས། །ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཚོས་
 ཀྱི་སྒྲུ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །དད་པས་དགོ་
 བསགས་དངོས་ཀྱུན་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱུན་རང་གོལ་གཏུག་མའི་རང་། །ཀྱུན་བཟང་གྲོང་དུ་རྫོགས་པར་
 ཤོག །དེང་ནས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀྱུན། །སེམས་དང་སེམས་ཉིད་ཀྱུན་བཟང་གྲོང་། །གདོད་མའི་
 རང་དུ་རབ་རྫོགས་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱུན་འབྲུག་པར་ཤོག །

སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ།

ཟེར་ལ་ཕྱག་འཆལ། རོ་བོར་བརྗོད་འདས་ནམ་མཁའི་གློང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཉམ་སྦྲུང་
 ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། སྐྱབས་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྦྱིང་པོའི་
 གློང་དུ་ཡེ་ནས་གྲོལ། གསལ་སྤང་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་རྒྱས། ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྲུང་ནམ་མཁའི་
 རང་། འདེམས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ནས་ཀུན་བཟང་རོལ་པའི་རང་། ཁྱེད་ནི་རྟག་ཏུ་
 མཉམ་བཞག་གྲང་། རོར་བུ་རི་བཞིན་གཞན་དོན་མཛད། ཡིད་བཞིན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉིང་འཛིན་དང་ནི་མཛོན་གཤམ་གྱིས། གཤམ་བྱ་འཛིན་རྟེན་མ་ལུས་ཀྱན། གཤོད་མའི་གློང་དུ་
 འཁྱེད་མཛད་པའི། འདྲ་དཔོན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཁོར་བར་མགོན་མེད་རབ་འབྱུངས་
 ཤིང་། སྐྱག་བསྐུལ་རྒྱ་མཆོའི་གློང་ཡངས་ལས། སྦྱོལ་བར་མཛད་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ། བརྩེ་ཆེན་ཁྱེད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཡུན་རིང་སྤྱིད་པར་འདུག་པ་ལ། སྤངས་གཉེན་རང་གྲོལ་མཛོན་སུམ་ལམ། སྦྱོན་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་ཞིག་མཐོང་
 བས་རབ་དད་ཅིང་། ཐོས་པས་ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་གཅོད། རེག་པས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། མཚུངས་བྲལ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་ཞིག་ཁྱེད་སྐྱུ་མཐོང་བ་དང་། ཁྱེད་གསུང་ཐོས་དང་
 འཛིན་པ་ཡི། འགྲོ་བ་དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡང་། རྟག་ཏུ་བདག་ནི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་བཞིན་སྦྱོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་
 ཀུན་ལ་འང་། རྟག་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཛིན་རྟེན་རྒྱ་མཆོའི་གློང་ཡངས་ན། མཆོད་
 པའི་སྤྱིན་གྱི་སྤང་པོ་ནི། མཁའ་དང་མཉམ་པ་རི་སྤྱོད་གྱིས། སྤྲོ་མའི་ཆོགས་དང་དཀོན་མཆོག་
 མཆོད། རེ་བཞིན་དངོས་དང་ཡིད་ལས་སྦྱེས། སྤྲོ་ན་ཡོད་མེད་མཆོད་པའི་སྤྱིན། ལུས་དང་ལོངས་
 སྦྱོད་ལ་སོགས་གྱིས། མཆོད་འོས་ཀུན་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་རོལ་པའི་
 རང་། མཆོད་པར་མི་འོས་གང་ཡང་མེད། སྤང་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱིན་རོལ་པ་ཡིས། ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་
 མཆོད་པར་བགྱི། ཐོག་མ་མེད་ནས་ལུས་དང་ངག་ཡིད་གྱིས་སྤྱིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ། རེ་ཀུན་
 རབ་ཏུ་འགྲོད་སེམས་གྱིས། མཆོད་འོས་ཀུན་གྱི་སྦྱོན་སྦྲུང་བཤགས། ཁྱིམ་གྲོ་བུར་དང་ལྷན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་རྫོགས་པའི་རང་། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཅི་མཆིས་པ། ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་
 རོལ་པར་བཤགས། ཡེ་ནས་གྲོལ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། སྤང་སྤྱོད་རེ་དོགས་མེད་པའི་རང་། ཆོས་
 ཀུན་བསམ་བརྗོད་མེད་པའི་དབྱིངས། རང་བཞིན་གཤོད་མའི་གློང་དུ་བཤགས། སྤྲོ་ན་ཡོད་མེད་

༡༡། གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་བཞུགས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། བྱིན་རྒྱལས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་འཁྲིགས་པའི། སྒྲ་
མ་ཀྱན་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆི། སྤྱགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། རྣམ་དག་ཆོས་སྒྲུའི་ཕོ་བྲང་
དུ། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གདོད་ནས་གཞི་རྩ་བལ་བ་ཡི། བཅམས་ཉིད་
རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འོད་གསལ་ལོངས་སྒྲུའི་ཕོ་བྲང་དུ། ཁོ་ཁོ་རབ་འབྱམས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། ཡེ་ནས་སྟོང་གསལ་དག་པའི་སྒྲ། ལྷུན་གྲུབ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཀྱན་
བྱུང་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཕོ་བྲང་དུ། རྩོམ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགགས་མེད་སྤྱགས་རྗེ་རོལ་བ་
ཡིས། གཞན་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གསལ་སྟོང་འོད་ལུའི་ཕོ་བྲང་དུ། རྩོམ་སེམས་
དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསལ་སྟོང་འོད་གསལ་ཞིང་ཁམས་དེ། ལྷུང་དུ་འབྱོངས་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། ལྷུན་རྟོགས་བརྟུང་མེད་ཕོ་བྲང་དུ། སྤྱག་ན་རྩོམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཉོན་
མོངས་བདུད་དཔུང་བར་ཆད་དང་། རྒྱུན་རབ་བརྒྱུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
ཕོ་བྲང་དུ། དགའ་རབ་རྩོམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གདོས་བཅས་སྒྲུ་ལུས་ལུང་ཕོ་འདི། འོད་
ལུས་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལྷུ་བཞི་གདལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། བྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་རིག་པ་འདི། རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། ལྷོ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཏད་མེད་རང་ཤར་རིག་པ་འདི། །
འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རང་གསལ་གདལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། རྩོམ་སྒྲུ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། ཀྱན་བྱུང་གཞི་རྩོགས་ལྷ་བ་ཉིད། མ་བཅའ་རང་རྟོགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མཁའ་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་དུ། ཁྱི་མེད་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་བབས་ལྷུན་གྲུབ་བསྒྲུ་
པ་ཉིད། མ་བཅའ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རང་བཞིན་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། ཉིང་འཛིན་

སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ལུང་དང་། རིགས་པ་དང་། མན་ངག་གི་
དོན་ལ་སློ་གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་། དཔལ་ལྡན་བསམ་ཡས་པ་རྒྱལ་བྱིམས་
སློ་གྲོས་ཀྱིས་མཆིམས་ཕུ་དཔལ་གྱི་དབེན་གནས་སུ་བཀོད་པའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། །

བཟང་པོ་ལ་གསལ་འདེབས། ཏིང་འཛིན་འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་ཉིད། གསལ་འབྲིབ་མེད་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། ཚོགས་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་པོ་བྱང་དུ། ཚོས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 བསམ་རྫོགས་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱལ་སྤིང་ལ། འགྲོ་ཀུན་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྤྱིང་པོ་ལྷན་
 འབྲམས་པོ་བྱང་དུ། ལྷང་མ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། སྤྱིབ་བྲལ་ཅན་བཞག་དགོངས་པ་
 ཉིད། ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འོད་ལུས་དག་པའི་པོ་བྱང་དུ། སེང་གོ་དབང་
 ལྷག་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ལུས་སེམས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ལས། ཚོ་འདྲིར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། གཞི་སྟོང་ཀུན་གྲོལ་པོ་བྱང་དུ། རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། གཉིས་འཛིན་
 འབྲུལ་པའི་རི་བོ་འདྲི། རང་སར་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ལྷ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་པོ་བྱང་དུ། །
 མཁས་པ་ཉི་འབྲམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཚོག་དོན་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཡིས། བདག་རྒྱུད་དག་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གསལ་སྟོང་ཉི་ཟླའི་པོ་བྱང་དུ། ལྷ་རུ་ལྷོ་འབར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
 འཆི་བ་རྗེས་དྲན་བསྐྱུལ་མ་ཡིས། དམ་ཆོས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་
 གྱི་པོ་བྱང་དུ། འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ལྷ་ཆོགས་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་
 སྤྱིན། རང་སར་དེངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྩོལ་བྲལ་ཉག་གཅིག་པོ་བྱང་དུ། ཟླ་བ་མུན་སེལ་
 ལ་གསལ་བ་འདེབས། བྱར་མེད་རང་བབས་གནས་ལུགས་ལ། རང་གནས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའི་པོ་བྱང་དུ། ཀུ་མ་རྩ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྟོགས་མེད་རི་ཁྲོད་
 དབེན་གནས་སུ། རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཡེ་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་པོ་བྱང་དུ། གྲི་མེད་འོད་
 ཟེར་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཡངས་དོག་མེད་པའི་རིག་པ་འདྲི། རྟོགས་ལྷུང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། རང་སེམས་དད་མོས་གྱི་པོ་བྱང་དུ། རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བྱིན་རྒྱབས་
 དེས་གྲུབ་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། བདག་རྒྱུད་གང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ལུས་དག་པ་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་དུ། །
 ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རང་གདངས་འོད་གྱི་སྟོན་མེ་ཡིས། རང་གསལ་
 རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རག་དག་པ་སྤྲགས་གྱི་པོ་བྱང་དུ། རྩ་གནས་འཁོར་ལོ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། ལྷ་ཆོགས་ཐེག་པའི་རང་སྤྱུ་ཡིས། འགྲོ་དུག་སྤྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སེམས་དག་
 པ་ཆོས་སྒྲིའི་པོ་བྱང་དུ། གཞི་རྫོགས་ཐུགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་
 དགོངས་པ་དེ། རང་ནས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གྲེ་ལྷར་སྤྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །

སྒོ་གསུམ་དང་བས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་མཆོད། །སྤྲིག་པའི་ཆོགས་ཀྱན་
 རབ་བཤགས་ཏེ། །དགེ་བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །མྱ་ངན་མི་
 འདའ་རྟག་བཞུགས་ནས། །ཐུགས་རྗེས་སྒྲིན་གྱིས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ལས་ངན་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྒྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འཁོར་བའི་ཞེན་པ་
 བསྐྱོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྒྲོ་ཤས་གཏིང་ནས་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཅི་བསམ་ཆོས་སུ་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆོས་ཕྱོགས་དཀའ་སྤྱད་རྣམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྣང་བ་ཆོས་
 སྣང་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འཁྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གཞན་དོན་
 ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མཐོང་ཐོས་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མདོར་
 བ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱུ་མ་རྩ་ཇའི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོང་བྱི་མ་
 མེད་པ་ལ་གཏུགས་ཤིང་། ཐུགས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱུང་མེད་གྲོང་ཡངས་ཀྱིས། མཆིམས་
 སུ་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད། རང་བྱུང་པ་རྣའི་བཞུགས་གནས་སུ་སྒྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །
 དགེའོ། །

༡༡། །མརྒྱལ་འབུལ་བའི་ཚོག་གླིང་བཞིའི་རྒྱན་གྱུར་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པའི་ལྷ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཏུང་དེ། །མརྒྱལ་འབུལ་བའི་ཚོག་ནི། །གླིང་བཞིའི་རྒྱན་གྱུར་བཟོད་པར་བྱ། །

མརྒྱལ་ལན་གསུམ་ཕྱིས་ཏེ། ཚོམ་བུ་བཙོ་ལྷ་བཀོད་ལ། །ཞིང་ཁམས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདོད་དགའི་འབྱོར་བར་དམིགས་ཏེ། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བསམས་ལ། །དབྱངས་སྟན་པོས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་འབུལ་བ་ནི། །ཨོྭ་ཨྭ་ཧྭ། བྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོ་ཚོགས་ཁམས་ཅན་སེམས་ཅན་དབྱངས་མཐའ་ཇི་སྲིད་བར། །མ་ལུས་ཀྱན་བྱུང་གཟུགས་དང་བཀོད་པ་དཔག་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །གང་ཆེན་མཆོས་བརྒྱན་ལྷ་མིའི་མཆོད་སྦྱིན་ནམ་མཁའི་དབྱངས་ཀྱན་ཇི་ཅམ་པ། །དེ་སྟེད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་མཆོད་འོས་རྣམས་ལ་གུས་པས་འབུལ། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་རི་རབ་ལྷན་པོས་བརྒྱན། །གླིང་བཞི་གླིང་ཕན་ཉི་ལྷ་གཟའ་སྐར་བཀྲམ། །ལྷ་མའི་འདོད་ཡོན་ལུན་ཚོགས་དང་ལྷན་པ། །གླིང་བཞི་འཛིག་རྟེན་རྒྱན་གྱུར་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏོག་གིས་བཀྲམ་རྣམ་དག་པརྟེན་གཞུང་གཞུང་ལ། །རྒྱ་དབང་ཡིད་བཞིན་དབང་པོས་ཉེར་བརྟེན་ས་འོག་ས་སྟངས་སྤྱིང་སྤྱིང་། །བར་སྤྱང་ལ་གནས་ཁང་བཙེགས་ཡིད་འོང་རྣམ་མང་འདོད་ལྷའི་སྦྱིད་མོའི་ཆལ། །འོད་དང་གཟི་བཟིད་དཔལ་ཏུ་འབར་བས་འགོ་བའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བཅས་མཆོད། །གསེར་དང་དཔལ་དང་ཤེལ་དང་ཡིན་ཉིལ། །མར་གད་ལུས་གར་བ་བཞུར། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སྟོ་ཚོགས་མཛེས་འབར་བ། །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་གྱིང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །ཀྱུ་ལུང་ཏ་དང་ལྷུང་ལ་མེ་ཏོག་དྲི་ལྷན་པ། །མདངས་བཀྲ་ཡིད་འོང་ཁ་བྱེ་ལྷག་གེར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཁོར་བུའི་རྒྱང་གདུབ་ཡིད་འོང་འཕྲོལ་བས་མཛེས་བྱས་པ། །ལྷ་མའི་བུ་མོ་བསྟོད་དབྱངས་སྟོགས་ལྷན་

ནམས་ཀྱིས་མཆོད། རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་ནམ་པ་བརྒྱད། གཞུལ་ཡས་ཁང་མཛེས་ཡུལ་
 ལའོར་ཉམས་དགའ་བ། མི་དབང་དཔལ་ཏེ་ཕུན་ཚོགས་འདི་ཕུལ་བས། རྒྱལ་བའི་འབྱོར་ཚོགས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག ཁམས་གཏན་ལྷ་གནས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་དང་པའི་འོད་ཀྱི་གཞུལ་
 ཡས་ཁང་། རྣམ་བཀྲ་གཟུགས་བཟང་ལྷ་མང་གིས་མཛེས་ཏིང་འཛིན་ནི་བའི་སྐྱེད་མོས་ཆོལ། །
 ཅེ་གཅིག་མི་གཡོ་གཟུགས་མེད་རབ་ནི་བསོད་ནམས་སྤྲིན་གཙང་སྤྲིང་པོ་ཅན། སྤྲིད་གསུམ་སྤྲོད་
 བཅུད་དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ་དགའི་རྒྱ་མཚོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྒྱལ་བའི་གཟུགས་སྤྲིན་སྤྲིང་པོ་ལས་ཐོན་པ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་
 སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། འབྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་མ་
 འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ཕུང་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་
 ལས་གྲུབ་གཞུལ་ཡས་ཁང་། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་ལོངས་སྤྲིད་དཔལ་འབྱོར་ཚོས་སྤྲིད་ཞིང་གི་
 སྤྲིང་པོ་ཅན། མ་ལུས་ཡོངས་བཞོད་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་ཀུན་ཕུམ་ཅིག་བགྲོད་པར་ཤོག རིན་
 ཆེན་མཆུལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན། སྤྲིད་ཞིའི་འབྱོར་ཚོགས་དཔག་མེད་དང་ལྷན་པ། ཕུན་
 ཚོགས་བསོད་ནམས་ཞིང་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག ཅེས་པའམ།
 ཡང་ན་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཆགས་དང་ཚོགས་བཅད་སྤེལ་མས་དབུལ་བ་སྟེ། ཇོ་ལྷ་རྒྱུ། ཕྱོགས་བཅུའི་
 འཛིག་རྟེན་སྤྲིན་ཚོགས་ཁམས་ཅན་སེམས་ཅན་དབྱིངས་མཐའ་ཇི་སྤྲིད་མ་ལུས་ཀུན་བྱབ་གཟུགས་
 དང་བཞོད་པ་དཔག་ཡས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་པོ་གང་ཆེན་མཚོས་བརྒྱན་ལྷ་མིའི་མཆོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཀུན་ཇི་ཅུམ་དེ་སྤྲིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་མཆོད་འོས་ནམས་ལ་གྱུས་པས་འབུལ།
 གསེར་གྱི་ས་གཞི་རི་དབང་ལྷན་པོས་བརྒྱན། སྤྲིང་བཞི་སྤྲིང་ཕན་ཉི་ལྷ་གཟའ་སྐར་བཀྲམ། །
 ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་ཕུན་ཚོགས་དང་ལྷན་པ། སྤྲིང་བཞི་འཛིག་རྟེན་རྒྱན་གྱིས་ནམས་ཀྱིས་མཆོད། །
 རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་མེ་ཏོག་གིས་བཀྲམ་ནམ་དག་པ་སྤྲོད་གཞུལ་ཡས་རྒྱུད་བང་ཡིད་བཞིན་དབང་པོས་
 ཉེར་བརྟེན་ས་འོག་ས་སྤྲིང་ས་སྤྲིང་ལ་གནས་ཁང་བརྟེན་ཡིད་འོར་ནམ་མང་འདོད་ལྷའི་སྐྱེད་
 ཆོལ་འོད་དང་གཟི་བརྟེན་དཔལ་དུ་འབར་བས་འགྲོ་བའི་སྤྲིན་སྤྲིང་ཕན་བཅས་མཆོད།

གསེར་དང་ཤེལ་དང་དབུལ་དང་ཨིན་ཀྱི་ལ། མར་གད་མུ་ས་གར་བ་བེ་རྒྱུ། ཡིད་བཞིན་
 རོར་བུ་སྤྲིན་ཚོགས་མཛེས་འབར་བ། བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་མཆོད། ཀུ་མུ་

ཏ་དང་ལྷན་པ་མེ་ཏོག་དྲི་ལྷན་མདངས་བཀྲ་ཡིད་འོང་ཁ་བྱེ་ལྷག་གཏར་གསལ་གྱུར་ནོར་བུའི་རྒྱུ་
 གདུབ་ཡིད་འོང་འབྲེལ་བས་མཛེས་བྱས་ལྷ་མིའི་བུ་མོ་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲོགས་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོད། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པ་བརྒྱད། གཞལ་ཡས་ཁང་མཛེས་ཡུལ་འཁོར་ཉམས་
 དགའ་བ། མི་དབང་དཔལ་ཏེ་ཕུན་ཚོགས་འདི་ཕུལ་བས། །རྒྱལ་བའི་འབྲོར་ཚོགས་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་ཤོག །བསམ་གཏན་ལྷ་གནས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་དྲངས་བའི་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་རྣམ་བཀྲ་
 གཟུགས་བཟང་ལྷ་མང་གིས་མཛེས་ཏིང་འཛིན་ཞི་བའི་སྟེང་མོས་རྩེ་གཅིག་མི་གཡོ་གཟུགས་མེད་
 རབ་ཞི་བསྟོད་ནམས་སྒྲིན་གཙང་སྟིང་པོ་སྤིང་གསུམ་སྟོད་བཅུད་དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ་དགའི་
 རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྒྱལ་བའི་གཟུགས་
 སྒྲིན་སྟིང་པོ་ལས་འཐོན་པ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བྲམ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། །དག་པའི་ཞིབ་ཐམས་རྒྱལ་སྤྱོད་འབྲོར་པས་ཡོངས་གང་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྱུང་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་ཕུང་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་
 ཡོངས་སྐྱའི་དཔལ་འབྲོར་ཚོས་སྐྱའི་ཞིང་གི་སྟིང་པོ་མ་ལུས་ཡོངས་བཀོད་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འགོ་
 ཀྱན་ཕུམ་གཅིག་བཀོད་པར་ཤོག །རིན་ཆེན་མཆོལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །སྤིང་ཞིའི་འབྲོར་
 ཚོགས་དཔག་མེད་དང་ལྷན་པ། །ཕུན་ཚོགས་བསྟོད་ནམས་ཞིང་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀྱན་ཐར་
 པའི་གོང་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །ཅེས་འབུལ་ལོ། །དད་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་དང་མཆོན། །ཕུན་བཞིར་
 ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་བུའི་ཕྱིར། །ཏིང་འཛིན་དབྱངས་སྒྲན་མེ་ཏོག་བཅས། །རབ་དྲངས་ཡིད་ཀྱིས་
 དཔུལ་བར་བྱ། །དགེ་བས་བདག་དང་འགོ་བ་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཤོག །མཆོལ་
 འབུལ་བའི་ཚོགས་གྲིང་བཞིའི་རྒྱུ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྷ་ཚོགས་རང་
 གྲོལ་གྱིས་རང་བྱུང་པདྨའི་གནས་སུ་སྐྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༣༡། གུ་རུ་བི་མ་ལ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

གུ་རུ་བི་མ་ལ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ། སྐྱ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱེད་གུ་ཀུན་གྱི་དཔལ། ལྷར་
བཅས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་གཅིག་སུ། དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འདིར་སྐལ་བ་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། མཛོད་པ་དང་
གཏོར་མ་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་ཏེ། སྐྱ་མའི་སྐྱེ་འདྲ་ཡོད་ནའང་བཀྲམ་ལ། མཛུལ་འབུལ་ཞིང་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པས་རྒྱད་སྐྱེངས་པའི་འོག་ཏུ། གདན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྐྱ་མ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
ཞིང་བདག་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྷར་བསྐྱོམས་པའི་རང་ལས། ལྷ་ཚོགས་པདྨ་དང་ལྷ་བའི་
སྟོང་དུ། རྩྱེ་ཡོངས་སུ་ཐུར་བ་ལས་རང་ཉིད་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
རབ་ཏུ་དབྱེས་པའི་ཞལ་འཇུག་མདངས་དང་ལྷན་ཞིང་། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩེ་ཐུགས་ཀར་
གཏད་དེ། གཡོན་པས་གཡུའི་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་ཅིང་རྩི་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་སྟོང་
དང་དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། སྐྱ་སྐྱད་ལ་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། སྐྱ་
སྐྱད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་འཕྲོ་བའི་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་སྐྱ་ཚོགས་པདྨ་དང་། ལྷ་བ་
དང་། ཉི་མའི་སྟོང་དུ་གུ་རུ་བི་མ་ལ་པརྟེ་ཏའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་དང་
དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱོམས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སོང་བས། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཕྱེ་ལྷ་ནས་
གུ་རུ་བི་མ་ལ་འཁོར་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། བྱ་རང་པའི་བྱུ་ལྱིང་བ་བཞིན་
སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་བྱོན་པ་ལ་སྐྱོས་སྐྱུལ་པའི་མཛོད་པས་མཛོད་ཏེ། རོ་རྩྱུ་བི་རྩི་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་
གི་སྐྱི་པོར་བསྐྱེད་པའི་བི་མ་ལ་ལ་ཐིམ་པས། ལྷ་དང་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་འབར་ཞིང་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་

རང་བཞིན་གྱིས་གང་བ་ནམས་གྱིས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ལེན་ཞིང་། བཀྲ་གིས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་།
མཆོད་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལས་གུ་རུ་བི་མ་ལ་འཛུལ་ས་འོད་དང་བདུད་
རྩིའི་ཐིགས་པ་བབས་པས། རང་གི་སྒྲི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་བྱའ། ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག །ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་གིང་། དབང་དང་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་གུ་རུ་བི་མ་ལ་བརྩོན་དུ། རྩམ་ཀླ་ཡ་སྤྲི་རྩྱུ། ཞེས་ཅི་
འགྲུབ་བཟུང་། ཐུན་འཛོག་ཁར་གུ་རུ་བི་མ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱིན་
སྒྲོལ་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ཀྱང་གཞི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་ཐིམས་ནས།
བརྩོད་བལ་ལྟ་ཅིག་སྒྲིས་པའི་རང་ལ་ལྟོད་གྱིས་སྒྲོལ་ལ་བཞག་གོ། །

རྗེས་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོལ། །དེ་ལྟར་ཞག་ལུ་ལམ། བདུན་ནམ།
ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱས་པས། རྩི་ལམ་མཐ་དངོས་སུ་འཇའ་དང་ཐིག་ལེ་དང་། ཤེལ་དང་།
མཆོད་རྟེན་དང་། གདུང་དང་། རིང་བསྐལ་དང་། ཁྱེལ་དང་། བུ་མོ་དང་། ཉི་ལྷ་དང་། སྐྱ་མ་ནམས་
བྱང་ན་འགྲུབ་པའི་མཆོན་མའོ། །དེས་ནི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཆད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་
དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲོལ་གྱི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་ཐམས་
ཅད་དུ་སྒྲུང་བྱིད་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མར་མོས་པ་ལ། གང་སྒྲུང་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲོལ་
པ་བྱེད་ཞིང་། ཅི་ཟུ་ཅི་འབྱུང་དང་། གོས་དང་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་གིས་སྒྲུ་མ་ལ་མཆོད་ཅིང་། རང་གྲོལ་ཆོས་
ཉིད་གྱི་རང་ནས་འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་། བདུང་
བ་ལ་སོགས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོལ་གཙང་མར་གཏོར་མ་སྒྲེལ་སྒྲོལ་ལ་སོགས་ཀྱི་དང་མཐུན་པར་
བྱས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གུ་རུ་བི་མ་ལ་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་གུ་རུ་བི་མ་ལ་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་སྒྲུ་
ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་པ་ལུ་ལམ་བདུན་གྱིས་སྐུ་ལ་བས་ལྷགས་ལས་འོད་ཟེར་བྱང་ནས་གཏོར་མ་གསོལ་ཞིང་
མཉེས་པར་བསམས་ལ། བསྐྱོད་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བྱས་ཏེ། གཏོར་མའི་མགྲོན་རང་གི་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་
ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་དུས་བཞི་ལམ། གསུམ་དུ་བྱས་ན། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
དབང་དུ་འདུ་ཞིང་། ཆོད་དང་དཔལ་དང་ཉིང་འཛོན་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲིས་ཏེ། མཐར་སྒྲི་གི་མེད་པ་དོ་རྗེ་
ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གུ་རུ་བི་མ་ལ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ། བྱར་མེད་གྲོལ་ཡངས་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་པ་གྲོལ་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས། འཆིམས་སུ་དཔལ་གྱི་དབེན་གནས་སུ་བཞོད་པ་འདིས།

སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། ། ॥

༄༅། སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ། །

སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་
ལོ། ། རྩོམས་གཉིས་རྩོགས་ནས་དོན་གཉིས་འབྱོར་བའི་མཐར། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་མཛད་
པ་བསམ་མི་བྱུང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །དཔལ་མགོན་སྒྲ་མའི་
ཞབས་ལ་གྲུས་བྱག་འཆལ། །གསང་སྔགས་ཀྱན་གྱི་ཟབ་ལམ་སྙིང་པོ་ནི། །སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་དེ་
ཉིད་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་རིམ་པ་གིན་ཏུ་གྲགས་མང་ལས། །འདིར་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ་བྱི་རབས་དོན་ཏུ་
བཤད། །

དེ་ལ་བྱི་རང་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲུབས་སུ་
འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་སྒྱི་པོར་བསྐྱེད་སྟེ་དུ་ཉི་ལྷ་གཟུང་སྒྱུར་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྩོགས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་
རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་
ཅད་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུན་དངས་ཏེ་བསྐྱེམས་པ་ལས། བྱི་རང་གསང་བའི་
མཚོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཚོན་པར་བསམས་ལ། ཞི་བཟླ་པུའུ། ལྷ་པེ། ལྷ་ལོ་གེ། གཤེ། བླ་མ་
ཏེ། བུ་ལྷ་ལྷོ། ཞེས་བཛྲོད་ནས། སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི། ཞམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཉིན་གཅིག་
པོ། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས། །ཐར་པའི་ལམ་སྒྲས་ཆེན་པོ་སྟེ། །མ་རིགས་སེལ་བའི་
སྒྲོན་མེ་ལ། །ཐུན་པའི་ཆོགས་བདག་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་མཚོ་ནང་དུ། །བྱིང་བ་
སྒྲུབས་མེད་བདག་ལ་སྒྲོབས། །ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་གདུངས་པ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་བསིལ་
བར་མཛོད། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་
སྙིང་པོའི་བར། །སྒྱིད་སྐྱུག་རེ་ལྟོས་བྱེད་མཁུན་པས། །མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོབས། །

ནད་གདོན་བཞགས་དང་བར་ཆད་སོལ། །སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །མཆོག་དང་ཐུན་
མོངས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་ཨྷ་རྩྱི་མ་དུ་གྲུ་རུ་སྒྲི་པ་ལ་རྩྱི། །ཞེས་བཞེད་ནས་གདངས་སྒྲུན་པོས་སྒྲུ་
མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བྲས་པས། སྒྲུ་མའི་སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱན་བབས་ལུས་
ཀྱི་ཕྱི་ནང་བྱུང། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཞིས་ཐོབ། །ལྷ་དགོངས་དང་ཉིང་
འཛིན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ལའང་སྐྱུར་ཞིང་
བསྐྱེམས་པའི་མཐའ། སྐྱར་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་ཞིང་དུ་བསམས་ལ། སྒྲུ་མའི་སྐྱར་བ་དང་མ་
བལ་བས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་སྐྱུ་ལ་མོས་གང་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམས་
ལ་བསྟོ་བ་བྱའོ། །འགོ་ཉལ་འདུག་སྟེད་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་མ་སྐྱེམ་ཞིང་། ཅི་བྱེད་སྒྲུ་མའི་བྱ་བར་
བསམས་ནས་སྐྱུད་པས། སྐྱར་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་གོལ་བར་ངེས་སོ། །སྤྱི་སྐྱར་སྐྱུ་བ་པའོ། །

༑ གཞིས་པ་ནང་ལྷར་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་རང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྟོ་རྟེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་བསམས་པའི་སྤྱི་པོར་ཉི་
ཟླ་པ་སྒྲུའི་གདན་ལ་ཅུ་པའི་སྒྲུ་མ་ཉིད་རྟོ་རྟེ་འཆར་མཐིང་ཁ་རྟོ་རྟེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་
འབྱུང་བ། ཡུམ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། གཞིས་ཀ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་
པས་བརྒྱན་པ། རྟོ་རྟེ་སྤྱིལ་གྱི་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར། ཉ་རི་ནི་ས་ལས་
མཁའ་འགོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གར་སྐབས་བྱེད་
པར་བསམ། སྒྲུ་མའི་སྐྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་སྐྱུར་ས།
ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྱུར། ཉ་རི་ནི་སའི་རང་སྐྱོས་གས་པར་བསམས་
ལ། ཨོ་ཨྷ་རྩྱི་མ་དུ་གྲུ་རུ་སྒྲི་མ་ཉ་རི་ནི་ས་སྒྲི་པ་ལ་རྩྱི། །ཞེས་བཞེས་པའི་མཐའ། སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་
ཀྱི་སྒྲོང་མཆོམས་ནས་ཐིག་ལེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་ཆངས་བྲག་ནས་མར་བབས་ནས་
ལུས་ཁེངས། ལུས་བདེ། ཐུམ་པའི་དབང་ཐོབ། རག་བདེ། གསང་པའི་དབང་ཐོབ། སེམས་བདེ།
ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། བདེ་བའི་རོ་བོ་སྟོང་ལ་གསལ་བས་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།
བདེ་གསལ་འཛིན་མེད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། བདུད་རྩི་བབས་པས་
ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་བསམ་ཞིང་། འཇམ་རྒྱུང་བཟུང་ལ། ལྷེ་བ་ནས་ཨ་ཤད་ལས་
མེ་འབར་བས་ཆངས་བྲག་ནས་ཉི་ལས་བདུད་རྩི་དེ་དང་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདུད་རྩི་ཁུ་བ་བབས་

པས། སྤྱི་བོ། མགིན་པ། སྤྱིང་ག། །ལྷོ་གསང་གི་བར་རིམ་པས་བབས་པ་ཉིད། དགའ་བ། མཚོག་
དགའ། དགའ་བུལ། ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས་པས། བདེ་གསལ་སྤྱོད་པའི་ངང་ལ་
སྒྲོམ་མོ། །རྗེས་ལ་བྲམ་མ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ལྷ། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ། རང་ཡང་
སྤྱིང་གའི་བར་ཡལ་ཏེ་མཐར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲོད་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ནས་
བསྐྱོབ་བྱའོ། །སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མོས་པར་
བྱས་ལ། བདེན་མེད་སྐྱུ་མར་སྐྱུང་ངོ་། །རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཆར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་དུ་
འཕེལ་བ་དང་། སྒོ་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ནང་ལྟར་སྐྱབ་པའོ། །

༥ ། གསང་བ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རང་གི་སྤྱིང་
གའི་ནང་དུ་བཟུ་ཉི་ཟེའི་སྤྱིང་དུ་བྲམ་མ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག། །མཉམ་བཞག་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་
བཞུགས་པར་བསམས་པའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྒོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྷང་གྱུ་
དང་། དཀར་པོ་ལྷ་འབྲོས་པས། ཐོག་མར་ལུས་ཁེངས། ཉན་གདོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་དག །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
དོན་རྟོགས། གདོས་བཅས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། ཡང་འོད་འབྲོས་སྤྱོད་བཅུད་འོད་གསལ་
ཀྱི་ཞིང་དུ་གྲོལ། ཉམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཞིང་དུ་གསལ་བ་ལ་རིག་པ་
གཏད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཚུར་འདུས་ཏེ། སྤྱིང་གའི་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ་སྟེ། ཡབ་གྱུང་
རང་ཡལ་ཏེ། ཅི་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་ངང་ལ། ཉན་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་སྤྱོད་གསལ་མཐའ་
དབྱས་མེད་པར་འཆར་ཤོ། །རྗེས་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་སྤྱོད་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་རང་སྤྱང་སྐྱུང་ངོ་། །
སྤྱིང་པོ་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་རིག་པར་འགྱུར། གསང་བ་ལྟར་སྐྱབ་
པའོ། །

༦ ། བྲམ་མེད་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བྲམ་མའི་ནལ་
འབྱོར་གསུམ་པོ་རྩ་བའི་བྲམ་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱས་ཏེ། ཉམ་པ་བྲམ་མ་དམ་པ་དང་། རོ་བོ་རྩོ་རྩོ་འཆར་
ཆེན། དགོངས་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོར་ཤེས་པ་ལ། བྱིན་གསང་བས་མཚོན་ནས། གསོལ་བ་དྲག་པོ་
བཏབ་ཅིང་། རིག་སྤྱོད་ཆོས་སྐྱེ་རྗེན་པའི་ངང་ལ་གང་གར་རིས་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཁྲིགས་ཆོད་
ཀྱི་དོན་དང་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་རང་སྤྱང་གི་ངང་ལ་དགོངས་པ་སྒོ་ཟད་ཐོད་ཀྱི་ལ་དུ་བསྒྲོམས་
པས། ཉིན་མོའི་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་དང་། མཚན་མོ་ལྷན་པའི་ནལ་འབྱོར་ཉིན་མོ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའོ། །

མེད་གཏི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ནང་ནས་དྲུང་ཁང་གི་བར་དུ་འོད་ལྗེའི་ཟེར་ཐག་འབྲེལ་བ་ལ། ཡར་
སྒྲུབ་མིག་གཉིས་ལ་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་དམར་མེར་འོད་ལྗེའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱུང་ཅན། མར་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ནང་ནས་
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོད་ལྗེའི་གོང་དུ་བསམས་པ་གཉིས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ། གཅིག་
ཡར་ཐིམ་མར་ཐིམ་དུ་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་སྒྱུངས་ལ། མཐར་སྒྲིབ་གཏམ་དྲུང་ཁང་དུ་ཐིམ་པའི་རང་
ལ་ཉལ་བས། དང་པོ་སྒྲིབ་ལམ་ངན་པ་བཟང་པོར་འགྱུར། དེ་ནས་ཟེན། དེ་ནས་རྗེ་ཉུང་ལ་འགོ། །
དེ་ནས་འགག་གོ། །རང་བར་གཉིད་སད་དུས་མེད་གཏི་ལྟ་སྒྲུངས་དང་གཟིགས་སྒྲུངས་ཀྱིས་གཞུ་
གང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ཨ་དཀར་པོ་ལིང་རེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམས་པས།
ཨ་ཡང་མེད་གཞན་ཡང་མི་རྟོག་པའི་རིག་པ་སྒྲོང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀ་
དག་གི་དགོངས་པ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉན་མཚན་བསྒྲོམ་པའི་བྱམ་མཚམས་སུ་སྒྲིབ་ཁའི་འོད་ཟེར་
དེ་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ལ་ཐིམ་པ་ཉིག་གིས་ཆངས་བྲག་ལས་ཕྱིར་འཕངས་ཏེ། རེ་རིང་ལ་སྒྲེང་
གི་ནམ་མཁའ་མོང་བས་མཐར་བཏུར་མེད་པའི་རང་ལ་བཞག་གོ། །རེས་འགའ་མིག་གཉིས་ནས་
ཕྱིར་འཕངས་ཏེ་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་རྒྱང་རིང་པོ་བཏུར་མི་མདོན་པར་མོང་བའི་རང་ལ་བཞག་གོ། །
དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲོང་གསལ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲོན་དུ་སྒྱུངས་པ་སྟེ། འཆི་
ཁར་རྒྱུའི་སྒྲོན་མའམ། ཆངས་པའི་སྒྲོན་མ་དབྱིངས་རིག་ལ་གཏད་དེ་འཕོས་པས། བར་དོ་མེད་པར་
ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་
མེད་པར་ནི། །སངས་རྒྱལ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །སྤྱེའི་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་སྒྲིབ་པོའི་གནད། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བཅུད་བསྐྱས་ནས། །སྒྲུ་ཚོགས་
རང་གྲོལ་བཟང་པོས་བཀོད། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་ཤོག །སྒྲིབ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚན་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲུ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་
མགུལ་དུ་སྒྱུར་བ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། ॥

༭། ཟབ་མོ་ཡང་དྲིག་ལས། སློབ་བཅས་ཀྱི་དབང་ཚོག་
དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་སྤྱི་མཐའ་ལ་ལོངས་སྤྱི་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱས། སྤྱུལ་སྤྱི་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བློའི་ཕུན་
པ་སེལ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་རིགས་ལྷ་བརྒྱད་པར་བཅས། བདག་བློའི་གཙུག་ན་ཡིད་བཞིན་
ཕུན་གྲུབ་མཛོད། ལངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་དོན། མངོན་གསུམ་སྙིང་ཐིག་བཀའ་
གསང་རྒྱ་ཆེ་ལས། སློན་བྱེད་དབང་བཞིའི་དང་པོ་གང་ཡིན་པ། སློབ་བཅས་ཆོག་འཛི་རིམ་པ་གསལ་
བར་བྱ། །

འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་ལ་འདུག་པ་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། སློན་འགྲོ་ལེགས་པར་
བཤམ་པ། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བའོ། ཏང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སློན་བྱེད་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་
ཉིད་ནི་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། མདོ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ལ་མཐས་པ། མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ལ་གོམས་པ།
རང་ཉིད་སློན་ནས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་པའོ། བསྟེན་བྱ་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཞི་
སྟེ། མངོན་སུམ་སྙིང་པོའི་དོན་སློན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ། དད་པའི་ཞིང་
ས་བཟང་བས་མི་དག་བའི་ཕྱོགས་སྤྱུལ་ལྷར་སྤྱོད་པ། འཕྲུལ་བའི་དོན་རིག་པས་ཡང་དག་པའི་
གདམས་པ་ལྷུ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མོར་རྩལ་གཏོང་པོད་ཆེ་བ། ལུས་དང་སློག་ལའང་མི་འཕངས་
པར་བྲལ་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་པོད་ཅིང་སྤྱི་ལྷ་དང་མོས་གུས་ཆེ་བའོ། །

དོན་གཉིས་པ་བཤམ་པ་ནི། མཆོལ་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་མེ་ལོང་ལྷར་སྟོམས་པ་ལ། བའི་
རྣམ་ལྷ་དང་དྲིས་བྱུགས་པའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ཚོན་ཡེ་ཤེས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཆངས་ཟུར་ནས་
སྟོ་རྒྱུད་གི་ཐིག་རྫོགས་པར་བཏབ་པའི་དབུས་སུ་འོད་ལྷུམ་མཐིང་ཀ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཤར་དཀར་
སྟོ་མེར་ལྷུ་དམར་བྱང་ལྷུང་བའི་མཚམས་བཞི་ལ་མངོན་ཚོན་དུ་སྟེལ་ཞིང་། ལྷ་སྤྱུམ་གྱི་གྲུ་ཆད་དང་

[illegible][illegible]

ཡ་ཏི་གྲ། ཞེས་རིམ་པས་བརྗོད་ནས། ༥ གྲི་སྐལ་ལྷན་ཀུན་དམ་ལས་ཉམས་ན་དོ་རྗེ་དཔལ་བ་ནས་
ཐར་པའི་དུས་མེད་ཅིང་། བསྐལ་པ་དུ་མར་སྤྲུག་བསྐལ་བ་བོད་དཀའ་བ་སྤྱོད་དགོས་ལ། མ་ཉམས་
པར་བསྐྱེད་ན་འདི་ཕྱི་འཇགས་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས་ན་དམ་ཆེན་འཇགས་
པར་སྤྱངས་ཤིག ཁྱེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། སྒྲིམ་དང་ཆེལ་ཆེན་བསྐྱེད་ལ། སྒྲོབ་མ་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུང་
གིས་འདུག་ལ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་པའི་རྩ་གནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་ཡིག་
དང་། ཐིག་ལེ་འོད་སྒྱུ་དང་བཅས་པ་རིམ་པས་གསལ་བ་དབུ་ལ། རྒྱུང་ཁ་སྒྱུར་དུ་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ།
སྒྲ་མའི་ཆེན་གྱི་རིམ་པ་བཞིན། སྒྲོབ་མས་མ་ཡོངས་པར་དམིགས་པ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྒྲ་
མས་དལ་བུས་གཟབས་ལ་རྒྱ་མ་རུད་གྲོལ་ཞིང་། བར་བར་དུ་བཅད་ལ་དབྱང་སྟན་པོས། ༥ ཞེ་མ་
སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ལྟེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། །སྐྱལ་པ་སྐྱེལ་བ་ལྷགས་གནས་ཡིན། །རྒྱུང་
ལྷ་གཡོ་རྩེལ་ལས་འདས་པ། ཐིག་ལེ་འོད་སྒྱུར་ཤིགས་སེ་ཤིགས། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །
སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་ལྷགས་གནས་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་མེ་རེ་རེ། །
ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །མགོན་པ་འོངས་སྒྱུད་འཁོར་ལོ་ནི། །འོངས་སྒྱུད་རྫོགས་སྐྱུའི་
བལྷགས་གནས་ཡིན། །མཆོན་དང་དབེ་བྱད་རང་འབྱུངས་པའི། ཐིག་ལེ་འོད་སྒྱུ་ཡ་ལ་ལ། །ཞེ་མ་
སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །སྐྱེ་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནི། །སྐྱེ་གསུམ་འདུས་པའི་བལྷགས་གནས་ཡིན། །
འབྲས་བུ་འདུས་པའི་རྩེ་མོ་ནས། །ཁྲོ་རྒྱལ་གད་རྒྱུང་ཡ་ལ་ལ། །ཞེས་པ་དེ་དག་གིས་དམིགས་པ་
གསལ་བར་བྱའོ། །

༥ བརྒྱད་པ་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི། ཐིག་མ་མེད་པའི་མ་རིག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་སྤྱོདས་པ་
མཆོན་པའི་ཕྱིར། མིག་དར་ནག་པོས་བཀའ་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བའི་བར་དུ་དར་སྒྲ་ལྷའི་སྤྱན་དར་བཟུང་
སྟེ། ཞེ་མ་ནི། ཐིག་མའི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ནས། །ད་ལྷའི་ཐིག་མཆོག་འདི་འཕྱད་པར། །གཞི་ལ་
སྤྱངས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས། །རིགས་མཆོག་དེ་ལ་བབ་པར་ཤོག ཁྱེས་བརྗོད་ནས་པོ་བྱང་དབུས་
སུ་དོར་ཏེ།

༥ དགུ་པ་མིང་གདགས་པ་ནི། མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་དབུས་སུ་བབས་ན། ལྷ་ཆོགས་རང་གྲོལ།
གར་དུ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ། ལྷོར་འདོད་ཡོན་རང་གར། ལུབ་དུ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ། བྱང་དུ་སྒྲོ་ལྷ་བྱ་བུལ་དུ་

གདགས་མོ། །

༥ བཅུ་པ་མིག་དར་དབྱེ་བ་ནི། སྒོ་བ་མས། གྱེ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་མགོན་རྩེ། བདག་ནི་
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ཡོང་། རྩེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་བྱགས་རྩེ་ཡིས། བདག་གི་མ་རིག་བསལ་དུ་
གསོལ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྒྲ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ། སྒོན་ཆད་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་
བསལ་ཡོང་། རང་ལ་གཞག་ནས་གཞན་དུ་བཅུལ། བྱར་མས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་མཚོན། ཞེས་
བརྗོད་ལ། གསེར་གྱི་བྱར་མས་མིག་དར་བྱེ་བས་མ་རིག་པ་བསལ་བར་བསམ་མོ། ཉེ་འོ་དོན་ཡང་
སྒྲིང་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རོ་མ་ཤེས་པར་གཟུང་
འཛིན་གྱི་མ་རིག་པས་སྒོ་མིག་མདོངས་ཏེ། གཞན་དུ་བཅུལ་བས་འཁོར་བར་འབྲུམས། ད་ནི་སྒྲ་
མའི་བྱགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གདམས་པ་གསེར་གྱི་བྱར་མས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་བསལ་ལ།
སྒྲིང་ནང་རིག་པའི་འོད་མདངས་དབང་པོས་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་དོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་སྒྲ་མའི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲ་མས།
ལྷོས་ཤིག་ལྷོས་ཤིག་རིགས་གྱི་བྱ། མ་ཡངས་སེམས་གྱི་ངང་དུ་ལྷོས། རང་ལ་མཐོང་བ་སྣ་ཚོགས་
པའོ། བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཅིར་མཐོང་ལྷོས། ཞེས་པའི་ལན་དུ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་ལགས།
ཞེས་བརྗོད་དོ། ཉེ་ཡང་ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱ་དང་འོད་ལུང་ལ་སོགས་པར་མཐོང་ཞིང་།
མོས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའོ། གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ལྷོས་ཤིག་
མིག་ཅན་སྐལ་ལྷན་ཀྱང་། དགྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས། དད་པའི་མཚོག་ནི་བསྐྱེད་རེ་རན།
ཁྱོད་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ཅི་རུ་མཐོང་། ཞེས་བརྗོད་པའི་ལན་དུ། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།
དམར་པོ་དང་། མཐིང་ཀ་ལ་སོགས་པ་གང་གསལ་ཆེར་མཐོང་བ་བཞིན་ལན་བརྗོད་པ་ནི། རང་གི་ཡེ་
ཤེས་གང་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ངོས་བཟུང་བའོ། ཉེ་ནས་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལ་སོགས་པས་རིམ་
པས་ངོ་སྤྱད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དབུས་རྒྱུ་པོ་མཐིང་ཀ་བྱུང་བ་ནི། གཞི་
ཚོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་བདེའོ། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་མཛེས་མཚོན་དུ་བྱུང་བ་ནི།
གཞི་མ་རྒྱུད་ལྷའི་དྲངས་མ་དང་ལྷན་པའི་བདེའོ། བྱ་ཆད་བཞིར་བྱུང་བ་ནི། འབྱུང་བ་བཞིའི་འོད་
དང་ལྷན་པའི་བདེའོ། ཁྱམས་བཞི་སྟོད་དང་བཅས་པ་ནི། སྒྲིན་ལས་བཞི་པོ་རང་ལ་ཆང་པའི་བདེའོ། །
བཅུ་རེ་ཁྲུའི་རྩིག་པ་ལྷར་བྱུང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ར་བ་དང་ལྷན་པའི་བདེའོ། རྟ་བབས་བཞི་ནི།

གཞི་ལ་ཚད་མེད་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ་ལོ། ཁོ་དྲགས་བརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་
 བརྒྱད་གཞི་ནས་དག་པའི་བདེ་ལོ། འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་བྱིན་དགས་དང་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བཞི་ཡེ་ནས་བསྐྱོར་བའི་བདེ་ལོ། གཏུགས་བཞི་ནི་རྟག་པ་བརྟན་པ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པ་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིའི་དབྱིངས་ན་གདོད་མ་ནས་གསལ་བའི་བདེ་ལོ། ལྷ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་ནི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ན་གནས་པའི་བདེ་ལོ། འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་ནི་
 འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་རྒྱལ་དུ་གར་བའི་བདེ་ལོ། ལ་གྱུ་ནི་འདོད་དགུ་མ་སྤངས་རང་ལས་བྱུང་བའི་
 བདེ་ལོ། འབྲེད་ནི་གཞིའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བདེ་ལོ། མདའ་ཡབ་ནི་བྱུགས་རྩེ་བྱུགས་རིས་མེད་
 པའི་བདེ་ལོ། འབྲུ་བྱ་ནི་འོད་གསལ་སྤྲིང་པོར་གྱུར་བའི་བདེ་ལོ། ཁྱིང་ཁམས་ནི་རང་སྤྲང་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་བདེ་ལོ། ཉི་གདན་ནི་ཤེས་རབ་དབྱིངས་སུ་འཁྱེལ་བའི་བདེ་ལོ། འབྲུ་ནི་ཡེ་ནས་བྱི་མས་
 མ་གོས་པའི་བདེ་ལོ། རྩེ་རྩེའི་ར་བ་ནི་དབྱིངས་ནས་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པའི་བདེ་ལོ། འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱེང་
 བས་བསྐྱོར་བ་ནི། དབྱིངས་ནས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རོལ་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ་ལོ། ཁེས་
 བཤད་དོ། གསུམ་པ་རྩལ་གྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ཞལ་མ་བདེ་ཤེས་སྒྲུལ་ལྟན་བྱ། བད་དང་
 དམ་རྩལ་བཞེད་པའི་ཚོགས། གནས་ལུགས་མཚོན་པའི་རྩལ་འདི་ལྟོས། མཐོང་བའི་དོན་དེ་བདག་
 ལ་སྒྲོམ། ཁེས་བརྗོད་དུས། ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་མཐོང་ལགས། ཁེས་ལན་གདབ་ལ།
 སྒྲུ་མས་རྩལ་གྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། སུར་མས་མཚོན་ལ། གྱི་སྒྲུལ་ལྟན་བྱམ་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་
 རིགས་ལྟ་རང་ལ་རྫོགས་པའི་བདེ་ལོ། མཁུལ་ཆིངས་ལྟ་ནི། ཡུམ་ལྟ་དང་ཡབ་ལྟ་དབྱེར་མེད་པའི་
 བདེ་ལོ། ལ་རྒྱལ་ནི་སྒྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྟ་ཡེ་ནས་རྫོགས་པའི་བདེ་ལོ། ཤེལ་ལྟ་ནི།
 རོ་བོ་ག་དག་ཚོས་སྒྲུའི་གཞི་མཚོན་པའི་བདེ་ལོ། མ་བྱུའི་མདོངས་ལྟ་ནི། རང་བཞིན་འོད་མདངས་
 སྒྲོན་མ་ལྟ་རང་ལ་འཆར་ནས་ལྟན་གྲུབ་ལོངས་སྒྲུའི་ཁྱིང་མཚོན་པའི་བདེ་ལོ། མེ་ལོང་ལྟ་ནི། བྱུགས་
 རྩེ་རིག་པའི་སྤྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་སྒྲུལ་པ་འཕྲོ་བའི་གཞིར་མཚོན་པའི་བདེ་ལོ། མདའ་ལྟ་ནི།
 ཤེས་རབ་ལྟ་གཞི་ལ་མཚོན་པའི་བདེ་ལོ། འདར་སྒྲུ་ལྟ་ནི། སྤྲང་ལྟ་དབྱིངས་ནས་མཚོན་པའི་བདེ་ལོ།
 སུར་པ་བཞི་ནི། རིག་པའི་ཚོས་དབྱིངས་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པ་མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་ལོ།
 གྱི་བཞི་ནི་སྒྱུ་བ་བཞིའི་མངལ་སྒོ་འཛམས་པའི་བདེ་ལོ། བྱིན་དག་མཚོན་པ་གཏོར་ཚོགས་གནས་
 ཀྱི་བཞེད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་ནི། སྤྲང་ཕྱིད་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་སྒོ་ལྡེའི་སྤྲང་

ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་རིག་པའི་རང་ནས་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་འགགས་པ་ཡེ་ནས་ཤར་
བའི་བདེ་ལོ། ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་མཆེད་ལྷམ་གྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ཨི་མ་ངོ་མཚར་རིགས་
གྱི་བྲུ། །གྲོགས་གྱི་དམ་པ་གང་ཡིན་པ། །འདུག་སྒོ་གཅིག་པའི་མཆེད་ལྷམ་ལ། །དག་པའི་སྒྲུང་བ་
མཐོང་རེ་རན། །ཁྱེད་གྱི་ཅི་མཐོང་བདག་ལ་སྒྲོས། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་སོ་སོ་ནས། ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་
གྲོགས་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ལགས།
ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་ནི། སྒྲོབ་མ་རྣམས་
ངོ་རྗེ་སྒྱུལ་གྱུར་གིས་འདུག་པའི་སྒྱི་བོར། དབུས་གྱི་བུམ་པ་སྒྲུང་ས་ཏེ་བཞག་ལ། ཀླུ་ལི་དང་ཅེ་མོ་
བཀོད་པའི་རྩ་ཡིག་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷོ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་བུམ་པ་སྤྱ །སྒྲོང་གསལ་རང་
བྱུང་ཆུ་ཡིས་ བཀའ་། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། དབྱིངས་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་
ཤོག །ཀ་ཁ་ག་གླ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཏ་ཏ། པ་པ་བ་ཏ་མ། ཡ་ར་ཡ་མ།
ག་ཏ་ས་ཏ་ཀ། བ་སྤ། བི་སྤ། མ་སྤ། མི་སྤ། བ་སྤ། བི་སྤ། ཉ་ཏ། ཉི་ཏ། ཀ་ཁ་ག་གླ་ང། ཅ་ཏ། ཆ་
ཏ། ཏ་ཏ། ཐ་སྤ། པ་སྤ། ཞེས་བརྗོད་ནས་རོལ་མོ་བསྐྱག་ཅིང་ཆུ་ཐིགས་གཅིག་སྒྱི་བོར་སྐྱགས་
ནས་བྱས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བུམ་ནང་དང་བུམ་ནང་གི་ཆུ་ལྟར། རིག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོང་པའི་རང་
ལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བར་ལྷན་པ་ནི། རིག་སྒྲོང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
པའོ། །ཤར་གྱི་བུམ་པ་སྒྲོང་གར་གཏུགས་ཏེ། ལྷུ་ལི་དང་བྲན་པ་འདུས་པའི་རྩ་ཡིག་གིས་དབང་
བསྐྱར་བའོ། །རྩྱུ་མ་སྒྲིས་སྒྲིང་པོའི་བུམ་པ་སྤྱ །འགགས་མེད་རང་བྱུང་རྣམས་གྱིས་བཀའ་། །སྐལ་
ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །འཇིགས་བྲལ་བཞི་ཡི་དོན་རྟོགས་ཤོག །ཨེ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ།
རི་རྒྱ། ལི་ལྒྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ལ་ཆ་ཏ་ཏ་ཐ་ཡ་སྤྱ་དྲ། ཀ་གླ་ཏ་ཏ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཆུ་
ཐིགས་གཅིག་སྒྲིག་ཁར་སྐྱགས་ནས་བྱས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བུམ་པ་དང་། རང་གི་ཆུ་ལྟར། རིག་པ་བདེ་
གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་བུམ་པ་རང་གསལ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་ནས། ཡེ་ཤེས་འགག་
མེད་དུ་གསལ་བ་འདི་ཉིད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །ལྷོ་འི་
བུམ་པ་མགྲིན་པར་གཏུགས་ལ། ཀླུ་ལི་དང་རོ་རྣམས་འདུས་པའི་རྩ་ཡིག་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །
སྤྱ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་སྤྱ །འདོད་ཡོན་རང་སྐྱལ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་

བསྐྱར་བསམ། །བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཀླ་ལི་འི་རྗེས་ལ། ར་སྒྲ། ལི་སྒྲ། ཨི་ཨ། ཞེས་
 བརྗོད་ནས་རྒྱ་ཐིགས་གཅིག་འབྱུངས་པས་བྱས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བུམ་པ་དང་རྒྱ་ལྷ་མ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རང་འདིར་རང་སྒྲུང་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུང་བ་རང་ཤར་བ་ལས་གང་ཤར་སྒྲུང་མེད་པར་སྒྱུད་
 བས་སྒྲུང་རོ་ཐ་དད་ཀྱང་རིག་ངོར་མཉམ་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པས་རོ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག་པའོ། །རྒྱབ་གྱི་བུམ་པ་ལྷེ་བར་གཏུགས་ནས། ལྷ་ལི་དང་སྒྱེད་བྱེད་འཁོར་ལོ་རི་རྩ་ཡིག་
 གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷ་མ་སྒྱེས་ཆགས་བྲལ་བུམ་པ་ལྟ། །བདེ་ཆེན་རྒྱན་སྒྲོས་རྗེས་གྱིས་བཀའ་། །
 སྐལ་ལྷན་བྲལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཆགས་བྲལ་འཛིན་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག །ལྷ་ལི་འི་རྗེས་ལ།
 ཨ་ཏ་ལི་རྟ། ལྷ་རྩ་རི་ཡི་རྟ། ར་རྩ་རི། ས་ཁ་རི་ཡི། ཏ་ཏེ་རྟ། ཞེས་བརྗོད་ནས་རྒྱ་ཐིགས་ལྷེ་བར་
 རྒྱགས་ནས་བྱས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བུམ་པ་དང་རྒྱ་ལྷ་མ། རིག་པ་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་གི་རང་ན་རང་གནས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་རང་དུས་དེར། བྱི་ཡུལ་སྒྲུང་རིག་པ་ཤར་བའི་ཆེན་། ལྷག་པར་གྲོད་
 བས་ཡུལ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འདུག་ཏུ་རང་གིས་གྲོལ་ཏེ། སྒྲུང་རིག་འཛིན་མེད་གྱི་ཤེས་པ་བདེ་
 ཡངས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་རང་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །བྱང་གི་བུམ་པ་ལྷེ་བ་
 མགྱིན་པ་སྒྲིང་ག་སྒྱི་པོ་བཞི་ཀར་གཏུགས་ཤིང་། ལྷ་ལི་དང་། ཀླ་ལི་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ཀའི་རྩ་
 ཡིག་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཏྲ། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་བུམ་པ་ལྟ། །འགག་མེད་རྒྱུད་ལྷའི་རྗེས་གྱིས་
 བཀའ་། །སྐལ་ལྷན་བྲལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རྩལ་ཆེན་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ལྷ་ལི་དང་
 ཀླ་ལི་ཆང་པར་བརྗོད་པའི་རྗེས་ལ། པ་སྒྲ། སི་སྒྲ། མ་སྒྲ། མི་སྒྲ། བ་སྒྲ། བི་སྒྲ། ཏ་སྒྲ། ཉི་སྒྲ། ཀ་ཁ་
 ག་སྒྲ་ར། ཅ་སྒྲ། ཆ་སྒྲ། ཇ་སྒྲ། ཐ་སྒྲ། བ་སྒྲ། ར། ཁ་ཅ་ར། ཏ་པ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། ཀ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ། ར་སྒྲ། ལི་སྒྲ།
 ཨི་ཨ། ཨ་ཏ་ལི་རྟ། ལྷ་རྩ་རི། ཡི་རི་རྟ། ར་རྩ་རི། ས་ཁ་རི་ཡི། ཏ་ཏེ་རྟ། ཞེས་བརྗོད་ནས་གནས་
 བཞི་པོ་དེར་རྒྱ་ཐིགས་རེ་རྒྱགས་ལ་བྱས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བུམ་པ་དང་རྒྱ་ལྷ་མ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཡེ་གྲོལ་
 ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་རང་ནས། རང་གདངས་སྒྲོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལྷ་ལ་
 ཤར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ལྷའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་རྣམས་ཟང་ཐལ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་རང་སྒྲུང་
 ཡིན་པས། གང་ཤར་ལ་སྒྲུང་གཉེན་གྱི་འབྱུང་འབྱེགས་མི་ཞུགས་པར་ཤར་ས་རིག་པའི་རང་ལ་རྒྱུར་
 བལྟས་པས། རོལ་པ་ཐྱོགས་ཡན་རྗེས་མེད་ཏུ་རང་གྲོལ་བ་ནི། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །དེ་དག་གིས་བུམ་དབང་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་སྒྲེ། དོན་རིག་པ་ལ་གདོང་

གསུམ་པ་ཤེས་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། ཡོན་ས་རང་སྤྱང་རིག་མ་དང་སྤྱང་ཅིག་སྟོམས་
 བར་ལྷགས་པའི་དོན་པོ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱང་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་འཁྲིལ་
 སྟོར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱང་རིག་མ་འགགས་པ་ལྟ་པ་ལྟ་སྟོར་བའི་སྟེལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷོ་སྤྱང་
 ཡིད་བདེ་ཆེན་གདལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ། རྩོལ་བའི་ཡོ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤུལ། ཐབས་ཤེས་
 འདོད་པ་སྤྱད་པས་གོལ་གྱུར་ཏེ། ཁ་འགགས་འོལ་པར་སྟོད་ཅིག་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ཡང་

རང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་རང་བྱུང་དོན་གྱི་ལྷ། འོད་གསལ་ཞི་བློའི་རང་བཞིན་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར། ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་མདངས་ལས། འདི་ལྟར་སྤང་སྤྱིད་སྤྱོད་
བཅུད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་སྤྱང་དུ་ཤར་བ་ལ། ཐབས་མ་འགགས་པར་སྤང་བ་
ཡབ་ལ། ཤེས་རབ་མི་འཛིན་པ་སྤྱོད་པ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་དུ་སྤྱར་བས། གང་སྤྱང་རིག་པའི་གྲོགས་
སུ་རང་ཤར་ཏེ་སློབ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི། ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་ན།
དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་པ་སྟེ། སྤང་ཐོག་དུ་རྩི་
ལྟར་ཤར་ཡང་། ཤར་དུས་ཀྱི་རིག་པ་ངོས་བཟུང་སྟེ། མི་སྤྱོད་མི་ལེན་མི་འཛིན་པར་སློབ་པའི་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཏུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དབང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་
པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། འོད་གསལ་སྤྱང་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རིག་པ་རང་
མལ་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ན་བཅོན་ས་ཟིན་པའི་དབང་སྟེ། བད་བཞིས་མཆོན་པ་ནི། ཀྱི་
སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་རྒྱུས་ཉོན་ཅིག །༡ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཤར་ནས་འདུག་པ་དེ་མཐོང་ངམ། ཤབར་སྤྱང་གི་འཇའ་ཆོན་ལ་རྒྱུད་གིས་ཞགས་
པས་བཏབ་ནས་འདུག་པ་དེ་མཐོང་ངམ། ཤར་མཆོའི་ནོར་བུ་ཤེལ་གྱི་རྩ་མཆོག་ལ་ཞོན་ནས་ཉི་ཟླའི་
སྤྱིང་དུ་དུས་ཐག་གཅོད་པ་དེ་མཐོང་ངམ། ལེབ་ལྷུང་ལྷུང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རིགས་དུག་གི་དམག་མི་བཅུག་
ནས་རི་རབ་གྱི་སྤྱིང་དུ་སོང་བའི་མི་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཕྲང་ལ་ཤེལ་གྱི་མི་པོ་བཅོན་ལ་བཟུང་
བ་དེས་ཁམས་གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱོར་ནས་རང་བྱིམ་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དེ་མཐོང་ངམ། ཞེས་
བརྗོད་ལ།

དོན་བཀྲོལ་བ་ལ་བཞི་ལས། བད་དང་པོ་ནི། ༡ནང་རིག་པའི་རང་མདངས་ཕྱི་ནམ་མཁའ་
ཤར་བའི་དབྱིངས་ན། ཀྱུན་དུ་བཟང་པོ་གཞིའི་ཐིག་ལེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྒྲོ་རྒྱུད་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་
མ་ཉི་ཟླའི་མིག་སྤར་རང་སྤྱང་དུ་ཤར་བ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་པའོ། །
བད་གཉིས་པ་ནི། ཤདེ་ལྟར་ཤར་བའི་སྤྱང་བ་ལ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་རྒྱུད་
གནད་དལ་བ། ཞགས་པ་དང་འབྲ་བ་བཏབ་པས། སྤྱང་བ་འགྲུལ་འཕྲིགས་མེད་པར་འདུག་སྟེ།
ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དེ་མཐོང་ངམ། ཞེས་པའོ། །བད་གསུམ་པ་ནི། ཤསྤྱིང་དབུས་འོད་
གསལ་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ས་རང་མདངས་འོད་གྱི་ནོར་བུ། འོད་རྩ་ཤེལ་གྱི་རྩ་མཆོག་ལ་ཞོན་ནས་མིག་ཉི་

ཟླ་འི་སྟེང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་བསྐྱོམས་པས། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སུ་དུས་ཐག་
ཚོད་པ་དེ་མཐོང་ངམ། ཞེས་པའོ། །བརྟ་བཞི་པ་ནི། ༤ལྷ་འབྱུང་ལྔ་ས་བོན་གྱིས། ལུས་སེམས་
རིགས་དྲུག་རང་སྣང་གི་དམག་རྒྱ་གཡོས་པ་ལས། འབྲུལ་པའི་སེམས་བདེ་སྟག་དུ་མ་ལ་སྟོན་པ་
དམག་མི་ལྟ་བུ། འཛིན་ཆགས་ཀྱི་རི་རབ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
མདངས་ཤེལ་གྱི་མི་ཐོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བཟུང་བ་དེར་རང་མདངས་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་
ཀྱི་བར་མཐོང་དུས། འོད་ལྔ་ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། རང་སྣང་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་བརྒྱད་དང་། ཁྱད་པར་
མ་དག་འཁོར་བའི་སྟོ། རིགས་དྲུག་གི་སྟོང་གཟུགས་དམག་མི་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ནང་ཐིམ་དུ་བཅུག་
ནས། ནང་དབྱིངས་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་སོང་དུས། འབྲུལ་རྟོག་ཆ་དང་བཅས་པའི་
སེམས་འགགས་པ་དང་། རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་ཐོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱས་བཅིངས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་
གིས་གྲོལ་ཏེ། རང་གི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྟག་ནས། ཤེལ་འོད་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་ལྟར།
གཟིགས་སྣང་དང་འོད་ལུས་དང་བཅས་པ་ནང་དབྱིངས་ལྟན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་སྟེ། ཆོས་སྐྱུ་རང་བྱིམ་དུ་
གཉིད་དུ་སོང་བ། ཐོག་མ་གཞི་ལས་མ་གཡོས་པའི་དུས་ལྟ་བུ་ལས། འབྲུལ་ཆ་དག་པས་ཁྱད་པར་
དུ་བྱས་པ་ཀ་དག་ལ་བཅའ་ས་ཟིན་པ་དེ་མཐོང་ངམ། ཞེས་པའོ། །བརྟ་འདི་དག་ནི་སྟོན་འབྱུང་དུས་
ཁྱེ་ཡང་རྫོ་རྫེའི་གནད་ཤིན་དུ་རྟོགས་དགའ་བས། བོད་ཀྱི་སྟོང་དཔོན་གང་གིས་ཀྱང་ཤིག་པར་མ་
གྱུར་པ། ཁོ་བོས་གོང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིག་པའི་རང་སྣང་དུ་ཤར་བས་གྲོལ་ཏེ།
ཕྱིན་ཆད་ནས་ནི་ཤེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཡི་གེ་འདིའི་མཐུར་བལྟ་འོ། །

དེ་ནས་དབང་བཞི་ངེས་པའི་དོན་རྫོ་རྫེའི་གྲུས་བསྐྱུལ་བ་ནི། ཨེ་མ་ཏིཾ་ མ་ཡེངས་གསོན་
ཅིག་རིགས་ཀྱི་བུ། ༡༡གཞི་ལ་འཁོར་འདས་གྲུབ་མེད་ཀྱང་། །རྩལ་གྱིས་འཆར་རྩལ་ངོ་མཚར་ཆེ། །
༡༢དོན་དམ་ཚིག་གིས་མི་རྟོགས་ཀྱང་། །མངོན་སུམ་གདེང་ཐོབ་ངོ་མཚར་ཆེ། །༡༣རིག་པ་སྟེ་འབྲི་མེད་
མོད་ཀྱང་། །ལམ་སྣང་འཆར་རྩལ་ངོ་མཚར་ཆེ། །༡༤ཀ་དག་གྲོལ་རྒྱུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རྐྱང་རིག་དག་
རྩལ་ངོ་མཚར་ཆེ། །༡༥ཐེག་པའི་འཇུག་སྟོང་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཅིག་ཆར་ཐོབ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །
༡༦འཆར་རྩལ་སྣང་བརྒྱ་ཆེ་ཡང་། །ངོ་བོ་གདེང་ཐོབ་ངོ་མཚར་ཆེ། །༡༧ཚིག་གི་སྟོན་པ་མང་མོད་ཀྱང་། །
བརྟ་ཡི་དོན་མཐོང་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ༡༡གཞི་གཤིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འཁོར་འདས་སུ་མ་
གྲུབ་ཀྱང་། རིག་རྩལ་རང་ཤར་དུས་རིག་མ་རིག་གིས་འཁོར་འདས་སུ་ཤར་བ་དང་། ༡༢དོན་དམ་

པའི་རང་བཞིན་ཚིག་གིས་མི་ཤེས་པ་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ༣གདོད་མའི་ཚོས་
 ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་སྒྲིང་པོ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་ཀྱང་། ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་སྒྲིང་བ་བཞིའི་
 རིམ་པ་འཆར་བ་དང་། ༤གདག་གི་གཤིས་ལ་གྲོལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་གནད་ཟབ་མོས་རྒྱུང་སེམས་དབྱིངས་
 སུ་དག་པ་དང་། ༥ཐེག་པ་མང་པོ་ལས་སངས་རྒྱས་དུས་ལ་ལྟོས་ཀྱང་། རོ་བོ་ཡིན་ཐོག་ཅིག་ཆར་དུ་
 ཤེས་པས་གྲོལ་བ་དང་། ༦ཉམས་ལ་རྣམ་པ་ཆད་མེད་ཀྱང་། རོ་བོ་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་པར་ཐག་
 ཆོད་པ་དང་། ༭ཚིག་གི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་བད་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ནུས་པ་འདི་དག་
 ཤིན་ཏུ་རོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་བཤད་དོ། །གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། དབང་འདི་ཉིད་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་
 རྟོགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཅ་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲོམ་པར་དབང་བ་
 དང་། མ་འབད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གསུམ་ནས་གྲོལ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་མཆོལ་
 ཡུལ་ལ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་དོ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རོལ་བར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་
 འདིར་འཇུག་པའི་ལོ་རྒྱ། བསྐྱར་དུས་སྒྲོབ་མའི་གངས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། སྤ་ཐིག་ལས།
 སྒྲོས་བཅས་དག་གི་དབང་བསྐྱར་ནི། བྱི་བ་འབྲུག་དང་རྟ་དང་ཡག་ །ཁྱད་པར་ལོ་ནི་བཞི་དག་ལ། །
 དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཟླ་བ་ར་བ་བཞི་དག་ལ། །དུས་རྫོགས་འབྲས་བུ་འབྱིན་མྱིར་
 འགྲུབ། །ཚེས་གངས་ཡར་གྱི་བཞི་ནས་ནི། །ཟླ་བ་ཟད་པའི་མཚམས་སུ་འོ། །བསྐྱར་དུས་ཉིན་བྱེད་
 བས་གྲུང་རོ། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །སོ་སོའི་འབྲུང་བའི་ལོ་ལ་སྐྱར། །འདི་དུས་སྒྲོབ་
 མ་དམ་ཚིག་ཅན། །འབྲུང་བའི་ལུས་རྣམས་མཐུན་པ་ནི། །གངས་ལ་ཆད་དུ་གཟུང་དུ་མེད། །བརྒྱ་
 འམ་བརྩ་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །འབྲུང་ལས་མཐུན་ན་འགལ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །འབྲུང་ལས་
 མཐུན་པ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་བཞིའི་ལུས་མཐུན་པ་སྟེ། །ས་ནང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ས་དང་མེ་ལྟ་བུ་
 མ་བུ་བསྐྱེདས་མཐུན་པ་རྣམས་རྒྱན་གཅིག་བསྐྱར་བས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོས་བཅས་དབང་གི་རིམ་པ་ལས། །རི་བཞིན་གསུངས་བཞིན་བཞོད་པའི་བསོད་
 བམས་དེས། །འགྲོ་ཀྱན་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཐོབ་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་
 རྟོགས་པར་ཤོག །སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲ་རབས་སུ། །རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཞོད་ན་
 ཡང་། །འབྲུགས་དང་མི་གསལ་གཤལ་པ་མངོན་བྱུང་ནས། །མ་ནོར་མ་འབྲུལ་གསལ་བར་བཞོད་པ་
 ཡིན། །ཚོས་རྒྱལ་འདི་ལ་ཁོ་བོས་སྟོན་སྐྱེདས་པས། །ཆེ་འདིར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་

གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་པ། །སྒོར་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་ལེགས་པར་
 གྲུབ། །གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡང་ཟབ་གདམས་པའི་མཆོག་ །གང་འདིས་སྐལ་བཟང་སྦྱེ་བོ་དགའ་
 བར་མཛོད། །གསང་བ་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་རྣམ་པར་སྤེ་བ་ལས། སྒྲོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་གི་
 གསལ་བྱེད། དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོར་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། སྒོན་གྱི་ཡི་གེ་རྙིང་པ་དག་
 ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤེས་སྟེ། རོན་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་འདི་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། རབ་མོ་ཡང་ཉིག་ལས། དགྲིལ་ལོར་སྒྲོས་བཅས་མིང་གི་
རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ཏེ། དགྲིལ་ལོར་སྒྲོས་བཅས་ནང་གཞུག་པའི། མིང་གི་
རིམ་པ་གསལ་བྱེད་པ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་རབ་བཤད་བྱ། །

དེ་ཡང་ཐོག་མའི་འོད་གསལ་ལྟིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ལས། རང་ཉིད་གང་གཙོ་
བོ་དང་ཉེ་བའི་དགྲིལ་ལོར་གང་ཡིན་བརྟག་པའི་བྱིར་མེ་ཉོག་དོར་བ་ལས། དབུས་སུ་བབས་ན་
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལས་དྲས་ཏེ། གནས་
ལུགས་མཆོན་པའི་མིང་གདགས་པ་ནི། སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ། ཆོས་ཉིད་དྲི་མེད། ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ།
འགྲུར་མེད་ཡེ་ཤེས། མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ། མི་དམིགས་ཆོས་ཉིད། ཡེ་གྲོལ་གཞུག་མ། ལྷན་མཉམ་
བྱ་བལ། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས། མཁའ་མཉམ་ཆོས་སྒྲ། གཞི་བལ་ཆོས་ཉིད།
བསམ་རྫོགས་རྒྱལ་པོ། བརྗོད་མེད་མཆོན་འདས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ། གཞུག་མ་བྱུང་གདལ། ཡེ་
སྒྲིང་རྩ་བལ། ཀུན་གྲོལ་ཡེ་ཤེས། མ་ལུས་ཆོས་ཉིད། རོལ་པ་ཡེ་ཤེས། གང་ཤར་རང་གྲོལ། ཡེ་
གྲོལ་འཛིན་མེད། མ་བཅའ་རང་རྫོགས། བྱར་མེད་རང་བྱུང་། སངས་རྒྱས་རང་ཆས། མི་འགྲུར་
ལྷན་གྲུབ། བྱུང་གདལ་ཆེན་པོ། སྣང་སྤྲིད་ཆོས་སྒྲ། རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། དབྱིངས་
འཕོ་འགྲུར་མེད་པ་ལས་དྲངས་ནས། སྒྲིས་པ་དང་བྱུང་མེད་གང་འོས་སུ་གདགས་སོ། །ཤར་དུ་
བབས་ན། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྩོད་རྩེའི་རིགས་མི་བསྐྱེད་པ་ལས་དྲངས་ཏེ། འོད་གསལ་མཆོན་པའི་མིང་
ལ། རྩོད་རྩེ་སྒྲིང་པོ། རྩོད་རྩེ་སེམས་དཔལ། རྩོད་རྩེ་ལེགས་པ། འོད་ལྷ་ལྷན་གྲུབ། ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད།
རང་དང་འོད་གསལ། ལྷན་མཉམ་མི་གཡོ། བྱམ་ཅིག་བྱང་ཆུབ། གསལ་སྒྲིང་འཛིན་མེད། རང་
གསལ་ཆོས་སྒྲ། མ་ལུས་ལྷན་གྲུབ། གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ། དམིགས་བསམ་སྒྲིས་བལ། འགག་མེད་

རང་གསལ། རང་བྱང་ཡེ་ཤེས། འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས། བྱོགས་མེད་རང་ཡན།
དམིགས་མེད་ཀྱན་གྲོལ། ཡངས་པ་ཆེན་པོ། འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད། བསམ་རྫོགས་གདོད་མ། བྱར་མེད་
ནམ་མཁའ། མ་སྐྱེས་ཆོས་ཉིད། མི་གནས་རང་བྱུང་། མི་འོང་ཡེ་ཤེས། རྩལ་པ་འགག་མེད། རྒྱ་ཡན་
རང་གྲོལ། མཐའ་བྲལ་དབུ་མ། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་། རིག་པ་དྲི་མེད། རང་ཤར་འགག་མེད།
མཐའ་བྲལ་གྲོང་ཆེན་ལ་སོགས་ཏེ། གསལ་དྲངས་འོད་གསལ་ལས་དྲངས་ཏེ། གང་འོས་སུ་གདགས་
སོ། །

ལྷོར་བབས་ན། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་རིགས་རིན་འབྱུང་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། གཉིས་
མེད་མཆོན་པའི་མིང་ལ། འདོད་ཡོན་རང་ཤར། རྒྱ་ཆེན་དཔལ་འབྱོར། ཡོན་ཏན་རང་བྱུང་། བསམ་
རྫོགས་རྒྱལ་པོ། ཆོགས་ཆེན་ལྷན་རྫོགས། འདོད་དགུ་རང་ཤར། ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་པོ། དཔེ་མེད་
རང་གྲོལ། དོན་གྲུབ་སྒྲིང་པོ། ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག །ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། མ་བྱས་རང་རྫོགས། གཞི་
མེད་ཆོས་ཉིད། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ། ཆོས་ཉིད་དག་དབང་། གྲོང་རྫོགས་རྒྱལ་པོ། །རང་བྱུང་གྲོང་རྒྱལ།
རྩལ་པ་རང་ཤར། གང་ཤར་ཆོས་ཉིད། ཅིར་སྒྲུང་མཉམ་གྲོལ། སྒྲུང་དོར་གཉིས་མེད། གཏད་མེད་
ཡོངས་གྲོལ། རྒྱ་གསུམ་རང་རྫོགས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན། གཟུགས་སྤྲིན་སྒྲིང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ། ལྷན་
གྲུབ་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མིང་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་གདགས་སོ། །འཁྱུང་དུ་
བབས་ན། པདྨ་འི་རིགས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱན་ཏྟག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ལས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ། ཁམས་
གསུམ་ཡོངས་གྲོལ། མ་བསམ་ཆོས་ཉིད། ཅིར་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས། ལྷན་མཉམ་བདེ་ཆེན། པདྨ་གྲོང་ཆེན།
གྲོང་གསལ་དྲི་མེད། བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་། ཐམས་ཅད་བབས་བདེ། གཞི་བདེ་རང་གསལ། འགྲོ་
བ་བྱང་རྒྱལ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད། འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ། མ་སྒྲུངས་ཡོངས་རྫོགས། རང་གསལ་
བདེ་ཆེན། འོད་གསལ་གྲོང་རྒྱལ། བྱང་རྒྱལ་རང་བྱུང་། མཁའ་མཉམ་བདེ་ཆེན། གཞི་རྩ་བྱང་རྒྱལ།
གང་བྱུང་ཆོས་ཉིད། ཡིད་མེད་མཐའ་བྲལ། ཡངས་དོག་གཉིས་མེད། ཆོས་སྐུ་རང་ལུགས། མི་
དམིགས་བྱམ་གདལ་ལ་སོགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་མིང་རྣམས་གདགས་སོ། །

བྱང་དུ་བབས་ན། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། སྒོ་ལྷ་བྱ་
བྲལ། ལྷན་རྫོགས་ཆོས་སྐུ། རང་ཤར་རིས་མེད། འཛིན་མེད་རྒྱལ་པོ། མ་ལུས་ཡོངས་གྲོལ། ཀྱན་
མཉམ་ཡངས་པ། ལྷན་མཉམ་ཡོངས་གྲོལ། བྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས། ཡེ་ནས་བྱར་མེད། བྱ་བྲལ་

ཀྱུ་གྲོལ། ལྷ་གདལ་ཆོས་ཉིད། སྤྱི་ལས་ལྷུན་གྲུབ། ཡོངས་ཚོགས་བྱང་ཆུབ། རང་གཞན་དོན་གྲུབ། མ་སྤངས་ཡོངས་ཚོགས། ཕྱི་སྒྲུབ་བྱང་མེད། ཆོས་སྐྱུ་རང་ཚོགས། ལྷུན་གྲུབ་འཛིན་མེད། ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། བློགས་ཡན་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་མིང་རྣམས་གདགས་སོ། །

ཤར་ལྷོར་བབས་ན། རང་ཚོགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་མིང་ལ། རང་གྲོལ་ཆོས་དབྱིངས། འཕྱར་མེད་ལྷུན་གྲུབ། ཡེ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས། ཀྱུ་མཉམ་གྲོང་ཆེན། མཁའ་མཉམ་གྲོང་ཆེན། མཁའ་གྲོང་ཀྱུ་མཁུན། གཞི་ཚོགས་མཆོན་འདས། བྱང་ཆུབ་བྱམ་གདལ། ཡེ་གྲོལ་རོལ་པ། གང་ཤར་རྩལ་ཚོགས། མ་བཅའ་རང་བྱུང་། འཛིན་མེད་རང་ཤར། ལྷུན་གྲུབ་ལྷ་གདལ། ལྷ་མཚན་རྩལ་ཆེན། བྱམ་གདལ་ཡེ་ཤེས། མི་གཡོ་བྱང་ཆུབ། གདོད་ནས་ཡོངས་གྲོལ། འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ། གཞི་རྩ་རྣམ་དག བློགས་མེད་ཀྱུ་གྲོལ། ཆོས་ཉིད་བསམ་ཚོགས། བྱང་མེད་ཚོགས་པ། འགྲོ་འོང་ཡེ་ཟད། ལྷ་མཚན་རྩལ་ཆེན། གཞི་རྩ་རང་ཤར། འགག་མེད་ཡོངས་གྲོལ། ཆོས་ཟད་གྲོ་འདས་ལ་སོགས་པ། དབུས་དང་ཤར་ལྷོ་འཛིན་རྣམས་བསྐྱེས་ལ་གདགས་སོ། ། ལྷོ་རྒྱབ་ཏུ་བབས་ན། ཆོས་སྐྱུ་རང་ཤར། འཁོར་བ་ཡེ་ཟད། ཚོགས་ཆེན་རང་ཤར། བསམ་ཚོགས་སྤྱིང་པོ། གཞི་བདེ་གྲོང་རྒྱས། གང་ཤར་མཉམ་གྲོལ། གཏད་མེད་བློགས་ཡན། ཀྱུ་གྲོལ་གྲོང་ཆེན། བྲལ་པ་བར་མེད། རྒྱ་གྲོལ་ནམ་མཁའ། གང་བསམ་ཆོས་ཉིད། ལྷུན་མཉམ་གདོད་མ། རང་ཤར་གཞི་བཞག ། ཡེ་ཚོགས་ལྷུན་གྲུབ། ཆོས་སྐྱུ་རང་ལུགས། མ་བཞག་རང་གྲོལ། ཡེ་བཞག་གདེངས་ཆེན། རྒྱ་ཡན་བྱམ་གདལ། ལྷ་མཉམ་སྤྱིང་མཉམ། མ་འགགས་རང་ཤར། རྒྱ་ཡན་གཏད་མེད། བློགས་མཉམ་ཡོངས་གྲོལ། ལྷུན་གྲུབ་གདོད་མ། གང་ཤར་ཡེ་ཟད། རྩལ་ཆེན་ཡོངས་ཚོགས། གྲོང་གསལ་རྒྱ་གྲོལ། འཁོར་འདས་རང་སྤྱང་། ཀྱུ་གྲོལ་གཞིར་སྤྱང་། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཚོགས། ཡེ་སྤྱང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དབུས་དང་ལྷོ་རྒྱབ་ཀྱི་མིང་རྣམས་བསྐྱེས་ལ་གདགས་སོ། །

རྒྱབ་བྱང་ཏུ་བབས་ན། ཤར་གྲོལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་མིང་ལ། ལྷོ་ལྷ་རང་གྲོལ། གཟུང་འཛིན་རིས་མེད། ཡུལ་མེད་རང་ཤར། ཡོངས་གྲོལ་ཀྱུ་མཉམ། ལྷུན་མཉམ་བྱམ་གདལ། བྱང་མེད་ཡི་ཟིན། ཀྱུ་གྲོལ་ཡེ་གྲུབ། རང་ཚོགས་ཤར་གྲོལ། ཡོངས་ཚོགས་བྱང་མེད། ཆོས་སྐྱུ་ཡེ་ཤར། ལྷ་མཚན་ཡེ་ཟད། ཡོངས་གྲོལ་གྲོང་ཆེན། ཅིར་སྤྱང་ཆོས་ཉིད། མེད་སྤྱང་གཟུགས་བརྟན། ལྷུན་མཉམ་གྲོང་ཆེན། གདལ་ཁོད་ཡེ་སྤྱེམས། ཆོས་ཟད་མིང་ཟད། ཡེ་གྲུབ་རང་ཚོགས།

ཡེ་སྟོང་རང་ཤར། གཞི་བདེ་རང་སྤང་། ཐམས་ཅད་ལྟོན་མཉམ། རྫོགས་པ་སྤྱི་ཆེངས། ལྷ་ཆོགས་
རང་ཤར། གཞི་བྲལ་མཁའ་མཉམ། གྲོང་གསལ་ལྟོན་རྫོགས། གཏང་མེད་ཕྱོགས་འབྱམས། རྒྱ་
འབྲས་ཡེ་གྲོལ། རྒྱབ་མེད་རྩལ་དགྲུགས། གྲོང་ཆེན་ཡེ་གདལ། གཏང་མེད་རྒྱ་གྲོལ། ཤར་གྲོལ་
བབས་སྟོང་། མཉམ་རྫོགས་བྱར་མེད། ཡེ་ཟེན་རང་བབས། ཆོས་ཉིད་བྱར་མེད། ཟང་ཐལ་ཆིག་
རྫོགས། ཡེ་ཟེན་ཕྱམ་གདལ་ལ་སོགས་པ་དབུས་དང་རྩབ་བྱང་གི་མིང་རྣམས་བསྐྱེས་ལ་གདགས་
སོ། །

བྱང་ཤར་དུ་བབས་ན། ཟང་ཐལ་ཆོས་ཟད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་མིང་ལ། ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་
ཤར། ལྟོན་གྲུབ་རང་གསལ། འཁོར་བ་གཞི་གྲོལ། བྱང་རྒྱབ་རང་ཆས། སྤིང་གསུམ་ཡེ་གྲོལ།
མ་བྱས་དོན་གྲུབ། མ་འབད་ཡེ་ཕྱིན། བསྟོད་མེད་རང་བཞག །གཞི་མཉམ་ཡངས་པ། མཁའ་
མཉམ་རང་རིག །ཟང་མ་ཐལ་བྱང་། ཐ་མལ་རང་གྲོལ། བབས་བཞག་ལྷག་པ། གདལ་ཁོད་རང་
སྟོམས། མ་སྤངས་རང་གྲོལ། མ་བཅའ་ཡེ་གྲུབ། ཀྱན་རྫོགས་ཆོས་སྐྱེ། གཏང་མེད་རྒྱ་གྲོལ། གང་
ཤར་གདོད་མ། རང་གསལ་འཛིན་མེད། ཆོས་ཟད་འཛིན་མེད། ཆོས་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས། གདལ་
བྱང་ཡེ་གྲོལ། རང་བྱང་གཞི་གྲོང་། བྱང་རྒྱབ་རང་ཤར། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ། རྒྱ་མཆོ་གྲོང་དོལ། མཉམ་
རྫོགས་རྒྱ་བོ། ཡེ་གདལ་རང་ཡན། སྤང་སྤང་ཡེ་གྲོལ། ལྷང་སེམས་ཡུལ་མེད། ཆོས་ཟད་རང་བབས།
གདོད་མ་མཛོན་འབྱུང། གང་སྤང་ཀྱན་གྲོལ། ཡེ་སྟོང་ཡོངས་སྟོང་། ཕྱོགས་འབྱམས་བྱར་མེད། རང་
བཞག་ཡེ་བདེ། མཁའ་མཉམ་ཡོངས་རྫོགས། དྲན་པ་རང་སངས། ཉར་བ་བར་མེད། བྱལ་བ་ལྟོན་
གྲུབ་ལ་སོགས་པ། དབུས་དང་བྱང་ཤར་གྱི་མིང་རྣམས་བསྐྱེས་ལ་གདགས་སོ། །

མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གྲོང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མི་གཡོ་འགགས་པ་མེད་པའི་མིང་
བརྗོད་པས། །འཁོར་འདས་མིང་ཅུ་འབད་མེད་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མིང་གི་རིགས་བྱེད་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། དབྱིངས་
མཐུན་པ་དབང་གི་རྒྱ་བོ་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཐོག་པ་མཆོག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྷ་ཆོགས་
རང་གྲོལ་གྱིས་གནས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །དགོལ། དགོལ། དགོལ། །

༡། །ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་ལས། སྒྲོས་མེད་གྱི་དབང་ཚོག་
གྲོང་གསལ་ཁུ་བོ་བཞུགས་སོ། །

ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲ་མ་མཚོག་ །དད་བརྒྱའི་གཙུག་གི་
པརྟོ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཞབས་བརྟེན་རོལ་པར་མཛོད། །འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་ཐེག་པ་མཚོག་ །
སྒྲིང་ཏིག་གསང་བའི་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་ལས། །སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་གི་ཆེ་བ་ནི། །ཕྱ་ཏིག་
རིན་ཆེན་དག་ལས་གསུངས་བཞིན་གྱི། །

དེ་ལ་དབང་གི་གནས་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། མཐུལ་བྱུང་བའི་དབུས་སུ་རྩལ་ཚོན་
གྱི་བུམ་པ་བསྟོལ་མ་དམར་པོ་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་དང་ལྷན་པ་འོད་ལྗེའི་ལྷ་བྱུང་ཅན་གྱིས་པའི་
མཐར། །འོད་ལྗེའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་ཚོན་སྒྲོན་པོ་འོད་ཟེར་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་གིས་ལ། དབུས་
སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པར་སྒྲན་སྒྲོས་དང་འོ་མས་བཀང་བའི་ཕྱོགས་བཞིར། །ལྷ་དཀར་པོ་བཞི་གྱིས་ཏེ།
ཁ་རྒྱན་གྱི་གསེབ་ཏུ་མེ་ལོང་གསུམ་དང་། མ་བྱའི་མདོངས་གསུམ་དང་། མན་ཤེལ་གསུམ་བཙུག་སྟེ།
མགུལ་ཆིངས་དམར་པོས་དཀྱིས་ལ་བཞག་གོ། །མཐའ་སྐྱོར་དུ་བྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་དང་། ཚོགས་
དང་གཏོར་མ་དང་། གྱི་དང་འོ་མ་བསྐྱེས་པའི་ཁུ་བ་དང་། ལྷ་གུལ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཡོ་
བྱང་ཚོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ཀ་མཉམ་སྦྱོར་སྦྱིལ་
ཀྱང་མཛད་པར་མོས་པས། ཡི་གེ་གསུམ་དང་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་བསྟེན་པ་ཅི་འབྲུབ་བྱས་ཏེ། བུམ་པ་
སྒྲན་སྒྲོས་དང་འོ་མས་གང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་བསམས་པའི་ནང་རྣམས་ལྷ་དཀར་པོས་ཁེངས་
པར་བསམས་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཛོད་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་
དཔོན་གྱིས་སྟོན་དུ་སྦྱུའི་ཡི་གེ་ལ་སྟོང་ཕྲག་བདུན། གསུང་ལ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ །ཐུགས་ལ་ཁྲི་ཕྲག་
གཅིག་ །སྒྲི་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ལ་ལྷ་ལི་དང་། ཀླ་ལི་འབུམ་ཕྲག་བདུན་བསྟེན་པ་བྱེད་པར་

གསུངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་དག་མ་དག་ན་སློབ་མས་དབང་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་
 རྣམས་ཕྱི་རོལ་ནས་སྤྱུས་བྱས་ཏེ། རང་དུ་ཞུགས་དུས་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་། རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་
 ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དྲག་སྤྲུགས་དང་བཅས་པས་བགེགས་བསྐྱད་ལ། སྤྱིང་བའི་ལའོར་ལོ་
 མེ་རི་དང་བཅས་པས་མཚམས་བཅད་ནས་གྲུལ་ལ་ལའོད་ནས་མཛུལ་དབུལ་བ་ལ་སློན་དུ་སློབ་ཅོས་
 པའི་ཆོས་བཤད་དེ། ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་དཀའ་བ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱེད། སྤྱིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱེས། སྤྱིང་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་
 འབྲུད། ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་ད་རེས་ཟེན་པའི་དུས་སུ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་དགོས། ལའོར་བ་
 མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཅོད་དཀའ་བ་རྒྱ་མཚོར་གཟེངས་ཐག་ཆད་པའི་ཆོང་པ་
 ལྷ་བྲུ། འདབ་ཆགས་རྩི་ལ་ཟེན་པ་ལྷ་བྲུ། འཛིགས་བཅས་ཀྱི་སར་ལམ་ནོར་བ་ལྷ་བྲུ། གཤེད་མའི་
 དཀྱིལ་དུ་རྒྱུད་པ་ལྷ་བྲུ་ལས། ད་རེས་ཐར་པར་བྱ་དགོས། ཐར་པ་ནི་བསིལ་བ། ཞི་བ་འཛིགས་པ་
 མེད་པ། མཆོག་ཏུ་བདེ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས།

དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇུག་པ། དབང་། གཟེངས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་
 བོ་། སློབ་མ་འཇུག་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཐུན་མོང་གི་འཇུག་པ་རྣམས་སློབ་བཅས་དང་འདྲེས་པ་འདིར་མི་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་ནས་མགོ་བརྩམ་ཟེར་ཡང་། དགོངས་པ་ཅུང་ཟད་
 མ་ལོན་པར་སྒྲུང་སྟེ། བྲ་ཏིག་ལས། སློན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པས་བྱིན་རྒྱུའི་འཇུག་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་དམ་ཆོག་གི་གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། །དམ་ཆོག་ཉམས་ན་
 འཆི་བར་བྱེད་ལ། མ་ཉམས་ན་དམ་པའི་དོན་རེས་པར་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་འབྲུང་བས། ཐུན་
 མོང་གི་འཇུག་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱབས་འདིར་སྤྱིང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་དག་ན་དབང་མི་
 འཕྱོར་པས། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་སློང་གི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་མ་
 དང་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསམས་པའི་སྤྲུག་སྤྱིང་རང་གི་ལུས་དབག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱུལ་པས་
 ཕྱག་དང་བགེགས་པ་ཅི་འབྲུབ་བྱས་ནས། སློབ་པ་མེད་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་འཇུག་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྱིང་མ་རྩོམ་ཞེ་འཛིན་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་
 ལའོར་བའི་གཉེན་གཅིག་པོ། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཐར་པའི་ལམ་སྐྱས་ཆེན་པོ་

སྒྲོ་། །མ་རིག་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ། །མུན་པའི་ཚོགས་བདག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལའོ་བ་བ་འདམ་གྱི་
ཚོགས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྐྱབས། །ཉོན་མོངས་སྤྲུག་བསྐལ་མེ་འབར་བས། །
སྤྲུགས་རྗེའི་བརྒྱན་གྱིས་བསིལ་བར་མཛོད། །ཅིས་གསུམ་དང་། །སྤྲམ་རྩོུ་རྩོུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
དགོངས་སུ་གསོལ། །སྤྲུགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། །རྩོུ་རྩོུ་དང་
རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྒྱ་དང་ལས་དང་དེ་བར་གཤེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྤྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། །སྤྲམ་
རྩོུ་རྩོུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས། །བདག་གི་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །སེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྲིང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྲིན་པར་མཛད་
དུ་གསོལ་ལོ། །གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །རྒྱས་པར་མཛད་དུ་
གསོལ་ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད་དོ། །སྤྲམ་པ་གཟུང་བའི། །སྤྲམ་རྩོུ་རྩོུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་
དགོངས་སུ་གསོལ། །སྤྲུགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། །རྩོུ་རྩོུ་དང་
རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྒྱ་དང་ལས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྤྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། །སངས་
རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྤྲམ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སྤྲམ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
སྤྲམ་རྩོུ་རྩོུ་འཛིན་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
བཤགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲམ་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །རིགས་ལྡེའི་
དམ་ཆོག་རྗེས་གཟུང་སྟེ། །རྩོུ་རྩོུ་འཛིན་པ་ལ་སྤྲུགས་པ། །དམ་ཆོག་རྗེས་རྣམས་བཟུང་བར་བགྱི། །
སྤྲམ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་མི་གཏོང་དོ། །རྩོུ་རྩོུ་འཛིན་པ་ལ་སྤྲུགས་པ། །
རྩོུ་རྩོུ་འཛིན་པ་ལ་སྤྲུགས་པ། །ནམ་ཡང་སྤྲུང་བར་མི་བྱེའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་སྤྲང་། །
འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུང་མི་བྱ། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་། །ཁྱུང་ཟད་བརྒྱས་པར་མི་བྱ་
ཞིང་། །སྤྲུགས་འཆང་སྤྲང་བར་མི་བྱེའོ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གྱི་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་། །དུས་འདི་ཉིད་
ནས་བཟུང་བར་བགྱི། །དམ་ཆོག་སྤྲམ་པ་ལ་གནས་གིང་། །སྤྲུགས་སྤྲུགས་ལས་མི་འདེའོ། །སྤྲིག་
ཆགས་གསད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །དམ་ཆོས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་དོ། །འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་མི་བགྱིའོ། །
སེམས་ཅན་སྤྲིན་པ་ཉིད་དང་ནི། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་

བར་བཅི། །དབྱུགས་མ་དབྱུང་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཕྱང་ན་འདས་ལ་དགོང་། །
 བརྟན་པ་སྤྲད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྲུམ་ལ་ཡང་ཡོན་དབྱུག་ལོ། །འཁོར་བ་རིང་དུ་སྤྲང་བྱ་ཞིང་། །ཕྱ་
 རན་འདས་པ་སྤྲང་བར་བཅི། །དགེ་སྤྱོད་སེམས་སུན་མི་བྱ་ཞིང་། །བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་དབྱུགས་
 མི་བྱ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་སྤྲད་མི་བྱ། །ཁྱད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པར་བཅི། །ཚོགས་རིམ་
 བསྒོམ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །རི་ལྟར་སྤྲུམ་མས་གསུངས་པ་ལས། །བདག་ནི་ནམ་ཡང་མི་འདའོ། །
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དམ་ཚིག་གི་ཁྱུ་སྤྱོན་པ་ནི། །འོ་མ་དང་སྤྲོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐིགས་པ་རེ་སྤྱིམ་
 བར་བྱུགས་ལ། རྒྱ་འདི་ནི་དམ་ཚིག་དཔུལ་བའི་ཁྱ། །དམ་ཚིག་འདས་ན་དཔུལ་མེས་སྟེག། །བསྐྱལ་
 བ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཡངས་པར། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཕྱོད་བར་འགྱུར། །དེ་བས་དམ་ཚིག་སྟོག་གི་ཁྱ། །
 སྤྱིང་ལ་བཞག་པས་བྱབ་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ན། །འདི་ནི་དམ་ཚིག་དངོས་གྲུབ་
 ཁྱ། །མཚོག་དང་བུན་མོང་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཐོབ། །དེ་བས་
 འདི་ཉིད་བྱབ་པར་གྱིས། ཞེས་པ་རེ་རེ་བརྗོད་དོ། །དམ་ཚིག་ཁས་སྤྲང་བ་ནི། །སྤྱོད་མས། བདག་ནི་
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དག་ཏུ། །འབྱུལ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རེ་ཀན། །
 སྤྲུམ་སེམས་ཅན་གསུང་མི་ཉན་རེ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་འཆོ་རེ་ཀན། །བདེ་ཆེན་ལམ་དུ་མི་སྤྱོད་རེ། །
 འཛིག་རྟེན་འདོད་བྱིར་འབྲང་རེ་ཀན། །ལྟ་དང་སྒོམ་དང་སྤྱོད་པ་ནི། །སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་གཏོང་རེ་
 ཀན། །དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་དབེན་པའི་གནས། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་བརྟེན་ར། །མདོར་ན་འཛིག་
 རྟེན་བྱ་བ་གཏོང་། །འདས་པའི་བྱ་བ་གཏོང་རེ་ཀན། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དམ་ཚིག་བསྐྱུགས་
 ཏེ་སྤྱིམ་པ་སྤྱོན་པ་ནི། །ཤྱི་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ཉོན། །བྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་དང་། །
 དམ་ཚིག་བསྐྱུབ་པར་དམ་ཚིག་ཤིག། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །དུས་འདི་ཉིད་ནས་
 མ་སྤྱོདས་ཤིག། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པ་དང་། །སྤྲུམ་ནམ་ཡང་མ་སྤྱོདས་ཤིག། །རྩོ་རྩོ་
 མཆོད་ལ་མི་ཁྱོ་ཞིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བཀྱར་བ་དང་། །རི་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། །
 སྤྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་གྱིས། །བརྟན་པ་ཀྱན་ལ་གནོད་པ་སྤྱོདས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྱོད་
 བར་གྱིས། །ཤྱི་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་ཤོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །དབང་བསྐྱར་ཆོག་རི་ལྟ་བུར། །གཞན་ལ་
 བརྗོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །དམ་རྫས་རྣམས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག། །དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་མི་རྣམས་ལ། །
 རམ་ཡང་བཤད་པར་མ་བྱེད་ཀྱི། །འཁོར་བ་རིང་དུ་སྤྲང་བར་གྱིས། །གང་གི་རྩོ་རྩོ་འཛིན་གྱུར་

པའི། །དངོས་གྲུབ་ནམས་ནི་མ་བཟང་ཞིག །ཅེས་པ་གསུམ་བཅོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདུག་པ་ལས། དང་པོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མཆོལ་
 སུལ་ལ། སློབ་མས། སྤྱི་མཐོང་འཛིན་པ་ལ། །བདག་ནི་སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་བྲ། །དད་པས་རབ་རྩ་
 མཉན་པ་འཆོལ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་ནང་དུ་འདུག་ལགས་པས། །
 དཔལ་པོ་རྩོ་རྩོ་མ་ཡིས། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི། །ཨ་ཏིའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་དུ་
 གསོལ། །བདག་ནི་ཡང་དག་འདིར་ཞུགས་ནས། །སྤྱི་མཐོང་གི་པར་མི་བཞིན་དོ། །གཉིས་པ་
 རྩོམ་གནང་སྟོན་པ་ནི། སྤྱི་མས། ཨེ་མ་བྲུ་བྱོད་སྐལ་པ་བཟང་། །སྐལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་
 པོ། །སྟོན་ཆད་རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་གྱི། །དབང་བསྐྱར་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པས། །དོ་རུབ་སྐལ་
 ལྷན་བྲུ་བྱོད་ལ། །རྫོགས་ཆེན་དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་པར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཀུན་སོལ་ལ། །
 འཛིག་རྟོན་བཅེངས་པ་ཀུན་གྲོལ་གྱིས། །འདི་ལ་སྤྱི་མཐོང་ཐ་སྟོན་བྲལ། །རིགས་དང་རྒྱུད་ནམས་
 སྟོང་བ་ཡིན། །ལུས་རྒྱུ་བདེ་བའི་རྟོན་ཡིན་པས། །དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱི་མ་ཞུགས་ །ཅེས་པ་
 ལན་ཅིག་བཅོད་དོ། །གསུམ་པ་རིག་པའི་མེ་རྟོག་དོར་བ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟོ་མཐའ་
 བཞི་དང་བྲལ་བས་ན་འདུག་སྟེ། སློབ་མས་སྟོང་གཡོགས་སྤྱད་ལ་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྤྱི་མ་ལ། སྤྱི་མའི་
 ཐུགས་ཀར་མིག་གཏད་ལ། ཨེ་ལི་ཀཱ་ལིའི་བྲེང་བས་སྟོང་ནང་བསྟོར་བར་བསམ་སྟེ། མ་ཡིངས་པར་
 ལྷན་ནི་སྟོན་པས། །གང་ལའང་འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་དུ་གནས་པའི་བདེ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྲུ་བའོ། །

དོན་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་ལའོར་ལའི་དབང་དང་། ཆོས་
 ཉིད་དོན་གྱི་དབང་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་གའི་དབང་ནི། ཨེ་རིང་དབྱངས་
 དང་བཅས་པ་བཅོད་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཨེ་དཀར་པོས་ཤིག་ཤིག་གང་བའི་ཨེ་ལས་འོད་
 ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཡར་འཕྲོས་པས། བམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་
 པའི་སྟོར་མཆོམས་སུ་ཕོག། །བདུད་ཅི་འོད་ལྷའི་ཆར་བབས་པས། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་
 བར་ཀུན་ཁེངས་པ་ལ་སློབ་ཞུགས་སྟེ། སྤྱི་བོ། མགིན་པ། སྟོང་ག་གསུམ་དུ་དྲི་དང་འོ་མའི་ཐིག་ལེ་
 བྱས་དུས་ཐིག་ལེ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་དུ་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་འོད་ལྷའི་
 གོང་བྱུང་གྱུར་པ་སྟོང་ནང་དུ་སོང་བ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་

པར་སོང་བར་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་དུས་སུ་རྒྱུ་དཔལ་བུས་ལྷ་བརྗོད་པའི་མཆོམས་སུ། རང་རང་གི་
གསང་མཆོན་བཅུག་ལ། སྤྱི་མེད་དུ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞུགས་གིང་། འཕྲོ་གཅོད་
དུས། འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་སུ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱུས་ལ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་དར་ཅིག་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །
སྤྱི་མེད་ཡི་གེའི་དབང་ལ་གཉིས་ལས། ལྷ་ལི་ནི་དམིགས་པ་གཞན་རྣམས་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱང་
པར་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷ་ལི་དམར་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་གིག་གིག་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་
བྱབ་ཅིང་། སྐྱ་སྐྱད་སྒྲོགས་པར་བསམས་ལ། ལ་ལྷ། ལི་ལྷ། ལུ་ལྷ། རི་ལྷ། ལི་ལྷ། ལེ་ལྷ། ལོ་ལྷ།
ལོ་ལྷ། ཞེས་རིང་བྱང་རན་པར་བཞུགས་ལ། རྗེས་ལ་མིག་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་གཏེམས་ལ་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་།
ཡི་གེ་རྣམས་འཁོར་ལོ་བཞིར་སྤྲེ། སྤྱི་མེད་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་གོ། །ཀྱ་ལི་ནི་དཀར་པོར་བསམས་
ལ། སྤྱར་བཞིན་བཞུགས་གིང་བྱང་པར་དུ་ཕྱིར་མ་ཐོན་པར་ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་
བསམ་ཞིང་། ཀ་ཁ་ག་སྟང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉྟ་། ཏ་ཐ་ཏ་ཉྟ་། ཏ་ཐ་ད་ཉྟ་། པ་ཐ་བ་ཉྟ་། ཡ་ར་ལ་ཐ།
ག་ཏ་ས་ཏ་ཏ། ཞེས་བཞུགས་པའི་རྗེས་ལ་རྩ་བའི་ཤོང་བུའི་རྩ་གཏེམས་ལ། ཐིག་ལེ་བྱགས་ཏེ་ཡི་གེ་
འཁོར་ལོ་བཞིར་སྤྲེས་ལ་སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམ་མོ། །

གསུམ་པ་རང་བྱུང་ཡི་གེའི་དབང་ལས། སྤྱིའི་ཡི་གེ་ནི། ཐིག་ལེ་སྤྱི་གཙུག་དུ་བྱུགས་ལ།
སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལྷོ་དཀར་པོར་བསམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པའི་ཁོད་ན། ལྷོ་དུ་མེ་
རེ་རེ་ཡོད་པ་ལས་རང་སྐྱས་འཛིག་རྟེན་བྱབ་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་དྲག་ཤུལ་དང་བཅས་པས་བརྗོད་
ལ། མགིན་པའི་རྩ་གཏེམས་གིང་སྤོང་པའི་རྩས་གདབ་པོ། །གསུང་གི་ཡི་གེ་ནི། ཐིག་ལེ་མགིན་
པར་བྱས་ཏེ། ལྷོ་དམར་པོ་བསམས་ནས། ལྷོ་བརྗོད་པས་འོད་ཟེར་དང་རང་སྐྱས་ནམ་མཁའ་གང་
པར་བསམས་ལ། མཆོན་བྱང་གི་རྩ་ལ། བདུད་ཅིའི་ཐེམ་བུའི་རྩ་གཏེམས་ལ་སྤོང་པའི་རྩས་གདབ་
པོ། །བྱུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། ཐིག་ལེ་སྤྱིར་གར་བྱུགས་ཏེ། རྩུ་མ་ཐིང་ག་བསམས་ནས་རྩུ་བརྗོད་པས།
སྤྱིས་པ་ལ་རྩུ་མ་གཡོན་པའི་འོག་གི་འཕར་རྩ་གཏེམས་གིང་། བྱང་མེད་ལ་གཡས་པ་གཏེམས་ལ་
སྤོང་པས་རྩས་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་ལ་བཞི་ལས། བདེ་ཆེན་སྤྱི་བྱུགས་ཀྱི་དབང་ནི། སྒོ་བ་
མའི་སྤྱིན་མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་ལན་གཉིས་བཅུགས་མར་བྱུགས་ལ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོལ་དུ་བྱུར་པས་སེམས་
ཉིད་སྒྲོ་བསྐྱེ་མེད་པའི་རང་ལ་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་ནས། བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་པའི་ནང་ནས་ཆོག་འདི་

དག་རང་བྱུང་དུ་ལྷང་ལྷང་བྱུང་བས་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་རོ་སྤྲད་པ་ནི། བླ་མས་ཚོས་ཉིད་རང་ནས་རིག་
 པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ། དབྱངས་སྟན་པོས་བརྗོད་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །བསམ་དུ་
 མེད་པའོ། །མཚན་དུ་མེད་པའོ། །བཏྲ་མེད་པའོ། །མཚན་མ་མེད་པའོ། །སྒྲོས་པ་མེད་པའོ། །
 སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ལ། རང་མཚན་དག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད། ཡིད་གྱིས་
 བསམ་དུ་མེད། དབེ་ཡིས་མཚོན་དུ་མེད། མིག་གིས་བཏྲ་མེད། འདིའོ་ཞེས་མཚན་མ་མེད། དྲན་
 རྟོག་གིས་སྒྲོས་པ་མེད། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ངོ་བོའི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་དུས་སུ་རེ་རེ་བཞིན་སྟོམ་པར་བུམ་པའི་ཚུ་བླགས་ལ། ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་
 བས་རོལ་མོ་དགྲོལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་གདབས་ཚངས་པའི་དབང་ནི། བླ་མས། ཨེ་མ་ཏོ། །ཚོས་ཉིད་སྒྲོས་དང་
 བྲལ་བའི་བདེ་ཆེན་དེ། །བཏྲ་མེད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་ངོ་མཚར་ཆེ། །གཉིས་མེད་རང་སྤྲང་
 ཀྱན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རང་རིག་མངོན་དུ་སྤྲང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །བྲུ་བྲལ་རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་
 གནས་ལུགས་ཉིད། །མ་བཙལ་རང་ལས་འབྱུང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ངོ་བོ་སྒྲོས་བྲལ་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་ཉིད། །དགོ་སྤྲིག་མཐའ་ལས་འདས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །རང་སྤྲང་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་རིག་ཉིད། །
 ལྟ་སྟོམ་སྒྲིད་པར་སྤྲང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །རང་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཉིད། །མངོན་སུམ་ཡུལ་
 དུ་སྤྲང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་བླགས་རྗེ་སྤྲིགས་མེད་པས། །སྤྲིགས་པ་ཡེ་ནས་ཤར་བ་ངོ་
 མཚར་ཆེ། །བརྗོད་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །དག་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྲང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 མ་རིགས་ཐུན་སེལ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཉིད། །དབང་བའི་ཡུལ་ལ་སྤྲང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་བརྗོད་
 བས། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་སྟོང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཉིད། །བཏྲ་མེད་ཅིང་བསམ་དུ་མེད་
 ལ་སོ་སོ་རང་རིག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །རང་རིག་གཉིས་སུ་མེད་
 པ་དང་རང་གི་རིག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ངོ་མཚར། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་ཕྱོད་དང་བྲལ་
 བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་རང་ལ་སྤྲང་བ་མི་འགལ་བ་ངོ་མཚར། །རིག་པའི་ངོ་བོ་དགོ་སྤྲིག་ལས་འདས་པ་
 དང་རིག་པ་ཉིད་ལྟ་སྟོམ་སྒྲིད་པར་སྤྲང་བ་དང་། །རང་གདངས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དང་། །སྟོང་གསལ་
 འཆར་བ་སྤྲིགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ངོ་བོར་སྤྲང་བ་དང་། །ཐིག་

ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་རོ་མཚར། ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ནི། སྤྱོད་མཁས། དངོས་པོ་གང་ལའང་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །
བཏུར་མེད་པའོ། རྟོག་མེད་པའོ། རྟིང་པོ་མེད་པའོ། ཡལ་མ་བརྒྱའོ། ཚིག་མེད་པའོ། ཡི་གེ་མེད་
པའོ། རྒྱ་མེད་པའོ། ཐ་སྙད་མེད་པའོ། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། ཞེས་བརྗོད་ནས། སེམས་ཉིད་འདི་
ལ་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་མེད་པ། རོས་བཟུང་མེད་པས་བཏུར་མེད། ཡོད་མེད་ལས་འདས་
པས་རྟོག་མེད། ཡིན་མིན་མེད་པས་རྟིང་པོ་མེད། མེད་ལ་སྤང་བ་ངོ་བོ་སྟོང་པས་ཡལ་བརྒྱ། གང་
དུའང་མ་གྲུབ་པས་ཚིག་མེད། དམིགས་བསམ་དང་བྲལ་བས་ཡི་གེ་མེད། དག་ལས་འདས་པས་རྒྱ་
མེད། སྤྱོད་པས་མ་ལས་འདས་པས་ཐ་སྙད་མེད། བརྗོད་བྱ་ལས་འདས་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །
ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཉིད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་ནི། སྤྱོད་མཁས། ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ལ། འདོད་ཅིང་ཞེན་པའི་སྟོན་ཅི་ཡོངས་རེ་ལས་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཉིད་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ལ། མཚན་མ་ཚིག་སྤྱིར་འབྲངས་པ་ཡོངས་རེ་ལས་ལ། རྟིང་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་རང་ཤར་ལ། གཞན་བྱུང་ཅོལ་གྲུབ་བྱེད་པ་ཡོངས་རེ་ལས་ལ། སེམས་ཉིད་སྟེ་གཉིས་ལས་
འདས་པ་ལ། སྟེ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལས་ལ། འབྲས་བུ་རང་རྫོགས་སྟོན་ལམ་བྲལ་
བ་ལ། རྣམ་དབྱེད་དུས་ལ་སྟོན་པ་ཡོངས་རེ་ལས་ལ། བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོ་ལས་ལ། །
སྤང་དོར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལས་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་ལ་གནས་པ་ལ། ཡི་དམ་
གཞན་ནས་འཆོལ་བ་ཡོངས་རེ་ལས་ལ། བདག་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱ་བཤིན་པ་ལ། འཇ་སོང་གསུམ་
དུ་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལས་ལ། འཁོར་བ་རན་སོང་རོལ་པར་ཡེ་ཤར་ལ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་རེ་
བ་ཡོངས་རེ་ལས་ལ། དུག་ལུ་མ་སྤངས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་སྤང་བྱུང་འཛིན་པ་ཡོངས་
རེ་ལས་ལ། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཆོས་སྤང་སྤང་ལ། དངོས་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལས་ལ། །
ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རང་ལ་ཤར་བ་ལ། སོ་སོའི་འདོད་གཞུང་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་ལས་ལ། ཞེས་པའི་
དོན་ནི། གྱི་སྤྱལ་ལྟན་རྣམས། སྤང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་
ནས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པས། དགག་བསྐྱབ་སྤང་དོར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ངོ་ཤེས་
པར་གྱིས་ཤིག གྲེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཟུང་འཛིན་རང་མཚན་དུ་ཞེན་

ཅིང་ཆགས་ན། འཁོར་བའི་ཁ་བརྒྱད་པས་འབྲུལ་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རྒྱང་བའི་དངོས་པོ་ས་
 རྒྱུ་མེ་རྒྱུད་། བར་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་དབྱིངས་སམ་འབྲུང་གནས་ནི། །སྒྲོས་
 པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་
 མེད་ཟངས་ལ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་ངོ་མ་ཤེས་པར་སྒྲུང་བ་དང་སེམས་སྤྱུ་ལ་འཐས་ཤིང་
 བདེན་ཞེན་གྱི་སྒྲོས་ཚིག་དང་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་འབྲང་ནས་འབྲུལ་ལོ། །སྤྱིར་པོ་
 དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་ལྟན་གྲུབ་དུ་རང་ལ་ད་ལྟ་གནས་པ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་མ་
 ཤེས་པར་ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲུབས་པས། །དུས་ཕྱིས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པར་འབྱུང་རོ་སྒྲུམ་
 བའང་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་འབྲུལ་བའོ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་དངོས་པོ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་སྒྲེ་བྱི་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེར་མ་ཤེས་ཏེ་སྒྲེ་ཤིར་འཛིན་པས་སྒྲེ་འགག་དུ་ཞེན་ནའང་
 འབྲུལ་བའོ། །སྒྲུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་རང་ཆས་སྤྱི་ཚང་བའི་རིག་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲུབ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག །མ་ཤེས་འབད་ཚེ་ལ་བྱས་པའི་མཐར་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་འདོད་
 པས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་སྤྱད་བར་མ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་ཤར་བར་མཉམ་ཞིང་།
 ངོ་བོ་མེད་པས་ཡེ་གྲོ་ལ་རིག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མ་ཤེས་པར་འདོད་པ་བསྒྲུབ།
 མི་འདོད་པ་དོར། བདེ་སྤྱད་སོ་སོར་ཞེན་ན། གཉིས་མེད་གཉིས་སྤྱི་བཟུང་པས་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ནོ། །རང་གི་རིག་པ་རང་བྱུང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །
 མ་ཤེས་པར་མཚན་མ་རྟོག་སྒྲོམ་གྱིས་ཡི་དམ་གཞན་ནས་བཅའ་ཀྱང་། རང་གི་ཡིད་དཔྱོད་གོམས་
 པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་གཞན་མེད་པས་འབྲུལ་ལོ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡེ་ནས་
 སངས་ཤིང་། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མ་ཤེས་པར་ངན་སོང་
 དུ་སོང་གིས་དོགས་ནས་འཛིན་པའང་ནོར་བའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་གི་རྒྱང་ཚུལ་ལ་མར་འཁོར་
 བ་འགོ་དུག་གི་ཞིང་དང་། ཡར་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་གྱི་
 རྒྱབས་ལ་ཡོད་པ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མ་ཤེས་པར་འཁོར་འདས་སོ་སོར་ཞེན་ནས་འབྲུལ་པ་
 རྒྱངས་ཏེ། མ་འབྲུལ་པ་བདེན་བདེན་མོ་གཅིག་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡར་ནོར་འབྲུལ་ཡིན་ནོ། །
 དུག་ལྟར་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་རིག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སྤྱི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མ་ཤེས་པར་
 འཆར་སྒྲོ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་དོར་གཉིས་སྤྱི་ཞེན་ནས་དུག་ལྟ་གདན་སྤངས་སྤྱི་འདོད་ནའང་འབྲུལ་བའོ། །

ད་ལྟར་གྱི་ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་འབྲུལ་བར་སྒྲུང་བ་འདི་སྒྲུང་བདོ་བ་ནས་གྲུབ་མ་ཕྱིང་བའི་སྟོང་ག་ཟུགས་
 ཆོས་སྐུ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མ་ཤེས་པར་བདག་གཞན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་
 མཆོན་པར་ཞེན་ན། བདག་འཛིན་འབྲུལ་བ་ལ་སྟོད་པའང་ནོར་བའོ། །ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལ་སོགས་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་སྟོས་ཉོག་གིས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་པ། མེས་མ་ཉིད་གཤིས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཐོ་དམན་དང་གྲུབ་མཐའ་མེད་པས། སྒྲུང་བཏགས་སྟོ་ཉོག་གི་རི་མོ་ཙམ་ལས།
 དོན་བརྗོད་སྟོས་པ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་ཉན་
 ཐོས་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་བར་རང་རང་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་བདེན་ཞེན་དུ་
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་ལ། དེས་ཤེས་
 བསྐྱེད་དོ། །ཞར་ལ་དག་པ་དང་སྐྱར་ཉེ་དོ་སྤྲད་པ་ནི། གསེར་གྱི་ཐུར་མ་རིང་པོ་འམ། དཔུག་པ་རིང་
 པོ་ལ་མུ་བུའི་མདོངས་བཏགས་པས་རིམ་པ་ལྟར་དོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ཡང་མཐུལ་རྒྱུ་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོན་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའོ། །དོས་མཉམ་པ་ནི། སུ་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། །ཕྱི་རོལ་ཆོགས་མཆོད་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་
 པས་བརྟུན་པ་ནི། ཆོགས་གཉིས་ལྟན་གྱིས་རྫོགས་པའོ། །འོད་ལཱི་ར་བས་བསྐྱར་བ་ནི། སྐྱུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སོ། །དེའི་ནང་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེས་བརྟུན་
 པ་ནི། དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོ་རང་གདངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་འོད་དང་ཐིག་ལེས་བརྟུན་པའོ། །
 རུལ་ཆོན་གྱི་བུམ་པ་དམར་པོ་འོད་ལུས་བསྐྱར་བ་བསྐྱེད་མར་བྱུང་བའི་འོད་ལཱི་སུ་ཁྱུང་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ལཱི་གདངས་སོ། །དམར་པོ་ནི་དབང་གི་མཆོན་བྱེད་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །ཁ་རྟུན་མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་ནི། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་མཆོན་པའོ། །དེའི་སྟོང་གི་བུམ་པ་དང་གསུམ་གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་རྣམ་པ་
 སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ནི། སྐྱུ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པ་ཀ་དག་གི་རང་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཡེ་ནས་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པའི་ནང་རྗེས་དང་བཅས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་ནི།
 རིག་པ་ཉིད་འདོད་དགུའི་འབྱུང་གནས་སུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ནང་སྟོང་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་
 ཀྱི་རོ་བོར་གཅིག་པའོ། །འོ་མ་ནི་སྟོང་པོ་བཅུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལཱི་ནི་སྐྱུ་ལཱོ། །སྟོས་ལཱི་
 ནི་གསུང་ལཱོ། །བདུད་ཅི་ལཱི་ནི་ཐུགས་ལཱོ། །འབྲུ་ལཱི་ནི་ཡོན་ཏན་ལཱོ། །དྲི་ལཱི་ནི་ཕྱིན་ལས་ལཱོ། །

བྱིའི་ཨ་བཞི་ནི་ཕྱིན་ལས་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པའོ། །སྤྱིང་གི་ཁ་རྒྱན་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པའི་སྟོབས་བཅུའོ། །མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་མཚོན་པའོ། །མགུལ་
 ཆིངས་ནི་ཞིང་གི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཆད་མེད་པའོ། །ཤེལ་དང་མ་བྱ་མེ་ལོང་གསུམ་ནི། །དོ་བོ་རང་
 བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ་གྱི་མཚོན་བྱེད་དོ། །ཡང་མེ་ལོང་ནི་རི་ལྷ་བ་དང་། རི་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 དེ་ལ་ཐིག་ལེ་བྱས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་དག་པའོ། །མ་བྱ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དེའི་
 གདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་འཆར་བར་མཚོན་པའོ། །མན་ཤེལ་ནི་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་
 བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་ཆེན་པོ་མཚོན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱིའི་སྤྱུང་གྱི་ནང་ན་བུམ་པ་གསུམ་དང་
 བཅས་པ་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སའི་ཆོས་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་ཡེ་ནས་རིག་པ་ལ་རང་ཆས་སུ་ཆང་བའི་དོན་ཡིན་ཅོ། །
 བུམ་པར་སྤྲང་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྐྱུའི་ཞིང་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པའི་ཡེའི་སྟོན་པ་ཉིད་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ། བསམ་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་
 ཆེན་པོ། ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དུས་ན་རང་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་
 བསྐྱུ་ན་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འདུ་བས། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་རེ་
 གཏད་ལ། མིག་བཅུག་ལ་བསྟན་ཏེ། ལྟོས་ཤིག་མན་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ནི། དབྱིངས་སྟོང་པའི་རང་
 ན་འོད་ལྷ་རང་ཆས་སུ་ཆང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་མཚོན་པས་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པ་དང་། འགྲོ་
 འདུལ་སྐྱུལ་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་སྐྱུལ་པས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་བརྟུང་། ཡང་
 ཤེལ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་ན། འོད་ལྷ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ལྷ་སྐྱུག་པོ་
 བཀོད་པའི་ཞིང་ན། རང་སྤྲང་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བརྟུང་། ཡང་ཤེལ་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་རང་ནས།
 འོད་ལྷ་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ། ནང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་དོ་བོ། གཞོན་
 ནུ་བུམ་པ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་མཚོན་པའི་བརྟུང་། ཞེས་དོ་སྤྲད་དོ། །གཞན་ཡང་གཞིའི་དོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྩེ་གསུམ། ལམ་གྱི་གསུམ། འབྲས་བུའི་གསུམ་ཡང་བྱེ་ལ། རྩལ་ཚོན་གྱི་བུམ་པ་དང་མན་
 ཤེལ་ལ་དོ་སྤྲད་དེ། གདོད་མའི་དབྱིངས་ན་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི། བྱི་རིམ་འོད་ལྷ་དང་
 སྟོན་པོ་མཚོན་པའི་ནང་གི་གསུམ་མོ། །ལམ་དུས་གཞི་གནས་ཀ་དག་གི་རང་ནས། དོ་བོ་སྟོང་པ་
 ལྟོང་གར་མི་གཡོ་བའི་གདངས་བྱིར་ཤར་བ་བྱོད་ཀྣལ་དང་། རྒྱུང་འདྲེས་པ་ཁྲིགས་ཆོད་གསུམ་ནི།

དབྱིངས་སྒྲིན་པོའི་ནང་ན། ལུས་པ་གསུམ་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། །འབྲས་བུའི་དུས་ན་དབྱིངས་གདོད་མའི་
 རང་ནས། རིག་པ་སྐྱེ་གསུམ་རང་ས་ཟིན་པ་ཡང་། འོད་སྒྲིན་པོའི་དབུས་ཀྱི་ལུས་པ་གསུམ་ལ་ངོ་སྤྲད་
 དོ། །མན་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པས་གནི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཀ་དག་གི་སྟོང་ཆ་མཚོན་ལ། རང་འོད་
 ལཱི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་མཚོན་པ་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། །འདི་དག་ནི་
 གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་གཟབ་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གསུམ་པ་གཟེངས་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལུང་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་
 དབང་ཐོབ་པས། ལུས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས། མ་འོང་པའི་དུས་ན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུའི་
 ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །རྗེས་སུ་གནད་པ་ནི། སྐྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་མཛོན་སུམ་དུ་རང་གནད་ལ་བསྐྱེད་པའི་གནད་བ་ཐོབ་
 པའོ། །དབུགས་དབྱུང་བ་ནི། དབང་འདི་ཐོབ་པར་ཆད་དམ་ཆོག་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་འཁོར་བའི་
 ཁ་མི་བརྒྱད། །རན་སོང་གི་སྒོ་ཁེགས། མ་འབད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལས་མི་འགྱུངས་པར་གྲོལ་ཞིང་།
 འབད་ན་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ཆོགས་དང་
 གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དབུལ་ཞིང་ལོངས་སྟོང་ལ། གྲུ་མ་དང་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེན་གྱི་གྲུང་བ་དང་། བསྟོ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བར། ཆོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལེའི་ཀྱར་ཏུ་སྟོང་པ་རྣམས་ཆད་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱེས་ལ་མི་མཛོན་པར་བྱ་
 སྟེ། ཤིས་པ་བརྗོད་པས་དབང་གི་གནས་ཁང་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དགའ་སྟོན་ཡོན་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་འདི་དང་ཕྱི་མའི་ལས་བཞི་དང་དངོས་གྲུབ་གཉིས་
 དང་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཆོ་གའི་རིམ་པ་འདི་ནི་སྤར་མཛད་མོད་
 ཀྱང་། ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བ་དང་། འཁོར་བའི་ཕྱིར་རི་སྐྱེད་གསུངས་པ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་
 ཤིས་པ་ཆེར་མ་བྱུང་བས། དབང་གི་ཕྱ་ཏིག་དང་། ཡང་ཏིག་དང་། གནད་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །སྤང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །
 གདོད་མའི་མགོན་དང་རྣམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་ཅིང་། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །
 རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་རབ་གསལ་ཞིང་། །མན་དག་ཡིད་བཞིན་གདེང་ཀའི་དཔལ་འབར་བ། །

བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་སྒྲིའི་ད་མོས་རབ་མཛེས་གང་། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་ན་གསལ་བ་ཡིན། །
 མ་འོངས་སྒྲིལ་ལྷན་ཐར་བ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་མཛོད། །དབང་ལྷག་
 དམ་པའི་འབྱོར་བས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་སྦྱེད་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་བྱེད། །དཔལ་
 ལྷན་སྤྲུལ་མ་མཚུངས་མེད་ཚོས་རྗེའི་ཞབས། །གང་ལ་དད་བརྒྱའི་བསྐྱས་ལེགས་བཏུང་བ། །དེ་ཡི་ཚིག་
 དོན་རྣམ་བཤའི་མེ་ཏྲག་ཐེང་། །སྒྲིལ་བཟང་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པར་ལུལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 གསང་བ་སྦྱིང་ཏྲིག་གི་དབང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། །སྒྲིམ་པ་མེད་པ་གསང་བའི་དབང་གི་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་
 པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲོང་གསལ་ཚུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། །།དགེའོ། །དགེའོ། །
 དགེའོ།། །།

༡༡། ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་ལས། བུམ་པའི་བདེ་དོན་བཞུགས་སོ། །

རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་འགྱུར་མེད་ལྟན་
 གྱིས་གྱུབ། །རང་གསལ་རིགས་ལྡེའི་པོ་བྱང་རང་ཤར་བའི། །ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །གང་འདིར་སྤྱིང་གི་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡི། །རང་གསལ་དེ་གནས་སྤྱིབ་བྲལ་གདོད་མའི་
 རང་། །འགྲོ་ནམས་ཡིད་ལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོན་དུ། །དབང་གི་རྒྱ་བོ་བཞི་ལས་སྒྲོས་མེད་བརྗོད། །
 དག་པའི་སེམས་ལ་རང་གསལ་བུམ་པའི་སྒྱ། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ། །རང་
 བབས་གནས་ལ་བད་ཡིས་འདིར་བསྟན་ཕྱིར། །བུམ་པ་བསྟོལ་མའི་ཐིག་འདི་གསལ་བར་བྱ། །ཁྱུ་
 བཞི་པ་ནི་ཆ་བཞིར་བཤོ། །ནང་གི་ཆ་གཉིས་བུམ་པའི་ལྟོ། །གསུམ་པ་བྱེད་གོང་ཕྱི་ཐིག་གིས། །
 གཡས་གཡོན་ལྟོ་བའི་བཞི་ཆ་རེ། །མཚན་མ་བྱས་ལ་གྱེན་བྱར་གདབ། །དེ་ཡང་བྱེད་དུ་བགོས་པ་
 ཡི། །ཤར་དང་ལྟོ་གཉིས་བུམ་པའི་གཤམ། །རྒྱབ་དང་བྱང་གཉིས་ཁ་ཡིན་ཏེ། །འོགས་བྱར་གང་
 རུང་ཅེ་ནས་བསྒྲོར། །འོགས་ནས་བསྒྲོར་ན་བཞི་པ་ཡི། །ཤར་ལྟོའི་བྱེད་ལ་བུམ་གདན་བྱ། །རྒྱབ་
 བྱང་སྒྲར་པོ་ཁ་བརྒྱན་གྱི། །བྱར་ནས་བསྒྲོར་ན་ཤར་དང་ལྟོའི། །བཞི་པ་རིལ་པོ་བུམ་པའི་གདན། །
 རྒྱབ་དང་བྱང་གི་བཞི་པ་ནས། །རྒྱུ་སྒྲོར་བར་དུ་དབག་བསམ་གྱིང་། །འཕྲོ་འདབ་ལྡང་ལ་སྤྱིང་པོ་
 དམར། །འབྲས་བུ་སེར་པོ་བྱི་བར་བྱ། །བུམ་པ་དམར་པོ་འོད་ལྡན་བསྒྲོར། །བུམ་གདན་སྒྲ་ཚོགས་
 པརྒྱ་སྟེ། །བར་བུམས་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའི་མདོག་ །ཕྱི་རིམ་འོད་ལྡེའི་རྩ་བས་བསྒྲོར། །དེ་ཡང་
 བད་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྡང་གྲུའོ། །དེ་ཀྱང་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་ནི། །
 ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་ལྡེའི་བད། །དེ་ཡི་དག་པ་བསྟན་པ་ནི། །ཐོགས་རིས་རྒྱ་ཆད་མེད་པས་ན། །
 ཡུད་ཅུམ་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ན་མིན། །རང་གསལ་གདངས་ལྡར་གནས་པས་ན། །ཁ་དོག་ལྡེའི་རྩ་
 བས་བསྒྲོར། །སྒྲང་སྟོང་ཚོས་སྒྲ་གཞུགས་སྒྲུའི་བད། །བལྟ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པ་གཉིས། །

དེ་ལ་འདོད་དགུ་ལྟོན་གྲུབ་གཉིས། །དཔག་བསམ་གྱི་དགོང་ཁ་རྒྱུན་ཅན། །སྟོང་གསལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལྟེན་
 རྒྱུ། །དེ་ཀྱན་འོད་ལྷན་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཀྱན་གྲུང་གདོད་ནས་རིགས་ལྟེན་ངང་། །རང་བཞིན་
 གནས་པའི་བརྟུན་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་བུམ་པ་དེ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཡེ་ནས་གནས། །རང་
 སེམས་འོད་མཐའ་མེད་པ་ནི། །སེམས་ཉིད་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་། །འོད་གསལ་གཟུགས་སྒྲུའི་རང་
 བཞིན་ཤར། །དེ་ལ་སྒྲུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་གདངས་ཁ་དོག་རྣམ་ལྟར་ཤར། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲུ་
 གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས། །གཞི་ནས་རྫོགས་ཕྱིར་སྒྲུང་སྟོང་ཕྱིར། །གཞི་ཡང་བུམ་པའི་བརྟུན་བསྟན་ནོ། །
 ལམ་ཡང་ཀ་དག་ལྟོན་གྲུབ་གཉིས། །གནས་ཕྱིར་དེ་ཡི་རྩལ་ཡང་གཉིས། །འགྱུར་བའི་སེམས་དང་
 འབྱུང་བཞིན་ལུས། །གདོས་བཅས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་གཉིས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །
 ཉམས་ལེན་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས། །ཁྲིགས་ཆོད་ཅོག་བཞག་རང་གྲོལ་གྱིས། །སྟོང་པའི་རྩལ་
 ལས་འཕྲོས་པ་ཡི། །འགྱུར་བའི་རིག་པ་ཟད་སར་སྒྲེལ། །ཐོད་རྒྱལ་རང་འོད་དབྱིངས་ཤར་ལ། །མི་
 འགྱུར་མཉམ་པའི་གཟེར་བཏབ་པས། །ལུས་དང་ཡུལ་གྱི་གདོས་བཅས་ལྟུབ། །རང་གསལ་ཐོག་
 མའི་འོད་ལྟར་གྲོལ། །ཟད་པའི་ས་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཐོད་རྒྱལ་ཁྲིགས་ཆོད་གཉིས། །སྒྲུང་
 སྟོང་ཆོས་སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས། །ཉམས་སུ་ལེན་ཕྱིར་ལམ་གཉིས་ནི། །བུམ་པའི་བརྟུན་ཡིས་མཛད་
 པའོ། །འབྲས་བུ་ཀ་དག་ལྟོན་གྲུབ་གཉིས། །དེ་ཡང་ཟད་སར་གྲོལ་བའི་ངང་། །རིག་པ་སྟོན་ཐོག་
 ཉིད་ཀྱི་གཞི། །རང་འོད་ལྟ་ཡི་གདངས་དང་བཅས། །རིགས་ལྟེན་རྒྱལ་དུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ཡི་རོ་
 བོ་སྒྲུང་ཅམ་ནས། །བརྗོད་བྲལ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་གནས། །དེ་ཡང་རང་རིག་འོག་མིན་གནས། །
 ཕྱོགས་བཅུ་ན་མེད་དཔུས་མཐའ་མེད། །སྟོང་ཁམས་རིག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཡེ་ཤེས་འོད་དང་
 འོད་ཁྱིམ་དང་། །གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་དུ་སྒྲུང་། །ལྟོན་འབྲམས་སྟོང་པོ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །
 རྣམ་དག་སྟུག་པོ་བཞོད་པའོ། །ཞིང་དེའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། །མི་གསུང་མི་གཡོ་སྟོན་བྲལ་དང་། །
 ཕྱིན་གྱིས་བརྟུབས་གྱིས་རང་བྱུང་བའི། །བསྟན་པ་གསང་བ་ཅོད་པར་ཡང་། །རང་བབས་ཕྱོགས་
 བཅུར་རང་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་ལྟོན་རྫོགས་ངང་ཉིད་ལས། །
 གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡོད་དེར། །སྒྲུལ་པ་གང་འདུལ་དེར་སྒྲུང་བས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་
 ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །བརྗོད་བྲལ་ཀྱན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །ཆོས་སྒྲུ་རང་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཐུགས་རྗེ་དེ་
 ལས་འཕྲོས་པ་ཡིས། །སྒྲུལ་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། །འབྲས་བུ་འང་ཆོས་སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས། །

བུམ་པའི་བད་ཡིས་བསྟན་པའོ། །འདི་ནི་བྱར་མེད་གྲོང་ཡངས་གྱིས། །མཆིམས་ཐུ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་
སྐྱར། །རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། །

༄༅། །ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་ལས། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་ཚོག་
ཡི་ཤེས་ཆུ་བོ་བཞུགས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ལྡན། །སྤྲུལ་ཀུན་ལ་ཐུག་འཚལ་རྟེ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་
མེད་པ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་ཚོག་བཤད་པར་བྱ། །

འདི་ལ་སྒྲོན་འགོ་སྒྲོད་པ་བཅུ་མས་པ་དང་། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི་སྤྲུལ་ལ་ཐུག་དང་མཐུལ་ཡུལ་ནས། དཔོན་སྒྲོབ་ཀུན་སྟོད་གཡོགས་ཡུད་ལ། སྒྲོབ་མ་དག་སྤྲུལ་
མའི་སྒྲོ་སྒྲོན་ག་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་། ལ་ལྟོ་ག་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པའི་སྒྲི་བོར་ལོ་སེར་པོ། དཔལ་
བར་ཨོ་མཐིང་ག། རྒློག་མར་སུ་སེར་པོ། མགོན་པར་ཁི་དུད་ལ། ལུ་མ་གཉིས་ལ་ཉ་སེར་པོ། ལྷེ་
བར་རྩྭ་དམར་པོ། རྒྱ་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡོ་ལྷང་གུ་བསམ་དུ་བཅུག་ལ། སྤྲུལ་མའི་སྒྲིང་ནང་ནས་རྩྭ་
མཐིང་ག་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་ནང་དུ་གནས་པར་བསམ་ཞིང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉ་ཉ་ཞེས་ངར་བསྐྱེད་
ལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། སྒྲོབ་མ་དག་གཏོར་ཆུང་རེ་བྱེད་ཏེ་ལུང་སྟོང་སོ་སོར་སོང་ལ། ཨོ་ལྷུ་རྩྭ་
གིས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་རྟེ། སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་དང་། དེ་གཞི་བདག་ལ་
ཡུལ་བས་བདག་ལུང་པ་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པའི་
སྒྲོད་པ་ཞག་གསུམ་བྱེད་པས་བར་དུ་གཅོད་པ་མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །
དེ་ནས་ལུས་གཅིར་བུ་རྒྱ་མ་རུ་དང་བཅས་པས། སྤྲུལ་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ངང་ལ། ལུས་
མཚོངས་པ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། འབྲབ་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། འབྲེས་པ་དང་། བསྐྱར་ཏེ་འགོ་བ་
ལ་སོགས་པ། དག་སྒྲུབ་པ། དུབ། རྒྱུ་ལོན་པ། སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ། སྒྲགས་དང་ལ་ཏོན་བྱེད་
པ། དུད་འགོ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་བརྗོད་པ། སེམས་བདེ་བ། སྒྲུག་བསྐྱལ་བ། བར་མ། འདོད་
ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་ཐུག་ །ར་རྒྱལ། ཐུག་དོག་ །ཚོང་། འབྲུགས་པ། དགག་སྒྲུབ། ལེགས་ཉེས།

ཆོས། ཆོས་མ་ཡིན་པ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག །ལམ་རྒྱུད་ལ། སྤྱི་བ་རྣམ་པའི་ལ་སོགས་པའི་ལུས་
 དང་། ཡུལ་དང་། སྤང་བ་བསམ་ཞིང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་རང་གི་ཐོག་ཏུ་བསམ་
 ལ། དེ་དག་གི་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པ་སྤྱད་ཅིང་གཅིག་ཏུ་བསམ་
 མང་པོར་བསྒྱུར། དགས་པར་བསྒོམ། སྤྱི་བར་སྤྱད། སྤྱི་བའི་ལོ་ལོ། ཡང་སྤྱུལ་སྤྱུལ། བདེན་མེད་
 སྤྱོན་པའི་སྤང་བ་ལྟར་ཅི་བྱན་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་བར་བ། ད་ལྟ་བུ་དུང་། བྱིས་འབྱུང་འབྱུང་། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཅོག་རང་སྤང་སྤྱི་མར་སྤྱད་དོ། །ཐུན་འཛོག་དུས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དག་བའི་
 རྣམ་པ། ཆོས་འཆད་པ། ལུག །བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ལ་འབྲོ་བཞག་ནས། བདེ་བའི་མལ་དུ་
 ལུས་མི་རོ་ལྟར་འགྲུལ་འཕྲིགས་མེད། དག་བཅའ་པོ་ལྟར་གྲུང་བརྗོད་བྱལ། སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 སྤྱི་བའི་རང་ལ་རྣལ་བཞག་ཆེན་པོར་ཉི། དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་བརྩོན་པར་བྱས་པས། ཐུན་མོང་
 དང་མཆོག་གི་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་མངོན་ཞེན་བསྐྱོག །བར་
 ཆད་ཞི། སྤྱི་བ་པ་འདག་གོ། །མཆོག་ནི་ལུས་དག་ཡིད་བྱིར་འཁོར་བར་མི་འཇུག །སྤྱི་བ་ལྟུང་དུ་
 གོལ། སྤྱི་བ་ལྟུང་བྱགས་ཀྱི་གྲོང་དུ་མུ་རན་ལས་འདས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། བཤམས་པ་དང་། ཆོག །གཟེངས་བསྟོད་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དྲི་ཡི་མཐུལ་ལྟ་ཆོན་ལུས་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱིས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐུན་དང་།
 སྤྱོས་དང་། འབྱུང་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆོས་བྱ་བཀོད་ནས། ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པ་གི་
 མཆོད་རྗེས་ཅི་འབྱོར་དུ་བཤམ་སོ། །ཆོག་དངོས་ནི། སྤྱི་བ་མ་སྤྱི་མའི་མཐུན་དུ་འཁོད་དེ། སྤྱི་
 གཡོགས་ལུད། ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ། སྤྱི་མས། བྱ་ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་དྲིས་དུས། སྤྱི་བ་
 མས། བདག་སྐྱལ་ལྟན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ལགས། ཞེས་ལན་བརྗོད་དུས། ཡང་སྤྱི་མས། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པར་ཆད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་འདིར་
 བཞུགས་ཤིག ཅིས་བརྗོད་ནས། ཡང་སྤྱི་མས། དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་འཇུག་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་མ་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ་པར་བཀྱི་བས་རྗེས་སྤྱོད་མཛོད་ཅིག །སྤྱི་མ་རྗོ་རྗོ་འཛིན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། རྗོ་རྗོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་བ་བྱང་རྒྱུ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་

དུ། སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས། བདག་གི་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བག་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྦྱིན་པར་
མཛད་ཏུ་གསོལ། སྒོལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། གང་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། རྒྱས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ།
ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསུམ་དང་། ཡང་། གྲེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྲུག་གསུང་ཐུགས་
ལྟོན་པ། ཟག་པ་རང་ཟད་དབྱིངས་སུ་སྒྲུག་གཤེགས་པའི། གྲི་མ་རང་དག་དབྱིངས་ནས་སྒྱུར་གཟིགས་
ལ། སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། བདེ་གཤེགས་འཛིན་ཏེན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་
མངའ་བ། དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་མི་གཡོ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། རྩོན་ལྷགས་དུར་ཁྲོད་གནས་ནས་
རྗེས་དགོངས་ལ། རང་བཞིན་མཛད་པ་གང་ཡང་མི་མངའ་ཡང་། བདག་སྟོ་མོས་པའི་དོན་བྱིར་
འདིར་གཤེགས་ཤིག ཞེ་མ་ཉོ། བྱིན་རྒྱབས་ཅུ་བ་སྤྱི་མ་བརྒྱད་པ་ཡི། རིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་
ནས་རིམ་ལྷགས་པའི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རོ་ལངས་བདེ་བ་དང་། མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ནི་རབ་ཏུ་
སྒྱུངས་ལྟོན་པ། མཁྱེན་རབ་སྒྱུལ་པ་མཛུ་མི་ཏུ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་སྒྱུག་བསྐལ་
གཅོད། ཐུགས་རྗེ་མཚོག་ལྟོན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཉེ་དང་། ཐེག་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་རབ་ཆོད་པ། འཛིན་
ཏེན་ཐུན་སེལ་སྒྲོ་ན་སྒྱུ་ཏུ་དང་། སྒྲེ་གི་ཀུན་བྲལ་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བེ་མ་མི་
ཏུ་དང་། རྟག་ཏུ་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་དབྱེར་མེད་པའི། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ཏིང་འཛིན་བཟང་
པོ་དང་། རང་རྒྱུད་འབྲུལ་པ་སྟོ་ལ་མི་གནས་པའི། བདུད་ཅིའི་བཅུད་སྟོན་ལྟོན་མ་ལྟོན་རྒྱལ་
དང་། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། སྒྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སངས་ཀྱི་དབང་
ཐུག་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྱུལ་པ་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པ། རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོ་སྒྱུལ་སྒྱུ་ཞང་སྟོན་དང་། མཁྱེན་
པའི་འོད་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་སྤང་མཛད་པ། མ་རིག་ཐུན་སེལ་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་དང་། སྤྱི་མེད་རྫོགས་
ཆེན་སྤྱི་མེད་པོ་དར་མཛད་པ། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་གྱུ་རུ་ཐོ་འབེར་དང་། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་འབྱོར་འགྲོ་བའི་དཔལ་གྱུར་པ། འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་སངས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་། གསལ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་དོན་རྟོགས་པ། སྒྲོ་བ་ཐུན་སེལ་སྤྱི་མེད་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། དགོངས་པ་མི་
གཡོ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་རྣམ་དང་། སྦྱིང་པའི་དོན་མཐོང་ཆོས་
ཟད་རྒྱལ་འབྱོར་པ། སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་མཁས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། དགོངས་པ་གཡོ་མེད་
མཁའ་ལྟར་རྒྱལ་དག་ཅིང་། འབྲུང་བ་རང་དབང་ཟག་མེད་དབྱིངས་བཞུགས་ཀྱང་། རྩོན་གྱི་ཐུགས་

རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཡོས་ལ། རྒྱགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཨོྭ་ཨོྭ་ཧྱུ་ཧྱུ་
 སམ་སིཾྭ་ཧྱུ། ཨོྭ་ཨོྭ་ཧྱུ། དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བདུད་རྩི་རོ་ལྷན་པ། རོ་ལངས་
 བདེ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་དམ་པ་ཉིད། སངས་རྒྱལ་སྤུལ་པ་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་མཛད་པ། །
 དམ་པ་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། རྟེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་སྐྱལ་པ། །
 ཉོན་མོངས་རང་དག་མཁུན་པའི་རྒྱགས་དང་ལྷན། གསུང་གི་འོད་གྱིས་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་
 གཙོད། དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལྷ་གྱུ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། རྟེ་ཡི་གདུང་འཛིན་མཁས་པ་སྡེ་སྟོད་
 གྱུན་གྱི་བདག རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤུལ་པ་འཇམ་གླིང་གྱུན་གྱི་རྒྱལ། སྤྱི་མེད་གསུང་མངའ་འགྲོ་བ་
 ངལ་གསོའི་གནས། དམ་པ་བཤེས་གཉེན་ལྷ་གྱུ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། རྟེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་
 མཁས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤུལ་པ་བདག་སྤྱིའི་འཆིང་གཙོད་པ། །
 ཆངས་པའི་གསུངས་མངའ་འགྲོ་བ་གྱུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། དམ་པ་བདེ་བའི་ལྷ་གྱུ་མགོན་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་བསྟོད། རྟེ་ཡི་གདུང་འཛིན་མཁས་སྤྱོད་སྦྱེ་བ་གངས་མེད་སྦྱངས། མཁུན་རབ་མཆོག་གྱུར་
 སྡེ་སྟོད་གྱུན་ལ་སྒོངས་པ་མེད། སྦྱེ་གི་འཛིགས་བྲལ་སྤུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། དམ་པ་
 བདེ་གསལ་ལྷ་གྱུ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། རྟེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་རྣམ་དག་གི་ཡི་སྤྱན་མངའ་བ། །
 མི་རྟོག་བཟང་པོ་ཉིད་འཛིན་རྒྱགས་ཀྱི་གནད་བཀྲོལ་ནས། འཇམ་གླིང་འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་བསམ་
 པའི་རྒྱུད་མཁུན་པ། དམ་པ་རྟོག་མེད་ལྷ་གྱུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། རྟེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་སྤུལ་
 ལྷན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་མངའ་བ། རིན་ཆེན་གཏོར་བརྟེས་འགྲོ་བའི་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ། བདེ་གཤེགས་
 བཀའ་དང་སྤྱི་མའི་མན་ངག་སྦྱིང་པོ་འཛིན། དམ་པ་བསྐྱེད་ལྷ་གྱུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །
 རྟེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་གསང་སྤྲུགས་གྱུན་གྱི་མཛོད་མངའ་བ། སྤྱོད་སྦྱེ་བ་མཆོག་བརྟེས་སྤྱང་བྱེད་འོད་
 ཀྱི་ལུས་གྱུ་བ་ནས། གདོད་མའི་ཟད་སར་གཤེགས་ནས་འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་པ་གང། དམ་པ་ཡི་
 ཤེས་ལྷ་གྱུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། རྟེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་རྗེ་བཙུན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །
 གསང་སྤྲུགས་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་གང། སྤྱི་མེད་དམ་ཆོས་པདྨོ་འགྲོ་ལ་རྒྱས་
 མཛད་པ། དམ་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་གྱུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། རྟེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་འཁོར་བའི་
 སྐབས་གནས་དཔའ་བོ་ཉིད། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ། ཡོན་ཏན་མཆོག་
 ཆོགས་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་བྱིན། དམ་པ་སྤྱོད་གསལ་ལྷ་གྱུ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །

དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དར་མཛད་ཅིང་། །ས་མཆོག་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དོན་ཀྱན་ལ་དབང་
འབྱོར་པ། །འདོད་དགའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་མཛད་སྟེ་དགའི་དཔལ། །དམ་པ་སྒོ་མཆོའི་ལྷ་གྱ་
མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་མ་རིག་ལྷན་པའི་དབང་འཛམས་གིང་། །ཡེ་ཤེས་
འོད་ཟེར་ཉི་མ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་སྟེམ་པར་བྱེད་པ་གང་། །
དམ་པ་སྒྲུང་བྱེད་ལྷ་གྱ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྒོ་གྲོས་
ཅན། །རི་སྟོད་རི་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་ས་མཐོར་
གཤེགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གྱ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་
འོད་གསལ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་བརྟེན། །བཟོད་དཀའི་ལྷན་ནག་འཐིབས་པོ་རབ་ཏུ་འཛམས་མཛད་
ཅིང་། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བས་འཛམ་གླིང་སྒྲུང་མཛད་པ། །དམ་པ་རིག་འཛིན་ལྷ་གྱ་མགོན་
ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་སྟེ་སྟོད་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཕྱི། །རྒྱུད་དོན་ཉི་མ་ཉིང་འཛིན་
འོད་གསལ་མཆོག་ཆོགས་ཅན། །རང་དོན་རྫོགས་ནས་གཞན་དོན་བརྩོན་པར་མཛད་པ་གང་། །
དམ་པ་ཆོགས་མཆོག་ལྷ་གྱ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་
སྒྲ་མ་ལ། །གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ཇོ་ལྷ་རྒྱ་གུ་རུ་མོ། མ་དུ་སི་རྟི་ས་མ་ཡ། རྟི་ལྷ་ཡ། ས་མ་རྟི་ལྷ་ཡ། བརྟི་ལྷ་གི་ལྷ་མོ།
ས་མ་ར་ལྷ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྟི་ས་མ་ཡ། ས་མ་རྟི་ལྷ་ཡ་བརྟི་ལྷ་མོ། །ས་མ་ར་ལྷ་ཡ་སིང་། མ་དུ་
སི་རྟི་ས་མ་ཡ། རྟི་ལྷ་ཡ་བརྟི་ས་དུ་མོ། ས་མ་ར་ལྷ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྟི་ས་མ་ཡ། བརྟི་ལྷ་མོ།
ས་མ་ར་ལྷ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྟི་ས་མ་ཡ། བརྟི་ལྷ་མ་གུ་རུ་མོ། ས་མ་ར་ལྷ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྟི་ས་
མ་ཡ། མ་རྟི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ས་མ་ར་ལྷ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྟི་ས་མ་ཡ། ལྷ་མོ་སི་རྟི་ལྷ་མོ། །ས་
མ་ར་ལྷ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྟི་ས་མ་ཡ། ལྷ་མོ་སི་རྟི་ལྷ་མོ། ས་མ་ར་ལྷ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྟི་ས་མ་
ཡ། ལྷ་མོ་སི་རྟི་ལྷ་མོ། ས་མ་ར་ལྷ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྟི་ས་མ་ཡ། ས་མ་རྟི་ལྷ་མོ། །
ས་མ་ར་ལྷ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྟི་ས་མ་ཡ། ལྷ་མོ་སི་རྟི་ལྷ་མོ། ས་མ་ར་ལྷ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྟི་ས་
མ་ཡ། སིང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ས་མ་ར་ལྷ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྟི་ས་མ་ཡ། ལྷ་མོ་སི་རྟི་ལྷ་མོ།
ས་མ་ར་ལྷ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྟི་ས་མ་ཡ། རྟི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ས་མ་ར་ལྷ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྟི་ས་མ་
ཡ། ལྷ་མོ་སི་རྟི་ལྷ་མོ། ས་མ་ར་ལྷ་ཡ་སིང་། མ་དུ་སི་རྟི་ས་མ་ཡ། ལྷ་མོ་སི་རྟི་ལྷ་མོ། ས་མ་

ར་སྤྲུལ་སིང་། མ་དུ་སིཿ་ས་མ་ཡུ། ཀྲུ་མ་རྩ་ཇ་གུ་རུན་མོ། ས་མ་ར་སྤྲུལ་སིང་། མ་དུ་སིཿ་ས་མ་ཡུ།
 བྱི་ལ་མ་ཉི་གུ་རུན་མོ། ཇོ་ཇཱ་ཉྱི། ཨེ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་མཛད་པོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 རྗེ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྲུ་མ་ཉིད། །བཛྲ་ལྷ་མ་ལྷ་རྗེ་དཔལ་
 བོ་ཉིད་གྱི་ཞལ། །བདག་སྟོའི་གཏི་མུག་མུན་པ་འཛོམས་ཕྱིར་བསྟན་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་དྲི་མའི་
 སྟོན་བྲལ་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །རང་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སངས་རྒྱས་སུ་མ་སྟོང་གི་ ཐུགས་
 ལ་མངའ་མཛད་མཆོག་མི་འདི་ཞལ། །བདག་སྟོའི་ཞེ་སྤང་མ་ལུས་འཛོམས་ཕྱིར་བསྟན་དུ་གསོལ། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་ཅན། །ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདམ་ནས་འདྲོན། །
 བྱི་སིཿ་མི་འགྱུར་རྩོད་རྩོད་ཞལ། །བདག་སྟོའི་ར་རྒྱལ་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཐེག་པའི་དོན་
 རྣམས་ཐུགས་ལ་ངེ་བཞིན་སྤང་སྟོང་པ། །མི་བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཕན་བཅོན་གང་། །
 རྩོན་སྦུང་འཛིག་རྟེན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཞལ། །བདག་སྟོའི་འདོད་ཆགས་དྲི་མ་ཟད་མཛད་བསྟན་
 དུ་གསོལ། །མཁུན་རབ་མྱེད་བྱུང་སྐྱེ་ཆོག་རྣམ་པ་མང་བོ་ཡིས། །འགྲོ་མགོན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་
 ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་བྱུང། །བི་མ་མི་འཕྱེ་གི་ཀུན་བྲལ་རྩོད་རྩོད་ཞལ། །བདག་སྟོའི་ཐུག་དོག་དྲི་
 མ་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །དགོངས་པ་བར་མཆོམས་མེད་པ་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ཟད། །གཉིས་
 མེད་རྣམ་པར་དག་པས་གང་ཡང་གོགས་སུ་སྤང་། །ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་
 ཞལ། །བདག་སྟོའི་ཁོང་ཁྱོད་དྲི་མ་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །གདོད་ནས་ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་
 རོ་གཅིག་རྟོགས་གྱུར་པས། །བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་གཞི་ནས་བྱང་རྒྱུད་དག་པའི་ངང་། །ལྷན་གྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་བསོད་ནམས་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོའི་ཞལ། །བདག་སྟོའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཟད་མཛད་
 བསྟན་དུ་གསོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཞེན་པ་རང་ལོག་སྟེ། །ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིར་སྤང་བ་ཟད་
 སར་འཁྱོལ། །སེཾ་དབང་ཐུག་འབྲུལ་སྤང་དག་པའི་ཞལ། །བདག་སྟོའི་འབྲུལ་སྤང་ཟད་མཛད་
 བསྟན་དུ་གསོལ། །རྩོད་རྩོད་ཐེག་པའི་སྟོང་པོ་གསང་སྟགས་སྟོང་པོར་གྲགས། །ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་
 གཉིས་མེད་མཁའ་འདྲའི་ཐུགས་མངའ་བ། །བཀྲ་གིས་མི་འགྱུར་ཡིད་བཞིན་རྩོད་རྩོད་འཆང་གི་ཞལ། །
 བདག་སྟོའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ལུ་མཐའ་མེད་པའི་སྟོང་
 དགྱིལ་ནས། །ཆོས་ཉིད་དག་པ་ཀུན་གསལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས། །ཡེ་ནས་ལྷན་མཉམ་རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཞལ། །བདག་སྟོའི་གཏི་མུག་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །སྤྱེ་མེད་སྟོང་པོ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་

དེ་ཉིད་རྟོགས། ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་ཇི་ལྟར་བརྟན་པའི་དགོངས་པ་ཅན། ཁྲིམ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཚད་
 མེད་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་ཞལ། ཁབ་གསོའི་བཟང་རྟོག་འཛིན་པ་ཟད་མཛད་བརྟན་དུ་གསོལ། །
 རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་ཁྱུ་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་། ཁོད་གསལ་མངོན་གྱུར་ལའོར་འདས་བྱ་ཚུལ་
 བྲལ། ཉུག་ཏུ་མི་གཡོ་གྱུར་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ། ཁབ་གསོའི་མ་རིག་ཟད་མཛད་བརྟན་དུ་གསོལ། །
 རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ཐམས་ཅད་ལྟན་མཉམ་མཆོག་གི་དངོས་གྱུ་
 བརྟེས། ཆོགས་བསགས་རྒྱལ་པོ་རང་རིག་དྲི་མེད་ཞལ། ཁབ་གསོའི་ལའོར་བ་ཟད་མཛད་བརྟན་
 དུ་གསོལ། གཤོད་མའི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་དུ། མ་བཅོས་སྒྲིམ་བྲལ་འོད་གསལ་
 འཕོ་འགྱུར་མེད། ཐམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞལ། ཁབ་གསོའི་སྒྲུང་དོར་ཟད་
 མཛད་བརྟན་དུ་གསོལ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་དབལ་འབར་ཞིང་། དངོས་འཛིན་རང་
 ཞིག་གཟུང་འཛིན་གྱུར་ལས་འདས། རང་གྲོལ་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་བརྟེས་ཞལ། ཁབ་གསོའི་ལྷུ་
 རྟོག་ཟད་མཛད་བརྟན་དུ་གསོལ། ཞེ་ལྷོ་རྒྱ་སྒྲུ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབྲུ་དང་། དྲི་དང་། སྒྲན་དང་། སྒྲིས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གང་བར་
 དམིགས་ལ། མཐུལ་ལན་ལྷ་ཡུལ་ལ། སྒྲོབ་མ་གྱུར་ལངས་ཏེ། སྟོད་གཡོགས་ལུང་། ཐལ་མོ་སྒྱུར།
 སྒྲ་མའི་བྱགས་ཀར་མིག་གཏད་པ་ལ། སྒྲ་མས་ལྷ་དུག་བརྟེན་ཡོངས་ལ་བོར་བའི་མཚམས་སུ་དུག་
 ལ་བྱང་བར་བརྗོད་ལ་ལུས་འཕར། རག་གསལ། སེམས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའོ། ཉེ་ནས་
 དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གཞུག་པ་ནི། ལུས་གནད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་གཏད་པ་ལ། སྒྲ་མས་དབྱིངས་
 སྒྲན་པོས། ཞེ་མ་སྒྲལ་ལྷན་ཤར་བྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཡར་གམ་གམ་སོང་དང་། ཞེས་པ་
 གསུམ་དང་། ཡང་འགྲོ་ན་འགྲོ་ས་འདུག་གམ། ཞེས་པ་བརྗོད་དོ། ཉེ་བཞིན་དུ་སྟོད་དང་། ལུབ་དང་།
 བྱང་ལའང་མིང་བརྟེས་ལ་བརྗོད་པས། སྟོང་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་འཆར། ཉེ་ནས་
 དཀྱིལ་ལའོར་བརྟན་པ་ནི། སྒྲ་མས་བྱག་མཛུབ་བསྐྱེངས་ཏེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ཡུལ་ཡུལ་བྱ་
 ཞིང་། ཞེ་མ་སྒྲལ་ལྷན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་སྟོས་ཤིག ཅེས་པ་གསུམ་བརྗོད་དོ། ཉེ་ནས་ལྷ་ངོ་
 བརྟན་པ་ནི། སྟོད་གཡོགས་གྲོན། སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་འདུག་པ་ལ། སྒྲ་མས། ཞེ་མ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་
 ཡ་གིན། ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་འོད་འཕྲོ་བ་ལྷ་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏོད་ལ། ཇི་མཐོ་ཇི་མཐོར་སོང་ཞིག་
 པ་གསུམ་བརྗོད་ནས། སྒྲར་མ་ལྷོག་ཅིག གསུམ་བརྗོད་པ་ནི། རིག་པ་སྒྲུག་གསུམ་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་

སུ་ཐིམ་པའི་དོན་ནོ།། །།

དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ནི། སྒྲ་མ་ལངས་ཏེ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་
མཛུབ་མོ་གཉིས་མིག་གཉིས་ལ་བཅུགས་ནས། ཨ་བརྟེགས་མར་བཞེད། ཤར་དང་སྟོ་དང་རུབ་
དང་བྱང་དུ་བལྟའོ། ཞབས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ནི་ལའོར་འདས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་བདའོ། མཛུབ་
མོ་མིག་ལ་བཅུགས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མིག་ནས་འཆར་བའི་བདའོ། བྱོགས་བཞིར་ལྟ་བཞི་སྒྲུང་བཞི་
མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་པའི་བདའོ། ཨ་ནི་སྒྲེ་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་བདའོ། དེ་ནས་མཛུབ་མོ་ནམ་མཁར་
བསྐྱེངས་ཏེ་མིག་རྩར་བྱུང་ལ། ནམ་མཁའ་ནི་རྒྱ་ཆེའོ། ཞེས་པ་གསུམ་བཞེད་དོ། ནམ་མཁའ་ནི་
དབྱིངས་ཀྱི་བདའོ། མཛུབ་མོ་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་བདའོ། མིག་རྩར་པོ་གཟིགས་སྒྲངས་ཀྱི་བདའོ། །
རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདའོ། དེ་དག་གིས་དབང་གི་དངོས་གཞི་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། འཁོར་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་ཆོས་
སྒྲུའི་ཞིང་ལ་སྟོད། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །རང་རིག་གྲུ་ལའང་བའི་སྟོ་བོའི་ཞིང་ལ་དབང་ཐོབ། །
འབད་ན་ཆེ་འདྲིར་གྲོལ་ཞིང་། བྲེགས་ཆོད་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། མ་འབད་ཀྱང་བར་དོ་
འམ་ཐྱི་མ་ལ་གྲོལ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཞེད་ནས་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་བ་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི། དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པ་དེས། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
དར་བ་དང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལེགས་སུ་ཆོགས་ཤོག འཁོར་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་ཆོག་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། གངས་རི་
ཐོད་དཀར་ཀྱི་མགུལ། ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟངས་སུ་བཞོད་པ་རྫོགས་སོ།། །།དགེའོ། །

དགེའོ། དགེའོ།། །།

༡༡༡། རབ་ཏུ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་དབང་མཚོག་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོ་བོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་གཙོ། །ཀུན་བཟང་ཚོས་རྗེ་སྤྲུལ་ལ། །དད་བརྒྱའི་
སྤྱི་བོས་བྱག་འཚལ་ཏེ། །རབ་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་དབང་ཚོག་གི། །

དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པའི་གནས་སྤྱ་གཤམ་མེད་པར། །ལྷ་ཚན་ལྷའི་མཆོལ་ཚོགས་དང་གཏོར་
མས་བརྒྱན་པ་སྟ་གོན་བྱས་ལ། །ཉི་མ་རི་བོའི་རྩེར་ཤར་བའི་དུས་སུ་ཚོག་དངོས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་
བཞི་སྟེ། །འཇུག་པ། དབང་། དོ་སྒྲོན། །གཟེངས་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྲུལ་སྤྱུ་ལྷའི་སྤྱི་
ཞེས་ལན་གསུམ་དྲིས་པའི་ལན་དུ། །སྟོབ་མས། །སྤྲུལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ལགས། །ཞེས་པ་
གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། །སྤྲུལ་སྤྱུ་ལྷའི་ལན་ཚད་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྟེ་མ་སྟོང་བའི་
དཀྱིལ་ལའོར་འདི་ཉིད་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། །སྟོབ་མས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། །ཀྱེ་སྤྲུལ་རྗེ་
རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད། །བདག་ལ་རབ་ཏུ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཁམས་གསུམ་ལའོར་གནས་
སུ། །ཡུན་རིང་གནས་པ་དྲན་ཉམས་ཏེ། །ལའོར་བ་ཉིད་ལས་བརྒྱལ་དོན་དུ། །སྤྲུལ་ལ་ཡང་ལྷ་
བར་བཞུད། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟག་དུ་མར་ནི། །བདག་ནི་ཡང་ནས་ཡང་ལའོར་བས། །རྗེ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཉིད། །སྤྲུང་དང་རྩ་བ་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་
ཀྱི་དམ་པ་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། །སྤྲུལ་སྤྱུ་གསུམ་ཀར་ཅེ་རེར་
བལྟར་བཅུག་པའི་མཚམས་སུ། །སྤྲུལ་སྤྱུ་སེམས་གང་ཡིན་ཞེས་དྲག་ཤུལ་ཅན་གསུམ་དྲིས་པས།
བརྗོད་མ་ཤེས་པའི་རིག་པ་སྟོང་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་དབང་པའོ། །

གཉིས་པ་དབང་ལ་གསུམ་ལས། །སྤྲུལ་སྤྱུ་ལྷའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་དབང་ནི། །སྟོབ་
མ་རྣམས་སང་གའི་ལྷ་སྟངས་བསྟན་ལ་ཤར་བྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ། །ཚོག་བྱིར་སེམས་གཞིལ་བས་

བསམ་དུ་གཞུག་ཅིང་། སྤྲུལ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཉོན་ཅིག །ཤར་ཕྱོགས་མདོན་
 བར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྐུ་མདོག་དགའ་པོ་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཁོར་རྩལ་གཅིག་གི་སྤེང་ན་རྩལ་སྤྲེད་ཀྱི་
 སངས་རྒྱུ་རི་སྤྲེད་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་། རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཞིང་རང་རང་གི་ཉེ་
 འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་སྟོན་རྟོ། །བྱ་བྱེད་དེར་གྲུང་པོ་ཆེའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་སྟོས་ལ། སང་གའི་མཆོངས་སྤངས་ཀྱིས་
 མཆོངས་ཤིག །ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་བརྗོད། ཡང་སྤྱོད་མ་རྣམས་སྟོར་བལྟས་ལ། གྲུང་པོ་ཆེའི་འདུག་
 སྤངས་བརྒྱན་རྟེ། སྤྲུལ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཉོན་ཅིག །ཕྱོ་ཕྱོགས་ན་དཔལ་དང་
 ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ། སྐུ་མདོག་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ། འཁོར་རྩལ་གཅིག་གི་སྤེང་ན་རྩལ་སྤྲེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་རི་
 སྤྲེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་། རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཞིང་། རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཆོས་
 སྟོན་པ། རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་རྟོ། །
 བྱ་བྱེད་སང་གའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་སྟོས་ལ། སྟག་མའི་མཆོངས་སྤངས་ཀྱིས་མཆོངས་ཤིག །ཨ་ཨ་ཨ།
 ཞེས་བརྗོད་ནས། རུབ་ཏུ་བལྟས་རྟེ་དྲང་སྟོང་གི་འདུག་སྤངས་བརྒྱན་པ་ལ། སྤྲུལ་མས། ཨེ་མ་སྐལ་
 ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཉོན་ཅིག །རུབ་ཕྱོགས་ན་བདུ་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་
 མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་ཞེས་བྱ་བ། སྐུ་མདོག་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ།
 འཁོར་རྩལ་གཅིག་གི་སྤེང་ན་རྩལ་སྤྲེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་རི་སྤྲེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་། རང་རང་གི་སྟོན་
 པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཞིང་། རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་
 གསལ་བ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་རྟོ། །བྱ་བྱེད་དཔལ་ཆེན་ཀྱི་རྩམ་སྤངས་ཀྱིས་སྟོས་ལ། རྒྱང་
 ཅམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་སོང་ཞིག །ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་པ་གསུམ་བརྗོད་ནས། བྱང་དུ་
 བལྟས་རྟེ། ཅོག་པུ་ལས་ལག་སོར་འདུག་རྗེར་བསྐྱོངས་པ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྤངས་སྤངས་ཀྱིས་འདུག་པ་ལ།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཨེ་མ་སྤྲུལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ཉོན་ཅིག །བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མངོན་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་
འདས་གདོན་མི་ཟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་པོ་ལྡན་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ། འཁོར་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྤེང་ན་རྒྱལ་སྤྱི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྤྱི་ཅིག་བཞུགས་
ཤིང་། རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལས་ཆོས་ཉོན་ཞིང་། རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཆོས་སྤྱོད་པ། རང་རང་གི་
སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་གསང་སྤགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱོད་ཏོ། །བྱ་གཅིག་དེར་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་
ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་ལྟོས་ལ། སྒོག་དམར་གྱི་འབྲུག་སྤངས་ཀྱིས་སོང་ཞིག །ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །
དེ་དག་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྲུང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དབང་རོ། །འོངས་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་
བྱེད་པའི་དབང་ནི། སྤྱོད་མ་རྩོམ་ཆེ་ཆེའི་སྤྱལ་གྱང་གིས་འདུག་པ་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཨེ་མ་སྤྲུལ་
ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་རྣམས་ཉོན་ཅིག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ན། རྒྱན་ཡོངས་སུ་
བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཁྱབ་ཅིང་གསལ་བ། བར་དུ་མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་
བ་ཉིད་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ། རྒྱུས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་བ། སྤྲུལ་
ན་མེད་པ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། དག་བཙུམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་
ལྡན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ། སེམས་ཉིད་མངོན་
པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་རོལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། བྱ་གཅིག་དེར་སྤྲུང་པོ་ཆའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་ལྟོས་ལ།
སངས་ཀའི་མཆོངས་སྤངས་ཀྱིས་སོང་ཞིག །ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཆོས་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
འཇུག་པའི་དབང་ནི། སྤྱོད་མ་རྣམས་སངས་ཀའི་འདུག་སྤངས་བརྒྱན་པ་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཨེ་མ། སྤྲུལ་
ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་རྣམས་ཉོན་ཅིག །དེ་ལས་གྱང་འདས་པའི་པ་རོལ་ན། རང་གི་སེམས་
ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་དམིགས་སུ་མེད་པ། སྤྱོད་ཉིད་གང་
དུ་འང་མ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་པས། དེར་བྱ་གཅིག་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་པའི་འགྲོས་
ཀྱིས་མཐོ་སར་འདུག་ཅིག །དྲང་སྤྱོད་གི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །སྤྲུང་ཆེན་གྱི་ཉལ་
སྤངས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་ཉོལ་ཞིག །ཕྱགས་སྤྱོད་གི་འདྲིལ་སྤངས་ཀྱིས་ཁ་སྤྱུབ་ལ་མཐའ་དྲིལ་ཞིག །
རྒྱུས་བྱའི་རྒྱངས་ཐབས་ཀྱིས་གན་རྒྱལ་དུ་རྒྱོངས་ཤིག །ཁ་མོའི་བྱུང་འགྲོས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་སོང་ཞིག །
བྱ་གཅིག་གི་སྤངས་སྤངས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བ་སྤྱོད་གིས་སྤངས་ཤིག །བྱེད་ཀྱི་དོར་སྤངས་ཀྱིས་ངལ་བཅོས་

ལ་ས་མོན་ཞིག །འབྲུ་མིན་གྱི་རྩུ་འགྲོས་ཀྱིས་དབྱིངས་རིག་མ་ཆགས་པར་གྱིས་ཤིག །སྟག་མོའི་
མཆོངས་སྒྲངས་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲུང་ལ་རྩལ་སྒྱུངས་ཤིག །གཡང་མོའི་སྟུགས་སྒྲངས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་
གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ངོ་བོར་སྟུགས་ཤིག །སེང་གའི་འགྱིངས་རྩལ་གྱིས་དབྱིངས་
རིག་ལ་ས་རྩངས་ཤིག །ཨོ་མ་སྒྲལ་ལྡན་སེམས་གྱི་བྱ་གཅིག །སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་གནས་པས་
གཞི་རྩངས་ཤིག །སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་དུ་གནས་པས་གནད་རྩྱུང་ཅིག །སེམས་མ་འགག་པར་
འགྱུར་བས་རྩལ་སྒྱུངས་ཤིག །སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྟུགས་ལ་བས་ལམ་སྒྱུངས་ཤིག །སེམས་ཉིད་
ཀྱན་ལ་བྱུང་བས་རྟགས་ཚོལ་ཞིག །སེམས་ཉིད་ཅིག་ཆར་དུ་ཐུར་བས་ལ་སྒྲོས་ཤིག །སེམས་ཉིད་
སྒྲ་ཚོགས་མ་འདྲེས་པར་གན་བྱས་ཤིག །སེམས་ཉིད་སྒྲ་ཚོགས་པར་འཕེལ་བས་མ་ཞེན་ཅིག །ཡེ་
ཤེས་ལས་སྒྲར་མ་ལྡོག་ཅིག །སྒྲ་ལས་སྒྲར་མ་ལྡོག་ཅིག །ཐིག་ལེ་ལས་སྒྲར་མ་ལྡོག་ཅིག །ཅེས་
བརྗོད་ལ་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་གསུམ་ཡང་གཞི་སྒྲུང་དང་གཞིའི་དབང་སྟེ། འདི་དང་
བར་དོ་རང་བཞིན་སྟུལ་བ་སྟུགས་ལྟར་རུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དབང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ངོ་སྟོན་པ་ནི། བརྗོད་པ་དང་བོ་སྟུལ་སྟུ། གཉིས་པ་ཡོངས་སྟུ། གསུམ་པ་ཚོས་
སྒྲའི་ལྟ་སྒྲངས་བསྟན་དུ་བཅུག་ལ། སྒྲ་མས། ཨོ་མ་སྒྲལ་ལྡན་སེམས་གྱི་བྱ་གཅིག་པོ་རྣམས། སེམས་
ཉིད་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྟག་མཐོང་གི་དོན་ཉོན་ཅིག །སེམས་ཉིད་བདེ་སྟོང་རྩུང་འཇུག་
བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བསྟར་ཞིག །སེམས་ཉིད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱིས་མ་
རིག་པ་སོལ་ཅིག །སེམས་ཉིད་སྟོ་རིམ་དུ་འཇུག་པའི་ཐེག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་མཐའ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
དུ་བསྟུས་ཤིག །སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་མཐའ་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཚོས་གྱི་བྱུགས་གཏོང་ཅིག །
སེམས་ཉིད་རྩུང་འཇུག་རང་སྒྲུང་ལྟག་པས་དོན་གྱི་གནད་ཁྲོལ་ཞིག །སེམས་དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་
སྒྲིན་མཚམས་འོད་གསལ་ལ་རྒྱུད་རིག་གཅུད་ལ་བོར་ཞིག །གང་ཞེན། མགྱིན་པ་ཨན་ཅམ་དགྲུག །
མིག་གྱེན་ལ་ལོག །རྒྱུད་རང་སོར་བཅད། ལག་པ་གཡས་པས་མིག་མནན། མིག་གཡོན་པ་ནམ་
མཁའ་བཞུས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་ལོ། །སེམས་ཉིད་ཚོས་སྒྲུ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་རྣལ་མ་
ལ་། སྒྲི་ནང་གཅིག་དུ་གཞི་སྟོབ་ཅིག །སེམས་ཉིད་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཉག་གཅིག་བྱོགས་བྲལ་
ལས་སྒྲར་མ་ལྡོག་ཅིག །སྟུལ་སྒྲུར་སོང་ཞིག །འོངས་སྒྲུར་སོང་ཞིག །ཚོས་སྒྲུར་སོང་ཞིག །ཚོས་སྒྲུ་
ལ་མ་འཛིན་སྒྲར་མ་ལྡོག་ཅིག །འོངས་སྒྲུ་ལ་མ་འཛིན་སྒྲར་མ་ལྡོག་ཅིག །སྟུལ་སྒྲུ་ལ་མ་འཛིན་སྒྲར་

མ་ལྟོག་ཅིག །ཅེས་པ་གསུམ་བཅོད་དུས། བར་པ་ལ་མགྱིན་པ་དྲང་ཐད་ལ་བཞག །མིག་ཅུང་ཟད་
དབབ་ཅེས་གོ་བཅེའོ། །ཐ་མ་མགྱིན་པ་བསྟོད། མིག་གུན་ལ་བཏུ། ཞེས་གོ་བཅེའོ། །མིག་ཀྱང་
སྒྲིམ་པ་ལ་གཡས། ལུད་མེད་ལ་གཡོན་དུ་བཅོད་པར་བྱའོ། །བཞེ་པ་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། དབང་
འདི་ཐོབ་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་ནི་བ་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་དབང་། མ་རིག་
པ་གཞི་ལ་སངས་ནས་སྒྲོག་སུམ་འཆིང་བའི་རྒྱ་ལས་གོལ་བ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་སྒྲུང་
ཀ་དག་ཏུ་ཐིམ་ནས་ནང་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོད། འབད་ན་ཆོ་འདིར་གོལ་ཞིང་། མ་
འབད་ཀྱང་བར་དོ་འམ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱའོ། །ཞེས་བཅོད་དོ། །དེ་ནས་ཆོག་ས་
ཀྱི་དགའ་བ་དང་། རྟོ་རྟེན་གྲུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དགེ་
ལེགས་སུ་མཆོག་ས་ཀྱིས། །ཏག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པར་ཤོག །རབ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་དབང་ཆོག་
བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་རང་གོལ་གྱིས་གངས་རི་
ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། མེ་ཏོག་བཅུག་ས་པའི་སྒྲིབ་མོས་ཆལ་དུ་སྒྲུར་བ་རྟོགས་སོ། ། །དགེའོ། །
དགེའོ། །དགེའོ། །

༄། །ཟབ་མོ་ཡང་དྲིག་ལས། དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་ཅེས་བྱ་བ། །དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །གདོད་
ནས་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་དབྱིངས་སུ། །མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །རིགས་
གསུམ་བརྒྱད་པ་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་ལ། །དད་བརྒྱའི་འདབ་སྟོང་གཡོ་བས་བྱག་འཛལ་ལོ། །གསང་
སྤགས་ཀྱན་གྱི་ཉི་ལམ་ངེས་པའི་དོན། །རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །མཚོག་དང་ཐུན་
མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བསྐྱང་ཚུལ་སྤགས་གྱི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་བརྗོད། །

འདི་ལ་གསང་སྤགས་ཐུན་མོང་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། །བྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་
ཅུ་བདུན། །སྤྲུལ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་བཞི་ལྟགས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་
ལ། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལ། །སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལ། །མི་སྤྱང་བའི་དམ་ཚིག་ལ།
དང་དུ་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ལ། །གྲུབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་སྟེ། །གསང་སྤགས་ནང་པ་འོག་མ་
གཉིས་སུ་གཙོར་བསྟན་པས། །བསྐྱེད་རྫོགས་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱིའི་དམ་ཚིག་སྟེ། །འདིར་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཅུ་ལས། །དངོས་གྱི་རིམ་པ་མ་ཡིན་པས། །འོག་མར་
བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །སྟོས་པས་ཚིག་གོ། །བྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ལ། །ཅུ་བ་སྐྱུ་གསུང་
བྱགས་གསུམ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས། །དགྲ་ཚན་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ནི། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་སུ་ཡོད་པ་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་སྟོོ་བྱུགས་པས་འབྲུལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་བག་ཆགས་ཏེ། །སྟོོ་གསུམ་མ་དག་པ་ཉིད་
དག་པར་སྟོོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། །འབྲུལ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དགྲ་སྐྱུ་གསུང་བྱག་དམས་
པས། །མ་འབྲུལ་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་གསུམ་དགྲ་སྐྱུ་གསུང་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །དང་པོ་དེའི་རྣམ་པར་
གཞག་སྟེ། །ཐལ་འགྱུར་ལས། །དབང་རྟེན་པ་ཡི་དམ་ཚིག་བཤད། །དབྱེ་ན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་

ཡང་། མཛོད་བསྐྱེད་པ་གསུང་དང་བྱུགས། རྒྱལ་འབྱོར་ལུས་དག་ཡིད་ལ་སྒྱུར། ཞེས་སོ། །
 སྐྱེའི་དམ་ཚིག་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་སྒྲེབ་པའི་ཕྱི་ལའང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། ཕྱིའི་ཕྱི་
 མ་ཕྱིན་པ་ལེན་པ། ཕྱིའི་ནང་མི་ཚངས་པ་སྒྱུད་པ། ཕྱིའི་གསང་བ་སྟོན་གཅོད་པ་གསུམ་སྟོང་བ་སྟེ།
 ཉམས་ན་ཉེས་པ་ཚད་མེད་པ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་ཡི་ཕྱི་ཡི་དམ་ཚིག་
 ལས། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྟགས་ཏེ་སྟེ། མ་ཕྱིན་སྤངས་པས་ཕྱི་ཡི་ཡང་། སྐྱེ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་
 པར་འགྱུར། རྟེན་ལྷགས་སུ་ཡན་ལག་ན། མི་བཟད་སྒྲུ་ཚོགས་ལུས་ལ་འབྱུང་། མི་ཚངས་སྒྱུད་པ་
 བར་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་དབང་བའི་ནད་རྣམས་སོ། སྟོན་གཅོད་པ་ནི་གསང་བ་སྟེ། རྟེན་ལྷགས་སུ་
 རྟོན་སྟོང་ནང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྤང་བའོ། ཞེས་སོ། སྐྱེའི་ནང་གི་དམ་ཚིག་ལའང་། ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་གསུམ་ལས། བར་གི་ཕྱི་སྒྱུན་དང་པ་མ་ལ་མི་སྤྲད། བར་གི་ནང་ཚོས་ལ་མོས་པས་འདུག་
 འདོད་པ། ལྷགས་པ་ཅུང་ཟད་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སྟོང་པ་སྤང་བ། བར་གི་གསང་བར་རང་གི་
 ལུས་ལ་མི་སྤྲད་པ་སྟེ། སྤྲད་ན་ཉེས་པ་ཕྱི་བ་ཉིད། གསེར་གྱི་ཁང་ལུ་བཅུགས་པའི་རྒྱུད་ལས། བར་
 གི་ཕྱི་ནི་སྒྱུན་དང་ཡང་། གང་གི་པ་དང་མ་ཉིད་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་མི་སྤྲད་དོ། བར་གི་ནང་
 ཉིད་སྒྱུར་ན་ཡང་། ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་ཚོས་རྣམས་ལ། འདུག་པར་འདོད་དང་ལྷགས་པ་དང་། ལྷག་
 སྟེ་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་ལུས། སྤྲད་ཅིང་མཐོ་བཅུམས་རྒྱན་སྤྲད་ན། སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ནི་བརྟུ་
 སྟེ་བ་བསྐྱེས། བར་གི་གསང་བ་རང་གི་ལུས། ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲད་དང་ཟས་ལ་
 དུག་འདྲེས་ཟོས། གལ་ཏེ་མཚོན་གྱིས་བཏབ་པ་ཡང་། ཟག་པའི་ལམ་མེད་ལུས་བརྟུ་སྤང་། །
 དེ་འོག་ཆ་བའི་དཔུལ་བ་ཟུང་། ཞེས་སོ། སྐྱེའི་གསང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། གསང་
 བའི་ཕྱི་རྟོ་རྟེ་སྒྱུན་སྤང་ལ་མི་སྤྲད་པ། གསང་བའི་ནང་གི་ནད་འདྲེས་པའི་མཆེད་ལུས་ལ་མི་སྤྲད་པ།
 གསང་བའི་གསང་བ་སྤྲ་མའི་བྱུང་དུ་བག་མེད་པའི་སྟོང་པ་སྤང་བ་སྟེ། ཉམས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ནི།
 ཡང་སྒྲ་མ་ལས། སྐྱེ་ཡི་གསང་བའི་ཕྱི་ཡི་ནི། རྟོ་རྟེ་སྒྱུན་ནམ་སྤང་མོ་ཡི། ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་དབྱས་པ་
 དང་། མཐོ་འཚམས་ལག་གིས་བརྟེན་པའི་ཚུལ། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བྱེད་བཅུག་ནའང་། འདི་
 ཡང་མནར་མེད་རྒྱུད་འཕེལ་འགྱུར། བར་གི་གིན་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཚུལ། ཀྱུ་རེ་རེ་མོའི་ཚུལ་དུ་
 ཡང་། བརྟེན་གས་བརྟེན་པར་བཅུམས་པའམ། ཁྲི་ལམ་ན་ཡང་ཡུམ་ལ་གཅོས། རྟེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་
 བཞགས་ན། འདི་ཡང་སྤང་དང་སྟོན་མཉམ་མོ། གསང་བའི་གསང་བ་སྤྲ་མ་ཡི། སྐྱེ་ཡི་གི་བ་མ་

མི་འགོང་དང་། །སྤྲེལ་མེད་སྤྲེལ་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། །མཚོན་ཆ་གཟུང་བར་མི་བྱེད། །རྒྱུ་ལག་བརྒྱུང་
དང་ཉལ་མི་བྱ། །སྤྲེལ་ལྟུང་འདུག་དང་རྒྱུ་ལམ་བསྟན། །ལྷུ་མ་དང་གདན་དང་བཞོན་པ་དང་། །
གདུགས་སོགས་སྤྲེལ་པའི་རྒྱུ་རྣམས་སྤང་། །སྤྲེལ་མེད་གཟིམས་ཁང་དག་ལ་ཡང་། །ལག་པས་
མཚོན་ནམ་རྩོད་དག་གིས། །བརྒྱུ་ལམ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ནི་འབྲུམ་འགྱུར་དུ། །སྤྲེལ་མེད་
གནས་ཁང་བཤིག་པ་དང་། །སྤྲེལ་ལས་བརྒྱུ་ལམ་ཤིང་སྤྲེལ་བྱས་པ། །འདི་ཡི་སྤྲེལ་པ་པ་མཐའ་ཡས། །
གལ་ཏེ་སྤྲེལ་མར་བག་མེད་པས། །མ་དབྱེད་སྤྲོད་ན་པ་མཐའ་ཡས། །འདི་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་བརྩོད་མི་ལུས།
ཞེས་སོ། །

གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གསུམ་ལས། གསུང་གི་ཕྱི་ནང་གསུམ་མི་
སྤྲེལ། ཕྱི་ནང་སྤྲེལ་མི་སྤྲེལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཞེ་གཙོད་པའི་ཚིག་ཀྱལ་ཀ་དང་རྒྱུ་ལམ་སོགས་
མི་སྤྲེལ་ཏེ། སྤྲེལ་ན་ཉེས་པ་ཕྱི་བ་ཉིད། །འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ལས། སྤྲེལ་གྱི་མོས་
པ་སྤྲོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་པལ་པ་དག་ལ་ཡང་། །རྒྱུ་གྱི་ཚིག་ནི་རང་འདོད་ཀྱིས། །སྤྲེལ་ལ་རྟག་ཏུ་
དགའ་བ་དང་། སྤྲེལ་ལ་བརྒྱུ་ལམ་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གཞན་ལ་སྤྲེལ་པ་བཅུན་པ་མིན། །རང་གི་
རྟག་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྤྲེལ་འབབ་འགྱུར། །མ་འོངས་དུས་ན་སྤྲེལ་པའི་ལུས། །
བྱང་གི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཕྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་འོག་རན་སོང་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་ཡང་། །རྣམ་པ་སྤྲེལ་ཚིགས་ཕྱུང་
བར་འགྱུར། སྤྲེལ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གང་། །གཞན་གཉིས་དབྱེན་འཇུག་སྤྲེལ་སྤྲེལ། །ཚོས་
སྤྲེལ་འཁོར་རྣམས་མི་འདུ་དང་། །ཅི་བྱས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། །མ་སྤྲོད་རྣམས་ནི་དགའ་བྱུང་
དང་། །ལུས་ལ་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། །ཤི་འཕྲོས་ནས་ནི་རྩོད་ཅན། །དེ་ནས་རན་སོང་རིམ་
གྱིས་ཕྱུང་། །རྟག་ཏུ་ཞེ་གཙོད་ཚིག་སྤྲེལ་བ། །སྤྲེལ་མེད་ལུས་དང་ཕྱི་མེད་རྟགས། །འགྲོ་བ་བྱམས་བྲལ་
བཤེས་ཀྱང་སྤང་། །ཚོས་གྱི་ཚིག་ཀྱང་འཚོལ་བར་འགྱུར། །ཤི་འཕྲོས་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ལུས། །
དེ་ནས་རན་སོང་གསུམ་དུ་འཁོར། །ཞེས་སོ། །གསུང་གི་ནང་གི་ཕྱི་ ཚོས་སྤྲེལ་པ་ལ་མི་སྤྲེལ། གསུང་
གི་ནང་གི་ནང་ ཚོས་སྤྲེལ་པ་ལ་མི་སྤྲེལ། གསུང་གི་ནང་གི་གསང་བ། །ཉིང་འཛིན་སྤྲེལ་པའི་བསམ་
གཏན་པའི་སེམས་མི་དགྲུགས་མི་སྤྲེལ། །སྤྲེལ་གསེ་སྤྲེལ་མི་བྱ་སྤྲེ། །བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཉིད།
དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་རྒྱུ་ལས། སྤྲེལ་ལ་སྤྲེལ་ལ་གནས་པ་ཡིས། །ཚོས་སྤྲེལ་རྣམས་དང་
ཚོས་སྤྲེལ་དང་། །ཚོས་ནི་སྤྲེལ་པའི་གང་ཟག་ལ། །སྤྲེལ་ཞིང་སྤྲེལ་བ་བཏབ་པ་དང་། །གསེ་ཞིང་སྤྲེལ་

པའི་ཚིག་སྒྲིམ་ན། །གཞན་གྱི་མོས་པ་ཉམས་པ་དང་། །རང་གི་རྟོགས་པ་ཉམས་པ་དང་། །རང་གི་
 ཚོས་ཀླུམས་བརྟེན་དེས་ཏེ། །ཡིད་དཔྱོད་འདྲ་མིན་འཚོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུང་གི་གསང་
 པའི་ཕྱི། རྟོ་རྟེ་སྒྲུབ་ཤིང་ལ་མི་སྤྲད། །ནང་བླ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འཁོར་མི་སྤྲད། །གསང་བ་བླ་མ་མི་སྤྲད་
 དེ། །ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་རྒྱད་ལས། རྟོ་རྟེ་མཆོད་དང་ཕྱུམ་དལ་ལ། །ཚིག་གིས་སྒྲིམ་དང་དག་
 བཅགས་ན། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གྲེ་བར་ནི། །རན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོ་མྱོང་། །འདི་ལ་བྱས་
 པའི་ལས་མཐའ་ནི། །ཆོ་ཡི་ཞབས་ལ་དག་གི་ལས། །འཁོར་གྱི་གཞན་གྱིས་ལྟེ་འབབ་དང་། །སྒྲོ་
 བུར་དག་ཏུ་སྒྲ་རྒྱ་འགག། །བླ་མའི་བུ་དང་རྒྱུང་མ་དང་། །གང་དག་ཉེ་གནས་དག་ཀྱང་རུང་། །
 བཀའ་ལས་འདས་ཤིང་དག་བཅགས་ན། །སྤྲུལ་ལས་ནི་ཉིས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་ལའང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལ་གསུམ་གསུམ་ལས། ཐུགས་གྱི་
 ཕྱི་ཡི་ཕྱི། །བརྒྱབ་སེམས་མི་བྱ། ཕྱི་ནང་གཞོད་སེམས་མི་བྱ། ཕྱི་ཡི་གསང་བ་ལོག་ལྟ་མི་བྱ། བྱས་
 བས་ཉེས་པ་ལྟེ་བ་ཉིད། །སྤྲིང་པོའི་དོན་ཀླུམས་ལེན་པའི་རྒྱད་ལས། །གང་དག་གསང་སྤྱགས་རྟོ་རྟེ་
 འཛིན། །སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་རང་ཡང་རུང་། །བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་སེམས་འཆང་ན། །འདི་ནི་ལྟ་
 བཅན་གྱི་ལུས། །གང་བའི་རྟེན་པ་ལྟན་པ་ཡི། །ལུས་ནི་སྤྲོང་ཕྱག་ལྟ་བུ་སྤངས་ནས། །གང་བའི་དཔུལ་
 བར་དེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། །གནམ་ཕྱགས་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རྒྱད་ལས། །གལ་ཏེ་སེམས་
 ཅན་པལ་པ་ལ། །ཡུམ་གྱུར་གཞོད་པའི་སེམས་འཆང་ན། །འགྲོ་བ་ཐུན་མོང་ལུས་ཅན་ནི། །བརྒྱ་
 ཕྱག་གསུམ་གྱི་སྒོག་གཅོད་པས། །འདི་ཡི་སྤྲིག་པ་པ་མཐའ་ཡས། །གལ་ཏེ་བརྟན་པའི་རྟགས་
 འཛིན་པའི། །གཟུགས་ཅན་ཀླུམས་ལ་ལོག་འགྱུར་རོ། །སྤྱགས་ལ་ཞུགས་པ་ཕྱག་འགྱུར་རོ། །རྟོ་རྟེ་
 སྒྲུབ་ཤིང་བདུན་ཕྱག་གོ། །བརྒྱད་པའི་བླ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་གོ། །རང་གི་བླ་མ་དེ་ཡི་བརྒྱ། །སྤྱགས་གྱི་སྒྲོར་
 ཞུགས་དབང་ཐོབ་པ། །མཚོག་ཏུ་ཀླུམ་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། །བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །
 རང་རམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པ་ཡི། །ཚོས་ལ་སྤྲད་པ་ལོག་པའི་ལས། །རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ན། །
 ས་སྤྱོད་མེ་ཡི་སྤྱག་བསྐལ་ལ། །ཡུན་རིང་བར་དུ་གནས་པ་ལོ། །རང་གི་གྲུབ་མཐར་ལོག་ལྟ་སྤྲེས། །
 དཔུལ་བ་ཉིད་ལས་ཐར་སྐབས་མེད། །ཅེས་སོ། །ཐུགས་གྱི་ནང་གི་ཕྱི། །སྤྱོད་པ་ལོག་པ་སྤྲང་། །ནང་
 སྤྱོམ་པ་ལོག་པ་སྤྲང་། །གསང་བ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་སྤྲང་། །མ་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཉིད། །ཤེལ་གྱི་ཁང་བུ་
 བཅུགས་པའི་རྒྱད་ལས། །ལྟ་དང་སྤྱོམ་པ་སྤྱོད་པ་ལོག། །འདི་ནི་ལམ་ལོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སེམས་ཅན་

ཀྱན་གྱི་སྐྱུག་སྐྱུག་པ་ལྟ་བུ་ལ། །འདི་ཡི་སེམས་ལ་སྒྲིན་པར་ངེས། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་
ཕྱི་ །ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ། །ནང་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ཡིད་ལ་བྱ་བ། །གསང་བ་སྤྲུམ་དང་རྩོམ་སྐྱུག་
སྤང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སྟེ། །མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཉིད། །པར་སྒྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །སུ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་
ལས་འབྱུང་ཏེ། །ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཡིད་ལ་མ་བྱས་ཉམས་པ་དང་། །འདས་དང་
ཞིག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། །མནར་མེད་སྐྱུག་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
སྒྱིར་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ལས། །ཉམས་ན་དེ་མ་ཐག་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། །རྩོམ་ཉི་
མ་ལས། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། །བྱུང་ན་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་སྒྱིར་དམ་ཆོག་རོ་བོ་ལས་ཉམས་པ་ལ་ཉམས་པར་བརྟེན་ལ། །ཆ་ཤས་དང་ཕྱོགས་
མཐུན་ཉམས་པ་ལ་དམ་ལས་འགལ་བ་ཞེས་བརྟེན་དེ། །ཕྱི་ཡང་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱི་ན་ཞག་གིས་
བར་མ་ཆོད་པའི་ཆག་ཉམས་གསོ་སྤྱོད་པར་དགོངས་ནས་དམ་ལས་འགལ་བར་བརྟེན། །ལྷ་བས་བར་
མ་ཆོད་པ་རྣམས་དེ་བས་དཀའ་བ་ཉམས་པར་བརྟེན། །ལོས་མ་ཆོད་པ་རྣམས་དེ་བས་དཀའ་བས་
དམ་ལས་འདས་པར་བརྟེན། །ལོ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཆག་ཉམས་མ་བཤགས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་
རལ་བར་བརྟེན་ལ། །དེ་ལན་ཆད་གསོར་མི་རུང་བར་བརྟེན་དོ། །རྩོམ་ཉི་མ་དམ་ཆོག་བཞེད་པའི་
རྒྱུད་ལས། །སྒྱིར་ན་དམ་ཆོག་བྱུང་བར་ལས། །དུས་ལས་བྱུང་བར་ངེས་ཕྱི་བ། །དམ་ལས་འགལ་
ཞེས་ཉེས་བྱ་གང་། །ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པ་ནི། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཤགས་བྱས་ནས། །
དེས་ནི་སོར་ནི་རྒྱུད་པའོ། །ཉམས་ཞེས་ལྷ་བས་མ་ཆོད་པར། །འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་པའོ། །
དམ་ལས་འདས་ན་ལོ་དག་གིས། །བར་དུ་མ་ཆོད་བཤགས་པས་སོ། །ལོ་ནི་གཉིས་ནས་གསུམ་
དག་ལ། །དམ་ཆོག་རལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མཆོག་ཏུ་དྲག་ན་གསོ་རུ་རུང་། །ལོ་གསུམ་དག་ལས་
འདས་པ་ན། །དེ་ནས་གསོར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྤངས་ན་གཉིས་ཀ་འཆོག་ །ངེས་པར་ས་
སྒྲོད་སྐྱུག་པ་ལྟ་བུ་ལ། །རྒྱན་དུ་སྒྲོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས།
འགལ་ན་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལོས་བཤགས། །ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པས་བསྐྱུང་། །འདས་པ་བྱ་
དང་རྒྱུང་མ་དང་། །ཉེ་ལམ་ལུས་དང་ངག་དག་དང་། །ཡིད་དང་བདོག་པར་བཅས་པས་བསྐྱུང་། །
རལ་བ་རང་གི་སྒོག་གིས་བསྐྱུང་། །དེ་ལས་ཕྱིར་ཡང་གྱུར་པ་ན། །ཉམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
གསོ་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་ཆག་གང་ལ་འདྲ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལོས་

བཤགས་པ་དང་། རྒྱ་གཟུགས་དང་གསུང་རབ་བཞེངས་པའི་དགེ་བས་སྦྱང་བ་དང་། རྒྱག་དང་
 བསྐྱེད་བ་དང་། རྒྱགས་དང་བསྐྱེས་བཟོད་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེམས་
 པས་བཤགས་པ་དང་། རྫོགས་ལྷན་གྱིས་དཀའ་བ་སྦྱད་ཅིང་གང་གིས་རྫོགས་ཉམས་པ་དེ་གཙོ་བོར་
 སྦྱང་སྟེ། ལུས་གྱིས་ཉམས་ན་ལུས་གཙོ་བོར་རྒྱག་ལ་སོགས་པས་སྦྱངས། དག་གིས་ཉམས་གིང་རན་
 ཏུ་སྦྱས་པ་ལ་སོགས་ལ་བརྟུ་འགྱུར་གྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ཅིང་བསྐྱེས་བཟོད་བྱ་བ་དང་། ཡིད་
 གྱིས་ལོག་པར་བལྟས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་བརྟུ་འགྱུར་གྱིས་ཡང་དག་པར་བལྟ་
 ཞིང་མཚན་བཅས་བསྐྱེད་པ། མཚན་མེད་རྫོགས་པ་བསྐྱེམས་པས་སྦྱང་སྟེ། ལུང་ལས། དྲང་བོར་
 འདུག་ལ་ཡང་དག་ལྟོས། །འདི་ནི་འགྱུར་ཚངས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་འགྱུར་
 པ་དང་གདུང་བ་དཀའ་སྦྱད་མཛོན་ཏུ་སོང་བས། སྦྱིབ་པ་རགས་པ་རྣམས་དང་པོར་ཁོ་ཐག་ཚད་པར་
 བཤགས་ལ། དེ་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པར་སོར་རྒྱད་པར་བྱེད་པ་ལ་དྲི་མ་སྤྲ་བ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་
 རོས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་སྟོང་བས་རྒྱས་འདེབས་པས་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ཏེ། གང་བསགས་པ་དེ་སྟོས་བསགས་པ་ཡིན་པས། སྟོས་སྟོང་བར་མ་བྱས་ན་ཡང་དག་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་རང་སར་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྲ་བ་རང་བཞིན་
 ཤེས་པས་བྱིས་སྦྱང་སྟེ། ཤེས་སྦྱིབ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དབང་བོ་མཆོག་གིས་དང་པོ་ནས་སྟོང་པར་
 སྦྱང་རོ། །ཞེས་པ་འང་བརྟག་དགོས་ཏེ། མཆོག་ཡིན་ན་དམ་ཉམས་པར་མི་བྱེད་དོ། །མ་ཡིན་པས་
 ཉམས་པའི་བྱིར་མཚན་བཅས་ཀྱི་དང་པོར་བཤགས། མཚན་མེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་བཤགས་པ་ཁོ་ན་འཐད་
 དོ། །སྦྱིའི་གཉེན་པོར་ཡི་གེ་བརྟུ་པ་ཁོ་ན་བསྐྱགས་ཏེ། དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔས་དང་པོར་བྱགས་
 བསྐྱེད་ཏུས། ང་ཡི་མིང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་མཚམས་མེད་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་སྦྱིབ་པ་ལས་ཐར་བར་
 གྱུར་ཅིག །ང་ཡང་དེའི་དྲུང་ན་འདུག་ནས་ཉེས་པ་སེལ་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་
 པའི་བྱིར་རོ། །ན་རག་གི་སྟོང་གི་ཆོ་ག་བྱ་བ་ཡང་བསྐྱགས་པའི་བྱིར་ཉ་སྟོང་གཉིས་ལ་དགེ་བ་གསོ་
 ཞིང་བསྐྱང་། རྒྱག་པ་སྦྱང་ཞིང་སྦྱང་པའི་བྱིར། ཉ་ཤི་གསོ་སྦྱང་སྦྱང་སྟོང་ཏུ་བྱའོ། །ཉ་བཙོ་ལྟའོ། །
 ཤི་བ་རྒྱ་བ་མི་མཛོན་པ་གནམ་སྟོང་རོ། །ཆོ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དྲུ་
 མཚོད་པ་ཅི་འབྱོར་དང་། བྱད་པར་དུ་མར་མེ་ཅི་འགྲུབ་སྤུལ་ལ། ཅུ་བའི་བྲམ་དང་ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་
 ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བྱོན་ནས་བཤགས་

པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། དངོས་དང་ཡིད་གྱིས་མཚོན་ཅིང་། བ་རག་སྒོང་བཤགས་གྱི་
 ཕྱག་ཀྱང་མང་དུ་བཅའ་ཞིང་། ཉེས་པ་འགྱོད་ཚངས་སུ་གསོལ་བས། སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་
 དེས་ཤེས་དང་བཅས་པས་བཤགས་སོ། །སྤྲིག་པ་དང་ཉམས་ཆག་དག་པའི་རྟེན་དངོས་སུ་ཤེས་
 པ་བདེ་ལ་དྲངས་པ་དང་། མར་མེ་གསལ་བ་དང་། བམ་མཁའ་དྲངས་འབྱུང་ངོ། །མི་ལམ་དུ་སྒྲ་མ་
 མཁའ་འགྲོས་ལུང་སྟོན་པའམ། ཆོས་གསུང་པའམ། མཉེས་པའམ། ཉི་ཟླ་འཆར་བའམ། གོས་
 དཀར་པོ་གྱོན་པ་ལ་སོགས་སྤོ། །ཞག་བདུན་དུ་སྦྱངས་ན་དག་པའི་མཚན་མ་འབྱུང་བར་དེས་སོ། །

གཞན་ཡེ་ཤེས་རུམ་པ་སྒྲོག་གི་སྤྱིང་བའི་རྒྱུད་ལས། དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན། །
 མགོན་བཅུན་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །དེ་ཉིད་བསྐྱངས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། །སྒྲ་མ་སྦྱར་ལ་
 སྦྱང་གྱུར་ན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཉེས་བྱས་ཏེ། །མཐོལ་བཤགས་དྲག་པོས་འགྱོད་བྱས་ན། །དེ་ནི་
 བསྐྱངས་པའི་ལས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་སྒྲ་མ་སྦྱར། །མ་བསྐྱངས་བར་དུ་ཆོ་འཕོས་ན། །
 དེ་ནི་བསྐྱང་བའི་ཚད་ལས་འདས། །གསུང་གི་ཐ་ཆོག་རལ་གྱུར་ན། །རྩོ་རྩེ་ཆོས་སུ་བདག་བསྒྲོམས་
 ཏེ། །ཐ་ཆོག་གང་བཟུགས་འབུམ་འབུམ་འདོན། །ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་རལ་གྱུར་ན། །རྩོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་བདག་བསྒྲོམས་ན། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་མི་སྦྱོར་བར། །བསམ་གཏན་སྦྱོར་བ་རབ་ཏུ་བྱ། །ཡན་
 ལག་དམ་ཚིག་རལ་གྱུར་ན། །སོ་སོ་རང་རང་རིགས་གྱིས་བསྐྱང་། །ཞེས་པའི་ཐབས་ལྟར་ཡང་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ན། །ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་ལེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །རྩོ་རྩེ་ཉི་མ་ལས། རྩ་བ་གསུམ་ལ་དེས་སྤྱེ་བ། །དགྲུ་ཡི་རྣམ་པར་སྤྱེ་
 བ་ལས། །ཉི་ཤུ་བདུན་གྱིས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་འདུས་ཏེ་སྤྱེ། །འདི་ལས་འགལ་
 བར་མ་བྱས་ན། །རྩོ་རྩེ་འཛིན་པར་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་དེས། །དེས་ན་
 སྒྲགས་པས་འབད་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་ནི་ཟིན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །བྱུང་པར་དུ་དམ་ཚིག་གི་
 རྩ་བ་སྒྲ་མ་དང་རྩོ་རྩེ་སྦྱར་སྤྱིང་ཡིན་པས། བམ་ཡང་བག་མེད་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། ཐུགས་དང་
 འགལ་བར་མི་བྱ་བར། མཆོག་ཏུ་གུས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེས་སུ་གནང་བར་ཞུ་བ་
 དང་། ཟས་གོས་ཞོར་རྩེས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱང་གྱིས་མཚོན་པ་དང་། འདོད་པ་མེད་ཀྱང་དབུལ་བ་
 དང་། ས་སྤྱོགས་བརྒྱལ་ཡང་དེའི་སྤྱོགས་ལ་དེངས་པ་རེ་བྱས་ནས། ཡིད་གྱིས་དབུལ་བ་དང་། རང་
 གིས་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཡིན་སྟེ་མ་བྱ་བ་དང་། འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོང་

ལམ་གང་བྱེད་སྒྲུ་མས་གསུང་བྱོན་པ་ཡིན་པས། འབས་ཏྲིག་བསྐྱབ་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱད་ན།
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རྫོགས་པ་དང་། ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་སུ་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ཐོབ་སྟེ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་དང་འཆི་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་ལས་གསུངས་པ་དེའི་
ཕྱིར་མོ། །

དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཞོད་པ་ལས། དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏུ་འདྲོད་པའི་མིས། །སྒྲུ་མས་རི་
རྒྱད་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ། །སྒྲུ་མ་མཚོག་གིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་རིག་གྲང་། །
རི་རྒྱད་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་བྱ། །དེ་ནི་སྒྲུ་མའི་བྱ་བ་ལ། །ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་མཚོག་གྱུར་གྲང་། །
རང་གི་རྣམ་པས་འབད་དེ་བྱ། །སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ནི་རྒྱད་ཅིག་གྲང་། །དབྱུགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
སྒྲུ་མའི་ཟས་དང་ལོ་རྒྱུ་རྣམས་ལ། །རང་གི་སྤྱོད་བས་ལངས་པ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ཉག་ཏུ་
བསྐྱར་། །གལ་ཏེ་སྒྲུ་མའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཆོས་བཤད་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་དང་། །བསམ་
གཏན་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་རྣམས། །རྗེས་ལ་མ་གནང་བར་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་ལུས་དང་དག་ཡིད་
ཀྱིས། །བྱ་བ་རྣམ་པ་གང་བྱེད་གྲང་། །སྒྲུ་མར་མ་ཞུས་མ་གནང་བར། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་དག་བའི་ལས་གང་ཡང་། །སྒྲུ་མ་ལ་ཞུས་བརྩམ་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་
ཅད་དུ། །སྒྲུ་མ་མཚོག་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །དུས་གསུམ་ཟས་ནི་ནམ་ཟ་ཡང་། །སྤྱུ་ཆར་བཅད་
པའི་ལུད་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲུ་མ་མཚོག་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་དབུལ། །མདོར་ན་བདག་གི་བསམ་པ་ནི། །རྣམ་
པར་དག་པས་ཟོལ་མེད་པས། །སྒྲུ་མའི་ཐུགས་སུ་དམིགས་པར་བྱ། །རྣམ་དག་མཚོག་ཏུ་དག་བ་སྟེ། །
ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ། །དེས་ན་སྒྲུ་མ་མཉེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་གྱི་
དམ་ཚིག་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྒྲུ་ན་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་གྲོལ་ལྷན་
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ། །མེད་པ། བྱལ་པ། ལྷན་གྲུབ་གཅིག་སུའི་དམ་ཚིག་སྟེ། །རིན་ཆེན་སྤངས་
པ་ལས། །མེད་པ་ཉིད་དང་བྱལ་པ་དང་། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དང་གཅིག་སུའུ་པ། །ཞེས་སོ། །དངོས་པོ་
མེད་པ་ནི། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་སུའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་
པར་དག་པ་སྟེ། །དེའི་དམ་ཚིག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ལའང་བདེན་ཞེན་དང་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་
རང་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །བྱལ་པ་ནི། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིས་གྲང་མ་བཅིངས། །ཅིས་གྲང་མ་

བཅོས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ནས་ཕྱལ་བ་བར་མེད་དག་པར་རང་གནས་པ་སྟེ། དེའི་དམ་ཚིག་
 ཏུ་ནལ་འབྱོར་པས་རིག་པ་སྟོང་གསལ་ཕྱལ་བ་སྟོང་ཡངས་པའི་རང་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་ར་བ་མེད་
 པར་རྒྱ་ཡན་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་བྱམ་བཤལ་ལོ། །ལྷན་གྲུབ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རིག་པའི་
 རང་དུ་རང་ཤར་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བྱུང་ཞིང་སྤང་ལ། རིག་པ་ཆོས་སྐྱུ་གསལ་དག་ཏུ་ཡེ་ནས་གྲུབ་
 པས་རེ་དོགས་གཞི་དག་སྟོང་གསལ་དུ་གནས་ཏེ། དེའི་དམ་ཚིག་ཏུ་ནལ་འབྱོར་པས་ཆོས་གང་ལའང་
 སྤང་སྤངས་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བས་རང་རིག་ཆོས་སྐྱུ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཐག་ཆོད་པའི་རང་དང་མི་འབྲལ་
 བར་རང་དངས། རང་མལ། རང་གསལ་དུ་འཛིག་པའོ། །གཅིག་ཤུ་ནི། གང་སྤང་ཡང་རང་སྤང་
 གཅིག་ཤུ། གང་ཤར་ཡང་རང་ཤར་གཅིག་ཤུ། གང་འགྱུས་ཀྱང་རང་འགྱུས་གཅིག་ཤུ། གང་གནས་
 ཀྱང་རང་གནས་གཅིག་ཤུ། གང་གྲོལ་ཡང་རང་གྲོལ་གཅིག་ཤུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དང་། རོལ་
 པ་དང་། རྒྱན་དང་རྩལ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དེའི་དམ་ཚིག་ཏུ་ནལ་འབྱོར་པས་ལུས་ཅིར་
 སྤང་རིག་པའི་རང་སྤང་། རང་རྩལ། རང་རྒྱན། རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་ནས། སྤང་བ་རྒྱ་ཡན་ལ་རིག་
 པའི་རྗེས་འཛིན་མི་བྱ་བར་སྤང་སྟོང་རང་སྤང་གཅིག་ཤུར་ཐག་བཅད་དེ་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲོ་མི་
 གདགས། སེམས་ཉིད་ཅི་འཆར་ཅི་རྟོགས་ཅི་འགྱུས་ཀྱང་། རང་ཤར་རིས་མེད་གཅིག་ཤུར་རྟོགས་
 པས་འཛིན་པའི་སྒྲོག་གིས་མི་འཆིང་བར་གཟུང་འཛིན་ལུས་སེམས་གཉིས་མེད་རིག་པའི་རང་བབས་
 གཅིག་ཤུར་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བཞེ་ལས་མ་འདས་
 པར་བསྐྱུང་ན། གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་རྟོལ་བས། སྤྱིད་གསུམ་ཀ་
 དག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་ཡེ་ནས་གནས་པ་སྟེ། རང་ངོ་ཤེས་པས་རང་མལ་ཆོས་སྐྱུའི་རང་ལས་མ་
 གཡོས་པར། འཁོར་འདས་རིག་པའི་རྩ་བ་ཆོད་དོ། མ་རིག་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་སངས། འཁོར་བ་མུང་
 འདས་སུ་རང་གྲོལ། འབྲུལ་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་མཐའ་དག །སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆེན་དུ་ཡེ་གྲོལ། འགྲོ་
 དུག་ཆོས་སྐྱར་རྒྱས་གདབ། མཐོ་དམན་སྟོང་ཆེན་དུ་ཁོད་སྟོམས། གཞི་བུམ་བུམ། དོག་མེར་མེར།
 ཡངས་པ། ཆེ་བ། ཀྱན་བཟང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དམ་ཚིག་འདི་ནི་མདུན་པོ་ཆེ། །མཁའ་ལྷ་ར་རྣམ་དག་ཡངས་པ་སྟེ། །རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་
 དངས་བཞིན། །མི་འགྱུར་ལྷན་པོ་རབ་དུ་བརྟན། །ཉི་བཞིན་འོད་གསལ་གཅིག་ཤུ་ཉིད། །ཡོངས་སུ་
 ཆེ་འོ་ཆེས་ཆེན་པོ། །རྫོ་རྗེ་རྩེ་མོ་རིན་ཆེན་དབྱིངས། །རྒྱབ་པ་མེད་པའི་དབྱང་རྒྱན་ཏེ། །འཆར་རྒྱབ་

རྟོག་པ་མེད་པའི་མཚོ། གཏིང་གསལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། རོ་མཚར་མུད་བྱང་ཨེ་མ་རྟོ། །
 སྒྲ་དང་སྒོ་བྲལ་ཟབ་པ་སྟེ། ཚིག་དང་བརྗོད་བྲལ་ཞི་བ་ཉིད། བསམ་དང་བྲལ་པའི་ཡི་གེ་ལགས། །
 རོ་མཚར་མུད་བྱང་རོལ་པ་འདི། སྟོན་མེད་བྱིས་མེད་གདོད་ནས་མེད། སྒྲ་མེད་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ཞི། བསམ་མེད་རིག་པ་རང་སྣང་ཉིད། འགག་མེད་རང་གར་དག་པ་སྟེ། སྤྲིད་མེད་མུ་རན་
 འདས་པ་མེད། ཡངས་པ་བྱུལ་པ་རྣམ་དག་པ། ལྷན་གྲུབ་གཅིག་སྤྱུ་རང་གསལ་ཉིད། ཡེ་ནས་
 མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ཡངས་སོ། མེད་པར་རང་སྣང་རིག་པ་
 ལ། བྱུལ་པ་བྱམ་བྱལ་བར་ཡངས་པ། ལྷན་གྲུབ་རང་བྱུང་ཟང་ཐལ་ཉིད། གཅིག་སྤྱུ་ཚས་ཀྱན་
 སྟོང་པོ་གནས། འདི་ནི་རོ་མཚར་མུད་བྱང་ཉིད། རྟེ་རིང་མགོན་པོ་བྱི་མེད་མཐོང་། རྟེ་སྟོན་པ་
 རང་ཞི་བས། གཞན་དུ་བྱི་བར་མི་བྱའོ། གང་དུ་བཅའ་ཡང་མི་རྟོད་ལ། ཅིས་ཀྱང་མཚོན་པར་མི་
 ལུས་ལ། རང་ལ་ཡོད་པའི་རིན་ཆེན་གཏོར། བསལ་བཞག་མེད་པའི་ཟང་ཐལ་ཉིད། འཁོར་
 འདས་ཟད་པའི་སར་མཐོང་བས། ཐམས་ཅད་རང་སྣང་རྒྱ་ཡན་པ། རྒྱ་གྲོལ་རང་གྲོལ་བྱམ་གྲོལ་
 ཅིག ཡེ་ནས་འདུག་སྟེ་སྤྲུལ་མ་ཚོར། བྱར་མེད་ཚོས་ཟད་སྒོ་འདས་ཤིག ཡེ་ནས་འདུག་སྟེ་སྤྲུལ་
 མ་ཚོར། བར་མེད་བྱུལ་པ་ཏར་སོང་ཞིག ཡེ་ནས་འདུག་སྟེ་སྤྲུལ་མ་ཚོར། མ་བྱས་ཚས་སྤྱུ་ལྷན་
 གྲུབ་ཅིག ཡེ་ནས་འདུག་སྟེ་སྤྲུལ་མ་ཚོར། འཁོར་འདས་རིག་པ་གཅིག་སྤྱུ་ཉིད། ཡེ་ནས་འདུག་
 སྟེ་སྤྲུལ་མ་ཚོར། ཚོས་ཀྱན་བྱར་མེད་བྱས་ཟེན་དུ། ཡེ་ནས་འདུག་སྟེ་སྤྲུལ་མ་ཚོར། འདི་ཀྱན་རང་
 བྱང་ཨེ་མ་རྟོ། རམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཨ་ལ་ལ། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྲོང་རེ་ཡངས། བྱི་མེད་འོད་
 ཟེར་འོད་རེ་གསལ། སྤྱི་ཚོགས་རང་གྲོལ་རང་རེ་གྲོལ། རྟོགས་པ་རྒྱ་བོ་གྲོང་ཆེན་ཡིན། རྟོགས་
 པ་བྱི་མེད་འོད་གསལ་ཡིན། སྤྱང་སྤྲིད་སྤྱི་ཚོགས་རང་གྲོལ་ཡིན། བདག་གི་མིང་གིས་ཀྱན་ལ་
 རྒྱབ། ཀྱན་གྱི་ཚོས་ཉིད་བདག་ལ་རྒྱབ། ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཅིག་རྫོགས་པ་ཆེ། རམ་ཚིག་ཆེན་
 པོའི་རང་དུ་རྫོགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་སྤྲུལ་བསྐྱུལ་བ་སྟེ་རྟོགས་པ་རང་སྣང་རེས་པའི་
 རོན་དགོངས་པ་ཚོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བར་བསྟན་པའོ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྲོང་ཡངས་ལ། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བས་གང་ཡང་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་བྱིར་དམ་ཚིག་
 ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་སྟོང་པོ་རོན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་
 པ་དང་། དེ་ཡི་འཕེན་པ་སྤྲུལ་ཤེས་པ་དང་། དམ་པ་གསུམ་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རོ་རྗེ་སྤྲུལ་

སྲིང་མཚོག་ཏུ་བཀྱར་བ་དང་། ཉག་ཏུ་དབེན་པར་གནས་པས་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྲེལ་མཚོད་ཅིང་དབང་
 རྫོགས་ལུ་བ་དང་། ཚོགས་དང་གཏོར་མས་སྤྲེལ་མཚོད་པ་རྣམས་ནི། ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་པར་བྱས་པ་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དོ་རྩེ་སྤྲིང་པོ་སྤྲེལ་བ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།

དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་རྣམས་བཤད་པ། ཀྱུན་གྱང་རང་གི་སེམས་ལས་སོ། །དེ་ཡི་འཕམ་པ་
 སྤྲེལ་པ་ཤེས། །དེ་བྱིར་སེམས་ལ་འདྲིས་པའི་མིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་། །སྐྱེ་
 གསུམ་ཚད་དུ་འབྱོངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འགྱུར། །སྤྲེལ་ཉག་ཏུ་བསྐྱེན་
 པའི་མིས། །མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། །དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པ་དང་། །
 དུས་གསུམ་ལུང་ཡང་སྒྲོན་པ་དང་། །སྐྱེ་བྱི་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །གྲོགས་ལ་བརྩེ་གདུང་
 ལྡན་པའི་མིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། །ཀྱུན་གྱིས་སྒྲོན་པར་གྲགས་པ་དང་། །གཟུགས་
 ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱམས་པ་དང་། །ཉག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུ་བ་
 དང་། །མ་བསྐྱབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། །རག་ལ་རུས་པ་འབར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མཚོག་
 དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཉག་ཏུ་དགོན་པར་གནས་པའི་
 མིས། །སྤྲེལ་སེམས་ཚད་རྣམས་ཟེན་པ་དང་། །སྤྲེལ་བ་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། །རང་གི་སེམས་ལ་
 དབང་ཐོབ་འགྱུར། །སྤྲེལ་བསྐྱེན་བསྐྱར་བྱས་པའི་མིས། །ཡོངས་སྒྲོད་མཚོག་དང་ལྡན་པ་དང་། །
 འཁོར་འདབ་རྒྱས་ཤིང་བསོད་ནམས་ལྡན། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཉག་ཏུ་དབང་
 རྫོགས་ཐོབ་པའི་མིས། །འགྲོ་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། །ཀྱུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འབྱོངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་འགྱུར། །ཉག་ཏུ་གཏོར་
 མའི་ལས་བྱེད་པས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་ལས་རྣམས་
 འགྱུར། །འདོད་པ་སྤུངས་སུ་ཚོགས་པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་བྱན་བཞིན་འཁོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

འདི་དག་དྲང་དོན་ཕན་ཡོན་བསྐྱུགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པས་སྤྲད་ན་འབྲས་བུ་
 འདི་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འབྱིན་ཏེ། སྤྲེལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་། །རང་གི་སྤྲིང་དུ་འང་ཐུངས་པས་
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིད་ཆེས་པས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་རྩེ་དཔལ་མགོན་སྤྲེལ་དམ་

པ་རིན་པོ་ཆེ་ཀླུ་མ་རྩུ་ལ། དད་པས་རྩ་ཐུན་གཅིག་བྲངས་པས་ད་ལྟ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་དངོས་སུ་བྱུང་
 བ་དང་། གོས་ཟུང་གཅིག་ཡུལ་བས་ད་ལྟ་དངོས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། དུས་གཅིག་ན་གཞན་དུ་སྐྱབ་པ་
 ཡོ་གཅིག་བྱས་པ་བས། དད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཅིག་སྒྲིས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་རང་དལ་གྱི་བསམ་
 གཏན་གར་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་འགོ་ཉལ་འདུག་པོད་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཐོབ་པ་
 ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་མཉམས་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང་བས་འགྲུབ་པའོ། །ཕྱི་རབས་
 རྗེས་སུ་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱིར་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་མིག་བཞིན་བསྐྱང་
 ལ་བྱུང་པར་སྒྲ་མ་མཆེད་ལུ་མ་གྱི་དམ་ཚིག་སྒྲིང་དང་འདྲ་བར་བསྐྱང་བ་ལ་གདམས་ཏེ། བསྐྱངས་ན་
 དངོས་སུ་ཕན་ཡོན་ཐོབ་ལ། ཉམས་ན་དངོས་སུ་ཉེས་དམིག་ཡོ་མི་འབྱུངས་པར་ཐོབ་པོ། །འདི་ཡང་
 མཉམས་པས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། འདྲེས་པའི་མཆེད་ལུ་མ་ལ་མ་གྲུས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པས། འགྲོད་ཚདས་
 བྱས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་རང་གིས་གྲུས་པར་བྱས་ཀྱང་གོགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དག་མ་ཉེས་པའི་སྒྲོ་
 སྒྲར་དང་། གཞོད་པ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་མཐོང་བ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་མཆེད་ལུ་མ་ལ་བརྟེ་བས་དམ་ཚིག་གཙང་མར་
 བསྐྱང་བ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་པར་གསུངས་ཀྱང་གསུངས། ཡིད་ཀྱང་ཆེས་པས་ཕྱི་རབས་ནའང་དེ་
 ཁོ་ན་བཞིན་ཐུགས་ཉམས་ལ་བཞེས་ནས་ཐུག་བཞེས་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་པར་ཁྱེ་ཞེས་ཐལ་མོ་
 སྐྱར་བ་ལགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་རྒྱུད་ལས། མཚོག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་
 འདོད་པས་ནི། །སྒྲ་མ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །མཆེད་ལ་བརྟེ་གདུང་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཅེས་པ་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་དད་པ་ཅན། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་མ་མཉེས་ལས་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཚུལ་འདི་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་སྟེ། །འབྲས་བུ་མདོན་འབྱེན་ད་ལྟ་ངེས་པའི་གནད། །
 གསང་སྔགས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་སྟེ། །དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མིག་བཞིན་གཅེས་སྒྲས་བྱ། །
 བྱུང་པར་མཚོག་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། །རང་རེའི་བརྒྱུད་པ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག །
 དེ་བས་སེལ་མེད་སྒྲིང་པོ་བྱ་བ་གཅེས། །དེ་ཕྱིར་དེ་དོན་གསང་བའི་དེབས་འདི་བཞོད། །རྫོ་རྗེ་སྟོབ་
 དཔོན་སྟོབ་མ་མཚུངས་པ་དག །དམ་ཚིག་གཅིག་པས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་གཅེས། །མ་དག་མཛོ་སྟེལ་
 གཡང་ལ་ལྷུངས་པ་བཞིན། །དག་པ་བྱུང་ཆེན་གནམ་ལ་ལྷིང་བ་བཞིན། །ཆོས་སྤྱི་མཁའ་ལ་ཆོ་

གཅིག་ལུས་འདི་འགོ། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་ཞིང་བཞེད་དོན་འབྲུབ་པ་ལགས། །དེ་སྐད་བཀོད་པའི་
དགོ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །ལྷན་བྲུབ་ས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཤོག །

དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་ཅིས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་ནྟལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཚོགས་རང་གོ་ལ་
གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། འོད་ཟེར་སྒྲིན་གྱི་ནགས་ནང་དུ་སྐྱུར་བ་རྩོགས་སོ། །
དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། །

༭། རབ་མོ་ཡང་ཉིག་ལས། ཐུན་མོང་གི་སྒོར་འགྲོ་རིན་པོ་ཆའི་
བྲ་ཁྱིད་བལྟགས་སོ། །

སྤྲུམ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་བའི་ཕྱགས་
རྩེ་ཅན། །མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲིང་གུ་ཀུན་གྱི་དཔལ། །དགོངས་པ་བརྟུང་དང་བསྐྱོན་བརྟུང་རིན་
ཆེན་ལ། །དད་བརྟུང་འདབ་སྒྲོང་གཡོ་བས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གསང་
རྒྱ་ཆེ་ལས། །ཀུན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་མོ་གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད། །དེ་ཡི་ངེས་དོན་ཟངས་ཀྱི་ཡེ་གོ་ལས། །སེམས་
སྒྲོང་དོན་ཁྱིད་སྒྲིང་པོའི་ཡང་ལྟན་གྱི། །

འདིར་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ །གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྒྲོང་ལས། ཐུན་མོང་གི་སྒོར་
འགྲོ་རིན་པའི་དང་པོ་སྤྲུམ་འའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྒྲོང་བ་ནི། རྒྱུའས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་
བརྟུང་ནས། རང་ཉིད་དོན་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དོན་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་དང་རིན་པོ་ཆེས་
བརྟུན་པའི་སྒྲི་བོར་བརྟུང་དང་ཉི་ཁྲའི་སྒྲིང་དུ། ཕྱི་བའི་སྤྲུམ་ལ་བརྟུང་པའི་སྤྲུམ་རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ་
བལྟགས་པའི་མཐའ་སྒྲོང་དུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་
ཐུང་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམས་ལ། ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་དང་མཆོད་པ་བྱས་པས།
སྒྲིའི་ཆ་ཤས་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཁྱབ། སྒྲིབ་པ་དག་སྒྲིག་སུང་ཕྱགས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། །གདངས་སྒྲན་པོས་སྒྲུབས་འགྲོ་ཅི་རུས་བྱས་པའི་མཐར།
སྤྲུམ་ཁྱིད་སྤྲུམ་འའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གསལ་བཏབ་ནས་བསྒྲོ་བ་བྱའོ། །དེས་ནི་བྱིན་རྒྱལ་སངས་དངོས་སུ་འབྱུང་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་མཆུལ་ལ་སེམས་སྒྲོང་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲུམ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ཐུང་བསམས་ལ། མཆུལ་ཆོམ་བུ་བཀོད་དེ། ཕྱི་རི་རབ་གླིང་བཞིའི་འཛིག་རྩེན་
གྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་ན་ལྷ་དང་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་འབྱོར་བ། རང་འོག་མིན་གྱི་

དགྲིལ་ལའོར་དག་པ་ན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྲིས་སྒྲིས་པ། གསང་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ན་
 དགོངས་སྒོང་ཉིང་འཛིན་གྱི་རོལ་པས་བརྒྱན་པར་དམིགས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཐུལ་ཆེན་
 པོའམ། སྒྲིང་བཞི་རྒྱན་འགྲུར་ལ་སོགས་པ་འབུལ་ཡོ། །དེས་ནི་ཆོགས་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅན་རྫོགས་
 བས་ཡོན་ཏན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་སེམས་
 སྦྱང་བ་ནི། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་ཁམས་ལ་བསམ་ནས། རང་གིས་དལ་བ་བརྒྱད། འབྱོར་
 པ་བཅུ་ཆང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ནི་དབུལ་པོས་ནོར་བུ་རྟེན་པ་བས་ཀྱང་ངོ་མཆོར་ཆེ་བར་
 བལྟས་ཏེ། སྒྲིང་ནས་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་སྒྲུལ་དུ་བསམ་མོ། །དེས་ནི་སྒྲོ་བ་སྒྲིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོད་
 དུ་རུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་མི་ཉག་པ་ལ་སེམས་སྦྱང་བ་ནི། ཕྱི་དུས་བཞིའི་འགྲུར་བ་སྒྲ་
 ཆོགས་ལོ་སྟེ་ཆོས་གངས་སྒྲད་ཅིག་ཐང་ཅིག་མི་ཉག་པས་ཀྱང་འཆི་བར་ངེས་ལ། བར་ཡུང་པོའི་འགྲུར་
 བ་རྒྱས་གཞིན་དང་ལང་ཆོ་ཡོལ་བས་ཀྱང་ཤ་རུས་དང་སྒྲ་སེན་བལ་ཞིང་འཆི་བར་ངེས་པ། གསང་
 བ་འབྱུང་བཞི་སྟེད་པ་འཆི་ཁའི་སྦྱང་བ་དང་བར་དོ་བསམས་ཏེ་འཆི་བར་ངེས་པ་ལ་བསམ་པའོ། །
 དེས་ནི་སྒྲོ་ཤས་དྲག་པོས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ལའོར་བ་བདེ་སྟག་ལ་
 བསམ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲང་དོར་ལ་སེམས་སྦྱང་བ་ནི། དཔུལ་བའི་ཆ་གངས། ཡི་དྲགས་བགས་སྒྲོམ།
 དུད་འགོ་གེན་སྟག། མི་སྒྲེ་ག་ན་འཆི། ལྷ་མིན་འཐབ་ཅོད། ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མི་དགེ་བ་བཅུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་སྒྲང་དགོས། མཐོ་རིས་དང་ཐར་
 པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སྟེད་པ་ལས་བྱུང་བས་སྒྲང་དགོས་སྒྲུལ་དུ་བསམ་
 པའོ། །དེས་ནི་དགེ་སྤྲིག་སྒྲང་དོར་དུ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་དད་པ་ལ་སེམས་སྦྱང་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ལ་མོས་པས་དད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་ཤེས་པས་དག་སྦྱང་
 ཁྱད་པར་དུ་བསྒྲོམ་པའོ། །དེས་ནི་སྒྲོད་ལས་སུ་རུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་རྗེ་ལ་
 སེམས་སྦྱང་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལ་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པ་ལ། ལའོར་བ་
 བ་འབྱུངས་ཤིང་དུང་ཐར་མི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་བ་དང་བལ་བ་འདི་སྒྲིང་རེ་རྗེ། བདག་གི་བདེ་བས་
 འདི་དག་བདེ་བར་གྱུར་ལ། འདི་དག་གི་སྟག་བསྐལ་བདག་ལ་སྒྲིན་ཞིང་། བདག་གི་དགེ་བས་འདི་
 དག་ལའོར་བ་ལས་སྦྱར་དུ་ཐར་པར་ཤོག་ཅིག །སྒྲུལ་པ་སེམས་ཅན་གཅིག་ནས་ཀུན་གྱི་བར་བསྒྲོམ་

པའོ། །དེས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལ་སེམས་སྒྲོང་བ་ནི། འདི་ལྟར་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདང་གི་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཙམ་སྟེ། རི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དུས་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ལ། ལུས་ངག་སེམས་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་ཅིང་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་སྒྲོང་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། བྱིན་པ་གི་ཡུལ་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྒྲོང་མི་ལམ་སྒྲུ་མར་བསྒྲོམ་པའོ། །དེས་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སེམས་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱུད་གི་བྲ་བྱིད་ནི། ལུས་ཆོས་བརྟན་ལས། མཛིང་པ་ཅུང་ཟད་དགེད་དེ། ཅུ་གསུམ་གྱི་མར་སྒྲུ་ལྟེ་འག་ནས་དབྱམས་གྲུག་པ། ཡར་སྒྲུ་མཛོད་སྒྲུ་ལས་རོ་རྒྱུད་དཀར་དམར་གཉིས་སྒྲུ་བྲག་གཡས་གཡོན་གྱི་ནང་། དབྱམ་ཆངས་བྲག་ལ་ཟུག་པའི། སྒྲུ་བྲག་ནས་རྒྱུད་དུ་བ་ལྟར་བྱིར་སོང་རེ་རིང་ལས། བར་དུ་འོང་དུས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུར་རོ་རྒྱུད་དབྱམས་གྲུག་པ་ལ་སེམས་ལ་རྒྱུད་ཡང་དལ་བུས་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་གསལ་སྒྲོང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་ཐེག་ལེའི་བྲ་བྱིད་ནི། ལྟེ་བའི་ཅུ་ནང་ན་ཨ་ཐུང་ལས་མེ་འབར་བས། སྒྱི་བོའི་རྩི་ལྷ་དྲངས་མ་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་བབས་པས། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལུས་ནང་ཀུན་རིམ་གྱིས་གང་། བདེ་སྤི་ལི་ལི་བ་ལས་སྒྲིང་ག་ན་བྱི་སྒྲན་མ་ཙམ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམས་པའི་མཐར། རེ་རྒྱུད་རེ་བྲ་ལས་ཅིར་ཡང་བལྟར་མེད་པའི་རང་དེར་གློད་ལ་བསྒྲོམ་པའོ། །དེས་ནི་བདེ་སྒྲོང་མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མཆོག་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས། །ཡི་གེ་གྲངས་མང་དག་ལས་འཐོར་བ་རྣམས། །འདིར་གཅིག་བསྡུས་ཏེ་ཐུན་མོང་སྒྲོན་འགྲོར་བཞོད། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཤོག། ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་མེད་ཅེས་བྲ་བ། ཐེག་པ་རྒྱལ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲུ་ཆོགས་རང་གོ་ལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། འོད་ཟེར་སྒྲིན་གྱི་ནགས་ནང་དུ། ཀུན་དུ་བཟང་བོའི་ཁང་བཟང་། ལྷ་བ་རྒྱ་ཤེལ་གྱིས་འཆར་བར་བཞོད་པ་རྫོགས་སོ། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །།

༣༡། །ཟབ་མོ་ཡང་དྲིག་ལས། །བྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱུས་
མཉམ་སྦྱར་བཞུགས་སོ། །

གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྲིད་གི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་སངས་རྒྱུས་མཉམ་སྦྱར་ཞེས་བྲུ་བ། དཔལ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་སྦྱུང་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ལྷན་
གྲུབ་འོད་གསལ་གཟུགས་སྦྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །མཛད་པའི་ཟེར་གྱིས་གདུལ་བྱའི་པད་མཆོ་
འཇུག། །ཀྱན་བཟང་ཆོས་རྗེ་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རིམ་དགུའི་ཕྱི་མོ་མཛོན་སུམ་འོད་གསལ་
ལས། །རིག་འཛིན་སྤྲོ་མ་འོད་སྦྱར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འཇུག་འདོད་སྐལ་ལྡན་དོན་ཆེད་
དུ། །གསང་བ་སྤྲོ་མེད་དོན་བྲིད་ཆེན་མོ་སྦྱོ། །

དེ་ལ་འདིར་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོ། །མན་ངག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ །གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་གདམས་ངག་གནད་
ཐོག་ཏུ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་དང་། །མན་
ངག་གི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་སྤྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས།
དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་
ལས། །ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྦྱོ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པའི་རིགས་ལྡེའི་སངས་
རྒྱུས་དང་། དཔལ་དྲུག་པ་རྩི་རྗེ་འཆང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་བཤད། །དེས་ཐུབ་པ་
སྦྱུལ་པའི་སྦྱོ་དཔལ་རྩི་རྗེ་མེམས་དཔའ་དང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩི་རྗེ་ལ་འོག་མིན་གྱི་
གནས་སུ་རང་གི་ངོ་བོས་གསུང་། །དེས་དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་མེ་རི་འབར་བར་སྦྱུལ་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་དགའ་རབ་རྩི་རྗེ་ལ་ཆོག་སྦྱོར་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་གསུངས། །དེས་རྒྱ་གར་དབུས་འཇུག་འོད་
མའི་ཆལ་དུ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་བཞེངས་པ་པཎ་ཆེན་པོ་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་མཛོན་སུམ་རང་ཐོག་ཕབ་

ནས་གསུངས། དེས་བྱར་གྱི་ཕྱ་བྲག་དཀར་ཐེམ་པ་དང་འབྲུ་བའི་རྩར་སྒྲུང་བྱེད་འོད་གྱི་ལུས་སུ་
གཤེགས་པའི་ཕྱེ་བཅུན་སེང་གེ་དབང་ཕྱག་ལ་མཛོན་སུམ་རང་གནད་ལ་ཐབ་ནས་གསུངས། དེས་
རྟ་ནག་ཟམ་ཁར་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རྒྱལ་བ་ཞང་ཆེན་པོ་ལ་དོན་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་
ནས་གསུངས། དེས་སྐྱལ་སྐྱའི་བཞུགས་གནས་སྒྲོམ་ཁར་དུ་མཁུན་པའི་མངའ་བདག་ཞང་ཉི་འབུམ་
ལ་འཁོར་འདས་ཆོགས་རྩོགས་སུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་གསུངས། དེས་དགྱིལ་ཁར་དཔལ་གྱི་གནས་
མཆོག་ཏུ། དེས་དོན་བརྒྱད་འཛིན་གྱ་རུ་ཆོ་འབེར་ལ་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོ་དང་ཕྲལ་ནས་གསུངས། དེས་གྱོ་
པོ་འོན་པ་སྐར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་ཞིང་ཆོད་མེད་འབྱུལ་པ་ཞིག་པའི་དྲིན་ཅན་སངས་
རྒྱས་སྒྲུ་མ་ལ། དགེ་སྤྱི་གསྐྱོན་ཡོན་ལས་འདས་པའི་རོ་པོ་རྩེན་པར་གསུངས། དེས་གདན་ས་དཔལ་
གྱི་སེའྲེ་རྒྱབ་དུ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་བ་སུན་སེལ་ལ་སྒྲོང་སྒྲོམ་སུན་དོ་དང་ཕྲལ་ཏེ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ལྷ་
ལྷན་དུ་བསྟན་ནས། སེམས་ཅན་མཐར་ཐད་མིང་མེད་དུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་གསུངས། དེས་
སྐྱགས་སུ་དཔལ་གྱི་ཡར་རྒྱུང་དུ་འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གྱ་མ་རྩ་རྩ་ལ་
ཆོས་ཐད་སྒྲོ་འདས་ཆེན་པོར་གསུངས། དེས་སྐྱམས་སུ་དཔལ་གྱི་དགེ་སྤྱིངས་སུ་རིག་སྒྲོང་ཆོས་སྐྱ་
རང་མལ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྐྱ་ཆོགས་རང་གྲོལ་ལ་གཞི་རྩོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་
གསུངས་སོ། །

༩ དོན་གཉིས་པ་མན་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ། གང་ཟག་རི་ལྷ་ལུས་ཉམས་
སུ་སྒྲུང་བ་དང་། མན་ངག་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱ་བ་དགུ་སྐྱགས་སུ་བཏང་ནས་དལ་བ་
བཏེན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་སྟེ། ཁྱུང་ཆེན་ལས། བྱ་བལ་སྐྱན་པའི་ཕྱགས་འཆར་སྒྲོ་བདེ་བ། །སྒྲོས་
མེད་ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱོས། །ཞེས་སོ། །མན་ངག་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། བཙོན་
འགྱུས་རབ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱ་བའི་མན་ངག །འབྲིང་བར་དོར་སངས་རྒྱ་བའི་མན་ངག །ཐ་མ་རང་
བཞིན་སྐྱལ་བ་སྐྱའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བའི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཞི་
ཁྲིགས་ཆོད་དང་། ལམ་ཐོད་ཀྱལ་གཉིས་ལས། ཁྲིགས་ཆོད་ནི། གང་ཤར་སྒྲོས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་
གཉེན་པོའི་སྒྲོ་དང་བལ་བ་དང་། ཐོད་ཀྱལ་ནི། ལུན་གྲུབ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་གསང་སྒྲོ་བྱེ་སྟེ། བྱིད་བྱིངས་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་བ་ལ། བར་གི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་
མ་རིག་པ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་འཆར་བའི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས།

འདིར་དེ་གཉིས་སྤྱོད་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་
 དང་། དངོས་གཞི་དོ་སྤྱད་དེ་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། སྤྱོད་
 འགྲོ་དངོས་དང་། རྣལ་དུ་ཕབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ནི། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ནི། རོ་རྩེ་སྤྱི་ལ་གྱུར་དང་བཅས་ཏེ། །ལུས་སྤྱངས་སེམས་ལ་
 ཕན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། དབེན་པར་ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱེད་ཏེ། ཀླང་པའི་མཐིལ་གཉིས་སྤྱད།
 ལག་པ་མགོ་ལ་མ་རེག་པར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། རོ་རྩེ་སྤྱོད་པོ་ཅེ་གསུམ་པ་མེ་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་
 བསམས་ལ་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྟགས་ནི། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གུ་རུས་འགྱུར་ཞིང་ན་
 བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་ལུས་ཁང་རུལ་ཞིག་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་ཤིག་ཤིག་པའམ། འཕོལ་ཤིག་
 པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་། མཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་
 ལ་མངོན་ཞེན་ལོག་པ་དང་། བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གུ་པ་འདག་
 པའོ། །མཆོག་གི་དགོས་པ་ནི། ལུས་ཕྱིས་མངལ་གྱི་གྲོར་བྱེད་དུ་མི་འདྲག་པ་དང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱར་
 གྲོལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དག་གི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། དག་ནི་རྩྱ་ཞེས་གནས་པ་ལ། །
 རྒྱས་གདབ་པ་དང་རྩལ་སྤྱོད་དང་། མཉེན་བཅའ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །དག་སྤྱངས་སེམས་ལ་
 ཕན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱས་གདབ། རྩལ་སྤྱོད་། མཉེན་བཅའ་ཞིང་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
 གསུམ་ལས། རྒྱས་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྤྱི་སྤྱང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བྱག་
 རས་རྩྱ་གཅིག་ཐོན་གཉིས་ཐོན་ཐོ་སྤྱི་དང་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྩྱ་གིས་གང་བར་དམིགས་ལ། རྩྱ་
 གི་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་རིང་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྟགས་ནི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྩྱ་གིས་གང་བར་སྤྱོད་
 པ་དང་། སྤྱང་བ་བན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངོ་། །དེའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་སྤྱང་
 བའི་དབང་དུ་རིག་པ་མི་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ནང་ལུང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཕྱི་རྩྱ་
 རྣམས་རེ་རེ་ནས་ནང་དུ་སྤྱོད་ནས་ཁོང་དུ་ཐིམ་པར་བསྒྲུལ་ཞིང་། རྩྱ་གོང་མ་ལས་ཅུང་ཟད་བྱུང་བར་
 བརྟེན་པས། རྟགས་ནི་རྩྱ་གིས་ཁོང་བ་གང་བར་སྤྱོད་པའི་འགྲངས་པས་མི་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་
 འབྱུང་ངོ་། །དེའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་སྤྱང་བའི་བཅའ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་

བཀྲོལ་བ་དང་། མྱོན་འགྲོ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གང་གཙོ་བ། དཔེ་བསམ་པ། གཅིག་
དང་ཐ་དད་བརྟག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་པོ་འདིའི་གཙོ་བོ་གང་ན་
འདུག །བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་དུས་སུ་གཙོ་གང་ཆེ་ཞེས་དབྱེད་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་སེམས་
སུ་རྟོགས་པ་ནི་རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་འདྲེ་ཀྱན་ངོས་བཟུང་བ་སྟེ། ལུང་ལས། ཡིད་གཙོ་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་
མཁྲོགས་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྣ་ལ་ཡིད་འགྲོའོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་དཔེ་ཅི་དང་ཅི་འདྲ་བརྟགས་པས། རགས་པའི་ཁ་དོག་
དང་མཐོང་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་འགྱུ་བ་ཙམ་དུ་མ་འགགས་ལ། འཆར་འཆར་འདྲ་བས་རྒྱུད་དང་
འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ནི། རྟགས་བཞི་དཔེ་ངོ་ཤེས་པ་སྟེ། སྒྲ་རྒྱུད་ལས། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་འདྲ་བ་ཡིན།
ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟེ་ཡུལ་ལ་འཆར་རམ། གང་ལ་རྟོག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་དུས་སེམས་
དང་ཡུལ་དེ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་སེམས་ལྟར་ཡུལ་དེ་མཐོང་བྱ་ལ་སོགས་པར་མི་རུང་
བའོ། ཡུལ་ལྟར་སེམས་ཀྱང་མཐོང་བོས་ལ་སོགས་སུ་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་སེམས་
གསུམ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་འང་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པས། མཚན་ཉིད་འཆོལ་པར་འབྱུང་ལ།
ཐ་དད་ན་སེམས་དེ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་གང་ན་འདུག །ཡང་རྟུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་། སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་
བརྟགས་ལ་ཐ་དད་པ་དང་། གཅིག་པར་བརྟགས་པས་གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བ་ནི། ལུང་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་
ཉིད་ནི། གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོགས་པ། །
དེ་དག་ཚུལ་མིན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། གཅིག་པའང་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དུ་མ་
སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པ་འདི་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་སྒྲ་མ་དམ་
པའི་འབྱུངས་ཆོས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་བི་མ་ལའི་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་ལས་སེམས་ཀྱི་ཁང་ལུ་
བཞིག་པར་གསུངས་པའི་ཆེངས་དེ་འདིར་བཞོད་པ་སྟེ། མེད་ཐབས་མེད་པའི་གནད་དམ་པའོ། །
མྱོན་འགྲོ་དངོས་ནི། ཐལ་འབྱུང་ལས། སེམས་ནི་དང་པོ་བྱུང་ས་དང་། བར་དུ་གནས་དང་ཐ་མར་
འགྲོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་བརྟགས་བྱས་པས། །སེམས་སྐྱེངས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བརྟགས་ལུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱུང་ས་བྱུང་མཁན་ལ་བརྟག་པ་ནི།
སེམས་རྒྱུད་ལྟ་བུ་འདི་བྱི་སྒྲ་བ་ལས་བྱུང་རམ། རང་ལུང་པོ་ལས་བྱུང་རམ། སེམས་ཁོ་རང་ནི་ལྟ་བུ་

སྒྲུལ་དུ། རིགས་པར་སྒྲུབ་བརྟུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དུ་བྱེ་ལ། བྱུང་ས་གར་འདུག། ཁེམས་སྒྲིབ་ཅིག་ཆ་
མེད་དུ་དབྱེད་ལ་བྱུང་མཁའ་ཅི་ལྟར་ཡིན་བརྟགས་པས། ཁེམས་སྒྲིབ་མེད་ཅུ་བྲལ་སྒྲིབ་པར་རྟོགས་ཏེ།
སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་དང་ངོ་འཕྲོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ད་ལྟ་གནས་ས་གནས་མཁའ་ལ་བརྟག་པ་ནི།
དཔར་རྟོག་འཆར་བདོ་བ་འདི་ད་ལྟ་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་གར་གནས་སྒྲུབ་བཞིན་བརྟགས་པས། གནས་
མེད་རྟོན་བྲལ་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཡོངས་སྒྲིབ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་དང་ངོ་འཕྲོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཐ་མ་
འགོ་ས་འགོ་མཁའ་ལ་བརྟག་པ་ནི། དཔར་རྟོག་ཡལ་དུས་གར་འགོ་བརྟགས་པས། ཁེམས་རང་
འགགས་པ་ཉིད་མེད་པས་འགག་མེད་མཐའ་བྲལ་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་ངོ་འཕྲོད་པའི་དགོས་
པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཁེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་འགོ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། བྱུང་མོང་གི་དགོས་པ་ནི། ཁེམས་
ཐ་མལ་གྱི་མངོན་ཞེན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁེམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་མོང་དུ་
ཁེམས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་འདག་པའོ། །མཆོག་གི་དགོས་པ་ནི། ཁེམས་བྱིས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པ་དང་།
ཁེམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་གྲོལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་མོང་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱུའོ། །གཉིས་པ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི། ལུས་རག་ཁེམས་གསུམ་གྲོད་ལ།
ལུས་མི་འགྲུལ། རག་མི་བརྗོད། ཁེམས་མི་རྟོག་པར་བདེ་ལུགས་སུ་ཉལ་ལོ། །དགོས་པ་ལ་གཉིས་
ལས། བྱུང་མོང་ནི། ལུས་རྣལ་དུ་ཕབ་པས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཁེམས་རྒྱས། རག་རྣལ་དུ་ཕབ་པས་བརྗོད་
མེད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས། ཁེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་པས་མི་རྟོག་པའི་དོན་ལ་རྟོག་པའོ། །མཆོག་གི་དགོས་
པ་ནི། ལུས་རྣལ་དུ་ཕབ་པས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་རྟོག། རག་རྣལ་དུ་ཕབ་པས་ཡོངས་སྒྲིབ་རྟོགས་པའི་
སྒྲུལ་རྟོག། ཁེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་རྟོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ངོ་སྤྲད་དེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་ཁྲིགས་ཆོད།
ལམ་ཐོད་རྒྱལ་ལ་ངོ་སྤྲད་པའོ། །དར་བོ་ནི། ཆོགས་གཏོར་བཤམ་བརྒྱུད་པའི་བཤར་གདབ། རང་
རིག་ལ་ཅེར་གྱིས་བརྟགས་ཏེ་ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་གསལ་གདབ་པའི་རྗེས་ལ།
ད་ནི་དབང་བོ་ཡང་རབ་མ་བསྐྱེམས་པར་སངས་རྒྱུ་བ་ཁྲིགས་ཆོད་ཡེ་ཡིན་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དགོངས་
པ་ལ་ངོ་སྤྲད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་མཆོན་ཚུལ་མང་ཡང་སྒྲུལ་བ་སྒྲུལ་ལོ་འདས་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཆོག་གསུམ་
གནད་དུ་བསྟེགས་པ་རང་གི་རིག་པ་ཆོས་སྒྲིབ་མེད་པར་ངོ་སྤྲད་པ་ལ། ངོ་རང་ཐོག་དུ་སྤྲད་པ།

ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཙང་བ། གདིང་གོལ་ཐོག་ཏུ་བཙུང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རིག་
ཡེ་སྟོང་རྩལ་བྲལ་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ནང་བར་མེད་ཟང་ཐལ། སལ་ལེ་བ། མེད་རེ་བ། ཉིག་
གེ་བ། སང་རེ་བ། རོ་བོ་མ་གྲུབ་པ། གདངས་མ་འགགས་པ་འདི་ཉིད་ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱེ་རིག་
སྟོང་རྩེན་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བའི་སྒྲ་རྒྱད་ལས། སྒྲ་ཕྱི་ནང་རྟོག་མེད་པ་ཡི། རིག་གེ་སང་རེ་གསལ་
ལེ་བ། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ལ། །ཆོས་སྐྱེ་བཞི་ལྟར་རོས་བཟུང་རོ། །ཞེས་གསུང་བས། ད་ལྟའི་
རིག་པ་རང་བབས། དྲན་བསམ་སྒྲ་ཕྱི་ནང་འཕྲོ་འདྲུ་ཐམས་ཀྱི་བཟང་རྟོག་རན་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མ་
བསྐྱད་པ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་། སལ་ལེ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་སལ་ལེ་བ་ཞིག་
འདུག་པ་འདི་རོས་བཟུང་དང་། ཆོས་སྐྱེ་ཟང་ཐལ་རྩེན་པའི་རོ་བོ། སྒྲོས་མེད་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་
ཤེས། སྒྲོ་ཡི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་ཀ་དག །ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་པའི་ཡེ་གོལ། གཏན་
ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྐྱེ། རིག་པ་གཙུག་བྱ་ལྷིངས་པ་འདི་ཁོ་ན་རང་ཐོག་ཏུ་རྟོག་པའོ། །
ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཙང་བ་ནི། ད་ལྟ་རྟོག་ཐོག་གི་རང་ལ་མ་ཡེངས་པར་འཛོག་པ་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་
ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་མ་བསྒྲུམས་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་པོར་རོ་ཤེས་ཐག་ཆོད་ཡིད་ཆེས་
པས། རིག་པར་རང་གསལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་བསྐྱེད་ཕྱལ་བ་བར་མེད་གྲོང་
ཡངས་ཆེན་པོར་འཛོག་པ་ཅམ་ལས། དྲན་བསམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་རྒྱུ་ལ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །
ཤེས་པ་རང་བབས་སུ་གྲོང་བ་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་རང་མལ་དུ་གནས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་སྐྱེ་
བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་རང་། །ཀ་དག་ཆོས་སྐྱེ་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ། །འདི་ལྟ་འདི་སྒྲུལ་མེད་པའི་རང་
ཉིད་ལ། །རང་བབས་བཅོས་བསྐྱད་བྲལ་བར་ལྟར་གྱིས་ཞོག །རིག་པ་ཟང་ཐལ་རྩེན་པའི་རང་ལ་
བསྒྲུལ་མེད་དུ་སལ་ལེ། རྩ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལྟག་པའི་རང་ལ་རྩེན་མེད་དུ་སལ་ལེ། གང་ལའང་གཟའ་
གཏད་མེད་པའི་རང་ལ་འཛོན་མེད་དུ་སང་རེ། ཕྱལ་བ་བར་མེད་རྒྱ་ཡན་གྱི་རང་ལ་སྟོང་གསལ་དུ་
ཕྱལ་ལེ། སྒྲོ་ལྟ་ཉར་སངས་འཛོན་མེད་གྱི་རང་ལས་རྒྱ་གྲོལ་དུ་ཕྱལ་ལེ། རང་བབས་གཏུག་མ་ལྟར་
གྲུབ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་བདེ་གདལ་དུ་ཤིགས་སེ་ཞོག་ཅིག །

སྟོང་གསལ་ཡངས་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞོག །རང་གསལ་འཛོན་མེད་ཉི་མ་བཞིན་དུ་
ཞོག །མི་གཡོ་དྲངས་པ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཞོག །འཕོ་འཕྱར་མེད་པ་རི་བོ་བཞིན་དུ་ཞོག །སལ་ལེ་
སང་གེ་སྟོང་གསལ་གྱི་རང་ལ་ཞོག །འཕོ་ལ་ལེ་ཤིག་གེ་སྟོང་དེ་རང་གནས་གྱི་རང་ལ་ཞོག །ཕྱད་དེ་

བུམ་མེ་སང་པེ་བདེན་མེད་གྱི་རང་ལ་ཞོག །ཁྱབ་བེ་གདལ་ལེ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་ལ་ཞོག །སྤོང་པེ་མེ་
 རེ་བྱིལ་ལེ་རང་བབས་གྱི་རང་ལ་ཞོག །མི་སྒྲོ་མི་བསྐྱུ་མི་ཡེངས་མི་བསྐྱེམ་ཅུ་བྲལ་གྱི་རང་ལ་ཞོག །
 རྟོག་མེད་དུ་མེད་པེ། བདེན་མེད་དུ་བུམ་མེ། རྩོལ་མེད་དུ་ཤིགས་སེ། རྩེས་མེད་དུ་མལ་ལེ། སྒྲོམ་
 མེད་དུ་བྱིས་སེ། རང་གནས་སུ་ལྷོད་པེ། དགོངས་པ་བུམ་མཚམས་ལས་འདས་པ། མ་བསྐྱེམས་ལྟུན་
 གྲུབ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན། རིག་སྤོང་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་གི་རང་མལ་དུ་ཐག་བཅད་པའོ། །གདོང་
 གྲོལ་ཐོག་དུ་བཅའ་བའི། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་རང་ལས་སྒྲོ་བུར་གྱི་དུན་བསམ་འཆར་སྒྲོ་མ་འགགས་
 པ་ཅི་ཤར་ཡང་། ལྷ་མི་བསྐྱེལ་རྩེས་མི་འབྱང་། གཉེན་པོས་མི་འཛོམས། རང་སངས་སུ་བཞག་པས།
 འགྲུ་བ་དག་སངས། གང་ཤར་རང་གྲོལ། སྒྲིས་གྲོལ་དུས་མཉམ། ཤར་གྲོལ་སྒྲུ་བྱི་མེད། ཅུལ་གཞི་
 ལ་ཐིམ། མ་བྱ་གང་འབྱོར། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་འབྲེས། དུན་གཞི་ཀ་དག་གི་དགོངས་པར་བྱག་
 བས། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ནས། རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱབས་ཤར་བ་རང་མལ་དུ་ཐིམ་
 པ་ལྟར་གྲོལ་རྟེ། ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཐོག་མའི་གྲོལ་ས་ངོས་འཛིན་པས་གདོང་གྲོལ་ཐོག་དུ་
 བཅས་རྟེ། ཡེ་ཡིན་དུ་འདུག་པས་ཆིག་ཆོད་དུ་གྲོལ། རང་ཤར་དུ་འདུག་པས་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ།
 གཏད་མེད་དུ་འདུག་པས་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ། རྟོགས་མེད་དུ་འདུག་པས་རིས་མེད་དུ་གྲོལ། རང་
 གྲོལ་དུ་འདུག་པས་གང་ཤར་དུ་གྲོལ། ཐོག་བབས་སུ་འདུག་པས་ཅར་ཐོག་དུ་གྲོལ། རང་ཅུལ་དུ་
 འདུག་པས་རང་མལ་དུ་གྲོལ། རོ་བོ་སྤོང་པའི་རང་གདངས་ཤེས་རབ་རིག་པའི་ཅུལ་དུ་ཤར་བ་ཀ་
 དག་ཆོས་སྒྲུའི་རང་མལ་དུ་གྲོལ། དུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྱིལ་བས། དབྱིངས་དང་ཡེ་
 ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པར་རོ་གཅིག་སྟེ། གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་གྲོང་རྟོལ་བས།
 སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ། ཀུན་གཞི་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 སྒྲུར་གདོང་ཆོས་པའི། རོ་བོ་ཡེ་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པའི་གདོང་འཆོས། རང་
 བཞིན་ཡོངས་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་གཉེན་པོས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པའི་གདོང་འཆོས། ཐུགས་རྩེ་རང་གྲོལ་དུ་
 ཤེས་པས་སྒྲུ་བྱི་དུས་ལ་མི་ལྟོས་པར་གྲོལ་བའི་གདོང་འཆོས། ཆོས་ཉིད་ཅེར་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་སྒྲུང་
 ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་གདོང་འཆོས། མཚན་ཉིད་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་འབད་རྩོལ་བྱར་
 མེད་དུ་གྲོལ་བའི་གདོང་འཆོས་རྟེ། ཅུལ་གཞི་ཐོག་དུ་གྲོལ་བས་ཆོས་སྒྲུ་རྒྱལ་པོའི་ཐོ་བྱང་དུ་གཏན་
 སྤོང་བེན་པའི། ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་སེམས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྤོང་བ་

མེད། །གང་གིས་བཀོལ་བ་མེད་པའི་སེམས། །གཞི་ནས་རྫོགས་པས་འགྲོ་འོང་མེད། །བརྟགས་
པས་མ་རྟོག་རྒྱ་མཚན་མེད། །གཞི་རྩ་མེད་པས་སྟོང་གསལ་གནས། །རང་གསལ་གནས་པའི་དོན་
དེ་ནི། །གནད་གྱིས་གྲོལ་བས་སྟོགས་རིས་མེད། །དུས་གྱིས་གྲོལ་བས་སྟོས་གཞི་མེད། །འབད་མེད་
གྲོལ་བས་རྩོལ་སྦྱབ་མེད། །དེ་ལ་གདེང་གིས་གྲོལ་བ་ནི། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད། །
རང་གིས་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་མེད། །ཅེར་གྱིས་གྲོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ། །ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་
འབད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་ཆོས་སྐྱར་དོ་སྦྱད། རང་གདངས་དགོངས་
པར་ཐག་བཅད། ཤར་གྲོལ་ཀ་དག་ཏུ་གདེང་བཅའ་བ་གསུམ་གྱིས་གང་ཤར་སྟོས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་
གཉེན་པོའི་སྟོང་དང་བྲལ་བ་གཞི་ཡེ་ཡིན་ཀ་དག་ཏུ་ཁྲིགས་གྱིས་བཅད་པའི་དོ་སྦྱད་དེ། འདས་རྗེས་
ལས། སྒྲུང་གི་དཔམས་ཅད་ཆོས་སྐྱའི་ཞིང་དུ་ཤར། །ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། །དེ་ཉིད་
སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་དགོངས་བབས་པས། །ཞེས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱལ་དུ་དོ་སྦྱད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྩོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་
གཟིར་བ། གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དོ་སྦྱད་པ། དེ་ལྟར་ཉམས་
སུ་བྲངས་པས་སྒྲུང་བ་བཞིའི་འཆར་རྩུལ། མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་གོ། །དར་པོ་ནི། ལུས་གྱི་གནད་
དུ་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་གང་རུང་འཆར་གཞུག། ངག་གི་གནད་ཅི་ཡང་མི་སྦྲུ་བ་ལ་བསྐྱབ། །
སེམས་གྱི་གནད་སྟེའི་དབྱིངས་གྱི་ནང་དུ་རིག་པ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་ལ་ཉི་མ་འགར་བསྐྱབས་པས།
རྒྱང་སེམས་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་བཞུགས་སྟངས་དང་གཟིགས་སྟངས་ལས་སུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།
གནད་བཞི་ལས་དོ་སྦྱད་དེ། རྫོང་གནད། ཡུལ་གྱི་གནད། རྒྱང་གི་གནད་རིག་པ་དང་རྒྱང་གཉིས་གཅིག་
ཏུ་བརྩིས་པས་གནད་གསུམ་ཟེར། རིགས་པའི་གནད། དོ་སྦྱད་པ་དངོས་ལས། རྫོང་གནད། གཟིགས་
སྟངས་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྟར་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་ནང་ན་གནས་པའི་རང་གདངས་རྩའི་སྟོན་
མར་ཐོན་པ་ཉིད་གཟིགས་སྟངས་གཙུག་པས་མདོན་པའི་སྦྱིར་དོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་སྟེ་དབྱིངས་
ནས་མཁའ་སྟོན་མེད་ལ་གཏད་པས། བར་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མ་འཆར་པའི་སྦྱིར་
གཏད་དོ། །རྒྱང་གི་གནད་རབ་ཏུ་དལ་བས་ཁ་ནས་བྲངས་ཤིང་སྦྱིར་འཕངས། བར་དུ་གཟུང་། བར་
དུ་གནས་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །རིག་པའི་གནད་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་དུས་ལུ་གུ་
རྒྱད་ཤར་བ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བཙོན་དུ་བཟུང་ནས་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱ

ོན་དུ་གནད་གཞིར་བའི་རིམ་པའོ། །དོ་སྒྲུད་པ་དངོས་ནི། གནད་ཀྱི་མཐོང་བའི་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ལུ་
ལུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ། བྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་དྲུངས་པར། བར་གི་དབྱིངས་འོད་ལུ་ཤར་ཏེ། དེའི་
ཁྱེད་ན་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་ལུ་རྒྱུད་གསེར་ཀྱི་སྒྲུད་པ་ལ་ཐིག་ལེའི་འགྲོ་འདུས་བརྒྱན་པ་འགྲོ་འོད་དུ་སྒྲུང་
བ་འདི་ཉིད། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་སྒྲུང་། ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་
རང་འོད་སྒྲིང་ཁ་དཔལ་གྱི་བེདུན་རིག་པ་ཀ་དག་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུ་སྒྲིང་མེད་པའི་ནང་ན། ལྷན་
གྲུབ་གཏིང་གསལ་ཆེན་པོ་རང་གདངས་ལམ་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུལ་མ་ལྟ་བུ་ནས་སྒྲིབ་ཤར་ཏེ། སྒོ་
རྒྱུའི་སྒྲོན་མ་ནས་དངོས་སུ་ཤར་བ་འདི་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མའི་ཀྱུན་
དུ་བཟང་པོ་དང་ཞལ་མཇལ། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་། དེ་རིང་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ད
ང་སྒྲུལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱས་གཅིག་ལས། ཐོག་མའི་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོ་དང་།
སྒྲུལ་བ་ཉིད་ནི་མཉམ་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། མངོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་
བ། །འཁོར་བར་ལྷོག་པ་ག་ལ་སྟིད། །ཅིས་གསུངས་པས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་རང་སྒྲུང་མཐོང་
བས་མཆོག་དུ་འཕགས་པར་དོ་སྒྲུད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ། སྒྲུང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ། རིག་པ་ཚད་ལེབས་གྱི་སྒྲུང་བ། ཆོས་ཉིད་
ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲུལ་མ་རོ་སྒྲུད་པའི་དོན་དེ་ཉིན་མཚན་དུ་སྒྲུང་གི་གནད་
གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས། དབྱིངས་སྒྲུང་མཐིང་ཀ་བྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ལས་མཆེད་
པས་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྒྲུན་གྱི་ནང་དུ་ལུ་ལུ་རྒྱུད་བེངས་ཆགས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་གསུམ་སྒྲེལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཚུན་
ཆད་དོ། །དེའང་ཆོས་ཉིད་ནི་རིག་པ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་གསལ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གྲོང་ན། ལྷན་
གྲུབ་གཏིང་གསལ་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད། མངོན་པ་ནི་སྒྲིང་ནས་མིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་དབྱིངས་
ནམ་ དག་གི་སྒྲོན་མར་འོད་ལུ་ལུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཐིག་སྟན་དང་བཅས་པར་གསལ་བའོ། །གསུམ་
པ་ནི། དེ་ཉིད་དཔེ་ལ་མི་ལྟོས། ཉགས་ལ་མི་བརྟེན། གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་
རང་ལས་དངོས་ཤར་བའོ། །སྒྲུང་བ་ནི་འོད་དང་ཁ་དོག་འགྲོ་འོད་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟ་
དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་བར་སྒྲུང་གི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བལྟར་ཡོད་པའི་བྱིར།
ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། དེ་ནས་ཀྱང་བརྩོན་

པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ནི་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བས། འབྲུལ་པའི་
 སྒྲུང་བ་དེ་རུབ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལོ། །ཉམས་ནི་གཉིས་ལས། ཤེས་པའི་ཉམས་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་ཡང་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་ལམ་ཚོད་འཛིན་དུ་དངོས་སུ་
 མ་བརྟན་པར་སྒྲུང་བའི་ཉམས་གཙོ་བོར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། ཁ་དོག་ལྷ་
 འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའོ། །དབྱིངས་དེའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། འོད་ལྷའི་ལྷ་བུ་དེ་གྱི་ནང་ན་བརྒྱ་ལྷ་བུ་དང་།
 མདའ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་དང་། རྒྱག་མཚན་དུ་གསལ་བའོ། །རིག་
 པའི་སྒྲུང་བ་ནི་ལུ་གུ་རྒྱུད་དེའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། ཐིག་ལེས་ཚིགས་མཚམས་སུ་
 བརྒྱན་པ་དང་། ཐིག་སྟན་འགྲོ་འོང་དུ་གསལ་བའོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་
 སུ་འདུས་ལ། དབྱིངས་སྒྲུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་ཁྱིའི་བཀོད་པས་བརྒྱན་
 པ་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ལ། རིག་སྒྲུང་དེར་ལྷའི་བཀོད་པ་སོ་སོར་འཆར་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་ལོ། །གོང་འཕེལ་ནི། སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་སྟེ། དང་པོ་སྟོན་མཚམས་དང་བྲལ་བ་ལས། ཡུལ་
 གྱུ་ཙམ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བས་བྲལ་བའི་བར་དོ། །སྒྲུང་བ་ནི་གཉིས་ལས། དབྱིངས་སྒྲུང་དང་པོ་
 ལས་མཆེད་དེ། འོད་ལྷའི་སྒྲུང་བ་རྩིབ་ཤར་དང་། གྲུན་འགྲེངས་དང་། མདུང་ཕྱེད་རྣམས་པ་དང་།
 རེ་ལྷའི་རྣམས་པ་དང་། བརྒྱ་ལྷའི་རྣམས་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབས་
 དང་། ཏུ་བ་ལྷ་བུ་དང་། ཏུ་བྱེད་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རིག་པའི་སྒྲུང་བ་ཐིག་ལེ་ཉ་མིག་ལྷ་བུ་དང་།
 རྒྱ་བྱའི་མདོངས་ལྷ་བུ་ལས། མེ་ལོང་ལྷ་བུ་དང་། འཁར་གཞོང་ཙམ་དང་། བསེ་སྒྲུབ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་
 ཤར་བ་རྣམས་སོ། །རིག་པ་ཚད་ཐེབས་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། དེ་ནས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། དབྱིངས་
 སྒྲུང་ཚད་དུ་ཐེབས་ཏེ། གང་བལྟས་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གསལ་བས་ས་དོ་རི་བྲག་གི་སྒྲུང་བ་རུབ་
 བས། འོད་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་གསལ་བས་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུང་བར་རིག་སྒྲུང་ཚད་
 ལ་ཐེབས་པས། རིག་པ་སྒྲུར་སྟོན་ཏེ། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དག་ཚོམ་བུའི་ཕོ་བྲང་དུ་རང་འབྱོར་ཏེ།
 རེ་རེའི་ནང་དུ་དང་པོ་རིགས་ལྷའི་སྒྲུ་རྒྱུང་བ་ལས། དེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འབྲེལ་དང་། འཁོར་གྱི་
 ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་། མི་བརྒྱུད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། སྒྲུང་
 བ་མཐའ་ཡས་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་སྒྲུང་བས་ནམ་མཁའ་བྲལ་
 པར་འཆར་བའོ། །དེ་འང་རིག་པ་ནི་གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་དོ་བོ་ཀ་དག །མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་

རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ། ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་རྩོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། ཡུལ་སྒྲུང་གི་
 རིག་པ་སྟོང་ཉིད་གང་དང་ཡང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་དག་གྲང་རིག་པ་ནང་གསལ་གྱི་དུས་ན།
 གཞི་གནས་གྱི་དུས་ན་རིག་པ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་རོ་བོ་ག་
 དག །མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་རོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་རང་གདངས་ལས།
 རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་གྱི་གདངས་ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་རྩོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་
 གྱི་གདངས་ཡུལ་སྒྲུང་གི་རིག་པ་སྟོང་ཉིད་གང་དང་ཡང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ཤར་བའོ། །གདངས་ལ་
 རིག་པར་བཏགས་པ་ནི་རྒྱ་རིག་པའི་མིང་འབྲས་བུ་གདངས་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། འོད་ལ་ཉི་མར་
 བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཚད་ནི་ཁྱི་ཡུལ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ། རང་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བ།
 གསང་བ་ལྷ་ལྷན་སྒྱུར་སྒྲིན་པ་ལོ། །ཐེབས་པ་ནི། ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་རང་། བསྐྱེལ་དུ་མེད་
 པའི་དོན། བཏྲུང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐོག་དུ་ཁེལ་བས་ཐེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུང་བ་ནི།
 ལམ་སྒྲུང་ལོངས་སྒྲུའི་རང་སྒྲུང་མཐོང་བས་གཞི་སྒྲུང་གི་ཆ་མཐོང་པ་ལས། འབྲུལ་འཛིན་གྱི་ཆ་ལོག་
 པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ཏེ། བཅོམ་པའི་རྒྱ་བ་ཉི་གང་བ་ལྷ་བུ་ལ་དར་ཅིག་གནས་པ་ལོ། །

སྒྲིར་རིག་པ་ལས་རང་གདངས་རི་ལྟར་ཤར་ཡང་། གཞི་སྒྲུང་། ལམ་སྒྲུང་། འབྲས་སྒྲུང་
 གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དང་པོ་དབྱིངས་ལས་རང་གདངས་ཤར་བ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་
 ཤར་བ་དང་། བར་དོར་ཤར་བ་དང་། ལྟན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུབས་ནས་སྒྲིར་གསལ་དུ་ཤར་བ་རྣམས་རིག་
 པའི་རང་གདངས་སུ་གཅིག་གྲང་། ཐ་དད་དུ་སྟེ་བ་ནི། རིག་གདངས་ཤར་ཡང་། གྲི་བཅས་རང་དོ་མ་
 ཤེས་པའི་ཆ་ནས། རིག་གདངས་ཤར་དུས་གཞི་སྒྲུང་དུ་བཞག་སྟེ། ཐོག་མའི་རང་གདངས་དང་བར་
 དོའི་རང་གདངས་བཞིན་ནོ། །སྒྲུ་མས་རིག་པའི་ཡིན་ལུགས་རོ་སྒྲུད་ནས་གདངས་ལ་བཏྲུས་པས་མ་
 རིག་པ་རང་གྲོལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྒྲུང་མཐོང་བས་ལམ་སྒྲུང་ལྟན་གྲུབ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཞིང་གྲོལ་བ་ལས་མ་གཡོས་པར་རང་གདངས་སྒྲིར་ཤར་བས། ལོངས་སྒྲུ་བྱེད་སྒྲུལ་
 སྒྲུ་དང་། འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པས་དོན་མཛད་པས་འབྲས་བུའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞར་
 ལ་འབྲེས་ཏེ་བཤད་པ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། བཏུ་དུག་ནས་གནམ་སྟོང་གི་བར་རྒྱ་བ་
 མར་དབྱི་བས་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པ་ལྟར། སྒྲུང་གྱི་དྲགས་རྣམས་སྟེ་མེད་གྱི་གྲོལ་དུ་སྒྲུང་ན་ལས་འདུལ་
 བ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས། ཅིའི་རོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། རང་གདངས་

ནང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། འདི་ལས་གཞན་དུ་རྟགས་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འང་ཆོས་ཉིད་ནི་སྟོང་གསལ་
 ཀ་ནས་དག་པའི་རིག་པའི་ནང་དབྱིངས་སུ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་པའི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་གདངས་ཚད་དུ་
 བེབས་པ་རྣམས། ཟད་པ་ནི་དེར་ཐུག་པ་དེ་ཤེལ་གོང་འོད་ནང་དུ་ཡལ་བ་བཞིན་ཅོ། །ཟད་ལུགས་
 གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཟད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འཕེལ་སྤང་བྱ་བ་མར་འགྲིབ་
 ལྷན་ཟད་པ་དང་། ཐོད་ཀྱལ་བ་ཅིག་ཆར་དུ་ཟད་པ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱངས་པ་དང་། སྤྲུལ་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་པས་
 སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕེལ་སྤང་ཚད་དུ་མ་ཕྱིན་ཡང་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ལ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་
 གསུངས་ཏེ། ཟངས་ཡིག་ཅན་དང་། རྟགས་ཚད་དུ་ཁ་ཅིག་ནི་སྤང་བ་འདི་ཀྱན་ཚད་དུ་མ་ཕྱིན་པ་ལ་
 ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་བ་ནི་རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཆ་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་སྟེ། ཉམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་ལྷ་བུའི་རང་དུ་དར་ཅིག་གནས་
 པའོ། །འདིའི་དུས་སུ་སྟེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་འགྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པར་འདོད་ན་འཕོ་བའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྦྱུལ་པས་དོན་མཛད་པའོ། །འཇུག་
 པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་འཕོ་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་རིག་པ་བཅུག་པས་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་དང་། བེམས་པོ་རྣམས་ལ་རིག་པ་བཅུག་པས་འགྲུལ་བ་དང་། སྤྲུལ་པའི་ཕྱིན་པར་ལྷན་
 པ་དང་། ཡུལ་ཁམས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྟོབ་དང་། དངོས་པོ་ཕན་ཚུན་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་
 པ་མཐུ་སྟོབས་དང་། །རྩེ་འབྲུལ་དཔག་དུ་མེད་པ་མངའ་བཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་བཞི་ཚད་དུ་
 ཕྱིན་ནས་ཀ་དག་གི་ནང་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱུངས། གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས།
 ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་རང་དུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པས། ཡེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་མདོན་སྤྲུལ་དུ་བཞེས་ནས། རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་རོ་བོར་
 རོ་གཅིག་པས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ། དངོས་པོ་དང་མཚན་
 མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ། ཤེལ་གོང་དྲི་མ་མེད་པ་གཏིང་གསལ་གྱི་ཆ་ཅུམ་ལས། སྐྱེ་གསུམ་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྩུལ་དུ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དང་
 བཅས་པར་བཞུགས་པའི་རང་ལས། གཞན་དོན་དུ་ཤེལ་འོད་ཕྱིར་གསལ་བ་ལྷན་དབྱིངས་སྤང་ཡེ་
 ཤེས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་གདུལ་བྱ་སྤང་བས་འཁོར་བ་ཇི་སྟོང་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དབྱིངས་ནང་གི་སྐྱེ་ནང་གསལ་དང་། ཕྱིར་གསལ་ཏེ།

གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ།། །།

བཞི་པ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ལ་བཞི་སྟེ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ། ལྷོད་
 པ་གསུམ་གྱི་ཚད་བཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་བཏབ་པ། གདིང་བཞིའི་གྲོལ་ཚད་གཟུང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་ནས་ཉམས་ལེན་དང་མ་བྱལ་གྱི་བར་ལ་
 དགོས་པའི་གནད་ལ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་པས། རྒྱུང་སེམས་རང་དག་སྟེ་རིག་པ་
 རང་མལ་དུ་གསལ། གྲོལ་པ་ཅེར་ཚད་ཟིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ལུས། མིག་ །རྒྱུང་རིག་མི་
 འགྲུལ་བ་གསུམ་ལས། ལུས་མི་འགྲུལ་བ་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་
 ལྷུང་བཞུགས་སྟངས་སེར་གེ་ལྟ་བུ་ནི། ལུས་འཁྱེད་ཚུགས་སུ་བསྐྱར་། ཀླང་མཐིལ་ས་ལ་ཕབ། ལག་
 སོར་བསྒྲོངས་ཏེ་ས་ལ་ཕབ། རུལ་མཛིང་པ་ལ་བསྐྱལ་བས། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་རང་འགགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུང་ཟིན་ནས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལྷག་པར་འཆར་བའི་གནད་དོ། །འཕྲངས་སྐྱུང་བཞུགས་སྟངས་
 གྲུང་པོ་ལྟ་བུ་ནི། ཁ་སྐྱབས་སུ་བྱས་བྱང་སྐྱར། ལག་པའི་གྲུ་མོ་ས་ལ་བཅུགས། ལག་སོར་གྱིས་
 འགམ་པ་བཏེག་ །ཀླང་པའི་སོར་མོ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱིར་བསྟན་པས། གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་རུབ་ནས།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱོད་འཕེལ་ཞིང་། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་གནད་
 དོ། །སྐྱུལ་སྐྱུང་བཞུགས་སྟངས་དྲང་སྟོང་ཅོག་པུ་ལྟ་བུ་ནི། ཀླང་པའི་ཡོང་བུ་གཤིབས། ལག་པའི་
 གྲུ་མོ་བྱས་མོའི་སྟེང་དུ་བསྟོལ། ཀླུ་ཚིག་དྲང་བས། འབྱུང་བ་སྟོམས་ཤིང་རྒྱུང་རིག་དག་པས་རྒྱན་
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་གནད་དོ། །མིག་མི་འགྲུལ་བ་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་ལ་གནས་པ་
 བའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དངོས་སུ་འཆར་བའི་སྟོ་མིག་ཡིན་པས། གཟིགས་སྟངས་ཤེས་པ་གཅེས་ཏེ།
 རྒྱུ་ལྷོན་མ་དག་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་སྐྱུང་གཟིགས་སྟངས་དྲངས་
 མ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱིས་བྱེན་ལ་བལྟ་བའི། མིག་གཉིས་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉད་
 པོར་བལྟས་པས། རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་རུབ་ནས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མཆེད་པའི་གནད་དོ། །འཕྲངས་
 ལྷུང་གཟིགས་སྟངས་བྱར་གྱིས་བལྟ་བའི། ཐད་སོར་མིག་དྲང་པོར་གཏད་ལ། དེ་ནས་བབས་ཀྱིས་
 ཟུར་ལ་བྲིད་པས། གསལ་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱས་པའི་གནད་དོ། །སྐྱུལ་སྐྱུང་གཟིགས་སྟངས་ཕྱར་
 ལ་བལྟ་བའི། རྒྱུང་བྱང་ཕྱར་ལ་བཅུམ་རབ་དུ་ཟིམ་བྱར་བལྟས་པས། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 གནས་པའི་གནད་དོ། །དེ་དག་གྲང་སྟེང་འོག་དང་ཐད་ཀའི་འོད་གསལ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་གནད་

དོ། །ཁར་ལ་ངག་གི་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ། གནས་པ། བརྟན་པ། ལ་བསྐྱབ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་རེ་ཉུང་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་དང་ཚིག་མི་འདྲེ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་
 ཁའོན་ལ་སོགས་པ་འདྲ་མི་བརྟེན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གང་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་བར་
 སྒྲུག་ཞི་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཚད་གཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་
 སུ་སྒྲུངས་པས། ལམ་ཟབ་མོ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་བདར། བྱི་སྒྲུང་བ་སྟོན་པས་རྒྱུན་པར་གྲོགས་སུ་
 ཤར། ཉར་སྒྲུ་ལུས་སྟོན་པས་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ། གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་སྟོན་པས་རྣམ་རྟོག་
 སྒྲིམ་མི་སྟོན་པའོ། །འདི་དག་གི་དུས། ཚད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བ་དང་། ཉགས་ལུས་ངག་ལ་འཆར་
 བ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། བརྟེན་འབྲུས་རབ་ལ་མི་ལམ་གཏན་ནས་འགགས། འབྲིང་མི་ལམ་ཟེན། ཐ་
 མའང་རན་རྟོག་ལུབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། །རྟགས་
 ལུས་ངག་ལ་འཆར་བ་ལའང། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱི་དུས་སུ་ལུས་རུ་སྒྲུལ་འཁར་གཞིང་དུ་བཅུག་
 པ་ལྟར། འདུག་སྒྲུངས་ལས་མི་གཡོ། ངག་ལྷགས་པ་ལྟར་བརྟེན་སྟོང་མི་འདོད། །སེམས་མཁའ་
 འགོ་རྟེ་ལ་ཟེན་པ་ལྟར་རྟོག་པ་འཕྲོ་ཡང་རང་ཡལ་རང་གྲོལ་དུ་རིག་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་པོ། །
 ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་སུ་ལུས་སྒྲིས་བུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལྟར། ལུས་དང་རྒྱན་ཆའི་སྒྲིག་ཆོས་
 ལས་གྲོལ། ངག་སྒྲིན་པའི་རང་ཚིག་ལྟར་གང་དྲན་བརྟེན་པ་ལ་རྗེས་འབྲང་དང་གཏད་བཟུང་མེད།
 སེམས་ཅི་དུག་ཐེབས་པ་ལྟར་དྲན་མེད་རྟོག་བྲལ་དུ་གནས་པའོ། །རིག་པ་ཚད་ཐེབས་གྱི་དུས་སུ་ལུས་
 གྲུང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལྟར་རི་བྲག་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཟང་ཐལ། ངག་གྲུལ་བུམ་གྱི་
 ལུ་གྲུ་ལྟར་དབྱངས་སྟན་པོས་ཅི་སྒྲིས་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དུ་རང་རྟོལ། སེམས་རིམས་ནད་བྱང་བ་ལྟར་བཟང་
 བན་གྱི་རྟོག་པ་གང་ཤར་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱར་ནས་ཡིད་ལ་མི་འགྱུ་བའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་
 དུས་སུ། ལུས་དུར་ཁོད་ཀྱི་རོ་ལྟར་གསོད་པའི་གཤེད་མ་བྱུང་ཡང་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱག་པ་མི་སྒྲི།
 ངག་བྲག་ཆ་ལྟར་ཅི་སྒྲིས་བྱངས་མེད་པས་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོས། སེམས་ན་བུན་ཡལ་བ་ལྟར་གང་
 ཤར་སྒྲད་ཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་རང་ཡལ་ཏེ་འཕྲོ་འདུའི་དྲན་རྟོག་ལས་འདས་པའོ། །གསུམ་
 པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པ་ནི། དེ་ནས་བྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲུང་རྒྱུན་ཞིང་
 ཁམས་སུ་གྲོལ། ཉར་སྒྲུ་ལུས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་གདོས་བཅས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། གསང་བ་
 རྒྱུང་རིག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་འབྲུལ་རྟོག་རང་འགག་པའོ། །བཞི་པ་གདེང་བཞིའི་གྲོལ་ཚད་

བསྐྱེད་པ་ནི། ཡར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་ཀྱང་ཐོབ་དུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་ཀྱིས་དོགས་པ་
གཉིས་མེད་དེ། རང་རིག་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་ནི། མར་ལམོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཤད་ཀྱང་ལམོར་
ཀྱིས་དོགས་པ་དང་མི་ལམོར་དུ་རེ་བ་མེད་དེ། རིག་པ་ལྟུང་ཉོག་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཉམས་སྤེལ་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཉུགས་ནས། ཆོ་འདིར་གྲོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྩོན་འགྲུས་
རབ་ལོག་སྤྱུལ་དང་ལྷ་བ་གཅིག །འབྲིང་ལོ་བཞི་དང་ལྷ་བ་ལྷ་ཞག་དུག །ཐ་མ་ལོ་བདུན་དང་ལྷ་བ་
བཅུ་གཅིག་ན་ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས། རང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་
ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ལ་བྱང་ཆུབ་སྟེ། རབ་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བའི་གདམས་
རྟག་གོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་འབྲིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་ཆོས་ཉིད་སྟོབས་སྤྱི་གྱུར་
ནས་སངས་རྒྱལ་བའི་གདམས་རྟག་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱི་མ་ལས་མངོན་སྤྱུལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་རྟག་
ཐོབ། ཉམས་སྤེལ་དུམ་རེ་བྱས་ཀྱང་ཆད་དུ་མ་བྱིན་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གཞི་སྤྱང་རིག་པའི་
རང་གདངས་ཤར་བ་ལ་བཅོན་ས་བཟུང་སྟེ། ཀ་དག་གི་རང་དབྱིངས་སྤྱི་གྲོལ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་རྟག་
ལ་དོན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དུས་ཐག་བཅད་པ་ཐི་བྱ་ཆད་དུ་
འཇུག་པ་ལྷ་བྱའི་མན་ངག །འཆི་ཁའི་བར་དོར་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་མོ་མོ་ལོང་ལ་ལྷ་
བ་ལྷ་བྱའི་མན་ངག །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྤྱང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་བྱ་འཇུག་པ་ལྷ་བྱའི་
མན་ངག །ཞར་ལ་སྤྱིད་པའི་བར་དོར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འབྲུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱང་ཆད་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྷ་
བྱའི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མཉམ་འཆི་ཁ་ལ་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ་ལ།
སྤྱི་སྤྱི་མཉམ་མན་ངག་དང་རྒྱུད་ལུང་ཐབ་མོ་ལ་ཐོས་པས་སྤྱོད་སྤྱུངས། རང་དེའི་དོན་ལ་བསམ་པས་ཆོག་
དོན་གྱི་སྟོང་འདོགས་བཅད། གསང་བ་དོན་གྱི་རང་ཐོག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ཀ་དག་ཆོས་ཟང་གྱི་རང་དུ་
ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཐི་བྱ་ཆད་དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཕན་གཞོད་གྱི་སྟོང་འདོགས་
བཅད་ནས། དེ་ནས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་རང་གི་ཆད་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། དང་པོ་ཐོས་པས་མངོན་སྤྱུལ་
གྱི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས། བར་དུ་བསམ་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོང་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད། ཐ་མ་མངོན་སྤྱུལ་
དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་བསྒྲོམས་པས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་དུ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་
པ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྤྱི་རང་གསང་བའི་འཆི་ལྷས་བརྟགས་ལ། བྱང་ན་བསྐྱོག་

པའི་ཆོག་གྲ། མི་བསྐྱོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཐིམ་ཚུལ་བྱུང་བའི་ཆོ། རང་ལ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་དེས་
 ཆོག། མེད་ན་སྒྲ་མའམ་གྲོགས་དམ་ཆོག་གཙང་བས་གདམས་པའི་གསལ་གདབ། འདེབས་འཕྲོ་
 ལ་སྤྱི་དབྱགས་ཆད་ན་ནད་པ་དང་རང་གི་ཁ་སྒྲ་སྤྱད་དེ། རྒྱུང་ལྷོ་གྲིས་འཕངས། ལྷུས་བྱངས། རྩྱ་
 གིས་གནས་པ་ལ་ལན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་མིག་རིག་གིས་བྱུང་བ་དང་། དབྱིངས་རིག་གི་སྤྱང་
 བ་ལྟར་བརྟག་ལ། འདི་ལ་མ་འགྱུར་བར་ལྟོས་ལ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་གྱི། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་རང་
 སྤྱང་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྤྱང་བར་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། བདེ་བར་གསལ་གསལ་གྱི། མིག་ལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་གསང་ལམ་བྱགས་རྩེ་རྒྱུན་གྱི་ཐག་པ་ཤར་པ་ལ་མ་ཡངས་པར་ལྟོས་ཤིག། བདེ་བར་གསལ་གསལ་
 ཤིག། ཅིས་ལན་གསུམ་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་དོ། ཇེ་ཡང་དཔེར་ན་སྤྲེག་མོས་མེ་ཡོང་དུ་
 རང་གི་བྱད་ལ་བལྟས་པས་དྲི་མ་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གསལ་བ་ལྟར། འཆི་ཁར་གདམས་
 པའི་དོན་གསལ་བར་ཡིད་ལ་བྱའོ། དེའང་ས་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་གྱི་པག་གཞི་ས་ལ་ལྟུང་།
 ལྟུང་འདུག་མི་བྱས། བར་དུ་ཤེས་པ་བན་བུན་དུ་སོང་། རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ། ཁ་སྒྲ་དང་མིག་
 བས་རྒྱུད་ཅིག་བྱུང་ནས་སྒྲམ། སོ་དྲེག་དང་སོ་རང་ཆགས། བར་དུ་ཤེས་པ་ལང་ཡོང་དུ་སོང་། མེ་
 མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ། རྒྱུང་ལག་མཐིལ་བཞི་ནས་དྲོད་སྤྱད། སྤྱིན་ཕྲག་གི་བཀྲག་འཆོར། བར་
 དུ་ཤེས་པ་ཉོག་ཐིབས་གྱིས་འགོ། རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ། སྤྱི་དབྱགས་ཆོད་ཅིང་བརྟེགས་
 མ་མང་། བར་དུ་ཤེས་པ་མི་གསལ་བར་འགྱུར། རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ། སྤྱི་
 དབྱགས་ཉ་ཞེས་པར་སོང་། ཉ་ཞེས་རྒྱུར་འདྲེན། ཉམས་རྩེ་རྒྱུང་ལས་གྲོག་གིས་ཆད། བར་དུ་ཤེས་པ་
 ཐིབས་གྱིས་སོང་། རྒྱུང་ཤེས་ཉམས་མཁར་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ། བར་དུ་དབྱགས་སྤྱིང་གར་འདུས།
 དྲངས་མ་དགར་དམར་འདུས། རྒྱུང་གིས་དྲངས་མ་བསྐྱོད་པ་སྟོག་རྩར་འདུས་པས། དངངས་ཡིད་
 ལ་བྱུང་ཡང་སྤྱིར་མི་མཛོན། དེའི་ཆོ་སྒྲོ་གསུམ་འབྲེལ་གྱིས་ཏེ། ལུས་གདོས་བཅས་པེམ་པོར་སོང་།
 རྒྱུང་བར་སྤྱང་ལ་ཞ། རིག་པ་མེ་སྟག་ཡར་བའི་རྒྱུང་ལ་ལྟར་མི་གནས་སྤྱིར་ཐོན་དུས། རྒྱུང་ཤེས་འོད་
 གསལ་ལ་འཕྱག་དུ་ཉེ་བས། རྒྱུང་ཤེས་ཉམས་མཁར་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་དག་གི་སྤྱང་བ་སྤྱིན་མེད་
 པའི་རྒྱུང་མཁའ་འདྲ་བ་དར་ཅིག་སྤྱང་དུས། དབྱིངས་རིག་གདོད་མའི་ཟད་ས་རོ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ལས། དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། མི་དེ་བར་དོ་
 མེད་པར་ནི། རངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མའི་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་
 མན་ངག་ནི། རིག་པ་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་རང་གདངས་གཞི་སྒྲུང་དུ་ཤར་བ་ཤེལ་འོད་ཕྱིར་གསལ་
 བའམ། བུམ་པ་ཆག་པས་མར་མེ་གསལ་བ་ལྟར། གསལ་བ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་
 བས་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐད་ཅིག་དར་པོ་ལ། རང་གི་མིག་གཉིས་ནས་འོད་ཟེར་དགར་
 དམར་སྐས་བཅུགས་པའམ་ཐག་པ་བརྒྱུར་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་རང་གི་རིག་པའི་གདངས་སུ་རོ་
 ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡར་གྱི་ཟར་ཐལ་དུ་གྲོལ་ཏེ། རོ་སྟོན་སྒྲུལ་པ་ལས། དེའི་ཆོ་རང་གི་མིག་གཉིས་
 བས་འོད་སྐས་བཅུགས་པའམ་ཐག་པ་བརྒྱུར་པ་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་རོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་
 ལ་ཡར་གྱི་ཟར་ཐལ་དུ་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་རོ་མ་ཤེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ལཱི་རང་བཞིན་སོས་ཀའི་སྟོག་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་
 ཉམ་ར་བ་འཆར་ཏེ། འོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཟེར་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབ་པ་ལྟར་ཁྱོ་བོའི་སྒྲུང་བས་ནམ་
 མཁའ་གང་བ་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་འབྱུག་སྟེར་ལྟར་བ་ཙམ་བསྒྲགས་ཏེ། རང་སྒྲུང་དུ་རོ་ཤེས་
 པས་རང་རིག་ཁྱོ་བོའི་སྒྲུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་ལོ། །དེར་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན་འོད་གསལ་
 ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལཱི་ཆོས་བྱུར་གསལ་ཞིང་། རང་གི་
 ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིང་ག་དང་ཆོས་བུའི་ཐུགས་ཀར་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་གིས་སྒྲེལ་བས།
 བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲུང་བ་འདི་དག་ཤར་
 བ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་ནས་རེས་པ་རིམ་གྱིས་རྟེན་པ་སྟེ། ཞག་དང་པོར་རྣམ་སྒྲུང་། གཉིས་པར་མི་
 བསྟོན་པ། གསུམ་པ་ལ་རིན་འབྱུང་། བཞི་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལྷ་པ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། མོ་
 སའི་ཆོས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཙམ་དུ་འཆར་རོ། །འདི་དག་གི་དུས་སུ། དུས་
 གསུམ་གྱི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དྲན་པར་བྱ་བ་ལས། འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་ལ་རང་གི་སྒྲིང་ག་
 བས་འོད་ཟེར་གྱི་ཐག་པར་འབྲེལ་བ་ནི་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་རང་སྒྲུང་དུ་རོ་
 ཤེས། ཤེས་ཐོག་དུ་འཛིན་པ་གནད་དོ། །འོད་ཀྱི་ཆོས་བུའི་ཟེར་ཐག་རང་གི་སྒྲིང་གར་འཇུག་དུས་
 འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པར་ཤེས་པ་གཅིས་སོ། །གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་
 བོ། དེའི་ཆོ་རིག་པ་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་ཡོད་པས། སྒྲུང་བ་རང་གདངས་ལ་བཞག་པས། ཤེལ་འོད་ནང་དུ་
 ཐིམ་པ་ལྟར་འོད་ལུས་ནང་དུ་རིག་པ་ཐིམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཐར་ཕྱིན་པ་རོ་ཤེས་པའི་གནད་

ནི། དེ་ལྟར་རང་གདངས་སུ་ཤེས། ཤེས་ཐོག་ཏུ་བཞག །བཞག་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་པས། གང་དུ་འདྲ་གྲུབ་
 པ་མེད་པའི་རིག་པ་སྟོང་གསལ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རང་ལ་དར་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་
 གདོད་མའི་ཟད་ས་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་གཞན་པོར་དེ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ཐིམ་པ་ནི། དེར་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུང་གི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྲུབ། ཟུང་འཇུག་གི་
 སྒྲུང་བ་རང་ལ་འདུས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། ཡང་རང་གི་སྟིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གཅིག་ཤར།
 དེ་ལས་མཆེད་ནས་དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་ཙམ་དུ་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་སྒྲུམ་སུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་
 དཀྱིལ་དུ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཐེག་ལེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་དབུས་མ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་འདྲ་བས་བརྒྱན་པ་
 འཆར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲུམ་སུ་གྲུ་བཞིའི་དཀྱིལ་དུ་ཁ་དོག་ལྷའི་ཆོམ་སུ་ལྟར་བཞོད་པའི་
 དབུས་མ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པ་འཆར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དམར་པོའི་སྒྲུམ་སུ་གྲུ་བཞིའི་
 དཀྱིལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཐེག་ལེའི་དབུས་མ་པད་མ་རྩ་ག་ལྟ་བུས་བརྒྱན་པ་འཆར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་
 མཐིང་ཀའི་སྒྲུམ་སུ་གྲུ་བཞིའི་དཀྱིལ་དུ་ཁ་དོག་ལྷའི་ཐེག་ལེ་བཞོད་པའི་དབུས་བེའུ་ཕྱའི་མེ་ལོང་ལྟ་
 བུས་བརྒྱན་པ་འཆར་རོ། །དེ་དག་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། མཉམ་པ་ཉིད། སོ་སོར་རྟོགས་པ། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སོ། །ལྷང་གྱའི་སྒྲུམ་སུ་མི་སྒྲུང་བ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། ལྷང་
 གྱའི་སྒྲུམ་སུ་མི་སྒྲུང་བ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙལ་མ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུང་ངོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་དུས་སུ་ཡང་། དང་པོ་སྟིང་ག་ནས་པར་མཆེད་པ་ལ་ལྟ་བ་རིག་པ་འོད་ལ་
 འཇུག་གོ། །སྒྲུང་བ་རྒྱུར་འདུས་པ་འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ། རང་གི་ལུས་འོད་དུ་གསལ་བ། རིག་
 གདངས་ལུས་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་རྣམས་འབྱུང་བས། སྒྲུང་གི་དུས་གསུམ་གནད་ཀྱི་
 གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟན་
 པ་མ་ཐོབ་ན། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུང་རང་ལ་ལུབ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་
 བྲུབ་སྟོན་ཁའི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། འོད་ལྷའི་ར་བས་བསྒྲོར་བ་ལྟ་བུའི་སྟེང་འོག་སྟོགས་
 མཆོམས་དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་ཁྱབ་པར་ཤར་བའི། སྟེང་གི་འོད་ཟླུམ་གྱི་ནང་མཐིང་ཀ་མི་འགྲུར་བའི་
 གདངས་ན། ཆོས་སྐུ་ཀྱང་དག་གི་སྒྲུང་བ་མཆོན་པ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆདང་། ཐད་ཀར་ལོངས་
 སྐུ་རིགས་ལྷའི་ཞིང་སྒྲུང་དང་། མར་གྱི་འོད་ཟླུམ་ན་འགོ་དུག་འབྲུལ་པའི་རང་སྒྲུང་ཆུ་ཟླ་ལྟར་སྒྲུང་
 བའོ། །འདི་དག་གི་ནང་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་ཕྱིར་རལ་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ག་ལུའི་སྟོང་རྟོལ་བ་ལས།

གཞི་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྒྲུབས་ཞེས་བྱང་
བཏགས་སོ། །ནང་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེ་བས། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱད་ལས། ཤར་
ལུགས་བརྒྱད་སྐད་ཅིག་ལ་འབྱུང་སྟེ། དེའང་བྱགས་རྩེ་ལྷར་ཤར་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྷར་བརྩེ་བ་འབྱུང་། འོད་ལྷར་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་འོད་ཀྱིས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་སྒྲུང་། ལྷ་ལྷར་ཤར་བས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་རང་སྒྲུང་། ཡེ་ཤེས་ལྷར་ཤར་བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་རང་གི་དབང་པོའི་
མངོན་སུམ་དུ་གསལ། གཉིས་མེད་ལྷར་ཤར་བས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་གནས།
མཐའ་གྲོལ་ལྷར་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ལྷར་ཤར་བས་
འབྱུལ་སྒྲུང་གི་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྷར་རྟོགས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལྷར་ཤར་བས་རི་ལྷ་བ་
དང་རི་སྟེང་པའི་མཁུན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་ལོ། དེའང་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་སྒྲུར་ན། ཡར་ཀ་དག་
གི་སྒྲུང་བ་ནི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུང་བའོ། །ཐད་ཀར་ཡོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ཤར་བ་ནི། ལྷ་
དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། འོད་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བས། མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་གཉིས་མེད་ལ་རང་
གིས་གནས་པའོ། །མར་རིགས་དུག་གི་གནས་སྒྲུང་དུས། བརྩེ་བའི་བྱགས་རྩེ་སྒྲུང་བས། རང་སྒྲུང་
དེ་ལྷར་གསལ་རྟེ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྷ་བྱའོ། །དེའི་དུས་སུ་དུས་གསུམ་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་
དན་པར་བྱ་བ་ལས། ལྷར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་བྱིས་འབྲུད་པ་ལྷ་བྱའི་གདམས་ངག་གི་རང་སྒྲུང་ལ་ཡིད་
ཆེས་པར་བྱ་བ་དང་། མི་འབྲུར་བ་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལྷ་བྱའི་གདམས་ངག་གིས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་ལྷ་བྱའི་གདམས་ངག་གི་ཀ་
དག་གི་གྲོལ་གཞི་ལ་ཟང་ཐལ་ཆེག་རྩོགས་སུ་རང་ས་ཟེན་པ་གཅེས་སོ། །

དེ་ལྷར་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་བ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་གདེང་རྟེན་པའི་ཆོ། མངོན་
པར་ཤེས་པ་དུག་དུག་འབྱུང་བ་ནི། དབང་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག །ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་
བ་དག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
དུག །སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག །
ཟག་པ་མེད་པའི་བྱར་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དག་
པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མངོན་པར་

ཤེས་པ་དུག་སྟེ། ལུས་ལྟ་བུ་དུག་གི་ཆེ། རྩིས་སྤྲུལ་པ་དུག་གྱུར་འབྱུང་སྟེ། ལམ་རྩིས་སྤྲུལ་པ།
 ལྟ་བུ་རྩིས་སྤྲུལ་པ། བསམ་གཏན་རྩིས་སྤྲུལ་པ། ལྟ་རྩིས་སྤྲུལ་པ། རྩི་གནས་རྩིས་སྤྲུལ་པ།
 གདམས་པ་རྩིས་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་ལས། མར་མ་དག་པ་ལའོར་བའི་སྤྱང་བ་མཐོང་བས་
 འབྱུལ་པ་ལས་ལྟོག་པའི་རྒྱུ་རང་ཤར། ཐད་ཀར་ལོངས་སྤྱི་ཆོས་ལུང་སྤྱང་བ་མཐོང་བས་དག་པ་
 ལྟ་རྩིས་ལས་འདས་པར་འདུག་པའི་རྒྱུ་རྟེན་རང་ཤར། ཡར་ཀ་དག་ཆོས་སྤྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་
 མཐོང་བས་གྲོལ་ས་ནད་དབྱིངས་ཀྱི་རང་སར་ངོ་ཤེས་པ་ལས། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་། རྒྱུན་
 གྱི་ཉིང་རེ་འཛོལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མའོར་དུ་བྱེད་དོ། །འདིར་རང་ངོ་
 མ་ཤེས་ན་ལའོར་བའི་སྒོ་ལས་སྤྱི་དབྱིངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དག་པ་ལྟ་རྩིས་ལས་འདས་པའི་
 སྒོ་ནས་གྲོལ་བས། ལྟ་བུ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཤར་ལུགས་དུག་པོ་དེ་སྒོ་གཉིས་གང་རུང་ནས་འདུག་
 པས། རིག་པ་ལ་གྲོལ་འབྱུལ་ལའོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཤར་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་
 ཐུག་གོ། །ད་མེས་རང་ངོ་ཤེས་དུས་དང་སྒྱུར་ནས། སྤྱང་གྱི་ཤར་བ་རྣམས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 བྱང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་གཞི་ཐིམ་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤར་ལུགས་རྩིས་ནས་གདམས་
 པས་རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྤྱད་ཅིག་ལ། ཐིམ་ལུགས་བསྟན་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་སྟེ། ཐུགས་རྩིས་ཐུགས་
 རྩིས་ལ་ཐིམ་པས། ཉི་མ་རྒྱས་པའི་ཟེར་ལྟར་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་རྣམ་པར་དག །འོད་འོད་ལ་ཐིམ་
 པས་འཇའ་ཆོན་ལྟར་རིས་མེད། རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་བུམ་རྒྱ་ལྟར་མཐུན་པ་ནད་དུ་གསལ། ཡེ་ཤེས་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་མ་པར་དུ་བྱ་ཞུགས་པ་ལྟར་རིག་པ་གཞི་ཐོག་དུ་གྲོལ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་
 ལ་ཐིམ་པས་རྒྱ་བོ་ལ་རྒྱ་བོ་ཐིམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་འདྲིས། མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་
 ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟར་དམིགས་གཏད་ཀྱི་འཛོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 ཉེ་ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་ལ་གནས། མ་དག་པ་ལའོར་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་ཆོན་
 ཐག་ནད་དུ་བསྟུས་པ་ལྟར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་འདུས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་རོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་
 སང་གསལ་གངས་ཟིན་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གཅིག་གི་རང་ས་ཟིན་པའོ། །དེ་དག་ནི་ལྟ་བུ་གྲུབ་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྤྱང་བ་ཀ་དག་དུ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གྲོལ་པའི་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་འདྲ་གཞི་
 བྱང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་རང་ནས་ངོ་བོར་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩིས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དེར། གཞི་སྤྱང་
 གི་ཐུགས་རྩིས་དང་འོད་ལ་སོགས་པ་ཐིམ་པས། སྤྱིར་གསལ་དུ་མེད་པར་ཤེས་འོད་ནད་དུ་ཡལ་བ་ལྟ་

བུ་སྟེ། གྱིར་གསལ་མ་དག་པ་ལྟུང་པའི་སྒྲར་བ་གདུལ་བྱ་ལྟར་སྒྲར་བ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཞེ་ཞུགས་པ་
ཉིད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་དང་། བར་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་དུས་ལྟུང་སྒྲར་དང་དེ་ལ་འདུག་པའི་
ཐུགས་རྗེར་སྒྲར་བ་གང་ཡང་མེད་པས་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་རྣམས་པར་དག་པས་སོགས་པ་
བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། །

བཞིན་པ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་བག་ཆགས་གྱི་མཚམས་སྒྲོར་བ་ཡུར་བ་ཤར་ཆད་ལ་མ་འདུགས་
པ་ལྟ་བུའི་གདམས་རག་ནི། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་རང་སྒྲར་ངོས་མ་བེན་པས། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་
ལམ་ཐོན་ནས། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲར་བ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སྒྲ་བྱའི་འབྲེལ་མེད་པ། ཐད་
ཀའི་སྒྲར་བ་སྒྲར་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲར་བས། སྒྲར་གྱི་ལུས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་རྣམས་པ་བར་
དོར་ཅི་ཙམ་གནས་གྱི་བྱེད་སྒྲ་མའི་ལུས་དང་སྒྲར་བ། བྱེད་བྱི་མ་གར་སྒྲེའི་སྒྲར་བ་ལ་སྒྲོད་པ། ཤེས་
པ་ད་ལྟ་བུས་བདུན་འཁྱུར་གྱིས་གསལ་བ། མའི་མངལ་དང་དོ་རྗེ་གདན་ལས་གཞན་གང་ལ་འང་
ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་བ། ལས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་དང་སྒྲོར་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་མཐོང་
བའི་སྒྲུན་ཡོད་པས། ས་གཅིག་དུ་མི་ཚུགས་ཤིང་ཉམས་ར་བ་ན། ཆོས་འདིས་དབང་པོ་ཐ་མ་ནི་ཆོས་
ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་དབུགས་འབྱིན་ལ། དབང་པོ་ཡང་མཐའ་ནི་
སྒྲར་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་། ལྷ་མའི་མོས་གྲུས་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་རླབས་འགོ་དང་། ལྷའི་བསྐྱེད་
རིམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དྲན་པས། བྱི་མ་ལ་པ་མ་དད་པ་ཅན་གྱི་བུ་ཆོད་ལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་
དང་ལྟན་པ་སྒྲེས་ནས། ལོ་ནི་བྱ་རྩ་ལྟ་ལམ། ལུས་རྩ་རྩ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཆོས་འདི་དང་འབྲང་ནས།
ཆོ་འདི་ཉིད་དམ། བར་དོར་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེའང་ད་ལྟ་སྤྱོད་མའི་མོས་གྲུས་དང་།
རླབས་འགོ་དང་། འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་མན་རག་ལ་སེམས་སྒྲོར་དོ། །དེའང་སྤྱིང་ནང་ན་འོད་ལྷའི་
ཐིག་ལེ་སྒྲོ་ར་ཙམ་ཡོད་པ་ཉིག་གིས་ཆངས་བུག་ལ་འཕངས་ཏེ། འཆི་ཁར་འཕོས་པས་གདམས་པའི་
མཆོག་དུ་ནི་ལྷ་ལ་སྒྲོར་དང་དེའི་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །སྤྱི་དོན་
གསུམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲེའི་ཞིང་དུ་སྒྲེས་ནས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་
པའི་གདམས་རག་ནི། ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་དུམ་ཏེ་བྱས་ཀྱང་ལྟུང་པས་ཡངས་ཏེ་ཆད་དུ་མ་བྱིན་པ་
རྣམས། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་བར་དོ་མཐོང་ཡང་རང་སྒྲར་ངོས་མ་བེན་པས། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་མི་
ལམ་ལྟུང་པའི་ཆ་ཙམ་དུ་ལམ་ཐོན་ནས། སྒྲར་མངོན་སུམ་གནད་གྱི་མན་རག་ལ་ཡིད་ཆེས་པས།

ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། སྤྱིད་པར་བར་དོའི་ལས་ཟད་དེ་མི་ལམ་སང་པ་ལྟར་རང་
 བཞིན་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་དུ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་གོལ་བའི། རང་གར་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་
 ཟག་གིས། །རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། །སྟོགས་བཅུ་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་། །གནས་ནས་
 མཐར་ཐྱིན་གོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་གར་སྟོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ། ཤེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་སྐར་
 ཁུང་བཞི་དང་ལྷན་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྩ་དང་། མཆོལ་ལ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྷན་
 པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་རི་ཆོས་ཀྱི་གདན་དང་བཅས་པ། སྟོགས་
 བཞིར་དར་གྱི་བ་དན་དང་། ཟུར་བཞིར་མཆོད་རྟེན་དེལ་བུ་གཡེལ་ཁས་སྒྲེལ་བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 འབྱུང་བ། དེན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འཕོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་བྱང་རྩུབ་སེམས་
 དཔལ་འབྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོས་བསྐྱོར་ཞིང་ཆོས་སྟོན་པས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གོལ་བ། ཉན་
 དང་སྐྱུག་པ་སྒྲལ་གྱི་ཟུག་རྩ་མེད་པ། འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དེར་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་བལྟ་ཞིང་ཆོས་ཉན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་སྟོགས་དཔལ་དང་ལྷན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞིང་ཁམས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། སྒྲ་མ་ལྟར་གནས་པ་ན།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་འཁོར་བྱེ་བ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཞིང་ཆོས་
 སྟོན་པར་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུབ་སྟོགས་པ་དྲུ་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་པ་དྲུ་
 རྩ་གལ་ལས་གྲུབ་པ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་དྲུ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
 ཆོས་སྟོན་པར་ལུང་སྟོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སྟོགས་ལས་རབ་རྩོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་
 མར་གད་ལྟར་གསལ་བ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པར་དབུགས་ལྷུང་སྟེ། ཁྱོ་བོའི་ཞིང་ཁམས་མི་མཛེད་བཅེགས་པའི་ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་
 ཀྱིས་བར་དོ་མེད་པར་ཀ་དག་གི་ནང་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱལོ། །སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་མ་དག་ཞིང་དེར་ལོ་
 བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་སོང་བའི་རྩེས་ལ་གོལ་བར་བཞེད་ཀྱང་། ཞིང་དེ་དག་གི་ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་དུ་
 བཤད་པ་དང་། གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་བཞི་བརྒྱད་པར་འགྱུར་བས། རྒྱད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་འི། ཞིང་གང་སྐྱེ་དེར་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་དབང་བསྐྱར་བའི་མཐར་ཁྱོ་བོའི་ཞིང་མཐོང་
 བས་གོལ་བར་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་དག་

ན་ངེས་པའི་སང་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་གིས་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཁྱིལ་
གཞུང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་དོན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་
ཏོ། །

ཐེག་ལེ་མཆོག་གསང་སྒྲ་མེད་དོན་ཁྱིལ་ལས། །ཡི་གེ་སྒྲ་མ་མི་གསལ་འཕྲོར་བ་དང་། །
སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་གཤམ་པ་རྣམས། །འདིར་གཅིག་བསྐྱུངས་ཏེ་ཕྱིར་རབས་དོན་དུ་བཞོད། །
འགལ་ལུལ་ནོར་པ་ཅུང་ཟད་མཆིས་སྤྱིད་ན། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །
མཁས་གྲུབ་དམ་པ་སྒྲོ་མིག་ལྟན་རྣམས་དང་། །སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །
རྩལ་འདི་སྒྲེ་བ་སྒྲོན་ནས་རབ་སྦྱངས་པས། །ཆོ་འདིར་ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་ཞིང་། །ཐེག་
མཆོག་སྤྱིར་པའི་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་བཟང་པོས་ལེགས་པར་སྦྱར། །སྤྱིར་
པའི་ཡང་ཁུན་རྒྱུད་སྡེ་བཅུ་བདུན་དང་། །དེ་ཡི་མན་ངག་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་དང་། །མཆོག་ཏུ་ཟབ་
མོའི་པོད་བཞི་ངེས་པའི་དོན། །མ་ནོར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་བཞོད་པ་ཡིན། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་
འགྲོ་བ་ཀུན། །མ་ལུས་དབྱིངས་གཅིག་གདོད་མའི་སང་གཞོལ་ཏེ། །སྦྱུང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་
མེད་པ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཁྱིལ་གྱི་
ཡི་གེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་
གྱིས། །གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱུས་ནས། །གངས་རི་ཐོད་
དཀར་གྱི་མགུལ། །འོད་ཟེར་སྒྲིན་གྱི་སྒྱེད་མོས་ཆལ་གྱི་ནང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟང་དམ་པ།
སྒྲ་བ་རྒྱ་ཤེལ་གྱིས་འཆོར་བར་བཞོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༣༡། །ཟབ་མོ་ཡང་དྲིག་ལས། གཞི་མ་བཅོས་ཅི་བཞིན་དུ་
རོ་སྟོད་པའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

གཞི་མ་བཅོས་ཅི་བཞིན་དུ་རོ་སྟོད་པའི་རིམ་པ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་
ལོ། །ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཡེ་གདལ་གཏིང་མཐའ་མེད། །མི་རྟོག་རང་གསལ་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །
སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཐོག་མའི་སྟོན་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་དང་རྟོག་མ་
རྒྱ་མཆོ་བཞིན། །གར་སྒྲུང་གེས་པ་རང་བཞག་ན། །ཐམས་ཅད་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རང་གོལ་གཞི་
ལ་འདི་ལྟར་བསྐྱལ། །

ཡིན་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི། རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་
བ་དེ་ལ་མ་བཅོས་པར་མཉམ་བཞག་ལ་རོ་སྟོད་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་ལོག་པའི་གང་ཟག་དེ་གནས་
རབ་ཏུ་དབེན་པར་བྱིད་ལ། གསེལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་པའི་རྗེས་ལ་ལུས་རྒྱུ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་བྱས་
ལ། ཉམས་མཁའ་དྲངས་པའི་བྲོགས་སུ་མིག་བར་སྒྲུང་ལ་མདའ་གང་ཅམ་དུ་གཏོད་ལ། ད་ཁྱོད་རང་
གི་རྒྱུང་དང་རྒྱུ་པར་གེས་པ་བར་སྒྲུང་ལ་ལུས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ་སྟོད་ལ་ཅོན་གྱིས་ཞོག །
ལུས་སོ་མ་ལ་འགྲུལ་བསྟོད་མི་བྱ། ངག་སོ་མ་ལ་གཏམ་མི་སྒྲ། སེམས་སོ་མ་ལ་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་
འབྲང། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་རང་སར་བཞག་པས་ན། །སྟོན་དང་གོལ་སར་ལྷུང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་རང་དུ་སུས་བསྐྱོམས་པ། །ཆོས་སྐྱུ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །རང་
བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། །ཀ་དག་ཆོས་སྐྱུ་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པས། །འདི་ལྟ་
འདི་སྟོམ་མེད་པའི་རང་ལ། །སྟོམ་མེད་དུ་མ་ཡེངས་པར་སལ་ལ། །རྩལ་བྲལ་ཡེ་གེས་ལྷག་པའི་རང་
ལ་རྩལ་བྲལ་དུ་མ་ཡེངས་པར་སལ་ལ། །གང་ལའང་གཟའ་གཏད་མེད་པར་མ་བཅོས་པར་སྟོང་སང་
རེ། །སྟོང་པ་བྱུང་ཆད་དུ་མ་སོང་བར། །མི་སྒྲུང་མི་རྟོག་མ་བསྐྱད་པར་སལ་ལེ་སང་རེ། །གར་ལའང་

འཛིན་པ་མེད་པར། མ་བསྐྱར་པར་བདེ་ལྷན་ནི། གང་ལའང་མི་སེམས་པར་སོ་མར་སལ་ལེ། གང་
ལའང་མི་གནས་པར་གཏུག་མར་དྲངས་སང་དེ། ཉིག་པོ་མེད་པའི་ངང་ལ་རང་སོར་ཞོག །ཚུལ་
མེད་དུ་ཞོག་ལ་ལྷག་པར་ཞོག །མི་འགྱུར་བརྟན་པ་རི་བོ་བཞིན་དུ་ཞོག །མི་གཡོ་དྲངས་པ་རྒྱ་མཚོ་
བཞིན་དུ་ཞོག །ཟུང་འཇུག་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་ངང་ལས་མ་ཡེངས་པར་བདེ་ལྷན་ནི། རིག་པ་ཀ་དག་
སལ་ལེ་སིང་དེ་ཡེར་རེ་སྟོང་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཞོག །འབོལ་ལེ་ཤིག་གེ་ལྟོད་དེ་གནས་ལུགས་གྱི་ངང་
ལ་ཞོག །བྱབ་བེ་གདལ་ལེ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་ཞོག །སྟོང་དེ་ཡེར་རེ་བྱིལ་ལེ་གནས་ལུགས་གྱི་ངང་
ལ་ཞོག །མི་སྟོ་མི་བསྟུ་མི་བསྟོམ་མ་ཡེངས་ཅུ་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་ཞོག །རྟོག་མེད་དུ་བྱུང་ནི། སྟོམ་མེད་
དུ་བྱིས་སེ། ཚུལ་མེད་དུ་སང་དེ། རྗེས་མེད་དུ་སལ་ལེ། སུཅ་ དེ་ཡན་ཆོད་དེ་འཛིན་པ་ལ་རོ་སྒྲིབ་
པའོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པས་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་འཇུར་དྲན། ཆགས་སྒྲུང་། སེམས་
ཉིད་ཡེ་སྟོང་། གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་གནས་ལུགས་སྟེ་མེད་གྱི་ངང་ལ་ལྷན་ནི་གནས་པའོ། །སུཅ་ འཛིན་
པའི་རྗེས་ལ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བསྐྱར་པ། ཤེས་པ་སལ་ལེ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། ཐ་
མལ་གྱི་བཟང་རྟོག་རན་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱར་པ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་། སལ་ལེ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ།
རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་སལ་ལེ་བ་འདི་རོས་བྱངས་དང་། སྟོམ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་
དྲངས་པ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟར་ལྷག་གིས་མཐོང་བའོ། །དེ་ནི་རྗེས་གྱི་རིག་པ་གཅེར་བྱ། སྟོ་ཡི་དྲི་
མས་མ་གོས་པའི་ཀ་དག །ཉམས་གྱི་ཞེན་པས་མ་བཅིངས་པའི་ཡེ་གྲོལ། རིག་པ་གཅེར་བྱ་ལྷིངས་
པ་འདི་ཡིན་ནོ། །སུཅ་ གཉིས་པ་མ་ཡེངས་པར་སྟོང་བཞི། དང་པོ་རོ་རང་ཐོག་དུ་སྒྲིབ་པ་ནི། སེམས་
ཉིད་ཡེ་སྟོང་། གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ། དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས། ད་ལྟ་ཐོལ་སྟེས་གྱི་ཤེས་པ་
སྐད་ཅིག་མ། བཟང་རྟོག་རན་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འགྱུ་བ་འདི། རོ་རང་ཐོག་ཆོས་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་སྟེ།
རྣམ་རྟོག་འདི་མི་སྟོང་མི་འགོགས། མི་སྟོང་མི་བསྐྱར། རྣམ་རྟོག་དེ་སྒྲ་མི་བསྟེལ། རྗེས་བྱིར་མི་
འབྱར། གཉེན་པོས་མི་འཛོམས་པར། སུཅ་ གྱིས་ལ་ཚུལ་མེད་གྱི་དྲན་པས་ཅེར་གྱིས་ལྟོས་དང་།
བལྟས་པས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པར་རྣམ་རྟོག་མ་སྒྲངས་དབྱིངས་སུ་དག །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་རོ་ཤེས།
སུཅ་ ལྟོས་དང་འགྱུ་བ་དག་སངས། རང་གར་རང་གྲོལ། སྟེ་གྲོལ་དུས་མཉམ། སྒྲ་བྱི་མེད། ཐ་མལ་
གྱི་ཤེས་པ་སྟོམ་དུ་གར། གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་དང་ཆོས་སྐྱར་བྱེད་མེད་དུ་ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་བཅུད་པ་
ནི། སྐྱར་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱར་རོ་ཤེས། ཡིད་ཆེས། ཐག་ཆོད། གདེང་ཐོབ་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་

མཚོ་ལ་རྒྱབས་བར་མཚོད་པར་བྱང་ཡང་། རྒྱབས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་མཚོ་ཉིད་རྒྱབས། རྒྱབས་དང་རྒྱ་
 མཚོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་དང་ཚོས་སྒྲུབ་བྱེར་མི་བྱེད། ལམ་ལངས་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པས། སྒྲུབ་མྱོང་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་། ཞེས་སོ། །སྒྲེ་མེད་ཀྱི་རང་ནས་འཆར་ཚུལ་མ་
 འགགས། རོལ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་འཆར་གཞི་མ་གྲུབ། གང་ཤར་ངོ་བོས་སྟོང་། ཡེ་སྟོང་ཐོག་མ་མེད་པ་
 བས་སྟོང་། དངོས་སྟོང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། དཔེར་ན་རྟ་ལ་རྟ་སྟེས་རྟ་རང་ཡིན། སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོང་
 ཉིད་ཤར་པ་སྟོང་ཉིད་རང་ཡིན། སྒྲེ་མེད་ལ་སྒྲེ་མེད་ཤར། ཟུང་འཇུག་ལ་ཟུང་འཇུག་ཤར། བར་བྱིན་
 ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད། ས་ས་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེས་
 པ་དང་། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་གཉིས་མེད་གཅིག་མ་གྲུབ། ཅེས་
 སོ། །ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། ཞེས་པས། གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བཞི། དེས་མེད་
 དུ་འཇུག་པས་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ། ཐོག་བབས་སུ་འཇུག་པས་ཅར་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། ཡེ་ཡིན་དུ་འཇུག་
 པས་ཚིག་ཚོད་དུ་གྲོལ། རང་ཤར་དུ་འཇུག་པས་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ངོ་བོ་ཡེ་གྲོལ་
 དུ་ཤེས་པས། བསྐྱར་ནས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པའི་གདེང་འཚོས། རང་བཞིན་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་གཉེན་
 པོས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པའི་གདེང་འཚོས། ཚོས་ཉིད་ཅེར་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་སྒྲུབ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་
 བའི་གདེང་འཚོས། མཚན་ཉིད་ཡོངས་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས། འབད་རྩོལ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་གདེང་
 འཚོས། ཞེས་གདམས་སོ། །གནད་དུ་བརྟེན་པའི་ངོ་སྟོང་དོ། །གཞི་མེད་རྩ་བལ་རང་གྲོལ་གཞུག་
 མའི་སེམས། ཅེར་གྲོལ་རང་དུ་རང་གྲོལ་བཤད་པ་འདིས། འགྲོ་ཀུན་མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་རང་
 གྲོལ་ནས། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག གཞི་མ་བཅོས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ངོ་
 སྟོང་པའི་ཐབས། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱི་མ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 བྱར་མེད་གྲོང་ཡངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། ཁབ་མོ་ཡང་ཉིག་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཨར་གཏད་ཀྱི་མུན་ཁིད་
འོད་གསལ་ལའོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །ཐོད་ཀྱལ་གྱི་བོགས་འདོན་རྒྱ་མཚོ་ཨར་
གཏད་ཀྱི་མུན་ཁིད་ལ་གསུམ། སྒོན་དུ་འགོ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དང་། རྩེས་
ཉམས་དང་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེལ།
མརྒྱལ་དབུལ། སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་བོ། །དངོས་གཞི་ནི། གནས་ཁང་མུན་པ་ནག་པོར་
གདན་བདེ་བ་ལ་སྐུལ་སྐྱུའི་བཞུགས་སྤངས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པ་དང་། དངོས་སུ་
གཞུག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་གྲུ་མོ་གཉིས་པུས་མོའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ལ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་
གཉིས་ཀྱིས་མཐེབ་མཛུབ་གསུམ་ཨོྭ་ཨོྭ་རྩྱི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དུ་བསྐྱོམས་ལ། མིག་གི་འབྲས་
བུ་གཉིས་ཆིང་མནན་པས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཅེས་ཅེས་པ་བྱུང་བ་
ལས། ལག་པ་གཉིས་ཁྱིས་བཏང་ལ་མིག་འབྲས་གཉིས་མ་འགྲུལ་བར་བལྟས་པས། བྱང་གི་རིགས་
ལྷ་ཞི་ཁྱོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་གདངས་སྤྱང་ཡུལ་དུ་གསལ་ལ། གཟུང་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཟག་མེད་ཐིག་
ལེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བརྩོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་
དེ། གསལ་ནས་འདུག་ཀྱང་ཆོས་སྐྱུའི་རང་། སྤྱོདས་ནས་འདུག་ཀྱང་ཆོས་སྐྱུའི་རང་། གསལ་སྤྱོད་
གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱུའི་རང་། ཆོས་སྐྱུའི་རང་ལས་འདའ་མི་སྤིད། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །
ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་དོན་ལ་གཉིས་མེད་གཅིག་མ་གྲུབ། །སྐྱུ་དང་ཡེ་
ཤེས་འདུག་ཚུལ་དེ། རོ་བོ་ཀ་དག་བརྩོད་པའི་ཆོག་དང་བྲལ། །རང་བཞིན་ལྟོན་གྲུབ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་
ལྟར་མེད། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་རིག་གདངས་ཕྱི་རུ་རང་གསལ། རྒྱང་
ཞགས་རྒྱུའི་སྒྲོན་མ་ལ་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་མ། དཔེར་ན་མ་བྱའི་མདོངས་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་

ཆེན་པོར་ཤར་རོ། །

ཡུལ་གང་ལ་ཤར་བ་ལ་གསུམ། དང་པོ་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ཡུལ་དང་། རྒྱུན་མ་ཡེ་ཤེས་རང་
གདངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ཡང་དག་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་
སྒྲ་ཆོགས་རང་ཁ་མར་མཐོང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། སྟུག་མི་སྟུག་ །ལེགས་མི་ལེགས། བྱི་འདྲོད་ཡོན་ལ་སྦྱོད་
པས་ན་ཡུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འད་དང་ཐིག་ལེ་དང་། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བྲུ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་
གསལ་དུ་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ཡུལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་པ།
བདག་མེད་དང་། སྟོང་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་གསལ་བ། བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །སྐྱུ་
དང་ཆོད་མ་གཏན་ཆོགས་གང་གིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པ། མདོར་ན་རིག་པ་ཀ་དག་གི་ཡེ་
ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་
རྒྱུན་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། འོན་ཏེ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་དེས་པར་དེ་ལས་འབྱུང་བའོ། །
དེའི་སྒྲིག་པ་ཞེ་ན། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་འཆར། ཐོག་མ་འོད་ཀྱི་
ཐིག་ལེ་ནི། ཀྱན་ནས་ལྷུམ་ལ། ཁ་དོག་ནི་ལྷ་སྟེ། འོད་ལྷའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསལ་ལ། འོད་ལྷ་ཡེ་
ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ་སྒྲུང་ལ། ཉམས་དང་། རྟོད་ཉམས་དང་། འདྲོད་པ་མེད་པར་ཤར་བ་ནི། དཔེར་ན་
ཅོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་བཅའ་མི་དགོས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་
པའོ། །རྒྱུན་སྒྲུང་མི་དགོས་པར་རང་དག་ རྒྱུན་མའི་ཉམས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྒྲུང་མི་དགོས་
པར་རང་དག་སྟེ། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན། རང་དོ་ཀ་དག་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་གནད་
ཡིན་པས། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལ་འདྲོད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི། ཅམ་མ་ཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བྱུར་
བཀག་པས་མི་ཁེགས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ངོ་མུན་ནག་ཏུ་སྤྲད་པས། གསལ་སྟོང་ལོངས་སྦྱའི་
ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱས། དེ་ལྟར་ཉོན་མཆོན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། སྐྱུ་རྣམ་པ་གསུམ་རང་རྫོགས་སུ་
སྒྲུང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རང་དག་ཏུ་གསལ། ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྲུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ཆོ་འདི་
ཉིད་ལ་སངས་རྒྱའོ། །དེ་ཡང་ཐད་ལ་བྱང་པོས་བལྟ་ཞིང་། མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་པོས་རྒྱུན་མའི་སྟོང་
འོག་གཉིས། གཡས་གཡོན་གཉིས། ཡང་ན་སྟེང་ནས་གཏམས་པས། རྗེས་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་
པས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གཞན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ། དཔགས་པར་དཀའ་བ་
དོན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ། རབ་ཏུ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །བྱུན་བཞིའམ་

དུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཀླུ་མཆོའམ་ལ་གདང་པའི་ལག་ལེན་ནོ། །ཀླུ་མཆོའམ་གསུམ་
བད་ཏྲགས་སྒྲིབ་ཀླུ་མཆོ། མཆོན་པ་དཔའི་ཀླུ་མཆོ། ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་དོན་གྱི་ཀླུ་མཆོ་རྒྱས་པར་བཤད་
པའོ། །

གཉིས་པ་ཀླུ་མཆོ་དྲུངས་སུ་གཞུག་པ་ནི། གདན་བདེ་བ་ལ་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱང་། བསམ་
གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་བཅུའ། རྟེན་པ་དྲང་བས་རྩ་དྲང་། རྩ་དྲང་བས་རྒྱུད་དྲང་། རྒྱུད་དྲང་བས་ཐིག་
ལེ་དྲང་། ཐིག་ལེ་དྲང་བས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་འཆར་ངོ་། །མིག་གིས་ལྟ་སྤངས་གསུམ་གང་མོས་
གཅིག་ལ་བལྟས་པས་སྤང་བ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་པར་འཆར་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་ལྟ་ནི།
སྦྱེལ་ས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས། ཀུན་གཞི་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
སྦྱེ། ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ། འབྱུང་བ་ལས་འདས་པའི་རང་གདངས། ཆོག་ལས་འདས་
པའི་རང་སྤང་ངོ་། །ཞི་གནས་མི་རྟོག་དངོས་པོ་མཁའ་ཁྲབ་འདྲ། །ལྷག་མཐོང་མ་སྒྲོངས་མཁའ་ལ་
གཟུང་སྒྲར་བཀྲམ། །འོད་གསལ་མི་རྟོག་མཁའ་ལ་ཉི་ལྟར་གསལ། །བྱང་འཇུག་གཉིས་མེད་ཉི་མ་
འོད་གྱི་རྒྱལ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཤར་བ་དེ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཕྱིན་གྱང་གཡང་ས་
དང་། །ལྷང་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་རིག་པ་ར་ལ་མེད། །རི་རབ་གྱི་རྩེ་ལ་ཕྱིན་གྱང་ཉམ་ང་བ་དང་བྱིང་བ་
མེད། ཀླུ་མཆོའི་གཏིང་དུ་ཕྱིན་གྱང་གཤེར་བ་དང་སུབ་པ་མེད། མེད་ལྷང་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་ཡང་ཆ་བ་
དང་འཆོག་པ་མེད། རིག་པ་ལྷུན་གྲུབ་མངོན་སུམ་སྦྱེ་ཤིའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་ལའོར་བའི་ལས་དགེ་
སྤྲུག་གིས་མ་གོས། སྦྱོན་མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་རང་ཤར་བས། རྩོགས་རིས་གཟུང་གཏད་མེད་
པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དོ་བོ་ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་དག་སྦྱོས་བྲལ་རང་གིས་སྦྱོང་། །རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་མཆོན་
དང་དཔེ་བྱད་འཇུག་ཆོན་སྒྲུ་རུ་གསལ། །སྦྱུལ་སྦྱུ་སྦྱ་ཆོགས་འགོ་བ་བྱུགས་རྗེས་འདུལ། །ཆོས་ཉིད་
གདངས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ནི། །མཐིང་ག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ལྗང་རུ་གསལ། །ཆོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་སྦྱེ་མི་འགགས་གསལ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
དབྱེར་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སོ་སོར་ཀུན་རྟོགས་མི་རྟོག་སོ་སོར་གསལ། །བྱ་བ་གྲུབ་པས་འབྲས་
བུ་མངོན་དུ་གྱུར། །སྦྱེ་ལྟ་བསྟན་པས་དགོངས་སྦྱོད་མཁའ་ལ་གྲོལ། །མཆོན་མ་སྦྱོས་བྲལ་ཐ་སྦྱད་
ཆོག་གིས་སྦྱོང་། །ཉིན་རུབ་མི་འོང་ཉིན་མཆོན་གཉིས་སུ་མེད། །ལའོར་འདས་གཉིས་འཛིན་བསམ་
པ་སྦྱེ་མི་སྤིད། །ཐོགས་ཆོད་ལྟ་བའི་རྩེ་ཡིས་བེན་པ་གཅེས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་ཏེན་སྦྱོན་

མེ་མཚོག། མི་གཡོ་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་སུ་འཇུག་པའི་བྲིད། ཉིན་མཚན་གསུམ་ན་རྟགས་འབྱུང་ཐེ་ཚོམ་
མེད། རྒྱ་མཚོ་ཨར་གཏད་ཀྱི་མུན་བྲིད་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

རིག་པ་མངོན་སུམ་མ་སྤྱངས་ན། ཁར་དོར་ཡེ་ཤེས་བདུད་དུ་ལྷང་། རིག་པ་སྤྱུ་ལུས་
སེམས་འཛིན་གྱིས། རང་ལ་རང་འཛིགས་ལུས་ངན་ལེན། འགོངས་སྤྱོད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། །
སྤྱུ་མའི་ལུས་འདི་འོད་གསལ་ལྷ། རིག་པའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། རྟག་པར་ནམ་མཁའ་མཐའ་
ལ་བལྟ། ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་འབྲ། འགོངས་པ་རྩ་བོ་ལྟ་བུའི་རྒྱན། ལུས་མེད་ལུས་དེ་
ལུས་ཀྱི་མཚོག། ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཆོས་སྤྱར་རྟོགས། སེམས་མེད་སེམས་ཡང་སེམས་ཀྱི་མཚོག།
རིག་པ་རང་གསལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། རག་མེད་སྤྱོད་བརྗོད་ཡུལ་ལས་གྲོལ། བརྗོད་མེད་སྤྱོད་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། གདུལ་བྱ་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་ཞིང་ཁམས་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྩྱལ་གནས་བ། །
མ་རིག་སེམས་ཅན་གདུལ་དཀའ་འདུལ། ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་འགོ་བ་འདུལ། འཁོར་བའི་
སེམས་ཅན་ཆོས་སྤྱར་གྲོལ། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་རང་སར་སྤྱེལ། ཞེས་གསུངས་སོ།། །།
དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།། །།

༡༣། །ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་ལས། །བྱང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་བཞུགས་སོ། །

བྱང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་ཉིད་གདལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གཞི་
མེད་རྩ་བའ་འགྱུར་མེད་གཞུག་མའི་སེམས། །མ་བཅོས་རྒྱལ་པོ་ཅོག་བཞག་རང་གྲོལ་བ། །སྤང་
སྤང་དགག་སྦྱབ་རེ་དོགས་ཀྱན་ལས་འདས། །གཞི་རྫོགས་སེམས་ཉིད་རང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
གདོད་ནས་རྣམ་དག་བསམ་ཡུལ་འདས་པའི་གྲོང་། །སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། །
གང་ཡང་མ་སྤངས་ཀྱན་ལས་འདས་པའི་རང་། །ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་ཉོན། །
བརྗོད་བྲལ་ཡེ་རྫོགས་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཆེ། །བྱར་མེད་རྩོལ་བྲལ་བྲན་བསམ་ཀྱན་ལས་འདས། །
གང་གར་ཞེན་མེད་ལྷན་འབྱམས་རིག་པའི་གྲོང་། །ཅོག་བཞག་རང་གྲོལ་ཅེར་མཐོང་བསམ་ཡུལ་
མེད། །རང་བཞིན་བབས་ཡིན་བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱེད་ཅིག །སྤོངས་པ་གང་གིས་ངོ་བོ་དེ་བོར་ནས། །
གཞུག་མའི་སེམས་ལ་སྦྱོར་པོའི་གཟེབ་བསྐྱར་ཏེ། །བཅོས་ཤིང་བཅོས་ཤིང་སྦྱོང་པོའི་དོན་ལ་སྦྱིབ། །
གྲོལ་བ་མེད་དེ་དེ་ཡིས་སྤྱར་འཆིང་བྱེད། །གང་ལ་སྦྱོ་ཡི་ཁོག་ཡངས་སྦྱོད་ཡོད་པ། །རང་བཞིན་ཉིད་
དེ་དེ་ལ་བཅོས་མི་དགོས། །འགྱུ་མཐོང་རང་དག་གཉེན་པོས་མ་བསྐྱད་ཅིང་། །སྤང་བྱས་མ་བསྐྱར་
ཤེས་དེ་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཡོད་ཉིད་མེད་སྤྱངས་མེད་ལས་ཡོད་པའི་མཐར། །དངོས་ཀྱན་བཤིག་པའི་
སྦྱོང་པ་ནམ་མཁའ་ཆེ། །བཅོས་ཤིང་བཅོས་ཤིང་གྲོལ་བ་འདོད་པའི་མི། །ཏྲག་ཆད་ཉིད་ལས་ཐར་
པ་ཡོད་དམ་ཅི། །གཞི་མེད་རྩ་བའ་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེ། །སྦྱོང་དང་སྦྱང་དང་ཡོད་དང་མེད་མི་
བསྒྲུམ། །གང་ལ་སྦྱོམ་ཡོད་ལྟ་དང་སྦྱོད་པ་ཡོད། །དེ་ལ་སྦྱིད་ཡོད་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡོད། །
གང་ལ་ཆོས་ཡོད་ཐེག་པའི་ཞེ་འདོད་ཡོད། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་གཟེབ་ཡོད་འཆིང་བྱེད་ཡོད། །གཞི་
བྲལ་ལམ་འགགས་འབྲས་བུའི་ཞེན་པ་ཟད། །ཐེག་པའི་འདོད་ཞེན་རྒྱལ་ཙམ་མི་གནས་པ། །དེ་ལ་
ལས་མེད་རྣམ་སྦྱོར་གོས་པ་མེད། །སྦྱིད་ཞིར་མི་གནས་ནམ་མཁའི་རང་དུ་གྲོལ། །རྩ་དང་རྒྱུང་སྤྱངས་

ཐིག་ལའི་འགྲེམས་སྤྲད་དང་། །གཉིས་སྦྱར་དབང་པོའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པའི། །དགའ་དང་མཚོག་
 དགའ་དགའ་བྲལ་ལྟ་སྒྲིམ་སོགས། །བདེ་དང་སྤྲོད་ཞེས་གྲོལ་བའི་རྒྱར་སྒྲུབ། །འདོད་པའི་ཁམས་
 ལས་གང་དུ་འདའ་མི་བྱས། །བཅོས་མའི་སྤྲོད་པས་གྲོལ་བ་ཉིད་མི་འགྱུར། །སེམས་གསལ་ཉིད་
 དམ་དབང་པོའི་སྦྱར་སྤྲོད་པའི། །རྒྱར་གི་ཁ་དོག་ཡུལ་རྒྱུན་གསལ་ལ་སོགས། །མི་རྟོག་ཉིད་ཅེས་
 བཅོས་གིར་སྒྲུབ་བསྒྲུམས་པ། །གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་གདིང་བཅས་ཏེ། །ཡུལ་ཅན་ཡུལ་
 གྱི་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་ནས། །གཟུགས་ཁམས་ཉིད་ལས་གྲོལ་བ་ཡོད་དམ་ཅི། །ལུས་བཅོས་
 རག་བསྐྱམས་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེམ་རྟོག་བཀག། །དམིགས་འབྲས་སྤྲད་ཡུལ་མེད་པའི་སྒྲུལ་བ་ཡང་། །
 གཟུགས་མེད་ཉིད་དེ་མཁའ་སོགས་རྣམ་པ་བཞིར། །འཁོར་ཞིང་འཁོར་ཞིང་གྲོལ་བ་རྣམ་ཡང་མེད། །
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྤྲིད་གསུམ་སོ་སོའི་སེམས། །འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་སྤྲིད་པར་འཁོར་བ་
 ལས། །གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་ལུ་སྒྲིགས་རྣམས་ལའང་ཡོད། །འགྲོ་གཞན་སེམས་དང་ཁྱད་པར་གང་
 ཞིག་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེ་དག་སྤྲོད་པར་སྒྲུལ་ཞེན་འང་། །བཅོས་གིར་བཅོས་གིར་སྤྲོད་པར་སྒྲུབ་
 བསྒྲུམས་པ། །བཟང་རྟོག་ཉིད་དེ་འཆིང་བྱེད་གཞན་པོའི་སྒྲོ། །རང་བཞིན་བབས་མིན་སྤྲོད་པས་
 ལན་ཅི་ཡོད། །རྟོག་ལས་རྟོག་འབྱུང་བཟང་རན་རྟོག་ཚོགས་ཅན། །ད་དུང་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་
 རྒྱབ་བྱེད་ཡིན། །བཟང་པོར་རྟོག་གང་མཐོ་རིས་བདེ་འགྲོ་གཉིས། །རན་པར་རྟོག་གང་རན་སོང་
 རྣམ་པ་གསུམ། །རིམ་གྱིས་འགྲོ་ཞིང་འཁོར་རྒྱུན་འདའ་མི་བྱས། །གང་ལ་བཟང་རན་ལས་གྱི་རྒྱ་
 མེད་པ། །དེ་ལ་དེས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱར་འཁོར་བ་མེད། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ་གང་གིས་གོས་པར་
 འགྱུར། །ཡུལ་གྱི་རྒྱ་པོར་སྒྲོ་ཡི་གཟིངས་བཅས་ཏེ། །དམིགས་གཏད་གྱུ་འཛིན་འབད་མེད་རྩོལ་བའི་
 མི། །སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར་ཞིང་དུ་བ་བ་ལས། །རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བྱིན་མི་བྱས། །
 གང་ལ་དམིགས་གཏད་སྒྲུལ་པའི་སེམས་ཡོད་པ། །རྩོལ་ཞིང་འབད་དེ་རྒྱབ་པ་དེ་སྤྲིད་བར། །འཁོར་
 བ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཡུལ་གྱི་མཁའ་ལ་རིག་པའི་རྩལ་འཕྱོ་བ། །གཏད་མེད་
 རྒྱལ་པོ་འཛིན་མེད་གར་བའི་མིང་། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྤྲིད་ལས་རང་གྲོལ་ནས། །དུས་གསུམ་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་དུ་གནས། །རྩོལ་བའི་དུག་གིས་སུ་ཡི་སྤྲིང་ཟིན་པ། །དེ་ལ་སྤྲིད་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ཆར་བཞིན་འབབ། །རྩོལ་མེད་རྒྱལ་པོ་བྱ་བལ་སྒྲོ་བདེ་བ། །རང་གྲོལ་རྒྱལ་པོ་མཉམ་པའི་
 གདེང་རྟེན་ནས། །རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡེ་གེས་རོལ་པར་འཆར། །དེ་ནི་གདོད་མའི་སར་བྱིན་འཕྲལ་

པ་མེད། །རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་བྱེད། །གང་གི་ཡིད་ལ་གྲོལ་བ་སུ་འདོད་པ། །
 གཞུག་མའི་སེམས་ལ་བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱེད་ཅིག །བཅོས་ཤིང་བཅོས་ཤིང་དེ་ཡིས་ངེས་པར་འཛིངས། །
 མ་བཅོས་ཀྱུ་པོ་ལྷན་རྫོགས་རིག་པའི་གནད། །གང་བབས་རང་ལ་རང་བབས་རང་དགའི་སེམས། །
 བྱ་ཚེལ་མ་བྱེད་ཟང་ཐལ་སྒྲིད་ཅིག་མ། །གང་ཡིན་ཡིན་གྱི་དགག་སྒྲུབ་རྩལ་ཙམ་མེད། །འདི་ཡིན་
 མེད་གྱིས་སྒྲང་སྒྲང་ཐ་སྒྲིད་བྲལ། །གཞི་གྲོལ་ལམ་གྲོལ་འབྲས་བྱ་གྲོལ་བའི་རང་། །རང་གྲོལ་ཀྱུ་པོ་
 པོ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །བརྗོད་མེད་བསམ་འདས་གཞི་རྫོགས་གཞུག་མའི་གྲོང་། །གྲོལ་
 བ་མེད་དེ་གྲོལ་གཞི་རྩལ་ཙམ་མེད། །བལྟར་མེད་མཐོང་མེད་བད་ཡིས་མཆོན་དུ་མེད། །བསམ་
 ཡུལ་འདས་ཏེ་བསམ་བྱའི་དངོས་པོ་མེད། །ཡོད་མེད་མ་ཡིན་གཉིས་དང་གཉིས་མེད་མིན། །མུ་བཞི་
 ལས་འདས་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །རང་བཞིན་ལྷན་རྫོགས་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་གྲོང་། །གཏིང་
 མཐའ་མུ་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲང་སྒྲིང་ཉི་ལླའི་གྲོང་། །མ་སྒྲིས་
 ཀྱུ་པོ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོང་། །རྒྱ་མེད་རྒྱུན་བྲལ་མཐོང་སྒྲང་རང་སར་དག །སྒྲིབ་བྲལ་ཅིག་
 བཞག་རང་གྲོལ་རིག་པའི་གནད། །འགྲུས་པས་འགགས་ལ་སྒྲང་བས་རང་སར་གྲོལ། །གྲོལ་དང་
 མ་གྲོལ་ཐ་སྒྲིད་མི་ལམ་འདྲ། ཅ་བྲལ་རང་ལ་གོལ་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །འདི་ཀུན་བརྗོད་པའི་ཐ་སྒྲིད་
 ཙམ་དུ་འོ། །རིག་པའི་ཀྱུ་པོ་སྒྲིང་གསལ་ཆོས་སྐྱུའི་གདང་། །ཡེ་གྲོལ་རང་བས་ཡེ་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་
 གདང་། །མ་སྒྲངས་ཡོངས་རྫོགས་གདོད་ནས་དག་པའི་གདང་། །མི་འགྱུར་ལྷན་གྱུ་བ་གཞི་རྩལ་
 བའི་གདང་། །རང་གྲོལ་ཅིག་བཞག་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་གདང་། །སོ་མ་གཞུག་མ་མ་བཅོས་རང་ག་
 མ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་གྲོལ་ཀྱུ་པོ་ལམ། །རང་རིག་རང་གྲོལ་གཉེན་པོས་བཅོས་མི་དགོས། །
 སྐྱེ་མེད་ལྷན་རྫོགས་ཡེ་གྲོལ་རིག་པའི་གྲོང་། །གང་སྒྲང་གོགས་སུ་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ལ། །སྒྲང་
 སྒྲང་འབྲལ་བའི་བྱུང་བྱུངས་ཟད་པ་ཡིན། །བཟང་རན་བདེ་སྤྱད་གང་ཤར་རིག་པའི་རང་། །རིག་པའི་
 རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རང་། །འཁོར་འདས་འབྲལ་གཞི་ཟད་པ་རོ་མཆར་ཆེ། །གཅིག་གིས་
 ཀུན་གྲོལ་ཀུན་གྱིས་གཅིག་མི་གྲོལ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་རང་གྲོལ་རིག་པའི་གནད། །ཡེ་གྲོལ་བསྐྱར་
 གཞི་མེད་དེ་གདོད་མའི་རང་། །ཅེར་གྲོལ་རོ་བོ་མེད་དེ་བདེན་པས་སྒྲིང་། །རང་གྲོལ་གཉེན་པོ་མེད་
 དེ་གཞུག་མའི་སེམས། །འགྲུས་གྲོལ་རང་སར་དག་སྐྱེ་སྒྲིད་ཅིག་མ། །ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཡིན་ཏེ་
 སྒྲ་བྱི་མེད། །གང་ལའང་ཆེད་འཛིན་མ་བྱེད་གཟའ་གཏད་བྲལ། །རང་ཤར་རང་བབས་རང་གར་

ཡན་དུ་ཆུག །རང་ཡན་རང་ཞིག་ངོས་གཟུང་ཀུན་ལས་འདས། །སྒོ་ཡིས་མ་གཟོ་འགྲུ་བ་མ་དགག་
 ཅིག །ཕྱི་ནང་ཡུལ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་། །ཡེ་སྟོང་ནང་ན་སྟོ་སྟོང་ཡངས་པ་ཆེ། །ཆོས་ཟད་
 རང་ནས་སྟོ་ཟད་ཉམས་མེད་གཤམ། །ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོ་ཡི་སྟོན་ལས་འདས། །སྒོ་ཡིས་ངོ་བོ་ཡུལ་
 གྱིས་གོས་པ་མེད། །སྤང་ལེན་དགག་སྒྲུབ་མེད་དོགས་མ་བྱེད་ཅིག །གང་ལ་མི་གནས་བརྟུང་གཞི་
 ཀུན་ལས་འདས། །མ་བཅོས་ལྷག་པ་ཡེ་གྲོ་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཕྱི་ནང་གཉིན་པོས་དེ་ལ་བཅོས་མི་
 དགོས། །རང་གྲོ་ལ་རྒྱལ་པོ་གང་བབས་རིག་པའི་གནད། །རང་བཞག་སྟོས་བྲལ་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་
 པའི་རང་། །ལྷན་འབྲམས་རིག་པ་གང་ཤར་ཡུལ་ལ་རོལ། །མ་བཅོལ་རང་བཞག་རང་བབས་ཀུན་
 བཟང་རང་། །ཆོག་དང་སྟོ་ཟད་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས། །བལྟར་མེད་བསྟོམ་མེད་འདི་ཞེས་
 མཆོན་དུ་མེད། །བྱ་བལ་སྟོན་པའི་ཤུགས་འཆང་སྟོ་བདེའོ། །ཕྱོགས་མེད་རིས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་
 གཤམ་བ། །མ་རྟོག་རང་གཤངས་དཔེ་རྒྱ་མེད་པའི་དོན། །བཅོལ་བས་མི་རྟེན་བཞག་པས་རང་རྟེན་
 པའི། །རང་སྤང་འགྲུ་བ་ཆོས་སྒྲུའི་རོལ་པར་ཤར། །ཤར་ཅམ་ཉིད་ནས་འཆར་བྱུང་རྟོག་བྲལ་བ། །
 སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པའི་དངོས་དེ་རྒྱལ། །སྤྲ་ཆོགས་གྲུབ་མཐའ་ལམ་གྱིས་མི་རྟོགས་ཤིང་། །
 ཡིད་དཔྱེད་སྟོ་ཡིས་སྟོ་འདོགས་དང་བྲལ་བ། །རང་གྲོ་ལ་རང་བབས་རིག་པའི་མཆངས་འདི་མཆར། །
 གཞི་རྫོགས་བསམ་ཡུལ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་རང་། །སེམས་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཡིད་ཀྱི་དལ་འཕྱོ་ལ། །
 རྒྱ་མེད་རྟེན་བྲལ་ཉག་གཅིག་ཐིག་ལའི་འགོས། །རང་བཞིན་དག་པའི་མཁའ་ལ་རང་སྤང་བ། །
 མི་འགྲུར་མཉམ་པའི་གཟེར་ཆེན་ཐེབས་པ་འདི། །སྤང་མིན་སྟོང་མིན་སྤྲ་བཞི་གཤམ་པའི་རང་། །
 རྣམ་ཀུན་སྟོང་པའི་གཟུགས་སྟོང་ཡངས་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་རང་གྲོ་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཡངས་པའི་སྟོང་།
 རྒྱང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་སྤྲ་བཞི་གཤམ་པའི་དོན། །སྟོང་ཆེན་རབ་འབྲམས་རང་དུ་བཤད་པ་འདིས། །
 འགོ་ཀུན་མ་སྤངས་སྟོང་དུ་རྫོགས་པར་ཤོག །

རྒྱང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ། བྱར་མེད་སྟོང་ཡངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོང་ཆེན་རབ་
 འབྲམས་ཀྱིས། མཆོམས་སྤྱད་པལ་གྱི་དཔེན་གནས་སུ་སྤྲར་བ་རྫོགས་སོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །
 དགོའོ། །

༡༢། ཁབ་མོ་ཡང་དྲི་གུ་ལས། བྱང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་ཀྱི་
བསྐྱེས་དོན་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་གསང་བ་སྤྲོ་མེད་པའི་དོན། བྲེགས་
ཆོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་ལས། བྲེགས་ཆོད་སྒྲོམ་མེད་དོན་གྱི་གནད་འགག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཏུ་
བསྐྱེས་པ། བྱང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མན་ངག་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་དོན་གྱི་རོ་བོ་
མདོར་བསྟན། མན་ངག་དངོས་ཀྱི་དོན་གྱིས་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། མན་ངག་རྫོགས་པ་མཇུག་
གི་དོན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བྱང་ཆེན་
བཀོད་པས་དོན་གྱི་རོ་བོ་མདོར་བསྟན། བསྐྱེས་པ་ཆོས་ཉིད་དང་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་ཕྱག་གིས་གཞི་མེད་
གནས་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད། གདོད་ནས་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བས་དོན་བསྐྱེས་པའོ། །སྤྱི་དོན་
གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཤིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་མེད་ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་སུ་
ཐག་བཅད་པ། དགོངས་པ་མཐའ་གྲོལ་སྒྲོང་ཡངས་སུ་འགག་བསྐྱེས་པ། ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེ་ཕྱི་
ཕྱི་ལ་བསྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིམ་དགུ་སྒྲོའི་ཐོག་པས་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པ་
སྤྱིར་བསྟན། བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲོའི་སྒྲོམ་པས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྤྱིར་པོ་མ་རྟོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད།
རྒྱ་འབྲས་སྒྲོའི་ཐོག་པས་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་ཤིར་སྒྲུར་འཁོར་པའི་དོན་བསྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། བརྫོད་ཐལ་གནས་ལུགས་རིག་པའི་རོ་བོ་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ། དེ་ལ་ཆོངས་
པས་བཅོས་པས་འཆིང་བར་བསྟན་པ། གང་ལ་རང་བབས་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པས་རྩོལ་བྲལ་ཆེན་
པོར་ཐག་གཅད་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒོས་བྱས་རྟོག་པའི་ཐོང་བས་
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་པ་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་དམིགས་སྤྱོད་
གི་འཆིང་བས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་རྫོགས་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོད་ཉིད་བཅོས་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པ་སྒོས་སྒོམ་གཞི་མེད་
འཛིང་བྱེད་ཀྱི་གཟེབ་ཏུ་བསྟན་པ། བསམ་བློ་སྒོ་བྲལ་གནས་ལུགས་དགོངས་པར་ཐག་གཅད་པའོ། །
གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། བདེ་ཅད་དང་གསལ་སེམས་གསལ་མི་རྟོག་ལུས་བཅོས་
པ་ཐབས་དང་བཅས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ། དེ་གསུམ་བདེ་གསལ་
ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་ཁམས་ལས་མ་འདས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། འོན་ཏེ་དེའི་ལན་དགག་པར་
བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་པས་མ་རྟོགས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་དུག་སྟེ། གང་ལ་གཤིས་རྒྱ་
འབྲས་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བསྟན་པ། ཡུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བར་བསྟན་
པ། ཡུལ་གྱི་བྱར་མེད་གདོད་མའི་གཤིས་སུ་བསྟན་པ། ཚལ་བས་ཚལ་མེད་ཟད་པའི་དགོངས་པར་
བསྟན་པ། བཅོས་བསྐྱེད་གང་གི་མེད་པའི་དོན་ལ་གདམས་པ། དེའི་བཅོས་གིང་འཐད་པ་རྒྱ་ཆེར་དགོད་
པ། དོན་གཉིས་པ་དགོངས་པ་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་སུ་འགག་བསྐྱམས་པ་ལ་དུག་སྟེ། ལུ་བཞི་
དགོངས་གྲོང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་མདོར་བསྟན་པ། དེའི་རྒྱ་མེད་རང་གནད་བསྟན་པ། དེ་ཡེ་
གྲོལ་ལས་གནས་ལུགས་ཀྱི་གདང་ཚད་བསྟན་པ། དེའི་གང་ལའང་རང་གནད་བསྟན་པ། དེ་ལས་རིམ་
པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གདང་ཚད་བསྟན་པ། དེའི་སོ་མ་རང་གནད་བསྟན་པའོ། །

དོན་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱར་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དུག་སྟེ། ཡུལ་གྱི་གཟུང་འཛོན་ཡུལ་མེད་
ཆེན་པོར་ལ་བསྒྲུབ་པ། སྐར་གཉེན་གང་ལ་སྒོ་བྲལ་ཆེན་པོར་ལ་བསྒྲུབ་པ། རང་རང་གྲོལ་བབས་ལུན་
འབྱམས་ཆེན་པོར་ལ་བསྒྲུབ་པ། སྒོ་བདེ་མ་བཅོལ་རང་མལ་ཆེན་པོར་ལ་བསྒྲུབ་པ། སྐྱོང་པ་ཕྱོགས་མང་
མཁའ་མཉམ་ཆེན་པོར་ལ་བསྒྲུབ་པ། ཆོས་སྣ་ཆོགས་ཟད་སྒོ་འདས་ཆེན་པོར་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། །

སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་མན་རག་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། གཞི་རྫོགས་རིག་སྟོང་ཆོས་ཟད་ཡེ་ནས་དག་པས་རྟག་ཏུ་ཁྱེགས་ཆོད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་
སྒོམ་མེད་རང་མལ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ། རང་བཞིན་དུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གར་བས་
དགོངས་པ་ཀུན་བཟང་གི་རང་དུ་བྱིན་པས་གྲོང་ཆེན་རྫོགས་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྟོར་པ། ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་མཚན་གྱི་དོན་གང་གིས་སྦྱར་བ་རྫོགས་ཆོག་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། །ཁྱེགས་ཆོད་དོན་
གྱི་མདོ་ཆིངས་ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་ཀྱི་བསྟན་དོན། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་གྱིས་བཀོད་པའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༣༡། ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་ལས། གསང་བ་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་བ་ལྟགས་སོ། །

སྤྲེལ་མེད་པའི་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་བ། སྤྲེལ་ཁམས་གདལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཇལ་ལོ། སྤྲེལ་མེད་སྤྲེལ་ཁམས་བྱགས་ཆེད་སྤྲེལ་བ་ཆེད་སྤྲེལ་བ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། འོད་ལྡེའི་རང་བཞིན་རིགས་ལྡུན་རྫོགས་ངང་། བྱགས་ཆེ་ཀུན་ཁྱབ་འཕྲོ་ལ་བྱག་འཇལ་ལོ། སེམས་ཉིད་རོ་བོ་གཞི་རྩ་བྲལ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། བྱགས་ཆེ་ཀུན་ཁྱབ་གདལ་བར་ཤར། གདོད་ནས་རྣམ་སངས་རྒྱས་ལ་འདུད། སྤྲེལ་བ་གསང་བ་ཡང་གསང་ལས། ཡང་གསང་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་མེད། ཐེག་པ་རིམ་དགྲུང་ཅེར་མོན་པའི། སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་བ་ཉིད་དོ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམ་གསུམ་ལས། ཀ་དག་ལྟར་བྱུང་གཞིས་སུ་གནས། ཀ་དག་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་ལས། ཐོག་མ་གཞི་ཡི་ཀ་དག་ནི། གདོད་ནས་གཞི་རྩ་བྲལ་བའོ། གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་ཀ་དག་ནི། རང་སེམས་སྤྲེལ་བ་རྩ་བྲལ་ལོ། མཐར་བྱག་འབྲས་བུའི་ཀ་དག་ནི། གདོད་མའི་ཟད་སར་སྤྱན་པའོ། ལྟར་བྱུང་གསུམ་ལས་གཞི་ལྟར་བྱུང་། འོད་མཐའ་མེད་པའི་རིག་པ་ནི། འཁོར་འདས་གང་དུ་འདམ་ལྟར་ཞིང་། ཀུན་གྱི་བྱེས་གཞིར་གནས་པའོ། གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་ལྟར་བྱུང་ནི། ཅོད་དུང་ཁང་གཞལ་ཡས་ན། ཞི་ཁྱོ་རང་གསལ་འོད་ལྡེའི་གདངས། མིག་ནས་སྤྲིན་བྲལ་མཁར་སྤྲེལ་བ། མའོན་སུམ་གོང་འཕེལ་ཚད་ཐེབས་སོ། མཐར་བྱག་འབྲས་བུའི་ལྟར་བྱུང་ནི། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་མཐར། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྲེལ་བ་ཐིམ། ཁང་དབྱིངས་ལྟར་བྱུང་ཆེན་པོའོ། དེ་ལས་སྤྲེལ་ཡང་རིག་པའི་གདངས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་བཞིན། རང་གདངས་རིགས་ལྡུག་ཐོབ་སྤྱུ། སྤྲེལ་གསལ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སོ། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་བབས་རྒྱལ་ནི། ཀ་དག་ཆེན་པོའི་རང་ཉིད་ལས། འོད་མཐའ་མེད་པའི་རིག་པ་ནི། མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་ཤར། ལྟར་བྱུང་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་ཏེ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འཇུར། འཁོར་འདས་གང་།

དུའང་མ་ཆད་ཅིང་། །སྒར་སངས་སྒྲ་ནས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལ་རིག་པའི་རྩལ་གཡོས་པ། །གཡོས་ཙམ་
 ཉིད་ནས་རང་རིག་པ། །ཐོག་མའི་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་སྟེ། །གཞི་ཐོག་ཉིད་ནས་གྲོལ་བའོ། །འདིས་ནི་
 བག་ཆགས་མ་བསགས་ཤིང་། །སྐད་ཅིག་གཡོས་པ་རང་རིག་པས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་
 སངས་རྒྱས། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་རྫོགས་པས་ན། །ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱ་འབྲས་ངེས་བསྟེན་པའི། །སྐྱུ་དང་
 ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །གདོད་ནས་གཞི་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཕྱིར། །རྩོལ་བར་བསྐྱབ་རྟུ་མི་དགོས་པའོ། །
 འདིས་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དེ་ལ། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གཟིགས་པས། །སྒར་ཡང་འཁོར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ལས། །རིག་པའི་རྩལ་འཕྲོས་འཕྲོ་མཐུད་དེ། །རང་མ་
 རིག་པས་རང་ཉིད་ལ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྟོང་བཏགས་པས། །བདག་གཞན་གཉིས་སོགས་སྒྲ་
 ཆོགས་བྱུང་། །དེ་ཡིས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། །སེམས་ཀྱང་རགས་སྒྲ་ཤིན་རྟུ་ལ། །གསུམ་བྱུང་གིད་
 གསུམ་རང་ཤར་ཏེ། །ཐོག་མར་གཟུགས་མེད་དེ་ནས་གཟུགས། །དེ་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་བྱུང་། །
 དེ་འདྲའི་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་སེམས། །གཞི་ལ་མེད་ལ་རྩལ་ལ་སྒྲང་། །འབྱུས་སྟོང་རང་ངོ་སྒྲས་
 ཤེས་ན། །དེ་ནི་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །གྲོལ་བ་ཐོག་མ་གང་ཡིན་པའོ། །རིག་པ་འོད་ལྡེའི་རང་
 བཞིན་ནི། །ཐོག་མའི་རང་ལས་སྒྲང་སྟོང་གཉིས། །དེ་ལས་རིག་པའི་རྩལ་ཡང་གཉིས། །སྒྲང་བའི་
 རྩལ་དང་སྟོང་པའི་རྩལ། །སྒྲང་བའི་རྩལ་ནི་ལུས་དང་ཡུལ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲང་བའི་དངོས་ཀུན་ཤར། །
 དེ་ཡང་ལྷུན་གྲུབ་རྩལ་དུའོ། །སྟོང་པའི་རྩལ་ནི་འབྱུ་བའི་སེམས། །གཞི་རྩ་མེད་པ་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ། །
 འཕྲོས་ཙམ་ཉིད་ནས་བལྟས་ན་མེད། །ཀ་དག་རྩལ་ལས་རང་བྱུང་ངོ་། །ཡོན་ཏན་སྟོན་དུ་ཤར་བས་
 བ། །རྩལ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་རྒྱུས། །དེ་གཉིས་སྟོང་བྱེད་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐོད་རྒྱལ་དང་
 བེ་བྲེགས་ཆོད་དོ། །ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ལུས་དང་ཡུལ། །དྲོས་བཅས་རང་གདངས་འོད་ལྡེའི་གྲོལ། །
 དེ་ཆོ་ཐོག་མའི་རིག་པ་ནི། །འོད་ལྡེའི་ནང་དུ་རང་གྲོལ་ལོ། །བྲེགས་ཆོད་ཀྱིས་ནི་འབྱུ་བའི་སེམས། །
 འབྱུས་པའི་ངོ་བོར་བལྟས་པའི་ཆོ། །འབྱུ་བས་འབྱུ་བ་རང་གྲོལ་ནས། །ཅོག་བཞག་རང་བབས་རང་
 གནས་པས། །རྩ་བུལ་ཐོག་མའི་རིག་པ་འདི། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རང་དུ་གྲོལ། །ཐོག་མ་རང་
 གནས་འཕོ་འབྱུར་མེད། །འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །འབྱུ་བ་ཟད་པའི་རིག་པ་དེ། །རང་
 བྱུང་རང་འོད་ནམ་མཁའི་གདངས། །ཁྱིཾ་ལ་སོགས་རང་སྒྲང་ཡང་། །རྒྱུན་བྲལ་རྩ་རྒྱ་འཇའ་ཆོན་
 བཞིན། །རང་སྒྲང་འོག་མིན་གཞལ་ཡས་ན། །རང་ཉིད་གཙོ་འཁོར་རྩལ་ཙམ་སྒྲང་། །གདུལ་བྱ་

འདུལ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྐྱུལ་པའི་བེར་འཕྲོས་པས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་བཞིན། །
བཟོ་དང་སྦྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་སྐྱུལ་ནི། །གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡོད་དེར། །
ཇི་ལྟར་འཆོམས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་ལྗེན་གྱིས་གྲུབ། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ནི་ངེས་
པའི་དོན། །ཇི་བཞིན་ཉིད་ལས་དགོངས་དོན་མེད། །དེས་ན་བྱར་མེད་གྲོང་ཡངས་གྱིས། །མཆིམས་
ལུ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་སྦྱར། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། །

༡༡། ཟབ་མོ་ཡང་དྲིག་ལས། ཟབ་མོ་བཅུད་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ། །

ཟབ་མོ་བཅུད་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གདོད་
ནས་རང་བྱུང་སྐྱུས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས། །འཁོར་འདས་ཀུན་འབྱུང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐེག་པའི་
མཐར་ཐུག་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་ལུང་། །གང་ཡང་མ་སྤངས་ཀུན་ལས་འདས་པའི་དོན། །ཟབ་ཡངས་ངོ་
མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་དོན། །རི་ལྷར་བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །གདོད་མའི་
རང་ནི་བརྟེན་འདས་གཞི་ཅུ་བྲལ། །སྤང་སྤང་ཅོལ་སྐྱབ་རེ་དོགས་སྟོགས་རིས་མེད། །མི་འགྲུར་
ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྐྱུ་བྱང་ཆུབ་གྲོང་། །ཀུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །གནས་དེར་
གནས་ན་ཀུན་གྱང་ཆོས་གྱི་སྐྱུ། །རང་བཞག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྲུབ་པས། །བཅས་བཅོས་མ་
བྱེད་ཇི་བཞིན་ལྷག་པར་ཞོག །རེ་དང་དོགས་མེད་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ལགས། །སྒྲོམ་དུ་མེད་
དོ་རྣམ་ཀུན་སྟོང་པའི་གཟུགས། །གང་ཤར་རྒྱལ་པོ་ལྷན་རྫོགས་རང་ལ་རོལ། །ཅོག་བཞག་རང་གྲོལ་
འབད་མེད་གང་དགའི་ཡུལ། །ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་ཆོས་སྐྱུར་ཕྱུ་གདལ་ལོ། །ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། །དམིགས་འཛིན་ཞེན་པའི་བསམ་གཏན་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་བབས་རང་སྟོང་
ཟང་ག་རྗེན་པ་ཉིད། །རྒྱ་པོའི་གཞུང་བཞིན་རྟག་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད། །འདི་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་པོའི་
དགོངས་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་གཞི་ཡི་བསམ་གཏན་ངོས་ཟིན་པས། །སྒྲོམ་མེད་རང་དྲངས་འབྲལ་
མེད་ཆེན་པོར་གནས། །ཐུན་མཚམས་རིས་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲུབ། །ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ཡིད་
ལ་བྱར་མེད་པས། །ཕྱལ་པ་བར་མེད་སྤང་བ་བདེ་ཡངས་པ། །ཐམས་ཅད་ཕྱུ་ཕྱུ་ནམ་མཁའ་
ཡངས་པ་བཞིན། །ཆོས་ཟད་རང་ན་སྟོ་ཟད་ཉམས་རེ་དགལ། །ཕྱི་རོལ་དངོས་ཀུན་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་
དང་། །རྒྱ་རྒྱ་མིག་ཡོར་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། །མེད་པ་གསལ་སྤང་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་སུ། །

དེ་རིང་ཉིད་ནས་མཐོང་བས་སྒོ་བདེའོ། །ནང་གི་རིག་པ་སྟོང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཟང་བལ་ཕྱལ་པ་
 བར་སྒྲུང་དག་པ་བཞིན། །འགྲུ་བ་དངོས་མེད་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་པས། །སྤྲང་གཞིན་རང་གྲོལ་ཆོས་
 ཟད་མཚར་རེ་ཆེ། །གནས་ལུགས་མཐོང་ལ་གཞི་རྩ་དངོས་པོ་མེད། །ཆོས་ཉིད་མཐོང་ལ་སྒྲོམ་པ་རྩལ་
 ཅུམ་མེད། །སྒྲིམས་དང་བྲལ་ལ་སྟོན་པ་གཟའ་གཏད་མེད། །རེ་དོགས་བྲལ་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་བུ་
 མེད། །དེ་ཉིད་ཤེས་ན་རྣལ་འབྱོར་མཁས་པ་ཡིན། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་གྲོལ་བར་ཤོག །ཟབ་
 མོ་བཙུང་བསྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྤྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས། །གངས་རི་
 ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་སྐྱུར་བ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། །

༡༡། ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་ལས། འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་སྐུ་བྱང་
 ལྷ་སྒྲིས་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས། །གདོད་མའི་མགོན་
 པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལ། །རྒྱང་རིག་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞི་ལས་གདངས་ཤར་
 ལམ་དུ་མངོན་སྒྲུང་བ། །མི་འགྱུར་མཉམ་པའི་གཟེར་ཆེན་བཏབ་པ་ཡིས། །གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་
 ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་པ། །རི་ལྗར་བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པའི་
 རིན་ཆེན་ཁང་པ་ན། །འོད་གསལ་དེ་རྗེས་སྒྲིང་པོ་མཆོག་བཞུགས་པས། །རོ་བོ་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྗེ་
 གསུམ་ཉིད་དེ། །སྒྲོང་གསལ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གདངས་གསུམ་རང་ལས་རིག་
 པའི་གནས་ཚུལ་ནི། །རོ་བོ་སྐྱར་གནས་ཆོས་སྐུ་སྒྲོང་པའི་གདངས། །དྲན་བསམ་སྒྲིས་དང་བྲལ་བའི་
 ཆོན་མངོན། །རང་བཞིན་འོད་གནས་ལྷན་གྲུབ་གཏིང་གསལ་གདངས། །དབྱིངས་སྒྲུང་ཁ་དོག་ཕྱིར་
 གསལ་ཆོན་མངོན། །ཕྱགས་རྗེ་རིག་གནས་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་གདངས། །ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་
 རང་ཡལ་ཆོན་མངོན། །ཕྱི་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྩ་རྣམས་ནང་ན་གདངས་
 གསུམ་རང་སྒྲུང་བས། །ནང་གི་ཤེས་པ་སྒྲོང་དང་གསལ་དང་འགྲུ། །རང་བཞིན་རང་དུ་བལྟས་ཆོ་
 མངོན་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་རི་ལྗ་བསྐྱེམས་པ་ཡང་། །ལྷ་སྒྲུངས་གཟིགས་སྒྲུངས་རྒྱང་སེམས་
 དལ་བ་ཡིས། །མི་གཡོ་གསུམ་ལྷན་རྒྱང་རིག་མཁའ་ལ་གཏད། །རང་ལ་སྒྲུང་བ་འོད་གྱི་ར་བ་ན། །
 རིག་གདངས་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། །འགྲུལ་འཕྲིགས་མེད་པར་བཅོན་དུ་གཟུང་བར་བྱ། །དེ་ཆོ་
 རང་རིག་གདངས་གསུམ་རང་གསལ་བཞུགས། །རོ་བོའི་གདངས་ལ་སྒྲོང་གསལ་དམིགས་འཛིན་
 མེད། །རང་བཞིན་རང་གདངས་དབྱིངས་རིགས་རང་རོར་གསལ། །ཕྱགས་རྗེའི་རིག་གདངས་ཤར་
 གྲོལ་གཉེན་པོ་ཞིག །རང་ཡལ་རྗེས་མེད་རང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །གདངས་གསུམ་དུས་གཅིག་རྟེན་

འབྲེལ་མཐུན་པའི་ཚེ། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་དགོངས་སྒྲོང་ཡངས་པ་ཡིན། །ཁྱི་རུ་སྒྲུང་བའི་རང་
གདངས་སྒྲུང་བའི་ཚེ། །ནང་དུ་རིག་པ་ཀ་དག་ཚོས་ཟད་སྒྲོང་། །བྲན་རྟོག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚོས་
མེད་པར། །མཁའ་བཞེན་མི་རྟོག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་གནས། །རྒྱུང་སེམས་རང་དག་སྒྲུང་བ་
འཛིན་མེད་གསལ། །འདི་ནི་ཐོད་རྒྱལ་སྒྲིབ་པོའི་མན་ངག་ཡིན། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་འོད་ལུས་དག་
པར་ཤོག །འོད་གསལ་སྒྲིབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྒྲ་ཚོགས་རང་གྲོལ་
གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མཁུལ་དུ་སྒྱུར་བ་རྫོགས་སོ།། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།། །།

༣༡། ཟབ་མོ་ཡང་དྲིག་ལས། སྟིང་པོ་དོན་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྟིང་པོ་དོན་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཞི་དབྱིངས་
 འོད་གསལ་གྱི་མེད་ནམ་དག་ལ། རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་དང་། རིག་འཛིན་
 བརྒྱད་གང་ཟག་སྟོན་ཁུང་བརྒྱད། དཔལ་མགོན་སྐུ་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཞི་དོ་
 བས་ལྷན་གྱུ་བ་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་དོན། རི་ལྷ་ར་བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །
 ཐོག་མའི་འོད་གསལ་ཀ་དག་ལྷན་གྱུ་བ་ཉིད། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན། རྒྱ་ཆད་
 ཐོགས་ལྷུང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། གང་དུ་མ་གྱུ་བ་འཆར་གཞིའི་དབྱིངས་སུ་གནས། ། ཤེལ་ལ་
 འོད་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་མདངས་ཤར་བས། གཞིར་སྤྲོད་སྤྱི་གཞི་མ་ངེས་ལྷན་གྱུ་བ་ལས། ཐུགས་
 རྗེའི་རྩལ་གྱིས་རང་སྤྲོད་རང་དོ་ཤེས། ཡུལ་ཕྱིར་མ་འབྲངས་འགྲུ་བ་རང་ཐོག་ཚོད། གཞི་ལས་མ་
 གཡོས་ཤེལ་འོད་བསྐྱུས་པ་བཞིན། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ཐོག་གོལ་བ་ཡིན། རེ་ཉིད་མ་རིག་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས། འོད་ལས་ཡུལ་དང་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞིར་གྱུར། ཐུགས་རྗེའི་རིག་
 རྩལ་རྟོག་པའི་སེམས་སུ་འབྲུལ། བམས་གསུམ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤྲང་བ་ཤར། འབྲུལ་དུས་
 འགོ་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོས་བྱུང། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བག་ཆགས་སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱིབས། །
 འོད་ཀྱང་སྟིང་དབུས་གཞོན་ལུ་བུམ་པའི་སྒྲ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས། རོ་བོ་
 སྤྲོད་གནས་ཚོས་སྤྲོད་པའི་རང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་མདངས་དང་བཅས། ཐུགས་
 རྗེའི་རིག་པ་སྤྱུལ་སྤྲོད་འཆར་བྱེད་ཚུལ། སྤྲོད་པའི་ཤེས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་དོན། གང་གིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་སུས་འདོད་པ། ལྷ་སྤངས་གཟིགས་སྤངས་གནད་དུ་གཙུན་པ་ཡིས། དབྱིངས་
 རིག་རང་སྤྲོད་འོད་གསལ་དོན་ལ་གནས། མངོན་སུམ་གོང་འཕེལ་ཚད་ཐེབས་ཟད་པ་ཡིས། རྒྱུང་
 སེམས་སྤྲོད་ཏེ་ཤེལ་འོད་བསྐྱུས་པ་བཞིན། ཀ་དག་རང་དུ་གཟིགས་སྤྲོད་ཐུང་འདས། གཞི་

ཉིད་འབྲས་པུར་སྒྲིན་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུལ་སྐུར་ནམ་པར་དག །ཆོས་སྐུར་
གཅིག་པས་ལོངས་སྐུལ་འཆར་གཞིའི་ཆ། །ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེ་གཏིང་གསལ་ཕ་མོའི་ཚུལ། །ཤེལ་
གོང་རང་སོ་དྲི་མ་མེད་པ་བཞིན། །དེ་ལས་གཞི་སྒྲར་འབྲས་སྒྲར་གནས་འགྱུར་ལས། །ལོངས་སྐུལ་
ཕྱིར་སྒྲར་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འདི་ནི་
མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག །སྤྱིར་པོ་དོན་
བསྟན་ཞེས་བྱ་བ། །རྣལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཆོགས་རང་གོལ་གྱིས་གངས་རི་བོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་སྐྱུར་
བ་རྫོགས་སོ།། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།། །།

༡༡། ཐབ་མོ་ཡང་དྲིག་ལས། དེས་དོན་སྟོང་པོ་བཞུགས་སོ། །

དེས་དོན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །གདོད་ནས་
 རྣམ་དག་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འགོ་དང་འོང་མེད་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བར་གདལ། །སྟོགས་དང་རིས་
 མེད་གཞི་རྩ་བྲལ་བ་ལ། །གཏང་གཞག་འགོ་འོང་མེད་པས་བྱག་འཛལ་ལོ། །གང་གིས་མ་བསྐྱད་
 རྟོག་མེད་ཟང་ཀ་མ། །ཡེ་བབས་རང་སྟོང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད། །རིག་པའི་རང་གྲོལ་གཤིས་
 གྱི་འདུག་ཚུལ་ཡིན། །རི་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །ཡེ་ནས་རྣམ་དག་རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཡོད་མེད་འདས་པས་འདི་ཞེས་མཆོན་དུ་མེད། །སྟོགས་རིས་འདས་པས་སྟོས་
 བརྗོད་བསམ་དུ་མེད། །དམིགས་ལས་འདས་པས་སྟོམ་དང་མི་སྟོམ་མེད། །བྱུང་དོར་འདས་པས་
 བཟང་བན་བྱ་རྩལ་མེད། །ཡེ་སངས་ཡེ་ཆུས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་། །གང་ཡང་མ་སྦྱངས་ཀྱན་
 ལས་འདས་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་རུམ་ན། །སྤང་སྤྱོད་སྟོང་བཅུད་རོལ་
 པ་ཅིར་སྤང་ཡང་། །མཁའ་ལས་མ་གཡོས་རང་ནས་གསལ་བ་བཞིན། །རིག་པའི་རང་ནས་འཁོར་
 འདས་ཆོས་ཀྱན་གསལ། །གཞི་བཞག་ཡེ་གཞག་ཅོག་བཞག་རྒྱས་ཐེབས་ན། །བྱར་མེད་ལྟན་རྫོགས་
 ཆོས་སྐྱའི་རང་སར་གནས། །གང་ཡང་མི་བསམ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་ན། །རང་ཡིན་ཡེ་ཡིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། །ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཐོག་མའི་དགོངས་པ་ཡིན། །སྟོང་གསལ་རང་དེར་གཡོ་མེད་ལྟན་
 གྱིས་ཞོག །རང་ལས་རང་ཤར་བྱགས་རྗེའི་རིག་རྩལ་ནི། །ཤར་བ་རང་གྲོལ་ཆོས་སྐྱ་ཟང་ཀ་ཉིད། །
 རྗེས་མེད་རང་ཡལ་ཆོས་ཟད་རྗེན་པར་སངས། །གདོད་མའི་གཞི་ལ་རང་ཞར་རང་གྲོལ་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཆེད་དུ་སྟོམ་མི་དགོས། །མ་བསྟོམས་ལྟན་གྱུ་བ་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པས་ཆོས་སྐྱ་རང་མལ་རྟེན། །རྟོགས་དང་མི་རྟོག་མཉམ་པའི་དགོངས་པར་བྱིན། །གང་
 ཡིན་ཡིན་གྱིས་བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་ཡིན་མེད་གྱིས་སྟོགས་རིས་མ་འཛིན་ཅིག །གཟའ་

གཏད་མེད་གྱིས་དགག་སྐྱབ་མ་བྱེད་ཅིག། །གང་ཡང་དམིགས་གཏད་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །ཁྱི་ནང་
 རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། །མ་སྤངས་མ་བསྐྱར་མ་འཛིན་གང་བདེར་ཞོག། །གཞི་ལ་རང་སངས་
 ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པར་འཆར། །འདི་ཉིད་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་མན་ངག་ཡིན། །དགེ་བས་འགོ་
 ཀུན་མ་སྤངས་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག། །ངེས་དོན་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཆོགས་རང་གྲོལ་
 གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་སྐྱར་བ་ཚོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། །

༣། |ཟབ་མོ་ཡང་དྲིག་ལས། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་
སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། |
མགོན་པོ་གདོད་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། |འོད་གསལ་རིན་ཆེན་དག་པའི་སྒྲ། |དྲི་མེད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེ་བ། |ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། |གཞི་དང་གཞི་སྒྲིང་བྱུང་པར་ལས། |ཀྱན་བཟང་སེམས་
ཅན་གྱོལ་དང་འབྲུལ། |འབྲུལ་བ་བརྒྱུག་ཚུལ་འབྲས་བུར་བཅས། |བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་བཤད་
གྱིས་ཉོན། |འཁོར་དང་འདས་པ་གང་གིས་ཀྱང་། |གོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་ན། |རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
ཀ་དག་ཉིད། |དོ་བོ་སྒྲིང་པ་མཆོན་བརྗོད་འདས། |རང་བཞིན་འོད་ལས་གཏིང་གསལ་ཚུལ། |
ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། |ནང་དབྱིངས་དག་པ་ཆེན་པོར་གནས། |དོ་བོ་སྒྲུར་གནས་འཕོ་
འབྱུང་མེད། |རང་བཞིན་འོད་ལས་གསུང་ཉིད་འཆར། |ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་ཏེ་རིག་པར་གནས། |
སྒྲུ་ཏུ་གནས་ཀྱང་ཞལ་ཐུག་མེད། |འོད་ཏུ་གནས་ཀྱང་ཁ་དོག་མེད། |རིག་པར་གནས་ཀྱང་འཕྲོ་འདྲ་
མེད། |རང་དོན་དང་གསལ་འཆར་གཞིའི་ཆ། |སྒྲུ་ལས་སྒྲུ་གསུམ་ཉིད་དང་ནི། |འོད་ལས་ལྷུན་གྲུབ་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། |ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ། |རང་གིས་འཆར་བའི་གཞི་མར་གནས། |འདི་ནི་
གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སོ། |གཞི་ལས་གཞི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཚུལ་ལ། |ནང་དབྱིངས་གཏིང་གསལ་ལྷུན་
གྲུབ་ཉིད། |རྒྱུད་གིས་ཁྱིར་གཡོས་རང་གདངས་ཤར། |ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་ཁ་རལ་བའི་ཆོ། |ཤར་ལུགས་
དུག་དང་སྒྲོག་ཉིས་སྒྲིང་། |རིག་པ་ནང་གསལ་གཅིག་པོ་ལ། |རིག་གདངས་རྒྱུད་གིས་གཡོ་
བ་ཡིས། |ནང་མདངས་ཁྱི་ཏུ་བསྐྱོད་པ་སྟེ། |ཐུགས་རྗེ་ལྷ་བུར་རང་ཤར་བས། |རིག་པའི་རང་རྩལ་
གདངས་ལ་འདུག |འོད་ལྷར་ཤར་བས་འང་འཆོན་བཞིན། |ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སྒྲིང་དག་པར་
གདལ། |སྒྲུ་ལྷར་ཤར་བས་ཆོམ་བུའི་སྒྲ། |མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཀྱན་ལ་བྱུང། |ཡེ་ཤེས་ལྷ་བུར་

རང་གི་ལུས་ལ་དུག་པའི་ཞིང་ཁམས་མཐོན་དུ་གྱུར། །གཉིས་མེད་ལྷ་ལུས་རང་གི་ལུས་ལ་མི་རྟོག་
 ཉིང་འཛིན་རང་ཐོར་གནས། །མཐའ་གྲོལ་ལྷ་ལུས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐམས་ཅད་ཟངས་མཐའ་དབྱུང་
 མེད། །མ་དག་འཁོར་བའི་སྒོ་ལྷ་ལུས་ལ་འགྲོ་དུག་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་བཞིན། །འོག་དུག་སེལ་ཏེ་སྒྲོང་
 གཟུགས་བཞིན། །སྒྲུང་བ་འདི་ཡོད་འབྲུལ་རྒྱུར་གནས། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ལྷ་ལུས་ལ་མུང་འདས་
 རང་སྒྲུང་ཀ་དག་གཞིན། །ཁྱེན་དུག་སེལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་གྲོལ་རྒྱུར་
 གནས། །ཤར་ལུགས་དུག་ནི་གྲེས་གཞི་ལ། །སྒོ་གཉིས་རང་རང་འཇུག་སྒྲོར་སྒྲུང་། །འཇུག་
 པ་འཁོར་འདས་སོ་སོའོ། །འདི་དག་གཞིར་སྒྲུང་ཤར་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཆེ་ཀུན་བཟང་གྲོལ་རྒྱུ་ལོ། །
 ལུགས་རྩེའི་རྒྱལ་གྱི་གཞི་སྒྲུང་ཀུན། །རིག་པའི་རང་སྒྲུང་ཤེས་པ་ཡིས། །ཡུལ་སྤྱིར་མ་ཤེས་འགྲུ་བ་
 ཀུན། །རང་ཐག་ཆོད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ། །རིག་གདངས་ལུགས་རྩེའི་ཤར་རྒྱུ་ལོ། །འགྲོ་ལ་བརྟེ་
 བའི་ལུགས་རྩེར་གྱུར། །འོད་སྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ཡང་། །རང་དུ་རྟོགས་པས་ཐད་ཀར་ཆོད། །གཉིས་
 མེད་ལྷ་ལུས་དགོངས་པར་གནས། །མཐའ་གྲོལ་ལྷ་ལུས་ཤར་དབྱིངས་གཅིག་རྟོགས། །འཁོར་བའི་སྒོ་
 ཉིད་སྒྱུ་མར་རྟོགས། །དག་པའི་སྒོ་ལ་རང་ཐིམ་ནས། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ། །གཞི་སྒྲུང་བཅས་
 པ་ཐོ་བོར་ཐིམ། །ཤེས་འོད་ནང་དུ་བསྐྱེས་པ་བཞིན། །ཐོག་མའི་ནང་དབྱིངས་ཆོས་སྒྲུང་གནས། །
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་གྲོང་། །ཡེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས། །ཀུན་བཟང་གཞི་ལ་གྲོལ་
 རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཡི་ཀུན་ལ་ལམ་བསྟན་པས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དཔལ་ཞེས་བྱ། །གྲོལ་རྒྱུ་ལོ་འདི་
 འདྲ་དུ་ལྷ་ཡང་། །ཡོད་ཅེས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེས་མཆོག་གསུངས། །དེར་མ་ཟད་དེ་ཆོས་འདི་ཡིས། །
 གར་གྲོལ་རབ་འབྱིར་ཐམ་ཀུན། །གཞི་སྒྲུང་གཞི་ལས་མཐར་ཐིམ་ནས། །གྲོལ་བར་ཐོགས་མཐུན་
 ཤེས་པར་བྱ། །འོན་ཀྱང་གཞི་ཐོག་གྲོལ་བ་དེ། །འབྲུལ་མ་སྒྲོང་པས་མ་རིག་དག །རང་མལ་གཡོས་
 པ་མེད་པར་གྲོལ། །རབ་འབྱིར་ཐམ་འདི་གར་ཟག་རྣམས། །འབྲུལ་ནས་ལམ་སྒྲུངས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར། །
 རྩེ་བྲག་དེ་ལྷ་ལུས་ཤེས་པར་བྱ། །ཀུན་བཟང་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་བསྟན་པའོ། །མ་རིག་སེམས་ཅན་འབྲུལ་
 རྒྱུ་ལ། །གཞི་སྒྲུང་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་ལ། །རང་སྒྲུང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཏེ། །སྒྲུང་བཞི་དམིགས་པ་
 མ་དག་པས། །ཐག་པ་སྒྲུལ་འཛིན་བཞིན་དུ་འབྲུལ། །རྒྱུ་སྒྲུང་ནི་མ་རིག་གསུམ། །རང་ཐོ་མ་ཤེས་
 ལྷན་ཅིག་སྒྲེས། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་དང་། །མ་རིག་སྒྲགས་པའི་རིག་པ་དེ། །མ་རིག་ཉིད་
 དང་ལྷན་ཅིག་པས། །བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་དང་། །རིག་རྒྱལ་འགྲུ་བ་ཡུལ་ལ་སྤོང། །ཀུན་

ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ། །གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ཡིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། །བདག་རྒྱུན་རིག་པ་སྐྱམ་ཏིང་། །
 བར་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གསུམ་ལས། །རོ་བོས་ཡུལ་གྱི་གོ་སྤྱོད་ལ། །རང་བཞིན་ལུས་དང་རྣམ་པར་
 སྤྱོད་ །རིག་པ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞིར་གྱུར། །དེ་སྤྱིར་བདག་རྒྱུན་རིག་པ་ཏིང་། །ག་སྤར་གཅིག་གིས་
 སྤྲོན་དུག་བཞིན། །རྟོགས་ན་གོལ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ཡང་། །མ་རྟོགས་འབྲུལ་རྒྱུན་ཏིང་དུ་སྤྲང་། །
 དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་གཞི་སྤྲང་ཏིང་། །རང་གདངས་ཡིན་ཡང་གཞན་ལྟར་སྤྲང་། །དམིགས་པའི་ཡུལ་
 ཏུ་རང་སྤྲང་བས། །ཐག་སྐྱུལ་ཐོ་ཡོར་མིར་སྤྲང་བཞིན། །བརྟགས་ན་ཐག་པ་ཐོ་ཡིན་ཡང་། །སྐྱུལ་
 དང་མིར་འབྲུལ་འཛིགས་པ་བསྐྱེད། །གཞི་སྤྲང་རིག་གདངས་རང་ཡིན་ཡང་། །གཞན་དུ་བསྐྱེད་བས་
 འབྲུལ་རྒྱུན་བྱས། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན། །མ་རིག་སྤྲགས་པའི་རིག་པ་དང་། །གཞི་སྤྲང་
 དུས་མཚུངས་གྱུར་བ་ལས། །འབྲུ་བར་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་སྤྱོད། །འོད་ལྔ་བསྐྱིབས་ཤིང་རིག་པ་བརྒྱབ། །
 མ་རིག་སེམས་ནི་བག་ཆགས་པས། །ཡུལ་དོན་སེམས་ནི་འཁོར་བར་སྤྲང་། །དེ་སྤྱིར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 ནི། །མཚོན་དང་ལུས་གཉིས་རིག་མཚུངས་པས། །མྱ་ཡིས་བྱག་རྩར་གྱུར་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་
 བཞི་མ་དག་པས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡང་། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་དང་འདོད་པ་ཡི། །
 །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས། །ལུས་རག་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པས་བཅིངས། །འབྲུལ་
 སྤྲང་བདེ་སྤྱག་བག་ཆགས་དབང་། །རང་སྤྲང་འགྱུར་བས་གཡོས་པར་སྤྲང་། །འགོ་དྲུག་འགལ་མེ་
 བཞིན་དུ་འཁོར། །དབེར་ན་རང་མལ་མ་གཡོས་པར། །མྱི་ལམ་ཡུལ་འཁོར་བརྒྱད་པ་བཞིན། །བདེ་
 སྤྱག་མཐོ་དམན་སྤྱིར་པར་སྤྲང་། །འདི་ནི་འབྲུལ་བའི་བྱུང་རྒྱུ་ལོ། །འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ལ་
 གཉིས། །རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཤེས་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་ནི། །འབྲུལ་དུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ། །ཏིལ་འབྲུ་ལས་ནི་མར་
 བཞིན་དུ། །ཡེ་ནས་ཀྱང་བྱུང་ཆེན་པོར་གནས། །ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ན། །དྲངས་མའི་རྟེན་ལ་
 གནས་པ་ནི། །སྤྱུམ་དང་སྤྱོད་སུ་ཞུན་མར་བཞིན། །རང་གདངས་འོད་ལཱི་གློང་ན་བཞུགས། །རོ་བོ་
 ཀ་དག་སྤྱོད་པ་ཏིང་། །རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་གདངས་དང་བཅས། །ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་རྩལ་དང་
 བཅས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དུ་གནས། །དེ་ལས་ཟེར་གདངས་འཕྲོས་པ་ཡིས། །དྲུང་ཁང་ཁྱོ་
 བོའི་སྐྱུར་གསལ་ལ། །རྩ་རྣམས་ནང་ན་ཐིག་ལེར་གསལ། །རྒྱུང་གིས་འཕྲོ་དང་འགྱུ་བར་གནས། །
 བྱུང་བར་གཏི་ཤེལ་སྤྲགས་ཅན། །དར་དཀར་སྤུལ་མ་སྤུལ་འཕྲིལ། །འདི་བཞིའི་ནང་ན་འོད་དང་

ཟེང་། བེག་ལེ་བེག་ལུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་། ཁྱུ་བས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བ་སྟོན། ཁོད་རྩེ་རང་གདངས་ལུ་
 གུ་རྒྱུད། བེག་ལེས་བརྒྱན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་འཕེལ་དང་དག་པ་ཡིས། ལས་རྒྱུ་ཟད་དེ་གཞི་
 རྒྱུ་གྲོལ། ཀྱང་ག་རང་གནས་དེ་བཞིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་གནས་རྩུལ་བརྒྱན་པ་ལོ། ཤེས་ནས་མངོན་
 དུ་བྱ་བ་ལ། གཞི་ལས་འབྲས་བྱ་གསུམ་ཉིད་ལས། གཞི་ནི་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་པ་མེས། རྫོག་གསུམ་དྲི་
 མས་བསྒྲིབས་པ་དེ། དག་ཅིང་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབང་བཞིས་རང་གི་རྒྱུད་སྒྱུངས་ནས། རྫོག་
 བཅུས་ལུས་སྒྱུངས་པོ་བོ་སྒྱུར། སྒྲིན་ཅིང་ཀྱང་ག་ས་ལ་སྒྲོལ། རྫོག་མེད་རག་སྒྱུངས་རང་བཞིན་
 གསུང། སྒྲིན་ཅིང་ལུན་གྲུབ་ནང་དབྱིངས་སྒྲོལ། ཤིན་ཏུ་རྫོག་མེད་རིག་པ་བྱགས། སྒྲིན་ཅིང་ཡེ་
 ཤེས་དབྱིངས་སྒྲོལ། རབ་ཏུ་རྫོག་མེད་སྒྲིབ་ཀུན་སྒྱུངས། ཤེས་རབ་སྒྱུར་སྒྲིན་རིག་བཞི་ཉིད། རྒྱུ་
 འབྲས་བྱ་སྒྲོལ་བས་ཡེ་ཤེས་གསུམ། རྫོག་གསུམ་དག་པས་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཀུན་བཟང་དབྱེ་བ་
 མེད་པ་ཐོབ། དེ་ཕྱིར་དབང་བཞིས་སྒྲིན་པར་བྱ། ལས་ནི་ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས། ཁྲེགས་
 ཆོད་ཡེ་ཡིན་གཞི་ཐོག་དེ། འཕྲོ་གནས་གང་ཡིན་རང་བཞག་གོ། དེ་ཡང་ཤེལ་ལྟར་ཟང་ཐལ་གྱི། རིག་
 པ་སྟོང་སངས་རྒྱུ་པ་ཉིད། ཆོས་རྒྱ་ཟང་མར་ཐག་བཅད་ལ། ཤར་གནས་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་
 གསུམ། དགོངས་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྒྱུ་བྱང། དེ་ལ་དང་པོ་གནས་པའི་དོན། ཡུལ་ཕྱིར་མ་
 འཕྲོས་མི་རྟོག་པ། དེ་ཉིད་རང་དུས་རིག་པ་ལ། རྟོང་པས་ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་དང་། གསལ་བས་
 འཛིན་མེད་ཡོངས་སྒྱུའི་རང་། རིག་ལ་མི་རྟོག་སྒྱུལ་སྒྱུའི་བདག རང་དུངས་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་
 དུ། རང་མལ་གནས་ཆོ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལས་མི་གཡོ་དགོངས་པ་ཡིན། ཤར་བ་བྱགས་རྒྱེའི་རང་
 རྩལ་དུ། རྫོག་པ་བཞི་ཡིས་ཤེས་པར་བྱ། གང་ལྟར་ཤར་བའི་རིག་པ་དེ། རང་རྫོག་ཡིན་པས་
 གཉེན་པོ་མེད། ཟེར་རྫོག་ཡིན་པས་མཐོང་སར་ཡལ། ཤར་རྫོག་ཡིན་པས་སྒྲ་ཕྱི་མེད། ཡེ་རྫོག་
 ཡིན་པས་བསྒྱུར་གཞི་མེད། རང་རྫོག་གཉེན་པོ་མེད་པའི་གནད། གང་ཤར་རང་གིས་རང་རྫོག་
 ཕྱིར། ཟེར་རྫོག་མཐོང་སར་ཡལ་བའི་གནད། གང་ཤར་ས་དེར་ཡལ་བའི་ཕྱིར། ཤར་རྫོག་སྒྲ་ཕྱི་
 མེད་པའི་གནད། གང་ཤར་དུས་འདིར་རྫོག་པའི་ཕྱིར། ཡེ་རྫོག་བསྒྱུར་གཞི་མེད་པའི་གནད། གང་
 ཤར་ཤར་ཡེ་ནས་རྫོག་པའི་ཕྱིར། མཆོངས་འདི་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། རྟོག་པ་ཆེད་དུ་སྒྲུང་མི་
 དགོས། རང་རྫོག་ཆོས་སྒྱུའི་རོལ་བར་ཤར། བྱགས་རྒྱེའི་རྩལ་དུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། མཉམ་པའི་ཤེས་
 པ་བདེ་ཡངས་པ། ཤར་དུས་རང་མལ་གནས་པ་ལ། གནས་དུས་རང་ལས་འཆར་བ་བཞིན། རིས་

མེད་གཅིག་དུ་མངོན་གྱུར་པས། རྟོགས་དང་མི་རྟོགས་པར་མེད་འདྲེས། རྟོ་ཆོ་རང་བབས་རིག་
 པའི་དོན། གང་དུ་མ་གྲུབ་མེད་པ་ལ། འཛིན་བྱེད་བྲལ་བས་བྲལ་བ་ཉིད། རང་བབས་གནས་
 པས་ལྷན་གྲུབ་ལ། རིག་པར་གཅིག་པས་གཅིག་པུ་ཉིད། ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་། །
 ལྷོད་བཅུད་ནམ་མཁའི་རང་གནས་བཞིན། རང་སྣང་རང་མལ་མ་གཡོས་པ། མེད་པ་བྲལ་བ་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ། གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་མངོན་གྱུར་པས། གཤོད་མའི་ཟད་སར་འཁྱོལ་བ་སྟེ། ཀླ་དག་དོན་
 ལས་མི་འགྱུར་པས། ཁྲིགས་ཆོད་དོན་གྱི་མན་ངག་གོ། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་དུས་ནས། རུང་མེད་
 མཉམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་ཤར་བ་རིས་མེད་གསུམ། ཀླ་དག་བབས་གྱི་དགོངས་
 དོན་དུ། ཁྲིགས་ཆོད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་གནས། རྟོ་ཉིད་རྟོགས་ནས་གང་བསྟོམ་པ། འཁོར་བ་མིང་
 མེད་ཆེན་པོར་གྲོལ། གསང་ཆེན་རེས་པའི་མན་ངག་གོ། ཐོད་ཀླལ་ལྷན་གྲུབ་རང་བཞིན་གང་སས། །
 ལྷོན་མ་བཞི་ཡིས་ཉམས་སྒྲངས་པས། མངོན་སུམ་གོང་འཕེལ་ཆོད་ཐེབས་དང་། ཟད་པའི་སྣང་བ་
 མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཀླ་དག་ནང་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལ། གཞིར་སྣང་རང་གྲོལ་ཆོས་སྒྲུབ་གནས། རུང་
 རྣམས་ཆོ་འདིར་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། འབྲིང་རྣམས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ། འོད་གསལ་བྱུང་འདུག་ཡེ་ཤེས་
 རང་། ལྷན་གྲུབ་གཞི་སྣང་ཤར་པའི་ཆོ། རང་དོ་ཤེས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཤར་ལུགས་བརྒྱད་ལ་
 གདེར་རྟེན་པས། མངོན་ཤེས་དུག་དང་རྗེས་དྲན་དུག རྒྱུན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་སོགས་ཐོབ། ཐིམ་
 ཚུལ་བརྒྱད་གྱིས་གདོད་མར་གྲོལ། ཐམ་ཆོས་ཉིད་མ་ཟེན་པས། སྲིད་པའི་བར་དོ་མི་ལམ་བཞིན། །
 ལམ་བྱུང་གཉིད་སད་ཚུལ་ཅུལ་དུ། མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་རང་ཤུགས་གྱིས། རང་བཞིན་སྒྲུལ་
 པར་དབུགས་ལྷུང་སྟེ། རུང་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་རྟེན། དབང་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བསྟུན། །
 གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ཐོབ་ཚུལ་ནི། གཞི་ལས་གཞི་སྣང་ཤར་བ་ཉིད། རང་དོ་ཤེས་པས་མ་རིག་
 དག འཁྱུལ་བ་སངས་པས་ལྷུང་ན་འདས། སྣང་བ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལས། སྒྲུག་སུམ་ཆོས་སྒྲུབ་
 རོ་གཅིག་པས། རང་དོ་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོང་གསལ་གྲོང་། ལྷན་གྲུབ་བུགས་རྗེ་ནང་གསལ་ཏེ། ཁ་དོག་
 རིས་མེད་འཆར་གཞི་ཅུལ། འབྲེད་མེད་ཐམས་ཅད་མཐེན་པར་བཞུགས། གཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལུལ་
 དག་པས། འབྲས་བུ་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཆོས་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་
 འཆར་གཞི་དང་། ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་གཞི་ལས། རང་དོ་སྒྲོས་བྲལ་ཉིད་དུ་གནས། དཔེར་ན་
 ཤེས་འོད་ནང་གསལ་ལམ། གནམ་གང་སྟོབ་དབྱིངས་འཁྱོལ་བཞིན། རྟོ་ལྷུང་ཆོས་སྒྲུག་དག་

ལས། །འབྱེད་མེད་གྲགས་རྗེ་རང་གཡོས་པས། །གཏིང་གསལ་འཆར་གཞི་རང་གངས་ཉིད། །
 མྱི་ནང་འོད་གསལ་འོག་མིན་ཞིང་། །ལྷན་གྲུབ་སྤྱུག་པོ་བཞོད་པ་སྒྲར་། །རྒྱལ་བའི་རང་སྒྲར་ཆེན་
 པོ་ལས། །ཞི་ཁྱོ་རང་བཞིན་སྒྱུ་ལ་པའི་ཞིང་། །སྤྲེགས་བཅུར་སྒྲར་བས་དོན་མཛད་པ། །མཁའ་རྒྱ་ཆུ་
 རྒྱ་སྒྲར་བ་བཞིན། །གདུལ་བྱ་དག་པའི་དོན་མཛད་དེ། །ཞིང་དག་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ན། །འཁོར་དང་
 ལོངས་སྒྱུད་ཟད་མི་ཤེས། །སྒྲུ་ཆོ་མཐའ་ཡས་བསམ་མི་བྱའ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད། །
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཆོན་ཉིད་འཛིན། །ཆོས་དབྱིངས་མེ་ལོང་མཉམ་པ་ཉིད། །སོར་རྟོགས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །མ་དག་འགྲོ་དུག་འཛིག་རྟེན་དུ། །འགྲོ་འདུལ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་དཔག་མེད་གྱིས། །སོ་སོའི་འགྲོ་
 དོན་སྒྲུ་ཆོགས་མཛད། །ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་ལྷན། །རི་ལྷར་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །
 སྒྱི་དང་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་པར་མཁུན། །རི་སྒྲིད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །བྱེ་བྲག་ཆོས་ཕན་སྒྲར་བ་
 མཁུན། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བཞིན། །ལས་བཞིན་དམ་ཆོས་ཆར་པ་འབེབས། །ཉི་
 བར་ཞི་བའི་བདེ་ལ་འགོད། །འབད་པ་མེད་པར་སེམས་ཕན་གྱི། །དོན་ཀུན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། །
 འོད་གསལ་མཆོག་གི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྷར་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོའི་དོན། །སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ལ། །
 བརྟེན་ནས་གྲོལ་བ་གཉེར་དོན་དུ། །ལེགས་པར་བཤད་འདི་བདག་གིས་སོ། །སྤྱིང་འདིར་དམ་ཆོས་
 ཉི་མ་དག །ཤར་བ་གང་གི་ཕྱི་མོའི་ཕྱི། །འོད་གསལ་སྒྲུ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེ། །སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་དམ་ཆོས་
 ཉིད། །བསགས་པ་རབ་དང་སྐལ་བ་ཆེ། །དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱུར་རྣམས་དང་། །འབྲད་དེ་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་མིན། །ངེས་གསང་མཆོག་འདི་ཙོར་བུ་བཞིན། །རྟེན་ནས་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འདོད་དགུ་
 བསྐྱུབ་སྤྱིར་གསོལ་བ་གང་བ། །འབད་དེ་བརྩོན་པས་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །རང་བཞིན་མི་ཟད་གཏེར་
 དང་འབྲད། །རྒྱལ་འདི་ཐེག་པ་རྒྱལ་པོ་ཡི། །དོན་ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །སྒྲུ་ཆོགས་རང་གྲོལ་
 ཞེས་བྱས་བཞོད། །དག་བས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག །མཐུར་གྲག་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྲམས་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་སྒྲུར་
 བ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། ཐབ་མོ་ཡང་ཉིག་ལས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་
གནས་གསལ་བ་བཞུགས་སོ། །

གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟོན་གྱུ་བ་
ཅིང་། གློ་བུར་ཁམས་སྟོང་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དབྱིངས། རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གིན་ཏུ་མྱོད་བྱུང་གང་། རྩི་རྩེ་ཅེ་མོ་ལྟོན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་དབྱིངས། །
གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན། རྩི་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་བཤད་གྱིས་ཉོན། །
གཞི་དབྱིངས་མི་འགྱུར་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཁམས། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་སྟོང་
པོ་ལ། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་གྱོ་བུར་བསྒྲིབས་པ་ཡིས། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡུན་རིང་གོམས་བྱས་
བས། ཡུལ་དང་དོན་དང་སེམས་སུ་བག་ཆགས་ཏེ། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲར་སྒྲ་ཚོགས་མངོན་པར་
གྱུ་བ། ཐོག་མཐའ་མེད་ཅན་གིར་རྟའི་འཕར་ལོ་བཞིན། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་བདེ་སྤྲུག་སྒྲ་
ཚོགས་སྒྲར། །རང་རང་ལས་གྱིས་ཉེ་བར་བཀོད་ཅན་ལོ། །འདི་ཀུན་རང་བཞིན་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་
བཞིན། གྲི་ཟའི་གྲོང་དང་སྒྲུལ་པ་མིག་ཡོར་རྒྱལ། བྲག་ཆ་རྒྱ་ལྷོ་ཞིང་སྟོང་པོ་མེད། གསོག་
དང་གསོབ་དང་ཡ་མ་བརྒྱ་ལྷོ་ཞིང་། རྒྱུན་སྒྲར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དོ་བོ་ཉིད། མ་བརྟགས་
ཉམས་དགའ་བརྟགས་ན་ངོས་བཟུང་མེད། མེད་པ་གསལ་སྒྲར་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་སྟེ། སྒྲར་
བའི་དུས་ན་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད། མེད་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་བས་བརྟགས་པ་ཅམ། གཟུང་
བའི་ཡུལ་མེད་མི་ལམ་སྒྲུ་མའི་འགོས། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟར་རང་སྒྲར་སྟོང་གཟུགས་བཞིན། །
དོ་བོ་ཆ་ཤས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། གཞི་མེད་གནས་མེད་ཡུལ་དངོས་གྱུ་བ་པ་མེད། གྲེ་བྱིར་
བཟུང་དང་གཟུང་ཡུལ་གྱུ་བ་པ་མེད། རྣམ་ཀུན་སྟོང་པར་གདོད་ནས་དག་པ་ཡིན། འཛིན་པའི་

སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཀུན་གཞིར་བརྟེན་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཡོད་དང་
 ཉོན་ཡོད་སྟོ་ལཱི་ཤེས་པ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་། །རིག་པའི་ཆ་ལ་མ་
 རིག་སྟོ་བཏགས་ཀྱི། །ཀུན་དུ་བཏགས་པས་སེམས་ཞེས་མཚོན་པ་ཅམ། །དོན་གྱི་དོ་བོ་རང་སྟོབས་
 རིག་པ་སྟེ། །བྱད་པར་གཞན་སྟོབས་སེམས་བྱད་ལྟ་བུ་གཅིག །དབྱད་ན་རྒྱུན་དང་སྐད་ཅིག་ཆ་
 ཤས་མེད། །དུས་གསུམ་དངོས་མེད་སྟེ་འགག་གནས་པས་སྟོང་། །གང་གིས་གང་འཛིན་དེ་ལ་རང་
 བཞིན་ཅི། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ཕྱོགས་ཆ་མཐའ་དབུས་མེད། །བསམ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་
 རང་བཞིན་ཅན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚམས་ལས་འདས། །ཡེ་ནས་བདག་མེད་སྟོས་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །འཛིན་པའི་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལགས། །དེ་ལྟར་གཟུང་དང་འཛིན་
 པ་མེད་པ་ཉིད། །གཤོད་ནས་རྣམ་དག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། །རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་དྲི་མ་
 བདེན་སྟོང་ཕྱིར། །འཁོར་བ་མིང་ཅམ་སྟུ་མར་རྟོགས་བྱས་ནས། །བརྟེན་གཞི་འོད་གསལ་སྟོང་པོའི་
 ཁམས་ལ་འདུག །སྟོང་བཅུད་བརྟེན་གཞི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རུ་བཞིན། །འཁོར་འདས་ཀུན་
 འབྱུང་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །སྟོང་གསལ་
 འབྱུར་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ནི། །ཉི་མཁའ་བཞིན་ཏེ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ། །ཁོར་བུ་བཞིན་ཏེ་
 ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཐོག་མཐའ་མེད་དེ་དུས་གསུམ་འཕོ་འབྱུར་མེད། །འདུས་མ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་
 རྒྱུན་ཀུན་ལས་འདས། །དོན་དམ་དབྱིངས་ཏེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གནས། །ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་
 པར་དཀའ་བའི་དོན། །གཞི་དབྱིངས་མི་འབྱུར་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལགས། །ནམ་མཁའི་རང་དུ་སྟོང་
 བཅུད་ཤར་བ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་དུ་སྟོང་། །མཁའ་དང་སྟོང་བཅུད་རང་
 དང་རང་ཅན་ལྟར། །རིག་དང་ཆོས་ཀུན་དབྱིངས་དང་དབྱིངས་སྟོང་སྟེ། །སྟོང་དང་སྟོང་གཞི་དབྱེད་
 ན་སྟོང་པའི་རང་། །གཅིག་དང་དུ་མའི་ཆ་ཤས་ཀུན་ལས་འདས། །སྟོང་བཅུད་ཆགས་འཛིགས་འཕོ་
 ལྷག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་འབྱུར་བ་མེད་པ་ལྟར། །སྟོང་མྱིན་འཁོར་འདས་བཟང་
 རན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རིག་པའི་རང་བཞིན་འབྱུར་བ་མེད་པར་གནས། །རིག་པ་ཡེ་སྟོང་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་ལས། །འདི་ཞེས་མི་མཚོན་བསམ་བཞེད་ཀུན་ལས་འདས། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་
 མཐའ་དང་བྲལ། །དབུས་ཤེས་མི་དམིགས་གཤོད་ནས་མ་སྟེས་པ། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་ཀྱི་རང་། །རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཀུན་འབྱུང་གང་ཡོན་ཤེས་དང་

ཁོར་བུ་བཞིན། ཟློགས་དང་རིས་བྲལ་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད། གཉིས་མེད་བསམ་བློ་ལྟར་མེད་དེ་
 བཞིན་ཉིད། འོན་དམ་སྒྲིང་པོ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡི་གནས་
 ལུགས་ལགས། དབྱིངས་གཞིར་མ་རྟོགས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོངས་པ་ཉི་ཆེ་དབྱིངས་ལ་བདག་
 ཏུ་འཛིན། ཉན་ཆད་ཉིད་དེ་མཐའ་བྲལ་དོན་དང་འགལ། འཁོར་བ་གཞི་མེད་མཚན་ཉིད་ཆད་པ་
 དང་། ཟུང་ན་འདས་གཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས། དབྱིངས་དང་དབྱིངས་སྒྲིང་མཐའ་དང་སྒྲིན་
 ཆོགས་བཞིན། ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྲུབ་ཀུན། དབྱིངས་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མ་དག་
 པ། ཟློ་བུར་དྲི་བཅས་སྒྲིན་རུམ་ཉི་མ་བཞིན། འོ་གསལ་ཆེད་དུ་ལམ་གྱི་འབད་པ་དང་། དག་པ་
 ཉི་མཐའ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་རྣམས། དབྱིངས་དང་དང་ནས་འཕོ་དང་འགྱུར་མེད་པས། །
 ལྟན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ཡོན་ཏན་ལ། ཇི་ལྟར་ཕྱོད་བཞིན་བྱིས་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད། །
 གཞི་གཅིག་སྟེང་ན་དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི། སྒྲིན་གྱིས་མ་དག་དག་དང་རྣམ་དག་དེས། འི་མ་བཞིན་
 དབྱིངས་ལ་དྲི་བཅས་གཞི་དང་ནི། ལམ་གྱི་ཟློགས་གཅིག་དག་དང་འབྲས་བུའི་དུས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 དག་ཉི་མཐའ་རང་བཞིན་བཞིན། འདི་དག་དབྱིངས་གཅིག་གཞི་ལས་མ་གཡོས་དཔེ། སེམས་
 ཉིད་འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་མར་ཤེས་པར་བྱ། འོན་འདི་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་སྟེ། གསང་སྔགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་རིས་དོན་ལགས། འདི་ལྟར་སྐྱུ་
 ཤེས་སྒྱེས་བུ་མཐས་པ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལ། སྟོངས་སོགས་དབྱིངས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྟན་དང་། ཟློ་བུར་རྣམ་དག་དྲི་བྲལ་ཡོན་ཏན་ལྟན། འདི་གཉིས་དབྱེ་བ་མ་ནོར་
 ཤིན་ཏུ་གཅེས། གཞི་ཡི་ཆོས་སྐྱོབས་སོགས་ཡོད་སྟེ་ཡི། དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་
 མིན། དྲི་བཅས་དྲི་མེད་སྐབས་ཡོན་དེ་ཡི་བྱིར། ལྟན་གྲུབ་དབྱིངས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་ནི། །
 མའོན་གྱུར་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྟོས་ནས། གཞི་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་གཉིས་དག་
 ལས། དབྱིངས་འདི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཅན། གཞི་ཡི་ཆོས་སྐྱུ་མཐས་པས་རིག་པར་བྱ། །
 ལམ་ནི་དབྱིངས་གྱི་དྲི་མ་བསལ་བས་ཏེ། དབང་བཞིས་སྒྲིན་པའི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྟོང་
 ཉིད་སྒྲིང་རྩོམ་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཟབ་མོའི་གནད་གྱི་ཉམས་སྐྱུ་ལེན་པར་འདོད། འདིར་ནི་རང་
 གི་མོས་དགོ་ལུན་ཆོགས་དང་། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་མྱད་བྱུང་མཐུས། ཆོས་རྣམས་བདག་
 མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་དོན། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཉིད། དབང་ཁྱིད་

གདམས་པས་ལེགས་པར་རོའ་བྱེད་པ། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལགས་པར་གསུངས། །
 དེའི་ཕྱིར་གཞི་དང་ལྷ་བ་བྱེད་པ་གཅེས། །གཞི་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་ཡིན་ལ། །ལྷ་བ་དེ་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ལགས། །རྟོགས་པའི་རང་ལ་འཛིག་པ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 ཡེངས་མེད་སྒྲིམ་དང་བྲལ། །མཁའ་ལྷ་རྣམ་དག་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བསམ་བརྟོན་
 མཚོན་འདས་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རང་རྣལ་རང་གནས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལགས། །དེ་ཆོ་བྱིང་
 རྟོན་མཚན་མ་རབ་ཞི་ལ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་སྦྱེ་འཛིན་ཞེན་མེད། །ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པ་སྒྲི་
 ལྷ་རྒྱ་ཡན་ཉིད། །རིག་པ་རྟོན་མེད་སྤུལ་པ་བར་སྦྱང་འདྲ། །ཕྱི་ནང་བར་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །
 སེམས་ཕན་སེམས་དང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གཉིས། །རིག་པ་ཁོལ་བུ་རྒྱ་ཡན་ཁྱད་པར་ཏེ། །ཡུལ་
 གཅིག་ཡིད་བྱེད་འདུ་ཤེས་གཟེབ་ལ་ཐོགས། །ཁས་སྐྱེས་སེམས་ཕན་རང་རང་དམིགས་དང་
 བཅས། །དེ་ལས་རྣམ་འདས་ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་པ། །མཁའ་ལྷ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 ལགས། །

༥ ། རྒྱལ་བ་བྱས་ཀྱང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་། །རང་མལ་གནས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 ཉིད། །སེམས་ཕན་བྱས་ཀྱང་རང་གནས་མ་རྟོགས་པ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཀྱན་རྟོག་གཟུང་
 འཛིན་ཉིད། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་མཚན་མའི་རང་ལ་གནས། །འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་སེམས་
 གསུམ་ར་བ་ལྟ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བཅོངས་ནས་བདག་ཏུ་བཟུང་། །དེ་བས་རྟོགས་དང་མི་རྟོག་ཏུས་
 ཀྱན་ཏུ། །རིག་པ་རང་གསལ་རྒྱ་ཡན་ཟང་ཐལ་ཉིད། །རང་གནས་མཉམ་པའི་དགོངས་པ་ཤེས་པར་
 བྱ། །འདི་ཉིད་ཤེས་པས་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། །སྦྱིང་པོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་གནས་
 ཞེས། །མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མ་དེ་སྤྱད་གསུངས། །མཚོག་གསུམ་རྗེ་རྗེ་སྦྱིང་པོའི་ཁང་བཟངས་
 ལུ། །མི་གཡོ་རི་རྒྱལ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གནས་གསུམ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོར་གནས་པའི་ཆོ། །
 ཅ་གསུམ་དབུ་མ་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་ཅོལ་ཉི་ལྗེའི་འཇུག་པ་ལུབ་གྲུར་པས། །རྒྱང་
 སེམས་མི་གཡོ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ན། །བདེ་ཆེན་འོད་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པར། །ཡེ་ཤེས་རོ་
 གཅིག་དབྱིངས་དང་རྣམ་འདྲས་པས། །ནང་གི་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་གཤམ་པའི་ཆོ། །ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་
 ཆོས་དབྱིངས་རིག་པའི་གདངས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་རྒྱུང་ཁ་དོག་འབྱེད་པ་ལས། །སྦྱི་རོལ་རྣམ་ཀྱན་སྦྱང་

བའི་འོད་གསལ་གཟུགས། །མདོན་སུམ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་དང་། །སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་
 འབྱུང་ལཱ་ཁྱད་པར་ལས། །རྟགས་བཅུ་རྣམ་དག་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་ནི། །དག་པའི་མཁའ་ལ་
 གཟུང་སྒྲུང་བ་ཀྱམ་པ་བཞིན། །དེ་ཆེ་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་གདོད་མའི་རང་། །གང་ཡང་མི་འཛིན་
 ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པས། །གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གཤམ་རབ་པ་ལོལ་བྱིན། །ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་། །བཞི་པའི་དེ་ཉིད་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ནི། །མཐའ་གཉིས་གནས་གསལ་དབྱེར་
 མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཤམ་གསུལ་ལགས། །གང་ཆེ་གཟུང་དང་འཛིན་
 པ་གཉིས་མེད་པར། །སློ་ཡི་མདུན་ན་འཇུག་པ་རབ་ཞི་བ། །དེ་ཆེ་བསམ་བཞེད་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་
 དབྱིངས། །མ་སྒྲུས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིན་མཚན་ལེགས་བསྒྲུབས་
 པས། །སྒྲུ་ཆོགས་དངོས་དང་དེ་སློ་མི་དམིགས་པར། །མདོན་སུམ་གོང་འཕེལ་ཆད་ཕེབས་ཟད་པ་
 ལ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཅུབ་སྟེ། །ཉི་བྲལ་སྒྱེད་གྱིས་ཤེལ་འོད་ནང་གནས་ལྟར། །
 རིག་པ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུང་དང་བྲལ་བ་ལས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ལྟ་རང་མལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །ནང་གི་
 དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་བ། །ཐོག་མ་དང་ནི་ཐ་མ་མེད་པའི་བདག །མ་ལུས་དབྱིངས་གཅིག་གདོད་
 མའི་སར་གཞོལ་ཏེ། །རང་རིག་རྟོག་རྟོག་པོའི་དབྱིངས་ལ་འཇུག །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པས་ས་ལམ་གང་
 བཞོད་དེ། །སྒྱུན་དང་མདོན་གཤམ་རྒྱུ་འབྱུལ་ཏིང་འཛིན་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཆེས་མཆོག་གོང་མ་བརྟེས་
 པ་ལགས། །མཉམ་གཞག་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་རང་བཞིན་དུ། །ཟག་མེད་དགེ་བ་སྒྲོས་དང་བྲལ་
 བའི་ཆོ། །རྟོགས་དང་རང་གནས་སྒྲུང་ལ་འཛིན་མེད་པས། །ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུ་དག་སུམ་རོ་བོ་གཅིག་པ་ལ། །
 རྟོགས་པས་ཐ་དད་ཅུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྗེས་ཐོབ་མི་ལམ་སྒྲུ་མའི་ཚུལ་ཅུང་དུ། །སྒྱིན་སོགས་དགེ་
 བ་འཁོར་གསུམ་དག་པར་སྒྱུད། །སྒྲུང་སྒྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དབྱིངས་
 སྒྲུང་བདེན་མེད་སྒྲུ་མར་རྣམ་སྒྱུང་བ། །འདི་དག་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུ་དཔེ་རིམ་པ་ལགས། །མདོར་ན་གཞི་
 དབྱིངས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རང་ལ་མི་རྟོག་ཡེངས་མེད་སྒྲོམ་པའི་མཆོག །མི་ལམ་སྒྲུ་མ་བདེན་
 མེད་སྒྱུ་དཔེ་ཚུལ། །ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་དུ་རོ་གཅིག་པས། །ལམ་གྱི་ཆོས་ཤེས་བླ་མ་སངས་
 རྒྱུས་གསུངས། །འདི་དག་མཐར་ཐིན་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་ནི། །ཁམས་དེའི་དྲི་མ་མ་ལུས་དག་པའི་
 ཆོ། །སྒྲིན་བྲལ་ནི་བཞིན་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །མ་ལུས་མདོར་གྱུར་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 དག་པ་གཉིས་ལྟར་ལྟར་གྱུར་རང་སྒྲུང་ལས། །སྒྲུངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུང་ཆོགས་ལྟར། །

སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་འདྲེ་འབྲས་མེད་པ་བརྟེས། །དེ་ཆོད་བྱིངས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་རོ་གཅིག་པས། །རྒྱལ་བའི་
 སྟོན་ཡུལ་སྐྱེ་གསུམ་ཉག་ཅིག་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་དག་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས། །རྒྱལ་བའི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་གདུལ་བུའི་སྟོན་ལམ་མཐུས། །རི་ལྗར་འདོད་བཞིན་སོ་སོར་སྒྲར་བ་ཡིས། །དེས་པ་ལྟ་
 ལུན་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་དང་། །དེས་མེད་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་གཉིས། །གདུལ་བུའི་
 ཁམས་དང་མོས་པའི་རྗེས་འགོ་བས། །ཆོས་དབྱིངས་རི་བཞིན་རམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཁྱབ། །
 འོར་བུ་རི་བཞིན་འདོད་དགུའི་རེ་བ་སྟོར། །ཤིང་པ་རི་ཤིང་གཞན་དོན་རྒྱན་མི་ཆད། །དེ་དག་མཐར་
 ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་ལགས། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་དང་། །གདུལ་བུའི་རང་
 སྒྲར་ཕྱིན་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས། །མཁའ་དབྱིངས་སྟོན་རྒྱ་དྲངས་པའི་མཆོར་སྒྲར་བཞིན། །
 དབྱིངས་སུ་དབྱིངས་སྒྲར་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་མཐའ་ལས་འདས་ཚུལ་དུ། །
 རྒྱལ་བ་དང་གདུལ་བུའི་རོ་ཁ་སོ་སོར་སྒྲར། །དེ་ཕྱིར་འདི་གཉིས་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་གཅེས། །འདི་དག་
 འདྲེས་ནས་གཅིག་དུ་ཤེས་པ་ན། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་འགོ་ལ་སྒྲར་བར་རིགས། །རོ་བོ་གཅིག་པའི་
 གཟུགས་སྐྱེ་སྒྲར་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་
 ཏན་སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་ཏེ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ལུང་གི་ཡང་དག་དམིགས་སྟེ་བས། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཕྱིན་ལས་སྒྲར་ཤེས་བྱ། །དེ་ལྗར་རྟོགས་ན་སྟེས་བུ་མཁས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་དེས་པའི་དོན་གྱི་སྟོང་
 སྟེ། །མདོ་རྒྱད་མན་དག་ཀྱན་གྱིས་མཐར་ཐུག་ཡིན། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགོ་བ་ཀྱན། །
 མ་ལུས་དབྱིངས་གཅིག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤོག །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་གསལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ། མང་དུ་བོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །གངས་རི་བོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་
 སྒྲར་བ་རྫོགས་སོ། ། །དགེ་ལོ། །དགེ་ལོ། །དགེ་ལོ། ། །

༄༅། །ཟབ་མོ་ཡང་དྲིག་ལས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གདོད་
ནས་འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། །མཁའ་ལྷར་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་དབྱིངས་སུ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་སྒྲུ་ལ། །ཚེ་ལ་ཞིང་སྒྲུབ་མེད་རེ་དོགས་བྲལ་ན་ཡང་། །དབྱིངས་དེར་
རབ་འཇུག་གསང་ཆེན་པོས་པའི་ལམ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རྩལ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་དང་། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བར་སློ་ལོག་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དད་པ་རབ་དང་ལྷན་
པ་དེས། རྩོན་དུ་སྒྲུ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བསྟེན་ཞིང་མཆོད་པ་དང་། གང་མས་པའི་སྒྲིང་པོ་
རྫོགས་པར་བྱས་ལ། འཁོར་བའི་འབྲེལ་པ་ཆེ་འདྲིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རྩུས་མེད་པའི་
ཡུལ་ལམ། ལུང་སྟོངས་ཆེན་པོའམ། རི་དོགས་དཔེན་པའམ། བགས་ཆལ་འཐིབས་པའམ། རྒྱ་
མཆོའི་གླིང་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ལ། གཅིག་ཤར་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
དད་ལྷན་འཁོར་བའི་ཡིད་བྲལ་བས། །སྒྲུ་མ་མཆོད་དང་གཏོང་བར་བྱ། །འཁོར་བའི་འབྲེལ་པ་ཀྱན་
སྤངས་ནས། །གྲོགས་སྤངས་གཅིག་ཤར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའང་བྱ་བ་དགུ་ཕྱགས་སུ་
བཏང་ནས་བསྒྲུབ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་བྱ་བྱེད་ཆོང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་
དུ་འགྲོ་འདུག་སྒྲུལ་བསྟོད། བར་དམན་པའི་དགོ་བ་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ། གསང་བ་མཆོན་
བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་གར་ལ་སོགས་པ་བཏང་ནས། ལུས་ལྷ་སྤངས་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱའོ། །
ངག་གི་ཕྱི་འབྲུལ་གཏམ་སྒྲིང་བརྗོད། བར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་བརྗོད། གསང་བ་ཁ་ཏོན་དང་བཞུགས་བརྗོད་
ལ་སོགས་པ་ངག་གི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། ཅི་ཡང་མི་བརྗོད་པར་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་བྱའོ། །

སེམས་ཀྱི་ཕྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་རྟེན་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་འབྲེལ་བ། བར་ཆོས་ཀྱི་བསམ་བློ་བཏང་བ། གསང་བ་ལྟ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤངས་ལ། ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱའོ། །མདོར་ན་སྤྱིར་པོ་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་ནས། སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་རོ་བོ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་མ་འཆུགས་པར་བྱས་ལ། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་ཅུལ་གསུམ་རང་རྫོགས་སུ་འགྱུར་བ། ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་བྱོད་རྟགས་ཐོབ་པ། ཆེ་འདིའི་འབྲུལ་པ་ལ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཤོར་བ། དངོས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རི་བོ་ཞིག་པ། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཟད་སར་སྤྱོལ་བ་ཞིག་དགོས་པའོ། །དབེན་པར་འདུག་ནས་རིག་པ་དྲངས་སྟོགས་ཐེ་དུས། ཅི་ཡང་དཔྱད་ནས་ཅི་བྱེད་ལ་སྒྲོར་བ་འབྱུང་བས། འདུག་ཚུགས་པར་བྱས་ལ་བསྒྲུབ་དགོས། ད་ཤེས་ཀྱི་འདི་ལས་སྤབས་ལེགས་པ་མེད་པས། ལམ་ལོ་འདས་ཤིན་འབྱེད་པའི་ས་མཚམས་སུ་བབས་པ་ལ་སྤྱིར་རུས་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུངས་པ་གལ་ཆེ། འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བ། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སྤྱོད། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ། གང་དང་ཅི་ཡང་རུང་། ཆེ་བཞག །རྒྱུར་བཤོལ་ལ། དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབ་དགོས་སོ། །དེ་འང་བག་ཆགས་རན་པས་སྒྲོམ་རྗེས་སུ་བསྟེག་པས། མོ་མོ་སྤར་གང་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བཞག །བཟོ་རིག་དང་ཡོན་ཏན། ལམ་ལོ་གཡོག་དང་ཟས་ཞེས། གྲགས་པ་ལོ་འདོད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་བཏང་བས། དཔྱད་པས་བཟུང་ལ། སྤར་རི་ཅམ་བྱས། སྤྱད། བསྒྲུངས། བྱས་ཀྱང་སྤྱིར་པོ་མི་འདུག་པས། ད་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། ཆོས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མ་སོང་བ་ཞིག་བྱ་བསམ་པའི་ཞེ་བཅད་ཆེན་པོས་སྤྱིར་རུས་བསྐྱེད་ལ་བསྒྲུབ་བོ། །པོ་མོ་གང་གིས་བསྒྲུབས་ཀྱང་སྤྱིར་རུས་ཆེ་བ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་འོ། །འདི་རྣམས་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆེངས་ཡིན་པས། གཅིག་ཕུར་འདུག་ཚུགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་འོ། །

དོན་གཉིས་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ། སྒྲོམ་བ། སྤྱོད་བ། འབྲས་བུ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་བ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཅིད། མན་ངག་རི་བོ་ཅོག་བཞག །དགོངས་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རོ་བོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གསལ་ལ་དག་པ། ཐུགས་རྗེ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྟེ། རིག་སྤྱོད་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ན། སྤྱང་སྤྱིད་ལམ་ལོ་འདས་

ཐམས་ཅད་རོལ་པ་དང་། རྒྱན་དང་རྩལ་ཙམ་དུ་རང་སྒྲུང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་བར་གནས་སོ། །
 དེ་ཡང་རིག་པའི་རང་གཟུགས་སྟོང་གསལ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རང་ནས། ལྷན་
 གྲུབ་འོད་ལའི་རྩལ་ལས། སྤྱི་ཡུལ་སྒྲུང་ལུས་དང་བཅས་པར་གྲུབ་པས་རང་སྒྲུང་གི་རྒྱན་དུ་ཤར།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར། འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཤར་ཡང་། སྒྲུང་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ། དཔེ་
 མི་ལམ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལུལ་མེད་རང་སྒྲུང་གི་རྩལ་དང་རྒྱན་དང་། རོལ་པར་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་
 རྟེན་རིག་པའི་རྩལ་ལས་ནང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པར་གྲུབ་སྟེ། རིག་པའི་
 རྩལ་དུ་ཤར། ཐུགས་རྟེན་རོལ་པར་ཤར། རང་བྱུང་གི་རྒྱན་དུ་ཤར་ཡང་། རང་རོ་བདེན་པར་མ་
 གྲུབ་པས། དཔེ་མི་ལམ་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟར་དུ་དེར་ཤར་ཡང་ཤར་ས་ནས་རང་གྲོལ། རང་དག །རང་
 ཡལ་བ། རང་ཤར་ཀྱི་རྩལ་དང་རྒྱན་དང་རོལ་པར་སྒྲུང་བའོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱིའི་ཡུལ། བར་ལུས།
 ནང་སེམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་རང་སྒྲུང་སྟོང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་དུ་ཤར་བ་ལས།
 བདེན་པ་དང་། གྲུབ་པ་རྩའི་རྩེ་མོ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ། །མི་བདེན་ལ་སྒྲུང་བ་ནི། རིག་པའི་འཆར་
 རྩལ་མ་འགགས་པ་ལས་རྩལ་དང་རྒྱན་དང་རོལ་པར་སྒྲུང་སྟེ། རོར་བུའི་རོ་བོ་གང་དུ་འང་མ་ཆད་ལ།
 རྩལ་དང་རྒྱན་དང་རོལ་པར་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་ནི། རོར་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྟོགས་
 པ་ལས་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་འང་རིག་པ་ལས་ཤར། ད་ལྟ་འང་རིག་
 རོར་སྒྲུང་། མཐར་ཡང་རིག་པར་གྲོལ་བས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤིང་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་ལ་རིག་ལྟ་ཡོད་པས་སྤང་བོ་ལྟར་ཤར། འོད་ལྟ་ཡོད་པས་འབྱུང་ལྟ་
 ཡུམ་དུ་ཤར། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་ཤར་ཏེ། སྒྲུང་བ་འབྲུལ་བར་སྒྲུང་ཡང་།
 དོན་རྣམ་དག་ཏུ་གནས་ཏེ། མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་གི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ནི། གཉིས་མེད་
 དོན་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟེ། སང་གི་རྩལ་རྟོགས་ལས། ཉོན་མོངས་ལྟ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །ཡུལ་ལྟ་ལས་ནི་འོད་
 ལའི་སྒྱ། །སྤང་བོ་ལྟ་ལས་སངས་རྒྱས་ལྟ། །འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་ཡུམ་ལྟར་རྟོགས། །མིད་པ་གསུམ་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །གཉིས་མེད་ལྟ་བའི་རང་ལུས་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཏྲིག་སྟངས་བལས།
 སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆད་ཀྱན། །རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྲོལ། །ཞེས་པ་དང་། སྟོད་
 བཅུད་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་སྟེ། དོན་དམ་ཀྱན་རྟོགས་པ་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རི་བོ་ཅོག་
 བཞག་གི་མན་རག་ནི། གང་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་རྟོགས་པས། བཟང་རན་དབྱེ་བསལ་དང་།

ཡིན་མིན་གྱི་རྟེན་གདབ་མི་བྱ་བར། འོག་གཞག་རང་མལ་འབྱུང་མེད་དུས་བཟུང་སྟེ། ལྷ་བའི་རང་
མལ་མཐོང་བས་ཡིད་དཔྱད་སྟོ་ཡི་ཐེ་ཆོས་དང་འགལ་འབྲུལ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས་སྟོ་བདེ་བ་རི་
བོ་འཕོ་འབྱུང་མེད་པ་ལྷ་བུ་སྟེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། ལྷ་བའི་རོ་བོ་མཐོང་བ་ལ། །ཡིད་དཔྱད་ཆོག་
གིས་འབྱུང་ས་མེད། །ཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་སྤྱི་ཆོས་ཕན་ལ་བལྟས་པས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པར་མཐོང་། བར་ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་སྟོང་པ་རོས་བཟུང་མེད་པར་མཐོང་། གསང་བ་རང་རིག་
ལ་བལྟས་པས་སྟོང་གསལ་ཀ་ནས་དག་པར་མཐོང་སྟེ། ལྷ་བ་ལ་སྟོོས། འབྲུལ་གཞི་ཁྲུངས་དེ་བ།
ཆོས་སྐྱུ་རང་མལ་ཐེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འང་ལྷ་ཡུགས་ནི། དང་པོ་ཡུལ་དུ་ལམ་གྱིས་སྒྲུང་དུས་ཆོས་
ཕན་སྟེ་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་མིག་འོག་བཞག་གིས་ཤེས་པས་ཆེར་བལྟས་པས། མེད་ལ་སྒྲུང་བ་དཔྱད་
ར་ཞིག་པ་སྐྱུ་མའས་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་མཐོང་བས། འབྲུལ་སྒྲུང་དོན་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པས་
ཁམས་གསུམ་དུ་བསྟོག་པ་མེད་པར་ཤེས་པས་སྟོ་བདེའོ། །དེ་ནས་ཡུལ་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་ལ་འདི་དང་
འདིའོ་སྒྲུམ་དུ་རེས་དུས་ཆོས་ཕན་དུ་མ་བྱ་པ་སྟེ། རྩོམ་མིག་གང་ཤེས་ཐད་ཀ་དེར་འོག་བཞག་ལ་
བཏང་བས། ཡུལ་མེད་སྟོང་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་མཐོང་བས། རིག་སྟོང་རང་སྒྲུང་གི་རོལ་པར་རྟོགས་
ཏེ། འབྲུལ་འཛིན་ཡུལ་མེད་སྟོང་པར་མཐོང་བས་རིག་པ་ལ་ལས་དང་བག་ཆགས་མེད་པར་མཐོང་
བས་སྟོ་བདེའོ། །རང་ཤར་ལས། ཆོས་ཕན་མཚན་མར་སྒྲུང་བ་ལ། །མིག་དང་དབང་པོ་མ་འགགས་
པས། །སེམས་གྱི་ལྷ་བ་ལེགས་པ་ཡིན། །རང་གི་རིག་པ་གསལ་བ་ཡིས། །ཆོ་འབྲུལ་སྤྱི་ཡི་སྒྲུང་བ་
སྟེ། །རྟོག་མེད་གསལ་བའི་རོ་བོ་ལ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོར་ཤེས་གྱུར་ན། །ཆོས་ཕན་ལྷ་བའི་ལྷ་བའོ། །
ཞེས་པ་དང་། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། དམིགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་མེད་པར་
གང་གོམས་པ། །འདིས་ནི་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད། །ཅེས་སོ། །བར་ཆོས་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱི་ཡུལ་
མེད་དུ་བྱུམ་གྱིས་སོང་སྟེ། རྩོམ་སྟོང་པར་རང་གནས་གཅིག་དུ་གནས་པ་སྟེ། བར་མེད་སྟོང་པའི་
རང་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཡུལ་སྒྲུང་རྣམས་ཁྱ་ལམ་མེ། ཡོད་པའང་མ་ཡིན་
རོས་གཟུང་མེད་པར་སང་དེ། སྤྱི་ནང་རིས་མེད་སྐྱུ་མ་རང་སྒྲུང་དུ་རྟོགས་པས་གཟུང་འཛིན་ཞིག་པའི་
རང་སྒྲུང་ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་སུ་རྩོམ་མེ་བྱུང་སྟེ་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་ཡལ་བའི་དུས་སོ། །ཐལ་འབྱུང་ལས།
ནང་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས། །རོ་བོ་རང་བཞིན་སྐྱུ་མར་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །གསང་བ་རིག་པ་

ལ་བལྟ་བའི། དེ་ལྟར་འཛོག་བྱེད་གྱི་རིག་པ་རང་ངོ་ལ་ཆེར་གྱིས་བལྟས་པས། གཏན་མེད་ཟངས་ལ།
 རྗེས་མེད་རང་ཡལ། བྱམ་བྱམ་རིས་མེད། འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་རྩིས་གདབ་མེད་པ་རང་གསལ་
 རྗེས་པར་སལ་ལེ་གཅིག་མཐོང་བས། དེ་ཁོ་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་རང་མལ་དུ་གསལ་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་བ་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་བཙུག་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས། དབྱིངས་སྟོང་པའི་རང་ན་
 རིག་པ་རང་གསལ་དུ་གནས་པས། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་དེ། སང་གེ་རྩལ་རྫོགས་
 ལས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ལྟ་སྟགས་ནི། །དབྱིངས་རིག་གཉིས་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ངོ་བོ་རིག་པའི་སྐྱེ་དེ་ཅོག་བཞག་རང་མལ་ལས་མ་གཡོས་པར་བཞག་དུས། གང་ཡང་མ་
 སྒྲངས་པར་འཁོར་བའི་འབྲལ་བ་རང་སངས། ཅི་ཡང་མ་བསྐྱབས་པར་མུང་འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟོན་
 གྱིས་གྲུབ། སྒྲངས་དང་དབྱ་རྩོལ་མེད་པར་ཆོས་སྐྱུ་རྒྱལ་པོའི་གཏན་སྟོན་ཟིན་ཟིན་དེ། བྱུང་ནས་མཁར་
 ལྷིང་པའི་འགྲོས་གྱིས་ས་གཅོད་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་གྱི་ས་གཅོད་ནས། ཆོས་སྐྱུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 རང་ས་ཟིན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ལྟ་བའི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱབས་གྱིས་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་དབུས་
 གྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་གྱི་རྩེ་མོ་ནས་གླིང་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངོས་
 བས་བལྟས་པས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའའི་ལྟ་དགོངས་ཐམས་ཅད་རང་ལུགས་སུ་མཐོང་ལ། ཐེག་པ་
 དགུས་འདིའི་དོན་མི་མཐོང་བས་རི་བོ་ཅོག་བཞག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ། མི་འཇུག་པས་རིག་པ་
 རང་སོར་བཞག་པས་ཀྱང་རི་བོ་ཅོག་བཞག་སོ། །འདི་ཉིད་རྟོགས་པས་སྤྱི་མ་ལ་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་
 རྒྱུན་གཅོད་པའི་ཕྱིར། གྲོང་ཁྱེད་རྒྱུན་གཅོད་གྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ཡོ། །

གསུམ་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཐོག་ནས་རྩལ་སྒྲུངས་
 པས། ལྟ་བུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་རང་ཐོག་དུ་ཕེབས་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་
 བསྐྱར་ནས་མི་གྲོལ་མི་རྩོལ་མི་འབད་པར་རང་གིས་རྟོགས་དེ། དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་
 བས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་ཡོ། །དེའི་ཆོ་ཞོན་མོངས་པ་ནི་མ་སྒྲངས་ལ་མི་གནས་པར་
 རང་གནས་སུ་དག་སྟེ། མཁའ་ལ་སྤྱོད་དེས་པའམ། རྩེ་རྟོག་རང་སངས་པ་ལྟར་དག་སྟེ། དང་པོ་
 འབྲལ་མ་མྱོང་། ད་ལྟ་འབྲལ་པ་ལ་མི་གནས། ཐམས་ཅད་འབྲལ་མི་སྟོང་པའི་གནད་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །
 འདིའི་དུས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཆོས་བོར་བཞེས་བཏགས་དེ། ཆེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ཡང་དགོངས་པ་སྟོང་ཡངས་པས་ལྟ་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱར་ཟིན་

157

བུལ་ལོ། །འདི་དག་གི་དུས་སུ་རྒྱུར་ལ་གིས་པའི་ཁ་ཟས་དང་། ཐིག་ལེ་འབར་འཛག་གི་རྟེན་
འབྲེལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། གོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུར་དང་རྟེན་འབྲེལ་
ཐབས་མོས་བྱ། རྒྱུར་གིས་འཕེན་ཞིང་སྤྱད་པ་ལས། །འགྲོ་འོང་བསྐྱེལ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་། །
དམིགས་པ་སོ་སོའི་འགྱུར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ལུས་དང་མཐུན་པར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །

མི་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་བྱམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་
གཉིས་ལས། སྟོན་འགྲོ་ནི། ཉི་མ་འགར་དལ་བར་བྱས་ལ། སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཚར་ཅི་འགྱུ་ཐམས་ཅད་
མ་ཡེངས་པར་དོས་བབྱང་བས། མི་ལམ་གསལ་བར་འགྱུར་དེ། སྤར་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཤས་ཆར་
མི་ན། བསྐྱར་དགའ་སྤྲེལ་འབྲིང་པོ། ད་ལྟའི་ཤས་ཆར་མི་ན་གིན་ཏུ་སྤྲེལ་བ། སྤར་མ་བྱིན་པའི་ཡུལ་དང་
སྤར་བ་ཤས་ཆར་མི་ན་དགའ་བ། དེ་གསུམ་འདྲེས་མར་མི་ན་གིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་པས་ཉིན་དུས་
འདུན་པ་དེ་དང་མཚུངས་པས་བསྐྱེད་པ་གཅིས་སོ། །དངོས་གཞི་ལ། སྤར་བ། བསྐྱར་བ། བཅད་པ།
གནད་ཀྱི་མན་ངག་དང་བཞེ་ལས། སྤར་བ་ནི། ཉིན་པར་གྱི་སྤར་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དངོས་སུ་
བསྒྲུམས་ཞིང་། དག་ཏུ་འར་མི་ལམ་ཡིན་སྐྱུ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པས། མི་ལམ་དུ་མི་ལམ་ཟེན་ངེས་
སོ། །ཟེན་ལུགས་གཉིས་དེ། འཇམ་ཟེན་དང་། རུབ་ཟེན་ནོ། །འཇམ་ཟེན་ནི། རྒྱུན་ལ་མ་སྟོམ་པར་
མི་ལམ་ཟེན་པའོ། །རུབ་ཟེན་ནི། གཡང་ངམ། བྱིའམ། དགའམ། རྒྱལ་སོགས་པའི་དངངས་སྒྲག་
གཅིག་གིས་རྒྱུན་བྱས་པས། མི་ལམ་དུ་འདུག་སྐྱུ་མ་དུ་ཟེན་པའོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་ཡིན་གང་ཡང་མི་
བདེན་ནོ་སྐྱུ་མ་པ་བདེན་མེད་དང་། འཛིན་མེད་དང་། སྟོང་པར་ལམ་ལམ་ཤར་ཤར་སྤྱང་དོ། །
བསྐྱར་བ་ནི། ཉིན་པར་མེ་ལོང་དུ་ལྟ་སྟེད་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། སྤར་བ་ཐམས་ཅད་
ལྟ་སྤྱར་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མགོ་དང་ལག་པ་དང་། རྒྱུར་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོས་པའི་
གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བས་དཔེ་བསྐྱར་ལ། སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་བསྐྱར་དེ། གཅིག་ལས་མང་པོར་
བསྐྱར། མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར། སེམས་ཅན་དང་ལྟ་སྟེད་སོགས་སྤུལ་བསྐྱར་དུ་མ་བྱས་ལ། བདེན་
མེད་མི་ལམ་སྐྱུ་མར་རུལ་བསྐྱར་ཞིང་། དགག་སྤྱབ་དང་ཆགས་སྤར་དང་། ཚོས་བསྐྱུད་ཐམས་ཅད་
མགོ་སྟོམས་སུ་བདེན་མེད་སྟོང་པར་བསྐྱར་དོ། །བཅད་པ་ནི། སྤྱི་ནང་བཅད། སྟོང་པ་ཟང་ཀར་ཐག་
བཅད། བར་རིག་པ་གཞི་མེད་སྟོང་པར་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལ་བསྒྲུམས་པས།
མི་ལམ་རྗེ་རྒྱུར་ལས་མཐའ་གཏན་ནས་ཆད་ཅིང་འགག་པའོ། །གནད་ཀྱི་མན་ངག་ལ། དཀྱུགས།

གཟུང་། བོད་། བསྐྱེལ་། བསྐྱོག་པ་དང་ལྷ་ལས། འདུན་པས་ཅུ་ལ་སྒྲུབ་དགུགས་པ་ནི། ཉིན་དུས་
 སྒྲུབ་ཅིག་གྲང་མ་ཡིངས་པར་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དགུགས་གིང་། རྒྱུ་སེམས་དགུགས་ལ་རིང་དུ་
 འཁངས་དལ་བར་གཟུང་། དཔག་དུ་བསྐྱེལ་པས་མི་ལམ་སྒྲོངས་ཏེ། ཟེན་པར་སྒྲུབ་པའི་གནད་དོ། །
 ལུས་གནད་གཟུན་པ་ནི། སེང་གའི་ཉལ་ལུགས་གཟུན་པས་རྒྱུ་སེམས་གཟུང་ལ་འབོར་བར་ལུས་
 པས། མི་ལམ་བསྐྱུར་སྒྲུབ་པའི་གནད་དོ། །གནད་ལ་བོར་བ་ནི། མ་ཟེན་ན་སྒྲིང་ནང་དུ་བསྒྲུ་
 དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་ཨ་དམར་པོ་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །ཡང་མགིན་པར་གཏད་
 ལ་དེའི་ངང་དུ་ཉལ་བས་ངེས་པར་རྒྱུ་སེམས་གནད་ལ་ཐེབས་སོ། །མིག་མ་བཙུམ་པས་མི་ལམ་
 གསལ་དྲངས་ཐུང་པའི་གནད་དོ། །བསྐྱེལ་བ་ནི། ལུང་དལ་བུས་ནང་དུ་བཟུང་ལ་མི་ལམ་དྲངས་ལ།
 བསྐྱུར་འགག་བརྟུབ་པའི་གནད་དོ། །བསྐྱོག་པ་ནི། ཉལ་དུས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་རྟོག་
 མེད་དུ་མ་ཡིངས་པས་མི་ལམ་ཆད་པའི་གནད་དོ། །འདི་དག་རང་གནད་གལ་པོ་ཆེར་བཞོད་པའོ། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་མི་ལམ་ཐོག་མར་མང་བ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལ་བརྒྱུད་ངས་ཏེ་འགག། །
 འབྲིང་ལ་ཉུང་ལ་གསལ། བ་མ་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོར་གནས་འགྲུར་བ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་
 འམས་དག་པར་ཐིམ་པ་དང་། རྒྱུ་མ་མཐོང་པའི་བྱ་དང་གིང་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རོ་མཚར་ཅན་
 མཐོང་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་། གྲིས་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འོ། །དེའང་སེམས་རང་
 གནས་སུ་སོང་། རྟོག་པ་ཉུང་དུ་སོང་བ་དང་མི་ལམ་ཡང་རྗེ་ཉུང་རྗེ་གསལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་
 མོའི་སེམས་འདི་ག་བཙན་ཐབས་སུ་གཉིད་པས་མི་ལམ་དུ་གར་བ་ལས་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེ་ཡང་
 རིག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་མི་འགགས་པས་ཉིན་དུས་སྒྲོ་ལྷ་མཚན་དུས་ཡིད་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་བ་གཉིས་དང་།
 གཞན་ཡང་འཁོར་བ་དང་འདས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡོང་དུས་གཅིག་སངས་པ་ལྟར་
 གནས་པ་ནི། རང་སྒྲུབ་འགག་མེད་དུ་གར་བའི་གནད་ལས་བྱུང་བའོ། །

དེ་དག་གྲང་ཐལ་འགྲུར་ལས། མི་ལམ་གནད་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི། སྒྲོན་དུ་བྱ་དང་གནད་ལ་
 དབབ། སྒྲོན་དུ་ལུས་རག་སེམས་སྒྱུངས་ཏེ། འབྲོངས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། རྟགས་དང་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་དང་། །བག་ཆགས་གསུམ་པོ་རོས་བཟུང་བ། །དེ་ནས་གནད་ལ་འབེབས་དུས་
 སུ། །སྒྱུང་དང་བསྐྱུར་དང་བཅད་པ་དང་། །དགུགས་དང་གཟུང་དང་གནད་ལ་བོར། །བསྐྱེལ་
 བསྐྱོག་ལས་ཀྱི་གནད་བྱས་པས། །ལས་ཀྱི་མི་ལམ་མཐར་ཐད་དེ། །བག་ཆགས་འགྲུལ་པ་དྲངས་

ནས་ཐོན། །འདི་དུས་རང་གི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །རབ་ལ་ཆད་དང་འབྲིང་ལ་ཤེས། །ཐ་མ་འགྱུར་
 བར་ངེས་པ་སྟེ། །འདི་དག་མི་ལམ་ཐོག་མ་མང་། །རབ་ལ་བརྗེད་ངས་ཐ་མ་འགག། །འབྲིང་ལ་ཤིན་
 ཏུགས་ལ་བ་དང་། །ཐ་མ་མི་གསལ་དེ་ནས་འགྱུར། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་ལ་ཕེབས། །ཞེས་སོ། །
 བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་བུན་ལ་བསྐབ་པ་ལ། །འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་
 གཉིས་ལས། །འོད་གསལ་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཉིན་དུས་ལུས་གནད་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་བཅས་ལ། །སྤྱིང་
 གར་འོད་ལྗེའི་གོང་ལུ་སྐར་མ་ཙམ་ལ་སེམས་བབྱུང་བས། །དང་པོ་དམིགས་པ་འོད་ལྗེར་གསལ་བ་
 ལས། །དངོས་གཞི་དེ་ཡང་མེད་པར་རྟོག་མེད་སྤྱོད་གསལ་དུ་བྱུང་གིས་འཆར་དེ། །དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལས་
 རྣམ་མཁར་འོད་དང་ཐིག་ལེ་མང་པོ་སྒྲུང་ཞིང་གསལ་སྤྱོད་གི་ཉིང་འཛིན་སྟེའོ། །མཆོན་དུས་སེང་
 གའི་ཉལ་ལུགས་བྱས་ལ་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་མཆོམས་སུ་རྣམ་རྟོག་མེད་ལ་རང་གནས་ཀྱི་རིག་པ་
 དར་ཅིག་ཤར་བ་སྟེ། །རྟོག་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ངོས་བབྱུང་ལ་ཉལ་བས། །མི་ལམ་འོད་
 གསལ་དུ་རྒྱབ་སྟེ། །ཤེས་པ་སྤྱོད་གསལ་གྱི་རང་གདངས་མ་ཞིག་པ། །ཉེ་འཁོར་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་
 པ་མཐོང་བ། །གཉིད་སངས་རྒྱ་ཡོད་པ། །མ་རྒྱལས་པར་སིང་ངེ་བ་འབྱུང་ངོ། །དེ་འང་རིག་པ་སྤྱོད་གསལ་
 དེ་ཉིད་གཞིའི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། །རང་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ། །མཐར་ཐུག་
 གི་ཆོས་སྒྱུ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དེ། །རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་སྒྲུ་བྱི་འཕོ་འགྱུར་མེད་དོ། །
 ཐལ་འགྱུར་ལས། །གཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྱུངས་ནས། །འབྱོངས་པས་ཉིན་དང་མཆོན་མེད་
 པར། །བྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་དང་། །འདིས་ནི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་འགྱུ་བ། །ཅེས་སོ། །དེ་འང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་གསལ་དུ་གནས་དུས། །འཁོར་བའི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་དྲི་མ་མེད་དེ།
 རང་བཞིན་སྤྱོད་གསལ་གྱི་རང་གདངས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཡུམ་
 ལས་ཀྱང་། །སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་དེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་
 སོ། །སྒྱུ་ལུས་ནི། །བྱི་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མའི་སྒྲུང་བ། །ནང་རང་གི་ལུས་སེམས་ཀྱང་སྒྱུ་མའི་
 སྒྲུང་བ། །ཅི་སྒྲུང་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་རྒྱུ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་རི་འལ་འོལ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་བསྒྲོམ་སྟེ། །དང་པོ་འང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལ་བག་ཆགས་པས་སྒྲུང་ལ། །ད་ལྟ་འང་འབྱུང་ལྷ་ལུས་
 དང་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་རང་གྲོལ་དུ་གསལ་ཞིང་། །མཐར་ཡང་འོད་གསལ་སྒྱུ་མར་དག་
 དགོས་པས་གང་སྒྲུང་མར་མའི་གྲིབ་མ་ལྷར་སྒྲོམ་ཞིང་། །བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཛིན་མེད་དུ་སྒྱུངས་

དེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ལྷ་ལུས་མི་ལམ་དག་ཏུ་སྤྱང་། །དེ་ཉིད་འབྱོར་ས་པའི་ལུས་ཉིད་ཀྱང་། །གྲིབ་
མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། །དེ་ནས་བར་མ་དོ་ཡི་ལུས། །འདི་དག་རང་དུ་འཛིན་པར་འབྱུར། །ཞེས་
སོ། །ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་སྤྱུ་མར་སྤྱང་ས་པས། གང་ལའང་འཛིན་ཞེན་མེད་པ་དང་། ལུས་ལ་
གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་། བར་དོར་ཡོ་ཤེས་སྤྱུ་མ་མའོན་དུ་གྱུར་ཏེ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འདིའི་
གདམས་དག་ལ། རྩོད་ལ་དབར་པོ་གནས་སུ་བསྟུ་བ། རྩིང་ག་ན་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལས་ཡར་འཕྲོས།
དུང་ཁར་ན་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ལ་ཐོག་པ་ལས། འོད་ཡར་འཕྲོ་མར་འཕྲོར་སྤྱང་ས་ལ་སེམས་
བཟུང་། དེ་ནས་ནམ་སྟེང་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་གཞུག་པ་སྟོང་ནང་གི་འོད་གཅིག་པུ་ལ་སེམས་གཏད།
ཐོ་རངས་ཡོ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ལུས་སེང་གའི་འགྱིང་ཚྭ་གས་སུ་འདུག་པའི་སྟོན་མཚམས་
ནས་གཞུག་པ་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨ་དཀར་པོ་ལྷིང་རེ་བ་གཅིག་ལ་སེམས་བཟུང་བས་སྟོང་གསལ་དུ་
འཆར་རོ། །ཉིན་པར་སྤྱང་བ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་མི་ལམ་དུ་འདུན་པ་སྤྱང་རོ། །
གནད་འདི་བཞི་ནི། མི་ལམ། ལྷ་ལུས། འོད་གསལ། གསུམ་འཛོམ་སྟོང་བ་གཅིས་སོ། །དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཡོད་པ་ཆེད་དུ་མི་སྤྱང་། མེད་པ་ཆེད་དུ་མི་བསྐྱུ་བ། །ཡོད་པ་ལ་མའོན་པར་མི་
ཞེན། མེད་པ་ལ་འདོད་སྟོས་མི་བསྐྱུ་བ། འདས་པའི་རྗེས་མི་གཏད། །མ་འོངས་པའི་སྟུན་མི་བསྐྱུ་བ། །
ད་ལྟར་གྱི་བག་ཆགས་གཉེན་པོ་རང་རྒྱུད་པ་མ་བརྟེན་པས། སྤྱང་བ་སྤྱང་ས་ནས་གྲོལ། དངོས་པོར་
འཛིན་པ་དག །འབྱུ་བ་འབྱུ་ཐོག་ནས་གྲོལ། རང་ཡལ་རྗེས་མེད། སྤྱང་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ།
རྩལ་རྩལ་ཐིམ་པ་ལྟར་དུ་ཐ་དད་རིས་དང་བུལ། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས། བག་ཆགས་
འབྱུལ་པའི་རྩ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷོང་དུག་པ་ལས། རྩིས་བུ་གང་
གིས་འདས་པའི་རྗེས་མ་གཏོང་། མ་འོངས་པའི་སྟུན་མ་བསྐྱུང་། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སོ་མ་ལ་བཞག་
ནས། ལྷ་སྟེ་མེད་པར་འདྲེས་ནས། གཅིག་འདུས་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་དམིགས་པ་རྟེན་ཅན་ལ་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། རྟེན་མེད་ལ་བསྐྱུ་བ་པ་གཉིས་ལས།
རྟེན་ཅན་ནི་གཟུགས་སྐྱུ་དྲི་རོ་རེག་གི་ཡུལ་ལ་སེམས་མདུང་ཚྭ་གས་སུ་གཏད་པས། རང་གནས་མི་
རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྱུ་བ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། མིག་གཟུགས་སྐྱུ་དང་དྲི་དང་རེག །འདོད་ཡོན་
ལྷ་ཡི་གནས་སྤྱང་ས་ཏེ། །གཟུགས་ནི་ཁ་དོག་དབྱིངས་རྣམས་དང་། །བཟོ་དང་སྐྱུ་རྩལ་ཐ་དད་དང་། །

མིག་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའོ། །སྒྲི་ནི་པི་མི་བུམ་ལྷིང་དང་། །རྒྱུད་མངས་རྩ་རྒྱིང་བུ་དང་། །མེད་
 དང་ཉར་ལ་སོགས་པའོ། །དྲི་ནི་དང་དང་སྒྱུར་མ་དང་། །ཡིང་མཐུན་ཉེན་འབྲེལ་ཐབ་མོས་བྱ། །
 རོ་ནི་བུ་རམ་དྲུག་ལྟན་དང་། །རྒྱན་ཆར་སྒྱུར་མ་སྣ་ཚོགས་པ་སྒྱུར། །ཉེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་སྒྱུར་པས་
 མོ། །རྟེན་ནི་མཐུན་པས་བྲི་སྟེང་འདུག །བཞུ་བསྟོལ་པ་ཡི་འབྱུང་བ་དང་། །ཤིང་གི་ལོ་མ་འགའ་
 ཞིག་གིས། །རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ། །འབྲེལ་མེད་སེམས་གྱིས་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 ཤིང་ལོ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་ནགས་ན་ཡོང་བ་ལུས་ལ་རྟེན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྱུའོ་ཞེས་སྟོན་
 རབས་གྱི་སྒྲུ་མ་དག་བཞེད་ཀྱང་། དེས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན། བྲུག་རྒྱ་མཚན་དང་ལྟན་པའི་རྩ་འདབ་
 འབྲུད་པ་དེ། བདེ་སྟོང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་འཆར་བའོ། །དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་
 བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། ཐིག་ལེ་དྲངས་མའི་གྲོང་དུ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཐིག་ལེ་
 དབབ་པ། རྩོ་རྩེའི་བུམ་པར་གཟུང་བ། རང་གནས་སུ་བཞོག་པ། རྩལ་དགམ་པ། རྒྱུད་དང་བསྟེན་བ།
 རྟོར་ཉིད་དུ་བསྒྱུལ་བ། ལུས་སེམས་གོ་བཞོག་པའི་ཐབས་རྣམས་ལག་བྲིད་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། རེ་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་ལ། །བཞེན་ནས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡིས། །རིག་མ་མཚན་ཉིད་
 རྫོགས་པ་ནི། །དགྲུག་པའི་སྒྱུར་བ་དེས་བརྩམས་ནས། །བཞེན་བྱ་ཉིད་དང་རྩ་རྣམས་དང་། །
 དམིགས་པ་དག་གི་ལུས་རྫོགས་བྱ། །དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་ཉིད། །དབབ་ཅིང་གཟུང་དང་
 བཞོག་པ་དང་། །རྩལ་གདབ་ཅིང་རྒྱུད་ལ་བསྟེ། །སྟོང་ཉིད་བྱ་ཞིང་སྒྲོ་རྩེས་བཅད། །ལུས་དང་
 སེམས་གཉིས་གོ་ལོག་བྱ། །ཞེས་སོ། །འདྲིའི་ལག་བྲིད་རྒྱུད་དང་ཆགས་པའི་བྲུ་བྲིད་དུ་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དམིགས་པ་ཉེན་མེད་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཉེར་གཅིག་གསུངས་ཀྱང་བདུན་དུ་འདུ་བས།
 དེའི་སྒྲོམ་རྩལ་དང་པོ་མཚན་མ་ཨ་དགར་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི། སྤྲུམ་འི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩེས་ལ།
 རང་གི་སྣ་རྩེར་ཨ་དགར་པོ་གཅིག་བསམས་ལ། རྒྱུད་པར་སོང་དུས་ཨ་ཡང་རེ་རིང་དུ་སོང་། རྩེར་
 རུབ་དུས་ཨ་ཡང་བྱུང་ནས་སྤར་བྱུར་གནས་པ་ལ་སེམས་སྒྱུར་ཆ་བ་ཤས་ཆེན་ཨ་དེ་གྲང་རྟེན་ཏུ་
 བསྒྲུམ། གྲང་ཤས་ཆེན་ཆ་རྟེན་ཏུ་བསྒྲུམས་པས། སྒྱེ་མེད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཉམས་
 འཆར་རོ། །སྒྲོམ་རྩལ་གཉིས་པ་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཡི་གེ་པཌ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི། ལུས་སེམས་
 དང་ཅིག་གྲོད་ལ། ཤེས་པ་ཡེངས་པའི་མཚན་སུ་པཌ་དྲུག་པོ་བྱུང་བ་བརྗོད་པས། སྤྲུམ་ལྷའི་
 དུན་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱུད་པའི་རིག་པ་གསལ་དྲངས་སྟེད་པ་འཆར་བས། དེ་ཆོས་སྒྱུར་དངོས་བཟུང་ལ་

བསྐྱེམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྒྲུབ་པས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
སྒྲེའོ། །གསུམ་པ་ཁྱོ་བོ་དབྱེས་པའི་གད་མོ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི། ཉ་དྲག་ལ་བྱུང་བ་བརྗོད་ལ།
སྒྲུབ་བཞིན་གཟུང་འཛིན་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྒྱད་ལ་སྒྲེའོ། །བཞི་པ་ལྷ་མ་ཡིན་ཅོད་པ་བྱེད་
པ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི། རྟོགས་མཐོ་སར་ཅོག་ཕྱར་འདུག་ལ། ལྷེ་བར་རྩི་ལ་སེམས་གཏད་ལ།
ལུས་སྒྲུལ་བསྐྱོད་བྱ། མགོ་དལ་བུས་སྒྲིལ། དེ་ནས་རེ་དྲག་ལ་སྒྲིལ་བས། རི་ཞིག་ན་སྤང་བ་ཐམས་
ཅད་དམར་ལམ་ལམ། སེར་ལྷེར་ལྷེར། རྩོ་བྱ་བྱུར་སོར་བ་ལས། སར་སེར་དང་བྲལ་བྱོལ་ལས།
ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རང་འགག་ལ་འགོ་སྟེ། མཐོང་སྤང་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཉམས་སྒྲེའོ། །ལྷ་པ་
ཡི་གེ་རྩྱི་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི། རྩྱི་རིང་པོ་དབྱུངས་དང་བཅས་བརྗོད་དུས། སེམས་སྟོང་གསལ་དུ་
རང་གནས་པའི་ཉམས་སྒྲེའོ། །དྲུག་པ་སྟོང་ཉིད་རིམ་གྱིས་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། དང་པོར་ལུས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་གསེལ། མིང་དུ་མས་གཞིག །མགོ་གཅིག་ཕྱེ་ལ་ཡང་མིང་དོན་ཆ་གསུམ་མང་པོ་
བཏགས་པས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། བྱི་སྤང་བའང་གཞིག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ།
མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རང་ལ་སྟོན་ནས་བཞག་པས། རྟོང་ཉིད་
བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་སྒྲེའོ། །

བདུན་པ་སྟོང་ཉིད་ཅིག་ཅུར་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། ཅི་སྤང་དེ་རང་ཡལ་དུ་སངས་སངས་
བསྐྱེམས་པས། དང་པོ་སྤང་། གཉིས་པ་སྟོང་། གསུམ་པ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཉམས་འཆར་ངོ། །
འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན། གང་མོས་ལ་སེམས་གཟུངས་བས་ཐབས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་བཤད་པའོ། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། ཡི་གེ་ཨ་ལ་སེམས་གཏད་པས། དངོས་པོའི་ཞེན་པ་རང་
སར་དག །ཡི་གེ་རྩྱི་ལས་སེམས་གཏད་པས། དེ་ཡིས་ངག་གི་དྲི་མ་དག །རྩི་ལ་སེམས་ནི་སྤྲོས་
འཛིན་པ། དེ་ཡིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་། །ཡི་གེ་ཉ་ལ་སེམས་གཏད་པ། །གཉི་ཟུག་ཐམས་
ཅད་ཟད་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཉམས་གནས་པ། དེ་ཡིས་ལུས་ངག་གཞིན་པ་སྤྱང་། །སྟོང་
པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་གནས་པ། །འདིས་ནི་དངོས་པོའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་ །སྟོང་ཉིད་ཉད་པོར་སྤྲོས་བསྐྱེམ་པ། །
དྲན་པ་རྣམས་ནི་ཅིག་ཆར་སྟོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལ་ལྷ་དང་མིའི་སེམས་འཛིན་ཞེས་བཤད་དོ། །
ལས་དང་པོ་པ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་དུས། ལྷ་དང་མིའི་སེམས་འཛིན་ནོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་
སྒྲེས་པའི་རང་ལ་སྟོམ་དུས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ནོ། །བརྟན་པ་སྟོང་དུ་བྱུར་དུས་

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པའོ། །འདི་དག་ནི་མྱ་སྤྱིའི་རིམ་པས་ཆ་ལ་བཏགས་ཏེ། རྟོན་
 སེམས་འཛིན་གྲོང་དུ་ལྷུང་ན་དགོངས་པ་རང་གནས་སུ་གཅིག་པའོ། །པལ་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱེ་ཡང་
 རྟོན་ལ་མ་འབྲེལ་བས། འདི་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཙྏག་བཞག་ནི་མི་སྒྲིམ་ན་པར་
 ཞོག། སྒྲིམ་ཆད་ལ་མིག་མི་འཛུམ་པར་བལྟ་བ་གནད་ཡིན། དེ་ཡང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་
 རྩའི་སྒྲོན་མ་ལ་ཟུག་པས། ཤེས་པ་མིག་ལ་གཏད་དུས། གསལ་བ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་གདངས་
 འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་རྒྱ་མཚོར་བཞག་སྟེ། སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་རྩུབ་དུ་ཤར་བའི་
 ཉམས་ལྟར་གསལ་བ་དེ་རང་དྲངས་སུ་འཛིག་པ་དེ་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་
 གཟའ་སྒར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཀྲ་སལ་ལེ་བ་སྤང་ཡང་། རྒྱ་མཚོ་ལས་མ་གཡོས་པས་སྤང་ཡུལ་དུ་
 ཡོད་ལ། གཟུང་ཡུལ་དུ་མེད་པ་ལྟར། མིག་གིས་ཉིག་གེ་ཤེས་པ་སང་རེ་བལྟས་དུས་སྤྱིའི་སྤང་བ་
 རྣམས་མ་འགག་པར་སྤང་ཡང་ཤེས་པ་སྤང་བོག་དུ་མ་ཤོར་བར་རྟོག་མེད་རང་གསལ་དུ་སལ་ལེ།
 སྤང་བས་ཤེས་པ་མ་བསྐྱད། ཤེས་པས་སྤང་བ་ལ་མ་བཟུང་། སྤང་ཤེས་འབྲེལ་མེད་དུ་པར་ཆད་
 རྩར་ཆད་ལ་ཕུམ་མེ་རང་གསལ་དུ་གནས་པ་ནི། སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཙྏག་བཞག་སྟེ། ཡི་གེ་
 མེད་པ་ལས། ཡེ་ནས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཙྏག་བཞག་ཉིད། །སྤང་བས་མ་བསྐྱར་སྟོ་ཡིས་མ་བཅོས་
 པ་། །ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་གནས་ན་དགོངས་པར་བརྟན། །ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་ཀྱན་སྤར་སྟེ། །
 འཇུ་བྱེད་མེད་ན་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག། །དམིགས་པ་སྤྱོགས་དག་མི་འཛིན་ན། །རྒྱ་མཚོར་གཟའ་
 སྒར་ཤར་བ་བཞིན། །འཛིན་བྱེད་གསལ་ཆ་མ་འགག་གསལ། །དགོངས་པའི་འདུག་རྩལ་དེ་བཞིན་
 བོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲིམ་དུས་ཚོགས་དུག་གི་སྤང་བ་འགགས་ན། ཉན་ཐོས་འགོག་པའི་སྒྲིམ་དུ་གོ་ལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་རིས་ཅན་དུ་འཛིན་ན་བསམ་གཏན་ལྟའི་སྒྲིམ་པར་གོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་
 ཕུལ་ཆད་དུ་སོང་ན་མུ་སྟེགས་ཆད་པའི་སྒྲིམ་དུ་གོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བར་སེམས་ཆགས་སུ་སོང་ན་
 འདོད་ལྟ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་གོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་ལྟེངས་པོར་སོང་ན་གཏི་མུག་སེམས་
 ཆགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་གོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུད་ཆ་རང་བདེར་ཞེན་ན་འདོད་པ་རང་སའི་ཤེས་པར་གོ་ལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མཐར་འཛིན་གྱི་དྲི་མས་གོ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འཇུར་ལས། རིས་ཅན་
 གསལ་བ་མ་ཡིན་དང་། ལུད་ཆ་སྟོང་པར་མ་སོང་དང་། །བདེ་བ་རྒྱུ་ཆགས་མ་ཡིན་དང་། །བཏང་
 སྟོམས་ལྟེངས་པོར་མ་སོང་དང་། །སྤངས་པ་ལོག་ཆར་མ་སོང་དང་། །འཛིན་ཆ་ནང་དུ་འཇུ་བདེ་

དང་། ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ཁྱིའ་བ་མ་ཡིན་ཤོད་པ་དང་གིས་མེད། ཅེས་སོ། །
 མ་གོལ་བ་ནི། རྒྱུན་དེ་རྣམས་མེད་པའི་རིག་པ་དང་གསལ་བྱ་ཡན་ཡོངས་གོལ་བྱུལ་བ་ཐ་མལ་དུ་
 མ་གོར་བ་སྟེ། ཡུལ་སྐྱུང་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད་པར་གསལ་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབང་པོའི་སྒོ་
 རྣམས་གསལ་བ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པར་མ་འགྱུར་པ། ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་པའི་ཡིད། ཤྲིར་ལ་
 ཤོར་བ་མེད་པ་ཉིད། ལ་གོལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་འོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དགོངས་པ་སྐྱུང་སྟོང་
 གཞིར་བཞག་པ་ནི། དེ་སྐྱུང་བསྒྲོམས་པ་ལས་སྐྱུང་སྟོང་གི་ཆོས་ཡུལ་སེམས་སུ་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
 དར་སྐྱུང་གཞིར་བཞག་ཆེན་པོའི་དང་མལ་གནས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱུར་ལུབ་པས།
 ཐུན་མཚམས་བར་མེད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་པས། ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛིན་པར་བཞག་པོར་གྱིས་རྒྱས་ཐེབས་
 པས་ཆ་ཆར་གྲོང་གྲོང་འཆར་བ་ལྟར། ཤེས་པ་གང་གང་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའོ། །འདིའི་དུས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་དེ་ཆོས་ལ་གནས་པའི་དུས་ཤེས་བྱ་སྟེ། གང་སྐྱུང་གི་ཆོས་ལ་དང་མལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ཆས་
 སུ་གནས་པའི་ཤྲིར་འོ། རྒྲོམ་པ་ལས་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དོན་གསུམ་པ་སྟོང་པ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་པ་སྐྱུང་བ་དབང་བསྐྱུར།
 མན་ངག་སྐྱུང་བ་ཅེར་བཞག། དགོངས་པ་སྐྱུང་སྟོང་གཞིར་བཞེངས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ལས་དང་པོ་པའི་སྟོང་པ། འཁོར་འདས་རུ་ཤར་འབྱེད་པའི་སྟོང་པ། བརྟལ་ལྷགས་རྒྱུང་འཛིན་གྱི་
 སྟོང་པའོ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ལ་ཐོག་མར་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་སྟོང་ཞིང་ཉོན་མཚན་གྱི་
 ཆ་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སྟོང་ཐུག་དང་། བསྒྲོར་བ་དང་། ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་པས།
 ཆོས་སུ་ཅི་འགོ་དགོ་བསྐྱབ་སྟོག་པ་ལས་སྟོག། སེམས་དབ་ཏུ་འདུལ། ཆོས་སྟོང་བརྟལ་སོགས་པ་
 སྟོང་པར་བྱའོ། ཆོས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་མངོན་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་
 མཆོད་སྦྱོར་པ་དང་། ཉན་དང་གྲོག་དང་འཛིན་པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་དང་། །
 དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་སྟེ། འདི་བརྟུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ཡིན། ཞེས་སོ། །འཁོར་འདས་རུ་ཤར་འབྱེད་
 པའི་སྟོང་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་སྐྱབས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣལ་སྟོང་དང་བོགས་འབྱེན་དུ་བྱ་སྟེ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། འཁོར་འདས་རུ་ཤར་མ་འབྱེད་ན། ཁམས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་། །
 འབྲེལ་བ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས། འཁོར་འདས་རུ་ཤར་དབྱེ་བ་བཤད། ཅེས་སོ། །འབྱེད་ལྷགས་

ནི། དབང་གོང་མ་ལམ། རྩོན་འགྱོར་བསྟན་པ་བཞིན་བྱའོ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤང་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་པ་
 ཉེར་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བདུན་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་སྒྲོ་མོ་ཀྱན་ནས་བསྟུང་པ་བྱང་བ་ཆང་
 འཛོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ནི། ཐོས་པས་སྤང་སྤང་དང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཤུན་ཕྱེད། བསམ་
 པས་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་མནན། བསྒྲུམས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་
 ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་དུངས་ནས་འདོན་ནོ། །དེའི་གྲོགས་སུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཐི་བྱ་ཆང་དུ་འཇུག་
 པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ནི། ཐི་བྱ་དེ་སྩོན་དུ་མི་ལ་སོགས་པས་མི་གཞོང་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅན་པར་ཆང་
 བཅའ་ནས། ཐིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཆང་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། ཆོས་རྒྱམས་སྒྲོ་འདོགས་བཅན་ནས་རང་
 ཡིད་ཆེས་པ་གཅིག་ལ་ཡི་དམ་དུ་བབྱང་ནས་བསྐྱབ་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལ་འང་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་གནད་ཁ་
 ཆང་ཞུས། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཞུན་ཐར་བཅན་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱི། མཐོ་རིས་ཤིག་ཐོབ་པ་ཅུམ་
 ཉམས་སུ་སྤང་མི་རུང་བས། སྒྲོ་འདོགས་ཤིན་ཏུ་ཆོད་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་ལེན་པ་གཅེས་པ་ཡིན་
 རོ། །དེའི་གྲོགས་སུ་ཀྱན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ནི། རི་དྲགས་སྒྲུམ་མ་དེ་
 མའི་གཞོང་གིས་མི་ལ་འབྲོས་པ་ལྟར། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་གདམས་པ་ནི་ཡོད། འཁོར་བ་སྦྱང་
 བའི་གཞོང་གིས་མི་མེད་པའི་རིམ། ལུང་སྤོང་ལ་སོགས་པར་གཅིག་ལུང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་གྲོགས་སུ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ནི། དག་སྒྲུབ་བ་བཅན་དེ་སུ་དང་ཡང་མི་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་དུན་པ་རེངས་པ་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་འབྱུང་སྟེ། སེམས་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ།
 དག་རང་རྟོལ་འབྲེལ་མེད་དུ་འབྱུང་། ལུས་སྒྲུབ་གསང་རྟོ་དང་བྲལ། དན་རྟོག་རིས་མེད་གཏང་ཡལ་
 དུ་འགྲོའོ། །འདིའི་དུས་སུ་གཅན་དཔེ་མེད་པ་ཁྱི་ཐག་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཁར་ལ་འབྱུང་སྟེ། ཟས་བཟང་
 དན་མེད་པར་ལོངས་སྦྱོད། གོས་འདམ་ཁ་མེད་པར་གོན། སྤང་བ་གཟའ་གཏང་མེད་པར་འགོ་བའོ། །

དེ་ལྟར་དུག་རྩོགས་པ་ལས་ཐིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་སེང་གེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་འབྱུང་སྟེ། སེང་
 གེ་དེ་རྩལ་གསུམ་རང་ལ་རྩོགས་པས་པར་ཐམས་ཅད་ཐིལ་གྱིས་གཞོན། རྩུར་གང་གིས་ཀྱང་མི་
 གཞོན་པ་ལྟར། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པས། པར་སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཐིལ་གྱིས་མནན་ནོ། །རྩུར་གང་གིས་ཀྱང་ཐིལ་གྱིས་མི་གཞོན་ཉམ་ར་བ་
 དང་། དག་ཆ་བ་མེད་པས་བཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་སྦྱོད་པའོ། །འདི་པན་ཆད་སྤང་བ་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་
 བས། མ་དད་པ་དད་པར་བསྐྱར་བ་དང་། །བསད་པ་གསོ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་རོ། །སྦྱོད་པ་དེ་

དག་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་སྒྲུང་བ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ནང་གི་རིག་པ་
ཤར་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱུར་བས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཉི་ཟླ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལས། བྱང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་
པ་ཡིས། །ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་གྱུར་གྱི་རོ་མུར་བྱ། །རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་སྐུ་གྱུར་
ཡུལ་རྒྱལ་སྒྲུང་། །ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་རང་ནི་རྒྱལ་བར་སྒྲུང་། །ཐི་བྱ་ལྟ་
བུའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །གསར་བའི་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཐེ་ཆོས་གཙོན། །སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །གཙོན་ཀྱི་
གནས་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་སྒྲུང་། །སེང་གེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །འཛིགས་པའི་སེམས་སྒྲུང་དུར་ཁྲོད་
རྒྱ། །ཁྱི་པག་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། །གཙང་དང་དམེ་བའི་རྒྱལ་རྟོག་སྒྲུང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་ཅེར་བཞག་གི་མན་ངག་ལ། གང་སྒྲུང་ལ་ཅེར་གྱིས་བཞག་པས། ཅེར་
ས་དེར་གྲོལ་བ་ནི། སྒྲུང་བ་ཅེར་བཞག་གི་ཐབས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དུམ་བུ་ལ་བསྐྱབས་པས་གཟུགས་
བརྒྱན་ཡོངས་སུ་དག །ཆོས་ཅན་སྒྱི་ལ་བསྐྱབས་པས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། ཅེར་གྲོལ་
མཐོང་སར་ཡལ་བའི་གནད་ལས་བྱུང་བའོ། །དོན་ལ་གང་སྒྲུང་རང་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པས་འབྲུལ་སྒྲུང་
འཛིན་མེད་དུ་དག་པའི་མན་ངག་གོ། །གནད་འདིའི་དགག་སྒྲུབ་ཆགས་སྒྲུང་རེ་དོགས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཅེར་བཞག་གི་རྒྱས་བཏབ་པས་རང་ཆོད་དུ་ཡལ་ཏེ། གྲོགས་སྒྲིབ་པས་ཞེས་བྱ་བས་མཆོག་ཏུ་
ཟབ་པོ། །སྒྱིར་གྲོལ་ལུགས་བཞི་སྟེ། ཡེ་གྲོལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བཅེངས་པ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་
གྲོལ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། རང་གྲོལ་སྒྲུལ་མདུད་ལྟ་བུ་གཉེན་པོ་གཞན་མེད་པར་རང་གིས་རང་
གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཤར་གྲོལ་དབང་རྒྱལ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་དེ་རང་གྲོལ་ཏེ། སྐད་ཅིག་སྐྱེ་བྱི་
ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། ཅེར་གྲོལ་རྒྱ་ལྟ་བུ་མཐོང་སྒྲུང་རང་བཞིན་མེད་ལ་མཐོང་མཁན་རིས་མེད་
དུ་ཡལ་བའོ། །རྟོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་མཐོང་སར་ལྟོན་ལྟོན་གྲོལ་བའོ། །དོན་ལ་སྒྲུང་ཐོག་
ཏུ་རིག་པ་རྗེས་མེད་འཛིན་མེད་དུ་ཡལ་བ་ལ་ཅེར་གྲོལ་ཞེས་བཏགས་པའི། གྲོལ་ལུགས་བཞི་པོ་
འདིས་གང་ཤར་སྒྲིབ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དགོངས་པ་སྒྲུང་སྤྱིད་གཞི་བཞེངས་ནི།
དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པས་རིག་པའི་རང་ནས་ཤར་གྲོལ་གྱི་རྩ་ལ་བཞེངས་ཏེ། བྱི་སྒྲུང་བའི་སྟེང་དུ་གྲོལ་བ་ཡང་།
སྒྲུང་བ་སྒྲོད། སྤྱིད་པ་བཅུད། གཉིས་ལ་འཆར་སྒྲོ་མ་འགགས་པར་ཤར་བ་དེ་ཅེར་ཤར། ཐད་ཀ་
དེར་ཡལ་བ་དེ་ཅེར་གྲོལ། དེའི་རང་དབང་ཤར་ཤར་གནས་པ་ལ་མི་གཞོད། གནས་པས་འཆར་བ་
ལ་མི་འགགས་པ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དབྱིངས་རུམ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུང་སྤྱིད་གཞི་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་

པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་རྟེ། ཉོན་མོངས་སུ་འཆར་བའོ་
བདེ་ཤར་ས་ན་རང་གྲོལ་རང་དྲངས་ཆེན་པོར་ཤིག་ཤིག་བྱུང་བས་སྤྱི་སྣང་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས། བར་
རིག་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ལ་རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་གཤེད་བ་ལས།
ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མ་ཆེད་རྣམས། །རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །རྣལ་
འབྱོར་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ལམ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྣང་བ་ཅེར་བཞག་གི་ཆོས་དང་སྣང་སྤྱིད་
གཞི་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་
ཟིན་ཏོ། །

དོན་བཞི་པ་འབྲས་བུ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག །
མན་ངག་རིག་པ་ཅོག་བཞག །དགོངས་པ་སྤྱིད་གསུམ་ཀ་དག་གོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པ་ཡེ་དག་ལྟན་
གྲུབ་རང་མལ་ཆོས་སྒྱུའི་དགོངས་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རང་རྫོགས་བྱི་མེད་རྣམ་དག་ཏུ་རྟག་པར་
ཡོད་པ་དེ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མས་ངོ་སྤྱད། རང་གིས་དེ་ལྟར་རྫོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་རང་
ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་དེའི་རང་ལ་གནས་པས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོབ་བྱ་སྟོན་དུ་རང་ལ་འདུག་པར་རྫོགས་པས་རེ་དོགས་མེད་པར་རང་མལ་དུ་སྒྲོ་
བདེ་བའི་གདེང་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྒྲོ་རྒྱལ་རབ་ཀྱི་
གཞིར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའོ། །དབང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། འབྲས་བུ་རང་རྫོགས་སྟོན་ལམ་བུལ་བ་
ལས། རྣམ་དཔྱོད་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཡོངས་རེ་འབྱུལ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་གདན་ས་ཟིན་
པས་མི་འགྱུར་བ། སྟོན་པོ་བཙོན་དུ་ཟིན་པས་མི་འགྱུར་བ། དམངས་ཆམ་ལ་ཐེབས་པས་མི་འགྱུར་
བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་རང་མལ་དུ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་གདན་ས་ཟིན་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། རིག་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་གདན་ས་ཆོས་སྒྲུའི་རང་མལ་ལས་མ་གཡོས་པར་ཟིན་དུས། འབྱུལ་
ཕྱིར་མི་འགྱུར་རྟེ། འབྱུལ་པ་རང་སར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱར་མི་ལྟོག་པ་བསེ་
ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིལ་འདུག་
སྟེ། དེ་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པས་མི་འགྱུར་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲ་མས་རིག་པ་ཆོས་
སྒྲུ་རངོ་སྤྱད་ནས། འཕྲོད་དེ་ཆོས་སྒྲུའི་རང་མལ་ན་རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་གནས་པ་དེ།
ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོལ་པར་རྫོགས་པས་འཁོར་བ་གཞི་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ་འགྱུར་བ་

མེད་པའོ། །སློན་པོ་བཙུག་དུ་བཟུང་ནས་མི་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་བཀའ་སློན་བཙུག་དུ་ཟིན་ནས་
 རྒྱལ་པོ་ཡང་ཉན་དགོས་པ་ལྟར། ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་བ་རང་ཤར་རང་དབང་སྤངས་ཁྱེད་བཙུག་དུ་ཟིན་པས་
 རིག་པ་ཁ་ཡན་དུ་མ་ཤོར་བར་ཆོས་སྐྱུ་རང་མལ་དུ་རང་གིས་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཉེག་ཤར་ཤར་གྱོལ་གྱི་
 རྒྱས་ཐེབས་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་རང་དབང་ཐོབ་པའོ། །ཤར་
 ཡང་ཆོས་སྐྱུའི་སློང་ནས་ཤར། །གྱོལ་ཡང་ཆོས་སྐྱུའི་སློང་དུ་གྱོལ། །གནས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱུའི་སློང་དུ་
 གནས། །ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་བ་ཅི་འགྱུས་ཀྱང་། །ཐད་ཀར་རང་ཆོད་ཡེ་ཤེས་རྩལ། །ཡེ་ཤེས་སློང་དུ་རང་
 འགྱུར་གསལ། །དོན་ལ་འགྱུས་དང་མ་འགྱུས་མེད། །རྒྱུད་གིས་རྟ་བྱས་རིག་པའི་གདངས། །རིག་པ་
 བཅིངས་པས་རྒྱུད་དང་བྲལ། །རིག་པ་ཆོས་སྐྱུ་རང་མལ་ཉལ། །སློན་པོ་བཙུག་དུ་ཟིན་ཞེས་བརྗོད། །
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །གནད་དུ་དྲིལ་ན་དེ་ལས་མེད། །ཅེས་པ་ནི། དོན་གྱི་ཆིངས།
 གནད་ཀྱི་གཟེར། གསང་བའི་འཕྲོང་། ཡང་གལ་སྔས་པའི་མིག་འབྱེད་དུ་བཀོད་པའོ། །དམངས་
 ཆམ་ལ་པབ་སྟེ་མི་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་དམངས་རྒྱལ་དམག་གིས་བཙོན་ནས་ཆམ་
 ལ་པབ་དུས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟར། སྒོ་ལུང་རྒྱལ་ཤེས་རང་གདངས་སུ་མ་འགགས་པ་ལ་མི་རྟོག་པར་
 བཞག་པས། གཟུང་བའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་དེ་ཉེག་མི་འཕྲོ་བར་ཆམ་ལ་ཐེབས་ཏེ། རིག་སློང་ཆོས་སྐྱུ་རང་
 མལ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །རྗེ་ཞིག་ན་རྒྱལ་ཤེས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སློང་པས་འཁོར་བའི་མིང་
 མེད་དོ། །དེ་ལ་རིག་པ་ཆོས་སྐྱུར་ཐག་ཆོད་ནས། གཟུགས་སྐྱུ་དྲི་རོ་རིག་གི་ཤེས་པ་གང་ཤར་གྱི་རང་
 དུས། མིག་གམ། རྩ་བ། སྒྲ། རྩེ། ལུས་ཀྱི་སྒོ་དེ་ཀར་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད་པས། འགྱུ་བ་རང་ཡལ།
 རིག་པ་རང་གསལ། དེ་ཉེག་ཆམ་ལ་ཐེབས་ཏེ། དབང་པོ་དགག་སྐྱུ་བ་མི་དགོས་པར་རང་གྱོལ་
 ཆོག་སྤྱད་ལྷག་པའི་མན་ངག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །གནད་འདི་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ལེགས་པར་གཏན་
 ལ་ཐེབས་སོ། །རྒྱལ་སློན་དམངས་གསུམ་གང་ཆམ་ལ་པབས་ཀྱང་རིག་པ་ཆོས་སྐྱུར་རྗེན་སང་དེ་བ་
 ཞིག་འོར་བ་དེ་ངོས་བཟུང་བས་འབྲས་བུ་རང་ཡལ་དུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་ངོ་ཤེས། འགྱུ་བ་
 དག་སངས། རྒྱལ་ཤེས་གཏད་ཡལ་བ་ནི། འབྲས་བུ་དེ་ལ་མིང་དུ་གདགས་ན། རང་བཞིན་རྒྱལ་པར་
 དག་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱས་པའི་རྩོལ་བས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་རང་
 ཐོག་ཏུ་ངོ་འཕྲོད་པས་རང་ས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མན་ངག་རིག་པ་ཅོག་བཞག་ལ། སྤྱིའི་ཡུལ་ལྷ་སྤྱང་དུས་སྒོ་ལུང་རྒྱལ་ཤེས་ཅོག་

བཞག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། བར་དམ་རིག་འཆར་དུས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཅོག་བཞག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། གསར་བ་
 རིག་པ་རང་གནས་སུ་དྲངས་དུས་རང་མལ་ཆོས་སྐྱུའི་ཅོག་བཞག་གི་ཐབས་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་བར་
 བྱ་སྟེ། ཤེས་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དོན་ལ་སྤང་ཤེས་
 གང་བྱུང་ཅོག་བཞག་རང་དྲངས་སུ་སྟོང་པའོ། །སེམས་སྤང་བའི་རང་འགྲོས་ལ། ཡུལ་རིག་པའི་
 འཆར་ཚུལ་ལ། རིག་པ་རང་མལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ། བྱུལ་བ་བར་མེད་རྒྱ་ཡན་ལ། རང་བབ་རྣལ་མའི་
 འདུག་ཚུལ་ལ། རྗེན་ནོ། ཡེར་རེ། ཟར་ཐལ་ལ་ལ། བྱམ་ཆལ་ལ་ལ། དག་སངས་སངས། གཞི་རང་
 མལ་ཆོས་སྐྱུའི་རང་གཟུགས་སུ་འདུག་པ། སྟོ་རང་མལ་ཆོས་སྐྱུའི་འཆར་ཚུལ་དུ་འདུག་པ། ཡུལ་
 རང་སྤང་ཆོས་སྐྱུའི་སྟོང་གཟུགས་སུ་འདུག་པ། བྱུལ་བ་བར་མེད་ཆོས་སྐྱུའི་རང་མལ་དུ་འདུག་པ།
 ཟར་ཐལ་དྲི་མེད་ཆོས་སྐྱུའི་རང་དོར་འདུག་པ། ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཆོས་སྐྱུའི་ཡིན་ལུགས་སུ་འདུག་
 པ། ཨ་ལ་ལ་ཨེ་མ་ཏོ་ལེགས་པར་རྟོགས་སོ། །དགའ་ཡལ་ལ་ལ་འཛུམ་ཤིག་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་བས་
 སྤང་བ་ཆོས་སྐྱུར་ཤར་བ་ལགས་སོ། །གསུམ་པ་དགོངས་པ་སྤྲིད་གསུམ་ཀ་དག་གི་དུས་ཅམ་ན།
 ཕྱི་ནང་བར་གསུམ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་རྒྱ་ཡན་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཤར་བས། ལས་དང་བག་
 ཆགས་ལས་འདས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལ་རྒྱོས། འཁོར་བ་དོར་སྒྲུག །འབྲུལ་པ་དག་སངས་ཏེ། གཞི་
 འབྲས་ཆོས་སྐྱུའི་དགོངས་པར་ལྷུན་གྱིས་བྱུབ་པས། སྤྲིད་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཆོས་ཟད་དོ། །སྟོ་འདས་སོ། །ལས་ཟིན་དོ། །ནམ་མཁའ་ལྷར་དག་པའི་སྒྲོ་ཐོབ་བོ། །ཆོས་སྐྱུའི་སྤྲིང་
 དུ་ཕྱིན་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐལ་ཟིན་དོ། །འདྲིའི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ནི་
 དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ཆད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་དེངས་པ་ལྷ་བྱའོ། །རྣལ་
 འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཟད་པ་ཞེས་བྱ། ཆོས་པོར་བ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་ལ་
 རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལས་འབྲས་བྱ་ཞེས་པའོ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྲིང་གི་མེ་
 ལོང་ལས། འབྲས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འབྲས་བྱར་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག །ཅེས་སོ། །འབྲས་བྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཟིན་དོ། །

དེ་ལྷར་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡང་གང་ལ་གང་མོས་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་གྱིས། སྒྲོམ་དུས་གཅིག་
 ལ་མ་ཆང་བར་གཅིག་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་རུང་རེ་རེས་ཀྱང་ལམ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་པའི་ཆ་
 རྟེན་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་

གངས་ནམ་མཁའི་ལྗང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཐབས་དང་ལམ་གྱི་གོ་སྐབས་ཡངས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་འདི་ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་གདམས་པ་སྟེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལྷ་མིའི་གཤེགས་ཤུལ་
 ཡིན། །སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱི་ཆོགས་རང་གོལ་བཟང་པོས་ལེགས་པར་
 བཀོད། །ཕྱི་རབས་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས། །ཡི་གེ་འདི་ལ་གྲུས་པས་གཅེས་སྤྲུས་
 མཛོད། །བདག་གིས་ཉམས་སྦྱོང་ངེས་པའི་གནད་རྣམས་དང་། །རྒྱུད་ལྷན་མན་རག་བཅུད་གྱི་
 ཡང་སྙིང་ལགས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འབྲེ་བ་ཀུན། །འབད་མེད་ཡོངས་གོལ་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོར་ཤོག །རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱོད་ཆེན་
 རབ་འབྱམས་གྱིས་གངས་ཅི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །
 དགེའོ། ། །

༣༧། ཟབ་མོ་ཡང་དྲིག་ལས། ཟབ་མོ་བྲ་བྲིད་བཞུགས་སོ། །

ཟབ་མོ་བྲ་བྲིད་ཅེས་བྲ་བ། དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་མཆོག་གསུམ་
སྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་སྤྲང་སྤྲིད་སངས་རྒྱས་གིང་། །ཡེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་
ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་འབྲས་
བུ་ཆེ་གཅིག་ངེས་པའི་ལུང་། །རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཐབས་ལམ་སྤྲིང་བོར་བྱེད། །དེའི་ཡི་ལག་ལེན་ཟངས་
གྱི་ཡི་གེའི་དོན། །ཉམས་སྦྱོང་གནས་བསྐྱེས་ཟབ་མོའི་བྲ་བྲིད་བྲ། །

འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་རྩའི་མན་ངག་། བརྟེན་པ་རྒྱུད་གི་མན་ངག་། །ཐམས་པདེ་བ་ཆེན་
པོའི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་རྩ་ཡུར་བ་དང་འདྲ་ལ། རྒྱུད་དང་ཐིག་ལའི་རྟེན་ཡིན་པས། རྩོན་དུ་མ་
སྤྲངས་ན་རྒྱུད་ཐིག་སྒྲོམ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་སྤྲང་དགོས། འདི་ལ་རྩའི་གཙོ་བོ་གསུམ་།
འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རྩ་བླན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབུ་མར་དག་
པས་ཐམས་ཅད་ཞར་ལ་འབྱོརས་བའི་ཕྱིར། དེའི་མན་ངག་ནི། དྲང་སྤྲོད་གི་འདུག་སྤངས་གྱིས་ཅོག་
ལུར་འདུག་ལ། ལུས་འཁྱུད་བཅིངས་ལ་བྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྗེས་ལ། རང་ཉིད་པག་མོ་དམར་མོ་
གཅེར་བུ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཁ་རྒྱུ་ག་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན། རྒྱན་གསུམ་པ། བཞད་པ་ཞབས་
བརྒྱུད་བསྐྱེས་དུ་བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབུ་དང་འབར་བའི་གྲོང་ན། བདེ་བྱོད་རབ་རྒྱ་འབར་བར་
བསྒྲོམས་པའི་གསང་བ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར། རྩ་དབུ་མ་མདའ་རྒྱུག་ལྟར་དྲང་ལ། སྐྱབས་མ་ཡོ་
བའི་འོག་སྒྲོར་ཨ་ཡི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རྒྱུད་འོད་ལྟའི་གོང་བུ་སྐན་མ་ཅམ། རྟེ་བར་རྩི་
མི་གཉིས་སུ་མེད་པ་མེའི་གོང་བུ་སྐན་མ་ཅམ་པ་དང་། ཡར་སྤྱི་བོ་ནས་མར་སྤྱི་ལྟེ་བ་ལ་ཉི་བོ་
གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གོང་བུ་སྐན་མ་ཅམ་བསྒྲོམ་སྟེ། འོག་རྒྱུད་འཐེན། རྟེན་རྒྱུད་
མནན། ཐོ་འོག་རྟེ་བའི་མེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། རྒྱུད་དལ་བསམ་སྦྱིར་སོང་། རང་སོར་དར་ཅིག་གྲོང་།

ནང་དུ་འབྱུག་དུས་སྒྲ་བྲག་གཡས་ནས་དབུ་མའི་བར་མོ་མ་དར་སྐྱད་ལྷུང་དཀར་བ་དང་། གཡོན་
 རྒྱུང་མ་དར་སྐྱད་ལྷུང་དཀར་བ་ནས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་དུ་སྒྲོ་བྱམ་གྱུར་པ་དེ་
 རྒྱུང་བྱུང་ནས། འོག་སྒྲོའི་རྒྱུང་གི་གོང་བུ་ལ་ཤོག །གསལ་བདེ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར། དེའི་
 བད་ཀྱིས་རྒྱུང་ལྷའི་དྲངས་མ་དུ་བ་ལྷུང་ཡར་སོང་། ལྷེ་བའི་མེ་ལ་རེག །བདེ་ལ་དྲོད་དུ་འབར་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲེས། དེའི་རང་མེའོ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་རྟ་རྩ་ཅམ་ལས་དམིགས་པ་རེ་བརྟན་ལ་སོང་དུས་རེ་
 སྒྲོམ་དུ་འབར་བས་སྒྲི་བའི་ཉི་འོ་བྱང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་གོང་བུ་ལ་རེག །སྒྲོང་པ་དེ་རང་གསལ་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས། དེའི་བད་ཀྱིས་དྲངས་མ་བུའདྲུང་ཙུའི་ཐིག་པའི་རྒྱུ་ལ་དཀར་ལ་དམར་ཆགས་པ་
 ཅར་ར་ར་མར་བབས་མེ་གསོས་བྱས། བདེ་དྲོད་ཆེར་འབར་དབུ་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། རེ་ཆེར་
 འབར། སྒྲི་བོ། མགྱིན་པ། སྒྲིང་ག་གསང་གནས་ཁྱབ་པར་བདེ་དྲོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བཟོད་པར་
 དཀའ་བས་ཁྱབ། མཐར་བ་སྒྲུའི་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་གི་བདེ་དྲོད་མའི་འོད་ཟེར་སྒྲ་མོ་འབར་
 བས་ལུས་བྱི་ནང་དྲོད་དུ་འབར་ཞིང་། རྒྱུང་གིས་བསིལ། མེས་དྲོས། ཁམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
 ཁྱབ་པ་ལ་མ་ཡངས་པར་བརྩོན་པས་བསྒྲོམ་ཞིང་། རྒྱ་ཞབས་འབས་སེ། ཨ་ལོང་རྒྱམ་མེ། འོག་རྒྱུང་
 ཐེན་མེ་བྱས་པས། སྒྲིང་རྒྱུང་རྩེ་ལ་མེད་ནང་དུ་བསྒྲིལ་དུས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷུང་བསྒྲོམས་པས་དང་པོ་ཁམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཁྱབ་པ་ལ་མ་ཡངས་པར་བརྩོན་
 པས་བསྒྲོམ་ཞིང་། དྲོད་ཁོལ་བུར་སྒྲེ། དེ་ནས་མཆོད་དེ་ཁྱབ་པར་སྒྲེའོ། །ཞག་བདུན་དྲོད་ཀྱི་རྟགས་
 དང་པོ་འབྱུང་སྟེ། ལུས་རྒྱལ་བ་དང་། ཁ་སྐྱམ་པ་དང་། ཤེས་པ་བདེའོ། །དེ་ནས་གོས་ཀྱང་རེ་སྒྲ་
 ལ་བྱས་པས་བཅུ་བཞི་ན་ཁྱབ་པར་སྒྲེའོ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ན་བརྩོན་པ་རབ་རྒྱམས་གོས་རྒྱུར་རེས་
 ཆོག་པར་འགྲོ། འབྲིང་རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་འགྲོའོ། །ཐ་མ་རྒྱ་བ་གཉིས་ནས་འགྲོའོ། །དེའི་བར་ཁ་
 ཟས་བཅུད་ཅན་བརྟེན། ག་ཆར་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །དངོས་སུ་ཉམས་དགའ་བྱིན་འཐིབས། བག་དྲོ།
 ཤེས་པ་བདེ། གཟི་བྱིན་སྒྲེ། ཉིང་འཛིན་གསལ། མི་ལམ་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་འདུ། མཁའ་འགྲོས་
 ལུང་སྟོན། ལྷ་མས་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་འབྱུང་ངོ། །སྟོན་འགྲོ་ཙུ་
 སྒྲོང་བའི་མན་ངག་བརྟན་ཟིན་དོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་རྒྱུང་གི་མན་ངག་ལ། རྒྱུང་གི་ཁ་དོག་དབྱིབས།
 གངས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། རང་གནད་སྟོངས་པ་རེས་པ་དང་བསྐྱུན་
 ཅས་སྒྲོམ་པ་ལ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བག་མོར་གསལ་བ་སྒྲར་དང་འདྲ་བའི་དབུ་མ་སྒྲོ་སྒྲུ།

གཡས་རོ་མ་དགར། གཡོན་རྒྱུ་མ་དམར། དབུ་མའི་འོག་སྒོར། རོ་རྒྱུ་གི་སྒྲ་གཉིས་ཚུང་པའི་
 འཛོམ་དེར་ཐོད་པ་བྱི་དགར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྒྱུ་གིས་གང་པའི་དབུས་ན། རིག་པ་རྩོ་
 རྩོ་མོ་མཐོ་པོར་ཅམ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཁ་དོག་གི་རྒྱུ་ལྷ་འཇའ་འོད་ལྷ་འཇམ་པས་དབུ་མའི་
 བང་གང་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། རྒྱུ་ཕྱིར་དལ་བུས་འཕར་ས། ཐུན་ཐུང་གཅིག་ཕྱིར་བཟུང་ནས།
 བང་དུ་བུང་འཇུག་སྐར་བཞིན་སྒོད་བཅུད་ནམ་མཁའ་ཡུར་པ་སྒྲ་བུག་གཉིས་ནས་རོ་རྒྱུ་ན་མར་
 རུགས་པས། ཐོད་པར་ཐིམ། གསལ་སྒོད་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས། རྩོ་རྩོ་ལས་འོད་ལྷ་འཇམ་སྒོས། དར་པོ་དབུ་
 མ་གང་། ཡུར་རིང་ཞིག་ན། རྩོ་བ། རྩོར་ག རྩོ་བོ། ལུས་ནང་གང་། བ་སྒྲ་ནས་ཐོན་ཕྱི་དང་ལུང་པ་
 དང་། ཡུལ་ཁམས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྒྱུ་གིས་འཇའ་འོད་ལྷ་འཇམ་གང་བ་ལ་
 དམིགས་ལ། རྒྱུ་རང་མལ་དུ་རི་ཅམ་གནས་བཞག་ནས། ཡར་སྐར་བཞིན་འཕར་གཟུང་བུའོ། །
 ཕྱིར་དངོས་སུ་བཟུང་བས་ནང་དུ་བུགས་ལ་ཟིན་ནས་གསལ་བདེ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛོན་སྒྲེ་བའི།
 མ་ནིང་གི་རྒྱུར་སྒྲོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་གནད་དམ་པའོ། །ཐུན་རྩོས་ཕྱི་ནམ་མཁའ་དག་པ་ཐམས་
 ཅད་ནང་དུ་ཁྱད། བང་གི་རྒྱུར་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་ལ་འདུས། རྩོ་རྩོ་ཡར་རྩོ་ལ་མཐར་ཕྱི་ཡར་མི་
 དམིགས་པའི་རང་དུ་དར་ཅིག་ཅི་ཅམ་གནས་པ་བསྒྲོམས་ལ། ཉེད་ག་པོ་སུམ་བུ་དྲ་བརྩོད་པ་དང་།
 ཡན་ལག་བཞི་འབྲང་དུས་གཅིག་བྱས་པས། རྒྱུ་དུག་སེལ་ཏེ་གཤམ་མི་འབྱུང་པའི་གནད་དོ། །
 རྒྱུ་སྒྲོར་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། གཤམ་མེད་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བར་སྒྲ་བ་ཡོན་མོ། །དེ་ལྷ་འཇམ་བྱས་
 པས་ཞག་བདུན་ན་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་རང་དྲངས་སུ་སྒྲེ། བཅུ་བཞིན་ཕྱི་ནང་
 གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་ཉམས་འཆར། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ནས་དྲངས་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་
 དུ་མཐོང་སྟེ། རྩོ་མཁའ་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྒྱུར་བ་མཐོང་བ་དང་། ལུས་པ་མེད་པར་སྒྲུ་སང་རེ་བ་དང་།
 ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཆ་མཐུན་པའི་མའོན་ཤེས་གཞན་གྱི་སེམས་གྱི་འབྲུ་
 བ་ལྷ་མོ་ཤེས་པ་དང་། མའོན་ཤེས་དང་འདྲ་རུ་གི་ཤེས་པ་གྲོར་རྩོལ་བས་ད་གཟོད་མི་ལ་སོགས་པ་
 གང་ཡུང་གི་དོན་སྒྲི་གསལ་བ་ལམ་འཆར་བ་ཤེས་པ་དང་། གཉིད་སྒྲ་བ་སྒྲེ་མི་ལམ་ཟིན་པ་དང་། ཤེས་
 རབ་གྲོར་རྩོལ་དུ་སྒྲེ་བ་དང་། མཁྱོགས་གིང་ལུས་ཡར་བ་དང་། གཞོན་གཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་དོ། །རྒྱུ་གི་མན་རག་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཁམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མན་རག་ལ། རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་དང་། གཞན་ལུས་

མ་སྒྲིང་གར་ཐིམ། དར་ཅིག་བསྒྲོམས་པ་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། སྒྲིང་ཁའི་དྲངས་མ་ལྟེ་བར་ཐིམ།
 དར་ཅིག་བསྒྲོམས་པ་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། ལྟེ་བའི་དྲངས་མ་གསང་བར་ཐིམ། དར་ཅིག་བསྒྲོམས་
 པ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའི་ཡེ་ཤེས། དེ་དབུས་སུ་འདུས་པ་ཨ་ཉི་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 དོན་ལ་དར་ཅིག་བསྒྲོམས་པ་ཀ་དག་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་དགོངས་པ་སྟོ་བྲལ་བདེ་
 སྒྲིང་ཆེན་པོའམ། ཡུམ་གྱུར་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དེ་བརྟན་ནས་ཡང་སྤར་བཞིན་
 ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསྒྲོམས་པའི་རྗེས་ལ། སྤྱི་བོ་ནས་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཉི་
 ལ་འདུས་པ་མགྱིན་པར་བབས། བདེ་བའི་རང་ལ་བསྒྲོམས་པ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། གསང་བ་ནས་
 དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཨ་ལ་འདུས་པ་ལྟེ་བར་ཐིམ། དར་ཅིག་བསྒྲོམས་པ་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས།
 མགྱིན་པའི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཉི་ལ་འདུས་པ་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པ་དར་ཅིག་བསྒྲོམས་པ་དགའ་བྲལ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས། ལྟེ་བའི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཨ་ལ་འདུས་ཏེ་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པ་དར་ཅིག་བསྒྲོམས་པ་ལྟན་
 ཅིག་སྒྲིམ་དགའི་ཡེ་ཤེས། སྒྲིང་ཁའི་དྲངས་མ་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཉི་ལ་འདུས། དམར་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཨ་ལ་འདུས། ཨ་ཉི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པ་ལ་དར་ཅིག་བསྒྲོམས་པ་
 ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཡང་རེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རང་ལ་དར་ཅིག་
 བསྒྲོམས་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་རྗེས་ལ་སྒྲོམ་མི་བསྒྲོམས་ལས་འདས་པའི་སྟོ་བདེ་
 གསལ་རྟོག་མེད་སྟོང་པར་རང་གར་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པ་ནི། ཐབས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རྫོགས་རིམ་སྤྲོ་མོ་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ། ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོར་རྟོགས་པའི་
 མཐར་ཐུག། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟོ་བྲལ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ། བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡས་བརྟན་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཡིན་ལ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ལམ་
 གྱི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་གི་གཉེར་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །འདི་ཉིད་ངོས་ཟིན་
 བས་བསྒྲོམས་པས་ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ། །ཚུལ་འདི་དག་ཀྱང་ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་
 བ་བཞི་ལ་དྲངས་མ་དབབ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ལ་རང་གནས་སུ་དྲངས་ལ་བཟུང་བ་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྤྲུལ་བའོ། །དེ་ནས་མར་ཐིམ་ཡུམ་གྱི་དགའ་བཞིའི་དུས་
 ན་དྲངས་མ་བསྒྲིལ་ཞིང་ལམ་དུ་གཞུག་པས་དོ་རྗེའི་བུམ་པར་གཟུང་བ་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་

དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྤོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་འོག་གི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་
པས་སྤྱིང་གར་བརྟན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགའ་བ་བཞིའི་དྲངས་མ་ཆོས་ཉིད་དུ་དབྱམས་ཞིང་ག་
དག་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་བ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྤོ། །
དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ནི་དྲངས་
མ་གཤིན་དུ་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་སྟེ། འཁོར་བ་མུང་འདས་སུ་གྲོལ། སྤྱང་བ་སྤྱིང་བར་གྲོལ། འཁོར་
འདས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཆོས་སྐྱུ་རང་མལ་དུ་འབྱེལ། བར་དབྱིངས་ཟད་སར་ཁྱེད། ཀ་དག་དང་
ལྷན་གྲུབ་གཉིས་མེད་དག་པ་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་ས་ཆེན་པོ་གར་ཡིན་པ་དུས་དེར་གསལ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ནས་དྲངས་མ་ཆེན་པོས་རྩོམ་རྩི་འཆར་གི་སྐྱུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་རྩུལ་འདི་ཡིན་ནོ། །
གནད་འདི་མ་གོ་བར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དྲངས་མ་དངོས་དེས་རྩོམ་རྩི་འཆར་གི་སྐྱུ་འགྲུབ་ཟེར་བ་ན་ཅང་
ཐལ་བའི་རྩོམ་ཐབས་སུ་སྤྱི་བ་སྟེ། རྩོམ་རྩི་འཆར་གི་རིག་པ་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་
འཛིག་འབྲལ་མེད་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱའི་དྲངས་མས་བསྐྱབ་མི་དགོས་མི་འགྲུབ། འགྲུབ་ན་འདུས་
བྱས་ཀྱི་མཐའ་འཛིག་པས་ཆོས་སྐྱུ་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དྲངས་མ་དྲངས་མ་ཆེན་པོར་སྤོས་
དུས་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་རིག་པའི་རང་ངོ་ཅི་ཡིན་པ་མངོན་དུ་རང་རིག་པ་སྟེ། དེ་ནི་དབྟན་པས་ཆོས་
སྐྱུ་རང་ས་ཟིན་པས་དྲངས་མ་ཆེན་པོས་རྩོམ་རྩི་འཆར་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གསང་
བ་སྤྱིང་ཏིག་གི་ཆ་རྒྱུ་རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་ཀྱི་དགོངས་པ་གཤིན་དུ་གསང་བའོ། །སྤོང་ལྷན་རེ་ལས་
མང་དུ་མི་སྟེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་པ་ལ། སྤོང་དུ་རང་ལུས་འབྱོངས་གིང་། དྲངས་
མ་འབེབས་བསྐྱོག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ་སྟེ། གནད་གཞན་བསྟན་པ་ལས། ཁྱད་པར་ཐིག་ལེ་ཞོར་
བུའི་ནང་ནས་ཨ་ཨ་རྩུ་ཏི་ནས་སྤྱི་བའི་རྩི་ལ་བྱག་པར་རྩྭ་གི་བ་ཐག་བརྒྱས་པ་ལྷར་ཡོད་པས། མས་
ཡར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་དུ་བསམ་ཞིང་། ལུས་གནད་མིག་བསྐྱོག་ །སྤྱི་ཅི་རྒྱན་ལ་དྲིལ། ཨ་ཡོང་
བཅུམ། གསུས་པ་སྐལ་པར་འུབ་ཀྱིས་སྤྱུར། སྤྱིལ་གྲུང་གི་སོར་སོ་བསྐྱུམ། ལག་སོར་བསྐྱུམ་ལ་བརྒྱ་
གཡས་གཡོན་ཀྱི་སྤྱིང་ལོགས་སུ་བཟུང་། རྒྱུང་གནད་རྩྭ་ཞེས་དྲག་ཏུ་ཡར་འཐེན་སྤྱིར་བཟུང་ནས།
རྩི་ཡང་རང་ཐིམ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྤྱིང་པའི་རང་ལ་དར་རེ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཞག་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
བསྐྱབས་པས། རྩོམ་སྤྱི་བས་སུ་བྱུང། ཐིག་ལེ་ཁྱེན་དུ་དྲངས། རང་གནས་ཀ་དག་ཏུ་བྱེམས་པ་

གསུམ་དུས་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །ཆོད་ནི་དྲངས་མ་དོ་རྗེའི་རྩ་བར་བབས་དུས་ཀྱིན་དུ་བསྒྲིག་ །དེ་ནས་
 བུམ་པར་བྱུང་དུས་བསྒྲིག་ །དེ་ནས་རྩེ་མོར་བྱུང་དུས་བསྒྲིག་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་ཐག་པར་སྒྱུ་བོར་
 དྲངས། རང་མལ་དུ་བྱེམས། ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་འབད་མེད་དུ་གནས་པའོ། །བྱམ་རྗེས་
 ཀླང་ལག་སྒྱིར་སྒྱུག་ །ཉ་དག་ཏུ་འདོན། མགོ་དག་ཏུ་སྒྲིལ་ལོ། །གནད་འདི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་རིམ་
 པའོ། །དངོས་གཞི་ལ་བྱག་རྒྱ་མ་མཆོན་དང་ལྷན་པ་བཅའ་ལ། དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འོ་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་སྟོན་དུ་རྩ་བསྐྱར་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བྱས་ལ། རྩ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་
 ལྷར་གསལ་བའི་མཁའ་གསང་དོ་རྗེ་དང་པདྨར་བྱིན་བསྐྱབས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱུད་གནད་
 འཇམ་རྒྱུད་ལྱུང་ཐད་བཟུང་བས། དང་པོ་ཐིག་ལེ་སྒྱུ་བོ་ནས་གསང་བའི་ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་
 བཞི་པལ་ལ། དོ་རྗེ་བུམ་པར་བཟུང་ཞེས་བསྒྱུལ་ཏེ། ཡུམ་གྱི་དྲངས་མ་ལུབ་ལུབ་དོ་རྗེའི་ནང་དུ་
 འདུས་པར་བསམ་ཞིང་། ཡུམ་གྱི་རྩ་གསུམ་གང་རྟེན་དེ་དོ་རྗེའི་བྱ་གར་རྟེན་པ་ནས་དྲང་། གསུམ་ཀ་
 རྟེན་ན་གཡོན་པའི་རྩ་སྒྲུབ་གཟུང་ལ་རྒྱུད་དང་དམིགས་པས་དྲང་ངོ་། །འདྲོངས་པའི་ཉགས། ཡུམ་མི་
 བཟོད་པར་སྐྱད་འབྱིན་ཞིང་ལུབ་ལུབ་པར་ཡོང་ངོ་། །ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་དྲངས་མ་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་
 པདྨར་རྩེར་གཉིས་ཤོར་གཉིས་མཉམ་གྱི་དུས་དེར། གསལ་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པ། བདེ་ལ་ངོ་བོས་སྟོང་
 པ། གློ་བུལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེབས། སྒར་རང་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་དགོངས་པ་དྲངས་མ་དོ་རྗེའི་རྩ་བར་བབས་དུས་ཆོང་བར་ངོས་གཟུང་། ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ།
 བུམ་པར་བབས་དུས་ངོས་གཟུང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་མཉམ་པར་རྩེ་མོར་ངོས་གཟུང་།
 མཉམ་པ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཆར་ཐེབས་དུས་ངོས་གཟུང་། དེ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཛིན་རྟོག་
 གང་ཡང་མེད་པར་བྱལ་པ་རིས་མེད། བམ་མཁའ་དྲངས་པ་འདྲ་བའི་རང་སྟོང་གསལ་བདེ་བུམ་ཞིག་
 ཏུ་གྱུར་དུས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་ལ་རི་སྲིད་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་སྒྲིས་གྱི་བར་དུ་བསྒྲིམ། དེའི་རང་དེར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་རྩ་བཟང་ན་ཉིན་
 མཆོན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཁོར་བའང་གསུངས་ལ། རིགས་ཅན་གྱི་ཡུམ་བཟང་ན་མི་གཅིག་ཟན་ཟ་
 ཡུན་ལྷ་ཙམ་འཛིན་རྟོག་མེད་པའོ། །རྩ་བར་ཡབ་ལ་དར་རེ་གསལ་བདེ་མི་རྟོག་པའི་རང་འཆར་ངོ་། །
 དེ་ཡང་ངོས་བཟུང་ལ་དྲངས་མ་དོ་རྗེའི་བུམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་དང་། དམིགས་པས་བཟུང་ལ། ཡེ་ཤེས་
 ངོས་ཟེན་ཞིང་དེའི་རང་ལ་སྟོད་ནས་གྲུང་གི་བར་ལ་སོགས་པར་རི་སྲིད་འདོད་གྱི་བར་མཉམ་པར་

གཞག་ཅིང་། དབབ་པ་དང་གཟུང་བའི་གནད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱའོ། །ཅ་
 རན་ན་དེ་མ་ཐག་འཛོར་བས་ཐིག་ལེ་བཟུང་བ་ཡང་ཅེ་ལ་བ་ཆེན་པོར་དགོས་སོ། །ཅ་བཟང་ན་ཡབ་
 ཀྱིས་འབད་པ་མི་དགོས་པར་རང་ཟིན་དུ་གནས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་དྲུངས་མ་དཀར་དམར་དྲོད་བ་
 ལ་༥ ཀླར་ལག་གི་སོར་མོ་བསྐྱུལ། མིག་གཉེན་དུ་བསྒྲོག། རྒྱ་ཞབས་ལུ་ཀྱིས་བསྐྱུ། རྒྱ་ཀྱེན་ལ་དྲག་
 ཏུ་འཐེན། དམིགས་གནད་ཡུམ་གྱི་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་ནར་ར་ར་རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་ནས་དྲུངས་མ་དཀར་
 པོ་དང་འདྲེས་པ་ལྷེ་བ་ནས་ཡར་གྱི་སྒྱི་པོའི་གཙུག་གི་བར་ཐིམ་པས་ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་
 རོས་བཟུང་ལ། མགོ་འདར་བ་ལྷར་སྒྱིལ་བ་གྲོད་ནས། ཅི་ཡང་དམིགས་འཛིན་མེད་པའི་རང་དུ་ལ་
 བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡུམ་གདལ་བར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་བཞེངས་ནས། ལུས་གཞུ་འགྲེངས་དང་། ཡན་ལག་
 རྒྱག་པ་དང་། གསེག་པ་ལ་སོགས་བྱས་ལ། སིའི་སྒྲུབ་རྩོད་པས་ཐིག་ལེ་རང་མལ་དུ་སྒྲེམས་ནས་
 ཐིགས་མེད་པར་སྒྲུང་བ་བདེ་ཡངས་སུ་སྒྲོད་དོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྒྲུར་བ་ལས་
 དྲུངས་མ་གསར་བར་བབས་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས། རྩོམ་པ་ལྷུ་འུའི་ཅུར་ཟིན་ནས་ཅིར་ཡང་མི་
 རྟོག་པ་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ནས་དྲུངས་ཏེ་ཡར་ཐིམ་ནས་ཡིད་ལ་མི་
 རྱེད་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་དུ་ཡང་རོས་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་འདོད་ཆགས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཐབས་ལམ་གསར་བའི་མན་ངག་སྟེ། འདོད་ཆགས་རང་གའི་འཛིན་རྟོག་ཏུ་
 མ་བྱས་ལ། མཉམ་ཉིད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་དུས་གྱི་གནད་ལས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །སྒྲོར་བ་
 ཡས་བརྟན་བཞི། རྩོམ་མས་བརྟན་བཞིའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་མིང་བ་ནད་མེད་
 པ་༥ ཀླ་གི་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་དུ་འདུ་བས་བྱུང་མེད་གྱི་ཆོགས་འདུ་ཞིང་བས་
 རོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ལ། དངོས་གཞི་རྩོམ་ཅེ་མོ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རོས་བཟུང་ནས་བསྒྲོམས་པས། ལྷ་བ་དང་དགོངས་པ་དང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལུན་གྲུབ་ཏུ་གསལ་བས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་
 ཐོབ་ནས། རབ་ལུས་དྲུངས་མ་ཆེན་པོར་གྲོལ་ཏེ་འཛིག་འབྲལ་མེད་པ་རྩོམ་ཁྱེད་ཐོབ་ནས་ཆེ་ཉི་ལྷ་
 དང་མཉམ། རྒྱེ་གི་འདས་གྲོངས་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །འབྲིང་དབུགས་པོར་བ་
 དང་། ཆོས་སྐྱུར་སྐྱད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སོ། །ཐམ་པར་དོར་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོར་གྲོལ། ཡང་མཐའ་ཡང་པདྨ་བརྟེན་པའི་ཞིང་དུ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་

སངས་རྒྱལོ། །དེ་བཞི་ནི་བདེ་ཆེན་སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞིའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ།
 དགའ་བ་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་བ་ཡང་མཐའ། མཆོག་དགའ་བ་མ། དགའ་བུལ་འབྲིང་། ལྷན་ཅིག་
 གླེས་དགའ་མཐར་ཕྱིན་དུས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྲགས་སོ། །དོན་ལ་
 དགའ་བ་མཐར་ཕྱིན་བ་མཆོག་དགའ་བོ་བ། མཆོག་དགའ་མཐར་ཕྱིན་དགའ་བུལ། དགའ་བུལ་
 མཐར་ཕྱིན་ལྷན་ཅིག་གླེས་དགའ། ལྷན་ཅིག་གླེས་དགའ་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་རོ། །ཚུལ་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་མང་
 བ་སྟོ་ཡངས་པས་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པའོ། །དགེ་བ་འདི་
 ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་རྩོམ་རྒྱུ་ཐོབ་ནས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་
 མཉམ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །པན་བདེའི་ཆར་ཆེན་རབ་ཏུ་འབེབས་པར་ཤོག །ཟབ་མོ་བྲ་བྲིད་
 ཅེས་བྲ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྷ་ཆོགས་རང་གོལ་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་མན་ངག་ཉིང་ཁུར་
 བྱུང་བ་རང་ཉམས་ངེས་པའི་གནད་དང་བཅས་པ། བྱིར་བས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །
 དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། །

༣༣། །ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་ལས། སྙིང་པོའི་ཡང་བཅུད་བཞུགས་སོ། །

སྙིང་པོའི་ཡང་བཅུད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ལེགས་པའི་
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་ཐྱིན་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོར་བཅས། །སྤྲུལ་
དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། སྙིང་པོའི་ཡང་བཅུད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གི། །

དེ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྙིང་ཆིངས། བྱེ་བྲག་གི་ཆིངས། སྤྲུལ་མེད་པའི་ཆིངས་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཐོབ་ནས། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་
ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ན། ཐོག་མར་གནད་གསུམ་གཅུན་ནས་རིག་པ་རྟེན་དང་སྤལ་བར་བྱ་སྟེ།
ལུས་ཀྱི་གནད་བཞུགས་སྤངས་གཅུན་པས་རིག་པ་ཡུལ་དང་སྤལ། རག་གི་གནད་མི་སྤྲུལ་བར་གཅུན་
པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ཡིད་ཀྱི་གནད་དྲན་བསམ་འཕྲོ་འདུ་གཅུན་པས་གང་
བསམ་བསམ་གཏན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་རུ་གན་འབྱེད་པའི་སྟོན་པ་སྤྲུལ་བ་
ཕྱིན་དུ་སྐྱབས་པས་སྟོ་གསུམ་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་དེ། འཁོར་བར་མི་འདུག་ཅིང་སྐྱབ་པ་རང་གིས་འཕེལ་
བའི་གནད་དོ། །འདི་ཉིད་སྐབས་སུ་སྐྱབས་པས་པོགས་འབྱིན་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེ་
བྲག་གི་ཆིངས་ལ་གསུམ་ཆོ་ལུ་ལས། བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ནི། སང་གོ། སྤྲུང་པོ། དྲང་སྟོང་ལྷུང་
བཅས་པས་རྒྱང་སེམས་གཅུད་ལ་བོར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་གསལ་བའི་གནད་དོ། །གཟིགས་
སྤངས་གསུམ་ནི། ཆོས་སྐྱའི་གཟིགས་སྤངས་དྲངས་མ་འདྲེན་བྱེད་ལ་གཟིགས་པས་སྤྲུང་བྱིད་འོད་
གསལ་དུ་བརྒྱུར་བ། འོར་ས་སྐྱའི་གཟིགས་སྤངས་ཟུར་ལ་ཡུད་ཅུང་དལ་ཞིང་སྟོམས་པར་བལྟས་པས་
རང་སྤྲུང་སྟེལ་བ། སྤུལ་སྐྱའི་གཟིགས་སྤངས་པལ་ལ་རབ་ཏུ་ཟིམ་པར་བྱས་པས། འཁྲལ་སྤྲང་འོད་
གསལ་དུ་བརྒྱུར་བའི་གནད་དོ། །རྟེན་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་སྐྱུལ་བསྐྱབ་པ།
ཉི་མའི་ཐད་ནས་ཁྱུ་གང་གི་སར་དང་པོ་ཆོས་སྐྱའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་བལྟས་པས། དབྱིངས་སྤྲང་

གི་ཁ་དོག་གསལ། དཀར་ཁ་ཁོལ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བ་ལ་གཏད། དེ་ནས་ཡོངས་སྤྱི་གཟིགས་སྤངས་
 གིས་བུར་གིས་བྲིད་དེ། བཅ་ཚུན་ཡན་མན་དུ་དལ་གིས་བྲིད་པས་ཁ་དོག་ལྷ་རེ་ལྷེ་ཙམ་དུ་གསལ་བ་
 བ། སྤྱལ་སྤྱི་གཟིགས་སྤངས་གིས་བུར་ལ་ཕབ་ནས་བལྟས་པས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སྤང་
 དུ་འཆར་རོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ལུ་གྱ་རྒྱད་དབྱིངས་གི་ར་བར་བཅུག་ནས་བལྟ་བ་གནད་དོ། །ཡོངས་
 སྤྱི་རྟེན་ཙུལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤང་དང་གཟིགས་སྤངས་འདྲ་བ་ལས། དྲངས་མ་ཐོག་མར་བླ་བའི་
 དབྱིལ་འཁོར་དུ་གཏད་པས། ཉིན་པར་སྤྱུངས་ཆ་བ་འཕེལ་ཏེ་བསྐྱབས་པ་སེལ་བར་ངེས་སོ། །
 དེ་ནས་སྤང་བཞིན་བྲིད་ལ་བལྟའོ། །སྤྱལ་སྤྱི་རྟེན་ལྷ་ལོ་ཀེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཙུལ་བཞིན་ནོ། །
 གཏད་པའི་འབེམ་གསུམ་ནི། སྤང་གི་རྟེན་གསུམ་ལ་གཏད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། སྤང་བ་གང་
 གཏད་དུ་དབྱིངས་སྤང་མ་ཤར་གི་རིང་ལ། རྟེན་ལ་གཏད་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་གཏད་པའི་འབེམ་
 གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་ནི་སྤང་བཞིན་ནོ། །བྲིད་པའི་ཐབས་གསུམ་ནི། མན་ཤེལ་གི་དུས་སུ་དང་
 བོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མ་ཡོངས་པར་བྱ། དེ་ནས་སྤང་བ་དེ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དལ་གིས་བྲིད་ལ་བལྟ། དེ་ནས་
 དལ་གིས་ཕར་ཕར་རེ་རིང་ལ་བྲིད་ལ་བལྟ། གལ་ཏེ་མི་གསལ་ན། རྟེན་ལ་གཏད་ཅིང་ཡང་ཕར་
 ཕར་བྲིད་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་རོ། །དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བྲིད་ལ་གཏད་ཅིང་ཁ་དོག་ལྷ་རེ་གསལ་བ་
 དང་། ལུབ་ཏུ་བག་རེ་བྲིད་ཅིང་བལྟའོ། །བྱི་སྤེད་ལུབ་ཏུ་གཏད་པ་ལས་དབྱིངས་རིག་ཏུ་སྤང་བའི་ཆོ།
 བྱང་དུ་བྲིད་དེ་བལྟ་ཞིང་། མི་གསལ་ན་སྤང་བཞིན་རྟེན་ལ་བསྐྱབས་ལ་ཡང་ཕར་ཕར་བྲིད་ཅིང་བལྟའོ། །
 དེ་ལྷ་རེ་རེ་རིང་ལ་ཕར་ཕར་བསྐྱབས་པས་རྟེན་ཡོད་མེད་འདྲ་བར། གང་བལྟས་འོད་ལྷ་རེ་གསལ་དུས།
 གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གིས་གཡས་གཡོན་དང་སྤྲོང་འོག་ལ་སོགས་པར་བལྟ་ཞིང་། དབྱིངས་གི་
 བུར་དུ་ལུ་གྱ་རྒྱད་འཛིན་པ་གནད་དོ། །འོད་གསལ་གི་དུས་སུ་འབེམས་ལས་མཐོ་གང་དང་། བྱ་གང་
 དུ་གཏད་དེ། གཡས་གཡོན་དང་སྤྲོང་འོག་ཏུ་བྲིད་པ་གནད་དོ། །རྒྱུ་ཤེལ་གི་དུས་སུ་ཐོག་མར་རྟེན་
 ལ་མ་ཡོངས་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དང་སྤྲོང་འོག་ཏུ་བལྟའོ། །དེ་ནས་ཕར་བྲིད་ལ་
 བལྟའོ། །དེ་ལྷ་རེ་བྱས་པ་ལ་རྟེན་མི་དགོས་པར་འགྱུའོ། །འོད་ཐམས་ཅད་གི་དུས་སུ་ལུ་གྱ་རྒྱད་ལ་
 གཏད་པ་གནད་དོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཆིངས་ལ། དབྱིངས་གི་སྐྱབས་སུ་ཐིག་ལའི་སྤང་བར་
 མཐོང་ན། མིག་གཉིས་མཉམ་པར་བལྟ་བ་གནད་དོ། །འོད་ཅིངས་ཤར་ལ་མདུན་དུ་དྲིལ་ནས་བལྟ་
 བ་གནད་དོ། །ཁྱེན་འགྲོང་ལ་བུར་དུ་དབབ་བོ། །བྲུ་བཞི་ལ་གཡས་སུ་གཙུན་ནོ། །ཁྲུམ་པོ་ལ་གཡོན་

ན་གཙུག་མོ། །སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་ཏུ་བཞུགས། །ལྷ་གསུམ་ལ་ཐུར་ཏུ་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབྱིངས་
 མཁའ་ཐབས་དང་། བསྐྱེད་ལྷན་དང་། ཟ་ལོག་བེར་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ན་གང་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་
 དཀྱིལ་ཏུ་བཞུགས་གནད་དོ། །འཆར་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་ལ། སྒྲིབ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་པ་ལ་ནང་གི་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོམ་མ་གཏད་དོ། །ཐིག་ལེ་གནས་པའི་གནད་ལ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རིག་
 པ་བཅུག་སྟེ་བསྒྲོམས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷག་པར་འཆར་རོ། །ཤེས་པ་གཏད་པ་འབེས་ཀྱི་
 གནད་ལ། ཡུལ་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་མ་འགྲུལ་བར་བཞུ། རྒྱུད་པ་བས་འཕངས་ཏེ། སྒྲིབ་བཟུང་
 བས་སྒྲིབ་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོར་ནས་འཆར་རོ། །རིག་པའི་གནད་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་དབྱིངས་ཀྱི་
 ར་བར་བཅུག་པས། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པའོ། །ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་
 གཞིགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་བཅས་པས་རིག་པའི་གནད་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་ལམ་གཞན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་པས། སྒྲོམ་རུང་མི་བསྒྲོམ་རུང་དེ་ལྟར་བཅའ་བ་གཅེས་སོ། །སྒྲོམ་གནད་ཀྱི་དུས་སུ་
 དམར་ཤས་ཆེན་ཐུར་ལ་མཐོན། དཀར་ཤས་ཆེན་གཡས་སུ་བསྒྲོག། ཁེར་ཤས་ཆེན་གྱིན་ཏུ་
 བསྒྲོག། ལྗང་ཤས་ཆེན་གཡོན་ཏུ་བཞུ། མཐིང་ཤས་ཆེན་དབུས་སུ་བཞུ། ཁ་དོག་ལྷ་སྒྲོམས་ན་
 དཀྱིལ་ལས་མ་ཡེངས་པ་གནད་དོ། །འཕྲིད་པའི་དུས་སུ་ཅན་མེད་ཆེ་མིག་ལ་བྱ་ནག་མེད་སྒྲིབ་པའི་
 སེར་པོ་བྱུག། འོད་དུ་སྒྲིབ་དུས་སུ་འོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་གཏད་ལ་བཞུ། རྒྱུད་རང་རེ་ནང་ཏུ་
 བཞུམ་མོ། ཉི་མའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་སུ་དོམ་ལྷགས་སམ། རས་ཡུག་ནག་པོ་བཏྱིང་ལ་བཞུས་པས་
 འབྱུང་བ་སྒྲོམས་སོ། །དེའང་སྒྲེས་པ་མིག་གཡས་ནས་ཁྲིད་པ་དང་། བུད་མེད་གཡོན་ནས་ཁྲིད་པ་ནི་
 གནད་དོ། །འདི་དག་གི་སྒྲིབ་སུ་སྒྲིབ་པའི་མོས་གུས་ཁོར་གཡ་ཆེད། །རྒྱུད་ལ་ཤིས་པའི་ཁ་ཟས་
 བཏེན་མོ། །དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིབ་སུ་ བུད་མེད་ཀྱིས་ཉི་མའི་རྟེན་ལ་བཞུས་པས། འོད་ཀྱི་གྲུ་
 ཆད་མཐོང་སྟེ། ཁད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཁོར་ཁྲིད་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་པས། གཞུག་ཏུ་གང་བཞུས་འོད་ཏུ་
 སྒྲིབ་དུས། ལག་ཏུ་ཤེལ་གོང་བཟུང་ནས། ཉི་མ་ལ་བཞུས་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་
 འཆར་རོ། །སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་གོང་ལྟར་བཞུས་པས་འབྲུལ་སྒྲིབ་འགག་གོ། །མིག་མི་
 བདེན་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི། མིག་ལ་ཞེས་ཅོད་ཏེ་ལྷ་གྲུགས། སྒྲིབ་པ་བྲལ་ན་མིག་ཐུར་ལ་
 མཐོན་མོ། །དེ་ཁྲིད་དུ་མ་བཅུ་བར་རྒྱུད་གྱིན་ལ་དྲར་རོ། །ཡུལ་ཀྱི་སྒྲིབ་སུ་ལུས་སྒྲིབ། མིག་རང་
 བབས། རྒྱུད་རང་སར་བཞག་ལ། ཆ་ཆ་ནས་སྒྲོད་ཆགས་པས་རིག་པ་མིག་ལ་གཏད་དོ། །དབྱིངས་

རིག་གི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིངས་པར་བཏུ་བ་གནད་ཀྱི་དམ་པའོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་མེད་ན་བསྐྱེམས་ཀྱང་
 ཉམས་གོང་དུ་མི་འཕེལ། སྒྲོའི་གནད་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་འགྱུར། རྒྱུ་དང་རིག་པའི་
 གནད་མེད་ན་བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་མེད་འགྲུངས་པས་ན། དོན་གནད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་གཅིས་སོ། །
 དབྱིངས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱིང་ན་རྒྱུད་གུན་ལ་འཕེན། རྒྱོད་ན་བྱུང་ལ་མཐོན་པ་གནད་དོ། །སྒྲུང་བའི་
 གནད་ལ་འཕེལ་བ་དང་ཟད་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་ནང་དུ་མི་གཞག་པར་བྱིར་འཕུལ་ལ། ཁ་ནས་དྲངས་
 ཏེ་ཉིག་གི་སྒྲུ་འདོན་པས་གཉིས་ཀ་འགྲུབ་བོ། །ལས་རྒྱུ་ཟད་པའི་གནད་ལ། བར་དུ་འགོངས་པ་
 དལ་ལ། བྱིར་འཕངས་དགས་པས་ཏུ་སྒྲུ་ཐོན་པའོ། །དབྱིངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་གཟུང་བའི་གནད་ནི། རྒྱུ་
 ཁ་ནས་དྲངས་ཏེ། མིག་ཨར་ལ་གཏད། ལུས་འདུག་སྒྲངས་བསྟན། ཤེས་པ་ཡངས་སུ་བཅུག་པས་
 ཟིན་པའོ། །དེའང་དབྱིངས་རིག་ལ་གཏད་པས། སེམས་འཕྲོ་ལ་སྐྱེམ་མེད་པ་འདྲ་བ་ནི། དང་པོ་རྒྱུ་
 མ་འཆིང་དུས་སུ་འོང་སྟེ། སེམས་ཡས་སུ་བཅུག་པས་རང་ཟིན་ལ་འགོ། བར་དུ་རྒྱུ་དག་པ་ལ་
 དབྱིངས་ལ་བལྟས་པས་རང་གིས་འགགས་ཏེ། བལྟ་འཕྲོ་བཞག་དུས་དྲངས་རྟེན་པས་ཤེས་སོ། །
 སྒྲོན་མའི་གནད་གཟིགས་སྒྲངས་འབེམ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲུང་བ་མཐོང་
 བས། རྒྱུ་སེམས་གཞི་ལ་དག་ནས་སྒྲུང་བ་བཞི་ཚད་དུ་བྱིན་ཏེ། གཞི་སྒྲུང་རྒྱུ་གི་སྒྲིན་དང་བྲལ་
 བས། བར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ། ཀ་དག་གི་སར་གྲོལ་ལོ། །དེའང་འཕྲོ་འདུ་མེད་དུས། དར་རེ་ཀ་
 དག་རང་མལ་དུ་ཐིམ་ལ། རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་དུས་རང་མལ་ཆེན་པོར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །གནད་འདི་ལྟ་བུའི་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན། རབ་ལོ་གསུམ། འབྲིང་ལ། ཐ་མ་བདུན་
 བ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཐབ་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་བསྟུས་ནས། །བྱི་རབ་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 བསྐྱེད་ས། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགོ་བ་ཀུན། །འོད་ལུས་དག་པས་གདོད་མའི་སར་བྱིན་
 ཤོག །སྒྲིང་པོ་ཡང་བཅུད་ཅེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
 གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། ། །

༣༡། །ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་ལས། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞུགས་སོ། །

རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་རིག་པའི་སྟོང་ཡངས་སུ། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རྣམ་དག་པ། །
ཀུན་བཟང་དབྱེ་བམེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །བརྟུལ་ཞུགས་དབང་བསྐྱར་སྟོང་པའི་མན་ངག་བསྟན། །

སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལས་རྣམ་ཉིག་ཐོག་རྩིས་སུ་སྟོང་པའི་མན་ངག་གསུངས་པའི་
དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལས། རང་གནད་ངེས་པ་གསུམ་ལས། བྱི་ཡུལ་གྱི་རང་
གནད་དུར་ཁྱོད་མཆོ་སྤྱིང་དང་རྩུ་མདོ་དང་རི་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་གནས་སར་བྱིན་ལ།
འདི་འཛིགས་སྟུམ་པ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་དེ། བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ།
ནང་སེམས་ཀྱི་གནད་སྤང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསམས་ནས། ཡུང་པོ་དུམ་བརྒྱ་དུམ་སྟོང་དུ་
བགོས་ལ་བྱིན་ནས་ཆོགས་སུ་བསྟེའོ། །སྟོགས་སྟོགས་གཏོར་ལ། རྟུལ་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་
བསམ་མོ། །གནས་ལུགས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གང་ཡང་མི་བསམ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རང་
ལ་སྟོང་ནས་ཉལ་བས། དངོས་དང་གཟི་བྱིན་མི་ལམ་གསུམ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཀ་དབྱུད་
བྱའི་དོན་དུ་ཤར་བས། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་སེམས་ལ་སྤང་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
སེམས་ཉིད་གདོན་དུ་ཤར། ལྟར་ཤར། འཁོར་འདས་སུ་ཤར་ཡང་། རང་ངོ་ལ་བལྟས་པས་སྟོང་
སངས་གཏད་ཡལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་མཐོང་སྟེ། ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྩིན་པར་མཐོང་བས།
དབྱུང་བྱ་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དུས་སུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་ཙམ་ཆེ་ཡང་རང་རྩལ་རང་
བསྐྱེད་ལ་གཏད་པས། མི་སྤངས་ལ་མི་གནས་པར་རང་ཞི་སྟེ། ཆར་ཆད་ཟས་ཞོར་སྟེར་བ་ལ་སོགས་
དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་ངོ། །གཞན་སར་རིག་པ་སྟོངས་དུས། ཆགས་སྤང་བྱག་གཟེར། བད་
གདོན་གྱི་ཟིངས་ཐམས་ཅད། རྩིན་རྩིན་ངོས་བཟུང་བའི་རང་དེར་མདུང་རྟུགས་སུ་ཉམས་སུ་བྱངས་

186

ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཐུག་པ་དང་རང་གྲོལ་དུ་སྒྲོངས་པ་དང་། རྒྱུན་སྒྲུབ་ལམ་དུ་སྒྲོངས་པ་དང་།
 དཔེ་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་དུ་སྒྲོངས་པ་དང་། གང་བསམ་བསམ་གཏན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་འཛིན་
 འཁྲུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། ཀ་དག་བཙན་ས་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་བྱེད་དོ། །

ཨེ་མ་ནོ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་ཆོས། །མདོན་སུམ་སྤྱིང་ཏིག་ཟབ་མོའི་
 གནད་བསྟུས་ནས། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་མདོན་པར་
 སངས་རྒྱས་ཤོག། ཆོས་ཚུལ་ཞི་བ་སྤྱིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ལས། །བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱིས་འགྲོ་བ་བསེལ་
 བར་ཤོག། རིག་པ་བརྒྱུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཆོགས་
 རང་གྲོལ་གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །།དགེའོ། །དགེའོ། །
 དགེའོ། ། །

༡༣། ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་ལས། རྟེན་གྱི་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ། །

རྟེན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་གིན་ཏུ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ། །ཀྱན་བཟང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་ཞབས་བཏུང་དེ། །ཆལ་འབྱོར་རྣམས་
གྱི་ཕུང་པོའི་བྱེད་ཐུག་ལས། །འཆི་བ་བརྟག་བསྐྱེད་རྟེན་གྱི་གསལ་བྱེད་གི། །

འདི་ལ་འཆི་བ་བརྟག་པ། བསྐྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བརྟག་པའི་རིམ་པ་མང་དུ་གསུངས་
ཀྱང་། འབྱུང་བ་རང་གདངས་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཆེ་གཟུགས་བརྟག་པ་ཁོ་ན་མཆོག་ཏུ་གསུང་བ་འདི་ལ་ཆད་
ལྷག་ལས་འཆི་བའི་དུས་ཆོད་བརྟག་པ། དབྱིབས་ལ་བསྐྱེད་བས་བསྐྱོག་གམ་མི་བསྐྱོག་བརྟག་པ།
ཁ་དོག་ལས་གདོན་བརྟག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་
དབེན་པའི་གནས་སུ་སོང་ལ། ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་གཏད་དེ་ལངས་ལ་གཅེར་བུའམ། གོས་རྗེ་རྗེ་ཅང་
ཅང་དུ་བྱས་ལག་ཏུ་དབྱུག་པའམ། བྱེད་བ་བཟུང་བའི་གྲིབ་མའི་སྒྲིབ་གར་མིག་མ་འགྲུལ་གེས་པ་མ་
ཡེངས་པས་རིང་ཞིག་བཏྲས་པས་སྒྱུ་འོལ་བ་བྱུང་དུས། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་བཏྲས་པས། རང་གི་
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་གྱིས་འཆར་ཏེ། ཡན་ལག་ཆང་ཞིང་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པ་
མཐོང་ན་སྒྲོན་མེད་དོ། །གཟུགས་དེའི་ལག་གི་ཕྱག་མཆོན་མེད་ན། བརྟེན་པའི་ལྷ་དང་བྲལ་བ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། ལོ་བདུན་ན་འཆི་ལོ། །ལག་པ་གཡས་མེད་ན་ལོ་ལྔ་ན་ལོ། །གཡོན་མེད་ན་ལོ་གསུམ་ན་ལོ། །
རྒྱང་པ་གཡས་པའི་དུས་མོ་མན་མེད་ན་ལོ་གཉིས་ན་ལོ། །ཐམས་ཅད་མེད་ན་རྩ་བ་བརྒྱད་ན་ལོ། །
རྒྱང་པ་གཡོན་མེད་ན་ལོ་གཅིག་ན་ལོ། །མགོ་ཡི་གཡས་མེད་ན་རྩ་བ་དགུ་ན་ལོ། །གཡོན་མེད་ན་རྩ་
བ་བདུན་ན་ལོ། །རྒྱུ་ཡན་ཆད་མེད་ན་རྩ་བ་ལྔ་ན་ལོ། །རྒྱུ་དང་བཅས་པ་མེད་ན་རྩ་བ་གསུམ་མོ། །རྩ་
སྟོད་མེད་ན་རྩ་བ་གཉིས་སོ། །རྩ་སྟོད་མེད་ན་རྩ་བ་གཅིག་གོ། །ལུས་བྱེད་ཆལ་གྱི་གཡས་མེད་ན་
ཞག་ཉི་ལྔ་ཅུ་དགུ་ན་ལོ། །གཡོན་མེད་ན་ཞག་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཅིག་གོ། །གཡས་ནི་ལག་ཆ་གཡས་སུ་

བཟུང་བ་དེ་གང་གར་བ་དེ་ལ་ཕྱིས་པས་ཤེས་སོ། །དབྱིབས་ལས་བསྐྱུ་བས་བསྐྱོག་གས་མི་བསྐྱོག་
བརྟག་པ་ནི། བྱ་བཞི་དང་། བར་མོ་དང་། ལྷུ་པོ་དང་། ལྷ་གས་དུ་བྱུང་ན་བསྐྱུ་བས་བསྐྱོག་གོ། །
བྱ་གསུམ་དང་རོ་གཏུམས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་མི་བསྐྱོག་པས་གདམས་པའི་གསལ་གདབ་བོ། །ཁ་དོག་
ལས་གདོན་བརྟག་པ་ན། ལྷ་བའི་ཆོ་དཀར་ལམ་པ་ལས་དབུས་ནས་ཡལ་ན་ཁྱ་དང་རྒྱལ་པོའི་གདོན་
ཀྱིས་ཟིན་པའོ། །ནག་པོ་ལས་གལས་ནས་ཡལ་ན་བདུད་དང་མ་མོས་ཟིན་པའོ། །དམར་པོ་ལས་
གཡོན་ནས་ཡལ་ན་ཁྱ་བཅོན་དང་འགོང་པོས་ཟིན་པའོ། །སྟོན་པོ་ལས་རྒྱ་པ་ནས་དེ་ཕྱར་ལ་ཡལ་
ན་ཁྱ་དང་མཆོ་སྟན་ཀྱིས་ཟིན་པའོ། །ནག་བན་བུན་ནི་མ་མོ་དང་གཤིན་རྗེ། སེར་བྱང་བྱང་ནི་ས་
བདག །ཁ་ཀྱག་ཀྱག་ནི་གི་འདྲེས་ཟིན་པའོ། །ཁ་དོག་འདི་དག་ནི་ཆད་ལྷག་དང་དབྱིབས་འཁྱུར་
བའི་དུས་སུ། གང་གཞོད་ཀྱི་གདོན་གྱོ་བུར་བ་དེ་ངོས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱུང་བསྐྱོག་དང་བཅོས་ཀ་བྱེད་
པར་བསྟན་ལ། རང་བཞིན་དུ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་གདོན་ངོས་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གཉིས་པ་འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱ་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ། བར་བཅུད་
ལེན་ཆོ་སྐྱབ་ཀྱི་རིམ་པ། གསང་བ་གནས་ལུགས་དོན་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། འཁོར་ལོས་འབྱུང་
བ་མཉམ་པ། མདོས་སྐྱུང་ཀྱིས་གདོན་བསྐྱར་བ། བཅོས་ཐབས་ཀྱིས་ཆོ་གཟུགས་གསོ་བ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་ལྟ་བུ་གཅིག་པ་ལྷ། འབྱུང་བ་ལྷའི་ཁ་དོག་དུ་བསྐྱུར་ལ།
ལྷ་བ་ལ་ཡི་རྩི་ཡི་ཡི། ཨེ་རྣམས་བྱིས་ལ། ཕྱི་བས་བཞི་ལ་ལྷ་བར་བཞོད་པའི་ལྷག་གི་ཡི་གེ་གཞན་
བཞི་བྱི། ལྟ་བུ་ལ་ལྷ་ཡི་བྱིས་ལ། འབྱུང་བ་ལྷའི་ལྷར་བསྐྱེད་དེ། སོ་སོར་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམ།
མཆོད་བསྟོད་འཆི་བ་བསྐྱོག་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། སོ་སོའི་ཡི་གེ་ལོ་གངས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་
པོའི་མེ་ཏོག་གཏོར། བཀྱ་གིས་བཞོད་ནས་ཁམ་པོར་ཁ་སྐྱར་དུ་བཅུག་སྟེ། ཆོན་སྐྱུང་སྐྱ་ལྷས་བཅིངས་
ལ། ཤིང་སྐྱ། ལྷ་སྐྱ། མེ་སྐྱ། ས་སྐྱ། སེམས་ཅན་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཁ་སྐྱར་ས་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཟན་
ལ། མི་གཟུགས་ཁྱ་གང་པ་བྱས་པའི་སྟིང་གར། ཁམ་པོར་སོ་མ་ཁ་སྐྱར་ཆོན་སྐྱུང་ཀྱིས་བཅིངས་པ་
དེ་བཅུག་ནས། སྐྱུང་དེའི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་ལྷ་བྱིས་པ་གཞུག་སྐྱུང་ལོ་གངས་འབྱུང་བ་ལྷའི་ཁ་
དོག་གིས་བསྐྱུར་བ། རར་སྐྱུང་ཆེ་བ་དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་ལ། རར་གི་བྱི་མ་གོས་དུམ། མཆིལ་སྐྱབས།
སྐྱ་སེན། དྱི་རྒྱལ་སྐྱུང་བསྟེ་ཞིང་གདབ། བལ་ཆོན་དང་། དར་སྐྱ་དང་། ལྷས་ངན་ཀྱི་བྱ་སྐྱོ་སྐྱ་ཆོགས་
གཟུག །དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་དེའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ་རེ་རེ། ཆངས་བྱ་ལོ་གངས་རེ་

བཞག་ནས། ཨ་མྱི་ཉམ་བསངས། སྤ་སྤྱ་མས་སྤྱངས། ཨ་ཀླ་ལོས་འདོད་ཡོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།
བེ་ཤོ་མུ་ཉམ་བདུད་ཅིར་བསྐྱར། ཞོ་ན་མེས་མཆོ་བསྐྱར་ནི་གྱིས་དགོས་དགུར་སྐྱིན། ཨ་མ་ལོ་གི་ཉམ་
སོ་སོ་མཉམ་པོར་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། བདུད་ཅིའི་དངོས་པོ་ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར་དུ་བསམ་
མོ། །དེ་ནས་བསྐྱོ་བ་ནི། འབྱུང་བའི་ལྷ་དང་གཞོན་ཕྱེད་གྱི་འདྲེ་རྣམས་བསམས་ལ། བྱིར་ཅིག་བྱིར་
ཅིག་སྟོབས་ལུ་རྣམས། བྱིར་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། དྲན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རིག །
སྟོན་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད། ཅེས་པ་གསུམ་བཙོན་པས། བདག་གི་དོན་དུ་སྤྱད་བྱིར་ནས་
འཆི་བ་བསྐྱུས་པར་བསམས་ལ། ཡས་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་རྩ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱུལ་བས་ལོ་
གསུམ་གྱི་བར་ལ་འཆི་བ་བསྐྱོག་གོ། །འཆི་ལྷས་མ་བྱུང་གོང་དུ་ལོ་གསུམ་གསུམ་ན་རེ་རེ་བྱས་ན་
མཆོག་ཏུ་ལེགས་སོ། །མདོས་སྤྱད་གྱིས་གདོན་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་དང་།
གཞན་ཡང་བཙན་ལ་སོགས་པ་གང་གཞོན་གྱི་མདོས་སྤྱད་སོ་སོའི་ཆོག་བཞིན་བྱའོ། །བཙོས་ཐབས་
གྱིས་ཆོག་བྱུགས་གསོ་བ་ནི། ལྷག་མཆོན་མེད་ན་རང་གི་སྤྱ་མ་ལ་ཆོགས་བསྐྱར་བྱའོ། །ལག་པ་
གཡས་མེད་ན་འབྲུ་སྒྲ་བདུན་གྱི་སྤྱེ་ལ་སྤྱད་བྱུག་པ་དང་། སེང་གའི་མགོ་ཕན་ཁ་གདངས་པ་བྱས་ཏེ།
བྱ་སྤྱེ་ལོ་གངས་བཙུགས་ནས་བྱང་བྱུགས་གྱི་ལམ་སྟོང་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། །གཡོན་མེད་ན་སྤྱེ་མོའི་རྩྱེད་
བར་ན་ནག་ཁག་ལག་ནག་ཁག །བྱི་ནག་ཁག་གསུམ་གྱི་མཆེ་བ་དང་དྲི་རྩུས་སྤྱུས་པའི་རར་སྤྱད་
བཙུགས་ལ་རྩ་བོ་ལ་དོར་དོ། །རྒྱུ་པ་གཡས་པའི་བྱས་མོ་མན་ཆད་མེད་ན། ས་རུབ་དུས་སེང་ལྷེར་
ངས། ལྷག་པའི་མེ་ལོང་གངས་སྤེལ་ལ་གཏོང་དོ། །གཡོན་མེད་ན། ས་དཀར་པོའི་སྤྱད་བྱུག་པ་གི་
སྤྱིང་ཁར་སྤྱག་པའི་བྱང་བུ་ལ། ལོ་གངས་གྱི་ཉག་གཅིག་བྱིས་ལ་བཙུགས་ནས་ལྷ་ཁང་འདྲེས་ཕན་
དུ་ཐོ་རངས་བསྐྱུལ་ལོ། །མགོ་ཡི་གཡས་མེད་ན། ལུང་ལུལ་གྱི་ས་སྒྲ་དགུ་དང་གིང་ནག་པོའི་འབྲས་
བྱ་སྤྱར་ཏེ། གཏུནག་པོ་ཁ་སྤྱོད་དུ་སྤྱེ་སེན་གོས་དུམ་བཙུག །རྒྱབ་ཏུ་ལོ་བཙུག་ཉིས་གྱི་མིང་སྤྱང་
མའི་བྱང་བུ་ལ་བྱིས་པ་བཙུགས། ཆོར་མ་སྤྱེ་ཆོགས་གྱིས་བཙུགས་ནས་ནམ་ཐུང་དུས་དུར་ཁྲོད་དུ་
བསྐྱུལ་ལོ། །ས་སྤྱེའི་གཏུབས་པའོ། །ལོ་བཙུག་ཉིས་བྱི་བ། སྤྱང་། ལྷག་ །ཡོས། འབྲུག་ །སྤྱུལ། ཏ།
ལུག །སྤེལ། བྱ། བྱི། པག །གཡོན་མེད་ན་འབྲུ་སྒྲ་ཉི་ལུ་རྩ་ལུའི་རར་སྤྱད་གྱི་སྤྱིང་ཁར་མི་རྩ་བྱི་
གསུམ་གྱི་རུས་པ། རང་གི་གོས་དུམ་དྲིལ་བ་བཙུག་ལ། ཆོས་བཙུག་ཅིག་གི་ནམ་སྟོན་དུས་གོམ་པ་
བསྐྱད་ཅུའི་བྱིར་དོང་བྱས་པར་བཙུག་ནས་རང་མིང་ནས་བོས་ཏེ་དུ་བའི་རྩུལ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་

སྤོལ། །ཤེལ་མེད་མེད་ན་ཤར་སྤོར་མེད་མེད་ཅི་ལོ་གྲངས་བྱ་སྟེ། བསྟེགས་ཏེ་རྩོལ་གྲངས་བཟོད་
 ཏོ། །ཤེ་དང་བཅས་པ་མེད་ན། ལུས་རོ་སོལ་གྱིས་བྱུགས་ཏེ། སྤྱི་བོར་བཅིངས་ལ། ཤོག་བུ་སོར་
 བཞིལ་རང་གི་ལོའི་མིང་དང་། གནམ་ལོའི་མིང་གིས་པའི་བྱུགས་བཞིར་ཡི་རྩི་ཁྱི་གིས་པ་རང་གི་
 སྤྱི་ལ་བཏགས་ཏེ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་། ཆོས་དགྲའི་ནམ་མཁུན་དུས་བྱུགས་བཞིར་རྒྱག་ཅིང་། ཁ་
 ལ་ཁྱོད་ཁྱེད། སྤུ་ལ་འབྱེད་ཏེ་ཞེས་འབྲེལ་མེད་མང་པོ་བཟོད་ནས། ཤོག་བུ་དེ་དུར་ཁྱོད་དུ་སྤོལ།
 ཁོག་སྟོད་མེད་ན། མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བྱང་བསྟེག་གོ། །སྤོད་མེད་ན་དུར་ཁྱོད་དུ་བྱིན་ནས་རུས་
 པ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དུད་པ་གཏོང་། ལུས་སྤྱིའི་གཡས་མེད་ན་གཙུག་ཏོར་ལོ་གྲངས་འདོན། ཆ་ཆ་ལོ་
 གྲངས་གདབ་པོ། །གཞོན་མེད་ན་གོས་དམར་པོ་གོན་ཞིང་གཟུངས་གྲུ་ལྟ་འདོན། དེ་ནས་ཆོག་ཟུགས་
 བརྟགས་པས་སོས་པར་དེས་སོ། །ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནས་ལོ་གྲངས་ཀྱི་བར་ཅི་འགྲུབ་བྱས་
 པས་བསྟོག་སྟེ་ཕྱིའི་བསྟོ་ཐབས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་བཅུད་ལེན་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཆི་བ་བསྟོ་བ་ནི། ཕྱིའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཐན་ན་བྱ་
 སྟེ། བཅུད་ལེན་གསྟོར་དང་། སྟོ་སྟོར་དང་། སྤོན་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་དྲངས་མ་གསོ་བའི་
 རིགས་རྣམས་དང་། ཆོ་སྒྲུབ་དམིགས་པ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་མའི་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་
 གནང་བ་དང་སྒྲུབ་ན། ཐོ་རངས་ལངས་ཏེ་སྤྱིལ་གྲུང་བྱ། རྒྱུ་རོ་གསུམ་ཕྱིར་བུས་ནས། འཇམ་རྒྱུ་
 ཅན་དུ་བཟུང་སྟེ། རང་ཉིད་ཆོ་དཔག་མེད་དམར་པོ་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་སྤྱི་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་
 བུམ་པ་བསྐྱམས་པའི་སྟིང་གར་ཉི་མ་ལ་རྟུང་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་ཅན། སྤྱི་བོར་པད་ཉིའི་སྟེང་
 ཅན། ཆོ་དཔག་མེད་དམར་པོ་བཞེངས་སྤྱིའི་རལ་བ་རྟིང་པར་སྟེབ་པ། བྱུག་གཉིས་སྟེ་བར་བུམ་པ་
 འཛིན་པ། ཆོས་གོས་དམར་པོ་ཅན་ལ། བདེ་བ་ཅན་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པ་བཅུག་ལ། བུམ་
 པའི་ནང་ནས་ཆོའི་བདུད་རྩི་བབས། རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་རྟུང་ལ་ཕོག། །ལུས་བདུད་རྩིས་ཁེངས་
 པར་དམིགས་པ་གཏད་ལ་རྒྱུ་བྱུང་ཆད་ཅིག་བཟུང་ལ། མཆིལ་མ་ཞིག་མིད་དུས། རྩི་ལ་མ་ར་ཉི་
 རི་བྱེད་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བཟོད་པ་སྟེ་ལན་བདུན་བདུན་མ་ཆག་པར་བྱ། བདུན་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྟེ།
 བདུད་རྩིས་འགོངས་པ་བདུན། རྒྱུ་བསྐྱེལ་ཐེབས་བདུན། སྤྱགས་བདུན་མཆིལ་མ་དང་བཅས་
 པའོ། །རྩིས་ལ་སྤྱི་བོའི་ལྟ་བདུད་རྩི་ལ་རྟུང་གཉིས་ལ་བསྐྱུས་ལ་བསྟོ་བ་བྱའོ། །འདི་ལ་དང་པོ་
 ཞག་ཉེར་གཅིག་བསྟོ་བ། དེ་ནས་ཐོ་རངས་བཞིན་དམིགས་པ་བདུན་པོ་མ་ཆག་པར་བྱས་ན། མི་

ལམ་དུ་འབྱུང་དང་ལོ་ལེགས་པ་དང་། བོར་སྒྲེར་ལ་སོགས་པ་གྲངས་བྱེད་པ་དང་། མི་ཤུན་པོ་མི་ཞིང་
 ཆོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་གཟུགས་སྒྲུབ་བཞིན་བརྟགས་པས་སོས་སོ། །ལན་གསུམ་བསྐྱབ་ན་
 ཅིས་ཀྱང་སོས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །སྤྱིར་སྒོན་ནས་ཆོ་རིང་བྱུང་གི་ལས་ཡོད་པས། དེ་ཟད་ན་འཆི་
 བ་ལ་སྒོག་འདོན་པ་ལ་སོགས་ཆོ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བསགས་པས་པན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་སྒོག་རྩ་ན་ཆོ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྒྱུད་དང་དྲུངས་མའི་བཅུད་འདུས་པའི་ཁ་རྩ་ལྟ་བུ་རྣམས་གཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཉོད་དང་དབུགས་ཀྱི་དྲུངས་
 མ་རྟ་རྟའི་ཉག་མ་རྟ་བུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འཁྱོགས་ཡོད་ན་ནད་དང་གཞོད་པ་མང་། དེ་རིང་ན་ཆོ་
 རིང་། བྱུང་ན་བྱུང་། བར་མ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཆད་ན་འང་འཆི་བ་ལ། བཅུད་ལེན་དང་ཆོ་
 སྐྱབ་ཀྱིས་དྲུངས་མ་དང་རྒྱུད་འཕེལ་ཏེ་རིང་དུ་འཕེལ་བར་བྱའོ། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་བའི་
 སྒྲོབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་དེ་ཟད་ན་འང་འཆི་བ་ལས། འདིར་དེ་འཕེལ་བ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 དགེ་བ་བྱས་པས་ཆོ་རིང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་། ཆོ་དང་། བསོད་ནམས་གང་རུང་རེའམ།
 གཉིས་ཟད་ན་ཐབས་ཀྱིས་གསོ་བྱུང་ལ། གསུམ་ག་དུས་གཅིག་ལ་ཟད་ན་གསོ་བར་མི་རུང་བས།
 དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་གསུམ་ཐམས་ཅད་མ་ཟད་པར་འཆི་བ་ཡོད་ན། དེ་བསྒྲོག་
 པའི་ཕྱིར་འཆི་བསྐྱས་པན་པར་གསུངས་པས། འདིར་དེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་
 བའི་རྒྱུ་ནི། སྒྲན་པས་སྒྲན་མ་ཡིན་པ་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་དོ། །དོ་བོ་གདོན་གྱིས་བྱེད་པས་
 རིམ་གྱོད་དང་། ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུངས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་གསུངས་པས། རྒྱུན་དུ་དེ་
 དང་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །ནང་གི་འཆི་བསྐྱའོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་འཆི་བསྐྱའི། དེ་ལྟར་བྱི་ནང་འཆི་བསྐྱས་མ་པན་ན།
 རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་བཞུགས་ན་འཁོར་གསུམ་དག་པས་སྒྲོང་དག་དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ། མི་བཞུགས་
 ན་དོ་རྩེ་སྒྱུན་སྤྱིང་ལ་བྱ། དེ་ཡང་མེད་ན་སྒྲུགས་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་བུ་དགོངས་མཐུན་པ་
 རྣམས་བསགས་ལ་བྱ། དེ་ཡང་མེད་ན་མི་མཐུན་པ་ལ་བྱ། དེ་ཡང་མེད་ན་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 ལ་བྱ། དེ་ཡང་མེད་ན་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་དང་འགོ་བ་མང་པོ་ལ་སྒྲོང་དག་དང་སྒྱུན་པ་བྱས་ལ། དགེ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཆོ་རིང་བ་ལ་བསྒྲོས་ལ། ཐུན་བཞིར་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་
 གད་བ། ཕྱོགས་མཐོ་བར་འདུག་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒྲོམས་ལ། སྒྲོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་དུ་སྒྱུར་བ་དེ། རང་གི་སྒྲན་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པས། ཁམས་

གསུམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དོ་རྗེ་ཆོའི་ནམ་མཁའ་འཇིག་འབྲལ་མེད་པས་ལུས་གང་བར་
 བསམས་ལ། རྒྱུ་ཐུབ་ཐང་བཟུང་ཞིང་སྤྱིར་མཐུན་འོག་རྒྱུ་འཐེན་ལ་ཁ་སྐྱར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །
 ཐུན་རྗེས་གང་འཆི་ལུས་དུལ་ཕན་ཆ་མེད་པས་འཆི་རྒྱ་མི་འདུག །སེམས་དངོས་པོ་དོས་བཟུང་མེད་
 པས་འཆི་མཁན་མི་འདུག །ལུས་སེམས་གཞི་རྩ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འཆི་བ་མེད་ན། དེ་ལས་གཞན་
 འཆི་བ་མི་འདུག་སྟེ། འཆི་བ་སྒྲོས་བཏགས་པར་འདུག །སྒྲོས་བཏགས་རང་གི་དྲིག་རན་ཁོང་བཅོས་
 ཅུམ་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་པར་མི་འདུག་སྟུམ་པའི་རང་ལ། འཆི་ས་འཆི་རྒྱ་འཆི་མཁན་མི་འདུག་པའི་
 རིག་པ་རང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་བསྐྱོད་ལ་བཞག་གོ། །ཡང་སྤྱི་མ་དང་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་གཞོན་བྱེད་ལན་ཆགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་
 རམ་མཁའ་བསམས་ལ། འཆི་བ་སྒྲོས་བཏགས་ཆགས་ཞེན་དུ་འདུག་པས། ད་ཆགས་མེད་ཀྱི་སྐ་
 ལུའི་ཆོགས་འཁོར་བྱ་སྟུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རམ་ཤེས་རྩྭ་གི་རམ་པར་སྒྱི་བོར་ཐོན་ནས་དཔལ་
 བོ་རྒྱ་གྱི་དང་། ཐོད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་གྱིས་ཐོད་པ་མཛོད་སྐྱར་བཅད་པ། ཐོད་པའི་སྐྱེད་པུ་
 གསུམ་གྱི་སྤྱིར་དུ་བཅུགས་པའི་ནང་དུ་ལུས་དུམ་ལུར་གཏུབས་པ་སྒྲགས་པས་ཁེངས་པར་བསམས་
 ལ། འོག་ནས་རྒྱུང་གཡོས་མེ་འབར་ཐོད་པ་ཁོལ། ཐུགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་བདུད་རྩི་བབས་པ་དེ་རོ་
 བཅུད་དང་ལྗན་པར་བསམས་ལ། དཔལ་བོ་གཅིག་པོ་དེ་བྱེ་བ་མང་པོར་སྐྱུལ་པས་ཐོད་པས་བཅུས་
 ཏེ་མགོན་རྣམས་ལ་བྱངས་པས། སོ་སོར་གང་ལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ཟས་སུ་གྱུར་པ་དབྱེས་པའི་འོད་
 ཟེར་བདག་ལ་ཐོག་པས། ནད་གདོན་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་བསམ་ལ། རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་བསམས་ལ་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །འདི་ནི་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དང་
 བོར་ཆོགས་འདི་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པ་གང་འགྲུབ་བྱས་ལ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཟས་སུ་བཟ་བའི་
 དམིགས་པ་དང་། སྤྱི་མེད་དོན་གྱི་འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་གསུམ་རིམ་པས་བྱས་པས། དུས་མ་ཡིན་པར་
 འཆི་བ་ལས་ལོག་སྟེ། ཆོ་དོ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་པ་ཐོབ་བོ། །ཆོ་གཟུགས་སྐྱར་བཞིན་བརྟགས་པས་སོས་
 ཏེ་སྦྱོན་མེད་པར་མཐོང་ངོ། །འདི་དག་གྱུར་ལོ་གྲངས་ཅུམ་ལྷག་པར་བྱས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་འཆི་བ་བརྟག་བསྐྱེད་རིམ་པ་འདི། །སྤྱི་མའི་གསུང་དང་མན་ངག་སྤྱིར་བོ་དང་། །
 རང་ཉམས་ངེས་པའི་གནད་རྣམས་བཞིན་བསྐྱུས་ནས། །བཞོད་པའི་དགེ་བས་འཆི་མེད་གནས་ཐོབ་
 ཤོག །དུས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱི་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས།

གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་ནང་། ཟླ་བ་ཆུ་གེལ་གྱི་ཁང་བཟངས།
ཆོས་རབ་ཏུ་བཟང་པོར་སྐྱར་བ་ཚོགས་སོ།། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༣༡། །ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་ལས། །འདེལ་ཁ་དོན་གྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། །

འདེལ་ཁ་དོན་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་མཆོག་བརྟེན་ནས། །འཆི་མེད་ཞི་བར་འགོ་བ་འདྲེན་མཛད་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྤྲེལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོའི་གིང་བྱང་དུ། །མདོན་པར་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་པའི་དོན། །དུས་ལ་བབས་ཆེ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ། །འདེལ་ཁ་འཆི་བྱོད་དོན་གྱི་མན་ངག་གི། །

དེ་ལ་སྤྲེལ་སྤྲོད་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་ནས་ཤར། །རང་དུ་གནས། །རང་དུ་གྲོལ་བ་ཅེས་ལས། །གཞན་དུ་གཡོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། །ནམ་མཁའི་རང་དུ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཆགས་འཛིག་གི་སྤྲང་བ་བཞིན་ནོ། །སྟེ་འགོ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་རིག་པའི་རང་གདངས་ལྷ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་སྟོད་བཅུད་ལུས་སུ་སྤྲང་བའི་འབྲུང་བ་ལྷར་བག་ཆགས་ཀྱང་། །མཐར་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྟོགས་མའི་འབྲུང་བ་ལྷ་དངས་མར་གྲོལ་ཏེ། །དང་པོའི་བྱང་སར་ཐིམ་ནས་འཁོར་བ་མུང་འདས་སུ་གྲོལ་བར་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པས། །གདམས་པའི་དམར་ཐག་ཐམས་ཅད་དུས་དེར་བཅད་པ་ཞིག་གལ་ཆེའོ། །འདི་ལ་འབྲུང་བའི་ཐིམ་རྒྱལ། །སྤྲང་བའི་འཆར་རྒྱལ། །དགོངས་པའི་གྲོལ་རྒྱལ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །འཆི་ཁའི་དུས་སུ། །སྤྲང་བ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་འདུས་པས། །ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ནང་དུ་སྤྲད་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་འདུ་བས་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །དང་པོ་ཡང་རང་ལས་ཤར་བས་ཐ་མ་ཡང་རང་དུ་ཐིམ་པ་ནི། །ཀུན་གསལ་ལས། །འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་སྤྲང་བ་འདི། །དང་པོ་རང་ལས་ཤར་བའི་ཕྱིར། །ཐ་མ་རང་ལས་རང་དུ་གྲོལ། །སྤྲང་བ་སེམས་ཀྱི་དབང་འདུས་པས། །གཟུང་བར་བྱས་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ། །སེམས་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབང་གུར་པས། །འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་དང་། །དང་

པོ་ས་ལ་ས་ཐིམ་པས། །ལུས་ཕྱི་ཤེས་པ་འཐིབས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རྩུ་ལ་རྩུ་ཐིམ་པས། །ལུས་པོ་ཁ་
སྒྲ་སྒྲམ་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རྩུང་ལ་རྩུང་ཐིམ་པས། །ལུས་དང་ཤེས་པ་དྲིབ་ཅིང་ཕྱི། །དེ་ཆོ་མེ་ལ་མེ་
ཐིམ་པས། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་དང་བྲལ་པ་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །ཚོར་བ་བདེ་
སྟུག་རྣམ་རྟོག་བྲལ། །བྱབ་པ་མེད་པའི་གདངས་ལ་གནས། །ཞེས་པ་དང་། །འབྱུང་བ་སོ་སོར་ཐིམ་
ནས། །རྩུང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྩུང་གྲོ་བ་ནས་ནམ་མཁའ་ཕྱིར་སོང་། །རྩུང་མ་འདུས་ཏེ་པར་ཡལ།
སེམས་སྦྱིང་གར་འདུས། །རིག་པ་དང་ཅིག་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བ་སྟོ་ཕྱུམ་པ་ལ་གནས་དུས། །ད་ལྟ་རང་
མལ་ཆོས་སྒྲུའི་དགོངས་པ་ངོས་ཟིན་པ་དང་། །དེ་འདྲེས་ནས་སྒྲུང་ཅིག་མ་ལ་ཆོས་སྒྲུང་སངས་རྒྱལོ། །
དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་སྟུང་དུས་འཆི་ལུགས་གཉིས་ཏེ། །ན་ཆ་ཟུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
རང་དུ་འཆི་བ་དང་། །ཟུག་གཟེར་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རང་དུ་འཆི་བའོ། །དང་པོ་རྩུང་ལོག་
ནས་ནད་ཐམས་ཅད་སྟོག་རྩུང་འདུས་པས་ཟུག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དུས་རིག་པ་གསལ་དུངས་སྟེད་པས་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐིག་ལེ་སྟོག་རྩུང་འདུས་པས་བདེ་བའི་འོད་གསལ་དུ་འཆར་ཏེ།
རང་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་རྒྱུན་བྱེད་པའོ། །འདྲིའི་དུས་སུ་རྩུང་གི་རྟ་དང་རིག་པ་བྲལ་ནས། །སེམས་དང་
ཡེ་ཤེས་རྒྱབ་གྲུས་པའི་དུས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་བའི་འཆར་རྩུལ་ནི། །དུས་དེར་རིག་པ་སྦྱིང་ནང་ནས་གནས་བཏེག་ །ལམ་
རྩ་དང་དཀར་གྱི་སྒྲལ་མ་ལ་ཞུགས་ནས། །སྟོ་རྩུའི་སྟོན་མ་ལས་ཐོན་དུས། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་
ཐག་ཐུགས་རྩེ་རྒྱན་གྱི་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །མིག་གཉིས་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་དུ་ཟུག་པ་འོད་ཟེར་
གྱི་ཐག་པ་དཀར་པོ་དང་། །དམར་པོ་འཆར་ལ་དུངས་པ་འཆར་འོ། །དེ་ལས་མཆེད་ནས་འོད་ལྗེའི་
སྒྲུང་བ་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་འཆར་བ་སྟེ། །འབྲལ་སྒྲུང་གི་ལའོར་བ་དོད་སྟུག་ །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་དག་པ་ཞག་ལྟར་འཆར་འོ། །གསུམ་པ་དགོངས་པའི་གྲོལ་རྩུལ་ནི། །སྒྲུང་བ་དེ་ལ་རིག་པ་མ་
ཡེངས་པར་གཏད་པས། །བར་དོ་མེད་པ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ཏེ། །ཆོས་སྒྲུའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་
ལ་རང་ས་ཟིན་འོ། །འཆི་ཁར་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམར་ཐག་འདྲིར་བཅད་པ་སྟེ། །དབྱིངས་
དང་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་རིག་པ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་ཐག་ཤར་བ་ལ་རང་སྒྲུང་མ་འགྱུར་པར་
གཏད་པས་གྲོལ་བ་ནི། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་
པར་ནི། །འཆར་རྒྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ངོ་སྟོན་པའི་ལུང་ལས། །གསང་

བའི་བདག་པོ་འབྱུང་བ་དྲུངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་དུས་སུ། རང་གི་སྤྱིང་གི་དགྱིལ་ནས་ཡེ་ཤེས་གནས་
 བཏེག་པས། གདངས་སྤྱིར་ཤར་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐོང་ཐོས་ཞེས་བྱ་
 བ། འོད་ཁ་དོག་ལྷ་བཀྲ་ལམ་མེ་རང་ལ་སྤྱང་བའོ། །དེ་ངོ་ཤེས་པས་ལྷགས་ལ་གསེར་འབྱུང་གྱི་ཕྱི་
 བཏང་བའམ། ལུན་ཁང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ལྷར་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ལོ། །
 རིགས་གྱི་བྱ་རང་དབྱགས་མ་ཆད་པ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་པའི་སྤྱ་ཐག་ཅིས་ཀྱང་བྱ། །ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་གྱི་
 ཐག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་རང་གི་མདུན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཁ་དོག་ལྷ་ཐག་པ་བརྒྱུང་བའམ། སྐས་
 བཅུགས་པ་ལྷར་རང་སྤྱང་ལས་སྤྱང་ངོ། །དེའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་རང་གི་མིག་ལ་གཏད་དོ། །མིག་
 ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་གྱི་ཐག་པ་ལ་གཏད་པས་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ལོ། །ཡང་ན་ཐུགས་རྗེའི་ཐག་པ་
 འོད་ཁ་དོག་ལྷར་ཤར་བའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཤར་བས། ལྷ་ལྷན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཐོབ་ནས། དབྱགས་
 མ་ཆད་པ་ལ་སངས་རྒྱལོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཆོས་ཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་མིག་གི་
 སྒྲོར་དར་ཅིག་གསལ་ཏེ་རྟེན་དུས་དེར་འཆར་ལ། དེ་ཉིད་ལུས་འདི་དང་འབྲེལ་བས་བར་དོ་མེད་པར་
 འདིར་གྲོལ་བའི་ཁོངས་སུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱགས་མ་ཆད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བཏགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོན་སྐས་པའི་རྒྱུད་ལས། དབྱགས་མ་ཆད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པས་འདི་
 ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་འཆི་བའི་དུས་སུ་དབྱགས་མ་ཆད་པ་ལ་རང་ལ་ཆོས་ཉིད་རང་སྤྱང་གི་
 རམ་མཁའ་འཆར་རོ། །ཆོས་ཉིད་རང་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་རྒྱུ་འཆར་རོ། །
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་ཆོས་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལྷན་དུ་འཆར་རོ། །དེའི་དུས་སུ་རང་སྤྱང་གི་མིག་ནང་ནས་
 འོད་ལྷ་ཤར་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་ཆོས་བུ་ལྷ་ལྷན་དང་འབྲེལ་ནས་འཆར་རོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་
 དེའི་དུས་སུ་ཆོས་ཉིད་མ་དང་འབྲུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་མ་དང་འབྲུད་པའི་དུས་སུ་རང་གི་རིག་
 པ་མིག་ལ་གཏད་དོ། །མིག་ཆོས་ཉིད་ལ་གཏད་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷན་དུ་གྲོལ་ལོ། །གསང་བའི་
 བདག་པོ་དབྱགས་མ་ཆད་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་སོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཆོས་
 ཉིད་མ་དང་འབྲུད་དོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་ས་ཟིན་ནོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་
 ཆོས་ཉིད་མ་དང་འབྲུད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་མ་དང་རང་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་རྒྱུ་
 རང་ལས་ཤར་བ་རང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་ས་ཟིན་པ་
 བློ་ ཆོས་ཉིད་མ་དང་རང་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་རྒྱུ་རང་ལ་ཤར་བ་མཐོང་བ་

དེ་རང་སྒྲུང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དབུགས་མ་ཆད་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་
 རང་སྒྲུང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་འཆར་རོ། །དེ་ངོ་ཤེས་པས་ཆོག་གོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ཐག་པ་དཀར་དམར་ལས་འོད་ལྗང་མཆེད་པའི་གྲོང་ན་ཆོམ་བུའི་
 སྒྱུ་དང་རང་སྒྲུང་དུ་ཤར་བ་དེ་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ལ་གྲོལ་ཏེ་ཟང་ཐལ་བས། བྱིར་
 སྒྲུང་གང་ཡང་མེད་དོ། །དབེར་ན་ཁང་ནང་གི་ནམ་མཁའ་སྒོ་མཐོངས་ནས་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་
 འབྲེལ་བ་དེ། ཁང་པ་ཞིག་དུས་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་གནས་པ་བཞིན་ཏེ། ཀུན་གསལ་ལས། དབང་
 བོས་ཡང་རབ་རྒྱུར་བ་ལ། །ཡེ་ནས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ལ། །བར་དོ་མེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་མེད། །ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་རང་གནས་ཡིན། །རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ངོ་བོ་གནས། །
 དེ་ལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཤར། །ཤར་བ་མ་ཡིན་གནས་པ་ཡིན། །དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ཟང་ཐལ་ལ།
 ཁང་བྱིམ་བྱས་པས་གུད་དུ་ཆད། ཁང་པ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་། །རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་
 མཁའ་གཉིས། །སྒོ་འམ་མཐོངས་ན་སྒྲིབ་མེད་པར། །ནམ་མཁའ་གཉིས་པོ་སྒྲིབ་མེད་གསལ། །བག་
 ཆགས་སྒྲུབས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། །མཁའ་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་གཉིས། །ཡེ་ཤེས་སྒོ་ཡིས་མཆོམས་
 སྒྱུར་ནས། །བག་ཆགས་ལུས་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབས་པར། །གཉིས་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གནས། །
 ཉོགས་པའི་དོན་ཆེན་དེ་ལྟར་ན། །སེང་གེས་མཆོངས་པས་ས་ཆོད་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་
 ཡིས། །བར་དོ་སྒྲེ་འགགས་མི་གནས་པར། །རིན་ཆེན་སྒྲུབས་ཀྱི་ནང་ན་སྒྲོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
 དུས་དེར་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བ་གྲེས་པར་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཐུགས་རྗེའི་ཐག་པ་ངོས་གཟུང་སྟེ། །
 རོ་སྒྲོད་སྒྲིས་པ་ལས། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སེམས་སྒོ་བའི་ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་ལམ་རྩ་གྲོ་སོག་སྒྲུབས་མ་ན་
 ཡར་སོང་བས། །འདོད་པའི་སྒོ་གསུམ་དབུགས་ཆད་དོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པས། །ལམ་
 རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུད་པ་འདྲ་བ་ནས་འོང་། །སྒོ་མིག་ནས་ཐོན་པས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བ་གྲེས་
 སོ། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཉོན་ཅིག །དབུགས་མ་ཆད་པ་ལ་རང་གི་མིག་གཡས་པའི་ནང་ནས་ཐུགས་
 རྗེའི་ཞགས་པ་དཀར་ལ་འཆོར་བ་ཤར། །མིག་གཡོན་པའི་ནང་ནས་ཀུན་དུ་བཟང་མོའི་ཐག་པ་དམར་
 ལ་དྲངས་པ་ཤར་བའི་དུས་སུ། །ཐག་པ་དཀར་ལ་འཆོར་བ་འདི་རང་གི་ཤེས་རིག་མ་འགགས་པར་
 གསལ་བ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གདངས་སུ་ཤར་བ་ཡིན། །དམར་ལ་དྲངས་པ་འདི་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྒྲོང་
 པ་ཆོས་ཉིད་ཀུན་དུ་བཟང་མོའི་རང་གདངས་ཡིན་སྟུམ་པ་རྒྱུད་ལ་ཤར་བ་དང་རང་གི་སེམས་སྒོ་བའི་

ནང་ནས་དོན། ཅུ་སྟོག་མའི་སྐྱུ་གུ་ཙམ་ནས་ཡར་སོང་། རང་གི་སྒྲིང་གི་ནང་ན་སྐྱུ་གུ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་
 སྐྱུ་གུ་ན་བུམ་པའི་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན། འོད་ལྟའི་ནང་ན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པར་གསལ་
 པ་དང་འབྲད། སེམས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་དུ་ཐིམ། སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་
 བས་སྟོན་པོ་བཙོན་དུ་ཟིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་ཐག་པ་ལ་འདུས། ཐག་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་
 ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་ན་བུམ་པའི་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་གསལ་
 ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །དབུགས་མ་ཆད་པར་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་ཐིམ་པས་འཆི་
 རྒྱུ་མ་བྱུང་། མ་གྱི་བར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱལོ། །བར་དོར་མི་
 མྱོད་པར་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་སངས་རྒྱལོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་གྲོལ་ལུགས་ནི། ཡར་དེ་ཉིད་ལས།
 རང་གི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་སྐྱུ་གུ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་སྐྱུ་བཞུགས་པས། དེའི་སྒྲིང་བ་རང་གི་མིག་གི་ནང་
 དུ་ཤར་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ཁ་དོག་ །རྒྱལ་པ་ལྟ་རང་ལ་འཆར་རོ། །དེའི་དུས་སུ་རང་
 གི་ཤེས་པ་མིག་ལ་གཏད་དོ། །མིག་ཆོས་ཉིད་ལ་གཏད་ནས་བལྟས་པས། །སྒྲིང་བ་སེམས་ཀྱི་དབང་
 དུ་འདུས་ནས་སེམས་རིག་པའི་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། མིག་གི་རྒྱལ་ཤེས་འོད་དཀར་པོའི་ནང་དུ་འདུས། །
 རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཤེས་འོད་ལྗང་གུའི་ནང་དུ་འདུས། །སྒྲིང་ཤེས་ཤེས་འོད་སེར་པོའི་ནང་དུ་འདུས། །ལྟའི་
 རྒྱལ་ཤེས་འོད་དམར་པོའི་ནང་དུ་འདུས། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེས་འོད་མཐིང་ཁའི་ནང་དུ་འདུས།
 འོད་མཐིང་ཁ་རྒྱལ་སྒྲིང་དུ་གྲོལ། འོད་དཀར་པོ་རྩེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་གྲོལ། འོད་སེར་པོ་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྟན་དུ་གྲོལ། འོད་དམར་པོ་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་གྲོལ། འོད་ལྗང་གུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་
 གྲོལ། རྒྱལ་པར་སྒྲིང་མཛད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་གྲོལ། རྩེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་མེ་ལོང་
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་གྲོལ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་གྲོལ།
 སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་གྲོལ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་དུ་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རང་དུ་གྲོལ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞིང་
 ཁམས་སྐུ་བཙེགས་ཀྱི་རང་དུ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེའི་ཐག་པ་དང་དེའི་གདངས་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུ་ལྟ་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྒྲིང་བ་
 རང་དོ་ཤེས་ནས། མ་ཐོག་དུ་གྲོལ་བ་ནི། བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བའི་མན་ངག་གོ། །དེ་རང་དོ་མ་
 ཤེས་ན་སྐྱུ་འོད་ཟེར་གསུམ་དུ་ཤར་བའི་རྗེས་ལ། སྒྲིང་སྟིང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་

ཤར་བ་ལ། འདུག་པ་ཤེས་པའི་གནད། གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། མཐར་ཐྱིན་པ་དོ་ཤེས་པའི་གནད་
དོ། །གནད་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་ཆེ་
གདམས་པའི་དམར་ཐག་བཅད་པ། འཆི་བའི་དམར་ཐག་བཅད་པ། སངས་རྒྱུ་བའི་དམར་ཐག་
བཅད་པ་གསུམ་དུ་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་རང་ཆས་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། གང་ཞིག་འཆི་བའི་
ཆོད་དྲོད་རྒྱུ་མཐིལ་ནས་སྦྱོར་ཆོངས་པའི་བྱ་གནས་ཡར་ཐོན། སེམས་སྦྱོར་བའི་ནང་ནས་ཐོན་ནས་
དབུགས་སྒྲ་སྒྲོར་ཆད། སངས་རྒྱུས་སྦྱིང་གའི་ནང་ནས་ཡར་བྱོན་པའི་མིག་གཡས་ནས་ཡར་ཐོན་པའི་
དུས་སུ། འཁོར་བ་རུལྟ་གནས་སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་འོད་དང་སྒྱུར་འཆར་རོ། །སྒྲུང་སྒྲིད་འོད་དང་
སྒྱུར་ཤར་བ་དེ་རང་གི་རིག་པའི་ལུས་སམ། རང་འོད་དམ། རང་སྒྲུང་དམ། རང་གདངས་རང་ལ་
ཤར་བ་ཤེས་པས། རང་འོད་སྒྱུ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱུ་བས། གདམས་ངག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དམར་ཐག་སྒྲུང་སྒྲིད་འོད་སྒྱུར་ཤར་བའི་དུས་སུ་བཅད་དོ། །ཀྱུ་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་དུ་འཆི་
བ་དང་། ཀྱུ་ཏུ་བཟང་མོའི་རང་དུ་འཆི་བའོ། །དེ་ལ་ཀྱུ་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་དུ་འཆི་བ་ནི། བད་
ཐམས་ཅད་སྟོག་རྩར་འདུས་ནས་འཆི་བ་ཡིན་པས། བ་ཆ་ཟུག་གཟེར་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བར་འཆི་འོ། །བ་ཆ་
ཟུག་གཟེར་ལྷག་པ་རེ་ལ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་པར་སྦྱེའོ། །བདག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་དམར་
ཐག་ཀྱུ་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་དུ་འཆི་བ་ལ་ཐག་བཅད་དོ། །

ཀྱུ་ཏུ་བཟང་མོའི་རང་དུ་འཆི་བ་ནི། དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་རྩ་སྒྲུབས་སུ་འདུས་པས་ནད་
ཀྱི་ཟུག་གཟེར་མེད་དེ། བད་བའི་འོད་གསལ་རེ་སྦྱེའོ། །དེའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱུ་ཏུ་བཟང་མོའི་རང་དུ་
ཐག་བཅད་དོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མ་དང་འཕྲད་པ་
དང་། ཡེ་ཤེས་རང་ས་ཟིན་པའོ། །ཆོས་ཉིད་མ་དང་འཕྲད་པ་ནི། །འབྲུལ་སྒྲུང་འགགས་པས་དག་
སྒྲུང་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་རང་ས་ཟིན་པ་ནི་འོད་ལྷ་རང་འོད་དུ་དོ་ཤེས་པས། རང་འོད་ཀྱི་
སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱུ་བས། བདག་སངས་རྒྱུ་བའི་དུས་ཀྱི་དམར་ཐག་
ཆོས་ཉིད་མ་དང་འཕྲད་པའི་དུས་ན་བཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་འདུལ་ཁ་དོན་གྱི་མན་
ངག་སྟེ། འཕྲད་ཆོག་སྦྱིང་ཉིག་གི་ཟབ་ཆོས་སུ་དང་འཕྲད་པ་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །
དེ་ཡང་རོ་སྦྱོད་སྒྲིས་པ་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་དབང་པོ་ལ་རྩོད་ཏུ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ལ་ཆེ་
ཆུང་མེད་དོ། །དུས་ལ་མྱ་སྟོན་མེད་དོ། །ན་སོ་ལ་རྒྱས་གཞོན་མེད་དོ། །སྒྲིག་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་དོ། །

འཆི་ཁར་བསྐྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་བས་འཆི་ཁ་མ་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 རེའི་མན་ངག་རིག་པོ་ཆེ་འདི་ནི་མ་བསྐྱེད་མས་པར་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གདམས་ངག་
 ཅན་གནད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དྲག་ཏུ་ཡོད་པས་འཆི་ཐེབས་
 རེ་ལ་ཤར་ཡང་། རོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཏེ་འཁོར་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ལ་འབད་
 ཀྱང་མི་གྲོལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 ཤར་ཡང་། དེ་རོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། མན་ངག་སྟིང་དགོངས་ལས།
 གྱེགས་ང་བའི་བདག་པོ་རང་སྣང་རོ་མ་ཤེས་ན་བསྐྱལ་བར་ཆོས་བྱས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་རང་ལ་ཡོད་པས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། འཆི་ཁར་རང་
 རོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཅེས་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་སློལ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་
 འཕོ་དུས་མིག་དང་ཆངས་བུག་གཉིས་རིག་པའི་སྒོ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གང་ན་འཕོས་ཀྱང་འདེལ་ཁ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་འཆར་རོ། །བྱད་པར་དུ་མིག་གཉིས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་པས།
 ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་གྱི་ཐག་པ་འཆར་བའི་གནད་ཀྱིས། ད་ལྟ་ཤེས་པ་མིག་ལ་གཏད་པ་གཅེས་སོ། །
 དངོས་སུ་རིག་པ་དང་རང་གདངས་ད་ལྟ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤུགས་ལ་སྟེ། ད་གཟེང་ཅུ་ལམ་བྱང་བས་སྐྱད་
 ཅིག་མ་ལ་རང་སྣང་རོ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གནད་དོ། །དེ་ཕྱིར་འདེལ་ཁའི་གདམས་ངག་སྟིང་གི་དཀྱིལ་
 དུ་སྟའོ། །རྒྱལ་འདི་གསང་ཆེན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྟེ། །སྟུང་དང་འཕྲད་པ་འབད་མེད་གྲོལ་བའི་
 ལམ། །སྟིང་པ་ཐ་མའི་དམ་ཆོས་སྟིང་པོ་འདི། །ཞེ་དགའི་ཡིད་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར། །ཁོ་པོ་
 སྟོན་སྐྱབས་བསགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བས། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱུ་བ་དོན་དང་ཞལ་མཇལ་ཏེ། །འདི་འདྲའི་དམ་
 ཆོས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་དང་འཕྲད། ཆོས་ཉིད་མལ་ན་སྟོ་བདེའི་རྣལ་འབྱོར་ཉལ། །ཕྱི་རབས་ཀྱན་
 ཀྱང་དད་ལྷན་དགའ་བ་བསྐྱེད། །རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱད་འཕྲད་ཆོག་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །སངས་རྒྱུ་
 ལག་འཆར་འདི་འདྲ་གཞན་ན་མེད། །རོ་མཆར་བས་ཀྱང་ཆེས་མཆར་ཨེ་མ་རྟོ། །ཟབ་མོའི་གནད་
 བསྐྱེད་ངེས་གསང་སྟིང་པོ་འདིས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་ཐུམ་གཅིག་ཡོངས་གྲོལ་ཤོག །འདེལ་ཁ་དོན་
 ཀྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ། །སྤྲུལ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས། །གངས་རི་ཐོད་
 དཀར་གྱི་མགུལ། །འོད་ཟེར་སྟེན་གྱི་ནགས་ཁོད། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟང་། ཆོས་མཐོང་བའི་
 སྟོ་རབ་ཏུ་བཟང་པོར་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། ། ། དགེའོ། །དགེའོ། ། དགེའོ། ། །

༄༅། །ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་ལས། བཏགས་གྲོལ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར། །འདོད་དགའི་རེ་བ་རྫོགས་མཛད་པ། །སྤྲུལ་གྲུག་
ལ་བྱག་འཛུལ་ཏེ། །བཏགས་གྲོལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གི། །

དེ་ཡང་མཐའ་ཤོག་རོས་རེར་སོར་བཅུ་དྲུག་གྲུ་བཞི་བའི་དབུས་ན། སྤྲུལ་སོར་གཉིས་ནས་
རེ་ཁ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི། རྩེ་བ་ལ་གསེར་གྱི་དྲོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་རྩེ་བ་ལ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་གིས་མཛན་པའི་
མཐའ། དཀར་དམར་སྟེ་སེར། ལྷང་གྲུའི་འོད་ལྷས་བསྐྱོར་བའི། ཁོར་ཡུག་ནང་ན་ཀུན་བཟང་ཡབ་
ཡུམ་སྒྲིང་པོ་གི། བར་བ་ཐིག་ལེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷར་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་སྒྲིང་པོ་གི། བྱི་མ་ལ་ཆ་ལྷར་
བསྐྱོར་བའི་ནང་མ་ལ། ཡིག་དྲུག་ཐིག་ཆུང་རེ་གི། དེ་ནས་བྱི་བྱིར། དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་ །གསལ་
བྱེད་སྤྲུལ་བཅུ་ཅུ་བཞི། རྩེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ། བྱིན་ལས་བཞིའི་སྤེལ་ཆོག་རྣམས་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྐྱར་
བ་བྱིས་པའི་མཐའ་དཀར་དམར་མཐའ་སེར་ལྷང་གྲུའི་འོད་རིམ་ལྷས་བསྐྱོར་བའོ། །ཀུན་བཟང་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཨེ་མ་གི་རི་གི་རི་མས་རྩ་རྩ་ལི་ས་མི་ཏ། སུ་རུ་སུ་རུ ཀན་རྩ་ལི་མ་སུ་མ་སུ།
ཨི་ག་ར་སུ་རྩ་ཏ་ཡེ། ཅ་ག་ར་རྩ་ལི་ཏ་ལྷ་ཡེ། ས་སུན་ཏ་ཅ་རྩ་སུ་རྩ་ཡེ། རྩི་ཏི་ས་ན་བྱེ། རྩ་ལི་ཡེ།
ས་ག་རི་རྩ་ག་ནི། མ་ཏ་རྩ་རྩེ་ཏ་ན། པ་ར་ལི་ཏི་ས་ན། མ་ཁར་ཏེ་གེ་ལ་ན། སམ་རྩ་ར་ཏ་མེ་ག་ཅ་ར་
ཏར་པ། སྤྲུལ་རྩ་ར་པ་ཨེ་པ་ཤ་ན། བ་ར་རྩི་རྩི་ས་སྤྱི་ཏི་པ་ཡ། རྩ་ར་རྩ་ར་ས་ག་ཁར་ན་ལི། བ་ར་ན་
ར་ཨི་ཐར་ས། ཏ་ལི། སིན་སིན། རྩས་ས་རས་པ་ལི། བུ་རྩ་བུ་རྩ་ལི། རྩུང་ཆེལ་ཤེས་གེ་ལི། ས་སྤ།
རི་རྩི། ལ་ཤེ། ཨི་ཨི། མ་སྤ། རི་རྩི། མ་རྩ་ཨ་སྤས་ཏ་རྩས་ལི། ས་མི་ཏ་སུ་རུ་སུ་རུ ཀུན་རྩ་ལི་མ་སུ།
ཨེ་རི་ལི་རྩ་ཏ་ཡེ་ཅ་ག་རྩ་ཏི་ཏ་ལྷ་ཡེ་ས་སུན་ཏ་ཅ་རྩ་སུ་རྩ་ཡེ། རྩི་ཏ་ས་ན་རྩ་གེ་ཡེ། ཀི་རི་རྩ་གི་ན།
རྩ་ག་མ་རྩ་རྩེ་ཏེ། ཏན་པ་བར་ལི་རྩི། ས་ཁྱེ་ཁར་ཏ་གེ་ལ་ན། སི་རྩ་རྩ་ར་ཏ། ཨི་ག་ཅ་ར་པ་ཏི། ས་ཏ་
སྤྲུལ་རྩ་ཏར་ཨ། མ་ན་ས་ར་རྩེ་ཏོ། ཏིར་རྩུར་ལ། མ་སྤྱིན་ས་གྲུ་ཏི་ལ་ཏ་ཡེ། རྩུར་རྩངས་རྩ་ཁ་པ།

བ་ར་ལོ། བ་ར་མ་ར་ལོ། ཨི་ཐ་ས་ཏ་ལོ། སི་རྒྱ་པེ་ས་ར་ས་པ་ལོ། ས་ཁེ་ལོ། ས་སྤ། རི་རྒྱ། ལི་ལྷི།
 ཨི་ཨྱ། མ་སྤ། རེས་པ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷེ་སྒྲིང་པོ་ནི། འདབ་པོའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་
 བྱིར། ཀམ་རྩ་སྤྱི་རུ་ནི། ལུང་པོའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། རྩེ་ག་ར་ལ་སོགས་སྤྱིར། ཡུལ་
 ཀུན་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། ལྷུ་ག་རི་ལ་རྩ་རྩ་ནི། ཤེས་ས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། རི་
 རི་པ་ག་ལ་ས་མི་བྱེ། ལུང་ཆོར་གནས་སུ་གཅད་པའི་བྱིར། མ་ཉི་པ་རོལ་རས་མི་ཏ། འདུས་
 ཆོག་ས་སྤྱང་བ་རོལ་བཟུང་བྱིར། ཁ་ཏ་རི་ག་ས་མི་སྤྱང། རིག་པ་བཙོན་རར་གཞུག་པའི་བྱིར། ཡེ་
 ཨི་ཀེ་ར་མ་རྩེ་ཙྰ། འཕྲུལ་པའི་རར་རྒྱུད་ལུང་ས་གཅད་བྱིར། ཡེ་ཉི་མུ་ཏ་ས་གུ་ལི། རིག་ས་འུག་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་བྱིར། ཡེ་སིང་ར་ལུང་ས་སྤ་ཡ། འཕོར་བ་དོར་ནས་དཀུག་ས་པའི་བྱིར། མ་
 མ་གོ་ལིང་ས་མཆ། ཆོས་ཕན་ཐུང་དུ་གཞུག་པའི་བྱིར། ག་རི་རི་པ་རི་མ་ཉི། རི་ཡི་བྱུང་ལུང་ས་
 སྤྱང་པའི་བྱིར། འུག་སིང་ར་པ་ག་ལ། ཞེན་པའི་བྱེང་ཐག་གཅད་པའི་བྱིར། རས་མི་སི་སི་ཁ་ཏེ་
 པ། འུག་རྒྱུད་ཨར་ལ་གཏད་པའི་བྱིར། རྩི་གུ་མ་ལ་པ་ཉི་ག། ལྷ་ཡི་བྱག་རྒྱ་བཏུང་པའི་བྱིར། ས་
 མ་མི་ཁི་རྩེ་ར་པ། ལྷ་སྒྲོམ་ལོག་པ་དག་བྱའི་བྱིར། བརྩ་ས་དྲི་ཉི་ལོ། ས་ལམ་དུས་གཅིག་
 གཅད་པའི་བྱིར། རྩེ་བ་སྤྱུ་རྩུར་མ་ཡེ། ཡིད་དཔྱེད་ལྷ་པ་ལུང་ས་གཅད་བྱིར། རྩུ་ས་ཉི་ས་སྤྱུ་
 ལྷི། རྩུ་གསུམ་ལམ་དུ་བསྐྱར་པའི་བྱིར། རས་མི་ས་མ་ཁ་ཆད་ཆོ། རྩུང་བ་ལམ་དུ་བསྐྱར་པའི་
 བྱིར། རུ་པ་ས་མ་མི་ཏ་ལམ། རྩུ་ཡི་ཞེན་པ་ཐག་གཅད་བྱིར། ར་ཉིག་པ་ཡང་ག་ལི་ས། བསམ་
 གཏན་ཆེན་པོའི་ས་གོམ་བྱིར། རྩུ་རྩུ་ས་ཡང་པ་ལི་ཉི། རྩིན་ལས་མཐའ་རུད་བྱུང་པའི་བྱིར། ཀམ་
 ཨི་ཨ་ཨ་རུ་ས། སངས་རྒྱས་མངོན་ཞེན་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། སང་གི་མ་མ་ཀམ་ཏ། རྒྱལ་སྤྱུ་
 རྩུ་ས་ཀྱི་གནས་བཙལ་བྱིར། ར་ལ་ཁེ་པ་གི་ལི་ས། ཞེས་པའོ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་གོ་དུག་ནི། ལ།
 ཨ་། ཅ། ཤ། མའོ། འདབ་པའི་ཡིག་བཅུ་དུག་ནི། ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་རྒྱ། ལི་ལྷི། ཨི་ཨྱ།
 ཨོ་ཨྱ། ཨོ་ཨའོ། གསལ་བྱེད་སུམ་རྩ་རྩ་བཞི་ནི། ཀ་ཁ་ག་སྤྱང། ཙ་མ་རྩ་རྩ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ་ཏ།
 ཏ་ཐ་ད་རྩ་ཏ། པ་ཐ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཐ། ཤ་ཐ་ས་རྩ་ལོ། རྩེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ནི། ཨྱི་ཡེ་རྩུ་རི་
 ཏུ་པ་རྩ་ཐ། རི་རྩེ། རྩུ་ཐ་ག་ཏོ། ཏུ་པ་ད་ཏ། རི་རྩུ་ཡེ་རི་རྩ་ཨི་ཐོ་ལྷ་རྩ། མ་དྲུ་ཐ་མ་ཏ་སྤྱུ་
 ལས་བཞིའི་སྤེལ་ཆོག་ནི། བད་དང་གདོན་དང་འཛིག་ས་པ་བརྒྱད་དང་། རྩིག་རྩིབ་ཐམས་ཅད་རིག་
 པར་ནི་བ་ཤེཾྱ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱུ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཤེཾྱ་ཀུ་རུ་ཡེ་

སྒྲ་དྲུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་པ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་དྲུ།
དགྲ་དང་བགེགས་དང་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་སྒྲ་ར་ཡ་པཎ། ཅེས་
པའོ། །མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་བྱིས་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་རྩེ་ཐད་དྲངས་ལ་ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་གཏད་
ནས་གཟབས་མ་བྱའོ། །འདི་ནི་གསེར་ཡིག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་སྟེ་མེད་ཐབས་མེད་དོ། །

དེ་ནས་རབ་དྲུག་ནས་པ་ནི། ཆོམ་བུ་ལྷའི་མཆུ་ལ་ལམ། ནས་གྱི་ཆོམ་བུའི་སྟེང་དུ་མཆུ་
འབྱུའི་སྟོང་དར་ཟབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་གཞུག་སྟེ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་བསྐྱོར།
ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་བཤམས། བདག་ཉིད་ཁྱོ་བོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བགེགས་བསྐྱད་ལ། སྟོང་པའི་རང་
ལས་སྒྱི་ལས་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ར་བའི་དབུས་ན། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ། རིགས་
ལྷའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྱུལ་སྒྱུའི་འཕྲོ་འདུ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ །སྒྲ་གསུང་
ཐུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རིགས་ལྷའི་སྟེང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་དང་བཅས་པས་མེ་རྟོག་འཐོར།
མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། མངའ་དབུལ་ཅི་རིགས་སུ་བྱས་ལ། ཤིས་པ་བརྗོད་ནས། རང་བྱུང་
གི་ཡི་གེ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་ཏེ། ཆར་གཅིག་བཞུགས་པའི་རང་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་
ལས་ཐར་ཏེ། གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནི་རབ་དྲུག་ནས་པའོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ལུས་
ལ་གདགས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་སྟོབ་མའི་སྒྱི་བོར་བཞག་ལ། གང་འདྲིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་
ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
སྒྲུ་རྡོ་རྗེ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རིགས་གྱི་བྱ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་དང་དགོངས་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བ་དང་། ནད་དང་གདོན་དང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་རབ་དྲུག་ཞི་ཞིང་། ཆོད་དང་དཔལ་དང་སྒྲུང་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་རྒྱས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཐམས་
ཅད་རིག་པའི་རང་དུ་འདུས་ནས་བྱིན་ལས་བཞིའི་དགོངས་པ་མཐར་བྱིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་
པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བར་དོར་ཡང་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དགོས་
པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྱུབས་ལ་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱི་མར་ཡང་རང་
བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་བགྲོད་པ་བར་དོ་མེད་པར་གདོད་མའི་ས་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་

[illegible]

གསང་ཆེན་ཐབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག། བདག་ས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ། །འབད་
མེད་སངས་རྒྱས་འཛོལ་བྱེད་ཉིད། ཁྱི་རབས་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད། །དགེ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
ཤོག། བདག་གཞན་སྤྱོད་ས་བཅུར་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག། གསེར་ཡིག་ཅན་གྱི་ཡང་སྤྲིང་། བདག་ས་གྲོལ་
སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་འབྱོར་བ་སྤྲོ་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་
དུ་སྐྱར་བ་རྫོགས་སོ།། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།། །།

༡༡། ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་ལས། ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་
 ཆོགས་གཉིས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་སྒྲ། །རྣམ་གྲོལ་ཆངས་དབྱངས་དམ་ཆོས་སྒྲོགས་པའི་གསུང་། །
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་མཁུན་རབ་རྒྱས་པའི་ཐུགས། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །རྒྱད་
 དོན་མན་དག་སྒྲིང་པོའི་གནས་དག་ལས། །རབ་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་དབྱེ་བ་ངེས་པའི་དོན། །རྣམ་གསུམ་
 རང་བཞིན་དག་པའི་ཟབ་དོན་ཉིད། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བདག་གིས་འདིར་གསལ་བྱ། །

དེ་ལ་རྟོ་རྟེན་གནས་སྒྲིང་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་
 རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲིང་དབྱེ་བ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ།
 ཡིད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་གཅིག་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་
 བརྟེན་པ་ན། རོ་བོ་རིག་པ་གཅིག་ལ་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲིང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལས། དང་པོ་ཀུན་
 གཞི་ནི་རིག་པ་ལས་གཞི་སྤྱང་ཤར་བ་ལས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་འཁོར་བ་གྲུབ་དུས། དྲི་མ་དང་
 བཅས་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག་འཁོར་བ་པ་སོ་སོའི་ལུས་རག་སེམས་དང་། དེ་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་
 བྱུང་བའོ། །འདི་ལ་རོ་བོ་ངེས་ཆོག །དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་བཞི་ལས།
 རོ་བོ་ཆོགས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། །ངེས་ཆོག་ཀུན་མང་བ་ལས། གཞི་མང་པོ་འདུས་པའི་ལས་བྱེད་
 པའོ། །དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་གནས་པས་གཞི་ཡིན་ལ། འགྲུ་བས་ན་ཀུན་ཡིན་
 པའོ། །སྒྲིང་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི། འདུས་པས་ན་ཀུན་ཡིན་ལ། གཉིས་སྒྲིང་བས་ན་གཞི་ཡིན།
 བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ནི། སྒྲ་ཕྱི་བསྐྱེད་པས་ན་ཀུན་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་འདུས་པས་གཞི་
 ཡིན་ན། དེ་དག་ནི་རིག་པ་ཉིད་འཁོར་བས་བསྒྲིབས་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་དང་། སེམས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱུང་བས་སྒྲིང་བ་དང་། །ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་ལུས་གསུམ་ཀྱི་ཆར་བརྟེན་པས་

བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་སོ་སོའི་ཆའམ། ལྷོག་པ་ནས་བཅགས་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི།
 བག་ཆགས་སྣ་ཕྱི་རྟེན་བྱེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱ་བྱེད། ལུས་དང་ཚོགས་པ་དུ་མའི་རྒྱུ་
 བྱེད། །ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བག་ཆགས་སྣ་ཕྱི་
 ཉིང་མཚན་ནས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྣ་ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྣ་པ་ཀུན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་འཁོར་བའི་ལུས་དག་སེམས་
 དང་ཡུལ་དུ་སྒྲར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནམ་གཞིར་གྱུར་པས་ཀུན་གཞི་སྟེ། ཡེ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་མ་
 རིག་པ་མཚུངས་ལྟར་ལུང་མ་བསྟན་དང་། སྒྲོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་
 མཚུངས་ལྟར་ལུང་མ་བསྟན་དང་། བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་གདོས་བཅས་འོད་དང་། མིང་
 གཞིའི་ལུང་པོ་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྟར་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གནས་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་སྟོང་གསལ་
 ཀ་ནས་དག་པའི་རིག་པ་མཚོན་བརྗོད་ལས་འདས་པ། རོ་བོ་དགེ་སྤྱི་སྒྲུ་ཡོན་ལས་འདས་པ་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལ་རོ་བོ་རང་རིག་ཀ་ནས་དག་པའོ། །དེས་ཚིག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་
 མཐར་ཐུག་གི་ཚོས་ཡིན་པས་ཚོས་སྒྲུའོ། །དབྱེན་རོ་བོ་རྣམ་དག་སྟོང་པའི་ཚོས་སྒྲུ། རང་བཞིན་གཏོང་
 གསལ་འཆར་གཞིའི་ཚོས་སྒྲུ། ཐུགས་རྗེ་རིག་སྟོང་བྱུང་པའི་ཚོས་སྒྲུ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་མོ། །བྱེད་ལས་དབྱེར་ས་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲེལ་མེད་པས་འཁོར་བ་ཚོས་ཉིད་དུ་
 གྲོལ་བའི་གཞི་བྱེད་དོ། །སྒྲ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གོ་
 མི་འགགས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲར་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་འཆར་བའི་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་
 པའི་བྱེད་ཚོས་སྒྲུ་ཞེས་སྒྲར་སྒྲུར་བའོ། །མདོར་ན་རིག་པའི་གཤིས་ཤེལ་དང་ནམ་མཁའ་མེ་ལོང་ལྷ་
 བུ་ནི་ཚོས་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་བོ་སྟོང་ཡང་བྱུང་ཆད་དུ་མ་སོང་། རང་བཞིན་གསལ་ཡང་མཚན་མར་མ་
 གྲུབ། ཐུགས་རྗེ་རིག་ཀྱང་དྲན་ཅིག་ཏུ་མ་གཤོས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་མུ་ཏིག་མེད་པ་ལས། ཀུན་གཞི་
 ཉིད་ནི་བསགས་པའི་བྱིར། ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ཟག་པ་ཟད། སྟོང་ཞིང་གསལ་ལ་གསལ་ཞིང་བྱུང་། །
 བསམ་པས་མ་སྒྲགས་དྲན་པས་སངས། སྟོོས་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བུར་བྱུང་
 ཅིང་སྟོང་། །རང་དག་མཚོན་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་བཅས་ཀུན་གཞི་ལ། །བག་ཆགས་
 གསོག་བྱེད་གཟིངས་དང་འདྲ། ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་བག་ཆགས་བྲལ། །ཡིད་དང་སེམས་སོགས་འདུས་པ་
 ལས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གཞི་དུ་མར་སྒྲར། ཚོས་སྒྲུ་ཡིད་སོགས་བྲལ་བས་ན། །དུ་མ་གཟུགས་སྒྲར་

ལུས་མེད་པའི། །འབྱུང་ཆེན་ལུས་ལ་ལྷ་པོ་སྤྱང་བས་ན། །དངས་པའི་འོད་ལྷ་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་སྤྱོད། །
 ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ནི་ཡུལ་སྤྱང་བས། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡང་རྒྱལ་དང་བཅས། །འབྱུང་ལྷའི་ཆོས་སྤྱོད་མདུད་པ་རང་
 གྲོལ་བས། །ཆེན་པོ་ལྷ་ཡང་འོད་ལྷ་རྒྱལ་ལ། །ལྷ་རྒྱལ་དྲི་མ་རང་ལོག་པས། །ཁ་དོག་ལྷ་པོ་མ་
 འདྲེས་གསལ། །བག་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་རང་དྲངས་པས། །གཞི་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་འོད་དུ་གར། །
 དམིགས་པའི་འོད་ལྷ་ཆོས་སྤྱོད་ཆ་ལ་ཐིམ། །ཡུལ་དང་ཤེས་པ་རང་ཡལ་བས། །འབྱུང་ལྷའི་དྲངས་མ་
 འོད་དུ་ཐིམ། །དེ་ཁྱིམ་འབྱུང་བ་དྲངས་སྤྱོད་གསལ་དུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དུ་བཞི། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་རིག་པའི་རྩལ་
 དུ་གཅིག་ཀྱང་། །འཁོར་འདས་སོ་སོའི་སྒྲིན་ཡོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 སུ་དུ་བཞི་པ་ལས། །དང་པོ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི། །རིག་པའི་རྩལ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པས། །འཁོར་བའི་
 འབྲུལ་སྤྱང་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །རོ་སྒྲོད་སྤྱོད་པ་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཁམས་
 གསུམ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དྲི་མའི་ཆོས་ཏེ། །བདེན་གཉིས་ལས་ཀྱང་།
 །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པའི། །སྒྲོ་བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།
 །འཇུག་པ་ལས། །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱུ་ཡི་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅིས་དགག་བྱ་དྲི་མར་བཤད་དོ། །
 །དུམ་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད། །སེམས་བྱུང་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་གོ། །དེས་ཆོག་གཟུང་
 །འཛིན་དུ་སེམས་པས་སེམས་སོ། །སྤྱོད་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །གང་ལ་སེམས། །གང་གིས་སེམས།
 །གང་སེམས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཁྱིམ་ན་སེམས་སོ། །དེ་འང་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་
 ཏེ། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡུལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ། །མི་འགྲུ་དགུ་འགྲུ་རྒྱུད་གི་ཆ་སྟེ། །རྟ་ལོང་
 །བ་རྒྱུད་ཅན་དང་། །མི་འབྲེ་བོ་མིག་ཅན་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ལ་མན་རྒྱ་གང་གིས་བྱེ་ན། །རྟེན་དང་།
 །གནས་དང་། །ལམ་དང་། །སྒྲོ་དང་། །བྱེད་ལས་དང་། །འབྲས་བུ་ཐ་དང་དུ་བཞག་པ་ཉིད། །རོ་སྒྲོད་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱུད་ལས། །གསང་བའི་བདག་པོ། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་རང་གི་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་བྱང་ཁོག་སྟོད་
 ཡིན་ནོ། །གནས་ནི་སྒྲོ་བའི་ནང་ན་གནས་སོ། །ལམ་ནི་སྒྲོ་བ་ནས་མགྲིན་པར་རྩ་གྲོ་སོག་གི་སྤྱུག་མ་
 ཅོམ་གཅིག་གིས་སྤྱེལ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་དབུགས་འབྱུང་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
 །སྤྱོད་ཆོགས་པའི་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཁ་དང་སྤྱོད་བྱག་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནས་

བྱུང་ངོ་། །སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དབུགས་ཁྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་འདི་རང་
 ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་གདངས་རང་འོད་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལྷ་རན་
 ལས་འདས་པའི་ཆ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིག་པ་དྲན་རྟོག་དང་བྲལ་བའོ། །
 དེས་ཆོག་དེའི་དོན་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱེ་ན་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་
 རྩེ་གསུམ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ལྷ། ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །སྒྲི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 ཡེ་ཡི་དོན་གཞི་རི་བཞིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྟེན་ལ་སོགས་པས་
 དབྱེ་ན། རོ་སྟོད་སྒྲིམ་པ་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན།
 བརྟེན་པ་རང་གི་ལུས་བྱང་ཁོག་སྟོད་འདི་ན་བརྟེན་ནས་ཡོད། གནས་པ་སྟིང་ན་གནས་སོ། །ལམ་ནི་
 སྟིང་དང་མིག་གི་བར་དུ་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷ་བྱ་མཉེན་ལ་འབྲེལ་བ། བྲག་དང་རྩ་མེར་མེད་
 པ་གཅིག་གིས་འབྲེལ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོ་
 གཉིས་སྟོག་དུ་གྱུར་པའི་སྟོ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོ་གཉིས་ནི་རང་གི་མིག་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །སྟོག་དུ་གྱུར་པའི་སྟོ་གཉིས་ནི་རང་གི་རྣ་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དག་
 པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་སྟོང་བར་བཞུགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བཞུགས་སོ། །སྟིང་པོ་ཟང་ཐལ་དུ་
 བཞུགས་སོ། །ངོ་བོ་སྟོང་བར་བཞུགས་པ་ནི། རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་
 གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས། རོ་བོ་སྟོང་བར་འདུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟིང་པོ་གསལ་བར་བཞུགས་པ་
 ནི། རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་
 འགགས་པར་གསལ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟང་ཐལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི། སངས་
 རྒྱས་སྟིང་གི་ནང་ན་བཞུགས་པ་ཤ་བྲག་གི་ལུས་ཀྱིས་གདུམས་ཀྱང་མ་བུམས་པར་རང་གི་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཐོང་བ་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

དེ་དག་ཀྱང་མུ་ཉིག་སྟེང་བ་ལས། སེམས་ནི་འདུས་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གྲི་མ་ཉིད་
 དང་ཡང་སྒྲགས་པས། །ཀུན་གཞི་སྟེད་པའི་སེམས་ལ་བསགས། གྲི་མའི་གྲངས་སུ་གྱུར་པས་ན། །
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཀུན་

གྱི་གཞི། །ལུས་ཕན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན། །གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་
 ཆོས་ཉིད་དོ། །སེམས་དེ་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་པ། །ལུས་ཕན་ཀུན་གྱི་དྲི་མ་ཟད། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་
 སེམས་དེས་འགྲོ། །དེ་མིན་འགྲོ་བར་རུས་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་རྣམས་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན། །
 ཐུགས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྲལ་བས། །ཁམ་པོ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་ཤིང་རིག་པ་གསལ་བྱེད་སྒྲིབ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་བསྟེན་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་མེ་བཞིན་ཟ། །ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་
 ཡིན། །སྒྲོང་གསལ་རིག་ཕན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བསྟོན། །དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེ་རང་
 ཤར་བས། །བྱལ་ཅིང་ཀུན་འབྲེལ་ཆོས་ཀུན་རྟོགས། །དྲན་པ་ཉིད་ནི་དྲན་མེད་བས། །ཡེ་ཤེས་དྲན་
 གཞི་ཉིད་དང་བྲལ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། །གཞི་གནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །མཚན་ཉིད་
 འཛིན་དང་ཡུལ་བྱལ་བོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་ལས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
 གཉིས། །གཅིག་མིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། །དབྱེ་བ་རབ་རྒྱ་དཀར་བའི་ཆོས། །སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་
 ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེ་བས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །གཅིག་པ་དང་ནི་
 ཐ་དད་ལས། །གྲོལ་བའི་མ་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ནི། །དོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་
 བ་དང་། །གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། །ལམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་
 དང་། །སྒྲོན་ཡོན་སོ་སོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ནི། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲ། །འདུག་ཚུལ་འོད་དུ་འདུག་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲ་ཚུལ་སྤྱི་ནང་མེད་པས་ཟང་ཐལ་ལ། །
 སྒྲ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོན་དོན་སྒྲིབ་ལས་འདས། །སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲ་བས་དང་
 བཅས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཡིན། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གནས་བསྟན་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བཞུགས་
 གནས་ནི། །རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན། །ད་ལྟ་རིན་ཆེན་གྲོང་ན་བཞུགས། །འདུག་ཚུལ་
 གནས་དང་སྒྲ་ཚུལ་མང་ལ། །སེམས་ནི་རྒྱུ་ཕན་གྲོང་ན་གནས། །ལམ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 བསྟན། །རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་བ་ནི། །དཀར་འཇམ་ཁོག་པ་སྒྲོང་བའི་རྩ། །ཐིག་ལེ་ཐུག་གིས་མ་
 གོས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཀུན་རྒྱ་རྒྱ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བཤད། །མགྲིན་པ་སེམས་ཀྱི་ལམ་དུ་
 བཤད། །དེ་ལ་དབུགས་རྒྱ་གསང་ལམ་ཡིན། །སྒྲོ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་དང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བྱལ་ལ་མི་སྒྲིབ་ལྟོག་སྒྲིབ་སྒྲོ། །རྣ་བ་གཉིས་སུ་བསྟན་
 པ་ཡིན། །གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཟང་ཐལ་བས། །མདོན་གྱུར་སྒྲོ་དེ་སྒྲིབ་དུ་བསྟན། །སེམས་སྒྲོ་

འདོད་པའི་སྒྲོག་གསུམ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྐྱུར་སྐྱུར་སོགས། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི་འཁོར་པའི་
 ཆོས། །དེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་པར་རྩིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་ལུ་ཡོད་པ་ལས། །མིག་དང་རྣ་བ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་འཛོག་ །གཞན་མི་འཛོག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་རྣམ་ཤེས་སྐྱུ་བའི་ཆ་བཏགས་ན་
 འདྲ་མོད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སྒྲོའོད་ཟེར་གསུམ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་བལྟ་ཞིང་ཉན་དུ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པའོ། །གནད་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་རང་གནད་ཁོ་བོས་རྟོགས་
 པ་འདིར་བཀོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡིད་དང་ཤེས་རབ་དབྱེ་བ་ནི། རིག་པས་ཡུལ་ཤེས་པས་ན་ཡིད་དང་ཤེས་རབ་
 གཉིས་ཀས་དོན་རིག་པར་གཅིག་པས་ཆའི་འབྲས་པ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དར་པོ་ཡིད་ནི་སེམས་ཀྱི་
 རྩལ་རྟོག་པས་ཡུལ་སྤྱིར་འབྲངས་ནས་ཞེན་ཅིང་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རོ་བོ་རྟོག་པ་རང་ཀར་
 འགྱུར་བའོ། །དེས་ཆོག་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་དོ། །དབྱེ་ན་ཀུན་ཏུ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་
 གས། ཡིད་ཤེས་ཡུལ་རིག་ཅུང་དང་། ཉོན་ཡིད་ཆགས་སྤང་དུ་སྦྱེད་པ་གཉིས་སོ། །བྱེད་ལས། ལས་
 དང་བག་ཆགས་བསགས་ནས་འཁོར་བ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །འབྲས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལོ། །
 སྒྲ་འདུག་པའི་སྐྱུ་མཚན་ནི། ཡུལ་ཐོག་ཏུ་སྦྱོད་ཅིང་འགྱུ་བའི་ཆ་ནས་ཡིད་ཅེས་བཏགས་སོ། །རྩི་
 སེམས་དཔའ་འཕྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། ཡིད་ནི་དཔེར་ན་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུར་ཁྱེར་འདྲ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་ནི་
 ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཤར་གྲོལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ། ཡུལ་རིག་ཀྱང་ཡུལ་སྤྱིར་མ་འབྲངས་པས།
 རིག་གདངས་མི་རྟོག་པའོ། །མེ་ལོང་ལྟ་སྤྲུག་སྤྲུག་པར་དུ་རྟོག་དབྱེད་མེད་པས། རྣམ་
 པ་སྤྱང་ཡང་གང་སྤྱང་གི་རྣམ་པ་ལ་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དམ་པ་ཞེས་
 བྱེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཡུལ་དེས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །དེས་ཆོག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡིན་
 པ་སྒྲིད་ཅིག་གིས་ཤེས་ཀྱང་། དེ་ལ་རྟོག་དབྱེད་ཞིབ་ཅིང་གི་ཚུལ་གྱིས་མི་རྟོག་པས། ཡུལ་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ན་ཤེས་རབ་པོ། །དབྱེ་ན་ཆོས་ཅན་ཤེས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་སམ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རིམ་པའོ། །རྣལ་
 འབྱོར་པས་ཐོས་ཀྱང་མི་རྟོག་ །བསམ་ཀྱང་མི་རྟོག་ །སྒྲོམ་ཀྱང་མི་རྟོག་སྟེ། སྒྲིད་ཅིག་རྗེས་འབྱུང་གྱི་
 རྣམ་པ་མེད་པས། སྒྲིད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཁོར་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །མཚན་བརྗོད་ལས། ཤེས་རབ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲིད་ཅིག་ལ། ཆོས་ཀུན་ཁོར་དུ་རྒྱུད་པ་འཆང་། །ཞེས་སོ། །སྒྲ་འདུག་པའི་འབྲང་པ་ནི།

གཞན་ཡུལ་ཤེས་པའི་རབ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པས། ཤེས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་པོ། །
 རྟགས་ཚད་ལས། ཡིད་དང་ཤེས་རབ་ཤེས་པའི་ཚད་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བའི་ཆོན་ཡིན།
 ཞེས་སོ། །དེའང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་དུ་རེས་འགའ་རྟོག་པས་ལམོར་བར་འཇུག་པ་སྤང་
 བྱར་གསུངས་པ་དང་། རེས་འགའ་དགོངས་པའི་སྒྲོང་ཆེན་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་འདིས་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དྲི་མ་དང་གོགས་དང་སྤང་བྱར་བཤད་པ་རྒྱལ་གང་སྤྱད་དུ་ཡིད་ཡུལ་ཕྱིར་འགྱུ་
 བའི་རྟོག་པ་ལ་ངོས་གཟུང་ངོ། །རང་གྲོལ་རང་ཤར་རོལ་པ་ཙམ་དགོངས་པ་ཞེས་རྟོག་པ་མི་སྤང་
 བར་ལམ་འབྱེར་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད། མིང་རྟོག་པ་དང་ཡིད་དུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ཤེས་རབ་དུ་
 རོས་གཟུང་སྟེ། དཔེར་ན་འདས་ཆེས་སུ། སྤང་བྱིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱའི་ཞིང་དུ་ཤར། །ཤར་བ་དེ་
 ཉིད་རང་གི་ཐོག་དུ་གྲོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་འཆར་དུས་རིག་ཆ་དེ་ཤེས་རབ་དུ་ཡོད་ཀྱང་།
 འགྱུ་ཆ་དེ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བས། ཡིད་ཀྱི་རྟ་རྒྱུད་དང་བྲལ་དགོས་པས་ཡིད་དང་ཤེས་རབ་བྱེད་པ་གཅེས་
 སོ། །ཤེས་རབ་ལ་རིག་ཆ་ཡོད་ཀྱང་འགྱུ་ཆ་མེད་པས་ཡིད་དང་དོན་མི་མཆུངས་སོ། །གང་ཕྱིར་འདི་
 གཉིས་ཁྱད་པར་དག །མཁས་པ་རྒྱལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པས། །སྒྲོ་གྲོས་སྒྱུར་པས་རི་ལྟར་རྟོགས། །
 གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དམིགས་པའི་སྐབས། །མིག་ལྟར་རྒྱལ་མི་མ་རྟོགས་པ། །དམུས་ལོང་དག་ལ་
 ཡོད་དམ་ཅི། །དེ་བས་འདྲེས་པ་དབྱེ་བའི་གནས། །རྟོགས་པ་འདི་འདྲ་ལེགས་པར་བྱང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་སྟེ། རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་གདམས་
 པའོ། །དོན་གཉིས་པ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐྱའི་གནས་ངོ་བོ་ཀ་
 དག་གི་རང་མལ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་རང་བཞིན་ལྟར་བྱུང་གི་རང་
 གདངས་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་བྱགས་རྩེ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་རང་རྩལ་ཤེས་ནས་
 ཉམས་སུ་སྤང་བའི་མན་ངག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟའི་རིག་པ་སྒྲོ་བལ་རྩེན་པའི་རང་ངོ་སྟོང་
 སངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འདི་ཀ་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་གཤིས་སུ་ངོ་སྟོང་པའི་རང་མལ་
 སྟོང་པ་ཉར་སངས། །སྤྱི་ནང་བར་མེད་ཕྱལ་ཡས་སུ་ངོས་བཟུང་ནས་རྟེན་མེད་དུ་སངས་སེ། ཟང་
 ཐལ་དུ་སལ་ལེ། རང་གསལ་དུ་ཐལ་ལེ། བར་མེད་དུ་ཕྱལ་ལེ། སྟོང་སངས་སུ་ཉར་རེ་འཛོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། གཞི་ལ་ཡུལ་མེད་རྟོགས་པས་ཆོག །དེ་ཙམ་ཉིད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །སལ་
 ལེ་སང་རེ་ཐལ་ལེ་བ། །སྤྱིན་མེད་སྟོན་ཁའི་རྩེ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱིར་ག་

ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་བརྟེན་གསུང་གི་རང་གདངས་མིག་ནས་ནམ་མཁའ་ཤར་བ་ཉིད། མདོན་སུ་མ་སྒྲིང་པོའི་
 རང་གདངས་སུ་ངོ་སྤྲད་ནས། སྒྲོན་མ་བཞིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་ཞགས་ཕྱི་
 སྒྲོན་མ་ནི། མིག་གི་ཨ་འབྲས་ཀྱི་དབང་རྟེན་དང་པོ་གཉིས་ཏེ། འདིའི་གནད་དུ་ཆོས་སྒྲིང་གཟིགས་
 སྤངས་དྲངས་མ་འདྲེན་བྱེད་གྱེན་དུ་བལྟ་བ། ལོངས་སྒྲིང་ཟུར་དང་ཐད་སོར་བལྟ་བ། སྒྲུལ་སྒྲིང་
 གཟིགས་སྤངས་ཐུར་ལ་དབབ་པ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་། ཆེད་དུ་ཚུལ་བས་མ་བསྒྲིབས་པར་བག་
 ཆགས་ཀྱི་རང་བབ་ཆ་ན་ལྟོད་ཡོད་པར་བྱས་པས། མིག་བདེ་ཞིང་འཕེལ་སྤྲང་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་
 གནད་དམ་པའོ། །དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ནི། དེ་ལས་ཕྱི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་
 དང་པོ་ལ་མཐིང་ཀ་བྱབ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ལས་ཁ་དོག་ལྡར་མཆེད་པ་འོད་ཀྱི་ཕ་བྱུང་རྒྱུ་འབྲིགས་
 དང་བཅས་པ་སྤྱི་བྱེད་མདོངས་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་གནད་དུ་ནམ་མཁའ་རིག་པ་བལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡངས་
 པར་དལ་བས་འགྲུབ་པོ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་མིག་སུགས་ཀྱི་འོད་ཆོན་གང་བ་སྟེ། རི་ཞིག་ན་
 དེ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་སུ་ནམ་མཁའ་སྤྲང་བས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིའི་གནད་དལ་བས་
 སོར་སོས་གཏེམས་ལ་རིག་པས་དེ་ལ་མ་ཡངས་པར་བལྟ་བའོ། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ནི། རིག་
 པ་རང་གདངས། ཤེས་རབ་རང་གསལ་རྟོག་མེད་རྒྱ་ཆད་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་ཆ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་
 དྲངས་ནི་རྟོ་རྟེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྤྲད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོགས་ཀྱི་བར་ན། ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་
 བ་འགྲུ་བའི་ལྷིངས་པར་སྤྲང་བའོ། །འདིའི་གནད་ལུ་གུ་རྒྱུད་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་གཏད་པ་ལ་མིག་
 མི་འགྲུལ་ཤེས་པ་མ་ཡངས་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱིངས་རིག་དལ་བས་ཡེ་
 ཤེས་འགྲུབ། ཅེས་སོ། །དེ་དག་གི་འགག་བསྟུ་ན། ལུས་ལྟ་སྤངས་ལས་མ་འགྱུར་བར། མིག་གི་
 གཟིགས་སྤངས་གཙུག་ནས། ཕྱི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་བའི་འོད་གསལ་བ་བལྟས་པས། ཉན་གི་རྒྱུར་འཆིང་སྟེ་
 རིག་གདངས་རྒྱུར་དང་བྲལ་བས་གདངས་སྒྲིང་གར་འདུས་ཏེ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་ནས། ཡེ་
 ཤེས་རང་དོགས་ལ་བ་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཀ་དག་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཞི་གནས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཉན་གསལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་སྒྲིང་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་གི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་
 ཞིང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པས། ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་བར་མཆོམས་མེད་
 པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་རང་གདངས་གང་ཤར་ངོས་གཟུང་
 མེད་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་རང་ཚུལ་དུ་ངོ་སྤྲད་ནས། དེ་ན་རྟོག་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་པར་སྤྲང་

དགེའོ། །དགེའོ། ། །

༄༅། ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་ལས། ཚིག་དོན་སྟིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྭ་ཨྭ་ཧྭ། སྒྲ་མ་ཞི་ཁྱོ་མངོན་སངས་རྒྱས། ཐེག་དགུ་བརྩ་བདུན་སྟིང་པོའི་ཚོས། ཚོས་
མངོན་དོན་ཉིགས་དགེ་འདུན་ལ། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་
པས་འདུད། འབ་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡི། ཀླ་སྒྲ་ལུ་པའི་དོན་ཆེད་དུ། ཚིག་དོན་སྟིང་པོ་འབྲི་བར་
བྱ། རི་ལྟར་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། བགྲངས་པ་ཙམ་དུ་བད་མོད་ཀྱང་། མདོ་ནི་ཟབ་མོའི་
དོན་དུ་བསྟུས། གནས་ལུགས་བསམ་གྲིས་མི་བྱའ་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། འབྲུལ་
གཞི་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། ལྟོན་གྲུབ་དང་ནི་ཐུགས་རྗེའོ། འཇགས་སྒྲ་རིག་ཡེ་ཤེས་སོ། །
གནས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅི་ཏའི་དགྱིལ། ལམ་ནི་ཅ་བཞི་འགྲུ་བྱེད་རྒྱུ་། འཆར་བྱེད་སྒོ་ནི་མིག་ལ་
སོགས། རམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ཡུལ་དུ་འདུས། རམས་སྒྲ་ཁྱེགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་ལོ། ཆོད་ནི་
གདེང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། བར་དོ་མ་བྱ་གཉིས་སྟོར་བ། གྲོལ་ས་ཉིད་ནི་ཐོག་མའོ། ཞེས་
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུང་སྟེ་བསྟན་པའོ། ཚིག་དོན་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་
པ་སྟེ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྲིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་སྒྱུར་བ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། དགེའོ། །
དགེའོ། །

༡༣། །ཟབ་མོ་ཡང་དྲིག་ལས། གདམས་བྱིད་དོན་གྱི་མདོ་ཆེངས་བཞུགས་སོ། །

གདམས་བྱིད་དོན་གྱི་མདོ་ཆེངས་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དདོས་གྲུབ་ཆར་འདེབས་དཔལ་མགོན་སྤྲུལ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་བཏུང་
 དེ། །སྤྱི་མེད་རྩོམ་པོའི་ཐེག་པ་འདིར། །རི་ལྷོ་འཕུག་ཚུལ་གནད་གྱི་མན་རྟག་གི། །དང་པ་
 རབ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་བཟང་གིས། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་བརྒྱལ་བར་བྱ་དོན་དུ། །དམ་པའི་
 སྤྲུལ་རབ་ཏུ་མཉེས་བྱས་ཏེ། །སྡོམ་དུ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་མཁྲལ་ཡུལ། །ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་
 མཆོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ། །དེས་ཀྱང་མཚན་བཏགས་རྗེས་སུ་བཟུང་བྱས་ལ། །ལོ་རྒྱའི་སྡོམ་དུ་
 སྤྲུལ་འཛིན་ལ་འབྱོར་དང་། །མཁྲལ་གསོལ་འདེབས་ལུང་འབོགས་བརྩོན་པར་བྱ། །དུས་ལ་བབས་ཆེ་
 དཔེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། །རྒྱུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་ཆས་ཀྱན་བསགས་ལ། །ཐོག་མར་སྡོམ་
 བཅས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱ། །དེ་ནས་སྡོམ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ལ། །ཐུན་མོང་སྡོམ་འགྲོ་
 ལམ་བྱིད་རྫོགས་པར་གདབ། །དམིགས་པ་རེ་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་རིམ། །ཞག་ལྷ་གསུམ་རེ་
 བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་སྤང་། །དེ་ནས་སྡོམ་མེད་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ལ། །ལམ་བྱིད་ཆེན་མོ་
 ཤིན་ཏུ་འབྱོངས་པར་གདབ། །དབང་བྱིད་གང་བྱེད་སྡོམ་དུ་མཁྲལ་དང་། །བརྒྱུད་པའི་གསོལ་
 འདེབས་དད་གྲུས་ཆད་མེད་བྱ། །བྱད་པར་བྱིད་དམིགས་ཀྱན་གྱི་སྡོམ་འགྲོ་སུ། །མཁྲལ་གསོལ་
 འདེབས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་བསྟན། །འདིས་ནི་ཆོགས་རྫོགས་རྒྱིབ་གཉིས་བྱང་བ་དང་། །སྤྲུལ་
 རྒྱུབ་པའི་མཚོག་གི་སྤྱིང་པོར་འགྱུར། །དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་རྟོགས་པ་ཤུགས་ལ་འཆར། །དྲིང་འཛིན་
 ལྷན་གྲུབ་གེགས་དང་བར་ཆད་སེལ། །བྱིད་དམིགས་རེ་ལ་རབ་འབྱིང་སྐར་དང་མཚུངས། །བྱད་པར་
 སེམས་གྱི་སྡོམ་འགྲོའི་དུས་དག་ཏུ། །དྲི་བ་གཟབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་བྱ། །ཡུན་རིང་འབད་པས་
 འདི་ཡི་རང་གནད་གཟབས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་ཤེས་རབ་རྩལ་ལ་རེག །དེ་ཡི་གནད་དུ་

འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། །ཞག་འགས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་། །གདམས་པའི་བྱུང་ཆོས་
 ཀུན་ལས་འཕགས་པ་ཡིན། །དོག་མའི་ལམ་དུ་ལོ་མང་བསྒྲོམས་པ་ལས། །འདི་ཡི་དམིགས་གནད་
 ཞག་གཅིག་དོན་ལ་ཉེ། །དེ་བས་མོས་གུས་བརྩོན་འགྲུས་རབ་བསྐྱེད་ལ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡེངས་
 བསམ་མཐོང་ཞིབ་མོར་གཏང་། །རྟོགས་པ་འབུལ་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་བྱ། །དོན་སྤྱི་འོས་པས་
 སེམས་ཉིད་རྟོགས་དུས་མེད། །རང་གི་མ་མཐོང་མུན་པའི་མདའ་འཕེན་འདྲ། །འདིར་ནི་རང་གི་
 དངོས་སུ་མཆུངས་རྟོགས་པས། །རང་རིག་ཆོས་སྒྲུ་འོད་གསལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཡིད་དཔྱོད་སྒོ་བལ་
 མངོན་སུམ་ཨོ་མ་ཏོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཁྲིགས་ཆོད་དེ་སྤྱད་ལ། །གཞི་གྲོལ་ཟང་ཀ་རིག་པའི་ཐག་
 ཆོད་གྲོགས། །བྱུང་ཆེན་ལ་སོགས་མང་ཅུང་ཅི་རིགས་བཤད། །ཞག་འགའ་དེ་ཡི་དོན་ལ་བརྟན་
 ཆགས་བྱ། །འདི་ནི་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུ་འོད་ཆེན་ཉེ། །ལྷ་བའི་རྫོགས་ཆེན་དོ་མཆར་མད་བྱུང་བས། །
 ཐག་ཆོད་དགོངས་པས་གཏན་ལ་ཕེབས་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཐོད་ཀྲལ་འོད་གསལ་དེ་སྤྱོད་ལ། །ལྷན་
 གྲུབ་རང་གསལ་གཟུགས་སྒྲུ་རང་གནས་དོན། །རང་བྱུང་ནང་གསལ་བྱིར་སྒྲུང་ཡིད་ཆེས་བྱ། །དེ་ཡི་
 གསལ་འདེབས་སྒྲུང་བཞི་མཐའ་རྟེན་བསྟན། །འབྲིང་དང་ཐ་མའི་གདམས་རག་རྫོགས་པར་བྱ། །
 ད་པར་དུ་ཡང་གནད་གྱི་དོ་སྤྱོད་ནི། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཞུགས་དོན་གསུམ་གནས་དང་། །
 དོ་སྤྱོད་ནུམ་བཞི་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་དང་། །གསང་ལམ་བྱགས་རྩེ་རྒྱུག་གྱི་དོ་སྤྱོད་ནུམས། །ཤིན་ཏུ་
 གཟབས་ལ་གཏན་ལ་ཕེབས་པར་བྱ། །དེ་ནས་དབང་པོའི་ཆོད་དང་རབ་སྦྱར་ལ། །ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་
 ཀྲལ་རྒྱབ་ཆོས་ཅི་འོས་བཤད། །དད་བརྩོན་ཆེ་ཞིང་སྒྲུབ་དེས་གང་ཟག་ལ། །ཉམས་ལེན་ལག་ཁྲིད་
 འཁུགས་མེད་དངོས་སུ་བསྟན། །ཁྲིད་རྒྱབ་ཆར་ནས་ཆོགས་གྱི་གཏང་རག་བྱ། །སྒྲུབ་གསུམ་གཉིས་
 གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན། །རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་གྲུབ། །དེ་རྩེས་བརྩོན་པས་
 ལོ་སྒྲུབ་ཉམས་སུ་བྱུང་། །འདི་དག་ཐོག་མའི་གདམས་ཁྲིད་མན་རག་གོ། །དེ་ནས་ལོ་ནི་གཅིག་ལ་
 སོགས་པ་ན། །སྐལ་བཟང་དད་ལྷན་བརྩོན་པའི་སྤྱོད་མ་དེས། །སྒྲུབ་མ་མཆོག་ལ་དབང་རྫོགས་
 གསོལ་བ་གདབ། །དེས་ཀྱང་རི་རྩེ་ལུང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པར། །སྤྱོད་མ་ཁྲིད་ལ་སྤོན་འགྲོ་སྤྱོད་པ་
 བརྩམ། །སྤོན་གྱི་ལམ་འཁྱེར་བོགས་འབྱིན་རྩལ་སྤྱང་བྱ། །རུ་ཤན་ཁྱེད་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་
 དང་། །རབ་ཏུ་སྤྱོས་མེད་དབང་རྫོགས་དུས་གཅིག་བསྐྱེད། །དགའ་སྤོན་བྱ་ཞིང་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་
 ཡོན་དབུལ། །དེ་ནས་གསང་ཆེན་དེས་པའི་རྒྱད་ནུམས་དང་། །ལུང་དང་མན་རག་གདམས་ཁྲིད་རྒྱ

ཆེར་བསྟན། །དང་བཙོན་སྐྱབ་ལ་སྟོང་པོར་བྱེད་རྣམས་ལ། །གསང་བའི་གནད་རྣམས་མ་ལུས་ཚང་
 བར་བྱིན། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འཛིན་པར་རུས་རྣམས་ལ། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལུང་རྣམས་ཚང་
 བར་བྱིན། །བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་པོ་འབབ་པ་ལ། །གཏན་རྒྱ་བཀའ་ལུང་རེས་པའི་སྟོང་པོ་
 བྱིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བྲམ་མ་མཆེད་མི་གུས། །ཆོ་འདྲིའི་ཞེན་པ་ཅན་ལ་གདམ་གཞུག་སྟེ། །ཅི་སྟོང་
 གདམས་ཀྱང་དེ་ལ་པན་མི་ཐོགས། །གསང་བའི་གནད་རྣམས་འཕྱགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་ཡལ། །
 བཀའ་བསྟོན་འཆོལ་ནས་བཀའ་ཆད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་དང་མི་ལུན་རྣམས་ལ་གསང་ཞིང་སྟེ། །
 སྟོན་ལུན་རྣམས་ལ་བྱིན་ཞིང་བཀའ་རྒྱས་གདབ། །དེས་ནི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡུན་རིང་གནས། །
 སྟོང་ན་གསང་སྟགས་དབང་བྱིད་མན་ངག་ལ། །ཁྱིམ་ཆགས་དང་ནི་དུམ་བུའི་ལུགས་གཉིས་ཏེ། །
 སྐལ་ལུན་ཡང་རབ་རྩོན་པོའི་རིགས་རྣམས་ལ། །དབང་བཞི་དུས་གཅིག་གདམས་བྱིད་ཁྱིམ་
 ཆགས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་བརྟག་དཀའ་མངོན་ཤེས་མི་ལུན་ཕྱིར། །ཕྱག་བཞེས་ཉིད་ལ་དུམ་བུའི་
 ལུགས་འདི་མཛད། །དེ་བས་འདི་ཉིད་གིན་དུ་ལུགས་པར་མངོན། །སྐལ་ལུན་ཡིན་ན་བསྟག་ཡོངས་
 ཡོད་པ་དང་། །དོན་གཉེར་ཆེ་བས་ཅིས་ཀྱང་རྫོགས་པར་ཐོབ། །སྐལ་བ་ཡོད་མེད་རང་བཞིན་མི་
 ཤེས་པར། །ཟབ་མོའི་དབང་བྱིད་དུས་གཅིག་རྫོགས་པར་གདབ། །གསང་སྟོན་འཆོལ་ན་དཔོན་སྟོང་
 གཉིས་ཀ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། །དེ་བས་དུམ་སྟོང་འབྱིད་པའི་
 ཐབས་ཟབ་འདི། །སྟོན་བྱུང་བྲམ་མས་སྟན་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་རྣམས། །རིམ་གྱིས་འབྱིད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཡིད་ཆེས་མཐོང་། །ཁོ་བོས་ཀྱང་ནི་རིག་འཛིན་བྲམ་ལ། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ཞབས་ཏོག་གི་ལྷ་
 བྱས། །མཉེས་བཞིན་པ་ཡིས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བ་ལས། །དུམ་བུའི་ལུགས་སུ་བར་བར་གནད་
 རྣམས་ཐོས། །ལོ་དུག་སོང་རྗེས་དབང་བཞི་རྫོགས་པ་དང་། །སྟོན་པོའི་གདམས་བྱིད་དོ་སྟོན་གཏན་
 རྒྱུ་ཐོབ། །དེ་བས་གསང་ཆེན་དོན་གྱི་ཐེག་པ་འདི། །གིན་དུ་ཟབ་དུགས་གཉན་ལ་བབས་ཆེ་བས། །
 ལོ་རྒྱུ་རེས་ལུས་དག་ག་ལ་ཆོད། །ཡུན་དུ་རྒྱུབ་ཅིང་ཡུན་དུ་བྲམ་པ་བརྟེན། །ཡུན་དུ་བཞིངས་པ་དོན་
 ཆེན་ཡུན་གྱིས་འགྲུབ། །རང་བྱུང་རེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཐོབ་དུས་མེད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བསྟན་པའི་
 སྟོང་པོ་འདི། །མཁའ་ལྗར་རྒྱ་ཆེ་ཟབ་ཅིང་རྫོགས་དཀའ་བས། །བྲམ་པ་བརྟེན་ཞིང་རྒྱུབ་པ་ཡུན་
 བཞིངས་པས། །ཆོས་རྣམས་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཐུག་རེས་པ་རྟེན། །དེ་སྟོང་རིམ་གྱིས་དུམ་སྟོང་
 གནད་དུ་ཆེ། །སྟོན་ཆད་རྗེས་སུ་འཕྱག་པའི་བྲམ་རྣམས་གྱིས། །དབང་བྱིད་གདམས་པ་དེ་ལྟར་བརྟེན་

ཕར་བྱ། །སྤྲེལ་པའི་གཤམ་ཁྱིམ་ཡིན་ལོ་སྤྲོད་པ་ལུང་། །རྩེ་ས་འདྲུག་གཏང་ཁྱིམ་ཡིན་ལོ་དམ་དུ་ཟུང་། །
 དེས་པའི་སྤྲོད་གཏམ་ཡིན་ལོ་བཙོན་པས་སྦྱབས། །སྤྲོད་པའི་གདམས་པ་ཡིན་ལོ་ཟད་སར་སྦྱོལ། །
 གཙོ་བོ་དམ་ཆོག་ཡིན་ལོ་རྣམ་དག་སྦྱངས། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅུ་པ་ཡིན་ལོ་མོས་གུས་སྦྱིད། །དངོས་གྲུབ་
 ཅུ་པ་ཡིན་ལོ་སྦྱབ་པ་མེས། །སྤྲེལ་སྤྲོད་ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབ་ཁྱིམ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་
 སྤྲོད་ཁྱིམ་བསྐྱེད་རྩོགས་སྒྲོམས། །མཁའ་འགྲོས་སྤྲོད་ཁྱིམ་ཆོགས་གཏོར་ཤོམས། །
 བཀའ་སྤྱད་བར་ཆད་སེལ་གྱིས་མཆོད་པ་བཙོན། །ཆོ་འདི་འབྲུལ་པ་ཡིན་གྱིས་ཞེན་བ་ཆོད། །ཅིས་
 གྱུར་དགོས་མེད་ཡིན་གྱིས་དངོས་འཛིན་ཐོང་། །གདམས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་གྱིས་སེམས་ཉིད་
 ལྟོས། །འདིར་བདེ་ཕྱི་མར་སྦྱིད་ཁྱིམ་ཆོས་རང་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་ན་རང་གིས་བདེ། །
 སྤྲོད་བཙོན་པ་བསྦྱར་ན་དེས་གྱུར་བདེ། །ཟབ་དོན་སྤྲོད་པོ་བསྦྱབས་ན་གིན་དུ་བདེ། །གནས་ལུགས་
 ཟད་སར་སྦྱོལ་ན་ལོས་གྱུར་བདེ། །དེ་བས་སྤྲོད་ལྷན་མོས་གུས་ཡོད་པ་རྣམས། །གདམས་པའི་
 མཆོག་འདི་ནན་ཏན་སྤྲོད་པོར་མཛོད། །ཆོ་འདིར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་བཀའ་ནས། །ཞི་བ་བྱང་
 རྒྱུ་ལྷ་རན་འདས་ཐོབ་འབྱུང་། །རྒྱལ་འདི་གདམས་ཁྱིམ་དོན་གྱི་སྤྲོད་པའི་ཆེང་ས། །མ་འོངས་སྤྲོད་
 ལྷན་རྣམས་ལ་གདམས་པ་སྟེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་བྱེད་དོན་དུ། །མ་འོར་མ་འབྲུལ་
 གོ་རིམ་ལག་ཁྱིམ་བསྐྱེད་སྟེ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མདོར་པར་བྱང་རྒྱུ་མཛོད་
 པ་མཐའ་ཡས་ཤོག །གདམས་ཁྱིམ་དོན་གྱི་མདོ་ཆེང་ས་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཁྱིམ། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། །ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ནགས་ནང་།
 རྒྱ་བ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་ཁང་བཟངས་སུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རྩོགས་སོ། ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །

༄༅། །ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་ལས། སྟན་བརྒྱད་གནད་ཀྱི་མདོ་ཆིངས་བཞུགས་སོ། །

སྟན་བརྒྱད་གནད་ཀྱི་མདོ་ཆིངས་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་
བུ་དེ། །ཟབ་དོན་སྟོང་པོའི་མཆོག་འདིར་འཇུག་འདོད་པས། །སྟན་བརྒྱད་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་མདོ་
ཆིངས་གི། །སྤྱི་ལྡན་དད་པས་ཉེ་བར་གདུངས་པ་ཅན། །ཆོས་དོན་གཉིས་བས་དམ་པའི་ཞབས་
བུ་དོ། །སྟོང་ལྡན་རང་ཚུལ་བཟང་པོའི་རྟགས་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྟོང་དུ་རུང་བའི་ཆོས། །
སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་ལུང་ཐོག་ལ། །མརྒྱལ་འབྲུལ་ཞིང་བརྩོན་པས་གནས་པར་བྱ། །
དེ་ནས་ཟབ་ལམ་དབང་གི་སྒོ་བྱས་ལ། །ལམ་བྱིད་ཆེན་མོས་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་བྱ། །བྱད་པར་
གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅད། །དྲི་བ་གཟབས་ལ་ཕུ་ཐག་འབྲུས་པར་བྱ། །དངོས་གཞི་རོ་
སྟོང་ད་ལྟའི་ཉམས་ལེན་གདབ། །ཞག་འགར་གསལ་གདབ་བརྟན་ཆགས་རྟེན་པར་བྱ། །ཡེ་གྲོ་ལ་
སོར་བཞག་དགོངས་པའི་གདིང་ཆེན་བརྟན། །སྟན་བརྒྱད་དར་པོས་ལྟ་སྟོན་འབྲས་བུ་ལ། །
ལམ་ཟབ་སྟོང་པོས་འཇུགས་མེད་ཐག་ཆོད་བྱ། །ད་ལྟའི་ཡིན་ལུགས་སྟོང་ལུགས་མི་ཤེས་པར། །
བར་དོའི་ལག་བཏངས་དགོས་དུས་སྟོང་པར་དཀའ། །དེ་བས་ད་ལྟའི་ཉམས་ལེན་ཆོད་ལ་དབབ། །
ལྟ་སྟོན་སྟོང་འབྲས་དྲོད་ཆོད་རྟེན་པར་བྱ། །འདྲི་ནི་ཐོག་མའི་གདམས་བྱིད་མདོ་ཆིངས་ཡིན། །
དེ་ནས་དངོས་གཞི་བར་དོའི་རོ་སྟོང་ལ། །སྟན་བརྒྱད་གཉིས་པ་དོན་གྱི་མེ་ལོང་བཞིན། །གཞི་ལམ་
འབྲས་བུའི་རོ་སྟོང་གཟབས་ལ་བྱ། །བྱད་པར་དམར་བྱིད་ལམ་གྱི་རོ་སྟོང་ལ། །ད་ལྟ་རང་གནས་སྒྲུ་
གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད། །བར་དོ་རང་སྒྲུང་སྒྲུ་ལྟ་ཤིང་ཤེས་གདངས། །སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཐུགས་
རྩེའི་ཐག་པ་དང་། །རོ་སྟོང་རྣམ་བཞི་ལག་བྱིད་གཟབས་ལ་སྒྲུད། །ཤེས་དང་འདུ་འབག་འོད་ཁྱིམ་
ཁ་སྒྲུར་གསུམ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་བཞིན། །དེས་ཤེས་བརྒྱུད་ལ་བརྟུན་དོན་འཕྲོད་

བར་བྱ། ཆོས་སྐྱུ་མཉམ་ཤེལ་ནང་གསལ་རིན་ཆེན་སྐབས། རང་བཞིན་འོད་ལྷ་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་
 མེད། བློ་གཤམ་མཉམ་པའི་དང་གཞི་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་ཡིན། འཛིངས་སྐྱུ་འདུ་འབྲལ་གྱི་གསལ་ཆོས་བུའི་སྐྱུ།
 རང་གདངས་འོད་ལྷ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཤར་བ། ལྷ་ལྷན་དགོངས་པར་བརྟེན་རེས་ཤེས་བསྐྱེད།
 སྐྱུ་སྐྱུལ་འོད་ཀྱིས་ཁ་སྐྱོར་སྐྱོན་མར་སྒྲིབ། རང་འོད་སྒྲིབ་གྱི་འོད་ནམ་མཁའ་གཉིས། རྒྱུང་ཞགས་
 སྐྱོ་ལ་འོད་གསལ་ཁ་སྐྱོར་ཡིན། རྒྱུགས་རྗེའི་ཟེར་སྐྱུ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་དོ་སྒྲིབ་དེ། མཉམ་ཤེལ་ཉི་ཟེར་གྱི་
 རང་ཁ་སྐྱུར་བཞིན། རྩལ་ལམ་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་ཐག་དོ་སྒྲིབ་ཡིན། འདི་ནི་འཆི་ཁར་ཟེར་ཐག་ཁ་
 སྐྱུར་ཉིད། གཞི་གནས་རྒྱ་མཚོར་གནས་བཞེག་ནམ་མཁའ་ཟུག་དཀར་དམར་ཟེར་གཉིས་རྩལ་
 ལྷ་མོ་བརྒྱད། ཆོས་བུའི་སྐྱུར་སྐྱུར་ཟེར་ཐལ་གྲོལ་བ་ཡིན། འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉི་མའི་སྒྲིབ་པོ་ནི།
 ཉི་འོད་ཟེར་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་འབྲལ་མེད་དེས། དེ་ལྟར་རང་གནས་བར་དོར་རང་སྐྱུར་འཆར།
 རང་དོ་ཤེས་པས་རྟོགས་པས་རང་གྲོལ་དུས། རྒྱུགས་རྗེས་གཞན་གྲོལ་རྟོགས་ལྷན་དོ་སྒྲིབ་ཡིན།
 དེ་ནས་དབྱིངས་གཅིག་རྟོགས་ལྷན་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་སྐྱུ་མཉམ་ཤེལ་རིན་ཆེན་སྐབས་ཞེས་བྱ།
 དོ་སྒྲིབ་ནམ་བཞི་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ལ། བློ་གཤམ་ཉམ་པའི་ཆོས་སྐྱུ་དོ་སྒྲིབ་དང་། ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་
 འཛིངས་སྐྱུ་དོ་སྒྲིབ་དང་། ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱིས་སྐྱུལ་སྐྱུ་དོ་སྒྲིབ་དང་། ལྷ་ལྷན་རྟོགས་ལྷན་འདུ་འབྲལ་
 མེད་དོ་སྒྲིབ། གཞི་དང་སྐྱུར་རྩལ་རེས་རྟེན་གྲོལ་བ་སྟེ། དགོངས་ཆེན་ནམ་བཞི་རིན་ཆེན་སྐབས་
 གཅིག་འབྱུང་། འདི་ནམ་མཁའ་རིས་པས་གཟབས་ལ་རང་དོ་སྒྲིབ། ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་འལ་འལ་མི་བྱ་
 བར། རང་གིས་བློ་གཤམ་རེས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ལ། དེ་རྗེས་གཞན་ལ་དལ་བུས་བསྐྱེད་པར་བྱ།
 མཚོན་དཔེ་མང་ཡང་རིན་ཆེན་མཉམ་ཤེལ་མཚོན། མཚོན་རྟོགས་མང་ཡང་ཚོན་གང་རང་འོད་མཚོན།
 མཚོན་དོན་མང་ཡང་རང་རིག་ཆོས་སྐྱུ་མཚོན། དཔེ་རྟོགས་དོན་གསུམ་རང་མལ་ཆོས་སྐྱུར་བསྐྱེད།
 བརྟེན་བཤད་ལ་རྒྱལ་བའི་གལ་ལ་བཞག་ འདི་ནི་རེས་དོན་གནད་གྱི་མན་ངག་ཡིན། གནད་ལ་
 མ་ཐོག་དོན་ཉིད་ཤེས་པ་མིན། བསྐྱེད་པར་འབད་ཀྱང་གྲོལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། འཛིངས་འདས་
 རྒྱུ་གསུམ་སྐྱུར་སྒྲིབ་ཞིང་ཁམས་ཤར། རང་རིག་འོད་གསལ་སྐྱུ་མཉམ་སྐབས་རྟེན་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ལུས་
 ཅན་རང་དོ་ཤེས་པས་ཆོག བྱི་རུ་མི་འབྱུང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཤིང་། རང་དུ་མི་འབྱུང་རང་
 རིག་ཡེ་ཤེས་དོན། འཛིངས་བའི་ཡུལ་སེམས་དེ་དུས་དོར་སྒྲིག་པས། བྱ་རན་འདས་པ་རང་སྐྱུར་
 སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་། རང་དོ་ཤེས་པས་སྒྲིབ་ཅིག་ཆོས་སྐྱུར་གྲོལ། འཛིངས་སྐྱུའི་ཞལ་ལས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་

འདྲ་འཕྲོས་པས། །ལས་དག་འཕྲོ་ལ་སྒྲུལ་པ་དངོས་སུ་སྒྲུང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱས་སྒྲི་སྒྲུལ་པ་
 བརྒྱད། །འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་དབྱིངས་སུ། །སྒྲུལ་པ་ལོངས་སྒྲུ་དེ་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་
 འདུས། །རིན་ཆེན་སྒྲུབས་ལ་རང་ས་རབ་ཏུ་ཟེན། །སྒྲུབས་གསུམ་གཅིག་ཐིམ་སྒྲུབ་གསུམ་དེ་བཞིན་
 རོ། །འདི་ནི་གནད་གྱི་སངས་རྒྱས་ཆེ་བའི་ཆོས། །ཀུན་ལས་འཕགས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །
 སྒྲོད་ལྟན་སྒྲོ་རབ་སྒྲུལ་པ་ཅན་རྣམས་ལ། །སྲིད་པ་ཐ་མའི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་པོར་བཤད། །དེ་བས་
 མཁས་མཆོག་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །འདི་འདྲའི་དོན་སྒྲོན་སྒྲུལ་པའི་གང་ཟག་དངོས། །དེས་ཀྱང་
 བར་དོའི་གནད་རྣམས་གཟབས་ལ་སྒྲུད། །དེ་ནས་ལྟ་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་རབ་བསྐྱེད་ལ། །
 གསང་སྒྲོ་ཕྱེ་ལ་འོད་གསལ་ཉི་མ་བསྟན། །དེ་ལ་གནད་གསུམ་མན་དག་ཉམས་ལེན་བྱ། །ཡུལ་དང་
 སྒྲོ་དང་རིག་པའི་གནད་གསུམ་མོ། །ལག་ཁྲིད་སྒྲིང་པོས་གདམས་པའི་གསལ་འདེབས་བྱ། །ཀུན་
 ལ་མ་ཡིན་ལས་ཅན་འགའ་ཡི་ཡུལ། །སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་དབང་པོ་མཆོག་ལ་བསྟན། །འདི་ཉིད་གསང་
 བ་དྲུང་གི་ཡི་གེ་ལས། །ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲན་བརྒྱད་འདི་ཉིད་འབྲེལ། །ཞེས་གསུངས་མངོན་སུམ་
 དངོས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་རྣམས་གཅད་པ་དང་། །གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ཐེག་
 པ་མཐའ་རྫོགས་ཕྱིར། །ཟབ་དོན་མེ་ལོང་རྒྱབ་ཆོས་ཆེན་མོ་བསྟན། །དེ་ཡིས་སྒྲན་སངས་ངེས་དོན་
 སྒྲིང་པོ་རྟེན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གནས་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ། །སྒྲོད་ལྟན་འགའ་ལས་ཀུན་ལ་གསང་
 བར་བྱ། །ཡང་རབ་རྣམས་ལ་མངོན་སྲུང་གསལ་བར་བཤད། །དེ་ཡིས་ཐེག་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་
 དང་། །གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅེ་མོར་ཤེས་པ་དང་། །སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །
 ལས་ཅན་སྒྲེ་པོ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཐོན་ལས་མཐའ་རུ་རྒྱས་པ་དང་། །དཔལ་མགོན་
 སྒྲུ་མའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། །རང་གི་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་གང་བ་དང་། །ལྟ་དགོངས་ཉིང་
 འཛིན་གོང་དུ་འཕེལ་ལ་སོགས། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་མཆོ་ཆེན་མི་ཟད་ལྟན། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། །གདམས་ཁྲིད་ལག་ལེན་གོ་རིམ་མ་ལོར་བར། །སྒྲོད་ལྟན་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་
 སྒྲིན་པར་བྱ། །ཆོས་ཁ་ཆང་བས་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོ་འབྲུལ། །སྒྲོད་མེད་རྣམས་ལ་གསང་ཞིང་དམ་
 དུ་སྒྲ། །ཐོས་ཟིན་ན་ཡང་གདམས་གཞུག་གནད་རྣམས་སྒྲ། །ནམ་ཡང་མི་སྒྲིན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉམས། །
 བཀའ་རྒྱ་ཞིག་པས་བཀའ་ཆད་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྒྲུལ་ལྟན་སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་དབང་པོ་རབ། །དད་བརྩོན་
 སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱིན། །མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་སྲུང་ན་བརྒྱད་པ་གཏད། །བཀའ་རྒྱ་

གྲོ་ལ་ཞིང་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུལ། །འདི་ནི་ངེས་པར་རང་གནད་དམ་པ་ཡིན། །བདག་གིས་
 རྩོམ་འདིར་དཀར་བ་མང་སྤྱད་པས། །སྤྱིང་པོའི་གནད་རྣམས་མ་ལུས་གསལ་བར་མཐོང་། །སླེ་མ་
 མཉེས་ཤིང་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བསྐྱུལ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་ངེས་པའི་དོན་འདི་བཞེད། །ཕྱི་
 རབས་དང་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱུལ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །
 གདམས་ཁྲིད་གནད་རྣམས་ཆིངས་འདི་ཇི་བཞིན་ཐོབ། །མ་ཞོར་རྣམ་གྲངས་ངེས་པའི་དོན་ལ་རེག །
 དེ་ཕྱིར་ཟབ་དོན་ཐིག་ལེ་གསང་བའི་སྒྲོར། །མང་ཐོས་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྒྲུ་ཆོགས་
 རང་གྲོ་ལ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་སྤྱར། །དགོ་
 བ་དེ་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀྱི། །སྤྱི་ཀྱང་མ་འབད་ཅིས་ཀྱང་མ་རྩོལ་བར། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱུ་
 རོ་མཆར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །

སྒྲུབ་བརྒྱུད་གནད་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀྱན་མཆེན་
 སྒྲུ་ཆོགས་རང་གྲོ་ལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ནགས་ནང་། ཟླ་བ་རྒྱ་
 ཤེལ་གྱི་ཁང་བཟང་ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བའི་བྱི་རབ་དུ་བཟང་པོ་ལ་སྤྱར་བ་རྫོགས་སོ། ། །དགོལ། །
 དགོལ། །དགོལ། ། །

224

[illegible]

ཆོས་སྐྱེ་རབ་རྟོགས་ནས། ཁོང་མེད་ཕྱིན་ལས་གཞན་དོན་འགྲུབ། ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་
 འཕྲི་ལ། རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁུན་པ་རྒྱས། བརྟེ་བས་མཁའ་མཉམ་རབ་བསྐྱེད་ནས། ཐམས་ཅད་
 གདོད་མར་འབྱིད་མཛད་པ། མ་ཉི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱག་འཕྲི་ལ། ཡེ་ཤོ་ལ་སྟོང་ལས་རང་ཉིད་ནས། རང་
 བབས་ལྷག་པར་ཉམས་སྒྲངས་གིང་། འགྲོ་ལ་སྟེང་རྗེ་མ་ལྟར་བརྟེ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཕྲི་ལ། རྟག་ཏུ་
 མཆོ་ལ། རྟག་ཏུ་གྲུས་པས་བདག་ཕྱག་འཕྲི་ལ། ཞིང་རྩལ་གྲུག་གི་གྲངས་སྟེང་གི། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། རི་སྟེང་ལུས་གྲུག་ནམ་ལྟེ་ལ། ལུས་བརྟེད་པས་ནི་གྲུས་ཕྱག་འཕྲི་ལ། མཁའ་
 པོ་དེ་ནི་སྟོང་དཔོན་མཆོག་། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མ་ལུས་དང་། སྐྱེ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལ་
 སོགས་པ། མཆོད་འོས་གྲུག་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཕྲི་ལ། སྟོས་དང་མེ་རྟོག་མར་མེ་དང་། རྩི་ཆབ་ཞལ་
 ཟས་རོལ་མོ་སོགས། རྩི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་གྲུག་བཀའ་སྟེ་
 མཆོད། ཐོག་མ་མེད་ནས་ལུས་དང་རག་ཡིད་གྱིས་སྟེག་པའི་ལས་བགྱིས་པ། ཐམས་ཅད་མཆོད་
 འོས་རྣམས་ལ་བཤགས། འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆག་དག་པར་མཛོད། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཉན་
 རང་དང་། འགྲོ་བ་གྲུག་གི་དགེ་འདུན་ལ། རྩི་མཆོར་གྲུག་ནས་རབ་དད་པས། རྟག་པར་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་ངོ་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། མགོན་པོ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ཐལ་མོ་སྐྱེ་
 རྟེགས་ལ་བཞུགས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བར་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་དབྱིངས་མཐའ་རི་སྟེང་པར། རྒྱ་
 ཆོ་ཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་གྱིས། བྱ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་
 མཛོད་དུ་གསོལ། དགེ་བ་འདི་དང་གཞན་དག་གི་ དགེ་བ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་གྱིས། འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་། རུས་
 གསུམ་དགེ་བཅི་ཡོད་པ། འགྲོ་བ་གྲུག་ལ་རབ་སྒྲིན་རྟེ། བདེ་དགའི་བྱ་རན་འདས་ཐོབ་ཤོག སེམས་
 ཅན་སྐྱེ་གྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ། རི་གྲུག་བདག་གིས་ཁུར་བྱིར་རྟེ། ལས་དང་བག་ཆགས་རབ་
 སྐྱེད་ནས། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རི་སྟེང་གི། མཛོད་པ་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེད་པ། རི་ཉིད་སྟོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། བདག་གིས་གཞན་དོན་སྟོང་པར་ཤོག བདག་
 ལ་ཁྱོད་ལས་སྟོང་གྱུར་ཏེ། རྟེན་དམ་བསྟོད་པར་གྱུར་ཀྱང་། མིང་ཅམ་ཐོས་པའི་འགྲོ་
 བ་གྲུག། ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག སྟེང་དང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། རྟེན་པ་མགོན་སྒྲ་མ་

མཉེས་པ་དང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཐིག་
ལེ་གསང་སྒོར་གྱི་བརྒྱད་པའི་བྱག་འཛམ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ། ཐིག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་
འབྱོར་པ་རྣམས་ཆོགས་རང་གོལ་གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་མེ་ཉག་སྤྱིན་གྱི་ནགས་ནང་།
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟངས་སུ་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། །

༄༅། །དགོངས་བརྒྱད་བཅུགས་སོ། །

གནས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཆེ་འདིར་ལྟ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 གློབས། །འཇའ་ཆེན་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །འོངས་སྐུ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཆེ་འདིར་ལྟ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 གློབས། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །སྤྱལ་སྐུ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་
 འདིར་ལྟ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །
 རི་རབ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ན། །རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྟ་དགོངས་
 ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །བསིལ་བ་ཆལ་
 ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ན། །ཀླུ་རུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྟ་དགོངས་
 ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །བྲང་ཆུབ་སྒྲིང་
 བོའི་གིང་དུང་ན། །མཁས་མཆོག་གྱི་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྟ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་
 འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །རྩ་སིང་ཆེན་བོའི་དུར་
 ཁྲོད་ན། །པཎ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྟ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་
 དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །བསམ་ཡས་མཆིམས་ཐུའི་དགེ་
 གོང་ན། །ཉང་ཆེན་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྟ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་
 འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །གཡོ་རུ་གཟོང་ཐུག་ཕོ་
 བྲང་ན། །སྤྱོད་སྤྱོད་གྲོ་གྲོས་དབང་ཐུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྟ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་
 འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །བྲག་དཀར་ཏྲ་སོའི་ཕོ་བྲང་

ན། །འབྲོམ་སྟོན་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྷ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་
 བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དབུ་རུ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཁང་ན། །ལྷང་མ་
 ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྷ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །
 བར་དོར་འོད་གསལ་འབྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འོད་ལེ་ཟམ་ཁའི་ཕོ་བྲང་ན། །ལྷ་བཙུན་སེང་
 གེ་དབང་ལྷག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྷ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་
 འོད་གསལ་འབྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གཡོ་རུ་བྲག་དམར་ཕོ་བྲང་ན། །གུ་རུ་ཤོང་པ་རས་པ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྷ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་
 འབྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གཡོ་ལྷག་གསལ་བའི་དགེ་སྤྲིངས་ན། །སྒྲ་མ་ཟབ་སྟོན་ཆོས་འབར་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྷ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་
 འབྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཉང་སྒྲད་རྩ་སྟོའི་དགོན་པ་ན། །དམ་པ་དབྱིར་སྟོན་ཡབ་སྲས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྷ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་
 འབྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཉང་སྒྲད་རྩ་སྟོའི་སྒྲན་སྒྲང་ན། །གཉེན་སྟོན་གཤམ་རབ་རྩེ་མོ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྷ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྲོངས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཡོན་ཏན་སྒྲང་གི་དབེན་རྩ་ན། །དྲིན་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མཆེད་གཉིས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྷ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྲོངས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དམིགས་བཞི་འོད་གསལ་རི་ཁྲོད་ན། །འབྲུལ་ཞིག་ནམ་མཁའ་རྩོ་རྩེ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྷ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྲོངས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཤམ་ཕོ་གངས་གྱི་ར་བ་ན། །རིག་འཛིན་ཀུ་མ་རྩ་ཇ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཆེ་འདིར་ལྷ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། །སྟོམ་ཕུ་དབལ་གྱི་དགེ་སྤྲིངས་ན། །རྒྱལ་སྲས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་
 འདིར་ལྷ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 ཐར་པ་གྲིང་གི་གནས་མཆོག་རྒྱ། །མཁས་གྲུབ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་
 ལྷ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 སྟོན་རྩ་གསང་སྒྲགས་ཕོ་བྲང་ན། །མཁས་གྲུབ་བྱ་བ་དང་ཆོས་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་

ལྷ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 བདེ་ཆེན་ཅེ་མོའི་གནས་མཆོག་དྲུ། །བྱང་སེམས་གྲུ་ཆ་གྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྷ་
 དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲུལ་
 ཅེ་གྲུབ་པའི་བསྟི་གནས་སུ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྷ་
 དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གར་
 བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་ན། །ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་གཞོན་ནུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྷ་
 དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱང་
 རྒྱུབ་སྤྱིང་གི་གནས་མཆོག་དྲུ། །ཆོས་རྗེ་མཁའ་གློང་ཡངས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྷ་
 དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲུལ་
 ཅེ་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་དུ། །མཁས་བཙུན་སློ་བྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྷ་
 དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ལྷ་
 དགོངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༄༅། །གསང་སྒོར་སྤྲུལ་བརྒྱད་རིམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་སོ། །ཞུ་ཞུ་རྒྱུ། མི་འགྲུར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ན་
 བཟང་དོ་རྗེ་སེམས། །དགའ་རབ་དོ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། །སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཆེན་པོ་མ་
 ལར། །གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་གྱིས་གཟིགས། །སྤྲུལ་པའི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྒྲོང་དང་། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 དག་པ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་སྤྲོ་བྲོས་
 དབང་ལྷག་དང་། །དྲིན་ཆེན་འབར་བ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །སངས་པོ་དབང་ལྷག་ཤོང་པ་རས་པ་
 ལ། །གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་གྱིས་གཟིགས། །སྤྲུལ་པའི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྒྲོང་དང་། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 དག་པ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཟབ་སྟོན་ཆོས་འབར་དམ་པ་
 དཔུང་ཞིག་དང་། །ཤེས་རབ་ཅེ་མོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆེད་གཉིས་དང་། །ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་ཀུམ་རྩ་ལ། །

གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྟོང་
 དང་། །ཚེས་མཛད་ཡོངས་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་
 པ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྤྲེལ་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཀྱི་
 མཚོ་དང་། །མ་ཉི་མེ་ག་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་པས་མ་ཁའ་གཞོན་ལྟ་ལ། །
 གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྟོང་
 དང་། །ཚེས་མཛད་ཡོངས་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་
 པ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྤྲེལ་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཀྱི་
 མཚོ་དང་། །མ་ཁའ་བཅུན་ཆེན་པོ་མ་ཉི་མེ་དང་། །རང་གྲོལ་ལྟག་པ་ལྟེ་རུ་ལ། །གུས་པས་གསོལ་
 འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྟོང་དང་། །ཚེས་མཛད་
 ཡོངས་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་པ་དང་། །བར་དོར་
 འོད་གསལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བཀའ་དྲིན་ལོངས་མེད་ཅུ་བའི་སྤྲེལ་དང་། །གདོད་མའི་
 རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྲེལ་འའི་བར་། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་སྤྲེལ་འའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གུས་པས་
 གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྟོང་དང་། །ཚེས་
 མཛད་ཡོངས་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་པ་དང་། །
 བར་དོར་འོད་གསལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྤྲེལ་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ཀྱི་
 མཚོ་དང་། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལོངས་སྤྲེལ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྟོང་
 དང་། །ཚེས་མཛད་ཡོངས་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་
 པ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་
 བས། །རིགས་གསུམ་རིགས་བཞི་རིགས་ལྟེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དོ་རྩེ་གི་ཆེན་ཐུགས་འགྲོ་ཐམས་
 ཅད་ལ། །གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
 ཚེས་སྟོང་དང་། །ཚེས་མཛད་ཡོངས་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་
 སྦྱིབ་དག་པ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འབྲུང་
 འབར་བའི་དབང་ལྟག་ནས། །འཛིག་རྟེན་ལས་བྱེད་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་ཅན། །བརྟན་སྤང་དམ་

ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །
 རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཆེན་དཔག་མེད་ནས། །ཕྱི་ནང་དམ་ཚཱ་གཞུང་བཞིན་སྐྱབ་མཛད་པའི། །
 ཏུས་གསུམ་སྤྱི་ཕྱིའི་ཚཱ་མཛད་ཐམས་ཅད་ལ། །གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་
 གཟིགས། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚཱ་སྦྱོང་དང་། །ཚཱ་མཛད་ཡོངས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་པ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༣༣། །གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་བཞུགས་སོ། །

གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
སྟོང་གསལ་ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཟད་སར་སྒྲིལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་
གནས་མཆོག་ཏུ། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷན་གྲུབ་དག་པའི་འོད་གསལ་
ཉིད། །རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རི་རབ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ལ། །དགའ་རབ་རྫོ་རྗེར་གསོལ་བ་
འདེབས། །མ་འགགས་རང་ཤར་རོལ་བ་ཉིད། །བྱུགས་རྗེར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བསིལ་
བ་ཆལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གསལ་གཞི་
ཡི་བསམ་གཏན་ཉིད། །དགོངས་པ་རང་གནས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བྱང་ཆུབ་འབྲུང་བའི་གནས་
མཆོག་ཏུ། །སྤྱི་སྤྱོད་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་རྣམ་དག་པའི། །ཆོས་དབྱིངས་
རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྩ་སིང་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །བི་མ་མི་ཏུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
མ་བཅའ་ལ་ལྷན་གྱིས་རང་གྲུབ་པའི། །ཆོས་སྒྲུ་མངོན་གྲུབ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མཆིམས་ལུ་དགེ་གོང་
གནས་མཆོག་ཏུ། །ཉར་བན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ཉིད། །བར་
མཆམས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གཡོ་རུག་ཟོང་ལུག་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྒོ་གྲོས་དབང་ལུག་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རོ་བོ་སྟོང་གསལ་རང་རིག་ཉིད། །མཐའ་དབུས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
བྲག་དཀར་རྟ་སོའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །རིན་ཆེན་འབར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་བཞིན་ལྷན་
གྲུབ་སྒྲུང་བ་ཉིད། །ཆད་ལ་ཕེབས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཁྱུངས་ཤོད་ལྷ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ། །
ལྷང་མ་ལྷན་རྒྱལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུགས་རྗེར་རང་ཤར་རིག་པ་ཉིད། །རང་གྲོལ་ཆོས་སྒྲུབ་བྱིན་
གྱིས་སྟོབས། །འོད་ལེ་ཟམ་ཁའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །སེང་གེ་དབང་ལུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
རྟོས་བཅས་སྒྲུ་ལུས་སྒྲུང་པོ་འདི། །འོད་ལུས་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གཡོ་རུག་དམར་གནས་

མཆོག་ཏུ། ཤོང་པ་རས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། གམས་ཅད་ཟད་པ་ཆོས་ཉིད་དང་། སྤྱང་སེམས་
 ལྟོང་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། གཡུ་ཕུག་གསལ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། ཟབ་སྟོན་ཆོས་འབར་གསོལ་
 བ་འདེབས། འཁོར་འདས་རང་སྤྱང་སྟོང་པའི་རང་། འཕྲུལ་སྤྱང་ཟད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །
 ཉང་སྤྱང་ཆུ་སྟོང་གནས་མཆོག་ན། དབྱེར་སྟོན་ཞིག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོན་གསུམ་བྱ་བྲལ་
 ཆོས་ཉིད་དང་། བདག་འཛིན་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཉང་སྤྱང་སྤྱན་སྦྱང་གནས་མཆོག་ཏུ། །
 བེས་རབ་ཅེ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཡུལ་སྤྱང་བདེན་མེད་གཞི་བྲལ་རང་། གཟུང་རྟོག་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཡོན་ཏན་སྒྲར་གི་གནས་མཆོག་ཏུ། སྐྱུལ་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་གསོལ་བ་
 འདེབས། རིག་པ་སྟོང་གསལ་ཟང་ཐལ་རང་། འཛིན་རྟོག་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། གཡུ་ཕུ་
 ཆུ་སྤྱང་གནས་མཆོག་ཏུ། བམ་མཁའ་འདྲོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། རང་གདངས་རིག་པ་ཆུ་ཡན་
 རང་། ཆོས་ཟད་དགོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། བློགས་མེད་རི་བོད་གནས་མཆོག་ཏུ། ཀྲུ་མ་རྩ་
 རོར་གསོལ་བ་འདེབས། གམས་ཅད་རིག་པ་ཟང་ཐལ་རང་། ཀྲུ་མ་དག་དགོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྱོབས། ཞོ་རྒྱུ་རྫོང་གི་གནས་མཆོག་ཏུ། སྤྱོ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞི་བྲལ་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་། དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཐར་གླིང་དཔལ་གྱི་གནས་
 མཆོག་ཏུ། བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། མཁུན་བཙུང་འདྲི་རྟོགས་པ་མཛོན་གྱུར་ནས། །
 གཞན་དོན་མཐར་བྱིན་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། སྤྱན་ཅེ་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། མ་ཉི་མཚར་
 གསོལ་བ་འདེབས། འཛིན་རྟོག་བྱ་བ་སྟོས་བཏང་ནས། རི་བོད་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །
 སྤྱན་ཅེ་གྲུབ་པའི་བསྟོན་གནས་སུ། གུ་ཏ་གྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་
 གྱིས། འགྲོ་ཐམས་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། སྤྱན་ཅེ་གསང་ཐུགས་པོ་བྱང་དུ། སྐྱུལ་སྐྱུ་བསམ་
 ཆུལ་གསོལ་བ་འདེབས། མ་རེས་སྐྱུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན། ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །
 གར་བཞུགས་དག་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། བམ་མཁའ་གཞོན་ནུ་གསོལ་བ་འདེབས། སེམས་ཉིད་
 བམ་མཁའ་ལྷ་ལུང་དོན། མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། བྱང་རྒྱུ་གླིང་གི་གནས་
 མཆོག་ཏུ། མཁའ་གྲོང་ཡངས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
 ལྷུང་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། སྤྱན་ཅེ་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་དུ། མ་ཉི་ལྷ་རོར་གསོལ་བ་
 འདེབས། རང་རིག་སྟོང་གསལ་ཟུང་འཇུག་དོན། མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །

སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་གདན་སྡེར་དུ། །ཅུ་བའི་སྤྱི་མར་གསལ་བ་འདེབས། །ཡེ་གྲོལ་སྤྱོ་འདས་གཙུག་
མའི་དོན། །ལྷུང་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །གདུལ་བྱ་དང་མོས་གནས་མཆོག་དུ། །སྤྱི་མ་
ཀྱུན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་མའི་གཞི་ནས་གྲོལ་བའི་དང་། །དགོངས་པ་ཆོས་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་
སྤྱོབས། །གར་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་གནས་མཆོག་དུ། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་
བ་ཆོས་སུ་བསྐྱུར་བ་དང་། །དག་སྤྱི་འབྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །བྱིན་རྒྱལ་འདུ་བའི་གནས་
མཆོག་དུ། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མཆོག་དུ། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་
གསལ་བ་འདེབས། །ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །
རིག་པ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པ་དང་། །རྟོགས་པ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །སྤྱི་བ་ལ་མ་དུ་སྤྱོར་
པ་དང་། །རང་གནས་དགོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །བྱམས་དང་སྤྱི་མེ་འབྱོར་པ་དང་། །
གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །དེས་འབྱུང་སྤྱོ་སྤྱོ་བྱུང་བ་དང་། །འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་
གྱིས་སྤྱོབས། །ཆེ་འདི་སྤྱོ་ཡིས་ཐོངས་པ་དང་། །དགོས་མེད་སྤྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །དངོས་འཛིན་
འབྲུལ་བ་ཞིག་པ་དང་། །གཟུང་འཛིན་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །ཅིར་སྤྱི་སྤྱི་མར་འབྱོར་པ་
དང་། །བདག་འཛིན་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །བན་མ་བྱུན་མར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །ཤག་མ་
ཤིག་མར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །ཁྲལ་མ་ཁྲོལ་མར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །སང་མ་སེང་མར་བྱིན་གྱིས་
སྤྱོབས། །ཕྱལ་མ་ཕྱོལ་མར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །འར་མ་འུར་མར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །ཆལ་མ་ཆེལ་
མར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །

གསལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱོད་
ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་སྤྱི་བ་ཐོགས་སོ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །
དགེའོ། ། །

༡༣། །གསང་སྒྲོར་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་རིམ་གྱི་གསོལ་འདེབས།

ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། མི་འགྲུར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་བཟང་དོ་རྗེ་སེམས། །དགའ་པབ་དོ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན་དང་། །ཕྱི་སིང་པའ་ཆེན་པོ་མ་ལམ། །གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་
 གཟིགས། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་དང་། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་པ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་སྒོ་གོས་དབང་ལྷུག་དང་། །རིན་ཆེན་འབར་བ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་
 མཚན་དང་། །སེང་གེ་དབང་ལྷུག་ཤོང་པ་རས་པ་ལ། །གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་
 གྱིས་གཟིགས། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་དང་། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་པ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཐབ་སྤྱོན་ཆོས་འབར་དམ་པ་དགྲུང་ཞིག་དང་། །ཤེས་རབ་ཅུ་མོ་སྤྱལ་སྤྱུ་མཆོད་གཉིས་
 དང་། །ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་ཀྱུ་མ་རྩ་ཇ་ལ། །གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །
 །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་དང་། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །
 །ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་པ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 །སྤྱོ་ཆོགས་རང་གོལ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མ་ཏི་མདྲ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྱལ་སྤྱུ་བསམ་
 རྒྱལ་ནམ་མཁའ་གཞོན་ནུ་ལ། །གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྒྲུ་མ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་དང་། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་
 ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་པ་དང་། །བར་དོར་འོད་གསལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་གྲས་
 དམ་པ་མཁའ་སྒྲོང་ཡངས་པ་དང་། །མཁའ་བཙུན་ཆེན་པོ་མ་ཏི་རྩ་ཇ་དང་། །རང་གོལ་ལྷུག་པ་ཤུའི་
 རང་ལ། །གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་

ཆོས་སྐྱོང་དང་། ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་སྤྱི་ག་
 སྐྱབ་དག་པ་དང་། ཁབ་དོར་འོད་གསལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཁག་འདྲིན་འཁོར་མེད་ཅ་
 བའི་སྒྲ་མ་དང་། གདོད་མའི་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་བར། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་སྒྲ་མའི་
 ཆོགས་རྣམས་ལ། གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་བྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་། ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་
 སྤྱི་ག་སྐྱབ་དག་པ་དང་། ཁབ་དོར་འོད་གསལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་
 ཁྱོད་པ་འབྱམས་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཆོགས་དང་བཅས། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་བྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་། ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཆེ་འདིར་ནད་
 གདོན་སྤྱི་ག་སྐྱབ་དག་པ་དང་། ཁབ་དོར་འོད་གསལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། མཁའ་འགོའི་
 གཙོ་མོ་དོ་རྗེ་ལག་མོ་ནས། རིགས་གསུམ་རིགས་བཞི་རིགས་ལྟའི་མཁའ་འགོ་དང་། རྩོ་རྗེ་གིང་
 ཆེན་བྱགས་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ། གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་བྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་། ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཆེ་
 འདིར་ནད་གདོན་སྤྱི་ག་སྐྱབ་དག་པ་དང་། ཁབ་དོར་འོད་གསལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། འ
 དཔལ་ཆེན་བྲག་འབྱུང་འབར་བའི་དབང་ལྷག་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་བྱེད་མཁུ་སྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་
 ཅན། ཁལྷན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་བྱགས་རྗེའི་
 སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། རྒྱལ་བའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཆེན་དཔག་མེད་ནས། བྱིན་དམ་ཆོས་གཞུང་
 བཞིན་སྤྱབ་མཛད་པའི་ དུས་གསུམ་ལྟ་སྟེའི་ཆོས་མཛད་ཐམས་ཅད་ལ། གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་
 བྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་། ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་
 གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་སྤྱི་ག་སྐྱབ་དག་པ་དང་། ཁབ་དོར་འོད་གསལ་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། རྟག་ལོ། །

༡༣། །ཁྱེད་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟགས་སོ། །

དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །འདིར་གསང་བ་སྤྲོད་མེད་པའི་དོན། བྲེགས་
ཆོད་དང་ཐོད་སྐལ་གཉིས་ལས་བྲེགས་ཆོད་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་གནད་འགག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་
པ། །ཁྱེད་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མན་ངག་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་འདི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་
བསྟན། མན་ངག་དངོས་ཀྱི་དོན་གྱིས་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། མན་ངག་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་
དོན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཁྱེད་ཆེན་
གོད་པས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། བསྐྱེད་ཆོས་ཉིད་པ་དང་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་སྟོང་པའི་ཕྱག་གཞི་མེད་གིས་
གནས་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད། གདོད་ནས་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བས་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཤིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་མེད་ཆོས་ཟད་
སྒྲོ་འདས་སུ་ཐག་བཅད་པ། དགོངས་པ་མཐའ་གྲོལ་སྟོང་ཡངས་སུ་འགག་བསྐྱེད་པ། ཐམས་ཅད་ཆོས་
རྒྱ་ཕྱུལ་ཕྱུལ་དུ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིམ་དགུ་སྟེ་ཐོག་པས་གནས་ལུགས་མཆོག་ས་
པ་སྤྱིར་བསྟན། བསྐྱེད་རྫོགས་སྟེ་སྒྲོམ་པས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྤྱིར་པོ་མཆོག་ས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད། རྒྱ་འབྲས་སྟེ་ཐོག་པས་གནས་ལུགས་མཆོག་ས་པ་ཤིང་སྤྱིར་པོ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་བཞིན་ཐལ་ལུགས་རིག་པའི་ངོ་བོ་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ། དེ་ལ་
བཅོས་སྐྱོངས་པས་པས་འཆིང་བར་བསྟན་པ། རང་བབས་གང་ལ་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པས་རྩོལ་བྲལ་ཆེན་
པོར་ཐག་གཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོས་བྲས་རྟོག་པའི་སྤང་བས་གནས་ལུགས་
ཀྱི་དོན་མཆོག་ས་པ་བསྐྱེད་རིམ་པ་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་དམིགས་སྤྱིར་གི་འཆིང་བས་གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་མཆོག་ས་པར་བསྟན་པ་རྫོགས་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།

བཅོས་ཡོད་ཅིང་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐར་བ་སྒྲོས་སྒྲོམ་གཞི་མེད་འཆིང་བྱེད་གྱི་གཟེབ་ཏུ་བསྟན་པ། གྲོ་བསམ་བླུ་བླུ་གནས་ལུགས་དགོངས་པར་ཐག་གཅད་པའོ། །གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ། བདེ་ཅད་གསལ་སེམས་གསལ་མི་རྟོག་ལུས་བཅོས་པ་ཐབས་དང་བཅས་པས་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་སྦྱར་བསྟན་པ། དེ་གསུམ་བདེ་གསལ་ཁམས་གསུམ་སོ་སོའི་ཁམས་ལས་མ་འདས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། དེའི་ཚེ་ཅེ་ལན་དགག་པར་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་པས་མ་རྟོགས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། གང་ལ་གཤིས་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བསྟན་པ། ཡུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བཅའ་གྱིས་འཁོར་བར་བསྟན་པ། ཡུལ་གྱི་བྱར་མེད་གདོད་མའི་གཤིས་སུ་བསྟན་པ། རྩོལ་རྩོལ་བས་མེད་ཟད་པའི་དགོངས་པར་བསྟན་པ། བཅོས་གང་གི་བསྐྱེད་མེད་པའི་དོན་ལ་གདམས་པ། དེའི་བཅོས་ཤིང་འཐད་པ་རྒྱ་ཆེར་དགོད་པ། དོན་གཉིས་པ་དགོངས་པ་མཐའ་གྲོལ་གློང་ཡངས་སུ་འགག་བསྟན་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། སྦྱ་བཞི་དགོངས་གློང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་མདོར་བསྟན་པ། དེའི་རྒྱ་མེད་རང་གནད་བསྟན་པ། དེ་ཡེ་གྲོལ་ལས་གནས་ལུགས་གྱི་གདེང་ཚད་བསྟན་པ། དེའི་གང་ལའང་རང་གནད་བསྟན་པ། དེ་ལས་གནས་རིམ་པའི་ལུགས་གྱི་གདེང་ཚད་བསྟན་པ། དེའི་སོ་མ་རང་གནད་བསྟན་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྦྱར་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། ཡུལ་གྱི་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པ། སྤང་གང་ལ་གཉེན་གྲོ་བུལ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པ། རང་རང་གྲོལ་བབས་ལྟན་འབྱམས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པ། གྲོ་མ་བཅའ་བདེ་རང་མལ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པ། སྟོང་པ་ཕྱོགས་མང་མཁའ་མཉམ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པ། ཆོས་སྣ་ཆོགས་ཟད་གྲོ་འདས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །

སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་མན་ངག་རྫོགས་པ་མཛད་གཤི་དོན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་རྫོགས་རིག་སྟོང་ཆོས་ཟད་ཡེ་ནས་དག་པས་རྟག་ཏུ་ཁྲེགས་ཆོད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲོམ་མེད་རང་མལ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ། རང་བཞིན་དུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར་བས་དགོངས་པ་ཀུན་བཟང་གི་རང་དུ་ཕྱིན་པས་གློང་ཆེན་རྫོགས་པ་མཛན་གྱི་དོན་གང་གིས་སྦྱར་བ་རྫོགས་ཆོག་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། །ཁྲེགས་ཆོད་དོན་གྱི་མདོ་ཆེངས་ཁྲུང་ཆེན་གསོག་རྫོགས་གྱི་བསྟན་འཛིན། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། དགེའོ། །

༣༣། གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་བཞུགས་སོ། །

གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་གནས་མཆོག་ཏུ། ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ལྷོང་གསལ་ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་ལ། ཟད་སར་སྒྲིལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་
 གནས་མཆོག་ཏུ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷན་གྲུབ་དག་པའི་འོད་གསལ་ཉིད། །
 རང་རོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རི་རབ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་རྒྱ། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 མ་འགགས་རང་ཤར་རོལ་བ་ཉིད། །བྲུགས་རྗེར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བསིལ་བ་ཆོལ་གྱི་
 གནས་མཆོག་ཏུ། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གསལ་གཞི་ཡི་བསམ་
 གཏན་ཉིད། །དགོངས་པ་རང་གནས་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བྱང་ཆུབ་འབྲུང་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྤྱི་
 སིངྒར་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་སྒྲངས་དབྱིངས་སྤྲུལ་དག་པའི། །ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སློབས། །རྩ་སིང་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །བི་མ་མི་ཏུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་བཙལ་
 ལྷན་གྱིས་རང་གྲུབ་པའི། །ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །མཆིམས་སྤྲད་གོ་གོང་གནས་མཆོག་
 ཏུ། །ཉིང་བན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ཉིད། །བར་མཆོམས་མེད་
 པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གཡོ་རུ་གཞོང་ལྷག་གནས་མཆོག་ཏུ། །རིན་ཆེན་འབར་བར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་སྣང་བ་ཉིད། །ཆོད་ལ་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྤྱངས་ཤོད་
 ལྷ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ། །ལྡང་མ་ལྷན་སྐྱལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྲུགས་རྗེར་རང་ཤར་རིག་པ་ཉིད། །
 རང་གྲོལ་ཆོས་སྐུར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འོད་ལེ་ཟམ་ཁའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །སེང་གོ་དབང་ལྷག་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །གདོས་བཙས་སྐུ་ལུས་སྤང་པོ་འདི། །འོད་ལུས་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །
 གཡོ་རུ་བྲག་དམར་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཤོང་བ་རས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐམས་ཅད་ཟད་པ་
 ཆོས་ཉིད་ངང་། །སྤང་སེམས་སྤོང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གཡུ་སྤྱག་གསལ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །

ཟབ་སྟོན་ཆོས་འབར་གསེལ་བ་འདེབས། །འཁོར་འདས་རང་སྣང་སྟོང་པའི་རང་། །འབྲུལ་སྣང་ཟད་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཉང་སྤྲང་ཆུ་མགོའི་གནས་མཆོག་ན། །དབྱེར་སྟོན་ཞིག་པོར་གསེལ་བ་
 འདེབས། །སྒྲིག་སྐུམ་བྱ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་རང་། །བདག་འཛིན་ཞིག་པོར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཉང་སྤྲང་
 སྟོན་སྤང་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཤེས་རབ་རྩེ་མོར་གསེལ་བ་འདེབས། །ཡུལ་སྣང་བདེན་མེད་གཞི་
 བྲལ་རང་། །གཟུང་རྟོག་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཡོན་ཏན་སྤང་གི་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྤྱུལ་
 སྤྱུ་མཆེད་གཉིས་གསེལ་བ་འདེབས། །རིག་པ་སྟོང་གསལ་ཟང་ཐལ་རང་། །འཛིན་རྟོག་གྲོལ་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གཡུ་རུ་སྤྲང་གནས་མཆོག་ཏུ། །ནམ་མཁའ་དོ་རྩེར་གསེལ་བ་འདེབས། །
 རང་གདངས་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་རང་། །ཆོས་ཟད་དགོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བྲོགས་མེད་རི་བོད་
 གནས་མཆོག་ཏུ། །ཀྱུ་མ་རྩ་རྩར་གསེལ་བ་འདེབས། །ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཟང་ཐལ་རང་། །ཀྱད་ག་
 དགོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞོ་རྒྱན་རྫོང་གི་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྤྲོའི་གསེལ་བ་འདེབས། །གཞི་བྲལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་། །དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཐར་གླིང་
 དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ། །བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོར་གསེལ་བ་འདེབས། །མཁའ་བརྩེའི་རྟོགས་པ་
 མཛོན་གྲུབ་ནས། །གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྤྲོ་རྩེ་དབུ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །
 མ་ཉི་མ་རྒྱར་གསེལ་བ་འདེབས། །འཛིན་རྟོག་བྱ་བ་སྟོས་བཏང་ནས། །རི་བོད་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། །སྤྲོ་རྩེ་གྲུབ་པའི་བསྟོན་གནས་སུ། །སྤྱུལ་སྤྱུ་བསམ་རྒྱལ་གསེལ་བ་འདེབས། །མ་རེས་སྤྱུལ་
 པས་འགོ་བའི་དོན། །ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གར་བཞུགས་དག་པའི་གནས་
 མཆོག་ཏུ། །ནམ་མཁའ་གཞིན་རྒྱུར་གསེལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུང་དོན། །
 མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བྱང་ཆུབ་གླིང་གི་གནས་མཆོག་ཏུ། །མཁའ་གློང་ཡངས་
 པར་གསེལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ལྷུང་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །སྤྲོ་རྩེ་རྒྱལ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །མ་ཉི་མ་རྩར་གསེལ་བ་འདེབས། །རང་རིག་སྟོང་
 གསལ་ཟུང་འཇུག་དོན། །མཛོན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྤྱི་གཙུག་ཉི་ལྷའི་གདན་
 སྟོང་དུ། །རྩ་བའི་སྤྲུལ་པ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཡེ་གྲོལ་སྟོ་འདས་གཞུག་མའི་དོན། །ལྷུང་དུ་རྟོགས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གདུལ་བྱ་དད་མོས་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྤྲུལ་ཀྱན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །
 སྣང་མིན་གཞི་ནས་གྲོལ་བའི་རང་། །དགོངས་པ་ཆོས་སྤྲུབ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གར་བཞུགས་ཆོས་གྱི་

གནས་མཆོག་ཏུ། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་བ་ཆོས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། །
 དག་སྤང་འབྱོངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །བྱིན་སྐྱབས་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །མཁའ་འགོ་དམ་
 ཅན་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མཆོག་ཏུ། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐམས་ཅད་ཡེ་
 གྲོལ་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤངས་སྤང་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །རིག་པ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་། །
 རྟོགས་པ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སྤང་བ་ལམ་དུ་ལྷོངས་པ་དང་། །རང་གནས་དགོངས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །བྱམས་དར་སྙིང་རྗེ་འབྱོངས་པ་དང་། །གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །
 དེས་འབྱུང་སློ་སྤྲུལ་བ་དང་། །འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཆེ་འདི་སློ་ཡིས་ཐོངས་པ་དང་། །
 དགོས་མེད་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །དངོས་འཛིན་འཁྲུལ་བ་ཞིག་པ་དང་། །གཟུང་འཛིན་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཅིར་སྤང་སྐྱུ་མར་འབྱོངས་པ་དང་། །བདག་འཛིན་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྐྱོབས། །བན་མ་བུན་མར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཤག་མ་ཤིག་མར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཁལ་མ་ཁྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །སར་མ་སེར་མར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཕྱལ་མ་ཕྱོལ་མར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །
 འར་མ་འུར་མར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཆལ་མ་ཆིལ་མར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་
 སྐྱོབས། །གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་གྲོང་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་སྐྱར་བ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། ། །

༡༡། །གསང་སྒོར་གྱི་དབང་གི་ལག་ལེན་གསལ་བའི་སྒོན་མེ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྭ་ཨྩྭ་ཨྩྭ་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐུ། མི་འགྲུང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཏུ་
བཟང་པོ་དང་། འདས་ལ་མགོན་ཐུ་མའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། བསང་རྒྱུ་རྩལ་བརྒྱད་དབང་གི་
ལག་ལེན་གྱི། །

དེ་ལ་གནས་དཔེ་པར་མཐུལ་ཏེ་ས་སྤྱུགས་པར་ཚངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་གདབ་ལ་རིམ་པ་
 གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་ནང་མ་ལ་བརྟེན་པར་བརྒྱུད། བར་མ་ལ་བཅུ་དྲུག་གྱི་མ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་
 གྲིས་ལ། ལྷེ་བ་མཐིང་གའི་གར་དགར། ལྷོ་སེར། རྩལ་དམར། བྱང་ལྗང་གྱ། མཚམས་དང་གཞན་
 རྣམས་མཛེས་ཚོན་དུ་བསྐྱེད་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་མཁྱེདི་ཁར་དཔལ་གཏོར་སྟོན་དང་ཚང་གིས་བརྗོད་
 བའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། ཚོས་སྟོར་སྟེ། རྣམས་སྤྱང་། གཟའ། དམ་ཅན། གཞི་བདག་ལྗེའི་གཏོར་མ་
 དང་། བྱི་ནང་གི་མཚོད་ལ། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་བཤམས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་
 རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཞི་ཡོ་ག་ཤུཾ་སམ་རྩམྱ་སྤྱུ་མ་ཡུཾ་གོ་ཉཱླ་གིས་སྟོར་
 བའི་རང་ལས། སྤྱིང་འོག་སྤྱིགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ། ཡེ་གེས་གྱི་མེ་རི་མེ་
 དཔུང་དང་བཅས་པའི་དཔུས་སུ། སྟོ་ལས་འང་འཚོན་སྟེ་ལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁར་གི་ནང་དུ་སེང་གི་
 ཉི་ལྷ་རིན་པོ་ཚེདི་ཁྲི་ལ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ག་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ།
 དོ་རྩེ་སྟོལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་གསལ་བདེ་ལ། ཞི་ཡུཾ་ཏུ་བརྒྱུ་ཙུ་བརྗོད་ནས་མདུན་གྱི་མཐུལ་
 གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་དེ་སྤྱང་ཅིག་གིས་སྟོ་ལས་འོད་ལྗེའི་གཞལ་ཡས་ཁར་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་
 བའི་དཔུས་སུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མཐའ། རིག་འཛིན་
 བདེདི་བརྒྱུད་པ་དང་། གང་ཟག་སྟན་འཕྲོག་གི་བརྒྱུད་པའི་སྐྱུ་མ་རྣམས་དང་། དེའི་བྱི་རིམ་དུ་རིགས་
 བཞེདི་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟེན་སྤྱང་འབྲིགས་པ་བཞེན་དུ་

གསལ་བདབ་ལ། ར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་འདི་སྐད་དོ། །

རྩྱ་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བྱགས་རྩེ་ཐབས་མཁས་ལེ་ཤེས་རོལ་
 པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་སྤྲེལ་མར་བཅས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྒྲུ་མར་སྒྲུར་
 བཞེངས་ཤིག །རྩྱ་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་རིག་འཛིན་ཆོགས། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཡི་དམ་ལྷ། །
 མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །རྒྱལ་པོའི་པོ་
 བྱང་གང་ན་ཡོད་པ་ན། །ཡུལ་ཁམས་སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ན་འདུ། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་གང་ན་ཡོད་
 པ་ན། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་ན་འདུ། །ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་གང་ན་ཤར་བ་ན། །འོད་ཟེར་
 མང་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ་ལྷར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགོངས་སྒྲོང་གསལ་བ་ན། །ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་
 ཆོགས་ཀྱང་དེ་ན་འདུ། །ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ལ་ལྷ་སྤྱིན་གཏིབས་པ་བཞིན། །རིག་འཛིན་དམ་ཅན་
 ཆོགས་ཀྱང་དེ་ན་འདུ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཆུ་བྱན་འདུ་བ་བཞིན། །མ་སྤྱིང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་
 ན་འདུ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིགས་འཛིན་མ་གཡེལ་ཞིག །ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོལ་དབང་བ་ཡི། །
 རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་རིག་འཛིན་མ་གཡེལ་ཞིག །རྩྱ་ཉི་མ་ལྷ་བུའི་པོ་བྱང་ནས། །ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་
 ཡབ་ཡུམ་ལ། །འཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །
 འཇའ་ཆོན་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །འཁོར་སྒྲུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །འཁོར་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་
 ནས། །སྒྲུལ་སྒྲུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ། །འཁོར་དུ་ཉི་བའི་སྤྱིང་ཀྱིས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་
 ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རི་རབ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ནས། །སྤྱོན་པ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་
 འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་
 ནས། །ཀྱུ་རུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །འདིར་
 གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བའི་ཤིང་དུང་ནས། །ཀྱུ་རུ་བྱི་སྤྱི་ལ། །
 འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྩྱ་སྤྱིང་ཆེན་
 པོའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །ཀྱུ་རུ་བྱི་མ་མི་ཏུ་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུའི་དགེ་གོང་ནས། །ཉང་བན་ཉིང་འཛིན་བཟང་
 པོ་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །གཡོ་

རུ་གཞོང་ཕུག་པོ་བྱང་ནས། །རྩེ་བཙུན་སྒོ་གྲོས་དབང་ཕུག་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་
བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །བྲག་དཀར་རྩ་མོའི་པོ་བྱང་ནས། །གྲུ་རུ་
རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་
གྱིས་སྐྱོབས། །ཁྲུངས་ཤོད་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཁང་ནས། །གནས་བཟུང་ལྷ་མ་ལྷུན་རྒྱལ་ལ། །འཁོར་དུ་
མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །འོད་ལེ་ཟམ་ཁའི་པོ་
བྱང་ནས། །ལྷེ་བཙུན་སེང་གེ་དབང་ཕུག་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །འདིར་
གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །གཡོ་རུབྲག་དམར་པོ་བྱང་ནས། །གྲུ་རུ་ཤོད་པ་རས་པ་ལ། །
འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །གཡུ་ཕུག་
གསལ་བའི་པོ་བྱང་ནས། །སྤྲེལ་ཟབ་སྤོང་ཆོས་འབར་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །
འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཉར་སྒྲུང་རྩ་སྒྲོའི་དགོན་པ་ནས། །དམ་པ་དབྱེར་སྟོན་
ཞིག་པོ་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །
ཉར་སྒྲུང་རྩ་སྒྲོའི་སྟོན་སྒྲུང་ནས། །གཉན་སྟོན་ཤེས་རབ་ཅི་མོ་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་
བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཡོན་ཏན་སྒྲུང་གི་གནས་མཆོག་ནས། །དྲིན་
ཆེན་རྒྱལ་རྒྱུ་མཆོད་གཉིས་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་
བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །འོད་གསལ་དག་པའི་པོ་བྱང་ནས། །སྤྲེལ་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ལ། །འཁོར་དུ་
མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་པོ་
བྱང་ནས། །རིག་འཛིན་ཀུ་མ་རྩ་ཐོ་ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་
བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ལྷུན་གྲུབ་རིག་པའི་པོ་བྱང་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེལ་ཆོགས་རང་གྲོལ་
ལ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཞེས་
སྟུན་དངས་པས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་ཕུང་གཏོབས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་ཏེ་བདག་དང་། རྟེན་གཏོར་
བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་རྣམས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ཅིང་ས་གཞི་བར་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་མའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསམས་པ་ལ།

བྱིན་དབང་པ་ནི། །རིག་འཛིན་དབེན་གནས་སོ་སོ་ནས། །སྤྲེལ་བདེ་གཤེགས་དོ་རྩེ་
འཆང་། །འཁོར་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེལ་མས་བསྐྱོར། །གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །རིན་

ཆེན་རྒྱུ་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། རོ་ལ་མོ་མང་པོ་དེ་རི་རི། སི་ལ་སྒྱུ་མང་པོ་སི་ལི་ལི། གནས་མཆོག་འདི་
 རུ་བྱིན་པོ་བ་ལ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། རྩི་འག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་
 བས། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལ། འཁོར་དུ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་བསྐྱོར། གདུགས་དང་
 རྒྱལ་མཆོན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། རོ་ལ་མོ་མང་པོ་དེ་རི་རི། སི་ལ་སྒྱུ་མང་
 པོ་སི་ལི་ལི། གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ལ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། རྩི་
 རང་བྱུང་དུ་ཁྲོད་སོ་སོ་བས། མ་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ལ། འཁོར་དུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་
 བསྐྱོར། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། རོ་ལ་མོ་མང་པོ་
 དེ་རི་རི། སི་ལ་སྒྱུ་མང་པོ་སི་ལི་ལི། གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ལ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་
 དབང་བསྐྱར་སྟོལ། བསྐྱར་པའི་སྒྲིང་པོའི་བཀའ་འཁོར་བས། རྣམས་བདག་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ལྡན་
 ལ། འཁོར་དུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐིབས་སེ་ཐིབ། རིན་ཆེན་
 རྒྱུ་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། རོ་ལ་མོ་མང་པོ་དེ་རི་རི། སི་ལ་སྒྱུ་མང་པོ་སི་ལི་ལི། གནས་མཆོག་འདི་རུ་
 བྱིན་པོ་བ་ལ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། ཞེས་བརྗོད་པས། བདག་དང་ཉེན་དང་
 གནས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གང་པར་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩི་བྱི་ཡི་
 མཆོད་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་སྤྱིད་རྣམ་དག་མཆོད་པར་འབུལ། སྦྱོང་ལག་མེད་པར་བཞེས་སུ་
 གསོལ། རང་གི་མཆོད་པ་རིན་པོ་ཆེ། འདོད་ཡོན་སྒྲུ་ལྡེ་མཆོད་པར་འབུལ། རྒྱུ་ཆ་ཆད་མེད་པར་
 བཞེས་སུ་གསོལ། གསང་བའི་མཆོད་པ་རིན་པོ་ཆེ། དུག་ལྡེ་ཁོང་ཁྲོ་མཆོད་པར་འབུལ། འགོ་
 འོང་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཡང་གསང་མཆོད་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཉིང་འཛིན་དགོངས་གྲོང་
 མཆོད་པར་འབུལ། འཕེལ་འགྲིབས་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ནས།

བསྟོད་པ་ནི། རྩི་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ། ཀྱུ་བཟང་རིགས་ལྡེ་རྩི་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་འཛིན་གྲུ་མ་
 རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། སྦྱོང་མེད་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། རྩི་རྩི་པག་མོ་
 རིགས་བཞེས་མཁའ་འགྲོར་བཅས། མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་འགྲོ་ཐོགས་མེད་རྩུ་འབྲུལ་ཅན། འཛིན་
 ཉེན་འཛིན་ཉེན་འདས་པའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། ཆེ་བའི་རྩུ་འབྲུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། རྩི་
 མཐུ་སྟོབས་དཔག་མེད་སངས་རྒྱས་བསྐྱར་པ་སྤང་། སྐྱབ་མཆོག་རྣམས་ལ་སུ་བཞིན་ལེགས་སྦྱོང་

བཤུག་པར་ཕྱི་ལོ་མཚོ་མོ་མཚོ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འཕེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྟམས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་གཉིས་ལས། སྟོན་འགྲོ་ནི་ན་རྒྱ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་གི་སྟོང་བཤགས་དང་། མོས་གྲུས་བྱུང་བར་ཕན་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རྗེས་ལ་སྟོབ་བྱས་མཆོལ་བུལ་ནས། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདུག་པ་ལ། སྒྲུ་མས་དམ་པའི་ཆོས་དོན་གཟུང་བ་ནི། དཔལ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྦྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་བ་དེས། འགྲོ་བ་སེམས་ཕན་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་དང་། ཐེག་པའི་དེམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། བསྟོན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ལགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་གསང་སྤྱན་དང་པོ་ལ་དུ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལས། ད་རེས་འབྲས་བུ་གསང་སྤྱན་དེ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟོན་པ་ལགས། སྤྱན་ལའང་སྦྱིན་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆུད་སྟོན་པ་ལགས། བར་པ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ག་དང་། ལུང་ཨ་རྒྱལ་ག་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རྒྱལ་ག་གསུམ་ལས། འདིར་ཨ་རྒྱལ་སྟོན་པ་ལགས། ཨ་རྒྱལ་ཡང་སྦྱོར་བ་ལགས། བར་སྟོར་གསང་སྟོར་གསུམ་ལས། འདིར་གསང་བའི་སྟོར་སྟོན་པ་ལགས། དེ་ལ་ཡང་དཔེ་བརྒྱད་དང་སྟོན་བརྒྱད་གཉིས་ལས། འདིར་སྟོན་བརྒྱད་སྟོན་པ་ལགས། སྟོན་བརྒྱད་ལ་ཡང་ཡི་གེ་ཕན་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྟོན་བརྒྱད་གསང་བ་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བརྒྱུ་བ་སྟོན་པ་ལགས། དེ་ལའང་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དབང་དང་། སྟོན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་དབང་སྟོན་པ་ལགས། དེ་ལ་ཡང་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་གཉིས་ལས། ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་བཤད་ལ། གཉིས་པ་དབང་དངོས་ལ། སྟོན་འགྲོ་སྟོབ་མ་གཞུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་གཉིས་ལས། སྟོབ་མ་འདུག་པ་ལ་ལྷ་ལས། དར་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། སྟོབ་མས། སྒྲུ་མ་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་ཕན་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་དུ། སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་པ་གསུམ་དང་། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཕན་ལྟམས། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། གཉིས་

པ་སྒྲིམ་པ་གཟུང་བ་ནི། སྒྲིམ་རྩོམ་རྩོམ་པ་དང་། འདུལ་བོ་རྩལ་འབྱུང་མ་རྩལ་སྒྲིམ་། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། འདུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིམ་པོའི་བར། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཅི་ཞིང་། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བཅི། འཇིགས་ལཱའི་དམ་ཚིག་རྩལ་བཟུང་སྟེ། རྩོམ་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ། འདུལ་ཚིག་རྩལ་རྩལ་གཟུང་བར་བཅི། རྩོམ་རྩོམ་པ་དཔོན་ཉིད་དང་ནི། འདུལ་མཚོག་གསུམ་པོ་མི་སྤྱང་ཞིང་། རྩོམ་རྩོམ་པ་སྤྱང་མི་བཅི། ཐེག་པ་དམན་ལ་མི་བརྟན་གིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཛོལ་སྤྱང་། ཚེས་དང་གང་ཟག་མི་སྤྱང་ཅིང་། འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་ཡང་མི་བཅིང་། བསྐྱེད་པ་སྤྱང་པར་མི་བྱ་ཞིང་། བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་དཀྱུགས་མི་བྱ། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཚོག་སྤྲུགས་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། བསྐྱེད་རྩོགས་འཁོར་ལོ་བསྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུངས་པ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོང་ཁྱེད་དུ། མ་བསྐྱལ་བ་རྩལ་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྩལ་བ་གྲོལ་བ་དང་། འདུགས་མ་སྤྱང་རྩལ་དཀྱུགས་དཀྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐོད་པ་ནས་དམ་ཆུ་སྤྱད་ལ། རྩི་འདི་ནི་རྩོམ་པ་ཆེན་ཆུ། འདས་ན་དམ་ལ་ཐམས་མེ་ཡི་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ་ན་དཔོན་གྱུ་སྤྱང་མེད། འདུལ་དམ་ཚིག་རྩོམ་པ་ཆེན་ཆུ། སྤྱིང་ལ་བཞག་པས་བྱུང་བར་གྱིས། སྤྱི་ས་མ་ལུ་པ་ལྟུ་ལ་མི་ཏ་ཏི་ཐུ། ཞེས་བརྗོད་དོ། འདུལ་སྤྱིན་པ་ནི། སྒྲིམ་པ། གྱི་སྤྱི་ལ་ལུ་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ཉོན། རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། འདུལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདིར་ལུགས་ནས། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་དང་། འདུལ་ཚེས་བསྐྱེད་པས་པར་དམ་ཚེས་གིག་རིམ་ལྔ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བཅི། འདུལ་རྩལ་རྩལ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚིག་འདུང་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་མི་རྩལ་ལ། གསང་བ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་པ་ཀུན་ལ་གཞོད་པ་སྤྱང་། གང་གིས་རྩོམ་པ་ཆེན་ཆུ་ཡིས། འདུལ་གྱུ་མཚོག་ལ་རེག་པར་བཅི། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། བཞི་པ་རྩལ་སྤྱང་པ་ལ་གཉིས་ལས། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྒྲིམ་རྩོམ་པ་ཆེན་ཆུ་ཡིས། ཐམས་ཅད་གསུམ་འཁོར་བའི་གཉེན་གཅིག་པོ། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྩལ་ཀྱི་སྤྱུངས། ཐར་པའི་ལམ་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྟེ། མ་རིག་སེལ་བའི་སྤྱིན་པེ་ལ། ལུན་པའི་ཚིགས་བདག་སྤྱུངས་སུ་མཆི། འཁོར་བ་

འདམ་གྱི་མཚོན་དུ། ཁྱིའ་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྒྲོབས། ཁོཅ་མོངས་མེ་ཡིས་གདུངས་པ་ལ། །
 ཐུགས་རྗེའི་བརྒྱན་གྱིས་བསིལ་བར་མཛོད། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདིར། བདག་ནི་
 ཡང་དག་གཞུག་པར་གསོལ། ཞེས་པ་གསུམ་དང་། ཡང་འདི་སྐད་དོ། གླེ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ། །
 བདག་ནི་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། རང་བཞིན་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ། དབང་བསྐྱར་ནང་དུ་
 ཞུགས་ལགས་པས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི། ཞལ་ཏིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་གསུམ་བརྗོད་དོ། གཉིས་པ་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། གླེ་མས། ཞེ་མ་ཐུབྱེད་སྐལ་བ་བཟང་། །
 རྗོགས་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པར་བྱ། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཀུན་སོལ་ལ། འཛིག་རྟེན་འཆིང་བ་
 ཀུན་གྱི་ལ་གྱིས། འདི་ལ་སྒྲར་གྲར་བ་སྒྲད་བལ། རིགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་སྦྱོར་བ་ཡིས། ལུས་རག་
 བདེ་བའི་རྟེན་ཡིན་པས། དེར་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་སྒྲར་མ་ཐོག་ཅིས་བརྗོད་དོ། ལུ་པ་བྱིན་དབབ་པ་
 བོ། སྒྲོབ་མ་ཀུན་ལངས་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་སྒྲར་མིག་བཅུམ། དད་གུས་བསྐྱེད་ལ། གླེ་མའི་རྩ་བ་
 དང་བརྒྱུད་པའི་གླེ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་རིགས་ལུ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལུའི་སྦྱིན་ཐུང་
 གཏིབས་ཏེ། རིམ་པས་གསལ་བཅུ་པ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྦྱིམ་ཞིང་། སོ་སོའི་མཚན་དང་། རོལ་
 མོའི་རྒྱ་རྒྱུགས་གིང་། སྦྱོས་དང་ཆེལ་ཆེན་གྱི་དུད་པས་བདུག་གོ། དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཤེབས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ནི། སྒྲོབ་མ་སྦྱིལ་གྱུར་བཅས་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་
 སྒྲོམ་དུ་བཅུག་པའི་སྦྱི་བོར་གཏོར་མ་བཞག་ལ། སྒྲར་གསལ་བཅུ་པ་འདི་གླེ་མ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
 གསུམ་པོའི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེར་
 གཙུག་ཏོར་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གྲངས་མེད་པ་བྱུང་། སྒྲོབ་བུའི་ལུས་ལ་ཐོག་པས་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་
 པ་དག་སྦྱེའི་བྱིན་རྒྱུམས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་ཁེངས། ཐུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ཉལས་སུ་
 རྣམ་པར་སྒྲར་མཛད་ཆོན་གང་བས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ། རྩྭ་སྦྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ལུས་ལ་
 བསྐྱར། ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་གྱུར་ནས། སྦྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། ཐུམ་དབང་རིན་ཆེན་
 རྗོགས་པར་ཤོག ཞེ་ཀླུ་ཡ་ཀ་ལ་གཞུ་མྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཞེ། གཏོར་མ་མགྱིན་པར་གདུགས་ཏེ་ལྷ་དང་གླེ་
 མའི་མགུལ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱུང་། སྒྲོབ་བུའི་རག་ལ་ཐོག་ རག་གི་སྦྱིབ་པ་དག་ གསུང་གི་
 བྱིན་རྒྱུམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་གང་། གསར་བའི་དབང་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། རྩྭ་གསུང་
 གི་དབང་བསྐྱར་རག་ལ་བསྐྱར། རག་གི་སྦྱིབ་པ་དག་གྱུར་ནས། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་

ཏེ། །གསང་དབང་རིན་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག །ཨླ་སྒྲུ་ལྷ་ཡ་ཨ་མྱི་འི་ཕྱི་ཨླ། གཏོར་མ་སྒྲིང་གར་
གཏུགས་ལ། ལྷ་དང་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐོང་ག་བྱང་། སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་གར་ཐོག །
ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས། ལུས་ཁེངས། བདེ་བ་ཆེན་པོར་
རོ་གཅིག་ཏུ་བསམ་ཏེ། རྩྱུ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་སེམས་ལ་བསྐྱར། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་
ནས། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་རྫོགས་ཤོག །རྩྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་རྩྱུ་
ན་ཨ་མྱི་འི་ཕྱི་རྩྱུ། །ཞེས་བརྗོད་ནས།

བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་རྫོགས་ཆེན་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ནི། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་
པའི་རང་དུ་སྒྲོད་ནས་རིག་པའི་རང་གདངས་ཟང་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དེ་རང་རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
ཏུ་རྩྱད་དོ། །དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ལའོར་ལོ་ལས། སྒྲོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱིར་ཁྱེར་སེར་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་
བར། རྒྱལ་པོའི་ཐུག་གུ་ལྷད་མོ་ལ་ཕྱིན་པས། རྒྱལ་བུ་རྒྱར་འབྱམས་ཏེ། སྒྲུང་པོ་ལྷ་བུར་སོང་། དེ་
ནས་དུས་ནམ་ཞིག་ན། སྒྲོན་པོས་རོ་ཤེས་ནས། དབང་བསྐྱར་བས་ལའོར་འབངས་མངའ་འོག་ཏུ་
འདུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་ཅན་འོད་མཐོང་བ་ལས། རང་རོ་མ་
ཤེས་འབྱུལ་བར་ཤར། དེ་ལ་རོ་སྒྲོད་བསྐྱར་བ་ནི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས། །ལའོར་
བའི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་པས་ཏེ། དཔེ་རྒྱལ་བུ། དོན་རང་རིག །ཉག་སང་ལྷའི་ཤེས་པ་
རང་མདངས་རང་ཤར་བ་འདི་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རོ་སྒྲོད་དོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ལ་རོལ་
ཞིང་གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཤེས་པས་ལོངས་སྒྲོད་ལ། བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ། ལྷག་མའི་
གཏོར་མ། བཀྲ་ཤིས་དང་བཅས་པའི་གངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཡི་གེ་སྐུ་མར་ཅུང་ཟད་མ་
ཚང་བ་རྣམས་དང་། ཅུང་ཟད་གབ་བ་རྣམས་སྒྲུ་མའི་ཐུག་བཞེས་ལྷར་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བཀོད་
པའོ། །

དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགོ་བ་ཀུན། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉུགས་
ཏེ། །འགས་ཀྱང་མ་འབད་སུས་ཀྱང་མ་ཕྱིལ་བར། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག །
སྒྲོན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲོ་འབྲེད། དབང་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། རང་བཞིན་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྣ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་བཀོད་པའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །
དགེའོ། །

༡༡། །མཚོག་གསང་ལམ་བྱིད་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྭ་ཨུྭ་ཨྩྭ། རྒྱ་མ་དམ་པའི་ནཔས་ལ་བྱལ་འཛེལ་ལོ། །ཐིག་ལེ་གསར་བ་ཡི་གི་མེད་པ་
ལས། ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་རོ་སྒྲོད་ཟབ་མོའི་གནད། །གཅིག་ཏུ་བརྟུན་ཏེ་སྤྱི་རབས་དོན་དུ་གི། །

དེ་ལ་གསུམ་ལས། རྩོམ་འགྲོ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟུན་གྱི་དང་པོ་བྲི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
 རྩུང་གི་ད་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཏུ་གསལ་བའི་རང་ལས། ཕ་བ་དང་བརྟུན་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་སྤྱི་
 བོར་བསམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་མཆུལ་ནི་སྤྱིང་བཞི་རིམ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་
 བུ་བཀོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་ལྷ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ཏུ་བསམས་ལ་དབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་རྩོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་ཐུག་ཀར་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསམ་ལ་བརྒྱས་སོ། །བཞི་པ་ཆོ་མི་རྟག་པའི་ལམ་ཁྱེར་ནི། བྱི་དུས་བཞི་འགྱུར་བ།
 བར་སྤང་པོ་འགྱུར་བ། གསང་བ་བར་དོ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་སོ། །ལྷ་པ་འཁོར་བའི་སྒྱོ་ཤས་
 བོ། འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་བསམ་སོ། །དུག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ནི། བམ་
 མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་པར་རང་གི་བདེ་བ་བྱིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཚུར་
 རང་ལ་བྱུང་བ་གཉིས་སྤེལ་མར་བསྐྱོམ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པའོ། །བརྟུན་པ་གཟུང་འཛིན་སེམས་
 ཀྱི་ཕ་བ་གཅད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལྷུང་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱང་བ་ནི།
 འདི་ལྷུང་ཡུལ་ལྷུང་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་མྱི་ལམ་ལྷུང་མེད་བཞིན་སྤྱང་བ་ཡང་། སྤྱང་བའི་
 དུས་འདི་ཉིད་ནས་རྟེན་མེད་པ། གནས་མེད་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱོམ་སོ། །ནང་འཛིན་པ་
 སེམས་ཀྱི་ཕ་བ་གཅད་པ་ལ། དགག་སྒྱུབ་རྟོག་ཆོགས་སུ་ཤར་བའི་སེམས་འདི་ཉིད། དང་པོ་བྱུང་ས་
 དང་། བྱུང་མཁན་དང་། བར་དུ་གནས་ས་དང་། གནས་མཁན་དང་། ཐ་མར་འགྲོ་ས་དང་འགྲོ་
 མཁན། དབྱིབས་ཁ་དོག །རོ་པོ་རོས་གཟུང་བརྟགས་པས་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷུང་རྟོགས་པ་ནི།

འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །སྟོན་འགྲོ་དེ་དག་གིས་ཏུ་འབྱོར་ས་པ་གཅེས་སོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དོ་སྤྲད་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཀ་དག་ཆོས་སྐུ་རུ་དོ་སྤྲད་པས་ད་ལྟ་ཉམས་སུ་བྱུང་
 བ་ནི། ཆོགས་གཏོར་བཤམས། གསོལ་བ་བཏབ། ལུས་གནད་བཅས། བརྒྱད་པའི་བཤར་བཏབ་
 བས། བརྟུག་བ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་རང་རིག་ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་དོ་བོ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་། གསལ་བ་
 ལ་འཛིན་པ་མེད་པ། སྟོང་པ་ལ་བདག་མེད་པ། རིག་པ་དོས་བཟུང་མེད་པ་འདི་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པས།
 འདིའི་རང་ལ་མ་ཡིངས་བཅོས་བསྤྲད་མེད་པར་རང་སོར་སྟོངས་ཤིག །ཅེས་ཐེབས་པར་གདབ་བོ། །
 ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ་རུ་དོ་སྤྲད་པས་བར་དོར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ། མཐོང་ཁ་ཉི་ལྟར་ལ་ཤེལ་གྱིས་
 མཆོན་ཏེ། ཡེ་ཐོག་གཞིའི་གནས་ལུགས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ལུགས། མ་རིག་སེམས་ཅན་གྱི་
 འབྲུལ་ལུགས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ལུགས། གདམས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱེད་ལུགས།
 བར་དོ་འོད་གསལ་གྱི་གྲོལ་ལུགས་རྣམས་དོ་སྤྲད་ཏིང་། སྐར་ཁུང་བཀག་ལ། མི་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷགས་གནས་དོན་གསུམ་གྱི་དོ་སྟོན་དམ། བརྟུག་སྐར་མ་ལ་བཀོད་པ། དེ་ཤེལ་གྱི་བཏེག་ལ་དཔེ་
 དོན་ཏྲགས་གསུམ་གྱིས་དོ་སྤྲད་ནས་སྐུ་གསུམ་དོ་སྤྲད་པའང་ཤེལ་དང་ཉི་མ། འདྲ་འབག་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཤེལ་ཆོས་སྐུ། འདྲ་འབག་འོངས་སྐུ། ཉི་མ་ལས་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྐུལ་སྐུའི་དོ་སྟོན་རྣམས་
 ལག་ལེན་བརྒྱད་པ་བཞིན་དོ་སྤྲད་ནས། ཉི་ལྟར་ལ་ཤེལ་འབྲུར་བའི་ལྟར་གྱིས་སྟོང་ནས་མིག་ཏུ་
 འབྲེལ་པའི་རྩ་ལམ་དོ་སྤྲད་པ་དང་། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གྱེས་པའི་དུས་དོ་སྤྲད་པ་དང་། བར་
 དོའི་གཞི་སྐར་དོ་སྤྲད་པ་དང་། སྐུ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་འཆར་རྩལ་དོ་སྤྲད་པ་དང་། ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་
 ཆའི་སྐབས་སུ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲེལ་མེད་པས་ནང་གསལ་ཆོས་སྐུར་བཞུགས་བཞིན་དུ། ལྷི་
 གསལ་འོངས་སྐུལ་གྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཟབས་ལ་དོ་སྤྲད་དོ། །འདི་
 རྣམས་སྟན་བརྒྱུད་གསུམ་ཀ་རྫོགས་པའི་ལམ་བྱིད་ཆེན་མོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་རྒྱུ་ཆོས་ནི།
 རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་བཤད་ནས་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པ་
 ཡི། །ལམ་བྱིད་ཆེན་མོ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་དེས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་འདིར་
 ལྷགས་ཏེ། །རྒྱལ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གནས་ཐོབ་ཤིག །ཡི་གེ་མེད་པའི་སྟན་བརྒྱུད་མཆོག་ཏུ་
 གསང་བའི་ལམ་བྱིད་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐུ་ཆོགས་
 རང་གྲོལ་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། །

༡༡། ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་བཞག་སོ། །

ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གདོད་ནས་
མ་སྦྱེས་གཞི་རྩར་བྲལ་བའི་ངང་། བཟལ་ཡེ་བབས་རང་ལུགས་གཞུག་མ་ལ། གཏང་བཞག་འགྲོ་
འོངས་མེད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཤིས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་མདོ་ཙམ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། བྱི་ནང་སྤང་
སྤྱད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། ཡེ་སྟོང་བབས་སྟོང་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྟོང་། རི་ལྷར་
སྤང་ཡང་དེ་ལྷར་མ་གྲུབ་པས། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་རང་བཞིན་སྟོས་དང་བྲལ། ཁེམས་ལ་སྤང་
ཡང་ཁེམས་སུ་མ་གྲུབ་ལ། ཁེམས་ལས་གཞན་དུ་འང་རྒྱལ་ཙམ་གྲུབ་པ་མེད། རི་ལྷར་མི་ལམ་རང་
གི་སྤང་བ་བཞིན། མེད་བཞིན་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་མེད། ཁེམས་མིན་ཁེམས་ལས་བྱུང་
བའི་ཆོས་ཀྱང་མིན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་བདེན་མིན་རྒྱུ་པའང་མིན། མཐའ་བྲལ་མ་བྲལ་སྟོང་
མིན་མི་སྟོང་མིན། གང་ལྷར་བཞགས་ཀྱང་དེ་ལྷར་མི་གནས་པས། ཡིན་པའི་ལུགས་ལ་འདི་ཞེས་
གྲུབ་པ་མེད། དབྱིངས་གཅིག་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ལ། བཟ་དད་སྒྲོ་ཡིས་གྲུབ་མཐའ་
མང་བར་མཐོང་། རང་རང་ཕྱོགས་གྲུབ་འདི་ཞེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱང་། ཡོད་དཔྱོད་རྟག་པའི་བྲ་བས་
འཛིན་པ་ལས། རྣལ་མའི་དོན་ལ་ཀྱན་མིང་བཏགས་པ་ཙམ། འདི་ལྷར་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱན། ཡུལ་མེད་རྟོན་བྲལ་རྣམ་ཀྱན་སྟོང་པའི་ངང་། མི་ལམ་ཡུལ་དང་བར་སྤང་འཇའ་ཆོན་
བཞིན། རི་ལྷར་སྤང་བ་དེ་ལྷར་སྤང་ལེ་བ། མེད་པ་གསང་སྤང་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྷར། གང་
སྤང་གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། ཉང་གི་བདག་འཛིན་ཁེམས་ཀྱང་བཏགས་པ་ཙམ། བཅའ་ན་
མི་རྟོན་བྱི་ནང་གང་ན་མེད། རང་ཡལ་རྗེས་མེད་འཚོལ་མཁན་རང་སར་སྟོང་། ཁ་དོག་དབྱིབས་
མེད་ཕུལ་བ་ཟང་ཁ་མ། བལྟས་པས་མི་མཐོང་རི་བཞིན་བཞག་ན་གསལ། འདི་ཞེས་མི་མཆོན་
རིག་པ་བརྗོད་འདས་ངང་། དངོས་པོ་རིས་མེད་ཕྱོགས་ཆ་དོས་གཟུང་མེད། སྟོང་དང་མི་སྟོང་ཡོད་

མེད་ཡིན་མིན་མེད། ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་ངོས་གཟུང་གཟུང་གཏད་མེད། གཞི་མེད་ལམ་མེད་འབྲས་
 གུ་ཡེ་ནས་མེད། ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲིད་འབྲས་འཛོལ་འཕྲེས་རི་ལྟར་ཡོད། རང་སེམས་འཛིན་པའི་རྩ་བ་
 བཅད་བྱས་ན། འཛིན་མེད་རྩ་བུ་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་ཟེར་ག་མ། སྒྲོ་བཏོན་ཆོས་ཟད་ག་དག་རིག་པར་ཐུག།
 རོ་མཚར་ལས་ཀྱང་ཡ་མཚན་མུད་དུ་བྱུང་། ཉ་ཉ་སེམས་དང་རང་རིག་དགོད་བྲོ་འཛོར། མེད་ལ་
 ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་འཆར་སྒྲོ་འདི། གཞན་དུ་བལྟས་པས་རང་ཉིད་ངོ་བོ་སྟོང་། སྟོང་བ་བཅའ་བས་
 འཛོལ་མཁན་བར་དེར་བོར། ཁོར་བ་བཅའ་ཡང་སྒར་བཞིན་མ་རྟེན་པས། རྗེས་མེད་ཟང་ག་ཕྱལ་
 བ་མིང་མེད་གཅིག གང་ཡིན་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར་གྲོལ། སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཡན་རིག་པ་རང་བྱུང་
 གསལ། རྟེན་མེད་གཞི་བྱལ་བར་སྒྲུང་དག་པ་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཕྱམ་གདལ་ཀྱན་བཟང་དགོངས་
 པར་བྱིན། ཉོ་ཉོ་དེ་འདྲ་ལོས་ཀྱང་དགོད་རེ་བྲོ། གཏད་མེད་ཡུལ་ལ་ངེས་མེད་སྒྲུང་བ་ཤར། འཛིན་མེད་
 རིག་པ་རྒྱ་ཡན་ཕྱོགས་བྲལ་ཏེ། གང་ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས། གང་ཡིན་
 ཀྱན་ཡིན་གཟུང་གཏད་མེད་པར་གྲོལ། རི་ལྟར་མི་ལམ་ནང་གི་སྒྲུང་བ་བཞིན། གཉིས་སུ་བཟུང་
 དུས་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པས། གཟུང་འཛིན་མི་དམིགས་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་བྲལ། སྒྲུང་སེམས་གཞི་བྲལ་
 རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། ཐམས་ལ་ཤེས་པ་ཡེ་བབས་ལྷག་པ་ལ། སྒྲུང་གཉེན་ཞེན་པས་སྒྲུང་དོར་
 མ་ཐུད་པར། གང་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་རྒྱག། ཞེན་འཛིན་འཆིང་བའི་གཟེབ་ཡིན་འཁོར་བ་
 ཡིན། འཛིན་མེད་རིག་པའི་བབས་ཡིན་མུང་འདས་ཡིན། འཁོར་འདས་རིག་པར་འབྲུ་རྒྱབ་སྒྲུང་
 སྒྲུང་མེད། དགག་སྒྱུབ་ནུལ་མར་འབྲུ་རྒྱབ་སྒྲུང་དོར་མེད། ཆོགས་བརྒྱད་སེམས་སུ་འབྲུ་རྒྱབ་གཞི་
 རྩ་མེད། འཛིན་རྟོག་རང་ཡལ་བར་སྒྲུང་བྱ་རྗེས་འདྲ། ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་རྒྱ་དང་དབའ་རྒྱབས་
 འདྲ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་མི་ལམ་ཡུལ་སེམས་འདྲ། ཡུལ་སྒྲུང་སྟོང་བ་རྒྱ་ལྷ་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ། འཇུ་བ་
 དངོས་མེད་བར་སྒྲུང་སེར་བྱ་འདྲ། རང་ཡལ་རྗེས་མེད་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་འདྲ། རིག་པ་
 སྟོང་སངས་ནམ་མཁའ་དག་པ་འདྲ། རང་དངས་རང་གནས་རྒྱ་མཚོ་དངས་པ་འདྲ། འགག་མེད་
 རང་ཤར་མེ་ལོང་དག་པ་འདྲ། རིག་སྟོང་ཟང་ག་ཤེལ་གོང་དྲི་མེད་འདྲ། འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་
 རང་གདངས་འོད་ལྔ་འདྲ། ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་བྱིར་གསལ་ཡུལ་སྒྲུང་འདྲ། འཁོར་འདས་རང་
 སྒྲུང་མི་ལམ་སྒྲུང་བ་འདྲ། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་མཁའ་དབྱིངས་སྟོད་བཅུད་འདྲ། འབྲུལ་སྒྲུང་
 རང་སངས་མི་ལམ་སང་དང་འདྲ། བང་དབྱིངས་རྣམ་དག་གནམ་གང་རྒྱ་བ་འདྲ། ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུ་

དྲི་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྦྱོས་བྱ་མཁས་པ་ཡིན། །རང་ཡིན་ཡེ་ཡིན་འོད་གསལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། །གཏང་གཞག་དམིགས་བསལ་སྒྲོ་བསྟུ་མེད་པ་ཡིན། །གང་ཡིན་ཀུན་ཡིན་རང་བབས་
 ཆེན་པོ་ཡིན། །གཞོ་མེད་རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་ཞོག། །རང་ཡིན་ཡེ་ཡིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོར་གྲོལ། །བདེའོ་གསལ་ལོ་མི་རྟོག་མཐའ་དབུས་མེད། །ཚུལ་སྒྲུབ་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡན་ཁོང་ནས་
 འཆར། །རེ་དོགས་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ལྟན་གྱིས་བྱུང། །རིག་པ་གཅེར་བྱ་ལྷིངས་པ་ཟང་ཀ་མ། །
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གྲོ་ལས་འདས་པའི་དོན། །གང་ཡིན་མདོན་གྱུར་གདོད་མའི་ཟད་སར་ཕྱིན། །
 གྲེ་ཉོ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། །རང་བཞིན་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །
 གཏང་བཞག་འགྲོ་འོངས་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །བསམ་བརྗོད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཉི་ཟླ་ཤར། །
 བདེ་གསལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་འོད་གྱིས་བྱུང། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་ལྟན་གྱིས་ཞོག། །དྲངས་
 གསལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྤང་གསལ་སྒྲོ་ལ་མ་འགགས་གཟུགས་བརྟན་ཤར། །དབའ་
 རྒྱབས་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་དེར་ཞོག། །ཡིན་ལུགས་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་། །བྱུང་
 གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རི་བོ་ལ། །རྒྱལ་གཞག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཤར། །ལྟན་
 གཞག་ཡེ་ནས་དག་པའི་རང་དེར་གྲོལ། །རེ་དོགས་སྤང་བྲང་ཟད་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་། །གཞི་དག་
 གདོད་ནས་དག་པའི་འབྲས་བུ་རྟེན། །ཡིན་ལུགས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། །རང་
 བཞག་བསམ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་དེ། །རྒྱ་ཆད་སྦྱོགས་ལྟར་བྲལ་བར་ལྟན་གྱིས་ཞོག། །རང་དེར་
 གནས་ན་ཀུན་གྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །སྤང་གསལ་འགག་པ་མེད་གྱིས་གང་བདེར་ཐོང་། །ཆེད་དུ་དམིགས་
 པ་ཡོད་ན་འཆིང་བའི་རྒྱ། །བདག་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་གྱང་པོར་ལ་ཐོང་། །ཡིན་མིན་ངོས་གཟུང་
 མེད་ན་གདོད་མའི་རང་། །སྤང་སེམས་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་གང་བབས་ཞོག། །རེ་བཅས་འཇུར་བུས་
 བཅིངས་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །མ་ཡངས་ཏིང་འཛིན་བཟང་ཡང་གཤིས་ལ་ཐོང་། །ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་
 མེད་ན་རྣལ་མའི་དོན། །རྒྱ་ཡན་ཡུལ་ལ་འཇུག་གྱང་གང་བདེར་ཐོང་། །སྦྱི་ནས་དག་པར་འདོད་ན་
 འཇུལ་པའི་སྒོ། །ནམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་གྱིས་དམིག་གཏང་བཤོལ། །སྤང་བྲང་རེ་དོགས་མེད་ན་
 གདོད་མའི་དབྱིངས། །ཆོས་སྒྲུའི་རང་མལ་ཡིན་གྱིས་ཚུལ་སྒྲུབ་བཤོལ། །གྲེ་ཉོ་ཆོས་ཉིད་རྩོ་རྩོ་
 པོའི་རྩ། །ངས་པའི་དོན་ལ་བདག་གཞན་འཁོར་འདས་མེད། །སྤང་གཉེན་རེ་དོགས་འབད་ཚུལ་
 འཆིང་བའི་རྒྱ། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པས་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས། །མཁའ་ལ་ཡོད་མེད་གྱིས་པས་ཚུད་པ་

བཞིན། །བསལ་བཞག་མེད་པའི་དོན་ལ་རི་ལྟར་རེག། །དང་རེས་ལུང་ལ་ལྟོས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་གིས། །
 སྒྲོས་བྲལ་སྒྲིང་པོའི་དེ་ཉིད་ནམ་ཞིག་མཐོང་། །མདོན་སུམ་རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིས། །རྣལ་
 མའི་སེམས་ཉིད་མཐོང་བའི་སྐབས་ཡོད་དམ། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་དྲི་མས་མ་ཆོག་པར། །ད་དུང་
 ཀུན་བརྟགས་གྲུབ་མཐའི་གཟེབ་གྱིས་བཅིངས། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་སྒྲིང་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
 ལས། །ཐར་བ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ར་བས་བསྐྱོར། །རྟོག་པའི་དྲུབ་ཀུན་ནས་གཅོད་དཀའ་བས། །
 རང་བཞིན་སྒྲོན་ནས་གོམས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ལ། །ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་བདེན་པ་རི་ལྟར་འདུག། །ཁྱེ་མ་ལའོར་
 བའི་རྩ་བ་གཟུང་འཛིན་ཉིད། །མ་རིག་ཀུན་རྟོག་གཟུང་འཛིན་བྱི་བྱིར་འཕེལ། །སྤྲིད་པའི་བདེ་སྤྱད་
 སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱུ་མི་ཆད། །ལས་ཟད་ལས་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་ཡོད་དམ། །འདི་ཞེས་སེམས་ལ་
 བཟང་རན་འཛིན་པ་ཡོད། །རི་ལྟར་གཟུང་བ་དེ་ལྟར་བག་ཆགས་ཉིད། །བཟང་རན་ལས་གྱིས་རིག་
 པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ། །ས་འདམ་རས་གྱིས་ཞོར་བུ་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །དགེ་སྤྱིག་ལས་གྱི་བག་ཆགས་
 རན་ཐོང་དང་། །བདེ་སྤྱད་ཁྱེད་པར་མི་ལམ་བཞིན་དུ་བྱེད། །འདུས་བྱས་གཡོ་བ་མི་རྟག་ལའོར་བ་
 པ། །བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིང་པོ་མེད། །དེ་བས་དེ་རྒྱ་སྤྱད་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་རྒྱལ། །
 གང་འདིར་བག་ཆགས་རྒྱུ་པོ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། །སྒྲོང་པ་ཞི་བ་བདག་མེད་སྒྲོམ་པར་མཛོད། །ཉོ་ཉོ་
 ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཟང་ཀ་མ། །འདི་ཞེས་མི་འཛིན་བཅོས་བསྐྱད་བྲལ་བ་འདི། །བདག་ཉིད་གཟུང་
 འཛིན་དྲི་མ་བྲལ་བ་སྒྲེ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་རང་དེར་སྒྲོང་། །འཕྲོ་གནས་རིས་མེད་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། །རང་བབས་རང་དེར་མ་ཡེངས་ཅོན་ནེ་ཞོག། །དེ་བས་སྤྱོད་པའི་ན་ཅི་ཡོད་ཀྱི། །
 བཅོལ་དུ་མེད་དེ་འཆོལ་མཁན་ཀུན་དང་བྲལ། །བལྟས་པས་མི་མཐོང་གཞི་རྩ་རྟེན་མེད་པས། །
 ཡངས་སུ་འཕྲོལ་དུ་རང་བབས་རང་དུ་བསྐྱར། །རིག་ལ་སྒྲོང་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་སེམས། །བྱལ་
 བ་བར་མེད་བར་སྒྲུང་དག་པ་འདྲ། །རེ་དོགས་མེད་པས་གོལ་སྒྲིབ་རང་སར་དག། །དེ་ཉིད་ཤེས་ན་
 སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་སྒྲོང་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ། །སྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་རང་དངས་
 སྒྲོང་པའི་རང་། །སྒྲོད་པ་དེ་ཡིན་ཆོགས་དྲུག་ལྟག་པ་ཉིད། །འབྲས་བུ་དེ་ཡིན་རེ་དོགས་གཉིས་སུ་
 མེད། །རིག་པ་ཟང་ཀ་ཟད་སར་བྱག་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་གཞི་བྲལ་རང་། །
 ཆོག་དང་སྒྲོ་ཟད་དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་འདས། །ཆོས་རྣམས་མིང་ཅམ་བད་ཅམ་བདགས་པ་ཅམ། །
 བདགས་ཀྱང་མེད་དེ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་བཞིན། །རིག་པ་གསལ་དག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། །

ལྷ་མིན་བལྟས་པས་མཐོང་མིན་ལྷ་མཁའ་མིན། །སྒྲོམ་མིན་བསྒྲོམས་པས་མཐོང་མིན་སྒྲོམ་མཁའ་
 མིན། །སྒྲིང་མིན་སྒྲིང་པས་མཐོང་མིན་སྒྲིང་མཁའ་མིན། །འབྲས་མིན་འབྲས་བུར་བསྐྱབ་མིན་སྐྱབ་
 མཁའ་མིན། །རིག་པ་མ་འགགས་རང་སྒྲུང་འཆར་ཚུལ་ལ། །ཀུན་ཡིན་ཕྱོགས་ཙམ་གཞལ་ན་ཐམས་
 ཅད་ཡིན། །སྒྲུང་ཡིན་སྒྲིང་ཡིན་ཡོད་ཡིན་མེད་པ་ཡིན། །བདེན་ཡིན་རྩུན་ཡིན་གཉིས་ཡིན་གཉིས་
 མེད་ཡིན། །འཁོར་ཡིན་འདས་ཡིན་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཡིན། །བསྐྱེད་ཡིན་རྫོགས་ཡིན་ཐབས་ཡིན་
 ཤེས་རབ་ཡིན། །རང་ཡིན་ཡེ་ཡིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རང་བཞིན་གཤིས་ལ་གཞལ་ན་ཐམས་
 ཅད་མིན། །ཡོད་མིན་བདེན་མིན་སྒྲུང་མིན་སྒྲིང་པ་མིན། །བདེན་མིན་རྩུན་མིན་བཟང་རན་སྒྲུང་
 རོར་མིན། །འཁོར་མིན་འདས་མིན་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་མིན། །ཐབས་མིན་ཤེས་མིན་གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུ་མིན། །བདག་མིན་གཞན་མིན་གཉིས་མིན་ཡེ་ཤེས་མིན། །དྲག་མིན་ཆད་མིན་སྐྱ་
 བསམ་བཤོད་ལས་འདས། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་དན་ཉི་མུ་ལེན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཕྱལ་ཕྱལ་ཡངས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འཁོར་འདས་རང་སར་གྲོལ་བས་སྒྲོ་བདེ་རྟེན། །རི་དོགས་རྩ་བ་ཆོད་པས་
 གཞི་བདེ་རྟེན། །ཡིན་མིན་གེ་ཚེམ་བྲལ་བས་དོན་བདེ་རྟེན། །བདེན་རྩུན་སྒྲོ་ལས་འདས་པས་རང་
 བདེ་རྟེན། །བདེ་སྐྱག་གོགས་སུ་ཤར་བས་དགའ་བདེ་རྟེན། །སྒྲུང་སྤྱིད་སྒྲུ་མར་ཤར་བས་དག་བདེ་
 རྟེན། །ཅིར་སྒྲུང་དཔེ་ཆར་འཆར་བས་ཆོག་བདེ་རྟེན། །གང་ཡང་རྒྱན་དུ་ཤར་བས་བབས་བདེ་རྟེན། །
 ཐམས་ཅད་ཟད་སར་བྱག་པས་ཡེ་བདེ་རྟེན། །ཆོས་སྐྱ་རང་མལ་ཟེན་པས་འབྲས་བདེ་རྟེན། །
 རྩི་རབས་ཀུན་གྲུང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱོས། །

ཨེ་མ་ནོ། །ཡངས་པའི་སྒྲོང་དུ་ཆོས་ཉིད་ཉི་མ་ཤར། །རུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་
 ལྷོས། །རི་རབ་མེད་པའི་སྒྲོང་ཁམས་གདལ་བ་ལ། །འཆར་རུབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་རིགས་ལ། །
 གསེར་གླིང་ལྷ་བུར་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་སྒྲོང་། །ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་དོན་གྱི་དགོངས་པར་གསལ། །
 གཤེར་བ་མེད་པའི་རང་དངས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རྟོག་པ་མེད་པའི་གདིང་གསལ་མ་གཡོས་ལྷོས། །ཡོན་
 ཏན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟན་གྲུབ་པས། །མ་གཡོས་ཇི་བཞིན་བཞག་ན་རང་གིས་གསལ། །འགྲུ་
 བ་མེད་པའི་རང་བྱུང་ལྟན་པོ་ལ། །རང་སྒྲུང་དག་པའི་ཉི་ཟླ་འོད་རིགས་ལ། །མ་བཞོད་རྫོགས་པའི་
 སྒྲུང་སྤྱིད་རྒྱ་རེ་ཆེ། །བདེ་བདུལ་རང་བདུལ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པར་ལྷོས། །རི་རབ་རྩེ་ནས་གླིང་
 བཞི་དུས་གཅིག་གསལ། །མཁའ་གསལ་སྒྲོང་ཡངས་ནས་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་བས། །ཐམས་ཅད་འུབ་རུབ་

ཀ་དག་དགོངས་པར་སྒྲིལ། །འདི་ནི་གདོད་མའི་ཆོས་སྐུ་བྱང་ཆུབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཚོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་ཕྱེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན། །སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་
 བཤད་པ་དེས། །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་ཅེས་བྱ་བ།
 ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས། གནད་ཀྱི་གཟེར་བྱ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་ཆེང་ས་དང་བཅས་པ་ཚོགས་སོ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༣༣། ལྷན་བརྒྱད་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

ལྷན་བརྒྱད་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་མ་ལུས་དང་། རིག་འཛིན་སྤྱོད་ལྷན་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོར་བཅས། །
དམ་ཅན་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐིག་ལེ་ལྷན་བརྒྱད་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི། །

དེ་ལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། བཀའ་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། ཐིག་ལེ་
ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡང་ལུན། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་
མཚར་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས། གདམས་པ་རོ་སྟོད་ཀྱིས་མཆོན་ཚུལ། གཅིགས་ཆེ་བ་བཀའ་རྒྱའི་རིམ་
པའོ། །དང་པོ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་དགོངས་པ་
རང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བཤད། རོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དགའ་རབ་རོ་རྩེ་ལ་ཆོག་སྟེ་ལེགས་
པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གསུངས། དེས་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་གསུངས། དེས་སྟོབ་དཔོན་
ཤྱི་སེང་ཉ་ལ་གསུངས། དེས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པི་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་གསུངས། གང་ཟག་ལྷན་བརྒྱད་ནི།
རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་སྟེ་འཕྱུ་བཅོན་གྱིས་ལོ་ལྷ་བ་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ །སྤྱོད་དཔལ་བརྟེན་ས། ཅོག་རོ་སྟེ་
རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་ལ་གསེར་སྟེ་མང་པོ་བསྐྱར་ཏེ་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་བས་བྱོན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་
ཆོས་མང་པོ་གསུང་དུས། ལྷན་རྒྱུད་འདིའི་སྟོད་བརྟགས་པའི་བྱིར། ཉས་པོ་རིའི་ཆེར་ཕྱིན་ཏེ་གཉགས་
ལ་གཟིགས་པས་སྟོད་དུ་མ་གྱུར། ཉང་ལ་སྦྱིར་པེད་ལྟོ་བལ་གསེར་ལ་བརྟེན། སྟོས་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་
བས་གསེར་ལ་བརྟེན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་གཞིས་མ་ལུས་པ་བཅོངས་ནས། ང་ལ་གསེར་སྟེར་རུས་སམ་
གསུངས་པས། ཉང་གི་བསམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་དང་གཉགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འདོད་པར། ང་ལ་
འདོད་པ་ཆོགས་ཤེ་བསགས་འབུལ་དགོས་སྟུམ་པ་དེ་མ་བྱོན་ནས། ཡང་ང་ལ་གསེར་དགོས་པ་མེད།
སྟོད་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་སྟོད་ལྷན་དུ་འདུག་གསུངས་ནས། དུས་དེར་ལྷན་བརྒྱད་ཉང་ལ་

གསུངས། དེས་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་ལ་གསུངས། དེས་འབྲོམ་སྟོན་རིན་ཆེན་འབར་ལ་གསུངས།
 དེས་གནས་བརྟན་ལྷུང་མ་ལྟུན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསུངས། དེས་ལྷེ་བཙུན་སེང་གི་དབང་ཕྱུག་ལ།
 དེས་ཀྱུ་རུ་ཤངས་པ་རས་པ་ལ། དེས་སྤྲུལ་ཐབ་སྟོན་ཆོས་འབར་ལ། དེས་ཙྰ་རི་དམ་པ་དབྱེར་ཞིག་
 ལ། དེས་གཉེན་སྟོན་ཤེས་རབ་རྩེ་མོ་ལ། དེས་མཉམ་མེད་སྤྱུལ་སྤྱུ་མཆེད་གཉིས་ལ། དེས་སྤྲུལ་ནམ་
 མཁའ་རྩོ་རྩེ་ལ། དེས་རིག་འཛིན་ཀྱུ་མ་རྩུ་ལ། དེས་མཁས་པ་སྤྲུ་ཆོགས་རང་གྲོལ་ལ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གདམས་པ་རོ་སྟོན་གྱི་མཆོན་རྒྱལ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི་གནས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་
 གཞིའི་གདར་ཤ་གཅད་པ། ལས་འབྲུལ་པའི་འབྲུལ་ལུགས་ལ་འབྲུལ་པའི་གདར་ཤ་གཅད་པ།
 འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་པའི་བསྐྱོག་རྒྱལ་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གི་གདམས་པའི་གདར་ཤ་གཅད་པ། འབྲས་
 ལུ་གྲོལ་པའི་གྲོལ་ལུགས་ལ་བར་དོ་དུག་གི་གདར་ཤ་གཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཐོག་
 གཞིའི་གནས་ལུགས་དང་། ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་
 མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་རོལ་ནི། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་དུ་གནས་ཏེ། རོ་བོ་
 སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྩེ་འགགས་པ་མེད་པ། ཡོན་ཏན་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཕྱིན་ལས་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པ་གདོད་མའི་དབྱིངས་གཅིག་རུ་བཞུགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི་རོ་བོ་སྟོང་པའི་རང་ལས། རང་བཞིན་གསལ་པའི་གདངས་ཕྱིར་ཤར་དུས། ཐུགས་རྩེ་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྤྱང་དུ་རོ་ཤེས་པས། ཡོན་ཏན་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་པའི་གཞི་སྤྱང་ཕྱིན་
 ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར། ཉང་དབྱིངས་རོ་བོ་ཀ་དག་རུ་གྲོལ་ནས། གཞི་ཐོག་ལས་མ་གཏོས་པར་
 སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་ནི། ཐོག་མར་གཞི་དོན་ལ་མཁས་པས་རོ་བོ་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་པར་རྟོགས། བར་དུ་རྒྱ་དང་རྩེན་ལ་མཁས་པས་གཞི་སྤྱང་འོད་ལྷ་རང་གདངས་སུ་རྟོགས། ཐ་
 མ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ལ་མཁས་པས། རང་དངས་གཞི་གྲོལ་རང་ས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐོག་མའི་
 མགོན་པོར་བྱུང་བ་ནི། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཞེས་སོ། །ལས་འབྲུལ་པའི་གདར་ཤ་
 གཅད་པ་ནི། གཞི་ལས་གཞིར་སྤྱང་ཤར་བ་དེ་རོ་མ་ཤེས་པས་འཛིན་རྟོག་སྟེས་པས་འཁོར་བར་
 འབྱུངས་ཏེ། གཞི་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་རང་གདངས་འོད་ལྷ་རང་གདངས་སུ་མ་ཤེས་པར། ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱད་པས། རང་སྤྱང་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤྱང་དུ་གྲུབ་པ་ནི།
 རོ་བོ་སྟོང་པར་མ་ཤེས་པས་རིག་པ་གཞི་ལས་མ་འཕགས། རང་བཞིན་གསལ་བར་མ་ཤེས་པས་ལུས་

དང་ཡུལ་དུ་འབྱུལ། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་མ་ཤེས་པས་རྟོགས་ཆོགས་སེམས་སུ་ཤར། ཡོན་ཏན་
འགྱུར་མེད་མ་ཤེས་པས། རང་ཅུལ་སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་། སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་མ་ཤེས་པས།
འཁོར་བ་མཐོ་དམན་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་འཁོར་ནས། སྟེ་བ་བཞི་སོ་སོའི་ཡུས་དང་། གནས་དང་། བདེ་
སྤྱུག་གི་འབྱུལ་སྒྲུང་དུ་མ་ལ་མི་ལམ་ལྟར་སྟོན་པའོ། །འབྱུལ་པ་བསྐྱོག་ཚུལ་ནི། དབང་པོ་གསུམ་ལ་
གདམས་ཚུལ་བཞིའི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལུ་ནི། སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་གཏན་
ལ་དབབ། སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་དབབ། སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ། དུ་མ་
རོ་གཅིག་དུ་གཏན་ལ་དབབ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །འབྲིང་ལ་དཔེ་ལྟས་
གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། གཉིད་དང་མི་ལམ་དཔེས་མཆོན་ནས། །སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་གཏན་ལ་དབབ། །
ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དཔེས་མཆོན་ནས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་དབབ། དཔེ་དོན་གཅིག་
ཆད་སོང་མཆན། ཆབ་དང་ཆབ་རོམ་གྱི་དཔེས་མཆོན་ནས། །དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་གཏན་ལ་དབབ། །
རྒྱ་པོ་རྒྱུ་ཆགས་གྱི་དཔེས་མཆོན་ནས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གང་
ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ལ། །སྒྲུང་བ་དང་སྤྲིང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན། བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོར་འདུས། དེ་ཡང་ལྟ་བ་སྟོམ་པ་སྟོན་པ་འབྲས་བུ་བཞིར་འདུས་ཏེ། ལྟ་བ་རིག་པ་སྟོང་པ། སྟོམ་པ་
རང་གདངས་རང་གསལ་པ། སྟོན་པ་ཆགས་སྒྲུང་རང་གྲོལ། འབྲས་བུ་བྱི་མེད་ཟང་ཐལ་ལོ། །དབང་
པོ་འབྲིང་ལ་རྒྱུ་བཞི་གདགས་པ་ནི། ལྟ་བ་སྟོང་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གདགས། སྟོམ་པ་རང་གསལ་
ལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་གདགས། སྟོན་པ་རང་གྲོལ་ལ་རང་རྒྱུད་ཞི་བའི་རྒྱུ་གདགས། འབྲས་བུ་བྱི་
མེད་ཟང་ཐལ་རིག་པ་གཅེར་བུའི་རྒྱུ་གདགས་སོ། །ཡང་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ལ། ལྟ་སྟོམ་
སྟོན་ཐབས་དང་བཞིར་འདུས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐུགས་ལ་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བ་མ་བཅོས་པ། སྟོམ་
པ་མི་རྟོག་པ། སྟོན་པ་མ་ཞེན་པ། ཐབས་མ་ཡེངས་པའོ། །

རོ་སྟོན་བཞི་ལ། ལྟ་བ་མ་བཅོས་པ་གཏུག་མའི་ཤེས་རབ་རོ་སྟོན། སྟོམ་པ་མ་བཅོས་པ་ཐ་
མལ་གྱི་ཤེས་པར་རོ་སྟོན། སྟོན་པ་མ་ཞེན་པ་ཆོགས་དུག་ལྟུག་པར་རོ་སྟོན། ཐབས་མ་ཡེངས་པ་དྲན་
པ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་རོ་སྟོན་དོ། །གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ལ། སྟེ་སྟོར་ཉི་
ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལས། དབང་པོ་རབ་ལ་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ། རང་
ལ་གནས་པ། ཐད་ཀར་ཆོད་པ། སེམས་ལ་ཕན་པ། དྲན་པ་ཐིན་པ། རྣམ་རྟོག་མི་སྟེ་བ། མཛོན་དུ་

ལྷུང་པ་དང་བདུན་མོ། །གཞག་ཐབས་གསུམ་ནི། རམ་མཁའི་སྒྲིན་ལྷུང་གཞག་པ། ལྷུང་པའི་རང་
 འཐག་ལྷུང་གཞག་པ། ལས་ཟེན་པའི་སྒྲིན་ལྷུང་གཞག་པའོ། །དབང་པོའི་འབྲིང་ལ། ཡིན་
 ལུགས་མ་ཤེས་ན་གོལ་སྒྲིབ་གྱི་གདར་གཤི་ཆོད། རང་ལ་མ་གནས་ན་ཤེས་པ་རྒྱུན་ཁར་འཆོར།
 ཐད་ཀར་མ་ཆོད་ན་ཡུལ་གྱི་རྗེས་ཕྱིར་འབྲང། སེམས་ལ་མ་ཕན་ན་སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ་པ་དང་འབྲ། དྲན་
 པས་མ་ཟེན་ན་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་དུ་འཆོར། རྟོག་མེད་མ་བྱུང་ན་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཁར་འཆོར།
 མའོན་དུ་མ་གྱུར་ན་འཁོར་བའི་ས་བོན་བྱེད་པས་གདར་གཤི་གཅད་ཐབས་དང་བདུན་མོ། །བཅའ་
 ཐབས་གསུམ་ནི། རྟོན་སྒྲོན་ལྷ་ལྷུང་བཅའ་བ། ལྷུང་པོའི་བཅུན་མོ་ལྷ་ལྷུང་བཅའ་བ། ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ཉོན་ལྷ་ལྷུང་བཅའ་བའོ། །དབང་པོ་ཐ་མ་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ་ལ། གདིང་དང་ལྷན་ནམ་མི་
 ལྷན་བརྟག། རང་ལ་གནས་པ་ལ་ཕན་གཞོད་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟག། ཐད་ཀར་ཆོད་པ་ལ་དུག་
 ལྷུང་འཆོར་རམ་མི་འཆོར་བརྟག། སེམས་ལ་ཕན་པ་ལ་གཞི་རྩ་ཆོད་དམ་མི་ཆོད་བརྟག། དྲན་པས་
 ཟེན་པ་ལ་རང་སར་གྲོལ་ལམ་མི་གྲོལ་བརྟག། རྟོག་མེད་བྱུང་བ་ལ་གསལ་ཆ་ཐོན་ནམ་མ་ཐོན་
 བརྟག། མའོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཁའ་བོ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟག་པ་དང་བདུན་མོ། །དོ་སྒྲོན་རྣམ་
 པ་གསུམ་ནི། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྒྲུག་མི་སྒྲུག་གཉིས་ལས། ལྷུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་
 རང་གི་རྒྱ་བ་ལྷ་ལྷུང་དོ་སྒྲོན་དོ། །རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་སྒྲན་མི་སྒྲན་གཉིས་ལས། ལྷུང་སྒྲོང་གི་བྲག་ཆ་
 ལྷ་ལྷུང་དོ་སྒྲོན་དོ། །ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་དྲན་རྟོག་དགག་སྒྲུབ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་ཁར་སྒྲོང་སྒྲེའུ་ལྷ་
 ལྷུང་དོ་སྒྲོན་དོ། །དེ་ལྷུང་སྒྲེ་སྒྲོར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཐབས་དགུ་སྒྲེ་སྒྲུམ་རྩམ་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་བསྟན་པའོ། །གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ལ། ལྷ་བའི་དོ་བོ་སྒྲོང་པ་འགྱུར་མེད། སྒྲོམ་པའི་དོ་
 བོ་རང་གསལ་འཛིན་མེད། སྒྲོད་པའི་དོ་བོར་རང་གར་རིས་མེད། གདམས་དག་གི་དོ་བོ་ཡིན་ལུགས་
 བསྐྱད་མེད། འབྲས་བུའི་དོ་བོ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་དོ། །ཡང་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་ལ། ལྷ་སྒྲོམ་
 སྒྲོད་འབྲས་གྱི་ལས་བཞི་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་བའི་ལས་སུ་གཟུང་འཛིན་སྤང། །སྒྲོམ་པའི་ལས་སུ་ཉོན་
 མོངས་སྤང། །སྒྲོད་པའི་ལས་སུ་བྲོགས་རིས་སྤངས། །འབྲས་བུའི་ལས་སུ་དེ་དོགས་སྤང་དོ། །བྲོ་
 མ་དམ་པའི་གདམས་དག་གིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གཏང། བྱ་བ་མ་ཐེངས་ན་སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ། ཐེངས་
 ན་དོན་གྱི་སྒྲིན་ལྷུང་ལྷུང་མེད་སྒྲོང་པའི་ལྷ་བས་སྒྲི་ནང་གི་གཟུང་འཛིན་སྤང། གཟུང་འཛིན་མ་
 སྤངས་ན་ཁ་ལྷ་གོག་པོ། སྤངས་ན་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། རང་གསལ་འཛིན་མེད་སྒྲོམས་པས་དུག་ལྷ་

རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་མོངས་སྤང་། ཉེན་མོངས་མ་སྤངས་ན་མིང་གི་སྒྲོམ་ཆེན། སྤངས་ན་དོན་གྱི་རྒྱས་
 སྤྲུལ། རང་ཤར་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྱུད་པས་བཟང་རན་སྤང་དོར་གྱི་ཕྱོགས་རིས་སྤང་། ཕྱོགས་རིས་མ་
 སྤངས་ན་སྒྱུད་པ་ཚུལ་འཆོས། སྤངས་ན་དོན་གྱི་འབྲུལ་ཞིག །རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་
 འཛིན་རེ་དོགས་ཀྱི་འབྲིས་སྤང་། རེ་དོགས་མ་སྤངས་ན་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ཡིད་སྒྲོན། སྤངས་ན་དོན་གྱི་
 སངས་རྒྱས་སོ། །ཆོད་བཞི་བསྟན་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་ན་ལྟ་བུ་ཆོད་དུ་སྒྱུལ། བྱིང་
 ཆོད་གཡེང་བ་མེད་ན་སྒྲོམ་པ་ཆོད་དུ་སྒྱུལ། ཞེན་ཆགས་མཁའ་ལྟར་དག་ན་སྒྱུད་པ་ཆོད་དུ་སྒྱུལ།
 སེམས་ལ་དྲི་མ་མེད་ན་ཉམས་སྤྱོད་ཆོད་དུ་སྒྱུལ། འཁོར་འདས་དབྱེ་བས་ལ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཆོད་དུ་
 སྒྱུལ། དཔེ་ལྟ་ནི། སྤང་བ་རང་དངས་ཀྱི་གདམས་རག་དཔེ་ཆར་པ་ལྟ་བུ། མཉམ་གཞག་གི་རིག་པ་
 དཔེ་གསེར་ལྟ་བུ། རྗེས་ཐོབ་གཉུག་མར་གནས་པ་དཔེ་བུ་རྒྱུད་ལྟ་བུ། དུས་གསུམ་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་
 དཔེ་རྒྱ་པོ་ལྟ་བུ། བརྗོད་བྱ་ལས་འདས་པ་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆ་
 རྒྱུན་ལ། འཁོར་འདས་འབྲུགས་པར་བྱེད་པས་གོ་བཞི་བགོ། ཁྱིའས་བཞི་བཅིངས། མཆོན་བཞི་
 ཐོགས་དག་བཞི་གསོད་པའོ། །གོ་བཞི་ལ། དད་པའི་གོ་བསྒྲོན་ལ་དཀའ་བ་བཟོད་པར་བྱ། ཐོས་
 པའི་གོ་བསྒྲོན་ལ་སྤྱི་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་བསྒྲོན་ལ་སྦྱབ་པ་ཉམས་སུ་
 སྤང་། དམན་པའི་གོ་བསྒྲོན་ལ་གྲགས་པའི་ས་མི་གཟུང་བའོ། །ཁྱིའས་བཞི་ལ། བཀའ་གཉིས་ལ་
 མི་འགོང་པའི་ཆིངས། གདམས་རག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བའི་ཆིངས། ཉམས་ལེན་ལ་ཡལ་བར་མི་
 གཏོང་བའི་ཆིངས། དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་པར་མི་འཛིན་པའི་ཆིངས་སོ། །མཆོན་བཞི་ལ། ལྟ་བའི་
 མཆོན་ཐོགས་ལ་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་དག་བསད། སྒྲོམ་པའི་མཆོན་ཐོགས་ལ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དག་བསད།
 སྒྱུད་པའི་མཆོན་ཐོགས་ལ་ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་དག་བསད། འབྲས་བུའི་མཆོན་ཐོགས་ལ་རེ་དོགས་ཀྱི་
 དག་བསད་དོ། །དག་བཞི་བསད་པ་ལ། བྱིའི་དག་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་བསད། རང་གི་དག་
 དུག་ལྟ་དུག་གསུམ་བསད། གསང་བའི་དག་ར་དང་བདག་འཛིན་གསད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དག་མ་
 རིག་པ་གསད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད། རྒྱ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱ་བཞི།
 སང་གི་མངལ་རྒྱའི་རྒྱལ་དུ་སངས་རྒྱ་བ། རྒྱུང་སྒྲོང་རྒྱའི་རྒྱལ་དུ་སངས་རྒྱ་བ། ཉི་ལྷ་གཤུལ་སྒྱུར་གྱི་
 རྒྱལ་དུ་སངས་རྒྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་རྒྱའི་རྒྱལ་དུ་སངས་རྒྱ་བར་བསྟན་པའོ། །འབྲས་བུ་གྲོལ་

བའི་གྲོལ་ལུགས་བར་དོ་དྲུག་གི་གདང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་དོའི་ངོ་བོ། །ཤེས་ཚིག་། །
 དབྱེ་བའོ། །ངོ་བོ་ནི་དབྱིངས་ལས་གཞི་སྒྲུང་བསྟོད་ནས། དབྱིངས་སུ་མ་གྲོལ་གྱི་བར་གྱི་རང་སྒྲུང་
 བཟང་རན་ཀུན་ཡིན་ཏེ། དག་པ་མུང་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་བཙུགས་ཉིད་འོད་གསལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུང་
 བ་དང་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཆོ་སྒྲིབ་བར་དོ་མི་ལམ་དང་བཅས་པ་དང་། ལམ་པ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སྒྲུང་རྩལ་འཕང་དང་བཅས་པ་སྟེ། རིག་པ་ལས་སྤྱི་ནང་དུ་གར་བ་ཐམས་
 ཅད་དོ། །ཤེས་ཚིག་ནི། རིག་པ་རང་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། རང་ས་ཟིན་པའི་བར་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས།
 བར་ཞེས་བྱ། གཞི་སྒྲུང་ཡིན་པས་མ་ཞེས་བྱ། འཁོར་འདས་གཉིས་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་དོ་
 ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་དྲུག་སྟེ། རང་བཞིན། ཉིང་ངེ་འཛིན། མི་ལམ། འཆི་ཁ། ཆོས་ཉིད། སྤྱིང་པའི་
 བར་དོའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིས་ནས་འཆི་རྒྱུན་གྱི་ནད་ཀྱིས་མ་བཟུང་པའི་བར་གྱི་ཆོག་སྤྲུག་ཡུལ་
 སྒྲུང་ལ་སྟོད་པའི་རང་དུས་ཐམས་ཅད་སྟེ། རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་
 གཙོད་པ། ཐི་བྱ་ཆང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུས་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱང་ཞིང་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་དུ་ཐག་གཙོད་
 པ་ནི། ལྟ་རྒྱུད་ལས། བར་བལྟས་པས་ནི་རྩུར་གསལ་བ། །མེ་ལོང་བྱང་གྱི་དཔེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་རིག་པ་སྟོང་གསལ་གྱི་རང་ལ། གདངས་མ་འགགས་པར་སལ་ལེ་སིང་ངེ་སྐལ་ལེ་བཞག་
 པས། ཉམ་མཁའི་ཡུལ་དུ་འཇའ་ཆོན་གར་བ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་སྟེ། སེམས་ལུང་ལས། གསལ་ལ་
 ཡུལ་མེད་མི་གཡོ་བར། །རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་དགོངས་པ་བརྟན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཉིད་
 འཇུག་པ་ནས་མ་སང་གྱི་བར་སྒྲོ་ལྟེ་ཡུལ་འཛིན་ནང་དུ་བརྟུན་ནས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་
 དུ་ཡིད་ཤེས་གཙོག་ཏུ་ལངས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དོ། །

འདིར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་ངོས་བཟུ
 ང་ལ་མ་ཡེངས་པར། དེའི་རང་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཕྲོ་འབྱུང་པས། མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་འགགས་པ་
 རྒྱ་བའི་གཞུང་ལྟ་བུ་སྟེ། གྱི་དོ་རྗེ་ལས། རྒྱ་བའི་རྒྱུན་ནི་རང་བབ་ཅིང་། །མར་མའི་རྩེ་ནི་རབ་གསལ་
 བས། །ཉིན་མཚན་ཉག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པས། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྤྱད་པར་རིགས། །ཞེས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི། འཆི་རྒྱུན་གྱིས་ཟིན་ནས་འབྱུང་བཞི་སོ་སོའི་ཆ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །ཤེས་པ་ཟ་བྱི་མུད་མུད་
 ཆད་ཆོད་བན་བུན་དུ་ཐུར་ཏེ། སྒྲུང་བསྟོམས་པའི་དོན་དང་བར་དོའི་གདམས་ངག་ལ་རྩེ་གཙོག་མ་
 ཡེངས་པར་བྱ་བ། ཁབ་མིག་ཏུ་སྤྱད་པ་འཇུད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སེམས་ལུང་ལས། འཆི་ཁ་བར་དོའི་དེ་

ཉིད་དུ། །མ་ཡིངས་དྲན་པས་ངོས་བཟུང་བ། །ཁབ་མིག་སྒྱུད་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི།
 རམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས། བྱི་ས་དོ་རི་བྲག་གི་སྒྲིང་བ་འགགས་ཏེ། སྒྲིང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
 ཞིང་ཁམས་སུ་རང་སྒྲིང་། རང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་འབྲུལ་རྟོག་འགགས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རང་གནས། སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་རང་ཤར་ཏེ།
 འོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པ་སྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བའི་ཆོ། རང་སྒྲིང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་
 འཇུག་པ་ལྷ་བུའི་གདམས་པ་དྲན་པར་བྱས་པས། གཞི་སྒྲིང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ།
 སྒྲིང་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སྒྲིང་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་
 ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་དག་པས་འཁོར་བར་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་མེད། འོད་ལྷ་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམས་པས་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་གཞི་རང་ལོག །རང་རིག་གདོད་མའི་རང་དུ་གྲོལ་བས་ར་བདག་གི་འཛིན་
 པ་སྒྲིང་། སྒོ་གསུམ་སྒྱུ་གསུམ་བྲགས་སུ་གྲོལ་བས། །ཁམས་གསུམ་འབྲུལ་པའི་བྱུང་ཁུངས་ཟད། བྱི་
 གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་པས་སྒྱེ་བའི་གནས་མེད། རང་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་པས་སྒྱེ་མཁན་གྱི་སེམས་
 ཅན་མེད། འཁོར་འདས་དང་པོའི་གཞིར་གྲོལ་བས། གནས་ལུགས་ཆོས་སྒྱུ་ཉག་ཅིག་གི་གྲོང་དུ་
 སངས་རྒྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྒྱུ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིང་གསལ་གྱི་གྲོང་དུ་སངས་རྒྱས་པས།
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཆོས་སྒྱུ་མཁའ་ཁྱབ་དག་པའི་གྲོང་དུ་སངས་རྒྱས། གཉིས་མེད་ལས་འདས་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྲགས་ཡང་དག་པའི་གྲོང་དུ་སངས་རྒྱས། ཆོས་ལས་འདས་པ་ལྷན་གྲུབ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གྲོང་དུ་སངས་རྒྱས། གཞི་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲོང་དུ་སངས་
 རྒྱས་པའོ། དེ་ཡང་གཞིའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། རང་རོ་ཤེས་པས་གྲོལ་དུས་
 འབྲས་བུར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ནང་གསལ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། བྱི་གསལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲིང་བས་དོན་གཉིས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། གདོད་མའི་དབྱིངས་ལས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །དུག་པ་སྒྲིང་པའི་
 བར་དོ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་རོ་མ་ཤེས་པས། རང་ཡལ་བའི་རྗེས་ལ་སྒྱེ་བ་འདྲིའི་ལུས་ནི་བྲལ།
 བྱི་མའི་ལུས་ནི་མ་ལོན་པའི་བར་དེར། མི་ལམ་གྱི་ལུས་དང་སྒྲིང་བ་ལྷན་ཤེས་པ་ད་ལྷ་བས་བདུན་
 འགྱུར་གྱིས་གསལ་བ། དབང་པོ་ཀུན་ཆང་བ། མའི་མངལ་དང་དོ་རྗེ་གདན་མ་གཏོགས་གང་ལའང་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ། ཡར་ལ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ། ལྷུང་ལ་

རང་གི་རིགས་དང་ལྷན་མིག་ཅན་ལས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ། ཤེས་པ་རྟེན་དང་བྲལ་བས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཉམས་ངེས་པར་གྲང་བ་ལ། སྤང་ཕྱོད་བན་བྱུང་ཙམ་དུ་གནས་པས་ལུས་འཛོལ་བ་ལ་
རྒྱག་པ་ལོ། །དེའི་ཆོ་ལུང་བ་རྒྱང་ཆད་ལ་ཕ་འཛུགས་པ་ལྷ་སྤྱི་གདམས་རག་དྲན་པར་བྱ་བ་ནི།
རབ་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་ལོ། །འབྲིང་གིས་སྒྱུ་མར་ཤེས་པས་རང་བྱུང་
གི་བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་གྲོལ་ལོ། །ཐ་མས་ཞིང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྒྲོན་
ལམ་འདུན་པས་ཕ་མ་དད་པ་ཅན་གྱི་བྱ་ཆར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཐབ་མོ་གནད་གྱི་མན་
རག་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆོས་དང་འབྲུད་དེ། སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དམ། བར་དོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་པ་ལོ། །དེ་དག་ནི་བར་དོ་དྲུག་གི་གདར་གྱི་གཙང་པ་ལོ། །དོན་གསུམ་པ་གཙོགས་ཆེ་བ་བཀའ་
རྒྱུ་འཛིན་པ་ནི། ཐུན་བཞིར་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུངས། ཏྲག་ཏུ་སྒྲུ་མ་བྱན་པར་བྱ། གསང་བའི་མན་
རག་སྤྱོད་མིན་ལ་མི་བཤད། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་གཤེ། དག་སྒྲུང་དང་མོས་གུས་ཆེར་བྱ། བྱུང་པར་
དུ་ཆོས་འདི་མཁའ་འགོས་བདག་བྱས་པས་རབ་ཏུ་གསང་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱལོ། །ཅུ་བ་དམ་
ཆོག་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་དང་མཆོད་ལྷུ་མ་ལ་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སྒྲོམ་ཞིང་མོས་གུས་དང་སྤྲི་བྱ་བྱལོ། །

རབ་ཐབ་སྒྲུ་མའི་མན་རག་སྤྱིང་པོ་ལས། །མཆོག་ཏུ་ཡང་ཐབ་རྩོ་རྩོ་པོའི་ཅེ། བྱི་
རབས་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཞོད་པ་ཡིས། །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཤོག །བདག་དང་
བདག་གིར་འཛིན་པས་རབ་འབྲུལ་ཏེ། སྐྱེ་བར་སྐྱེ་ཤིའི་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་དུས་འདིར། །རང་སྒྲུང་རང་
རིག་སྤྱིང་པོའི་དོན་བསྒྲོམས་ནས། །མི་གནས་མི་དམིགས་ལྷ་རན་འདས་ཐོབ་ཤོག །རྒྱལ་འདི་དྲི་
མེད་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ། །སྒོ་གོས་འོད་ཟེར་སྒྲོང་ཕྱག་རབ་འབྲོ་བས། །རང་གཞན་ཡིད་
མཁའི་ཐུན་པ་སེལ་བ་དེས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཞོད། །སྒྲོན་བརྒྱན་
ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །གངས་རི་
ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་སྒྱུར་བ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། །

༣། ལྷན་བརྒྱད་དོན་གྱི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

ལྷན་བརྒྱད་དོན་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །
གདོད་མའི་གནས་སུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། དོན་
གཉིས་ལྟན་གྱུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། རིག་འཛིན་ལྷན་བརྒྱད་སྤྲེལ་འཁེབས་ལ་འདུད། །
ཐིག་ལེ་མཆོག་གསང་སྤྲོན་མེད་པ་ལས། ཡི་གེ་མེད་པའི་ལྷན་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ། རིམ་ནས་རིམ་
བརྒྱད་ཟབ་མོ་གནད་གྱི་ཆོས། བྱི་རབས་དོན་དུ་བདག་གིས་གསལ་བར་བྱ། །

བཀའ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐིག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་རྒྱལ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་གྱི་སྟོང་ལྷ།
ཐིག་ལེ་སྤྲོན་ངག་སངས་གསུམ་གྱི་ཡང་ཞུན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ། ལྷ་སྟོན་
སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་གནད་འགག་། རྟོག་གསུམ་རང་གྲོལ་དུ་
སྟོན་པ། ལྷ་གསུམ་ཅེར་མཐོང་དུ་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་སྟོན་པ། ལྷན་ནས་ལྷན་དུ་
བརྒྱད་པ། ལྷན་བརྒྱད་དོན་གྱི་མེ་ལོང་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཅུན་པ་བརྒྱད་
པའི་ལོ་རྒྱུས། རི་ལྷ་ར་གདམས་ཚུལ་གནད་གྱི་མན་ངག་། རྟོགས་ཤིང་གྲོལ་བ་རོ་སྟོན་གྱི་གདམས་
པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་བདེའི་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་
ལྷན་ཁུང་དུ་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །
གང་ཟག་སྤལ་བཅས་མ་ཡིན་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་པ་བཤད། རྒྱལ་བས་གསུངས་
པར་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། དེས་པ་དོན་གྱི་འཁོར་ཡིན་པས། རིག་འཛིན་བདེ་ཡི་བརྒྱད་པ་བཤད། །
ལྷུ་མ་པོའི་དགོངས་དོན་མ་ཡིན་པར། དེས་པའི་དོན་གསུངས་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། མ་འོངས་གང་
ཟག་ན་བརྒྱད་ཤོད། འབྲེལ་མ་ཆང་པར་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། ཞེས་སོ། དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་
པའི་བརྒྱད་པ་འང་གསུམ་ལས། ཆོས་སྤྱིའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་གསུངས་པ་ནི། གནས་ཁུང་པར་

ཕན་ཚུན་གྱི་དབྱིངས་པར་བདེ་གསལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་མཐོ་དམན་དང་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཅིའི་ངོ་
 བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས། ཡིད་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཞལ་བྱུག་གིས་རྣམས་པར་བཞེངས་
 ཏེ། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རང་སྤྱང་རྟོགས་པའི་ལམ་རིམ་གསལ་ལ། མ་དེས་པའི་དུས་སུ་
 རང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་གསུངས་པ་ནི། བསྟན་ཆུད་ལས། ར་ཉིད་མ་འོངས་སྟོན་རོལ་
 བ། རྟོན་པ་ཀུན་རིག་ཚུན་གྱི་རྩེ། རྒྱ་བདེ་གསལ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། རྟོན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་། རྟོན་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་རིམ་རྣམས་ལ། རྟོག་མེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བཤད། རེས་པ་
 དང་། གསང་བ་རིག་པ་བཞུགས་པའི་ཆུད་ལས། ཚུན་སྤྱིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བཤད་པའི་དུས།
 རྟོགས་པའི་རྩོམ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཡིན། ཞེས་སོ། རྟོངས་སྐྱེ་རང་གི་ངོ་བོས་གསུངས་པ་ནི། གནས་
 ཁྱད་པར་ཕན་མཚན་རྟོགས་རྩོམ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་ཚུན་གྱི་དབྱིངས་གྱི་པོ་བྱང་དུ།
 སྟོན་པ་རྣམས་པར་སྤྱང་མཛད་གྱིས་རྩོམ་རྟོགས་པའི་ལམ་རིམ་གསལ་བཞེངས་པའི་དུས་སུ་
 བཞེས་ལ། དུས་རིག་པ་ཡུལ་ལ་ཤར་བའི་ཆོ། བསྟན་པ་རྟོགས་སྤྱང་པའི་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
 དགོངས་པ། དངོས་སུ་ཚིགས་ལས་འདས་པ་ངོ་བོས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་ཆུད་ལས། སྟོན་པ་ཀུན་
 རིག་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ཚུན་ཉིད་གསལ་པའི་རང་གདངས་ལས། ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་དཀྱིལ་ལམ་རིམ་
 བྱིས། རྟོན་པའི་དབུས་གྱིས་གཙོ་བོ་གནས་ཏེ། ཉིད་ལས་མི་གཞན་སྟོན་པ་བཞི། རྟོན་པའི་རིགས་
 གྱི་ལམ་རིམ་རྣམས་ལ། གསུང་གི་ཚུན་རྣམས་མི་འཆད་པར། བྱིན་རྒྱབས་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་སྟོན། ཞེས་པ་
 དང་། གསང་བ་རིག་པ་བཞུགས་པའི་ལས། རྟོངས་སྐྱེ་རང་གི་ངོ་བོས་བཤད་པའི་དུས། རྟོན་པ་ཚིགས་
 རྟོགས་པའི་ལས་སྤྱང་པའི་ཆོན་ཡིན། ཞེས་སོ། རྟོན་པ་སྤྱིང་བྱིན་གྱིས་སྤྱིང་བྱིན་གྱིས་ལམ་རིམ་
 བཤད་པ་ནི། གནས་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིད་འདྲེས་པའི་ཆོན་ཡིན། སྟོན་པ་རྩོམ་རྟོགས་པའི་ཉིད་མེ་
 རྟོག་པར་སྤྱིང་པོ་ཁ་སྤྱང་དང་ལུན་པའི་དབུས་སུ། བརྒྱས་ཏེ་བྱོན་ནས། ཐུགས་ཞི་བའི་རྩོམ་རྟོགས་
 གྱི་དབྱིངས་ལམ་རིམ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། གཞི་རིམ་བཞིན་པ་རྩོམ་རྟོགས་པའི་ལམ་རིམ་ཉིད་མཛད། རྟོན་
 རིམ་བཞིན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་རྟོགས་གྱི་ངོ་སྤྱད་མཛད། བརྒྱུད་པའི་བཞིན་པ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་
 གྱི་དབུས་ལམ་རིམ་མཛད། རྟོན་པའི་བཞིན་པ་རྟོན་ཡིད་གྲུབ་པའི་སྤྱིང་བྱིན་ཆུད་པའི་ལམ་རིམ་
 བརྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ་ལྟ་བུ་གྱི་སྟོན་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་ལམ་རིམ་ལོ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ཏེ། ཐུགས་སྤྱངས་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་སྟོན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བདག་བསྐྱལ་ཏེ་དགོངས་པ་ཚུན་ཉིད་ལས་མི་

གཡོ་བར་བཞུགས་སོ། །ཡོ་བཙུང་དུག་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་འི་བར་དུ་ཤེས་པ་བཟུང་གི་སྒོ་ག་གིང་ལ་ཡོ་ཤེས་
ལྔ་འི་ལོ་མོར་ཡོ་མྱིར་བསྐྱོར་ཏེ་གཞན་དོན་མཛད་པ་ནི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་བྱུང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱུང་པ་
དུག་སྒྲུལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོ་མོར་སྒྲིན་མཚམས་ནས་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་སྒྲུལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རིགས་འཛིན་དུ་བཞག། ཤངས་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་སྒྲུལ་ཏེ་ཁྱེ་བ་པོར་བསྐྱོས། སྒྲུབ་གཉིས་
ནས་འཇམ་དཔལ་དར་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་སྒྲུལ་ཏེ་གསང་བའི་ཆོས་བསྟན། ལྷ་གནས་མི་འདྲ་བ་
གསུམ་དུ་བདེའ་སྒྲུ་རིས་པས་རིས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་མོར་ཡོ་བསྐྱོར་ཏེ་ཐུགས་རྩིས་གཞན་བསྒྲུལ་
ཡོ། །དེ་ནས་མུ་རན་ལས་འདས་པར་དགོངས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་སྒྲུབ་
བརྒྱུད་ལུང་དང་མན་རག་ཐམས་ཅད་སྟེར། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྟེལ་ཅིག་ཅིས་གསུངས་ནས།
རང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་འི་ལྷོ་བའི་ཐོ་རངས་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་མུ་རན་ལས་འདས་སོ། །དགའ་རབ་
དོ་རྩེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འདས་རྩིས་གསུམ་བབས་ཏེ་གདུང་བ་བསལ་ཡོ། །དེ་ཡང་བསྐྱུས་
རྒྱུད་ལས། ལུ་དུམ་སྒྲུ་ར་འབར་བ་ཆེན་པོ་ལས། །ང་ཉིད་བརྒྱས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཆོ། །ང་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་
དཀྱིལ་ལོ་མོར་དུ། །དབང་གི་རྩ་པོ་བཞི་རྩོགས་པས། །རྩོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་རང་དབང་ཐོབ། །བད་
རྒྱ་རིས་པའི་དོན་གསུམ་བཤད། །ཅིས་པ་དང་། །གསང་བར་རིག་པ་བཞུགས་པ་ལས། །སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཆོག་
སྒྲོལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དུས། །མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པའོ། །

༥ རིག་འཛིན་བད་ཡི་བརྒྱུད་པ་ནི། དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་སྒྲུལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རིག་འཛིན་དུ་བཞག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ཉིད། མི་རྣམས་འདུལ་བའི་མྱིར་
འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྒྲེ་བ་བཞེས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་བ་
ལུ་པ་རྩ་ཛ་དང་། བཙུན་མོ་གསལ་བའི་འོད་ལྷན་མའི་ཤས་མོ་དག་སྒྲོང་མ་སུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནུབ་
ཕྱོགས་རྩ་ལོ་གའི་གླིང་ན་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་པའི་མི་ལམ་ན། ཤེལ་གྱི་མི་དཀར་པོ་གཅིག་
གིས་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་སྒྲི་བོར་བཞག་སྟེ། དབང་བསྐྱུར་བར་མིས་ནས། ལྷ་བ་དགའ་དོ་དང་བཙུན་ཅིབ་
མ་གཡས་པའི་སྒྲོ་བར་ནས་ཁྱེའུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་འབར་བ་ཞིག་བཏུམས་པས་ཡུམ་བུ་དེ་དེ།
པ་མེད་བུ་འདི་འཛིག་རྟེན་འདྲེ་བས་གཞན་པ་སུ། །འཛིག་རྟེན་བདུད་དམ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་སམ།
ཁམས་གསུམ་དག་ན་འདོད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡིན། །འདི་ལྟར་བྱུང་བའི་དཔེ་ནི་སུས་མཐོང་མེད། །

གྲེ་མ། བདག་ནི་ཁྱིམ་ས་གཙང་སྤྱིད་ལས་རྒྱལ་འདྲོད་པས། །ལོག་སྤྱིད་འགོ་བས་དབྱས་ལྷུང་སྤྱིག་
 རེ་ཆེ། །ཞེས་བརྗོད་ནས། ཐལ་བའི་གོང་བུར་དོར་བ་དང་། ས་ཆེན་པོ་ཡང་གཡོས། མེ་ཉོག་གི་ཆར་
 ཆེན་པོ་ཡང་བབས། བར་སྒྲུང་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་བརྗོད་པ།
 མགོན་པོ་སྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས། །རང་བཞིན་སྒྲུང་མཛད་འཛིག་རྟེན་མགོན། །བདག་ཀྱང་རབ་
 ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་དེར་བདག་སྟོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྤང་གཏིབས། །ལྷ་དང་། ལྷུང་དང་། གཞོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་པས་ཙན་དན་ཀྱར་ཀྱམ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་འཛིག་རྟེན་སྒྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་རྟུང་། ཏུང་
 འབྱུང་། རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས། བ་དན་བསྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཏུང་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྒྲན་གྱི་ཚིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་གཏིབས་པ་མཐོང་ནས། སྤྱལ་པར་
 ཤེས་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། དར་དཀར་གྱིས་སྦྱིབས་མོས་སྤྱངས་སྟོས་རྒྱ་དང་འོ་མས་བཀྲས་ཏེ་
 གསོས་པས། མཆོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་ལྷུང་གཞན་ལས་ཆར་བསྐྱེད་ཅིང་འཕགས་སོ། །མཆོན་ཡང་མཁའ་
 འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ལོ་བདུན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་བསྐྱབས་
 བར་རང་འབྱུངས་སུ་མཁུན་པའི་རྒྱལ་གྱིས། །ཨོ་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་ལྷ་བརྒྱ་དང་རྩྱེད་ཅིང་གྲུང་པས། བར་
 གྲིས་པ་ལས་སུས་ཀྱང་མ་བྱལ། རྒྱར་གྲིས་པའི་ལན་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱུང་བས། བརྗོད་རྣམས་
 ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ལྷ་ཞེས་གསོལ། རྒྱལ་པོ་དགྲེས་ནས་དགའ་རབ་དོ་རྩེར་གསོལ། ཡུལ་
 མི་ཀྱན་གྱིས་རོ་ལངས་བདེ་བར་གསོལ་རྟོ། མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞིར་བྱུང་བའི། སྟོན་བྱུང་སྟོན་
 པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྟེ་བ་བཞིའི་ལུས་ཀྱི་འདུན་མའི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་
 སུ་རི་བོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་ལ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགོངས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་
 བས། མ་ལ་ཡའི་རྩེར་བྱོན་རྟོ། སྤར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྟེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་།
 ཁྱུང་པར་དུ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཀ་འབྲུམ་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བུགས་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡི་གེར་
 བཀོད་དེ། མཁའ་འགོ་མ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་པ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་གཏད་
 དོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆོལ་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་
 གར་ལུབ་ཕྱོགས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་གོང་ཁྱེར་ན། ཡབ་བུམ་ཟེ་ལེགས་ལྷན་སྟོན་པ་དང་། ཡུམ་སྤར་
 གསལ་མཛོས་མའི་བུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉན་ཞེས་བྱ་བ། རིག་པའི་གནས་

ལྷ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ །དུང་ཁྱོད་གསར་ལུང་ན་ཁྱོད་པ་མཛོད་ཅིང་བཞུགས་པ་ན། །འཇམ་དཔལ་ཚོན་
པོ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ཏེ་ཡུར་ཕྱོན་པ། །ཤེར་གསལ་ཤི་བུ་འབྲས་བུ་རིམ་བཞི་དོན་འདོད་ན་དུང་ཁྱོད་
ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆོལ་དུ་སོང་ཞིག། །ཅུ་ཐོས་མ་ཐག་བྱོན་པས། །ཞལ་མཇལ་བྱལ་དང་བསྐྱོར་བ་
བྱས་ནས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱས་པས། །གནང་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གསུངས་ནས། །ལྷ་
མ་ཉིད་རྒྱ་པོ་དན་ཏིག་གི་མགོར་ཡུར་པོ་རྣམས་མེད་དུ་གསལ་གསལ་སོ། །

[illegible]

གཉིས་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་རྩལ་སྤྱོད་ལས་འདམ་བུའི་ཚལ་དུ་སྒྲིམ་སངས་ལ་བྱོན་པ་ལས། སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་
ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་ལུང་བསྟན་པ་ལས། གྱི་སྐལ་ལྷན་ཆོ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་འདོད་
ན་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བའི་ཤིང་དུང་དུ་སོང་ཞིག །ཅིས་ཐོས་པ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་བྱེ་མ་ལས་བྱོན་ནས་
མཇལ་ཏེ། སྟན་བརྒྱུད་རྣམས་གནང་བ་དང་། སྐར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཏེ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱང་བྱེད་དུ་
དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཨིནྱ་པོ་རྩིས་གདན་དྲངས་ནས་བླ་མ་ཆོད་དུ་མཛད་དོ། །
རིག་འཛིན་བད་ཡི་བརྒྱུད་པའོ། །

༩ གང་ཟག་སྟན་ཁུང་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི། དུས་དེའི་ཆོ་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྒྲོང་ལྷེ་འཕེན་
གྱིས་བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས། ལོ་བཅ་མང་པོས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་བསྐྱར་ཀྱང་བྲགས་མ་ཆོམ་སྟེ། ད་དུང་ཆོས་འདི་ལས་ཟབ་པ་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཆོ་གཅིག་ལུས་
གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་བའི་ཆོས་ཤིག་འོར་ཐང་སྟམ་པའི་ཆོ། རྩེའི་ཆོས་སྟོན་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོའི་
ཞལ་ན་མེ། གྱི་མངའ་བདག་རྩེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིནྱ་པོ་རྩིས་ལ་བླ་མ་ཆོད་པ་རྩེ་ཏ་ལྷ་བརྒྱུ་བཞུགས་
ཟེར་བས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཞིག་གདན་དྲངས་འཆལ་ཞེས་ཞུས་
པས། ལོ་རྩྭ་བ་ཀ་ཅོག་མ་གསུམ་ལ་གསེར་སྟེ་དང་གསེར་གྱི་བ་ཏ་མང་པོ་སྟེས་སུ་བསྐྱར་ནས་གདན་
འདྲན་དུ་བཏང་བས། ལོ་རྩྭ་བས་སྟེས་སུ་ལ་བཀའ་དྲིན་གསོལ་བའི་སྟེས་ལན་དུ། རྒྱལ་པོས་པ་རྩེ་ཏ་
རྣམས་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ད་གྱི་ལ་ན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཞིག་བོད་དུ་གཤེགས་པར་ཞུ་ཞེས་
ཆ་བའི་གཤམ་ལ་བསྐུལ་དུས། ཡར་གྱི་བྱེད་དང་སུམ་བརྒྱས་མར་ལ་གཟིགས། མར་གྱི་བྱེད་དང་
སུམ་བརྒྱས་ཡར་ལ་གཟིགས་པའི་ད་གྱི་ལ་ན། བྱེ་མ་ལ་བསྐུལ་བར་མཁྱེན་ཏེ། ཀ་ལྷ་ལི་སོར་བཞི་པ་
གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྟོམ་འདུས་པ་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་དུས། བོད་དུ་བྲགས་ཐེབས་བསུ་བ་ཆེན་པོ་
མཛད། སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱར་ཞིང་གསུངས། ཁྱེད་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུས་དང་། ཉང་ལ་
ཐིག་ལེ་སྒྲོང་གསུམ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། བྲགས་ཆོམས་པར་མཛད་ནས། བི་མ་ལ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་
ལྷར་གཤེགས། དེ་ནས་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་དབུ་རུ་གཞོའི་བྲག་དཀར་པོ་ལ་བྱོན་ནས་
བཞུགས་དུས། དོ་རྩེ་ལེགས་པས་ཁམས་སུ་སེར་བ་པལ་ནས་གོ་བལ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་བྲལ་
པལ་སྟེ། ཞ་བརྟ་དབང་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་བཞེངས་ནས། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་རྣམས་དཔེ་བརྒྱུད་དང་སྟན་
བརྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། དཔེ་བརྒྱུད་རྣམས་གཏོར་དུ་སྐྱས། སྟན་བརྒྱུད་འདི་ཀའི་སྒྲོལ་མི་ཉམས་

པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། འཕམ་ཡུལ་བ་སྐྱེས་སློ་གྲོས་དབང་ཕྱུག་སྐལ་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས་གནང་སྟེ་
 ཆིག་བརྒྱད་ལས་སྟེལ་དུ་མེད་པས། སྟོད་ལྷན་གཅིག་ལ་གཏོད་ཅིག་གསུངས་ནས་བཀའ་ཁྱུ་དང་
 བཅས་པ་མཛད་དོ། །དེས་འབྲོམ་སྟོན་རིན་ཆེན་འབར་བ་གདམས་པའི་སྟོད་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས་
 བཀའ་ཁྱུ་བཅས་པ་གནང་དོ། །དེས་ལྷང་མ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བཀའི་བདག་པོར་གཟིགས་ནས་
 གནང་དོ། །ལྷང་མ་ལ་དམ་ཅན་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་གཏེར་དཔེ་རྣམས་སྤུངས་ཏེ་ལོ་སྟོར་གཅིག་
 གསང་བའི་འོག་དུ་གདམས་པ་བཞག་པའི་སྟོད་འཆོལ་དུ་བྱོན་པ་དང་། ཉང་རེའི་ཕྱེ་བྱུང་པའི་དབང་
 པོ་དང་ཁྱུང་མོ་བཟའ་ལགས་མའི་བྱ་ཕྱེ་བཅུན་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་འཆོལ་དུ་
 བྱོན་པ་གཉིས། རི་གཟར་ཆོད་པོ་ལུང་དུ་མཛལ་ཏེ། ལས་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས་སྟན་བརྒྱད་རིགས་
 མི་འདྲ་བ་བདུན་གནང་། ཕྱེ་བཅུན་གྱི་ཤོང་པ་རས་པ་ལས་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས་གསུངས། དེས་
 ཟབ་སྟོན་ཆོས་འབར་སྐལ་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས་གསུངས། དེས་དམ་པ་དབྱེར་སྟོན་གདམས་པའི་
 བདག་པོར་མཁུན་ནས་གསུངས། དེས་སྐྱེ་མེད་རྫོང་སྐྱབས་ལ་གསུངས། དེས་དབྱེར་སྟོང་རྫོང་མེས་ལ་
 གསུངས། དེ་ཡབ་ཀྱས་གཉིས་ཀ་ལས་གཉེན་སྟོན་གཤེས་རབ་ཅེ་མོས་གསན་པས་ཉེ་བརྒྱད་ལས།
 དབྱེར་གྱིས་གཉེན་ལ་གནང་བར་བྱེད། རིང་བརྒྱད་ལ་སོ་སོར་བྱེད་དོ། །གཉེན་སྟོན་དབུས་སུ་བྱོན་
 པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱང་པ་མཛལ་ནས་ལས་ཅན་དུ་གཟིགས་ཏེ། གདམས་པ་ཐམས་ཅད་
 གནང་། ཡར་བཞུད་དུས་དཔེ་རྣམས་བཞག་ནས་པའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་ཁྱེད་གྱིས་གཤེས་པར་
 ཡོད་པས། ད་འབྲོ་དོན་གྱིས་གིག་གསུངས་ནས་བཀའ་ཁྱུ་བཀྲོལ། བརྒྱད་པ་གཏད་དེ་སངས་རྒྱུ་
 ལགས་བཅངས་སུ་གྲགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་བས་སྤྲུལ་ནས་མཁའ་དོ་རྫོང་ལས་ཅན་ཡོན་གསུངས་ནས་
 རྫོགས་པར་གནང་དོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་དམ་པ་ཀྱུ་མ་རྩ་ཇས་ལྷས་ཏེ་དོ་སྟོན་རྒྱུ་ཆོས་དང་བཅས་པ་
 གཞུག་ཆོད་པར་མཛད། རིན་པོ་ཆེའི་གཙུང་པོ་དག་སྟོང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྟན་བརྒྱད་གྱི་
 བཀའ་འདི་ཀྱུ་མ་རྩ་ཇ་ལ་གཏོད་ཅིག་གསུངས་པ་ཡོན་གསུངས་ནས་གདམས་གཞུག་ཆོད་པར་གནང་།
 ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱང་པས་སྤྲུལ་ཅེ་ཁིང་ལ། དེ་ལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷས། ཡོན་ཏན་རྒྱང་
 པས་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་སེང་གེ། །དེས་སྐལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་གཤེས་རབ། དེས་སྤྲུལ་ཀྱུ་མ་རྩ་ཇ། ཡང་
 གཙང་ཉང་སྟོད་མགར་གྱི་ཉི་མ་ལུང་དུ། བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་གཤེས་
 མགོན་ལ་སྤྲུལ་དམ་པས་ལྷས་ཏེ། དཀའ་བ་དུ་མ་སྤྱད་ནས་གདམས་པའི་རྩ་བོ་རྫོགས་པར་མཛད་

དོ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་། བདག་ལ་གཏད་དེ་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་
པར་འོང་གསུངས་ནས། མཉེས་ཆོར་ཆེན་པོ་ཡང་མཛད་དོ། །གང་ཟག་སྟེན་ཁུང་དུ་བརྒྱད་པའོ། །

༥ དེ་ལྟར་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ནས། རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཡན་ཆད་ལ་དམ་ཚིག་ལ་སེལ་
མེད། གདམས་པ་ལ་བསྐྱད་མེད། ཉམས་ལེན་ལ་འགལ་ལུལ་མེད། གཞན་དོན་བར་མ་ཆད།
གྲོལ་ཆད་རྒྱུ་མ་ཆད། ཕྱིན་སྐྱབས་ཟམ་མ་ཆད་པས་བརྒྱད་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་གདམས་ཚུལ་གནད་གྱི་མན་ངག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་གདམས་པ་
སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱི་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་རྒྱུ་གྲོལ་བ། བར་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཡོན་
ཏན་རྫོགས་པ། གསང་བ་ཟུང་འབྲུག་གིས་གཞན་དོན་སྦྱོང་པའོ། །གང་ལ་གདམས་པ་སྟོབ་མའི་
མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱི་དད་བརྩོན་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། བར་མོས་གུས་དང་གཏོང་ཐོང་ཆེ་བ། གསང་བ་
ཞི་དུལ་དང་སྦྱིང་རྩེ་ཆེ་བ། གང་ལྟར་གདམས་པ་གནད་གྱི་མན་ངག་ནི། ཕྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་
གདམས་པ་སྦྱོང་མེད་ལ་མི་བཤད། བར་སྟེན་བརྒྱུད་དོ་སྦྱོང་གྱི་གདམས་ངག་ཡི་གའི་རིས་སུ་མི་
གདབ། གསང་བ་ཕྱགས་བརྒྱུད་མན་ངག་གི་གདམས་པ་ཁ་འབྲུམས་སུ་མི་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་
རྟོགས་ཤིང་གྲོལ་བ་དོ་སྦྱོང་གྱི་གདམས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ།
སྟོན་མ་དུག་གིས་གནད་བཅིངས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་འགགས་བསྐྱུས། ཐེམས་ཡིག་ལྟས་གཟེར་
གདབ། གཅིགས་ཆེ་བས་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་རང་ལུགས་སུ་
བཤད་པ། ལམ་དམར་ཁྲིད་དུ་བཤད་པ། འབྲས་སུ་གྲོལ་ཚུལ་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། ཐོག་མའི་སྒྱི་གཞི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་གཞི། མ་རིག་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་གཞི་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི་རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཤར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་དུ་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་རོལ་ན།
ཡུལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་གོ་འབྱེད་པ་ནམ་མཁའ་དངས་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། དངས་ལ་མི་གཡོ་
བ་རྒྱུ་མཚོའི་གཏིང་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པ། མེ་ལོང་གཡའ་དག་པའི་རོས་ལྟ་བུ། ཆོས་
ཉིད་གྱི་གྲོང་ན་སྟོང་པོ་གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་དོ་བོར་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྩེ་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །
དེ་ཡང་འཁོར་བར་མ་ཆད་ལ། འཁོར་བར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པ་ག་ལུར་ལྟ་བུ། བྱང་འདས་
སུ་མ་ཆད་ལ་བྱང་འདས་སུ་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པ་ག་ལུར་ལྟ་བུ། དོ་བོ་གང་དུ་མ་ཆད་ཀྱང་རྒྱུན་
གྱིས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ། གཞི་ལ་སྟོན་ཡོད་མེད་ལ། འཆར་གཞི་ཅམ་དུ་གང་འདོད་དུ་འབྱུང་བས་

ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་ལྟར་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོར་གནས་ཏེ། ཀུན་གསལ་ལས། མ་བྱུང་མ་
 གླེས་སྟོན་རོལ་ན། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོར་གནས། ཀུན་
 བས་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་ག་བུར་བཞིན། ཞེས་པ་དང་། མ་བྱུང་མ་གླེས་སྟོན་རོལ་ན། རྟོགས་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་ལ། མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་མ་བྱུང་ལ། གཞིས་ཀར་མི་གནས་སྟོན་རོལ་ན། ཐོག་
 མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཁོད་པ་མ་ཡིན་འོད་
 གསལ་སྒྲ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད། བས་མཁའ་འཇའ་ཆོན་ཚུལ་དུ་གནས། ཀུན་གྱི་འབྱུང་
 གནས་ཆེན་པོར་གནས། ཀུན་གྱི་དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་ལ། རྒྱ་ཁྱེད་ཐུགས་ལྟངས་ཀུན་དང་བྲལ། རྟེན་
 མེད་ལྷན་གྱིས་གྱུར་པར་གནས། ཞེས་སོ། རྟེན་ཡང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་རོ་བོ་
 བོ། ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྱུར་པས་རོར་བུ་ལྟ་བུ། འཁོར་འདས་གང་རུང་དུ་མ་ཁྱེད་ལ། རྟོགས་མ་
 རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས། འཁོར་འདས་སུ་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པར་ག་བུར་ལྟ་བུ་དེ་རོ་བོ་པན་
 གཞོད་གང་དུ་འང་ཁྱེད་པ་མེད་ལ། ཁྱེད་པ་དང་གང་བའི་ནད་སོ་སོའི་རྒྱུན་གྱིས། པན་གཞོད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པ་ལྟ་བུ། གང་དུ་འང་མ་གྱུར་པའི་རིག་པ་ཉིད། རྒྱུན་གྱིས་གང་ལྟར་
 ཡང་འཆར་བའི་གཞི་བྱས་དུས། རོན་ལ་བཟང་རན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ལ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། རོ་མཆར་བའི་དོན་ནོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་གཞི་ནི། གཞི་རང་ཐོག་ནས་རང་རོ་ཤེས་
 པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཆོས་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། ལུང་ལས་མ་
 བྱུང་བའི་མན་ངག་རང་ལས་ཤར་ཏེ་སངས་རྒྱས། ལུང་སྟོན་པའི་བྲམ་མ་མེད་པར་རང་རིག་གོ། སེམས་
 ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རང་གིས་རིག་སྟེ་སངས་རྒྱས། ལུས་ངག་སེམས་མེད་པའི་གཞི་
 རང་གིས་རིག་གོ། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས། གཞི་སྒྲ་གསུམ་དུ་
 རྒྱུན་མེད་པར་རང་གིས་རིག་པའོ། རྟེན་འདུག་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་རང་རིག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རྣམ་པས་འབྲས་བུ་སྒྲ་གསུམ་དུ་རང་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གྲོལ་
 གཞི་གསུམ་ཡོད་དོ། ཡུལ་གྱི་གྲོལ་གཞི་རང་སྣང་གིས་རང་རོ་ཤེས། རྒྱ་ཡི་གྲོལ་གཞི་རང་སྣང་
 གཟུགས་སྒྲ་རང་རོ་ཤེས། ཐུགས་ཀྱི་གྲོལ་གཞིར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་ནས་རང་གྲོལ་ཏེ། ཀུན་
 གསལ་ལས། རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་རང་སྣང་ལ། རང་རོ་ཤེས་པ་ལྷན་ཅིག་པས། ལྷན་ཅིག་གླེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། ར་ནི་ཆོས་སྒྲ་བྱི་མེད་པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། ཆོས་སྒྲ་

རང་རིག་རང་ཤར་ཤེས། ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱུ་རྩེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་རང་མལ་ལས་མ་
གཡོས་པར་རང་གིས་རིག་ཅིང་རྟོགས་པས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་སངས་རྒྱུས་གཞི་ཐོག་ནས་
བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུང་གཞི་ནི། གཞི་སྒྲུང་རང་རོ་མ་ཤེས་པས་
འབྱུང་། དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་འབྱུང་གཞི་འོད་གསལ་རང་སྒྲུང་གི་གནས་རོ་མ་ཤེས་པས་འབྱུང་། ལུས་
ཀྱི་འབྱུང་གཞི་འོད་ལྡན་གཟུགས་སྐྱེ་རང་ལུས་སུ་རོ་མ་ཤེས་པས་འབྱུང་། སེམས་ཀྱི་འབྱུང་གཞི་རིག་
པ་རང་རོ་མ་ཤེས་པས་འབྱུང་ལོ། །ཀྱུན་གསལ་ལས། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་འབྱུང་གཞིར་འཐད། །
ཅིའི་ཕྱིར་རིག་མེད་བེམས་པོར་གནས། །རིག་པ་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་གཞིར་འཐད། ཅིའི་ཕྱིར་རིག་
ཅམ་ཕྱོགས་མཐུན་ཕྱིར། །འོད་ལྡན་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་གཞིར་འཐད། །ཁ་དོག་དབྱིངས་སུ་ཕྱོགས་མཐུན་
ཕྱིར། །ཡེ་གཡོས་སེམས་སུ་འབྱུང་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་བདག་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་སྐྱེས་པའི་
དུས་ན་འབྱུང་། །དུས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྟོགས། །འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ལྡན་ལས་ནི། །སྟོང་བཅུད་
སྟོང་པ་རིམ་གྱིས་ཆགས། ཞེས་སོ། །གཞི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལས། གཞིར་སྒྲུང་བར་གྱི་བསྐལ་པ་
ཤར་དུས། རང་རོ་མ་ཤེས་པས་འབྱུང་སྒྲུང་བསྐལ་པ་ཕྱི་མར་ཁ་བརྒྱད་དེ། །ཁམས་གསུམ་རིགས་
དུག་གི་སྟོང་བཅུད་དུ་ཆགས་པ་ལས། སྟོང་གྱི་རིམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་དུས་གཟུང་འཛིན་རྣམ་
རྟོག་གིས། །རང་བཞིན་འོད་ལྡན་གསལ་མི་རུས། །གཟུགས་སོགས་ལྡན་པ་བག་ཆགས་པས། །མཆོ་
དར་ཞོ་ལ་སྐྱིས་ཆགས་ལྟར། །སྤྱིར་བཞི་རིམ་བསྐྱིང་ཐུན་སྒྲུང་། །བཅུད་ལས་སྟོང་པའི་སྟོང་དང་། །
ནགས་ཚལ་སྐྱན་དང་མེ་རྟོག་འབྱུངས། །རྒྱན་དང་འོད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བར་གྱི་བསྐལ་
པ་ལས། །སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལོགས་སུ་བསྐལ། ཞེས་སོ། །བཅུད་ནི་ཡང་དེ་ལས། རམ་མཁའ་
སྟོང་པར་གྱུར་རྒྱ་བཞིན། །ཡིད་ནི་རྒྱང་ཆེན་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ། །སྐྱུན་གྱི་སྟོར་བས་སྟོར་མཐོང་། །ཐུགས་ཀྱི་
སྟོར་བས་མཛེས་པར་མཐུན། །ཞལ་གྱི་སྟོར་བས་ཆགས་སེམས་སྐྱེས། །རིག་པ་ཡིད་དང་བཅས་པ་
ལུགས། །སེམས་ཅན་པོ་མོ་སོ་སོར་སྐྱིན། །སྐྱེ་བ་བཞི་ལས་སྟོང་སྐྱེས་ཡིན། །དེ་ནས་མངལ་ནས་སྐྱེ་
བ་བྱུང་། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་རིམ་པར་ཆགས། །ཉོན་མོངས་དགས་གིང་འབྲས་བུ་དན། །དེ་ནས་
མནར་མེད་གནས་ལ་བྱག་ ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་དམར་བྱིད་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཆུལ།

སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། གདམས་པ་དེ་སྒྲོན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཀུན་གསལ་
ལས། དང་པོ་ལུས་ཀགས་མིག་ནས་བརྒྱུད། དེ་ནས་ལུས་བྱིང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མིག་གཉིས་ཅ་
གཉིས་ཤར་བ་ལས། དེ་ནས་ཅ་ཡི་མདུད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལུས་བྱིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཅ་ཡི་
ཡན་ལག་རྣམས་ཤར་རོ། དེ་ཡི་དུས་སུ་ཅིང་དང་། ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་ནང་ཁོལ་རྣམས། དོན་སྟོང་
ལ་སོགས་སོ་སོར་གྱུར། ལྷན་བྱེད་ལུས་ཀྱི་ཀགས་ལུགས་ཡིན། ཞེས་པས། ལུས་ཀགས་པ།
བསྐྱེད་པ། གནས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་པ་མའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས། གྱི་ཟ་ཉེ་བར་
འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་ཏེ་བཞི་འདྲེས་པ་ལས། འག་བདུན་ཚན་དང་པོ་ལ་
མེར་མེར་པོ་ཉུང་འབྲུའི་སུམ་ཆ་ཅམ་གྱི་དབུས་སུ་ཅ་མདུད་གྲུ་གསུམ་དེའི་དབུས་སུ་མིག་གཉིས་
ཀགས་སོ། བདུན་ཚན་གཉིས་པ་ལ་རྩར་རྩར་པོ་ལས་ཤར་གྱི་ཅའི་ནང་དུ་བྲག་གི་དྲངས་མ་རྟ་རྟ་
བརྒྱར་གཤགས་པ་ཅམ་གཅིག་ཀགས་སོ། བདུན་ཚན་གསུམ་པ་ལ་ཉར་ཉར་པོ་ལས་སྟེའི་ཅའི་ནང་
དུ་ཤའི་དྲངས་མ་ཀགས་སོ། བདུན་ཚན་བཞི་པ་ལ་གོར་གོར་པོ་ལས་རྩབ་ཅའི་ནང་དུ་དྲོད་ཀྱི་དྲངས་
མ་ཀགས་སོ། བྱང་ཤར་དབུགས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཀགས་སོ། བདུན་ཚན་ལྔ་པ་ལ་འབྲང་འཁྱུར་ཏེ་ཅ་
གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཀགས་སོ། བདུན་ཚན་དུག་པ་ལ་བྱུང་འདུག་ཉ་ལྷ་བུ་མའི་ཀག་གང་བར་
ཀགས་སོ། བདུན་ཚན་བདུན་པ་ལ་རུས་སྒལ་གྱི་རྣམ་པའི་མཁྱིད་གང་བ་ཡན་ལག་དོད་པ་ཅམ་དུ་
ཀགས་སོ། བདུན་ཚན་བརྒྱད་པ་ལ་བྱུང་འདུག་སྒལ་པའི་རྣམ་པ་འབྲ་བ་མའི་མཐོ་གང་བ་དབང་པོ་
དང་ཡན་ལག་རྫོགས་པར་ཀགས་སོ། ལུས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་དབུ་མར་རྩུང་མས་ཟས་ཟོས་པའི་
དྲངས་མས་གཟུགས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་བ་དགྲུ་ངོ་དང་བཅུར་བྱེད་པར་དུ་ལུས་རྫོགས་པ་
ཡིན། ཀུན་གསལ་ལས། ལུས་བསྐྱེད་བཅུད་ཀྱི་ཀགས་ལུགས་ནི། མ་བུ་ལྷེ་བ་གཉིས་འབྲེལ་ཏེ།
ལྷེ་བའི་གནས་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ཡི་སྟོབས་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད། ཅེས་སོ། །

དེ་ནས་མངལ་སྐྱེས་ནས་ལུས་གནས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་འཕེལ་གནས་
འགྲིབས་གསུམ་གྱིས་བྱེད་དེ། ཅ་ལུས་ཀྱི་ཉེན་དེ་ལ་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱུད་བཏེན་ནོ། ཅ་ལ་གཙོ་བོ་གསུམ།
འཁོར་ལོ་བཞི། ཅ་བཅུད་བྱེད་གཅིག་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་མདུན་ཅ་ཡི་འཁོར་ལོ་
བཞི། འཁོར་ལོ་དྲུབ་བཞིན་དུ་མང་འབྲེལ་ཡང་། མཚོག་ཏུ་དྲང་བ་ཀ་བའི་ཚུལ། ལྷན་གསུམ་བསྐྱེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཅ་གསུམ་གནས། ཞེས་སོ། ཅ་འདབ་ལ་ལྷེ་བ་ན་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། སྟིང་ག་ན་བརྒྱད།

མགིན་པ་ན་བཅུ་དྲུག །སྤྱི་བོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ལས་གྱེས་པ་ཕྱ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །
 རླུང་ལ་ཅ་ལ་རྒྱ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སོ། །ལས་བྱེད་པའི་རླུང་ནི་ཕྱ་སྟེ། །འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རང་ཆོགས་བཞི་
 ལ་གནས་པས། ཤ་དང་རུས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད། བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རླུང་སྒྲིན་ཕྲག་
 བ་གནས་པས་ཁྲག་དང་རྒྱ་སེར་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད། མེ་མཉམ་གྱི་རླུང་པོ་བ་ན་གནས་པས་ཟས་འདུ་
 བར་བྱེད། དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་རླུང་སྟེང་འོག་གཉིས་ལ་གནས་པས་དྲངས་མ་ལུས་ལ་འགྲེམས།
 སྟིགས་མ་ཕྱིར་དོར་བར་བྱེད། སྟིང་རྩེ་མེད་པ་བསྐླལ་པ་ལས་གྱི་རླུང་རིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྟིང་
 གར་གནས། །འཁོར་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་ནི་རྩའི་ནང་ནས་
 རྒྱ་བ་ལས། དོན་དམ་ཐིག་ལེས་རྒྱུད་མ། ཀྱུན་རྫོབ་ཐིག་ལེས་རོ་མ། རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེས་དབུ་
 མ་ནས་རྒྱུའོ། །བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་དེ་གོ་ལོག་པའོ། །ཐིག་ལེ་དཀར་པོས་གྲུད་པ། རྒྱུད་མར་དེས་
 རུས་པ། ཆོལ། རྒྱ་རྒྱས་བསྐྱེད་དོ། །དམར་པོས་ཤ། དེས་རྒྱ་སེར། དེས་པགས་པ། དེས་སྒྲ་དང་བ་
 སྒྲ་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་གནད་གྱི་དྲངས་མ་རྒྱས་དུས་ལུས་མཛེས་ཤིང་སྒྲ་དཀར་དང་གཉིར་མ་མེད་ལ།
 རྒྱུད་དུས་འབྱུང་བའོ། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་རྒྱལ་ལ། ཆོས་གཞན་ནས་སྟེ་བ་མེད་ཀྱང་།
 །འདིར་གདམས་ངག་གི་བྱུང་བར་གྱིས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ། གནས་དང་ལམ་དང་། སྟོ་
 དང་། །འབྲས་བུ་བཞིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས། ཅིན་རིན་པོ་ཆེ་ན་དཀྱིལ་
 །འཁོར་ཕུ་བྱུང་གསུམ་པ་ལ་ཞི་བ་དང་། དེའི་གདངས་སུ་དུང་ཁང་ན་ཁྱོ་བོ་བཞུགས་ཏེ། མཆོན་
 བརྗོད་ལས། འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་པེལ། ཞེས་པ་དང་། ཀྱུན་གསལ་ལས། ཅིན་རིན་ཆེན་
 གཞལ་ཡས་ན། །སྒྲིན་ཆ་སྤྱི་ལ་འབྱུ་ཅམ། །འོད་ལཱི་གྲོང་ན་རྫོགས་པར་བཞུགས། ཞེས་པ་དང་།
 རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ཁང་པ་ན། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་ལྷུང། །ལོགས་ན་མི་གནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ།
 ཅེས་སོ། །དེའང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལཱི་རང་གདངས་གྱི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ་དཔེ་མ་བྱའི་སྟོང་ར་ལྷ་བུ་
 སྟེ། རོ་བོ་སྟོང་པ་སྟོང་པའི་དབྱིབས་རྒྱུ་ལ་ཟང་ཐལ་བ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ནང་གི་རྒྱ་རིས་འོད་
 ལྷུང་འཁྱེལ་བ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་དབུས་གྱི་ཐུག་གུའི་ཤེས་པ་ལྷ་བུར་མཆོན་ཏེ། དུང་ཁྱོད་ལྷུང་པོ་
 འབར་བ་ལས། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་སྟེ། །དཔེར་ན་མ་བྱའི་སྟོང་ར་བཞིན། །དབྱིབས་སུ་གྲུབ་
 པ་ཆོས་སྒྲུ་སྟེ། །རྒྱ་རིགས་འོད་ལྷུང་འབར་བ་ཉིད། །ལོངས་སྒྲུ་མཆོན་པའི་དཔེ་རུ་བསྟན། །མ་བྱའི་
 ཐུག་གུར་བྱུང་བའི་ཆོ། །རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པའི་དཔེ་རུ་བསྟན། ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་ནི་སྟིང་ནས་མིག་

ཏུ་ཅ་དར་དཀར་གྱི་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཁྲག་དང་རྩ་མེད་མེད་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཀུན་གསལ་ལས། རིན་ཆེན་
 རྒྱུ་མཚོར་འབྲེལ་བ་ནི། །དཀར་འཇམ་ཁོག་པ་སྟོང་བའི་ཅུ། །ཤིག་ལེ་ཁྲག་གིས་མ་གོས་པར། །ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས་དྲུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །སྟོ་རྒྱུད་ཁྲག་སྐྱེད་སྟོན་མ་ནས་
 སྤྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་གདངས་འོད་དུ་གསལ་ལོ། །འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་རང་ལ་ལྟན་
 གྲུབ་ཏུ་རྩོགས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ནི་སྟོང་ནས་སྟོ་བར་ཅུ་གོ་སོག་གི་སྐྱ་གྱུ་ཙམ་གྱིས་འབྲེལ་
 བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་སྟེ་སྟོ་བའི་ཅུའོ། །ལམ་ནི་སྟོ་བ་ནས་སྟོ་ལཱི་
 དབང་ཤེས་འཆར་བའི་ཅུ་འདབ་སོ་སོའོ། །སྟོ་ནི་ཁ་སྐྱ་དང་སྟོ་ལཱི་འདོད་ཡོན་སྐྱར་བའི་དབང་རྟེན་
 དྲངས་མ་རྣམས་སོ། །བྱེད་ལས་གཟུང་འཛིན་ལས་དང་བག་ཆགས་གསོག་པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་
 འཁོར་བ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བས་རྣམ་
 རྟོག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་མི་འབྲེ་བོ་མིག་ཅན་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུད་གི་རྒྱ་
 བ་རྟ་ལོང་བ་རྒྱུད་ཅན་ལྟ་བུས་ཁྱུར་བ་ལས། སྤྱི་ནང་ཆོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་སེམས་བྱུང་གི་
 རྣམ་པར་བྱུང་སྟེ། རིག་པའི་རང་གདངས་ཡིན་པས། མི་བགྲ་དགྲུ་བགྲར་བྱུང་། རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་
 པས་མི་འགྲུ་དགྲུ་འགྲུ་བྱུང་བའོ། །ཀུན་གསལ་ལས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་
 མིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། །དབྱེ་ན་རབ་ཏུ་དཀར་བའི་ཆོས། །སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་
 ཀྱི་གཞི་མ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །གཅིག་པ་དང་ནི་ཐ་དད་ལས། །གྲོ་ལ་བའི་མ་གྲོ་ལ་ཞེས་བུའོ། །ཞེས་པ་
 དང་། དུར་ཁྱོད་ལུང་པོ་འབར་བ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་རྩ་ལ་
 དྲུ་ཤར། །དབྲགས་ལ་རྟ་བྱས་རྒྱེན་དང་འབྲུད། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ཆེས་སོང་ངོ་། །གནས་ནི་རྒྱུད་
 ཅན་གྲོང་ན་གནས། །ལམ་ནི་མ་གྲིན་པ་དག་ཏུ་རྒྱ། །སྟོ་ནི་འདོད་པའི་སྟོ་ལུར་ཤར། །རྒྱེན་ནི་རྟོག་པ་
 ལྟ་ཆོགས་བསྐྱེད། །ལས་ནི་གཟུང་འཛིན་རང་འཛིན་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། དགའ་རབ་རྩོ་རྩེའི་གསེར་
 སྤང་ལས། རིན་ཆེན་སྟོན་མར་འབྲེལ་ཏེ་དར་སྐྱེད་ཙམ་དེ་དཀར། །རིན་ཆེན་རྒྱུད་ཅན་འབྲེལ་ཏེ་
 སོག་སྐྱག་ཙམ་དེ་དམར། །རྒྱུད་ཅན་སྟོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གཏུག་ལྷོ་མ་ཙམ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་སྟོང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཅུ་གཉིས་ལས་ལྟན་གྲུབ་རང་བཞིན་གྱི་གདངས་ཡེ་
 ཤེས་འཆར། སྟོང་ནས་སྟོ་བར་འབྲེལ་བའི་ཅུ་གཉིས་ལ་བྱུགས་རྩེའི་རང་གདངས་འཆར་བ་རྒྱུད་དང་
 འབྲེལ་བས་སེམས་སྐྱ་ཤར་བའོ། །གདམས་པ་རོ་སྟོན་གྱིས་མཚོན་རྩུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེ་སྟོར་ས་ལ་

བཀོད་པ། བད་སྒོར་མཁའ་ལ་བསྟན་པ། དོན་སྒོར་རང་ལ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི་གནས་ཀྱི་ཚོད་
དང་སྒྱུར་བའི་མཛུལ་ལ་ཚངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་གདབ། ལུ་ཁྱུད་རིམ་པ་གསུམ་འོད་ལྷ་ལྷན་དུ་བཀོད་
པའི་ལྷེ་བ་མཐིང་ཀ། ལུ་ཁྱུད་ནང་དམར། བསྐྱ་བཅུ་གཉིས་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལུ་བ་དམར།
བྱང་ལྷང་། མཚམས་བཞི་མཐིང་། ལུ་ཁྱུད་ཕྱི་མ་བསྐྱ་བཅུ་དྲུག་མཛེས་ཚོན་དུ་བྱས་པ་ལ། གཞིའི་རྩེ་ལུ་
ཉེར་བརྒྱད་བཀྲམ་པ་ནི། གཞི་རྩོགས་ཀྱི་ལྷའི་དག་པའོ། །བད་སྒོར་མཁའ་ལ་བཀྲམ་པ་ནི། དེ་ཡང་
བད་མིག་ལ་བསྟན། དག་ན་བར་སྒྲགས། ཞེས་པ་དང་། ལྷུང་པའི་རྒྱུད་ལས། ལའོར་གྱི་རིག་པ་
འཛིན་པ་རྣམས། །ར་ཡི་རྩེས་སུ་འཇུག་རྣམས་ལ། །བད་རྣམས་ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་སྟོན་ལ། །དག་
གི་རིས་དོན་གཏན་ལ་ལབ། །ཅེས་པས། ལྷ་མའི་གཡོན་དོས་སུ་སྟན་འཚམས་པའི་སྟེང་དུ་སྟོབ་མ་
རེ་བཞག་ལ། མན་ཤེལ་བཟུང་སྟེ་འདི་སྒྲོད་བཞོད་དོ། །དཔལ་རྩོད་རྩོད་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། ར་ལ་
མ་དྲི་རྩོད་རྩོད་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ལ་དྲིས་གསུངས་པ་དང་། ལའོར་བ་དོར་སྒྲུག་གི་རྒྱུད་ལས། ཚས་
ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་ལོ་ཤེས་རང་གི་རིག་པ་ལྷོས་ཤིག །དེ་ཉིད་མཚོན་པའི་དཔེ་དོ་མ་ཤེས་ན་རྩོད་རྩོད་
སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ལ་ལྷོས་ཤིག །དེ་ཉིད་རང་ལ་གནས་པའི་རྟགས་དོ་མ་ཤེས་ན། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་
སྟོན་མ་ལ་དྲིས་ཤིག །ཅེས་པ་དང་། གཞི་སྒྲགས་ལས། དེ་ཡང་སྒྱུར་བ་མཐའ་ལས་ཐུགས་ཀནས།
རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་འཕང་ལྷ་པ། གྱི་འཕང་རེ་རེ་ལ་རིགས་ལྷ་ལའོར་དང་བཅས་པ་
རྩོགས་པ། སངས་རྒྱས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱེ་གདུང་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་སུ་ཐུག་གཡོན་
དུ་བབས་སོ། །དེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་གྱུར་ནས་མཐོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་
ལ་ཤར་ཏེ་ཤེས་བྱའི་མེ་ལོང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་སྟོབ་མའི་མིག་གིས་དེ་སྒོར་ཤེལ་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞེག་ལ་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་
དུ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་བསྟན་ནས། གྱི་སྐལ་ལྷན་རང་གི་སྟིང་གི་དཀྱིལ་ན། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
དོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྩེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་
སུ་གསལ་བ་ལ། གཞི་རྩོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འའོར་ལུ་ཁྱུད་གསུམ་པ་སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་གནས་
པའི་བད་མིག་གིས་མཐོང་བས། དོ་ཤེས་ཤིང་རིག་པས་གོ་བས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཐག་ཚོད་ཅིག །
ཀུན་གསལ་ལས། སྐྱེ་གསུམ་རང་བྱུང་དཀྱིལ་འའོར་ན། །དབུས་ན་སྐྱེ་གཉིས་འོད་དཔག་མེད། །
ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཚོས་སྐྱུར་གནས། །བར་ན་འཇའ་ཚོན་འབར་བའི་སྐྱེ། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་

ལོངས་སྐྱུར་གནས། བྱི་རིམ་སྐྱུལ་པའི་ལོངས་ཡིན་ཏེ། ཤེམས་དཔའ་བཙུངས་སྐྱུལ་སྐྱུར་གནས། །
བཙུངས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཐིག་ལེ་ཙམ། ཡན་ལག་མེད་པ་རྩིས་ལས་འདས། ཞེས་སོ། །

དོན་སྒྲོམ་རང་ལ་གནས་པས་དོ་སྒྲུད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ། ཉགས། དོན་དོ་སྒྲུད་པའོ། །
དཔེ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་སྐྱུ་མན་གཤེལ། ལོངས་སྐྱུ་འབྲུ་འབག །སྐྱུལ་སྐྱུ་འོད་ཁྱིམ། འདུ་འབྲལ་མེད་པ་
ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལ་དོ་སྒྲུད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱེས་བུ་ལས་དག་པའི་སྐྱེས་གཡོན་མའི་སྟེང་དུ། དོ་རྩེ་
ཤེམས་དཔའ་མེ་ལོང་བསྟན་ལ། གྱེ་སྐལ་བར་ལྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཀུན། སྟོང་ལྟན་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་
འདི། ཆོས་སྐྱུ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ནི་འདི་འདྲར་གཤེས་པར་བྱ། དཔེ་འདི་ལ་བྱི་ནང་མེད་པ་
ལྟར། ཆོས་སྐྱུ་ལ་བྱི་ནང་མེད་པ་གཤེས་པར་གྱིས་གིག། དཔེ་འདི་ལ་མདུན་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་
སྐྱུ་ལ་མདུན་རྒྱུ་མེད་པར་དོ་གཤེས་པར་གྱིས་གིག། དཔེ་འདི་ལ་ཟང་ཐལ་པ་ལྟར། ཆོས་སྐྱུ་དྲི་མེད་
ཟང་ཐལ་དུ་གཤེས་པར་གྱིས་གིག། འདི་ལ་ནང་མེད་པས་ན་རྒྱུན་མེད་པའི་འོད་ལྷ་གསལ་པ་ལྟར། །
ཆོས་སྐྱུ་ཟང་ཐལ་གྱི་ནང་ན། གཟུགས་སྐྱུ་ནང་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་གཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཙན་དུ་གཤེས་པར་
གྱིས་གིག། བྱི་ནང་མེད་པའི་ནང་ནས་འོད་ལྷ་བྱིར་འཆར་རུས་པ་ལྟར། ཆོས་སྐྱུ་ལས་གཟུགས་སྐྱུ་
གཉིས་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲུང་རུས་པར་གཤེས་པར་གྱིས་གིག། ཅིས་གསུངས་པས། རང་རིག་པའི་ཡེ་གཤེས་
ཆོས་སྐྱུར་དོ་སྒྲུད་དེ། ཞལ་ཆེམས་ལས། མན་གཤེལ་ལྷ་བྱའི་དཔེ་བསྟན་ཆོ། མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དོན་
ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྐྱུ་གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྐྱེད་འཆར་རྒྱུ་པ་དོ་གཤེས་པར་
བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་མའི་སྐྱུ་ལ་རུས་རྒྱུན་གསོལ། སྟོབ་མའི་སྐྱེས་གཡས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་བསྟན་པ་
བཏེག་ལ། གྱེ་སྐལ་ལྟན། ཡེ་གཤེས་སྐྱུ་དེ་རང་བྱུང་བ། སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་ནམ་མཁའི་སྐྱུ། སྐྱེ་གི་འཕོ་
འགྱུར་མེད་པའི་སྐྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ་སྒྲུད་ན། བཤད་རྒྱུད་ལས། འདྲ་འབག་མེ་ལོང་བསྟན་
པའི་ཆོ། མེ་ལོང་དག་ཅིང་གསལ་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་དག་ཅིང་གསལ་བའོ། མེ་ལོང་གི་ནང་ན་
གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་སྟོང་ན་སྐྱུ་ལྷ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པར་གནས་སོ། །སྐྱུ་ནི་ཆ་ཤུ་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ། འོད་ལྷའི་སྟོང་ན་རྫོགས་པར་བཞུགས། ཞེས་པ་
དང་། ད་ལྟ་རང་ལ་གནས་པའི་སྒྲིང་གའི་ཞི་བ་བཞི་བཙུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་གདངས། དུང་ཁང་ན་ཁྱག་
འབྲུང་ལྷ་བཙུ་ཙ་བརྒྱུད་རྣམས་སྐྱུ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་། གནས་ཡངས་དོག་གི་བྱིར་བར་
དོར་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། དེའི་འོག་མ་རི་རབ་ཙམ། རྒྱུང་བ་མཁའ་ཐབས་ཙམ། ཡང་

རྒྱུད་པར་ལུས་ཅམ་པས་ནམ་མཁའ་ཁོངས་པར་འཆར་ཤོ། །དེའི་ཆོ་རུང་གཟུགས་རྒྱུད་དོ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་མཐོང་ཁྱད་ཐམས་ཅད་བཀག་ལ་མི་རབ་གྱི་ཕྱི་ནས། ཉི་
 མ་ལྟུང་པའི་ཆོ་ཡོ་ཤེས་ཁོང་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་དོ་སྤྲད། རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་བཅུག་ལ་དཔལ་པེ་ནས་
 རྒྱོན་མར་འབྲེལ་བའི་རྩ་ལམ་དོ་སྤྲད། རྒྱུའི་རྒྱུར་ལ་མེ་ལོང་ལྷུང་ལ་སེམས་དང་ཡོ་ཤེས་རྒྱུ་བ་ཤེས་
 པའི་དུས་དོ་སྤྲད། མེ་ལོང་རྒྱུའི་ཁོང་གཞི་སྤྲད་དོ་སྤྲད། རྩ་གཏེམས། རོལ་མོ་དགོལ། མེ་ལོང་རྒྱུའི་
 ཁོང་རྒྱ་ལོང་ཟེར་གསུམ་དོ་སྤྲད། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ལོད་ལྷའི་རང་སྤྲང་སོས་གའི་ཐང་ལ་རྒྱིག་
 རྒྱ་འགྲུ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱ་འགྲུག་སྤོང་ལྷིང་བ་ཅམ་དང་། ཟེར་མཆོན་ཆའི་ཆར་
 བབས་པ་འདྲ་བ་འོང་བས། རྒྱ་རང་རྒྱ། འོད་རང་འོད། ཟེར་རང་ཟེར་དུ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །
 ཅེས་བརྗོད། དེ་ཡང་ད་ལྟ་མི་མོས་ཡོ་ཤེས་ཁོང་གསལ་དང་རྩ་ལས་དོ་སྤྲད། གཏེམས་པས་རིག་པ་
 བརྒྱལ་བ་དོ་སྤྲད། གཞི་སྤྲད་རྒྱ་ལོད་ཟེར་གསུམ་དོ་སྤྲད་པ་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་རྒྱ་ལོད་ཁྲིམ་ཁ་སྤྲོད་ལ་དོ་
 སྤྲད་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་འཆར་རྩལ་མ་འགགས་པར་མཆོན་པ་སྟེ། ཉི་ལྟར་གྱི་འོད་མེ་ལོང་གི་འོད་
 འཛོམས་པ་ལ་མིག་གཏད་དེ། སྤྲིང་གའི་རང་གདངས་རྒྱུར་ཞགས་སུ་འཆར་བ་ཁ་སྤྲོད་ལ་དོ་སྤྲད་དེ།
 ཀྲུག་གསལ་ལས། གྱི་མ་རིགས་གྱི་བྱ། མེ་ལོང་དག་ཅིང་གསལ་བ་ལྟར། རྩལ་རྒྱོན་མ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །མེ་ལོང་ལ་ཐུག་རྒྱུ་མ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལྟ་ལོད་དུ་གསལ་བ་ནི། རི་ལྟ་བུ་གསལ་
 གྱི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་དོ་སྤྲད་པ་ནི། ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སང་རས་ཆོགས་དམ་ལྟོད་རན་པས་གདོང་གཡོགས་
 ཏེ་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བལྟས་པས། འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་ནི་མ་ཟེར་སྤྱ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་བ་ཐིག་ལོ་
 ལུག་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་མཐོང་དུས། ཡི་གེ་མེད་པའི་བད་བཞིས་མཆོན་ཏེ། ཉི་མའི་སྤྲིང་པོ་ཆོས་
 རྒྱའི་དཔེ། འོད་ལྟ་ལོངས་རྒྱའི་དཔེ། ཟེར་རྒྱལ་རྒྱའི་དཔེ། དེ་གསུམ་གཞི་གཅིག་ལ་འདྲུ་བ་རྒྱུ་དང་
 ཡོ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དཔེ་སྟེ། དུར་ཁྲོད་ལུང་པོ་འབར་པའི་རྒྱུད་ལས། མཆོན་དཔེ་ནི་མའི་
 སྤྲིང་པོ་བཞིན། ཉི་མའི་སྤྲིང་པོ་ཆོས་རྒྱའི་དཔེ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱ་ཆོགས་གར། །དེས་ནི་འགོ་
 དུག་ལུན་པ་སེལ། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱ་རྟོག་མེད་གསལ། །ལོངས་རྒྱ་ཤེས་རབ་འགག་མེད་སྟོང་། །
 རྒྱལ་རྒྱ་ཐུགས་རྗེས་ཉོན་མོངས་སྟོལ། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་གཅིག་གི་རང་། ཞེས་པ་དང་། ཀྲུག་གསལ་
 ལས། ཉི་མའི་སྤྲིང་པོ་ལ་ཟེར་མི་འགག་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་རྒྱལ་གཟུགས་རྒྱ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་

འཆར་རོ། །ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་འོད་ཟེར་མ་འབྲལ་བ་ལྟར། སྒྲུབ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་འདྲུ་འབྲལ་
མེད་པས། དོན་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྟགས་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི།
ཡེ་ཤེས་རང་ལ་འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་
རང་ལ་ཡོད་པ་བརྟན་པས་ཡིད་ཆེས། དེ་འདྲ་ད་ལྟར་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་བར་དོར་འཆར་བ་རོ་
ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞི་སྒྲུབ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་སེམས་བེམས་རིག་གི་འབྲེལ་
ཐག་ནི་ཆད། འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྒྲུབ་པ་ནི་རུབ། སྤྲིད་པ་བར་དོ་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་སྐད་ཅིག་མ་
གསུམ་མཐ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་སྒྲུབ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཆར་བའི་རྟགས་
ལ་། རྣ་བ་གྲུང་བོ་ཆེད་ལུང་སྒྲོང་སྒྲོད་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡིད་ཆེས། རྒྱུ་སྒྲོན་མ་ཉིད་ལག་གིས་གཏེམས་
པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་སྒྲུབ་པ་མཐོང་སྟེ། འོད་རང་འོད་དུ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཏི་
ཀ་ལས། དཔལ་བེའུ་སྒྲོན་མ་རྩ་ཡིས་འབྲེལ། །སྒྲོན་མ་ཆོས་ཉིད་རང་ཤར་སྟོ། །སྐར་ཁུང་བཀག་
པས་སྒྲུབ་པ་གསལ། །ཞེས་སོ། །སེར་རས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲོན་མ་སྒྲུབ་ལ་གཏད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
ལྷག་པར་འཆར་བ་མཐོང་སྟེ། ཟེར་རང་ཟེར་དུ་ཡིད་ཆེས་པས་རྟགས་གསུམ་མོ། །

དེ་ཡང་འོད་གསལ་མ་བྱུ་འབྲུད་པའི་དུས། དེར་འོད་ཐམས་ཅད་འགྲལ་བ་འཕྲིགས་པོ།
ཟེར་མཚོན་ཆའི་རྩེ་མོའི་ཉི་ཟེར་བཞིན་འཕྲོ་བའི་ནང་ནས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་འབྲུག་སྟོང་ལྗོངས་བ་
ཅུམ་འོང་བ་རང་སྒྲུབ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ངོ་སྤྲོད་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་དཔལ་གྱི་བེའུ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ན་སྒྲུབ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་པ་དེ། དཔེས་ངོ་སྤྲོད་པས་ངོ་ཤེས།
རྟགས་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་པས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས། དོན་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་པས་རང་ལ་ཡོད་པར་ཐག་ཆོད། ཆིག་
གིས་ཤུན་སྒྲུབ་པས་དཔེ་རྟགས་དོན་གསུམ་ད་ལྟ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཁྱིས་བར་དོར་འཆར་བར་ཤུན་
སྟེད་དོ། །ཀུན་གསལ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ན་འོད་གསལ་བ། །བུམ་པ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན། །
འཇུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མ་འབྲུལ་གཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཡིན། །
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་ལོང་ནི། །མ་བྱས་པ་ཡི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཡིན། །ཆོན་གང་
འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །མི་འཇུར་བ་ཡི་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྟགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ངོ་སྤྲོད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་བརྟན་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས།
གོ་ལ་དུ་གོ་ལ་ས་མེད། རང་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར། འབྲུར་དུ་འབྲུར་ས་མེད། ཆོས་ཉིད་མ་བྱུ་འདྲེས་

སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་། སྤྱིས་བར་དོ་འོད་གསལ་མ་བྱ་འབྲང་ནས་འཁོར་འདས་གྱི་རུ་ཤུན་
འབྲེད་པའི་དུས་དེར་སྤྲུལ་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འབྲང་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་མེད་ན། གདམས་ངག་གིས་
ཕན་མི་ཐོགས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱུག་བཞེས་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་ཅིང་འདྲིས་པ་གིན་ཏུ་གལ་
ཆེ་བས། ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། དེ་རིང་ནས་ཁྱོད་དང་དཔལ་རྩོུ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་
ཁྱད་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །ལམ་དམར་ཁྱིད་དུ་བཤད་པའོ། །

༥ གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གྲོལ་ཚུལ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་རབ་བཞིན་གྱི་བར་
དོར་གྲོལ་ཚུལ། འབྲིང་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོར་གྲོལ་ཚུལ། ཐ་མ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ནས་འཁོར་བའི་རུ་
བརྒྱུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ལས། རབ་གྱི་རབ་ཡིན་ལུགས་ངོ་སྤྲད་
པས་གྲོལ་རྟེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། རོ་སྤྲད་པ་དང་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ། རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་
དང་ཆོས་བོར་བ་དུས་མཉམ། ཆོས་བོར་བ་དང་འབྲུལ་རྟོག་འགགས་པ་དུས་མཉམ། འབྲུལ་རྟོག་
འགགས་པ་དང་མ་རིག་པ་སངས་པ་དུས་མཉམ། མ་རིག་པ་སངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དུས་
མཉམ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་མདོན་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ། བརྟ་དོན་བཤད་ལ་རྒྱལ་བའི་གྲལ་
ལ་བཞག ཁྱིམ་གསུངས་སོ། །རབ་གྱི་འབྲིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གྲོལ་བའི། མན་ངག་ཅན་ལམ་
ཐོག་ཏུ་རང་ས་བཟུང་བས་གྲོལ་བའི། དེ་ཉིད་ལས། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ་བའི་རྩ། དཀར་
འཇམ་ཁོག་པ་སྤྲོང་བ་ནས། བྲིག་ལེ་བྲག་གིས་མ་གོས་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ནས་འཆར། ཁྱེས་
པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། མ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལ། རུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་
རྟེ། རང་ཤར་སྒྲེ་འགག་མེད་པ་ལ། རང་གྲོལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། རྒྱ་གསུམ་
འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གྲོལ་རྟེ། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤྲུལ་བ་མེད་དོ། །རབ་གྱི་ཐ་མ་ལུས་བོར་བ་དང་
གྲོལ་བའི། ལེ་ལོ་ཅན་གཞི་ཐོག་ཏུ་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྲོལ་རྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་བརྩོ་ལའི་ཉི་ཟླ་བར་
མེད་པ་བཞིན་དུ། བར་དོ་མེད་པར་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ལོ། །རིག་པ་ལ་སྒྲེ་གི་མེད་ཀྱང་རྣལ་
འབྱོར་པ་ལུས་རྒྱའི་གྲོལ་ལུགས་ནི། ས་ཡི་རྒྱུར་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་པག་བཞི་ས་ལ་ལྷུངས་ཏེ་ལུས་ལྷི།
རྒྱུ་ལྷི་རྒྱུར་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲ་སྒྲམ། མེ་ལྷི་རྒྱུར་རྒྱུར་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ནས་དྲོད་ཤོར།
རྒྱུར་གི་རྒྱུར་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས། ཤེས་པ་མི་གསལ། དེའི་དུས་སུ་སེམས་རྒྱུར་དང་བརྟོངས་
ནས་གྲོ་བའི་ནང་ནས་ཐོན། ལམ་མིད་པ་དཀར་ནག་ལ་ཞུགས་སྒྲོ་ཁ་སྒྲ་ལས་ཐོན་ནས་དབྱགས་པར་

ལ་ཏ་ཟེར་ནས་ཕྱིར་སོང་ནས་རྒྱུ་ལ་མ་འདུས་པས་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་སེམས་ནམ་མཁའི་
 རང་དུ་ཞེས་སྟེ། གྲོ་བར་རྒྱུ་མེད་པས་རྟ་ལོང་བ་རྒྱུ་ཅན་དང་མི་འབྲེ་བོ་མིག་ཅན་གཉིས་བྲལ་ཏེ།
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བྱེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་ཐམས་ཅད་སྟོག་རྩར་འདུས། སྟོག་རྩ་
 བས་སྒྲིང་ནང་དུ་ཁྲག་འོང་བའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ། གྲོན་པོའི་སྟོགས་སྒྲུང་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དངངས་ཡེད་དེ་བ་བྱུང་ཡང་གྲོ་ཡི་མིས་མི་ཆོར། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ནས་དོན། ལམ་རྩ་དར་
 དཀར་གྱི་བྲག་ལས་ཞུགས། སྒོ་རྒྱུ་འོ་སྒོན་མ་ལས་ཐོན་པའི་དུས་སུ། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བ་དེ་
 རང་རྒྱུ་དུ་རོ་ཤེས་པས། བར་དོ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ཏེ། དོ་
 སྟོང་སྒྲིས་པ་ལས། །དེའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་མིག་ནས་ཐོན། མིག་ཕྱགས་རྩེ་རྒྱན་མི་ཆད་གྱི་ཐག་པ་ལ་གདང་
 པས་བར་དོ་མེད་པར་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་བ། རྟོགས་པ།
 གྲོལ་བ། ཕྱགས་རྩེ་འབྱུང་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་སོ། །དབང་པོ་འབྲིང་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གྲོལ་བ་
 ལ་ཡང་གསུམ་ལས། འབྲིང་གི་རབ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གྲོལ་བ་ནི། འཁོར་བ་དོར་སྒྲུག་གི་སྐད་ཅིག་མ་
 ལ་ཕྱི་ནང་ཡུལ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་འགགས་ནས་རང་གདངས་འོད་དུ་གསལ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་
 མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཆོམ་བུའི་རྒྱར་རྒྱར་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་
 སྐད་ཅིག་མ་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང་། ཞེས་པས། སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤར། གཉིས་པ་ལ་རོ་ཤེས། གསུམ་པ་ལ་གྲོལ་ནས་གཞན་དོན་འབྱུང་བའོ། །
 འབྲིང་གི་འབྲིང་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ལ་གྲོལ་བ་ནི། བཤད་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་ཕྱི་ནང་འབྲུལ་པ་
 འགགས། གཉིས་པ་རང་གདངས་འོད་དུ་གསལ། གསུམ་པ་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གནས། །བཞི་པ་
 རང་ལ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ལྷ་པ་ལྷ་ལྷན་དགོངས་པ་རྩོགས། །དུག་པ་གྲོ་འདས་ཆོས་སྐྱུར་ཐིམ། །ཞེས་
 མོ། །འབྲིང་གི་ཐ་མ་ལ། བསམ་གདམ་གྱི་ཞག་ལྷ་ལ་གྲོལ་བ་ནི། ཕྱི་འབྱུང་ཉི་མ་ལྷ་པ་ལྷར། སྒོ་
 ལྷའི་ཡུལ་རྒྱུང་འགགས། རང་འབྱུང་ས་སྟོས་པ་ལྷར་ཆོགས་དུག་གི་སེམས་འགགས། གསང་འབྱུང་
 རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལྷར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་ཤར་བའི་ཆོ། འོད་གསལ་རིགས་ལྷའི་ཆོམ་བུ་ཤར་བ་དུས་
 གཅིག་ཤར་ཡང་། དེས་པ་རིམ་གྱིས་རྟོན་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། འོད་གསལ་རྒྱུང་བ་དུས་གཅིག་ཤར། །
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་གྱིས་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་ཞག་དང་པོ་ལ་འོད་མཐིང་ག་མཐོང་བ་དང་
 རིག་པའི་རོ་བོ་སྟོང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སུ་རོ་ཤེས་པས། རང་རྒྱུང་རྣམ་

པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ཚཱ་བྱུང་གྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་འོད་དཀར་པོ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
གདངས་སུ་རྩོམ་པས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚཱ་བྱུང་གྲོལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་སེར་པོ་མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སུ་རྩོམ་པས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་ཚཱ་བྱུང་གྲོལ་ལོ། །བཞི་
པ་ལ་དམར་པོ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སུ་ཤེས་པས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚཱ་བྱུང་
གྲོལ་ལོ། །ལྷ་པ་ལ་ལྷ་རྒྱ་བྱ་བྱ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སུ་ཤེས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་
ཚཱ་བྱུང་གྲོལ་ལོ། །གཅེར་ཕྱེད་ལས། དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་ལྷང་། །མཚན་ཉིད་འཛིན་
པ་དབུས་གནས་ཏེ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞི་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་། །རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་ཐུགས་
ཀར་གསལ། །ཡུམ་ཡང་ལུས་དང་གྲིབ་མའི་རྩུལ། །གཞི་ཡི་གདན་ལ་རྫོགས་རྩུལ་དུ། །ཚཱ་བུའི་
དཀྱིལ་ལ་འོར་དང་པོའོ། །རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་དབུས་གནས་ཏེ། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་ཕྱེད་དང་། །བྱམས་པ་རྩུ་
པོ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། །ཚཱ་བུའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་གཉིས་པ་ཡིན། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དབུས་གནས་
ཏེ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་ཕྱེད་དང་། །ཀྱུན་བཟང་ཕྱུའི་བཞིས་བསྐྱོར་བ། །ཚཱ་བུའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་
གསུམ་པ་ཡིན། །སྒྲུང་པ་མཐའ་ཡས་དབུས་གནས་ཏེ། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི་རྟེན་དང་། །
འངས་དབྱངས་མར་མེ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། །ཚཱ་བུའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་བཞི་པའོ། །དོན་ཡོན་གྲུབ་པ་
དབུས་གནས་ཏེ། །ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་ཉིད་དང་། །སྒྲིབ་སེལ་གཞུང་བཞིས་བསྐྱོར་བ། །ཚཱ་བུའི་དཀྱིལ་
ལ་འོར་ལྷ་པ་ཡིན། །འདྲ་བ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ། །སྐྱུ་མདོག་ཐུག་
མཚན་གཙོ་དང་མཐུན། །འགྲོ་དུག་འདུལ་མཛད་ཐུབ་པ་དུག །ཚད་མེད་བཞིས་འདུལ་སྒོ་བ་བཞི། །
མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་སྒོ་མ་བཞི། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མི་འབྲལ་བས། །ཀྱུན་བཟང་ཡབ་དང་
ཡུམ་དུ་གསལ། །རྟོགས་པས་ཡོན་ཏན་སྐྱུར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཆོ་མདོན་ཤེས་དུག་འཆར་ཏེ། །སྒྱུན་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་གྱི་སྒོ་འདས་ཆོས་
སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་གཟིགས། ཐད་ཀར་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་གཟིགས། མར་སྐུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་
རིགས་དུག་གཟིགས་སོ། །སྒྱུན་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྐྱུའི་གསུང་ཡེ་ཤེས་ཅུ་གཅིག་པ་
ཉིད་ལ་གྲུང་བ་གསན། ཐད་ཀར་ལོངས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་སྒྲུགསན། མར་སྐུལ་སྐྱུའི་གསུང་
རིགས་དུག་གི་རང་སྒྲུགསན། ཐུགས་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྐྱུའི་དགོངས་པ་མཁྱེན།
ཐད་ཀར་ལོངས་སྐྱུའི་དགོངས་པ་མཁྱེན། མར་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཤེས་སོ། །གནས་གྱི་མདོན་

པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྒྲིའི་བཞུགས་གནས། ཐད་ཀར་ཡོངས་སྒྲ། མར་སྒྲུལ་སྒྲིའི་རིགས་དུག་གི་
 གནས་མཆིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མཆིན་ནོ། །
 རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་མཆིན་ནས་
 སྒྲུལ་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་དག་ལ་རྟོག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་དེ་དག་
 ཀུན་གསལ་ལས། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་བ་ལ། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་གྲོང་དུ་གར། །ཐིག་ལེ་འོད་གྱི་ཁ་དོག་ལ། །མཐིང་ག་ལ་
 སོགས་སྒྲ་ལྷར་གསལ། །རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་རྩོམ་ཤེས། །སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྣམས། །
 བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་འོད་དུ་གསལ། །རང་རང་ཡེ་ཤེས་གདངས་ལ་བཞུགས། །གསལ་འཛེར་ལྟན་
 སྒྲུག་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་། །གསལ་དང་རྩོད་བཅིལ་བ་དང་། །ཡངས་
 དང་ཡང་ཞིང་ཁྱབ་པའི་བདག །ཀུན་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷར་ཐོབ་འབར། །གདན་གསུམ་རང་ལ་མ་
 བསྐྱེད་རྣམས། །སྒྲོམ་བ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུལ་བ་འབྱིན། །འགྲོ་བའི་མ་རིག་ལྟན་པ་སེལ། །ཞེས་སོ། །
 དོན་མཛད་རྒྱལ་ནི། །ཡོངས་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲིས་བུ་ལས་དག་པ་
 འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པའི་སྒྲུན་ནས་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་གྲུར་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་དོན་
 མཛད་ནས། སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་གསང་བའི་སྒྲུབས་སུ་འབྱིལ་ཏེ། རང་གསལ་དབྱེར་མེད་ཆེན་
 པོ་གཅིག་གི་རང་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་དོན་མཛད་པ་ནི། རྣམས་ལྟན་ཏེ།
 མཆོན་བརྩོན་ལས། རྟོགས་བཅུར་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱེད། །རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །འབྲས་བུའི་རྣམས་རྒྱལ་ནི། རྣམས་ལྷར་ལ་རིག་པ་ཐུགས་རྩེའི་རྩལ་མ་འགགས་པར་
 སྒྲུང་བས་དོན་མཛད་པའི་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་གསལ་ནང་དུ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐ་མ་
 རིག་པའི་རང་དུ་འདུ་བར་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་རན་འདས་པ་ལྷ་རན་འདས། །ལེགས་པར་ལྷ་
 རན་འདས་དང་ཉེ། །བདེ་སྒྲུག་གསལ་བའི་མཐར་འབྱུང་བ། །གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམས་གྲོལ་ལུས། །
 མི་མངོན་མི་སྒྲུང་གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འབྱུང་ཀུན་འཕྲོ་ཁྱབ་པ་པོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་
 ཀ་དག་གི་ནང་དབྱིངས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷར་གནས་ཏེ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་པ། འབྱུང་བ་མ་
 ལ་ཞ་བ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྱིལ་བ། རིག་པ་རང་ས་ཐིན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྒྱུང་གིས་གཟུགས་སྒྲུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྟོག་རྒྱུང་བཞི་

དག་པས་སྟོབས་ལྡན་མ། རྒྱགས་འཆར་མ། འདེགས་བྱེད་མ། བསྟན་པ་བཞིའོ། །སྟོབས་ལྡན་མས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་གཙོ་འཁོར་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲིབ་ཏེ། འོན་ལ་དབྱེར་མེད། རྒྱགས་འཆར་
 མས་གཙོ་འཁོར་ལྷ་པོ་སྐད་ཅིག་ལ་ཆོས་སྒྲུའི་རང་དུ་བསྒྱེད། འདེགས་བྱེད་མས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 དབྱེར་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་རང་དུ་གཟུགས་སྒྱུར་གནས་སོ། །བསྟན་པས་དགོངས་པ་མི་རྟོགས་ནང་
 གསལ་ལོ། །འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞབ་ནི། ས་སྒྲ་བ། རྒྱག་ཤེར་བ། མེ་ཆ་བ། རྒྱུད་གཡོ་བ། ཉམ་མཁའ་
 རྩབ་པ་དེ་སྟོགས་མའི་འབྱུང་བ་ལྷ་དྲུངས་མ་ལྷར་གྲོལ་བ་སྟེ། རྒྱུད་རྩོམ་རྩུ་གམ་བཞོད་ལེགས་ཏེ་
 དམ་ཆོག་གི་ལྷ་མོ་མཁའ་ལ་འབྱེལ་བ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། རྒྱ་ཤེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བརྟེན་ལེགས་ཏེ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བས་གཤེར་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ས་རིན་པོ་ཆེ་
 སྒྲ་ལྷའི་མཆོད་རྟེན་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་རྒྱལ་དུ་གཤེས་པས་སྒྲ་བ་མེད་པའི་ས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། མེ་བརྒྱ་
 འབྱུང་བ་འོད་འབར་ཏེ་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱས་པས་ཆ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཉམ་མཁའ་
 རྩབ་པ་མེད་པའི་གདངས་ཅན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱི་མོ་ལྷར་རུབ་པ་མེད་པས་རྩབ་པ་མེད་པའི་ཉམ་
 མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའོ། །ཀྱུན་གསལ་ལས། དེ་ལྷར་འབྱུང་བ་ལྷ་མ་ཐོག་ནས་ཤར་བས། ཐ་མ་
 ཡང་མ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ཏེ། མི་གནས་པས་མ་ལ་ཞབ་འོ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལ།
 རྒྱུད་བ་ཅན་ལུས་ཀྱི་ཐིམ་རྒྱུལ་གསུམ་ལས། རྒྱུད་བ་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་སྟེ། མ་དག་པ་
 འབྱུལ་པའི་རྒྱུད་བ་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་བ་ལ་ཐིམ། དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་བ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་བ་ལ་ཐིམ་པའོ། །སྟོན་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་སྟེ། ད་ལྷ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་
 བར་དོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཐིམ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཐིམ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྟོན་དག་པས་མི་སྟོང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དག་པས་མི་གཟིགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་རྣམ་པར་དག་
 པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་ནི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་འབྱུར་བ་མེད་པའོ། །ལུས་གསུམ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་སྟེ། ད་ལྷར་གཤམ་གི་ལུས་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལུས་ཆོས་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་ལུས་ལ་ཐིམ་མོ། །ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྱེལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།
 ཐིམ་པ་ལ་མ་རྟུགས་པ། གསལ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་པ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་
 པ་ལ་གོ་མི་འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། རྒྱ་གསུམ་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་སྒྲུལ་དྲི་མ་མེད་པར་

གསལ། མདུན་རྒྱུ་མེད་པར་གསལ། སྤང་འོག་མེད་པར་གསལ། བློགས་མཚམས་མེད་པར་གསལ་བའི་ནང་ན། རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བའི་སྐྱེ་དང་རང་སྤྱང་ནམ་དག་གི་སྐྱར་གསལ་ཡང་། བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་མེད་པས་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་མེད་པའི་བྱིར་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་སེམས་མེད་པའོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཡིན་ནི་ལྷ་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་བདག་དང་བྲལ་བའོ། ། བཞི་པ་ནི། ཆོས་སྐྱུའི་གྲོང་ན་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་སྐྱེ་ལྷ་འོད་ཀྱི་གྲོང་ན་ཕྱག་རྒྱ་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་གསལ་ཡང་མཚན་མ་རིས་ཅན་གྱི་ཞལ་ཕྱག་དང་གཞི་སྤྱང་འབྲུལ་པའི་གོ་མི་འབྱེད་དོ། ། བྱང་དབྱིངས་ཀ་ནས་དག་པའི་བྱིར་མོ། རིག་པ་རང་ས་ཟེན་པ་ལ་བཞི་ལས། ཆོས་སྐྱེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱུའི་སྐྱུ་ནི། རིག་པ་ཆོས་སྐྱེས་གཟུགས་སྐྱུའི་བདག་བྱས་པས་ཆོས་སྐྱེ་འཛིག་འབྲལ་མེད་པའོ། ། ཡེ་ཤེས་ལ་འགགས་པ་མེད་པས་གཡུང་དྲུང་ལྷ་བྱུའི་ཆོ་ནི་ལོངས་སྐྱེ་ནང་གསལ་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲག་པར་གནས་པའོ། ། རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི། བྱུན་མཚམས་ལས་འདས་པའི་དགོངས་པ་རྒྱ་བའི་གཞུང་ལྷ་བྱུའོ། ། རིག་པ་ལ་གསལ་འགྲིབས་མེད་པ་ནི། གྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་བ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལྷ་བྱུའི་སྐྱེ་བློ་བ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་སོ། ། དེ་དག་ནི་གདན་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་མན་ངག་ ། ཞིང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་མན་ངག་ ། སྤྱང་བ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བའི་མན་ངག་ ། སྐྱབས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་མན་ངག་ ། སངས་རྒྱས་ལ་ཡུལ་མེད། ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་མེད། འབྲས་བུ་ལ་བདག་མེད། དགོངས་པ་ལ་འཆུན་མེད། དེ་ལས་ཡར་གཤེགས་ཀྱང་དགྲུང་ལ་བྱུལ་མི་མངའ་བའོ། ། རྟོགས་ལྷན་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གསར་བའི་སྐྱབས་བསྟན་པའོ། ། དབང་པོ་ཐ་མ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ནས། འཁོར་བའི་རུ་བརློག་པ་ཡུར་བ་རྒྱང་ཆག་ལ་མ་འདྲུགས་པ་ལྷ་བྱུའི་མན་ངག་ནི། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་འདིའི་ལུས་དང་བྲལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་རང་སྤྱང་དོ་མ་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རུ་བ་སྟེ། སྤྱང་གྱི་བག་ཆགས་ལངས་པས་དྲན་བྱེད་ལུས་ཅན་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལྷ་བྱ། དབང་པོ་ཆོང་བ་རྒྱ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ཉམ་ར་ཞིང་ས་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ། བར་དོ་ནང་དང་ལྷ་འི་མིག་ཡོད་པ་ལས་གཞན་གྱི་མི་མཐོང་བ། ལུས་དང་འདུག་ས་འཛོལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྤྱང་བ་ལ། རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་སྐྱེས་པས། ། སྤྱང་གྱི་བག་ཆགས་སྤྱང་བ་ལངས། ། སྟོན་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་ག་གཟུགས་ཅན། ། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་

ཐོགས་མེད་ལྟན། འིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྩ་འཁུལ་ལྟགས་ཀྱི་སྟོང་། །
ལུས་དང་འདུག་ས་འཆོལ་བར་བྱེད། །ཁར་བཟངས་རི་སུལ་མུན་རུམ་དང་། །གྲོག་སྟག་ཕྱིན་པས་སྒྲི་
གནས་ཚུང་། །དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་ཡིད་ཀྱི་ལུས། །ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་སྒར་བས་
བདུན་འགྲུར་གྱིས་གསལ་བས། །རྗེས་དྲན་དྲག་ལས། །སྒར་བ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྒྲ་མའི་
གདམས་དག་ལ་སོགས་པ་དྲན་པར་བཤད་པས། །ཐ་མའི་རབ་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་འཁོར་བའི་
རུབ་སྟོག་སྟེ། །ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམས་པས་གོལ་བར་གསུངས། །ཐ་མའི་འབྲིང་གིས་ཤར་
ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན་དཔལ་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ལ་
སོགས་པ་ཞིང་དག་པ་དང་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། །སྐྱབས་འགྲོའི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་
གོལ་བར་གསུངས། །ཐ་མའི་ཐ་མ་རྣམས་རོ་སྟོད་ཀྱི་གནད་མཐོང་བའི་ལས་བཟང་པོས་འཕགས་ཏེ།
པ་མ་དད་ཅན་གྱི་བུ་ཆར་སྒྲིམ་ནས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་དེ་ཆོས་འདི་དང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ལྟེ། །སུམ་ཅུ་
ཅུ་ལྟ་ལྟ་འཕྲད་ནས་བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་ལོ། །དེ་དག་གིས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

༥ དོན་གཉིས་པ་སྟོན་མ་དུག་གི་གནད་བཅིངས་པ་ལ་དྲག་ལས། །གནས་པ་གཞིའི་སྟོན་
མ་ནི། །གཞི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ནི་འོ་མ་
ལ་མར་གྱིས་བྱུང་པ་བཞིན་གནས་ཏེ། །དཔལ་ཕྱེད་གི་མདོ་ལས། །བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་
ཡོངས་ལ་བྱུང་། །ཅིས་པ་དང་། །མཆོན་བརྗོད་ལས། །མི་འགྲུར་ཀུན་འཕྲོ་བྱུང་པ་པོ། །ཞེས་པ་དང་།
མཁའ་འགྲོ་མ་གྱར་ལས། །རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་
མེད། །ཅིས་པ་དང་། །འཁོར་ལོ་བཞི་སྟགས་ལས། །མ་བུར་མ་སྒྲིམ་འོད་ལྟའི་སྟིང་པོ་ཅན། །འགྲོ་བ་
ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རྩ་མཆོག་ །ཅིས་སོ། །ཅི་ཏུ་ཤིའི་སྟོན་མ་ནི། །སྟིང་ནང་ན་སྐྱེད་པའི་ཤེས་རང་འོད་དང་
བཅས་པ་བུམ་པ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གནས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་
ལས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཐོག་མ་རི་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཡོས་པར་གནས་སོ། ། །ཞེས་པ་
དང་། །མཆོན་བརྗོད་ལས། །སོ་སོར་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྐྱེ་གསུམ་འཆང་། །
ཞེས་པ་དང་། །ཀྱེ་རྩོ་རྗེ་ལས། །ལུས་ལ་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྟངས། །
དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་པའོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྒྲིམ་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཐིག་ལེ་འདུས་པ་

ལས། སེམས་ཅན་དྲན་བྱེད་ཅི་བྱེད་དཀྱིལ། ཆོས་གསུམ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་གནས། ཞེས་སོ། དཀར་
འཇམ་ཅུའི་སྒྲོན་མ་ནི། སྤྲོད་ནས་མིག་ཏུ་ཅོད་ར་དཀར་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདྲ་བའི་ནང་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
གདངས་འཆར་བ་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་ཉི་ཁུར་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོ་ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་རྒྱས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་
མར་འབྲེལ་བས་ནི། རྩལ་ས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་གསལ་བར་མཐོང་། ཞེས་པ་དང་། མཚན་བཟོད་
ལས། རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལས། ཞེས་དང་། བལ་ཆེན་
ལས། གཞི་ནས་རྒྱ་མཚོར་འོད་གསལ་བ། ལ་ལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་གསལ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྣམ་པར་བཀྲ། ཞེས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་འདུས་པ་ལས། ཅུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཤེལ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅན། །
ཉི་མ་ལྷ་བའི་ནང་དུ་བྱུག་པར་གནས། ཞེས་སོ། རྒྱང་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་མ་ནི། མིག་གི་དངས་མ་ཡེ་
ཤེས་ལྷག་པར་འཆར་བའི་སྒྲོ་གཉིས་ཏེ། ཤར་གྱི་ལ་ཁར་ཉི་མའི་མདངས་ལྷབ་རི་ལ་གསལ་བ་ལྟ་
བུའོ། །ཡུལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། ཞེས་པ་དང་། མཚན་བཟོད་ལས།
ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱད་ལས། ཤེས་པ་རང་སྒྲུང་མདོན་སུམ་གནད། ལེགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་རང་སྒྲུང་བ། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་གསལ་ལས། ཆོས་ཉིད་གསལ་བའི་ཡེ་གདངས་ནི། བཅ་
ལངས་ཞོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོ། ཁབ་དོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི། གཞི་སྒྲུང་སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་
བ་རང་པོ་ཤེས་པས། སྒྲུང་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདེལ་ཁ་ཡེ་ཤེས་ལས། རང་བཞིན་
མི་དམིགས་འོད་གསལ་བས། དཔོན་པོ་ཅི་ལའང་མི་ཆགས་བསྐྱེམས། ཞེས་དང་། མཚན་བཟོད་
ལས། འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྒྲུང་བར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་མ་ལམ་མེ་བ། འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་
སྒྲོན། གཞི་བཟོད་ལུང་པོ་བལྟ་ན་སྒྲུག། ཅེས་པ་དང་། གསང་འདུས་ལས། བཅ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་
དབུས་གནས་པར། འོད་ཟེར་སྒྲིན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ། ཁངས་རྒྱས་འབར་བའི་འོད་དར་ལྟ། །
ཡེ་ཤེས་འབར་བས་ཀུན་ལ་བྱུང། ཅེས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་འདུས་པ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
ལས། རང་གདངས་སྒྲ་ཆོགས་རིགས་ལྡར་གསལ། ཞེས་སོ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་མ་ནི།
གཞི་སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྒྲུབས་ལས་འཕོ་འགྱུར་
མེད་པ་སྟེ། དེ་ལས་མཐར་ཐུག་པའམ་བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པ་སྒྲོན་ཀའི་ལོ་ཐོག་སྒྲིན་ལེགས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཡུལ་ལས། སྒྲིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་མཐར་སྒྲིན་ཏེ།

ཞེས་དང་། མཚན་བརྗོད་ལས། བྱ་ངན་འདས་པ་བྱ་ངན་འདས། །ལེགས་པར་བྱ་ངན་འདས་དང་ཉེ། །
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལས། སྤྱང་སྤྱིད་ལའོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བླགས་
 རྒྱས་ཐེབས་ན། །སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །ལམས་གསུམ་ལའོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཐམས་
 ཅད་ཐབ་མོ་ཚོས་ཉིད་སྒྲོང་། །ཞེས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་ལས། །གཉིས་མེད་ཚོས་སྤྱི་མི་
 འགྱུར་བ། །སྤྱོད་ཉིད་རྩོམ་སྤྱི་ཐོབ་བོ། །གཉིས་མེད་ཚོས་སྤྱི་འོར་པ་ལས་ནི། །ཐིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་
 འགག་གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་མ་དུག་གི་མདོ་བཅེངས་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

༥ དོན་གསུམ་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འགག་བསྟན་པ་ནི། བར་དོའི་ཚོས་ཚན་ཐམས་ཅད་
 བསྟན་ན། །ལིངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ལུང་པོ། ཐིབས་ཀྱིས་འགག་པ་འགྱུ་བྱེད་ཀྱི་རང་སེམས།
 ལྟར་ཀྱིས་ཤར་བ་རང་སྤྱང་གི་དཀྱིལ་ལའོར། ཐིག་གེར་ཐིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ལུས་མེར་
 གྲོལ་བ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས། ཞེས་པར་བསྟན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྐྱུ་ལུས་གཡར་པོ་ཡིན་
 པས་འཕོར་བ་ཡིན། །རང་སེམས་འགྱུལ་བ་ཡིན་པས་འགག་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཡོད་པས་
 འཆར་བ་ཡིན། །འབྲས་བུ་རང་དོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པར་བྲག་ལ། དེ་ཡང་བསྟན་ན།
 ཐིག་གེར་ཐིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པར་བསྟན་སྟེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པ་བླ་
 མས་རོ་སྤྱོད་པ་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འདི་འཇམ། རང་སྤྱང་གྲོལ་ཞེས་པས་བར་དོར་གྲོལ་
 ཏེ། རིན་ཆེན་གསང་བའི་སྤྱབས་ལ་ཐིག་པ་རང་ས་ཟིན་པས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འདུ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་གཞི་ཡེ་སངས་
 རྒྱས་པ། ལམ་མངོན་སངས་རྒྱས་པ། འབྲས་བུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ། ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཉམ་ཁད་ཀྱིས་འདྲེས་སོ། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་དོན་བསྟན་
 བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

༦ དོན་བཞི་པ་ཐེམས་ཡིག་ལྡས་གཟེར་གདབ་པ་ལ་གསུམ་ཚོ་ལྟ་སྟེ། གསལ་འདེབས་
 ཤར་བའི་དུས་གསུམ། བར་ཆད་མེད་པའི་རྟགས་གསུམ། སྤྱི་བ་མི་ལེན་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ།
 གདམས་པའི་གནད་འགག་གསུམ། སངས་རྒྱ་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི་འོད་ཟེར་རྒྱུན་དུ་ཤར་ཏེ་
 གསལ་གདབ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱུན་དུ་ཤར་ཏེ་གསལ་གདབ། གསུམ་
 ཐིག་གཅིང་མ་དག་པ་སྟེ། གདམས་ངག་རྒྱུན་དུ་ཤར་བ་སྟེ་གསལ་གདབ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་

ལམ་རིག་པ། །གཉིས་པ་ནི་བདེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་ལྟ་བུ། རྟགས་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ལུས་
དང་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ། རོན་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་ཕྱི་གཟུང་བའི་
ཡུལ་དག་སྟེ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་གནས་མེད། བར་འཛིན་པའི་སེམས་དག་སྟེ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་བདག་མེད།
འོད་གསལ་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་མཁའ་ལ་གར་བས་སྟེ་བ་རྒྱུན་ཆད་དོ། །བཞི་པ་ནི་ལའོར་དུ་ལའོར་ས་
མེད་དེ་སྤངས་ཤིང་གཞི་ནས་དག །འབྲུལ་དུ་འབྲུལ་ས་མེད་དེ་སྤངས་ཤིང་དགྲིལ་ལའོར་དུ་གར། འབྲུལ་
དུ་འབྲུལ་ས་མེད་དེ་ཡི་གེས་མ་བུ་མངལ་ལོ། །ལྷ་པ་ནི་དབང་པོ་གསུམ་ལ་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་
ལས། རབ་གྱི་རབ་ནི། རབ་སེང་གའི་མཚོངས་སྤངས་གྱིས་སངས་རྒྱ། འབྱིང་ནི་རྒྱ་གཤུལ་སྦྱོར་གྱི་
རྒྱལ་དུ་སངས་རྒྱ། ཐ་མ་དབག་ཆེན་མདའི་རྒྱལ་དུ་སངས་རྒྱ། འབྱིང་གི་རབ་རི་བོང་དང་འཛིན་པའི་
རྒྱལ་དུ་སངས་རྒྱ། འབྱིང་ཁྱུང་དང་སྒོ་བའི་རྒྱལ་དུ་སངས་རྒྱ། ཐ་མ་ནི་འཕྲུག་དང་ཁྱུ་བརྒྱའི་རྒྱལ་དུ་
སངས་རྒྱའོ། །ཐ་མའི་རབ་མགོན་པོ་རབ་ཁྱིམ་དུ་སྟེ་བས་པ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱ། འབྱིང་མ་པར་དུ་བུ་
རྒྱག་པ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱ། ཐ་མ་ཨ་ནི་བྱམས་མའི་སྤྱན་དུ་ཆ་བོ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱའོ། །དེ་དག་
གིས་མན་ངག་གི་རབ་གནད་མི་འཆུགས་པར་བསྟན་ཟིན་དོ། །

༥ རོན་ལྷ་པ་གཅིགས་ཆེ་བས་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷ་མའི་བཀའ་རྒྱ་
ནི། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱུང་མི་གསལ། ཐུབ་མཐའ་དམའ་བ་ལ་མི་གསལ།
ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུངས། དམ་ཚིག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཟུང་ཞིང་
གཞན་ལ་རབ་དུ་གསང་དོ། །ཡི་དམ་གྱི་མནའ་རྒྱ་ནི། ཐུབ་པའི་སྤྱུ་གཅིག་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་ལ།
འདི་ནས་འབྱུང་བའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་། གསང་བའི་མན་ངག་སྒྲུལ་མེད་ལ་མ་བསྟན་
ཅིག །སྟོན་ན་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་མནའ་དགག་གོ། །བཀའ་སྤྱང་གི་གཏད་རྒྱ་ནི། འདི་འི་
སྤྱང་མ་དབལ་མ་རྟུ་ཀླ་ལ་དང་། ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་དང་། དམ་ཅན་གསུམ་བསྒོས་པ་ཡིན་པས། བཀའི་བྱ་
ར་བྱེད་ཅིང་ལེགས་ཉེས་གྱི་སྤངས་བཟུང་ནས། དམ་ཚིག་གི་རྗེས་གཅོད་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་
དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཅེས་བཟྍ་དོ། །བཀའ་རྒྱ་འདས་ན་ཁ་ནས་ཁྲག་སྒྲུགས། མིག་
འབྲས་ཐང་ལ་བྱུལ། ཤི་ནས་རྩོ་རྩོ་དཔལ་བར་སྟེ་འོ། །གཏད་རྒྱ་འགལ་ན་པན་མི་ཐོགས། མནའ་
རྒྱ་འགལ་ན་སྟོག་ལ་འོང་། རྒྱལ་བཞིན་སྤྱང་ན་འདི་དང་ཕྱི་མའི་ལེགས་དགུ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷ་མ་ཡི་
དམ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མཆོག་གསང་མན་ངག་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། །ཆོ་འདིར་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་
 ལུས་པ། །ངེས་དོན་སྤྲེལ་མེད་སྟོན་བརྒྱད་ཐབ་མོའི་དོན། །གཞན་ལས་འཕགས་པའི་དམ་ཆོས་ཨེ་མ་
 རོ། །སྤྲེལ་མེད་གསུང་སྒྲོས་ཐུག་བཞེས་མན་ངག་དོན། །དུམ་སུ་སྤྲེལ་གིང་མི་གསལ་འཕྲོར་བ་
 རྣམས། །འདིར་གཅིག་བསྟུན་ཏེ་ཕྱིར་བས་དོན་དུ་བཞོད། །སྤྲེལ་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་བྱ་ར་མཛོད། །
 དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཀུན་བཟང་ཆོས་རྗེ་སྤྲེལ་མའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །འོད་
 གསལ་སྟོན་བརྒྱད་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །སྐལ་ལྷན་དམ་ཆོས་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བར་ཤོག །

སྟོན་བརྒྱད་དོན་གྱི་མེ་འོང་ཞེས་བྱ་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱིས་ཀྱངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ། །འོད་ཟེར་སྒྲིན་གྱི་ནགས་ནང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་
 བཟང་། རྒྱ་བ་རྒྱ་ཤེལ་གྱིས་འཆོར་བ་ལ་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། ། །འདི་དོན་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་། །
 མན་ངག་སྟོན་པའི་སྤྲེལ་མ་དང་། །འདི་བཟུང་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར། །རྟག་ཏུ་བསྟོན་ཅིང་བརྩོན་པར་
 ཤོག །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༣། །ལག་བྲིད་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

ལག་བྲིད་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། །སྐྱེ་གསུམ་
ལྷན་གྱུ་བ་ཕྱིན་ལས་འོད་སྒྲོང་འཕྲོ། །རིམ་གསུམ་རིམ་བརྒྱད་བྲམ་མའི་ཞབས་བཅུད་དེ། །ཐིག་ལེ་
འོད་གསལ་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་དོན། །ལག་བྲིད་སྒྲིང་པོ་ཡང་ཟབ་མན་རག་གི། །

འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་གནད་ངེས་པས་གཞི་བཅའ། རྒྱུ་གནད་ངེས་པས་ལམ་བཅའ།
རིག་གནད་ངེས་པས་མདོན་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཚོས་སྐྱུ། འེངས་སྐྱུ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། འདུ་འབྲལ་མེད་
པའི་ལྷ་སྒྲུངས་དང་བཞི་ལས། ཚོས་སྐྱུ་སེཌ་ལྷ་བུ་ནི། ལུས་འགྲུང་ཚུགས་སུ་འདུག །ལག་མོར་
གཉིས་བསྒྲོངས་ལ་གྲོ་གཡས་གཡོན་གྱི་ས་ལ་བཅུགས། རྩལ་མའིང་པ་ལ་བཀལ་ལ་མིག་ནམ་མཁར་
གཏད་པའོ། །འེངས་སྐྱུ་གྲུང་པོ་ཆེ་ལྷ་བུ་ནི། ལ་སྐྱུ་བས་ལ་བུས་བྲང་སྐྱུར། ལག་པའི་གྲུ་མོ་ས་ལ་
བཅུགས། ཐལ་མོ་མགྱིན་པ་ལ་བཀལ་བའོ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བྲང་མོར་ལྷ་བུ་ནི། བུས་བྲང་ལ་སྐྱུར། ལྷ་ག་
བྲང་འདུག་པའི་བུས་མོའི་སྒྲིང་དུ་གྲུ་མོ་བསྒྲོལ་བའོ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རྩོམ་ལྷ་བུ་ནི། རྩོམ་སྐྱུ་ལ་
གྲུང་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པས། རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་གྲུང་། ལག་པ་མཉམ་གཞག །སྐྱུ་ལ་ཚིགས་དོར་
ཅེ་བཅུགས་པ་ལྷ་ར་བསྐྱངས། མའིང་པ་ཅུང་ཟད་དཔྱེད་ལ་སྐྱུ་ལ་ཚིགས་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པས་
དབུ་མ་ཚུགས་པའོ། །དེས་དྲན་རྩོག་རང་འགག་རྒྱུང་རང་དག་ཏུ་འཛིང་བའོ། །ལུས་གནད་འདི་བཞི་
གར་མོས་སུ་ལས་གཞི་ཆེར་རྩོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་གནད་ངེས་པས་ལམ་
གསལ་བ་ལ། འཕངས་པ། གཟུང་བ། དཔྱག་པ། བསྐྱེལ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། འཕངས་
པ་ནི་ཕྱིར་དལ་བུས་རི་ཙམ་འགྲོ་རིང་དུ་འགྲོར་འདུག་པའོ། །གཟུང་བ་ནི་དར་ཅིག་ཕྱིར་སོང་བ་དེ་
ནང་དུ་མི་གཏད་བར་དེའི་རང་ལ་བྱབ་ཐང་གཟུང་ངོ། །དཔྱག་པ་ནི། དེ་ནས་དལ་བུས་ནང་དུ་འདུག་
པའོ། །བསྐྱེལ་བ་རང་བབས་སུ་རི་ཙམ་ནང་དུ་གནས་ནས་འཛོག་པའོ། །སེམས་ཀྱི་རྟ་རྒྱུང་ཡིན་

བས། རྒྱུ་ཟེན་དུས་སེམས་ཟེན་ལ། རྒྱུ་ཕྱིར་དངོས་སུ་བཟུང་བས། བར་དུ་གྲགས་ལས་ཟེན་པ་ནི་
 རོ་མཆར་བའི་གནད་དོ། །དེ་ཡང་དལ་བ་ཁོ་ན་གཅིས་ཏེ། ཆེད་དུ་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་གོགས་སུ་འ
 གྱུར་ལ། རྩོལ་མེད་རང་འགྲོས་ལ་གོགས་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། །ཐ་མལ་རང་འགྲོས་སུ་འགྱུ་བ་ལ་གོགས་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དལ་བའི་གནད་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་སྦྱོང་
 བའི་གནད་དུ། རྒྱུ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བའི་འཕེལ་དང་ཟད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུ་ལ་རག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་དང་པོར་ཟེན་པས་རྒྱུ་བའི་འོད་གསལ་འཕེལ་ལོ། །རྒྱུ་མཐར་
 དག་ཅིང་ཟད་པས་འོད་གསལ་ཕྱིར་བསྐྱོད་པའི་རྟ་དང་བྲལ་ཏེ། བར་ཐིམ་ས་ཟད་པའོ། །གནད་འདི་
 བོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་མཐས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་
 པོ་སྐྱེས་པ་དང་། སྤྱིར་མི་དག་འཁྱེད་ཆོག་པ་ཟ་དུས་ཉེ་སྤྱད་བཅས་པས་ཕྱིར་ལ་སྤྱར་བས་རང་
 སངས་ལ་འགྲོའོ། །དད་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་བཟང་པོ་སྐྱེས་དུས་བར་དུ་བཟུང་བས་གོང་
 འཕེལ་དུ་འགྱུ་བ་སྟེ་གནད་གྱི་མན་ངག་གོ། །གསུམ་པ་རིག་གནད་རེས་པས་མདོན་དུ་བྱ་བ་ལ། སྒྲོ་
 ཡི་གནད། ཡུལ་གྱི་གནད། རིག་པའི་གནད་དང་གསུམ་ལས། སྒྲོ་ཡི་གནད་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་
 སྟེ། ཉན་ཐོས་ཞིབ་བྱར་དུ་བལྟ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐད་དུ་བལྟ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བྱེད་དུ་བལྟ་བའོ། །འདི་དག་ལ་མིག་རང་བབས་ཆད་ལ་གྱིས་རྩོལ་མེད་དུ་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེའོ། །
 མིག་དྲག་དུ་དྲར་བཏོན་པས་མིག་ན་ཞིང་མཆི་མ་འཛིག་ལ་མིག་ཤས་རན་པ་བལྟ་སྤྱིར་མི་འདོད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཆ་བབས་ལ་དལ་བས་གཟིགས་སྤང་འཕེལ་ཞིང་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཡུལ་གྱི་གནད་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་དགྱིལ་དུ་བལྟ་བ་སྟེ། དབྱིངས་གྱི་གནད་ས་གཅིག་
 ལས་མ་འཆུགས་པ་ཁོ་ན་གནད་དུ་ཆེའོ། །རེས་དེར་བལྟ། རེས་དེར་མི་བལྟ་བྱས་ན་སྤྱང་བ་ལ་
 འཆར་བའི་ཡུལ་མེད་དོ། །དེས་ནས་གཅིག་དུ་བལྟ་བ་གནད་དོ། །རིག་པའི་གནད་སྒྲོ་གཞན་ལ་མ་
 ཤོར་བར་མིག་ཁོ་ན་ནས་དྲངས་ཕྱིན་པར་ལམ་སྟོན་ནས། བམ་མཁའི་དགྱིལ་དེར་ཅེར་རེ་མ་ཡེངས་
 པར་གཏད་པས། དྲན་རྟོག་ཡལ་ཡུལ་རི་ཤར་ཡང་ས་གཅིག་ལས་མ་འཕགས་པ་བྱང་བུ་ལ་སྟོད་པ་
 འཕར་བ་བཞིན་རང་ས་ཟིན་ནས། ཐོག་མར་འོད་དཀར་ཆེས་དང་། བྱག་བྱག་ལས། འོད་ལྔ་དང་
 ཐིག་ལེར་སྤང་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་མིག་གཏད་པས་ཕྱི་འོད་དུ་གསལ་བ། བར་དངས་སང་བྱེད་པ། བར་
 འཛིན་མེད་བྱུལ་བ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འོང་སྟེ། ཕྱི་སྤྱང་བའི་འོད་གསལ་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱེད་པའི་

འི་མ་པ་ཐབས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ། བར་སྒྲོང་པའི་འོད་གསལ་དོན་དམ་རྫོགས་པའི་འི་མ་པ་ཤེས་རབ་ཏུ་
གར་བས། འི་ག་པ་ཆོས་སྒྲུའི་རང་མལ་ཏུ་རང་ས་ཟིན་པའོ། །འདིའི་དུས་སུ་འི་ག་པ་རང་མལ་ཏུ་
གནས་པ་རྒྱལ་པོ་གདན་ལས་མི་འགྱུར་བས། རྒྱུང་བག་ལ་ཞབས་བྲན་རྟོག་འབྲོ་འདུ་མེད་པས་སྒྲོན་
པོ་བཙོན་དུ་ཟིན་ལ། སྒོ་ལྷ་གཞན་དུ་མི་ཡེངས་པར་འོད་གསལ་མཁའ་ལ་གར་བས། དམངས་ཆམ་
ལ་ཐེབས་པ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པས། སྒྲོང་གསལ་
ལ་འགག་མེད་ཀྱི་འི་ག་པ་སྐྱུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རང་སོར་གནས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དོན་ཀྱི་ངོ་བོར་
མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལས་ཉིན་མཚན་བསྒྲོམས་པ་ལས། འཁོར་འདས་ལ་རེ་དོགས་མེད་པས།
དུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བ། མཁའ་འགྲོས་ལུང་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོམ་ཆད་སྒྲོན་པའི་ཡོན་
ཏན་མངོན་དུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་རབ་རྣམས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱབས་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་འོད་
ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྒྲུང་བ་ལས། ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་སུ་ཆོ་འདིར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་
རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་
གྲོལ་ཏེ་འི་ག་པས་རང་ས་ཟིན་ནོ། །སྒོམ་པ་ཐ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་ལ་ཆོས་འདི་དང་འབྲད་ནས་སངས་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་པའི་གདམས་པ་
ཞེས་བྱའོ། །

རྒྱལ་འདི་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་གནད་བསྟུན་ནས། །སྒྲོ་ཆོགས་རང་སར་གྲོལ་བའི་རྣལ་
འབྱོར་པས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཞོད། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀྱན་མ་ལུས་
སངས་རྒྱས་ཤོག །ལག་བྱེད་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་
རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། །

༡༡། །སྟོན་བརྒྱད་གྱི་རྒྱལ་ཆོས་ཆེན་མོ་ཟབ་དོན་གནད་གྱི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

ཟབ་དོན་གནད་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བས། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་མངོན་སུམ་གྱུར། །གཞན་དོན་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་བས་ཆེ་བས། །ཀུན་བཟང་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ངེས་པའི་དོན། །གསང་བ་འོད་གསལ་ཐིག་ལའི་སྒྲོར་ཉིད་ལས། །རྟོགས་དཀའི་གནད་རྣམས་མ་ལུས་མངོན་སྤྱར་སྟེ། །ཁྱི་རབས་དོན་དུ་བདག་གིས་འདིར་གསལ་བྱ། །

དེ་ལ་གསང་སྟགས་རྟོ་རྗེ་ཐིག་པའི་ཅེ་མོ་འོད་གསལ་རྟོ་རྗེ་སྤྱིར་པའི་མཐར་ཐུག་ །ཐིག་ལེ་གསང་བའི་སྒྲོར་གྱི་ངེས་པའི་དོན་མ་ལུས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷུང་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་གྱི་རིམ་པས་ངོ་མཚར་བསྟེན་པ་དང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་གྱིས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་བདའི་བརྒྱད་པ། གང་ཟག་སྟོན་ཁུང་དུ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱད་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་ལས། །ལོ་རྒྱས་དོན་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །གང་ཟག་འབྲལ་བྱས་མ་ཡིན་པར། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་པ་བཤད། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པར་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །ངེས་པ་དོན་གྱི་འཁོར་ཡིན་པས། །རིག་འཛིན་བདའི་བརྒྱད་པ་བཤད། །ལྷེམ་པའི་དོན་དགོངས་མ་ཡིན་པར། །ངེས་དོན་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །མ་འོངས་དུས་སུ་གང་ཟག་རྣ་བརྒྱད་བཤད། །བརྒྱད་པ་འབྲེལ་མ་ཆད་པར་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གདོད་མའི་གནས་རྒྱལ་ཞི་བ་གནས་རྒྱལ། །གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དགོངས་པས་བརྒྱད་རྒྱལ། །སྒྲ་དོན་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དགོང་རྒྱལ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཤར། །སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་བྲགས། །ཐུན་མོང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་དང་། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེད་གྱི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་དེ་དག་གྱུར་མ་

གྲུབ། མི་གནས། མི་བཞུགས། མ་བྱོན་པའི་དུས། མ་རྟོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་མ་བྱུང་། བྱིས་འབྱུང་
བའི་རྒྱ་མ་ཆགས། ཉང་ཤེས་བྱའི་ཁ་མ་རལ། ལུས་དང་བག་ཆགས་སུ་མ་གྲུབ། བྱི་ཡུལ། བར་ལུས།
ནང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་མ་གྲུབ། མི་གནས། མ་བྱུང་། མེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་རོལ་ན། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་ལ་གོ་འབྱེད་པ། ཉམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་
བུ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པ། གསལ་བ་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་དགྱིལ་འཁོར་
གཡའ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་གང་གི་ཡང་འཆར་གཞི་བྱེད་པ། སྟོང་པ། གསལ་བ། མི་འགགས་པ། ཐོགས་
པ་མེད་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་གྱི་རིག་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ། དབྱིངས་ནང་གསལ་དུ་གནས་
པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས་ཏེ། རྒྱུད་གིས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་གདངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཤར་བ་
ལས། འཁོར་འདས་ཀྱི་གྲུས་མདོར་གྱུར་ཏེ། རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ལྷུན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་
པས། གཟུང་འཛིན་གྱིས་གཞི་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་འབྱུལ་ལོ། །ཤེས་པ་རང་རིག་སྟེ་སངས་རྒྱུ་བ་
ལས། ཐོག་མའི་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ནི། དེའི་ཆེ་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲ་བས་ཏེ། རང་མལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
ལས་རང་གདངས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གསལ་བ་རང་ངོ་ཤེས་པས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་སྒྲིན་ཏེ། གཞི་
རང་ཐོག་དུ་གྲོལ་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོ། །དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གཞི་ནས་སངས་
རྒྱས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་རང་གི་རིག་པ་གཞི་ནས་ཤར་བ་ལས། རྣ་བས་ཉན་
ཅིང་ལྟ་ཡིས་བརྟོད་མི་དགོས། །མགོན་པོ་གཞི་ནས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། །བག་ཆགས་འབྱུལ་
པའི་དྲི་མ་ཀ་ནས་དག །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་གནས་ལུགས་དོན་ཀྱི་དགོངས་པས་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྒྲུ་དབྱིངས་
སུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བཤད། ལོངས་སྒྲུ་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བས་བཤད་པ། སྒྲུལ་སྒྲུ་འདུལ་ངོར་ཆོག་
སྒྲུར་ལེགས་པས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པ་ལ།
ཡེ་ཤེས་གདངས་ལྟ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་འོད་ལྟར་ཤར་བ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ངོས་ནས་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེའི་གདངས་འོད་མཐིང་གར་ཤར་བས། ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས། རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་སྒྲུར་སྒྲིན། ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ། ཆོས་སྒྲུ་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་ལ་དབང་བསྒྲུར་པོ། །ཆོས་སྒྲུ་སྒྲིང་པོ་མ་འགགས་
པར་གསལ་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་གདངས་འོད་དཀར་པོར་ཤར་བ། ཡིད་ལས་འདས་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པས། ཡོན་ཏན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྣང་སྒྲིབ། ཐུགས་མེ་ལོང་
 ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་སྣུ་གསལ་བ་ལ་དབང་བསྟུང་རོ། །ཚོས་སྣུ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུས་གསུམ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེའི་གདངས་འོད་སེར་པོ་ཤར་བ། ཡིད་
 ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པས། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་སྣང་སྒྲིབ།
 ཐུགས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྣུ་གསལ་བས། ཚོས་སྣུ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 དབང་བསྟུང་རོ། །ཚོས་སྣུ་ལ་དེར་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མི་འགགས་པས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས།
 དེའི་གདངས་འོད་དམར་པོར་ཤར་བ། ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པས།
 ཡོན་ཏན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྣང་སྒྲིབ། ཐུགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣུ་གསལ་བས།
 ཚོས་སྣུ་ལ་དེར་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་འགགས་པས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བསྟུང་རོ། །ཚོས་སྣུ་
 ཤེས་བྱ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་གདངས་འོད་ལྗང་གྲུར་ཤར་བ། ཡིད་
 ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པས། ཡོན་ཏན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྣང་སྒྲིབ། ཐུགས་
 བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣུ་གསལ་བས། ཚོས་སྣུ་ཤེས་བྱ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་དབང་བསྟུང་རོ། །
 དེ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས། སོ་སོའི་རང་གདངས་འོད་ལྷན་ཤར་
 བ་རང་རོ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་སྣུ་ལྷན་སྒྲིབ་ཏེ། འབྲས་བུ་སྣུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་རང་གསལ་ལ་དབང་
 བསྟུང་བ་པོ་ནི། ཚོས་སྣུའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་བཤད་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོངས་ཉམས་དུག་
 པ་ལས། སྣང་སྒྲིབ་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་། ཞེས་པ་དང་། བསྟུས་རྒྱུད་ལས། ར་ཉིད་མ་འོང་སྟོན་
 རོལ་ན། རྟོན་པ་ཀུན་རིག་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །བདྲ་འདི་གསལ་གྱོང་བྱེད་དུ། །བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་ཡེ་
 ཤེས་ལ། །རང་སྣང་རྟོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ། །རྟོག་མེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བཤད། །ཅེས་
 སོ། །བདྲ་བདེ་གསལ་ནི་ནང་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་རང་གསལ་གྱི་ཞིང་རོ། །པལ་གྱིས་མདངས་དང་།
 གདངས་མ་ཐུད་པར་གདངས་ཐམས་ཅད་མདངས་སུ་ཤོར་བ་མང་སྟེ། འདི་བྱིན་མདངས་རང་རོ་རང་
 གསལ་གྱི་ནང་འོད་དང་ཁ་དོག་སྟོ་སྣུར་སྣང་བ་ལྷ་བུ་ལ། གདངས་བྱིར་གསལ་གྱི་ཆ་སྟེ་འོད་ལྷ་དང་
 དཀར་ཕ་ཕོ་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །དབྱིངས་ནང་གསལ་དུ་མདངས་ཞེས་བྱ། བྱིར་གསལ་དུ་གདངས་
 ཞེས་བྱ། རོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་མདངས་ཞེས་བྱ། དེ་ལས་ཤར་བ་གདངས་ཞེས་བྱ་བས་དབྱེས་
 ཐུད་པར་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་ཡོངས་སྐྱུ་རང་གི་ངོ་བོས་བཤད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལྷ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 སྐྱུ་ལྷ་མྱིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོར་སྐྱར་བའི་ངོ་བོ་གང་ལ་གསལ་དེ། རྣམ་
 སྐྱར་རིགས་ལ་གནད་། རིགས་བཞི་སོ་སོའི་ལའོར་བཞི་ལ་གནད་དེ། མི་བསྐྱོད་པ་རྫོང་རྫོང་རིགས་ཀྱི་
 ལའོར་ལ་གནད་། རིན་འབྱུང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལའོར་ལ་གནད་། འོད་དཔག་མེད་བསྐྱེད་རིགས་
 ཀྱི་ལའོར་ལ་གནད་། དོན་གྲུབ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལའོར་ལ་གནད་བའོ། །དེ་ལྷ་པ་ཡོངས་སྐྱུ་རང་
 སྐྱུ་ལྷ་མྱིན་ན། གདན་ཁྱི་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན། བཞུགས་ཚུལ་རང་གི་ངོ་བོས་བཤད་པ་དང་བཞི་
 ལས། དང་པོ་གདན་ཁྱི་ལ་རྟགས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གསུམ་ལས། རྟགས་ཀྱི་གནས་ལྷ་རང་གི་ངོ་
 བོས་བཤད་པ་ལས། རྣམ་པར་སྐྱར་མཛོད་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟགས་སུ། སེང་གའི་
 གདན་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པ། ལའོར་རིགས་བཞི་གཟིགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་གོའོ། །རྫོང་མི་བསྐྱོད་ཆོས་
 ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་རྟགས་སུ། སྐྱར་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། རྫོང་རིགས་ཀྱི་ལའོར་གྱིས་
 གཟིགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་གོའོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཕྱགས་རྫོང་མཉམ་པའི་རྟགས་སུ། རྟམ་ཆོག་
 གི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལའོར་གྱིས་གཟིགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་གོའོ། །སྐྱར་བ་
 མཐའ་ཡས་མོས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་སྐྱུར་བའི་རྟགས་སུ། མ་བྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། བསྐྱེད་རིགས་
 ཀྱི་ལའོར་གྱིས་གཟིགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་གོའོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཤེས་བྱ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
 རྟགས་སུ། ཤར་ཤར་གི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལའོར་གྱིས་གཟིགས་པས་དེ་བཞིན་
 དུ་གོའོ། །དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་ལ་གནད་བའི་ངོས་ནས་དེ་ལྷ་པ་བཞུགས་ལ། དགོངས་པ་ནང་དབྱིངས་
 སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན། དོན་གྱི་གདན་ལས་མཚན་མ་རིགས་ཅན་གྱི་རྟགས་སུ་ཡང་མི་
 གནས་སོ། །ཁྱད་པར་གྱི་གདན་རང་གི་ངོ་བོའི་བཤད་པ་གཉིས་ནི། ཆོས་སྐྱུ་ལྷ་བ་ཁ་སྐྱོར། ཡོངས་
 སྐྱུ་ཤེས་རབ་ཁ་སྐྱོར། སྐུལ་སྐྱུ་ཕྱགས་རྫོང་ཁ་སྐྱོར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཕྱགས་རྫོང་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་
 མི་འགགས་པའི་རྟགས་སུ། ཉི་ལྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ལའོར་སོ་སོར་གཟིགས་པས་དེ་བཞིན་
 དུ་གོའོ། །ཆོས་ཀྱི་གདན་རང་གི་ངོ་བོས་བཤད་པ་ལའོར་ལོ་དང་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཐོག་ཤིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ལའོར་ལོ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས། རྟགས་པས་བདག་བསྐྱུལ་བ་དང་། རིན་པོ་
 ཆེའི་དར་སྐྱེད་ལ་སྐུ་ཉིག་གི་ཤེང་བ་བརྒྱས་ནས་ཕྱགས་རྫོང་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཤི་ལྷ་པ་བསྐྱོར་དེ། ཕྱགས་
 རྫོང་གཞན་བསྐྱུལ་བའི་རྟགས་སུ། ལའོར་ལོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ལའོར་གྱིས་གཟིགས་དེ་དེ་

བཞིན་དུ་གོའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཆོན་མའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་
 དོན་མཛད་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པའི་རྟགས་སུ། བསྐྱའི་གདན་ལ་
 བཞུགས་པས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་གོའོ། །སྐུ་མདོག་རང་གི་ངོ་བོས་
 བཤད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་པའི་རྟགས་སུ། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་མཐིང་ཀ །དྲི་མས་མ་གོས་
 པའི་རྟགས་སུ། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་
 སེར་པོ། ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་རྟགས་སུ། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ། དྲིན་ལས་བཞི་
 རྩོགས་པས་གཞན་དོན་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གྱུར་བསྟན་
 པ། འཁོར་སོ་སོས་དེ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ཤིང་གོའོ། །ཐུག་མཆོན་རང་གི་ངོ་བོས་བཤད་པ་ནི། ཆོས་
 ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐོགས་ལྗང་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མངའ་བས་འཁོར་ལོའི་ལྗེ་བ་ལྟར་བསྟན་པ། ལོངས་སྤྱོད་
 རྩོགས་པའི་སྐུ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མངའ་བས། འཁོར་ལོའི་ལྗེ་བྱུང་ལྟར་བསྟན་པ། སྐུ་ལ་
 པའི་སྐུ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངའ་བས། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལྟར་བསྟན་པ། དེའི་རྟགས་
 ལུ་རྣམ་སྒྲུང་གི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུམས་པས། འཁོར་གྱིས་དེ་ལ་གཟིགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་གོའོ། །ཐུགས་
 རྩེ་སྐུ་ལྗེ་ཤེས་ལྗེ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་མངའ་བའི་རྟགས་སུ། མི་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་ཀར་རྟོ་རྩེ་རྩེ་ལ་
 བསྒྲུམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུང་རྒྱལ་མ་འགགས་པར་འཆར་བའི་རྟགས་སུ།
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བ་ཐུགས་ཀར་བསྒྲུམས་པ། ཆོས་སྐུ་དངོས་དང་མཆོན་
 མས་མ་གོས། གཟུགས་སྐུ་གདུལ་བྱའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་རྟགས་སུ། སྒྲུང་བ་
 མཐའ་ཡས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུ་བསྒྲུམས་པ། མཐའ་བཞི་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་དྲིན་ལས་བཞིས་དོན་མཛད་
 པའི་རྟགས་སུ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གྲུམ་བསྒྲུམས་པ། སོ་སོའི་འཁོར་གྱིས་གཟིགས་
 པས། དེ་བཞིན་དུ་གོའོ། །བཞུགས་རྒྱལ་རང་གི་ངོ་བོས་བཤད་པ་ནི། སྒྲུང་ལུགས་ལ་རིགས་ལྟར་
 སྒྲུང་ཡང་། གནས་ལུགས་ལ་གཞི་ཆོས་སྐུ་རོ་གཅིག་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟགས་སུ། ཞབས་རྟོ་རྩེའི་
 སྐུ་ལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འཁོར་སོ་སོའི་གཟིགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་གོའོ། །འཁོར་གྱི་སེམས་
 དཔའ་དང་སེམས་མ་རྣམས་ཐུང་གྱུང་དུ་བཞུགས་པ། དོན་གྱི་དགོངས་པའི་ཐུང་ཆོས་སྐུའི་རོལ་པར་
 ཤར་བར་གོའོ། །དེ་དག་གྱུང་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། སྒྲོན་པ་ཀུན་རིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཆ་ཉིད་གསལ་
 བའི་རང་མདངས་ལས། །ཡེ་ཤེས་འགགས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས། །རང་ཉིད་དབུས་ཀྱི་གཙོ་

གནས་ཏེ། ཉིད་ལས་མི་གཞན་སྟོན་པ་བཞི། །རང་རང་རིགས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ལ། །གསུང་གི་
ཆོས་རྣམས་མི་འཆད་པར། །བྱིན་རྒྱུ་བས་རང་ངོའི་སྟོན་སྟོན། །ཞེས་པ་དང་། །གསང་བ་རིག་པའི་
དགོངས་པ་ལས། །ཡོངས་སྐྱུ་རང་གི་ངོ་བོས་བཤད་པའི་དུས། །སྐྱུ་མཆོག་འོད་གསལ་སྒྲུང་བའི་ཆོན་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ལྟན་གྲུབ་རང་སྒྲུང་གི་དུས་ན་འཁོར་རྣམས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱའི་རྩ་ལ་ལས་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་རིགས་བཞི་སོ་སོར་རྣམ་སྒྲུང་ལས་བཤད་པའི་བྱིར།
དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཡང་ངོ་བོས་བཤད་པར་སྐྱར་ཞིང་། དེའི་གདངས་ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་སྒྲུང་
དུས། བརྟུགས་དེ་དག་ཉིད་ལས་གཞན་སྒྲུང་གི་གདུལ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོས་བཤད་པའོ། །དེ་གཉིས་
ཀ་ལའང་ཡོངས་སྐྱུ་རིགས་གཅིག་པས། །ཡོངས་སྐྱུ་རང་གི་ངོ་བོས་བཤད་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །

༥ ། །གསུམ་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཆོགས་སྟེ་བ་སྐྱོར་ལེགས་པའི་སྟོན་སྟོན་བཤད་པ་ལ། །གདུལ་བྱ་
སེམས་ཕན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། །འདུལ་བྱེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི་གདུལ་བྱ་སེམས་
ཕན་མེད་ན། །འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་མི་འབྱོར་པས། །སེམས་ཕན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དེ། །ན་བརྒྱུད་ལུང་
གི་ཐེང་བ་ལས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་བྱོན་པའི་ཆོ། །དེ་ཡིས་གསུངས་པའི་ལུང་ཆེན་རྣམས་
ལ་ཡང་། །ཕྱི་རོལ་རྒྱལ་བ་རན་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར། །དང་པོར་སྤྱིད་པ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད། །
ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཕན་ལོག་ལྟ་ཕན་གྲུབ་མཐའ་རན་པས་རྒྱལ་བ་ལྟེགས་ཕན་རྣམས་གདུལ་
བར་བྱ་སྟེ། །ལམ་ལོག་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ན། །འདུལ་བྱེད་སྟོན་
པས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསྟན་དགོས་པས་འབྲེལ་བ་བསྐྱབས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐོག་
མའི་གཞི་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་རོལ་ཆོས་ཉིད་ལ་འབྱུང་བའི་དྲི་བྱ་རགས་
གསུམ་དང་བུལ་བའི་དག་གསལ། །མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་བྱིས་པ་ལྟ་བུ། །ནང་གསལ་
མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་བུམ་པའི་མར་མེ་བཞིན་གནས་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས་ཏེ། །རྒྱུད་གི་ལྟན་
གྲུབ་ཀྱི་རང་གདངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་བྱིར་གར་བ་ལས། །རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པས། །ལྟན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ། །གཟུང་འཛིན་དུ་སྟོོ་བདགས་པས། །ཀུན་ཏུ་བདགས་པའི་མ་རིག་པ་རང་གར་
དུས། །མ་རིག་པའི་རྒྱེན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ལྟ་གསལ་མ་རུས། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ལྟ་ལ་
བག་ཆགས་པས། །བྱི་ནང་སྟོན་བརྟུད་དུ་འབྱུལ་ཏེ། །བྱི་སྟོན་འཛིག་རྟེན་མཆོལ་དང་ཆགས་པའམ་
ཞོལ་སྒྲིས་ཆགས་པ་ལྟར་རི་རབ་སྤྱིར་བཞི་སྤྱིར་ཐུན་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་ངོ། །ནང་བརྟུད་ལ་ཤེས་

པས་མ་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་བ་གཉིས་ལས། མ་བཟུང་བ་སྟོང་གི་དྲངས་མ་བཟུང་དུ་བསྐྱས་པ་
ལས། རྩི་གིང་ནགས་ཚལ་སྒྲན་མེ་རྟོག་ལོ་ཐོག་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་ལ། ཟུང་པར་འབྱུང་བའི་དངས་མ་
འོད་ལཱི་སྟོང་དང་། སྟོན་པའི་འབྱུངས་རྟེན་ལུ་དུམ་སྐྱ་རའི་མེ་རྟོག་གཉིས་གྲུབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་
དང་སྟོན་པའི་རྟེན་དུ་གར་བའོ། །དེའི་དུས་སུ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དོ་རྩེ་མི་བསྟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོར་གནས་པས། འོད་གྱི་སྟོང་མཐོང་སྟེ། སྒྲན་གྱི་སྟོར་བས་སྟོང་ག་ཟིགས། ཐུགས་གྱི་སྟོར་བས་
མཛེས་པས་མཁུན། ཞལ་གྱི་སྟོར་བས་བག་ཆགས་སེམས་སྟེས་པས། དཔྱད་བྱེད་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་
རིག་པ་བསྟེན་ནས་སྟོང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པས་སེམས་ཅན་པོ་མོ་གཉིས་སུ་སྒྲིན་རྟེ། བསྐྱལ་པ་ཐ་
མར་གྲུབ་པོ། །སྒྲི་སྒྲས་རྩེ་ལྟར་བརྗོད་ན་སེམས་ཅན་པོ་མོར་དང་པོར་གར་བ་ལ། བྱི་ལྟར་འདོད་
ཆགས་བྱ། ཞེ་སྤང་སྒྱུ་ལ། བར་ལྟར་གཤེད་བྱ་དང་གཤེད་གྲོགས། ཞེས་བྱ། གསང་བ་ལྟར་ལྟའི་བྱ་ཉི་མ་
རབ་རྒྱ་སྤང་བྱེད་དང་། རྒྱ་བ་བྱི་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་དུས་སུ་རང་འོད་དང་བཅས་པས་རྩེ་འཕྱལ་
གྱིས་བསྟེན་དེ། བམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་འདུག་པ་དང་། ཟས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རོ་ལ་སྟོད་པས།
པོ་མོ་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྟོ་མ་དོད་པར་གནས་པའོ། །དེ་ནས་བསོད་ནམས་རིམ་གྱིས་འགྲིབས་རྟེ།
སའི་ཞག་སྒྲང་རྩི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་གིང་སྒྲུད་པས། ལུས་ལྟི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་མི་རུས། དེ་ནས་རེ་
ཞིག་ན་དེ་ཡང་རྒྱབ་ནས། ཨོ་མ་སའི་ཞག་ཅེས་བྱ་ངན་བྱས་པས། ཡང་སའི་བཟུང་སྐྱར་བས་ཡོན་
ཏན་རྩང་ཟད་རྩང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཐོས་པས་ལུས་གྱི་རང་འོད་རྒྱབ་པས་བྱ་ངན་བྱས་པས། འགྲོ་བའི་ལས་
དང་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྩེ་ལས་ཉི་རྒྱ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་སའི་བཟུང་གྱང་རྒྱབ་དུས། ལུས་སའི་ཚལ་བྱུང་བ་ལ་སྟོད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱབ་ནས།
མ་སྟོས་པའི་ལོ་རྟོག་འབྲས་ས་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་རྩི་བ་ནས་རྩི་མོའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ།
ནངས་བརྒས་པས་རྒྱབ་སྟེ་བ་ལ་སྟོད་དུས། ལེ་ལོ་ཅན་གཅིག་གིས་གསོག་འཛིག་བྱས་པས། ཐམས་
ཅད་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས། དེ་ཡང་རྒྱབ་དུས་བྱ་ངན་བྱས་པས། འབྲས་ཐོ་རྩི་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩི་མོ་ལ་
འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་འདྲི་བྱུང་ངོ་། །དེའི་དུས་སུ་འདོད་འཛིན་བ་དང་། ཅང་ཤེས་གྱི་རྟ་དང་། ཁྱེས་གྱི་
རྩིང་བྱ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་གིང་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྟོད་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དབང་པོ་སོ་
སོའི་སྟོ་དོད་པ་ན། གཅིག་ལ་གཅིག་བལྟ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། དགོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་།
རྩང་ཟད་འབྱར་དུ་དོད་པ་ལས། གཅིག་ལ་གཅིག་ལག་པ་བཅངས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། པོ་མོའི་

དབང་པོ་སོ་སོར་དོད་པ་ལས། འབྱུང་དེ་སྦྱར་བའི་འདོད་ཆགས་བཞི་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱུང་ངོ་། །
དེ་ནས་ས་ཕྱོགས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས། ཡུལ་ལ་མེད་པ་འཇའ་ཐོ་ཐོ་རིས་སུ་ཁྲིམ་ལ་སྒྲ་བ་འཇགས་
མའི་སྒྱུ་ལ་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ལ་སྒྲ་བ། སྟོན་པ་ཁྱེད་སྒྲུང་བ་དམ་པ་བྱོན་ནོ། །བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལྟ་འདྲི་དབང་པོ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱ་བཞི། བཅུན་མོ་བཞི་སྟེ་བཟུང་ལས། སྤྱིང་བཞི་ཁོད་
སྟོམས་པར་མི་རྒྱམས་སོ་སོའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་དོ། །ཁྱེད་པར་འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་འབྲས་ཀྱི་ཞིང་
བགོས་པ་ལས། མི་རང་རྒྱལ་བཟང་པོ་ཞིག་བགོས་པར་བསྐྱོས་པ་དེ། རང་གི་སྤྱལ་བ་ཆད་པ་ལ།
མི་རྒྱམས་ཀྱིས་བཙས་བསྐྱོས་ནས་བྱིན་དེ། དེད་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བྱུང་། ཞེས་སྒྲུས་པས། མང་
པོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། རྩོངས་པའི་དབང་གིས་རན་སོང་
གི་གནས་ཀྱང་། ཡི་དུགས། དུང་འགོ། དཔུལ་བ་རྒྱམས་སོ་སོར་བྱུང་ངོ་། །བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་
པས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་རྩེ་བ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་དེའི་གོང་ནས་
ཡས་མར་བྱུང་ངོ་། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སོ་སོར་སྒྲུང་བས། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
སུ་གར་ངོ་། །

གཉིས་པ་འདུལ་བྱེད་སྒྲུལ་སྒྱུའི་བྱོན་རྒྱལ་ལ། སྒྲུལ་སྒྱུའི་རྒྱ། རྟེན། འབྲུངས་རྒྱལ། ཤེས་
རབ། གདུལ་བྱ། ཆ་ཡུགས། བསྟན་པ། ཡོན་ཏན། དགྲུང་ལོ། འདས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་བཅུ་ལས།
རྒྱལ་པོ་པོའི་རྒྱ་ལྟན་གྲུབ་ལ་པོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཡོད་པས། གསལ་བའི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་
ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། ཡུམ་སྒྲ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ། འོངས་སྒྲ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་
བདྲོ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ལ།
འབྲས་བུའི་ཐིག་ལེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྤྱིང་པོར་བཞུགས་པས། གསལ་བའི་རྒྱ་
བྱས་པའོ། །རྟེན་ནི་འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་བཅུད་ལས་གྲུབ་པ། ལུ་དུམ་སྒྲ་རའི་མེ་ཏོག་ཁ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་
སྟོན་ཤིང་རྒྱས་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲུབས་སོ། །འབྲུངས་རྒྱལ་ནི་བདྲོའི་སྒྲུབས་ལས་བྱིས་པ་ལོ་བཟུང་བའི་
རྒྱལ་དུ་སྒྲུལ་ནས་རང་བྱོན། ཐུགས་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་རྒྱལ་ནི། དབྱིངས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའི་རང་
ལས། བདྲོའི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲུར་ལེན་མ་ཕྱོང་བའི་ལུས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལོ་བཟུང་པར་བྱུངས་དེ། ཆོས་སྒྲུ་ལས་
འོངས་སྒྲ། འོངས་སྒྲུ་ལས་སྒྲུལ་སྒྲུར་བཞེངས་དེ། སྒྲུར་མ་ཐོང་མ་ཕྱོང་བའི་ཡུལ་འགོ་དུག་གི་ཡུལ་
སྒྲུར་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུར་མ་ཐོང་བ་དང་། བར་དུ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་མེ་འོད་གི་གཟུགས་བརྟན་

ལྷ་མ་རང་གི་བྱུགས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་ན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྷ་མ་མཐོང་ངོ་། །སྒྲུ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པར་
སྒྲུང་བ་ཡང་རང་སྒྲུང་། རང་ཤར། རང་གསལ་དུ་གཟིགས་ཤིང་མཐུན་ནོ། །ཤེས་མ་སྒྲོང་བའི་
གཏམ་ནི། དེའི་ཆོ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གནས་དུག་ནས་ཡི་གེ་དུག་གི་རང་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲོར་ལེགས་པའི་གསུང་
འགྲུའ་ཏེ། སྒྲུལ་པ་རང་གི་བྱུགས་ཀྱི་འོད་སྒྲུ་ལ་ཞུས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྱི་མཉམ་པའི་
རྒྱལ་པོ་ཀུན་རིག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འོག་མིན་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
རང་སེམས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །སྤྲེལ་དོ་མཚར་ཆེ་བའི་སངས་རྒྱས་ནི། །མྱེད་དང་ཅུ་བ་བཅད་པའི་
སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཀྱི་དམ་པ་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །རང་བྱུང་དབྱིལ་
འཁོར་འཆར་ལུབ་རྟོག་མེད་པ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རི་ལྷ་མ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། རིགས་ལྷའི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་དགོངས་པ། སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་འགྲུང་བ་སྒྲུང་ཡང་
མ་གསུངས། ད་ཡང་མི་གསུང་། སྤྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་མི་འགྲུང་བས། བཞག་པར་ལུང་བསྟན་པས་
ཅི་ཡང་མི་གསུང་མི་བརྟོད་པར། མི་གསུངས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དེ། རང་སྒྲུང་བརྟེན་ཡི་དགོངས་
པ་དོ་བོས་རང་ཤར་གྲོང་དོལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཤར་བྱོགས་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་རྣམ་པར་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
གཞན་གྱིས་མི་སྒྲུང་བའི་དབྱིངས་ན། རང་བྱུང་གི་ཉི་མ་བཞི་ཤར་ཏེ། དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་མཐར་མི་
ལུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྒྲུའི་རྟོགས་པ་ཤར། དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིང་པོ་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སྒྲུའི་རྟོགས་པ་ཤར། དོ་རྗེ་པདྨ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་
མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུགས་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རྟོགས་པ་ཤར། དོ་རྗེ་འདུས་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བས་རང་ཉིད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་རྟོགས་པའོ། །

དེ་དག་གི་ཤར་ཤར་བྱོགས་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་བཞོད་པ་ནི། བྱུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མི་བསྒྲོད་པའི་ཞིང་ཁམས་
གཞན་གྱིས་མི་སྒྲུང་བ་རང་སྒྲུང་ཡོངས་སྒྲུའི་དབྱིངས་སྒྲུང་དུ་ཤར་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་བཞི་ནི།
མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ནས་སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དེ་རང་སར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་བྱུགས་ཀྱི་
རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་ཆའོ། །ཆོས་སྒྲུ་དེ་ཡང་དོ་རྗེ་དང་འབྲས་སྟེ། འཛིག་འབྲལ་མེད་པས་མཚན་མའི་
ཆོས་ལ་མི་གནས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོ་དང་འབྲས་སྟེ། ལུབ་པ་མེད་པའི་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ། ཉི་མ་དང་
འབྲས་སྟེ། སྤྱིང་པོ་མི་འགྲུའ་ལ་བྱུགས་རྗེའི་ཟེར་མི་འགགས་པའོ། །དངོས་རིག་པ་གསལ་སྟོང་ངོ་། །
ཡང་དོ་རྗེ་སྒྲུ་མི་འགྲུའ་བ། རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་མི་འགགས་པ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཡོངས་སྒྲུ། ཉི་མ་

སྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཆ་ལ་སོགས་པ་གསལ་ལ་མ་འདྲིས་པའོ། །དངོས་རང་སྤྱང་སྐྱེད་ཤར་པའོ། །ཡང་དོ་
རྗེ་ཐུགས་མི་འགྱུར་བ། བསྐྱེད་པ་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱེད་གྱིས་མ་གོས་པའི་གཞི་དག་པ་ལས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་
དང་ཡོ་ཤེས་སུ་གསལ་བ། ཉི་མ་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་མ་དུག་པ་སེལ་བའོ། །དངོས་ཐུགས་རྗེས་
འགོ་བ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སོ། །ཡང་དོ་རྗེ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་མི་འགྱུར་བ། འདུས་པ་ནི་འདུ་འབྲལ་མེད་པ།
དཔའ་བར་འགོ་བའི་དེ་ལས་འགོ་དོན་འབྱུང་བ། ཐུག་ན་དོ་རྗེ། སྐྱེད་རས་གཟིགས། འཇམ་དཔལ་
སྤྱིང་བའོ། །ཉི་མ་ནི་ཀུན་ལ་སྤྲོམས་པར་མཛད་དེ། དངོས་སྤྱིན་ལས་དག་པའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་
འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ། ཐུགས་རྗེའི་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་བཞིག་རང་
བྱུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་སྐྱེད་ཐོན་ནས་འོད་
དང་རང་ཆས་ནས་རང་བྱུང་དོ། །ཉི་མ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ནང་གནས་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ལས། བཞི་པ་ནི་
ཕྱི་གསལ་སྐྱེལ་སྐྱེད་ཤར་བ་སྟེ། དོན་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་གསུམ་སྤྱིན་ལས་དང་བཅས་པའོ། །
དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རགས་སུ་སོང་བའི་དབང་གིས་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེའི་འོད་ཀྱང་སྟེ།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལུན་རུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས། སྐྱེལ་བ་སྐྱེའི་སྤྱང་གསལ་ཐུགས་རྗེའི་
སྐྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གཉིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཞག་གོ། །ཐུན་མོང་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་
ལས་ལ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །སྐྱོན་པའི་འོད་ལ་རྒྱབ་པ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་ཀྱིས་
སྐྱོན་པའི་འོད་མཐོང་བའི་སྐྱེལ་བ་ཟད་པས་རྒྱབ་པར་སྤྱང་དུས། ཉི་རྒྱུ་ཙམ་དུ་བཞག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའོ། །སྐྱོ་སྐྱོགས་བེད་ཅུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ཤར་ཏེ།
སྐྱེད་ལ་ཐིམ་མོ། །ཆོག་མི་ཤེས་པས། གྲོང་ཡངས་པ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་སྐྱེ་རྣམས་པར་སྐྱོགས་པ་དང་།
ས་དང་ལམ་ལ་མི་གནས་དང་། བན་ཏི་ཀ། །བརྗེ་མ་ནི། ཡིད་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ། ལ་ཏི་ཀ་མ་ལ།
ཞེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱོགས་མ་དང་། བྱེད་པའི་རྒྱུ་བཟང་མ། བེད་ཅུའི་མདོག་ཅན་རྣམས་པར་གཟིགས་མ།
གཞན་གྱིས་མི་མོས་མ་བསེལ་མ། རཏྲ་སྤྲི་རྒྱུ་ཅུ། ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་སྐྱོགས་མ་དང་། བྱེ་དུའི་མདོག་
ཅན་མ། དཔའ་མོ་ལོག་པར་དང་སེལ་མ། འོད་ལྡན་མ། མ་བྱེའི་གཟུགས་ཅན་མ། བསྐྱེད་ལོ་གྱི་མ་རྒྱ་
སྤྲི། ཞེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱོགས་མ་དང་། ཤུགས་འགོ་མ། ཡིད་ཀྱི་ལྷ་མོ། རང་སྐྱེལ་པ་བསྐྱེད་མ། ལས་
ཀྱི་བརྗེ་ཁ་བཞི་འཛིན་མ། ཡིད་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱོབས་ཅན་མ་དང་། ལྷ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ལས་ཤར་
ཞིང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་དག་གྱང་སྐྱོ་སྐྱོགས་བེད་ཅུའི་དབྱིངས་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་

[illegible]

དེ་དག་གི་ལུང་ལྟོགས་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཁྱེད་དབྱིངས་ནི་སྤྱད་པ་མཐའ་ཡས་ཤུགས་ཀྱི་
གསལ་བའི་སྒོ་རོ། །ཤེས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྱིམ་པ་ལུས་རྟེན་ལུས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། དེས་

རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་འོད་འབྱུང་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་པ་ཀ་དག་ཆེན་པོའོ། །དེ་དང་འདྲ་རུ་གི་མཆོད་རྟེན་
དཔེའི་མེ་ལོང་དུ་སྟོན་ཐུང་བྱིན་སྤྲུགས་ལས་རང་ཤར་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བྱིར་ཤར་བ་སྟེ། རིག་
པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་མཆོན་པའི་དཔེར་བྱོན་པའོ། །བྱུང་བྱེད་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་དབྱིངས་
ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་པ་བྱུང་སྟེ། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་དང་། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་དང་། རལ་གྲི་སོ་
མངས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀྱུ་དང་། མེ་ཉོག་པ་སྤྲུ་ཁ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་རྣམས་སོ། །རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་ལས་
སྟོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ་དབང་གི་རྒྱུད་བྱུང་། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཤད་
པའི་རྒྱུད་བྱུང་། རལ་གྲི་སོ་མང་ལས་འབྱུར་བ་མེད་པ་ལྷ་བའི་རྒྱུད་བྱུང་། རྡོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀྱུ་ལས་ངེས་
པ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གཉིས་བྱུང་། བསྐྱེད་ལས་སྟོན་མེད་དགོངས་པ་ཉག་ཅིག་མཆོན་
པའི་ཆོག་རྣམས་བྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གྱུར་བྱུང་བྱེད་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་དབྱིངས་ནི་ཐུགས་ཀར་
དོན་གྲུབ་སྤྲང་བའོ། །ཕྱག་མཆོན་ལྷ་ནི། དེའི་ཕྱག་མཆོན་དངོས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱི་སྟེ་བ་འཁོར་ལོ།
ཤར་གྱི་རྩ་ཕྱགས་ཀྱུ། རྟོ་ཡི་རྩ་རལ་གྲི། ལུབ་ཀྱི་རྩ་བསྐྱ། བྱུང་གི་རྩ་རྡོ་རྗེ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་
ཕྱག་མཆོན་ལས་རྫོགས་ལུགས་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་གམ་ལས་དབང་གི་རྒྱུད་ནི། དབང་བརྒྱུར་སྤྲུ་མའི་
རྒྱུད། དབང་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དོ། །འཁོར་ལོ་ལས་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ། ཡིད་ཆེས་གཏན་
ལ་ཐེབས་པའི་རྒྱུད། བསམ་གཏན་བྱམས་པ་བརྩེགས་པ། གོལ་སྒྲིབ་གདར་ཤ་གཅོད་པའི་རྒྱུད།
མཁའ་གསལ་ཉི་མ། དགོངས་པ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུད། མ་བྱུང་འཛིང་བསྟོལ། བསྐྱེད་འབྱེད་པ། རྡོ་རྗེ་རྩ་
མོ་འདུས་པ་རྣམས་སོ། །རལ་གྲི་ལས་ལྷ་བའི་རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྤྲངས་པ། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་མ། འབྲས་བུ་བརྩིད་གཞོན་ཀྱི་རྒྱུད་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་གོ། རྡོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀྱུ་ལས་ངེས་པ་
སྟོན་པའི་ལུང་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་བམ་པོ་གསུམ་པ་དང་། མན་ངག་གཟུགས་སྐྱུའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ཅན།
དོན་གྱི་ཉི་ཀ་བཞི། གཟེར་དུག་དང་བཅས་པའོ། །བསྐྱེད་ལས་སེམས་སྟོགས་ཆེན་མོ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་
འགོ་མ། དམ་པའི་དཔལ། འཇམ་དཔལ་དང་བཞི་རྣམས་སོ། །དེ་དག་དགོངས་པ་ནང་དབྱིངས་སུ་
ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འགོ་བའི་སྟོན་པ་ལ་སྤྲང་སྟེ། ཉོགས་པས་བདག་བསྐྱེད་པ་དེ། བྱིར་
གསལ་དུ་རྗེས་འདུག་ལ་ཀུན་གསལ་དང་། ཀུན་འདུས་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་མཆོན་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལས་
གཞན་པ་དུ་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་པ་ཕྱག་མཆོན་ལས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་དགོངས་པ་རང་སྤྲང་
རང་ཤར་དུ་གནས་པས་ན། དབང་གི་རྒྱ་བོ་བཞི་ཡང་རབ་རྫོགས་སུ་བབས་ཏེ། ཉིད་ལས་མི་གཞན་

པའི་དབང་གི་ཚུ་བོ་དང་། ཐུགས་རྗེ་རང་བྱུང་གི་དབང་གི་ཚུ་བོ་དང་། དཔལ་བོ་འབྲུ་ལྷའི་དབང་གི་
 ཚུ་བོ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྱུར་དབང་གི་ཚུ་བོ་རྣམས་རང་ཤར་དུ་རང་ལས་བབས་པའོ། །དེ་དག་
 གྲང་བྱང་ཐོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་དོན་གྲུབ་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཐུག་མཚན་ནི་
 རྒྱ་མཚན་ལྷའི་དོན་རྟགས་སུ་ཤར་བ་ལས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་
 རག་རྣམས་རང་ཤར་དུ་སྒྲུང་ཞིང་དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞི་རང་རྫོགས་སུ་བབས་པས། ཡོངས་སྒྲུས་སྒྲུལ་
 སྒྲུ་ལ་བརྒྱུད་ཅིང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་བསྐྱུ་ན་ཐུགས་ཀར་ཞི་བ་དོ་རྗེ་
 དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས་དུས། ཡེ་ཤེས་རི་བཞིན་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རང་ལས་
 མ་གཤོས་པར། གཞི་རི་བཞིན་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དོན་ཀྱི་དོ་སྟོན་མཛད། དོན་རི་བཞིན་པ་རིན་
 ཚེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་རྟགས་ཀྱི་དོ་སྟོན་མཛད། བད་རི་བཞིན་པ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་དཔེ་ཡི་དོ་
 སྟོན་མཛད། སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་སྒྲ་དང་ཚིག་ཏུ་བཤད་དེ། ཡོ་བརྒྱད་ནས་བཅུ་དྲུག་
 གི་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོག་གིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནང་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བརྒྱུར་ཞིང་རྟོགས་པས་བདག་བསྒྲུལ་ཏེ། དགོངས་པ་
 ཚེས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་སོ། །ཀུའུ་བྱ་གང་གི་དོ་གང་ལ་གནང་བ་ནི། ཡོ་བཅུ་དྲུག་
 བས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོག་གིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་བྱིར་བསྒྲུབ་ཏེ།
 ཐུགས་རྗེས་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་ནི། སྟོན་མཚན་མས་ནས་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་རྒྱུལ། ཐུགས་ཀ་ནས་
 ཐུབ་པ་དྲུག་སྒྲུལ། སྟོན་གཉིས་ནས་འཇམ་དཔལ་དང་སྒྱུར་རས་གཟིགས་སྒྲུལ། ཤངས་ནས་གསང་
 པའི་བདག་པོ་སྒྲུལ་ཏེ། ལུ་བ་དང་། སྒྱེ་བར་གནས་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། སྤྱད་པའི་འཁོར་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དོན་མཛད་པའོ། །སྒྲུ་ཡི་ཆ་ལུགས་རི་ལྟར་སྤང་བ་དང་། བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་གང་
 གསུངས་པ་ནི། ལྷ་གནས་དང་པོར་སྟོན་པ་ཁྱེད་སྤང་བ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། ཐུབ་པ་
 དྲུག་དང་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལ། བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ། གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་སྟོན་པ་ཞལ་ཆེམས་གསུམ་དང་བཅས་པ་གསུངས། ཡོན་བདག་ལྷའི་དབང་
 པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱས། སྤྱད་པ་པོ་དྲུག་ན་དོ་རྗེ་པོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་བཤད།
 ལུང་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟླ་ལྟར་བཤད། མན་རག་ཐམས་ཅད་སྐར་ཆོགས་ལྟར་བཤད་དོ། །ལྷ་གནས་
 བར་པ་མེ་རི་འབར་བའི་ཕྱི་མོ། སྟོན་པ་གཞོན་ལུ་ཁྱོག་ཉེར་ཅན་གྱིས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་

སྒྲིམ་གྱི་ཕྱགས་ཅན་དང་། སྒྲིམ་གྱི་གྲུང་པོ་དང་། དགའ་བྱེད་གཞོན་ནུ་དང་། ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་
དང་། ལག་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩོམ་གཙོད་བྱེད་དང་། ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། སྒྲིམ་གྱི་ཕྱགས་ཅན་
བདུན་དང་། བུ་ཆ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་ལ། བསྟན་
པའི་སྒྲིང་པོ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་གཙུག་ན་མེ་འབར་གྱི་རྒྱུད་དང་། སྒྲིང་བ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་དང་།
ཁི་ཀ་བཞི་གསུངས་སོ། །ཡོན་བདག་མཁའ་འགྲོ་མ་བུ་ཆ་ཉེ་བར་ཞི་བ། དྲང་སྒྲོང་ལྷ་འོད་གཞོན་ནུ།
ཆངས་པ་དྲུང་མགྱིན་ཅན་གསུམ་གྱིས་བྱས་སོ། །སྒྲིང་བ་པོ་ཕྱག་ན་རྩོམ་པོ། །ལྷ་གནས་ཐ་མ་བྱ་ཆོད་
སྒྲིངས་པའི་རི་ལ། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲིངས་བཞེས་པོས། སྤྱི་རིེ་བྱ་སྒྲིང་མ་འོད་བཟང་པོ་ལ་
སོགས་པས་ཞུ་བ་པོ་བྱས་པ་ལ། གཞོན་ནུ་བཟང་པོ། ལྷ་བའི་གཙུག་ཏོར། ཝེར་བུ་དྲི་མེད། བུ་མ་
པའི་མར་མེ། ལག་ན་རིན་ཆེན། སྒྲིམ་ཐང་ཡས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་བདུན་
བཅས་པའི་འཁོར་ལ། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱུད་ལུང་མ་བུ་ཏི་ཀར་བཅས་པ་གསུངས། ཡོན་བདག་
དགའ་སྒྲོང་མ་བདུན་སྒྲིམ། བུ་མ་ཟེའི་མཆོན་བཟང་པོ། དགྲ་བཅོམ་པ་དྲི་མེད་སྒྲིང་པོ་གསུམ་གྱིས་
བྱས། ཕྱག་ན་རྩོམ་བསྟན། དམ་པའི་དཔལ་བཞིས་བསྟན་པ་འཛིན་ཞིང་། རྒྱུད་ལུང་འབྲུང་བར་
ལུང་བསྟན་ནོ། །

དམ་པའི་དཔལ་བཞིན། ཕྱག་ན་རྩོམ་སྒྲིམ་རས་གཟིགས། འཇམ་དཔལ་དྲི་མེད་སྒྲིང་
པོ། བུ་མས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་བཞིན། །སྒྲིམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བདུན་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་སྒྲིམ་པས་
མངལ་གྱི་དྲི་མ་མེད། རྩོམ་བཅས་ཀྱི་ལུས་མེད་པས། གདུལ་བྱ་བྱ་གྲིས་པའི་རྟགས་སུ་བྱ་གྲིས་
པའི་རྟགས་བརྒྱད། བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་དཔེ་དང་ལྷན་པོ། །བྱམ་མོང་ནི་
མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའོ། །བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། སྒྲི་བོར་རྣམ་
པར་སྒྲིང་མཛད་བྱེད་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་བྱེད་བས་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན།
ལྷགས་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་གསུང་ལྷ་མོ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་བྱེད་བས། འགྲོ་བ་ལ་ཆོས་སྒྲོན་
ཅིང་དག་པ་སུལ་དུ་འཛིན། ཕྱགས་རྩོམ་མི་བསྒྲིང་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་བྱེད་བས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ཉག་ཅིག་ཏུ་བསྟན་པར་མཆོན་ཏེ། གསུང་གི་ཆེ་བ་ནི་རྒྱུད་ལུང་མན་
ངག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསུངས་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉེ་རིང་མེད་པར་གདངས་མཉམ་པ་
དང་། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཏུ་ཤེས། རོན་དུ་གོ། །རྒྱུད་ལ་

སྒྲིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་དང་། ལྷེ་པོར་མི་གསུང་ངེས་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་གསུངས་པས་ཆེ་
བའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མཚན་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་
དབང་རྫོགས་པར་བརྒྱུར་ཞིང་། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱོད་བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་རིན་
པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྤྱལ་ས་མངའ་བས་སྤྲང་རྩུབ་བཞིར་ཤར་ཏེ། ཟ་འོག་གི་བེར་བྱིས་ལྷུང་གནས་པ་
ལས། བྱོགས་མེད་དུ་སྤྲང་སྟེ། རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་དུ་བརྟུབ་པས་རང་ཞིར་ཞིར་བརྟུབ་པའི་ཡོན་ཏན་
ནོ། །རང་ཤར་དུ་ཤར་བས་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ་དུ་བརྟུབ་པའི་ཡོན་ཏན། རང་སྤྲང་དུ་སྤྲང་བས་རང་
ལོག་ཏུ་ལོག་ཏུ་བརྟུབ་པའི་ཡོན་ཏན། རང་གསལ་དུ་གསལ་བས་རང་དག་ཏུ་དག་ཏུ་བརྟུབ་པའི་
ཡོན་ཏན་མངའ་བའོ། །ཐིན་ལས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་གཞན་ལྷུང་བདག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
ཐུགས་བསྐྱེད། དཀའ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལྷ་བྱུམ་ཡིན། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ཡི་
སྒྲོན་པ་ཉིད་རང་གཞན་དོན་དུ་རང་བྱོན་བའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཐུན་མོང་གི་ཐིན་ལས་གང་
ལ་གང་འདུལ་མཛད། ལྷན་པར་ཐིན་ལས་སྤྱད་ཅིག་མ་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་རིས་མེད་པ་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བ་དང་། ལའོར་བའི་འདམ་རྒྱལ་ལ་རྩོམ་རྩོམ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་
བསྐལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་བརྒྱུར་བ་སྟེ་གསུམ་མཛད་དོ། །འཛིག་རྟེན་དུ་དགྲུང་ལོ་དུ་
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ན། སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞུགས་སོ། །

འོན་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྤྲུལ་ན་མི་འགལ་ཏེ། ལྷ་གནས་གསུམ་
བསྟོངས་པའི་ལོ་གངས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡིན་ལ། ཐ་མར་འོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མྱ་ངན་འདས་
ལུགས་ནི། སྒྲོན་པའི་ངོ་བོ་ལ། འདས་མ་འོངས་མི་མངའ་ཡང་། སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་འདུལ་བའི་
དོན་དུ་མངའ་བར་བསྟན་ཏེ། སྤྲང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་གྲོལ་དུ་བསྐྱེམས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་བ་
ཆེན་པོ་ལྷ་ཡང་འུར། འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་གྲོལ་དུ་བསྐྱེམས། མཐའ་མཐོན་
ནི་དབུས་དམའ། དབུས་མཐོན་ནི་མཐའ་དམའ། ཤར་མཐོན་ནི་ནུབ་དམའ། རུབ་མཐོན་ནི་ཤར་
དམའ། འཛིག་རྟེན་ཆེར་གཞིས་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲོན་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་
རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་དངོས་སོ། །འབྲོས་ལས། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོམ་
གདུང་བའི་སྟེ་སྟེགས་བཞོན་པ། གྱེ་མ་གྱི་རྟུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟོངས་སོ། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་མེད་དོ། །མགོན་མེད་དོ། །སྤྱལ་ས་མེད་དོ། །ཐུགས་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་གྱིས་

ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་གཟིགས་སམ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྐལ་ལོ། །དེའི་ནམ་
 མཁའ་ལས་སངས་སྤྲི་ཞེས་པའི་སྐྱེ་རང་བྱུང་བས་བསྐལ་བ་སྟེ། རམ་མཁའ་གཟིགས་པས། རྩ་
 མ་འགྱུར་བར་སྤྱང་བ་འགྱུར་ཏེ། རིག་པ་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཅན་གར་ཏེ། གཞི་སྤྱང་ཆེན་པོའི་རོ་སྤྱོད་
 མཛད། འོད་ཀྱི་སྤྱབས་ནས་བཀའ་སྤྱལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ངའི་སྐྱེ་མཉམ་ལས་འདས་ཏེ་མཛོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ། །གསུང་མཉམ་ལས་འདས་ཏེ། རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིའོ། །ཐུགས་
 མཉམ་ལས་འདས་ཏེ། དཔལ་ཉོག་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ངའི་སྐྱེ་མཉམ་ལས་
 འདས་ཀྱང་། སྤྱི་གདུང་བསྐྱེན་རིན་པོ་ཆེ་གཤམ་གྱི་མཚན་རྟེན་གྱི་འཕང་ལྷ་པ་བཞག་ནས་ཡོད་དོ། །
 གསུང་མཉམ་ལས་འདས་ཀྱང་། གསུང་གི་གདུང་བསྐྱེན་བདུད་རྩིའི་ཡང་ཁྱེན་ལ་སོགས་པ། རྒྱུད་
 ལུང་མན་ངག་རྣམས་བཞག་ནས་ཡོད་དོ། །ཐུགས་མཉམ་ལས་འདས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་གདུང་
 བསྐྱེན་རྟགས་ཀྱི་ཡེ་གཤམ་རང་ཆས་སུ་བཞག་ནས་ཡོད་པས། རྩོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་
 ཤིག་ ཁྱེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ཡོངས་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པ་མཉམ་
 ལས་འདས་ཀྱང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་སྟོན་པ་དངོས་དང་འདྲ་བ་བཞག་ནས། འདུག་སྟོན་དུ་
 དགོངས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་སྟོན་པས། འོད་ཀྱི་སྤྱབས་ནས་ཐུག་གཡས་པ་བསྐྱུང་སྟེ། གཡུའི་ཟ་མ་
 ཉོག་སེན་གང་བ་གཅིག་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེའི་དབུ་ཐོག་དུ་བབས་མོ། །དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཟིགས་
 པས། །གསེར་གྱི་ཤོག་བྱ་ལ་གཡུའི་ཡི་གེ་རྩ་བུ་རྩ་བུ་སྤྲི་གྱི། ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
 རིང་བསྐལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་གཟིགས་ཤིང་
 དགོངས་སོ། །དེ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱའོ་སྟོན་པ་ལས།
 རམ་མཁའ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱེ་བསྐྱུགས་པ། ཉི་ཉི་རི་ཉི་ཉི་རི་ཉི་ཉི་རི་ག་ལ་འིང་ག་ལ་འིང་།
 མ་ན་ཏ་ཐ། མ་ན་ཏ་ཐ། ཉི་རི་ཉི་རི། ཉི་ཏ་ཉི་མ་ན། ཞེས་བསྐྱུགས་སོ། །བར་སྤྱང་ན་རྩེ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་སྐྱལ་པའི་བྱས་གོང་གི་རྩེས་སུ་བསྐྱོས་ཏེ། ཉི་ཉི་རི་ཞེས་བཟོད་ཅིང་འཕྲུང་། ག་ལ་འིང་ག་
 བཟོད་ཅིང་གཤོག་པ་གདེངས། མ་ན་ཏ་ཐ་བཟོད་ཅིང་གཤོག་པ་སྐྱུག ཉི་རི་ཉི་རི་པ་ཉི་མ་ན། བཟོད་
 ཅིང་གཤོག་པ་དཔལ་དུ་སྐྱུག་པའི་ཆོ། རྩོད་ཐུགས་བདེ་ལུན་ཡིད་འདྲེས་པའི་ཆོལ། བསྐྱེད་ཐུགས་པའི་
 གནས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསལ་ཅིང་གཟིགས་ཏེ། ཉི་ཉི་རིའི་སྐྱུའི་དབྱིངས་སུ་མཁུཅ། ག་ལ་འིང་
 ག་སྐྱུའི་སྐྱུ་བྱེད་དུ་མཁུཅ། མ་ན་ཏ་ཐ་སྐྱུའི་གཞན་སེལ་དུ་མཁུཅ། ཉི་རི་ཉི་རི་སྐྱེ་པར་པའི་རྒྱུན་དུ་

མཁུན་ནས། མཁའ་མྱིང་ཆངས་པའི་བྱ་འཕྲིན་པར་བསྟགས་ཏེ། ལྷ་བྱུང་འདུག་པོས་ནས། སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མར་བཅུག་སྟེ་སྐྱ་བསྐྱར་ཞིང་བསྟེབས་པ་ནི། རྒྱུད་གསེར་མདོག་ཅན། ལུང་ཐོ་
 ཡིག་ཅན། མན་ངག་སྤྲ་ཡིག་ཅན་དུ་བཤོད་ནས། སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་མི་ཡུལ་དུ་སྤང་བར་བྱས་སོ། །
 དེ་དག་གྲུང་ཀུན་གསལ་ལས། སྟོན་པས་བཀའ་སྟུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་པོ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱུད་
 པའི་ཚུལ་དུ་སྟེན་སོ། །དེ་ནས་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་འཁོར་
 ལོ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ཏེ། རྟོགས་པས་བདག་བསྟུལ་ཏེ། དགོངས་པ་ཉིད་ལས་ཉིད་གྲོལ་ལོ། དེ་ནས་ལོ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་སྟུལ་པ་མང་དུ་སྟུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ཏེ། ལྷ་གནས་དང་པོར་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་
 སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་གདུང་བ་བསལ་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་དར་སྒྱུད་ལ་མུ་དྲིག་གི་སྟེང་བ་བརྒྱས་ནས། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ལྷར་བསྐྱོར་ཏེ། ཐུགས་རྗེས་གཞན་བསྟུལ་བའི་སྦྱིར་
 རོ། །ཕྱེས་པོའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་རྣམས་བཤད་དེ། དེ་ནས་ངས་མེ་རི་འབར་
 པའི་ཕེ་མོ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་ངེས་པར་མཐོང་བའི་སྤྲང་བ་སྟོན་པའི་ཆོས་རྣམས་བཤད་དོ། །
 དེ་ནས་བྱ་མོད་སྤྲངས་པའི་རི་ལ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གསང་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཐུགས་ལས་བཀྲོལ།
 མགུར་གྱི་བུམ་པར་དྲིལ། ལྷགས་ཀྱིས་བསྟུ་ལ་བརྒྱངས། ཡོན་ཏན་སྟོ་ལྗེའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བཀྲམ།
 གསུང་རིག་པའི་ཁུ་བུག་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དེ། འཁོར་
 ཀྱི་སྟོ་ཡི་ཐེ་ཆོམ་དང་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་དོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཁར་
 ཞལ་ཆེམས་གསུམ་བཤད་དོ། །རྗེས་འདུག་གི་དོན་དུ། ངས་ཐེག་ལེ་ཀུན་གསལ་དང་། ཀུན་འདུས་
 གཉིས་བཤད་དེ། དེའི་རྗེས་སུ་འདུག །ང་དང་འབྲུད་སྐལ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞག་པའོ། །
 ར་ཡིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་བཞག་ནས། ར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །ཞེས་མ་
 འོངས་པའི་དོན་དུ། དེ་སྐད་ཅེས་སྟོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

༥ དོན་གསུམ་པ་སྐྱ་དོན་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དགོད་ཚུལ་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་
 དགོངས་པས་བརྒྱུད་ཅེས་པས། ཐུན་མོང་གི་ལུང་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་འདས་པའི་མར་མེ་
 མཛད། ད་ལྷར་ཤུག་བྱུང་བ། མ་འོངས་མགོན་པོ་བྱམས་པ་གསུམ་ལ་བྲགས་གྲུང་། འདྲིང་ཆོས་སྐྱ་
 འདས་པ། འོངས་སྐྱ་ད་ལྷར། སྟུལ་སྐྱ་མ་འོངས་པ་གསུམ་ལ་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྐྱ་སྟོས་པའི་མཐའ་ལས་
 འདས་པའི་སྦྱིར་དང་། འོངས་སྐྱ་ཆོ་དབག་ཏུ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་སྦྱིར་དང་། སྟུལ་སྐྱ་འོངས་

སྒྱུ་ལི་ས་ན་མེད་ལ། སྒྱིར་འགོ་དྲུག་གི་གནས་ན་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྱིར་རོ། །དེ་གསུམ་
ཡང་རང་དོན་སྒྱུ་དང་ཡོ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པར་གཅིག་ལ། གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེ་
རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་དགོངས་པ་གཅིག་པས། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པའོ། །བརྒྱད་ལུགས་
ཆོས་སྒྱུ་ལས་ལོངས་སྒྱ། ལོངས་སྒྱུ་ལས་སྒྱལ་སྒྱུར་འཆར་བའི་རྟེན་དུ་བརྒྱད་པའོ། །ཡང་དུས་གསུམ་
གྱི་སངས་རྒྱུས་དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་གཅིག་གི་གནས་སྐབས་ལས་མི་འགྱུར་བར་བརྒྱད་པས་
ཀྱང་བྱེ་སྟེ། བསྐལ་པ་དང་པོར་གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་རོལ་དུ་བྱུང་བས་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས།
དེ་ལས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་གད་པ་གྱིས་འདོར་གར་བ་དང་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱུས། དེ་ལས་འབྲས་བུ་
འཁོར་འདས་གྲུབ་པ་བསྐལ་པ་ཐ་མ་ལ་སྒྲུབ་གྲོལ་བ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཏེ། གནས་སྐབས་
གསུམ་ཡང་རིག་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད། བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གར་བརྒྱད་ན་གཞི་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དགོངས་
པ་དབྱི་བསྐྱེན་མེད་དོ། །སྒྲིབ་རིས་མེད་གཅིག་དུ་གནས་པ་སྟེ། གསུང་གི་རྒྱུད་ལས། བསྐལ་པ་དང་
པོ་ལ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུས་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་བོན་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་པ་དང་།
བར་གྱི་བསྐལ་པ་ལ་དེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་གྱུའི་རྩལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བསྐལ་པ་ཐ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་
འོད་སྒྱུངས། འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའི་དུས་དང་གསུམ་གསུངས་སོ། །སེམས་སྒྲིགས་མཛོད་ལས་ཀྱང་།
ས་བོན་གཞི་རྗོགས་སུ་གནས་པའི་དུས། འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྒྲིབ་པའི་དུས། ཐུགས་རྗེ་གདུགས་
བཞིན་སྒྲོབ་པའི་དུས་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱུས་ལ་གསང་ཆེན་གྱི་སངས་རྒྱུས། སྒྱུ་
གསུམ་གྲགས་ཆེན་གྱི་སངས་རྒྱུས་རིགས་ལྷར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་གཞི་ལྷན་གྲུབ་དང་འབྲས་བུ་
ནང་དབྱིངས་སྒྱུ་གསུམ་རོ་བོར་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱིར་པོ་དག་པའི་སྐབས་ལ། ལྷན་གྲུབ་རིན་
ཆེན་གསང་བའི་སྒྱུ་བས་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པས། གསང་ཆེན་གྱི་སངས་རྒྱུས་སྒྱུ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །
དེ་ལ་སྒྱིར་གསལ་འོངས་སྒྱུའི་རིགས་ལྷར་སྒྲུང་དུས་དྲག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ། །སེམས་དཔའ་ས་
བཅུའི་རིག་འཛིན་དག་པའི་དོན་བྱེད་པར་གྲགས་པས། གྲགས་ཆེན་གྱི་སངས་རྒྱུས་རིགས་ལྷ་སྟེ།
ཞིང་དག་པ་དང་། འཁོར་དང་སྒྱུ་ཆོ་མཐའ་ཡས་པས། འགོ་བའི་དོན་མཛོད་པའོ། །ཐུབ་པ་དྲུག་
པའི་སྒྲུང་རོར་མཛོད་པ་ནི། འགོ་འདུལ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གདུལ་བུ་མ་དག་པ་རྣམས་འདུལ་
བ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྒྱིར་རོ། །འདི་དག་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རོལ་པ་ཆོད་མེད་
པས་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་གྱི་བར་དུ། ཐུགས་རྗེས་གཞན་དོན་མཛོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྲ་

མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱལ་པ་ཐམ་མ་ཆད་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་
བའོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་
པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གཅིག་པ། ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་སྤྱིན་ལས་སུ་གཅིག་པར་བརྒྱད་པས། དོན་གཉིས་
རྫོགས་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་སུ་འགོ་བའི་ལས་དག་པ་ལས་
རང་བྱོན་པའོ། །

༥ དོན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བདེའི་བརྒྱད་པ་ལ། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། དཔོན་
ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་ལ་རབ་དོ་རྗེ་ཉིད་མི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།
རྒྱ་གར་ལུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་པ་རྩ་ཅད་དང་། བཅུན་མོ་གསལ་བའི་འོད་ལྷན་མའི་སྤྱལ་
མོ། དག་སྟོང་མ་སུ་རྩ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། ལུབ་ཕྱོགས་རྩ་ན་གོ་གའི་མཆོ་སྤྱིར་དུ། འཇགས་མའི་སྤྱལ་བུ་
ལུབ་ནས། བསམ་གཏན་དུ་བཞུགས་པའི་མི་ལམ་དུ། ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་མི་དཀར་པོ་གཅིག་གིས།
ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། དབར་བསྐྱར་བར་མིས་པའི་མི་ལམ་གཡོག་མོ་ལ་བཤད་པས།
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལྷས་ལགས་ཟེར་འོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བ་དགུ་དོད་དར་བཅུན་ཅི་བས་ལོགས་གཡས་
པའི་སྟོ་བར་ནས་ཁྱེད་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟེ་གོས་དང་བཅས་པ་ཞིག་བལྟམས་སོ། །
དེའི་ཆོ་ཡུམ་བྱེད་ནས། བ་མེད་བུ་འདི་འཛིག་རྟེན་འདྲེ་བས་སུ། །འཛིག་རྟེན་བདུད་དམ་ཆངས་པ་
ལ་སོགས་སམ། །ཁམས་གསུམ་དག་ན་འདོད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡིན། །འདི་ལྷར་བྱུང་བའི་དཔེ་ནི་སུས་
མཐོང་མེད། །ཀྱི་མ་བདག་ནི་ཁྱིམས་གཙང་སྤྱིད་ལས་རྒྱལ་འདོད་པས། །ལོག་སྤྱིད་འགོ་བས་དབྱས་
གྲུར་སྤྱིག་རེ་ཆེ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཐལ་བའི་དོད་དུ་བོར་བ་ལས། །ཞག་གསུམ་ན་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་
བར་མདངས་སལ་ལེ་འདུག །དེའི་ཆོ་བར་སྤྱང་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུས་གསོལ་ཏེ། མགོན་པོ་སྟོན་
པ་བཙུང་ལྷན་འདས། །རང་བཞིན་སྤྱང་མཛད་འཛིག་རྟེན་མགོན། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་
དང་། །ཁམ་མཁའི་དོ་རྗེ་དེད་བདག་སྟོལ། །ཞེས་གྲིས་པ་བརྗོད་པ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གཏོབས། ལྷ་དང་། སྤྱུ་དང་། གནོད་སྤྱིན་དང་། དྲང་སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བརྟུང་
དུང་འབྱུང་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས་པ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱལ་པར་ཤེས་ནས་དར་དཀར་གྱི་ཕྱི་བས་མོས་
སྤངས་ནས། གསོས་པས་གཞན་ལས་སྦྱེད་ཆེ་བར་གྱུར། ཐལ་བའི་ཁྱུང་དུ་དོར་ཡང་མ་གྱི་བས།

རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་ཅེས་གྲགས་སོ། །ལོ་བདུན་ནས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་དང་གསུང་
སྟེང་བྱེད་པར་ཞུས་པས་གནང་སྟེ་ཨོ་རྒྱུན་དུ་བྱོན་པས། བརྟེན་ཏེ་ལྷ་བརྒྱུད་དང་ཚུལ་པས། སྟོབ་དཔོན་
རྒྱལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས། སྟོབ་དཔོན་བརྩོན་ལྷ་མ་ཞེས་མཚན་གསོལ། རྒྱལ་པོ་
དབྱེས་པས་སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོམ་མཚན་གསོལ། ཡུལ་མི་ཀྱུན་གྱིས་ཐལ་བའི་ཁུང་དུ་དོར་
ཡང་མ་འགོངས་པར་སྐར་བདེ་བས། སྟོབ་དཔོན་རོ་ལངས་བདེ་བར་མཚན་གསོལ་ཏེ། བཞིར་
གྲགས་པ་ནི། སྟོན་སྟོན་པའི་ཉི་དྲུང་དུ་སྟེ་བ་བཞིའི་ལུས་ཀྱིས་འདུད་པའི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་
བའོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་དེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རི་བོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་ལ་བྱོན་ནས། ལོ་སྤུལ་ཅུ་ཅུ་
གཉིས་སུ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རི་བོ་མ་ལ་ཡར་བསྐྱོན་པའི་ལས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བྱོན་
ཏེ། སྐར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོ་འབྱུང་བྱུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བྱུགས་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡི་གེར་བཀོད་དེ། མཁའ་འགོ་མ་མངོན་
པར་བྱུང་བའི་ལུག་ཏུ་ཆོས་རྟགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བཏབ་ཏེ། མཁའ་འགོ་མ་ལ་གཏད་ནས་མཆོད་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་
ཅིང་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱུ་གར་རུབ་ཕྱོགས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། ཡབ་
བྲམ་ཟེ་ལེགས་ལྷན་སྟོན་པ་དང་། ཡུལ་སྒྲུང་གསལ་མཛེས་པའི་བྲ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་
དཔལ་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ཞིག །དུར་ཁྱོད་གསང་ལུང་ན་སྟོན་པ་
མཛད་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་ལྗོན་པོས་ལུང་བསྐྱོན་ནས། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྲ། འབྲས་བུ་རེས་པའི་དོན་
འདོད་ན། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་སོང་ཞིག །ཅེས་བོས་མ་ཐག་ཏུ་བྱོན་པས། སྟོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོམ་མཛེས་སྟེ་རྩོམ་སུ་བཟུང་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
གནང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཆུ་བོ་དན་ཏིག་གི་མགོར་འོད་ལུང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དཔེ་རྒྱུད་རྣམས། རྩོམ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་མཚམས་པ་མི་རྩོམ་རྩོམ་
གམ་ཅན་གྱི་འོག་ཏུ་སྐྱས་ནས། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སོ་སོ་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱུ་ནག་པོའི་
ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲུམས་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཡབ་ཁྱིམ་བདག་དགེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ཅན།
ཡུམ་སྒྲུང་གསལ་མཁྱེན་མའི་བྲ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པ་ལ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་
ལྷན་པ་ཞིག །རུབ་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་སྒྲིང་དུ་འགོ་སྐྱུམ་ནས། རམོང་སྟོབས་ལྷན་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་

བྱོན་པའི་ལམ་ཁ་ཐང་སྤོང་བ་ཞིག་གི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལས། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་
པ། གྱི་སྐལ་ལྷན་འབྲས་བུ་རེས་པའི་དོན་འདོད་ན། རྒྱ་གར་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་སོ་སྤྱིང་དུ་སོང་
ཞིག ཁྱིམ་བྱ་བ་ཐོས་ནས། གསང་སྟགས་ཕྱི་ནང་དང་རྒྱ་མཚོ་གསལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་ནས་
ཕྱིན་པས། མཇལ་ཏེ་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཆོས་རྒྱལ་སྤོངས་པར་གནང་ནས། དཔེ་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤོང་
བསྟན་ཏེ། དུར་ཁྲོད་དེ་ཉིད་དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཅིར་ལྷག་མེད་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་ཕྱི་སྤྱོད་སྟེ། དཔེ་རྒྱལ་སྤོངས་པའི་ནས་རྒྱ་ནག་གི་དུར་ཁྲོད་བསེལ་སྤྱིན་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་
རྒྱ་གར་ལུང་ཕྱོགས་སྤྱང་པོ་སྤྱང་གི་ཁྲོད་ཁྲོད་ན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལ་ཕྱི་སྤོངས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱེ་མ་
ལ་མུ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཞོད་པ་ཆེན་པོར། ལྷག་རྒྱ་རྒྱ་ཕན་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་མཆོག་དེ་ཀ་མ་
རུར་གནས། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་མདོ་གཉིས། རྩོམ་གསལ་གྱི་
ལུང་ཕྱོགས་འདམ་བུའི་ཆོས་དུ་སྤྱོད་བསངས་ལ་བྱོན་པའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་རྩོམ་སྤྱོད་པས་ལུང་
བསྟན་པ། གྱི་སྐལ་ལྷན་གཉིས། ཆོ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་རེས་པར་འདོད་ན། རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་དུར་
ཁྲོད་བསེལ་སྤྱིན་དུ་སོང་ཞིག ཁྱིམ་བྱ་བ་ཐོས་མ་ཐག་བྱེ་མ་ལ་བྱོན་པས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱི་སྤྱོད་
དང་མཇལ། གདམས་པ་རྒྱལ་སྤོངས་གནང་ནས་སྤྱར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཏེ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་སྤྱང་བྱེད་དུ་
དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་འོག་དུ་ཁྲོད་ཁྲོད་སེར་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལ་ཕྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་མཇུང་
དོ། །

༥ གསུམ་པ་གང་ཟག་སྟོན་ཁུང་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི། དེའི་ཆེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
བཅོན་གྱིས་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། པརྟེན་མང་པོ་གདན་དྲངས།
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱར་ཡང་བུགས་མ་ཆེས་ཏེ། འདི་དག་ལས་ཟབ་པའི་ཆོས་འབད་པ་མེད་
པར་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡོང་བར་ཐང་པ་ལ་སྐྱམས་ནས། ཉང་བན་ཆེན་པོ་ལ་
བཀའ་བཏོས་པས། ཉང་གི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས། མཁུན་ཏེ་གསོལ་བ། གྱི་མངའ་བདག་
རྗེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལ་ཕྱི་སྤྱོད་གནས་པརྟེན་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས། མཁས་
ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཞིག་འདུག་པས། གདན་དྲོངས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ལོ་ལྔ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསུམ་
ལ་གསེར་ཁྲེ་དང་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་མང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་ལན་དུ་པརྟེན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་
པ་བརྟེན་པ་ཞིག་བརྗོད་བར་བསྟགས་པ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོས་ནངས་པར་ཆོ་བའི་གྲལ་ལ་དེ་

སྒྲིབ་གསུངས་དུས། བརྒྱུད་ཡར་གྱི་ཕྱིང་དང་སྐུམ་བརྒྱས་མར་ལ་གཟིགས། མར་གྱི་ཕྱིང་དང་སྐུམ་
བརྒྱས་ཡར་ལ་གཟིགས་པས། དེ་མ་ལ་བརྒྱལ་བར་ཤེས་ཏེ། བཞེངས་ནས། ཀ་ཀ་པ་རི་ཞེས་བརྗོད་
པའི་རྒྱལ་ལ་གོ་ཡགས་གསུམ་བྱུང་སྟེ། ཀ་པ་ལི་སོར་བཞི་པ་གཅིག་དུ་ཡི་གའི་སྟོམ་རྣམ་བཅུ་མས་ནས།
པོད་དུ་བྱོན་དུས་བསྐྱབ་ཆེན་པོ་མཛད། སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་མར་པོ་གསུངས་ཤིང་བརྒྱུར་བའི་རྗེས་
ལ། མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་ལ་སོགས་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོག་ཡའི་སྟོར་གསུངས་ནས་དེ་མ་
ལ་རྒྱ་ནག་དུ་གཤེགས་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་རེ་
པོད་དུ་བྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལས། དེར་སང་ནི་བདག་ཅག་གི་སྤྲུལ་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཀུ་མ་རྩ་ཆ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཤངས་ཀྱི་ཕྱིར་ཨ་ཡིས་མཆོན་པ་ཡོད་ཅིང་།
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱར་པ་ཆེས་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྤྱིར་པོ། དེ་མ་ལ་འདི་རྒྱུད་ནས། བྱག་
རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱུད་ཞེས་ཡུང་བསྐྱར་ཏེ། དྲི་མེད་བ་ཡེ་མ་ལའི་རྒྱ་ནི། རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཏེ། བ་ལ་ཡ་
བདགས་ནས་འགྲེང་བུ་བྱིན་པས་བྱེ་མ་ལའོ། །མི་ཏུ་ནི་བྱག་རྒྱ་སྟེ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རབ་དུ་བྱུང་
བའི་མཆོན་ནི་དེ་མ་ལ་མི་ཏུ་ཞེས་ཏེ། དྲི་མེད་བཤེས་གཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྦྱར་མ་ཤེས་ཟེར་
བའོ་རར་གིས་སྦྱོར་བཞོམ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །བྱེ་མ་ལའི་རྒྱས་ཆོས་དེའི་གྲངས་ཅམ་མཆིན་པ་དང་།
བྱེ་ཡུང་དུ་མིག་ཅིག་གི་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་ཤིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱའི་སྦྱོར་སོ་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། །
དེ་ནས་ཉར་ཏྲིང་འཛིན་བཟང་པོས་དབུ་རུ་གཞི་སྟོན་བྲག་དཀར་པོ་ལ་བཞུགས་དུས། རྫོ་རྗེ་ལེགས་
པས་ཁམས་སྐུ་སེར་བ་པ་བ་པའི་གྲོ་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་བྲལ་པ་པས། གཞི་བྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
བཞེངས་ནས། དཔེ་བརྒྱུད་རྣམས་གཏིར་དུ་སྤྲས། ལྷན་བརྒྱུད་རྣམས་མཆོན་དུ་བདེ་བ་ནས། སྤྲས་
གྲོ་གྲོས་དབང་བྱག་ལ་གཏད་དེ། ལྷ་ས་བྲག་ལྷའི་ཡུག་དུ་ལྷག་མེད་དུ་གཤེགས་སོ། །འཕམ་ཡུལ་བ་
སྤྲས་གྲོ་གྲོས་དབང་བྱག་གིས། འབྲོམ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་སྤྲས་བརྒྱུད་བཀའི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
གནང་སྟེ། དེས་གནས་བཏན་ལྷང་མ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བཀའི་བདག་པོར་གཟིགས་ནས་གནང་
དོ། །ཁོང་ལ་དམ་ཅན་གྱིས་དཔེ་རྣམས་ཡུང་བསྐྱར་ནས། གཏིར་ནས་བཏོན་ཏེ། གདམས་པའི་
སྟོན་འཛོལ་དུ་བྱོན་པས། ཉར་པོའི་ཕྱེ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་དང་། ལྷུང་པོ་བཟང་ལེགས་མའི་བྱ། ཕྱེ་
བཙུན་སང་གི་དབང་བྱག་ཆོས་འཛོལ་དུ་བྱོན་པ་གཞིས། གཙང་གི་རི་གཟར་རྟོན་པོ་ཡུང་དུ་མཛལ་ཏེ།
ལས་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས་དཔེ་བརྒྱུད་དང་སྤྲས་བརྒྱུད་མ་ལུས་པ་གནང་དོ། །ཕྱེ་བཙུན་གྱིས་དཔེ་

བརྒྱད་ཀྱི་སྟོང་འཛོལ་དུ་ཕྱིན་པས། རིང་སྒྲར་མདའི་ཕྱེ་སྒྲུལ་ནག་པོ་སྟོང་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས་དེ་
 ལ་གནང་ངོ། །ཁོང་ལས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ལ་བ་ལྟར་སྟོན་གྱིས་ལྷུས་ཏེ། ལོ་གཅིག་ལ་གདམས་པ་ལྷན་
 མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དོ། །དེས་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་ལ་གནང་། དེས་ཆོས་བདག་རྩི་འབེར་ལ་
 གནང་། དེས་སང་གི་རྒྱུ་བ་ལ་གནང་། དེས་རྒྱ་བ་ལྷན་སེལ་ལ་གནང་། དེས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཀྱུ་མ་རྩ་
 རྩི་ལ་གནང་། ཡང་ཁོང་གི་ཉང་སྟོང་དུ་སྒྲུལ་ཡི་ཤེས་མགོན་ལ་དག་པར་གཏུགས་ཏེ། གྲུབ་ཐོབ་ཕྱེ་
 སྒྲུལ་ནག་པོའི་སྒྲུལ་ནས་བརྒྱད་པ་མང་བ་གཅིག་ཀྱང་གདེམ་པོ། །ཁོང་ལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་སྒྲུ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་ལྷུས་ཏེ། དབྱེས་བཞིན་པས་དཔེ་བརྒྱད་བཀའ་དང་བཅས་པ་རྩོགས་
 པར་གནང་ངོ། །སྟོན་བརྒྱད་ལ་ཕྱེ་བཅུན་སང་གི་དབང་ལྷན་གིས་ཤོང་བ་རས་པ་སྟོང་ལྷན་དུ་གཟིགས་
 བས་གསུངས། དེས་ཟབ་སྟོན་ཆོས་འབར་ལ་སྒྲུལ་ལྷན་དུ་གཟིགས་ནས་གསུངས། དེས་དམ་པ་
 དབྱེར་སྟོན་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མཁུན་ནས་གསུངས། དེས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱབས་ལ་གསུངས།
 དེས་དབྱེར་སྟོན་རྩི་འབེར་ལ་གསུངས། དེ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀ་ལས་གཉན་སྟོན་ཤེས་རབ་རྩེ་མོས་
 གསན་པས། ཉེ་བརྒྱད་ལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེན། རིང་བརྒྱད་ལ་སོ་སོར་འདྲེན་ནོ། །གཉན་སྟོན་དབྱུས་སུ་
 ཐྱོན་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་སྒྲུང་པས་ལྷུས་ཏེ། ལས་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས་གདམས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྩོགས་པར་གནང་ནས། བཀའ་རྒྱ་བཀྲོལ། བསྟན་པ་གཏད་ནས་འགྲོ་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པས། ཡོན་ཏན་སྒྲུང་པའི་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེ་ལས་སྒྲུ་
 མ་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེས་ལྷུས་ཏེ་ལས་ཅན་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱུ་མ་རྩ་རྩིས་
 ལྷུས་སོ། །ཡང་ཡོན་ཏན་སྒྲུང་པའི་གཙུང་པོ་དག་སྟོང་ལ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མས་ལྷུས་སོ། །ཡོན་ཏན་
 སྒྲུང་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ལ་བརྒྱད་པ་གཏོད་གསུང་པ་ཡོད་གསུང་ཞིང་མཉེས་ཆོར་ཆེན་པོ་
 མཛད་དེ། སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་དང་བཅས་པ་གནང་ངོ། །དེ་ལས་བདག་ཀྱང་མཁུན་སྒྲུ་ཆོགས་
 རང་གྲོལ་གྱིས་ལྷུས་ཏེ། དབང་ཁྱིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ། སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ཟམ་མ་ཆད་པར་བརྒྱད་པས་ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་
 བཀའ་མ་ཆད། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་དབང་པོ་ཡོད་པས་གཟུ་ལུམས་རང་གཞིའི་དྲི་མས་མ་གོས།
 དམ་ཆོག་གཙང་མའི་རྒྱུད་མ་ཆད་པས་དམ་ཉམས་འདྲེས་ཁྱེད་ཀྱི་སེལ་མ་ལྷགས། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་
 རྒྱུད་མ་ཆད་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པའི་ཉེ་ལམ་ཟམ་མ་ཆད་པའོ། །

༥ རོ་གཉིས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲིབ་གྲོལ་ལ་འགོད་པ་ལ་རྩོམ་ཆེའི་གནས་
བདུན་ཏེ། རང་བཞིན་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ། མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ། འབྲུལ་དུས་
དགོངས་པའི་གནས་ཚུལ། གདམས་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་མཆོན་ཚུལ། ཆོས་གཞན་ངེས་པའི་རྣམ་
གྲངས། བར་དོ་གནད་ཀྱི་གདམས་ཚུལ། མཐར་ཐུན་གནད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་དོ་བོ་གནས་ལུགས། གཞི་སྒྲུབ་ལུགས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན། འཆར་ཚུལ་
ཐུགས་རྗེའི་འོལ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དོ་བོ། རེས་ཚིག། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། མཆོན་དཔེ།
གཞན་སེལ་དང་དུག་ལས། གཞི་ཡི་དོ་བོ་ནི་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། གང་གི་འད་
འཆར་གཞིར་གྱུར་པ། འགག་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། སྒྲིབ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཀྱན་གཞི་མེ་
ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཀྱན་གསལ་ཆེན་མོ་ལས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་
ལས་སྒྲུབ་བས་གཞིའོ། །དོ་བོ་གསལ་ལ་མི་འགགས་ཟང་ཐལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས། ཀྱན་གཞི་མེ་
ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །རེས་ཚིག་དེ་ཉིད་ལས། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བྱིར་ན། གཞི་
ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །མཆོན་ཉིད་ནི་གཞི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དགོངས་པ་འདྲ་
འབྲུལ་མེད་པ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། མཆོན་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷའོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་དོ་བོ་རང་
བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་མོ། །དོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྐྱེ་དེ་མེད་ཟང་ཐལ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་
སྐྱེ་ལུགས་གྲུབ་གཏོང་གསལ། ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་སྐྱེ་གཉིས་འགག་མེད་སྐྱུལ་སྐྱུར་བཞུགས་སོ། །དོ་
བོ་སྟོང་པས། དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་གསལ་བས་གཞི་སྒྲུབ་འཆར་ཚུལ་མ་
འགགས། ཐུགས་རྗེའི་རིག་པས་ཐུག་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ལྟ་རང་གསལ་ལས། བྱིར་གསལ་དུ་
འཆར་བ་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲུབ་ཅུས་སོ། །དོ་བོ་ཆོས་སྐྱུར་གནས་པས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད།
རང་བཞིན་གསུང་དུ་ཡོད་པས་འད་གསལ་གྱི་གྲོང་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་རང་སྒྲུང་། ཐུགས་རྗེ་
ཐུགས་སུ་མཁུཅ་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་མཁུཅ་པ་མ་འགགས་པའོ། །གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་
བྱུང་གི་རིག་པ་ལ། དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལྟར་དུ་མཁུཅ་ནས། མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་མ་འགགས་གསལ་བའི་དགོངས་པ་ལུགས་གྲུབ་དུ་མཁུཅ། ཡུལ་སྒྲུབ་ཀྱན་ཁྲབ་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་མཁུཅ་ནོ། །གང་གི་གཞིར་བྱུང་ན། དོ་བོར་རང་མལ་གྱི་དུས་ན་སྐྱེ་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིར་བྱུང་། མ་འགགས་འཆར་ཚུལ་གྱི་དུས་ན་ཡེ་དོན་གྱི་ཀྱན་གཞིར་བྱུང་སྟེ། འཁོར་

འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཀུན་གསལ་
ལས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་ནི་རང་མལ་གྱི་དུས་ན།
ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་འཆར་གཞི་ལྟར་གྱུར་གཞི་སྤང་དུ་བྱུང་ལ། མ་འགགས་འཆར་རྩལ་གྱི་དུས་ན་བག་
ཆགས་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ཀུན་གཞིར་བྱུང་སྟེ། ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དུག་ལྷ་ལ་དུག་ལྷ་བྱག་
པ་དེ། །ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རྩལ་མ་འགགས་པ་ལ་བྱག་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བྱག་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་ལ་
བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱགས་རྗེ་རང་མལ་གྱི་དུས་ན། རིག་པའི་གདངས་ལ་གཟུགས་སྐྱུའི་འཆར་
གཞི་བྱེད་ལ། མ་འགགས་འཆར་རྩལ་གྱི་དུས་ན། སྦྱོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི། །དབྱེར་མེད་བྱགས་
རྗེའི་རང་རྩལ་དེས་རང་དོ་ཤེས་ན། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་བས་མྱ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་མ་ཤེས་
ན་སེམས་ཅན་འབྲུལ་སྤང་ལ་སྦྱོར་བས། འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱད་ལ་སྦྱོར་བ་ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་ཀྱི་
གཞིར་བྱུང་བའོ། །ཀུན་གསལ་ལས། དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཡོད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དང་། བག་ཆགས་
གསོག་པའི་ཀུན་གཞི་དང་། སྦྱོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་འོ། །ཞེས་སོ། །

མཚོན་དཔེ་ལ། རོ་བོ་སྦྱོར་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ནི་མ་ལྟ་བུ། བྱགས་
རྗེའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ནང་གསལ་ཤེས་གོང་ལྟ་བུ། རང་ཤར་རོལ་པར་མ་འགགས་པ་སྦྱིན་ཆར་
ལྟ་བུ། སྦྱ་གསུམ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་ལྟ་བུ་དེ། ཐམས་ཅད་ནང་དབྱིངས་གཏིང་གསལ་དུ་
གནས་པ་ཤེས་ཀྱི་ནང་འོད་ལྟ་བུ་འཆར་གཞིར་ཡོད། དོན་ལ་མ་ཤར། འཆར་སྟོ་མ་འགགས། རང་
མལ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དཔེ་ཕྱོགས་རེ་ནས་མཚོན་དེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། ཚོས་སྦྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་ནང་
གསལ་དུ་གནས་པ་ནི་ཤེས་དང་། དེའི་ནང་གི་འོད་ལྷུང་གསལ་བ་བཞིན་འོ། །གཞི་ལ་སྦྱ་གསུམ་
རྩོགས་པ་ནི་ནི་མའི་སྦྱོར་བོ་ལ་འོད་ཟེར་མི་འགགས་པ་བཞིན་འོ། །རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗེ་གསུམ་
ཀྱི་དཔེ་ནི་མྱ་བུའི་སྦྱོར་འཇམ། ནི་མ་ནི་དང་མ། ནམ་མཁའི་སྦྱིན་དང་ཆར་པ་བཞིན་འོ། །ཡང་ན་མན་
ཤེས་བཞིན་འོ། །ཞེས་སོ། །མྱ་བུའི་སྦྱོར་ནི་རོ་བོ་ཀ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་གཞན་གཉིས་གཏིང་གསལ་དང་།
འཆར་རྩལ་རོལ་པར་ཡོད་པའི་དཔེ་འོ། །ནི་མ་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་དཔེ་འོ། །ནམ་མཁའི་
སྦྱིན་ཆར་ནི་བྱགས་རྗེ་རིག་སྟོར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། རྩལ་སྦྱིན་ལྷུང་ཤར་བའི་རོལ་པ་ཆར་པ་ལྟ་
བུའི་དཔེ་འོ། །ཤེས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་རོལ་པ་གཅིག་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དཔེ་འོ། །གཞན་སེལ་
ནི། རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗེ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་སྦྱོར་བས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་སེལ་བ། ནམ་

མཁའ་ལྷ་བྱུང་ལས། རིག་པ་བྱུང་ཆད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། རིགས་མཐུན་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །རང་བཞིན་ལ་གསལ་བས་ཆད་པ་བྱུང་ཆད་སེལ་པ་ལྷན་གྱུ་བ་འོད་གསལ་ཁ་དོག་ལྷ་ར་བསྟན་ལ། དངོས་སུ་རང་མལ་དུ་འཇུག་ལྷ་བྱུང་རིགས་ཅན་ཀྱང་མ་ཡིན་པས། ལྷན་གྱུ་བ་གཏིང་གསལ་གྱི་ཆ་ལ། རིགས་མཐུན་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །བྱགས་རྩེ་ལ་འཆར་བ་གོ་མ་འགགས་པས། གཅིག་ཏུ་རེས་པ་དང་ཡུལ་སྤངས་མི་རིགས་པ་སེལ་བས་མེ་ལོང་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྷ་བྱུང་། བྱི་གསལ་ཡུལ་བྱིར་གྱོར་བ། ཆོགས་བསྐྱེད་སེམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ཀྱང་ལོག་པས། རིག་པའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ་ལས་རིགས་མཐུན་རིགས་མི་མཐུན་ཀུན་སེལ་བའོ། །ཀ་དག་དེ། ཀུན་གསལ་ལས། གཞན་སེལ་ནི། རིག་པར་འདུག་པས་བེམས་པོ་སེལ། །སྟོང་པར་འདུག་པས་དངོས་པོ་སེལ། །གཉིས་མེད་ཡིན་པས་གཉིས་སྤངས་སེལ། །རང་བྱུང་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱེན་སེལ། །ལྷན་གྱུ་བ་ཡིན་པས་རེ་དོགས་སེལ། །དག་པ་ཡིན་པས་དྲི་མ་སེལ། །མེད་པ་ཡོད་པས་ཆད་ལྷ་སེལ། །ཡོད་པའི་མེད་པས་རྟག་ཆད་སེལ། །ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་ལེགས་པར་བྱུང་ཞིག །ཡང་དག་པ་དོན་གྱི་གཞི་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ཙམ་ལས་ཀྱང་ལོག་སྟེ། རིགས་པ་མཐུན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ཡང་རྩེ་ལྷ་ར་གྲོལ་ན། འཕེལ་འགྲིབས་མེད་པས་ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ། །རང་འཛིན་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ལས་གྲོལ་ལོ། །གཟུང་འཛིན་མེད་པས་ཡིད་ལས་གྲོལ། རྒྱུ་འགགས་མེད་པས་སྒྲོ་ལུ་རྣམ་ཤེས་ལས་གྲོལ་ཞིང་ལོག་པའོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་སྟོང་པ་རིགས་མཐུན་གཅིག་པ་ལས་ལོག་སྟེ། རང་བཞིན་དག་པའི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཁ་དོག་དང་བཅས་པ། དབྱིབས་དང་བཅས་པ། བག་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ཀྱང་ལོག་སྟེ། རིག་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་བེམས་པོ་མེད་དོ། །སྟོང་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་བྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དོན་ཆེན་པོ་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་ལོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་ཡང་བྲལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་གཞི་སྤངས་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། རོ་བོ། རེས་ཆོག་ །དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད། དཔེ། རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་དང་དྲུག་ལས། གཞི་སྤངས་གི་རོ་བོ་ནི་གཞི་ཀ་དག་གི་ནང་མདངས་ལྷན་གྱུ་བ་གཏིང་གསལ་གྱི་རིག་གདངས་འཁོར་འདས་གང་དུ་རྒྱ་ཆད་མེད་པ་རང་གསལ་ཟང་ཐལ་

ཆེན་པོ་སྟེ། བཤད་རྒྱུ་ལས། རང་གི་རིག་པ་ངོ་བོ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་དག་ཟང་ཐལ་དུ་
གནས་ལ། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་མིན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ཡངས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་ཏེ། རོ་བོ་རྒྱ་མ་ཆད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི་གཞི་རིག་པའི་རང་གདངས་ནང་གསལ་
ཡིན་པའི་གཞི་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་རང་སྒྲུང་ཡིན་པས་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་པའོ། །ཞེས་སོ། །
མཆོན་དཔེ་ལ་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཉིས་ལས། རོ་བོ་མཆོན་དཔེ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་པའི་
མཆོན་དཔེ་ནི་ནང་དབྱིངས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་གསལ་དུ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་ལྟ་བུའི་རང་
ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་མཆོན་དཔེ་བྱག་རྒྱུ་སྒྲུ་ལྟ་འཆར་ཞིང་ཡོད་པ་ནི་མའི་སྤྲིང་པོ་འཕ། གནས་
གང་གི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ། བཤད་རྒྱུ་ལས། དཔེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རམ་མཁའ་དང་ནི་མ་ལྟ་བུའོ། །
རིགས་ཀྱི་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་པ་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ནི་
མའི་སྤྲིང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཆོན་དཔེ་ནི། གཞི་སྒྲུང་གི་ཕྱོག་ཆོས་བསྟོམས་ཏེ།
དཔེ་དུ་མར་མཆོན་ཡང་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུག །ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་པུ་ལ། རྒྱུ་པས་སྒོ་ར་
ལྟ་བུ། གསལ་བས་སྒོ་མེ་ལྟ་བུ། ཆ་བས་མེ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྟོས་ཀྱང་། དབྱིབས་དང་འོད་དང་འོད་
ཟེར་གྱི་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་རང་བརྗོད་ཀྱིས། དོན་སོ་སོ་བ་མེད་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉོན་ཅིག །ངས་གཞི་སྒྲུང་ཆེན་མོ་མཆོན་པའི་
དཔེ་དང་བརྟེན་བཤད་པར་བྱའོ། །མི་གཡོ་བ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ལྟ་བུའོ། །སྤྲིང་བ་དང་ཡངས་པ་བྲབ་པ་
ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དྲི་མ་མེད་པ་མན་གཤམ་ལྟ་བུའོ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་མེ་ལོང་
དང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་དྲི་མས་མ་གོས་པ་བརྒྱ་བཞིན་ནོ། །འབྱུར་བ་
མེད་པ་དོ་རྩེ་འཕ། གྲུང་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ས་གཞི་ལྟ་བུའོ། །དངོས་སུ་མི་
གནས་པར་བྱིན་རྒྱལས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་རོ་བོ་གསལ་ལ་མི་
འགགས་པ་ནི་མའི་སྤྲིང་པོ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་རྒྱ་བོ་བཞིན་ནོ། །བརྟན་པ་རི་བོ་བཞིན་
ནོ། །གཅིག་ཉིད་དུ་མར་སྒྲུང་བ་ནི་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་ཉིད་ཀྱུན་ལ་བྲབ་པ་རྒྱུ་བ་ལ་བྱད་ཀྱི་
སྒྲུང་བ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་སྒྲུ་ཤར་བ་ནི་མེ་ལོང་ལ་ནི་མ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་
ཉིད་ལ་ཆོས་སྒྲུ་བྲབ་པ་ནི་འོ་མ་དང་མར་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིང་པོར་རིག་པ་གནས་པ་ནི་
ནམ་མཁའ་དང་ནི་མ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་མི་རྟོག་པ་ཆོས་སྒྲུའི་རྩལ་ཡོད་པ་སྒྲུ་གྱི་ལྟ་བུ་པ་དང་སོ་

བཞིན་ནོ། །མ་འདྲེས་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཟ་འོག་གིས་གྲུར་བྱིས་དང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །
 ལྷ་ཆོགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཤིང་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞི་ལས་རྩ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་འདྲ་བ་ནི་རྒྱ་
 མཚོ་དང་རྩ་བར་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་སྐྱུས་བརྟན་པ་མཛེས་པ་ནི། གཡུ་ཡི་མརྒྱལ་ལ་གསེར་
 གྱི་མེ་ཉོག་བཀྲམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་སྐྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་དུ་གནས་པ་ནི་ཤེལ་དང་དེའི་ནང་
 གི་འོད་ལྷ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞི་ལ་སྐྱུ་གསུམ་རྫོགས་པ་ནི་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལ་འོད་ཟེར་མི་
 འགགས་པ་བཞིན་ནོ། །དོ་བོ་རང་བཞིན་གྲུགས་རྗེའི་དཔེ་ནི་མ་བྱའི་སྒོ་ར་འམ་ཉི་མ་ཉིད་དམ། རམ་
 མཁའི་སྒྲིན་དང་ཆར་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མན་ཤེལ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་དུ་འཆར་
 ཡང་རིག་པའི་དོ་བོ་གཅིག་པས་ན་ག་ཡུར་བཞིན་ནོ། །གནས་ལུགས་དང་སྤང་རྩལ་ནི་མར་མེ་དང་
 མེ་ལོང་བཞིན་ནོ། །རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་གསེར་དང་དེའི་སེར་པོ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་
 སྐྱུ་གཙོ་བོར་མཚོན་པའི་དཔེའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་གྲངས་བརྟན་པ་འང་གཞི་དང་གཞི་སྤང་
 གི་ཆའི་མིང་དུ་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ། སྤང་བ་ཆེན་པོ། བཅོས་
 མིན་ཀྱི་སྐྱུ། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ཀུན་གྱིས། ཀུན་གཞི་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་
 མཚན་རྫོགས་དོ་རྗེ་འཆར་གི་ཞིང་ཁམས། གཞི་རི་བཞིན་པའི་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆར། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོ། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ། གཞོན་ནུ་བུ་པའི་སྐྱུ། རང་བཞིན་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། རྒྱལ་བ་འོད་ཀྱི་ཡུང་
 པོ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོ། ཐོག་མ་གཞིའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཞེས་པ་དང་།
 དོ་བོ་འཆར་གཞི་ལ་ལྷོས་ནས། དོ་བོ་རང་བཞིན་གྲུགས་རྗེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མི་གཅིག་གཉིས་མེད།
 ཉག་ཅིག་ཟེང་ཐལ། རྩ་བ། བརྗོད་བྱ། ཤེས་བྱ། གཤིས། རྒྱ། ས་བོན། ཀ་དག་རིན་པོ་ཆེ།
 འབྲེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་སུ་མ་རྩ་རྩ་གསུམ་
 ཀྱི་གཞི་དང་གཞི་སྤང་གི་མིང་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། རས་བརྟན་རྒྱུད་ལུང་ཐམས་ཅད་ནས། གཞི་
 བརྗོད་ཆོག་ཆོགས་མར་གིས་ཀྱང་། མའོར་བསྐྱས་རས་བཤད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟུངས། འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པས་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུའོ། །དེའི་རང་སྤང་ཡིན་པས་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤང་བའོ། །

དེ་ཡང་རང་གདངས་ཆེན་པོ་མི་འགགས་པས་སྤང་བ་ཆེན་པོའོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་

ལས་གོལ་བས་བཅོས་མིན་གྱི་སྒྲུའོ། །ཡོན་ཏན་དུ་བྱིས་ལའོར་འདས་གསལ་ཞིང་སྒྲུང་བ་དང་། འབྲས་
 བུའི་མིང་དུ་བཏགས་པས་ཆོས་སྒྲུའོ། །མ་རིག་པ་དང་བེམས་པོ་ལས་ལོག་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་
 པའི་ངོ་བོར་གནས་པས་ན་རིག་པའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་པས་ན་རང་བྱུང་ངོ་། །སྒྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་
 མེད་དེ་ཡེ་ནས་གནས་པ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ན་ཡེ་ཤེས་སོ། །རང་ལས་གཞན་སྒྲུང་
 མེད་ཅིང་། རོ་བོ་མི་འགྱུར་བར་སྒྲུང་བ་རང་གདངས་ཆེན་པོ་གསལ་བས་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་གོ། །
 དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ཆེན་པོའོ། །དེ་བས་སྒྲུབ་མེད་པས་སྒྲོན་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཤར་ཞིང་སྒྲུང་བས་ཀུན་བྱེད་དོ། །ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་སྒྲུང་བས་གཞིའོ། །རོ་བོ་གསལ་
 ལ་མི་འགགས་ཟང་ཐལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ཀུན་གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡལ་ཆོས་ཉིད་
 སྒྲོང་བ་དང་རིག་པ་འདུས་མ་བྱས་སྒྲོང་བ་དབྱེར་མེད་གསལ་བ་ཟང་ཐལ་བའི་ནང་ན། སྒྱ་གཉིས་
 བར་གསལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་འདུ་འབྲལ་མེད་དེ་དོན་དབྱེར་མེད་མི་བྱེད་པས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངོ་། །
 སྒྱུ་ལྷ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་དང་དུག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དུག །ཡལ་ལྷ་བདག་མེད་པ་
 དང་དུག །རིགས་ལྷ་ཨའི་རིགས་དང་དུག །འོད་ལྷ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་དང་དུག །འབྱུང་བ་ལྷ་རང་
 འབྱུང་དང་དུག །ཡལ་ལྷ་ཆོས་དང་དུག །ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཁོང་ཁྱོད་དང་དུག །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་
 རྣམས་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་། བྱིས་ཡོན་ཏན་དུ་འཆར་བ་མི་འགགས་པས་དུག་པ་
 རྡོ་རྗེ་འཆང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་སངས་རྒྱས་གངས་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་དོན་རྟོགས་པ་
 ལས་ཤར་ཞིང་འབྱུང་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་ཆེན་པོ་མི་འགགས་པར་གསལ་བ་དང་། དེ་ཀུན་གྱི་གོང་དུ་གྱུར་པ་དང་།
 རིག་པ་རང་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་མི་འགྱུར་བས། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བའོ། །ཡོན་
 ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་རོ་
 གཅིག་པས་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོའོ། །ཆོས་ཉིད་གསལ་བའི་རང་གདངས་ལས་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཟེར་
 གདངས་ཤར། འགག་མེད་འོད་ཀྱི་གཞལ་མེད་ན། སྒྲིང་པོ་སྒྱུ་ལྷ་ནང་གསལ་བས་བུམ་པའི་སྒྲུའོ། །
 བགྲེས་པ་མི་མངའ་བས་གཞོན་ལུའོ། །རིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཐབས་འགག་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་རིག་པ་
 གནས་ཤིང་། རིག་པའི་སྒྲོང་དུ་འོད་ལྷ་གསལ་ལ། འོད་ལྷའི་ནང་དུ་སྒྱུ་ལྷ་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པས་ན།

རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་པོ་ཉིད་དང་སྐྱེད་བྱེད་མི་བྱེད་པའི་རང་ན་རང་
བཞིན་འོད་ཀྱི་བུམ་པ་ལྷ་གསལ་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་སྒྲིབ་པོའི་སྐྱེ་ལྷ་བྱུག་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་
པས་ན་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་སོ། །ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལེགས་པར་བུང་ཞིག །གཞན་
ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱད་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལྷན་གནས་པས་ན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སོ། །
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན་དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་
པའོ། །གཟིགས་སྒྲུང་ལས་འདས་པའི་གསལ་བ་མི་འགགས་པ་ཡེ་ཤེས་མི་གཅིག་གོ། །གཉིས་སུ་
སྒྲུང་བའི་རྟག་ཆད་དང་ཡོད་མེད་དང་། བཟང་བན་དང་། ཆེ་ཆུང་དང་། མཐོང་མཚན་དང་། ཡངས་
དོག་དང་། གཟུང་འཛིན་དང་། དགག་སྒྱུབ་དང་། དག་མ་དག་དང་། སྤྱི་ནང་དང་། སྤངས་ཐོབ་དང་།
ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲུང་བ་མེད་པས་ན་གཉིས་མེད་དོ། །མི་མཐུན་པ་མེད་པས་
ན་གཅིག་གོ། །སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ན་ཟང་ཐལ་ལོ། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལ་
ཐུག་པས་ན་རྩ་བའོ། །བརྗོད་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བྱང་། དོན་ཡང་དག་པ་དེ་ལས་མི་མངའ་བས་
བརྗོད་བྱའོ། །ཞེས་བྱའོ། །མ་བཙུན་པ་རང་གི་གནས་པས་གཤིས་སོ། །ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་
བས་རྒྱུའོ། །གཞི་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བས་ན་ས་བོན་ནོ། །ཀ་ནས་དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། །དྲི་མར་གྱུར་པ་མི་གནས་པས། རྣམ་པར་དག་པའོ། །འཁོར་འདས་ཐམས་
ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་གཞན་ཡང་འདི་ལྷ་སྟེ། སྤྱ་ཆོགས་སུ་གཤེད་ཞིང་
སྒྲུང་ཡང་རོ་བོ་མི་རྟོག་པས་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །རང་གི་རོ་བོ་རིག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཡོད་ག་ཟང་ཐལ་དུ་གནས་པ་ལས། དེ་དོས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོ་ཡངས་
པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། རོ་བོ་རྒྱ་མ་ཆད་པའོ། །ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ངས་བསྟན་པའི་
རྒྱུད་ལུང་ཆོག་དེ་རྣམས་གར་བྱུང་ཡང་གཞི་མཆོན་པའི་ཆོག་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅིས་གསུངས་
སོ། །

༥ ། གསུམ་པ་འཆར་ཚུལ་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཆར་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་གོ་
དོན་མདོར་བསྟན། སོ་སོར་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི། རྩལ་དང་། རྒྱན་དང་། རོལ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནང་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་
གཞི་དང་གཞི་སྒྲུང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད། སྤྱིར་གསལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་མེ་ལོང་དུ་

ཤར་བ་བཞིན་ནོ། ཁང་དབྱིངས་སུ་རི་ལྟར་ཡོད་ན། རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ལ་འཆར་ཚུལ་གོ་མ་
 འགགས་པར་ཡོད་པས་རྩལ་ཡོད་པའོ། སྟོང་ཆད་དུ་མ་སོང་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ལྟན་གྲུབ་རིག་
 ཅན་དུ་མ་སོང་བར་ཟང་ཐལ་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱན་རང་གདངས་བཅམས་སྟོང་དུ་མ་སོང་བར་རིག་པས་
 བརྒྱན་པས་རྒྱན་ཡོད་པའོ། རིག་པ་རང་གདངས་ལ་རོལ་པ་དང་། གདངས་ཡེ་ཤེས་སུ་རོལ་པ་དེ་
 ལས་སྦྱིར་གསལ་དུ་འཆར་བ་རོལ་པས་རོལ་པ་ཡོད་པའོ། རྟེན་གསུམ་ཡང་གཞི་རིག་པ་གཅིག་པས་
 དོན་གཉིས་སུ་མེད་དོ། རྟེན་གསུམ་ལ་རྟོགས་དུས་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་
 སྒྲུང་བའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩལ། རྒྱན། རོལ་པ་བརྟན་པའོ། རྟེན་པོ་ལ་ངོ་བོ།
 རེས་ཆོག་ རྟེན་བ། མཆོན་དཔེ། འཆར་ཚུལ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་བཞི་ནི། ཀྱན་གསལ་ལས། རོ་
 བོ་ནི་མ་འགགས་པའོ། རེས་ཆོག་ནི་འབྱུང་བའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་ན་རྩལ་ལོ། རྟེན་བ་ནི།
 འབྱུལ་སྒྲུང་འཁོར་བར་སྒྲུང་བ་དང་། རྟོགས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ། འཁོར་འདས་
 གཉིས་སོ། རྟེན་པོ་ནི་མ་གཅིག་ཉི་མ་དུ་མར་སྒྲུང་བའོ། ཉི་མ་ལ་འོད་ཟེར་མི་འགགས་པའོ།
 བཅོན་དུག་སྒྲགས་ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་ནས། ག་ལུར་རམ། སྟོག་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོ། ལྷ་པ་ནི་
 ཅན་གསལ་འཆར་རུང་ངམ་འཆར་རྒྱས་ཅམ་དུ་རིག་པ་སྟོང་པ་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུའི་ནང་ན། ཡེ་ཤེས་
 ལྟའི་རང་གདངས་འོད་ལྷ་གསལ་བའི་རང་རྩལ་ལས། སྦྱི་གསལ་དུ་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་གསལ་བ་ལ། མ་རྟོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཁོར་བའི་རྩལ་འབྱུལ་སྒྲུང་དུ་རང་ཤར། རྟོགས་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྩལ་དག་སྒྲུང་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་སུ་ཤར་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་ལས།
 ཆོས་སྒྲུ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་སྒྲུང་། རིག་པའི་རྩལ་དུ་ཤར་ཚུལ་གསུངས། རྟེན་སྟོན་སྟོན་པས་བཀའ་
 ལྟལ་པ། རིག་པ་དངོས་མེད་ཟང་ཐལ་ལས། སྟོང་པ་འགག་མེད་གཉིས་སུ་མེད། རྟེན་ཤེས་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་རང་ཤར་ཡིན། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་ནི། སྟོང་
 པའི་རང་དུ་མ་ཐིང་གར་གསལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་ནི། འགག་མེད་རང་དུ་དཀར་པོར་
 གསལ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་ནི། རྟེན་མེད་སྟོང་དུ་སེར་པོར་གསལ། ཀྱན་རྟོགས་
 ཆེན་པོའི་རང་གདངས་ནི། གསལ་བའི་སྟོང་དུ་དམར་པོར་གནས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་རང་གདངས་
 ནི། ཐོགས་མེད་སྟོང་དུ་ལྗང་གྲུབ་གྲུབ། རྟེན་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ན་ཤར། ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་ཤར་ཞེས་
 བྱ། རྟོགས་པས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་། མ་རྟོགས་སྟོང་བཅུད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་། རྟེན་པ་ནི་མེ་ལོང་

དག་པ་ལ། གང་འབྲུད་ཆེན་དེ་སྤང་མོད་ཀྱང་། སྤང་བའི་དུས་ན་གོ་ལ་ས་མེད། གོ་ལ་ས་མེད་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་སྤང་། དེ་བཞིན་རིག་པ་ཆོས་སྐུ་ལ། ཡོན་ཏན་མ་འགགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཤར། ཤར་ཡང་རང་
 རིག་གཅིག་ཕྱར་གནས། གཅིག་ཕྱར་གནས་ལ་དུ་མ་མེད། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། འ
 དངོས་མེད་དག་པ་ཆེན་པོར་གནས། སྤྲི་བ་མེད་ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་སྤང་། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་པོ་སྤང་
 བ་ཡང་། རང་ལ་མི་སྤང་རྒྱུ་ལ་རང་དག ཁྱེད་མོ། ཤར་ཆུལ་དངོས་ནི། རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ཤར། དེའི་རྩལ་འོད་ཟེར་ལྟར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤར། དེའི་རྩལ་ལས་སྤྲོད་ཀྱི་འབྱུང་
 གཟུགས་སུ་ཤར། དེའི་རྩལ་ལས་སོ་སོའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པར་ཤར། ཐིག་ལེ་འོད་ལྟ་ལས་ལུས་
 ཀྱི་འབྱུང་ལྟ་རྩལ་དུ་ཤར། དེ་ལས་ཕྱར་པོ་ཁམས་དང་སྤྲོ་མཆོད་ལ་སོགས་པར་ཤར་རོ། ཡང་རྟོགས་
 པས་ཕྱར་འདས་ཀྱི་རྩལ། སྐུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཤར་ཏེ། ཡོན་ཏན་མ་འགགས་
 པར་རང་བྱུང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རས་བསྟན་རྒྱུད་ལུང་ཐམས་ཅད་དུ། རྩལ་ཞེས་བྱུང་ན་འདི་སྤང་
 བ་ཤར། རིག་པའི་རྩལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། དེ་ཡི་རྩལ་ནི་འོད་ཟེར་ལྟ། འོད་ལྟའི་རྩལ་ནི་འབྱུང་བ་
 ལྟ། འབྱུང་ལྟའི་རྩལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམ་མཁའི་རྩལ་ལས་སྤྲིན་དང་རྒྱུང་། ཡངས་དང་སྐབས་
 དབྱེ་དེ་བཞིན་ནོ། རྒྱུད་གི་རྩལ་དུ་འུར་སྤྲོད་དང་། ཡང་དང་བསྐྱོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། རྒྱལ་རྩལ་དུ་ཤར་
 སྤང་། རྒྱན་ཞིང་སྤྲོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ལ་ཡི་རྩལ་དུ་གཟུགས་རྒྱམས་སྤང་། སྤང་དང་བརྟན་པ་དེ་
 བཞིན་ནོ། མེ་ཡི་རྩལ་དུ་ཆ་ཞིང་བསྟེན། སྤྲིན་ཞིང་རྟོགས་པ་དེ་འདྲའོ། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་རང་
 རྩལ་དུ། རྩི་ཤིང་ནགས་ཆེན་སྤྲོད་དང་། མེ་ཏོག་ལོ་ཏོག་འབྲས་བུར་སྤང་། འོད་ལྟའི་རྩལ་
 དུ་སྤྲིན་ལྟར་ཤར། ཐིག་ལེའི་རྩལ་དུ་ནང་ལྟར་བསྟན། དཀར་པོ་དག་ལས་ཤར་རུས་སྤང་། མེར་པོ་
 དག་ལས་རྒྱ་སེར་སྤང་། དམར་པོ་དྲོད་དུ་དེ་བཞིན་སྤང་། ལྟར་གྱུ་དབྱགས་སུ་སྤང་བ་ཡིན། འ
 མཐིང་ག་ལུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཀྱི། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱར་པོ་དེ་བཞིན་སྤང་། དེ་ནི་རྩལ་དུ་སྤང་བ་ཡིན། འ
 ཕྱར་པོ་ལྟ་དང་དུག་ལྟ་སྤང་། དབང་པོ་ལྟ་བརྟེན་རྒྱུ་ཤེས་ལུལ། དེ་ལྟར་སྤང་རུས་སྤྲོད་སུ་
 བ་ཤར། དེ་ལྟར་བྱུང་བས་འབྱུང་བའོ། གཞན་ལས་མ་བྱུང་རང་བྱུང་བས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་
 རང་བྱུང་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤར་བས་རང་ཤར་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ། ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་། མང་པོ་རགས་པ་བྱུང་འབྱུང་སྤང་། རིག་པར་ཤར་བས་འདི་བཞིན་སྤང་། འ
 སྐུ་ལྟར་སྤང་དང་ཡུལ་ལྟར་སྤང་། དེ་ནི་སེམས་དཔའ་སེམས་མར་སྤང་། དེ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་མཛད་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་། །དེ་མཚུངས་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་ཚོགས་ཤར། །སྒྲིབ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་། །སྒྲིབ་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་དང་། །གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཅིས་བྱུང་ན། །རྩལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད། །
ཐམས་ཅད་རང་སྒྲིབ་རང་ཤར་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཁར་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ནི། །ཁ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་
འོད་ལ་བཟུང་བས་འོད་ཉིད་སྒྲིབ་བཅུད་དུ་འབྱུལ་དུས། །སྒྲིབ་བ་འབྱུལ་བར་སྒྲིབ་ཡང་། །དོན་ལ་རང་
འོད་ཡིན་པས། །ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་བ་སེམས་སུ་འཐད་ལ། །ཉམས་སུ་བླངས་པས་སྒྲིབ་
བ་དག་པར་སོང་བ་ཡང་རང་འོད་སྒྲིབ་། །འབྱུལ་བ་དེ་ཉིད་མ་འབྱུལ་བའི་སར་གནས་པའོ། །ཞེས་
སེམས་ཡིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། །གདངས་ལ་འཛིན་པ་སྒྲིམ་དུས། །གདངས་འབྱུལ་བར་
སོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། །གདངས་ལ་རྣམ་པ་འདྲ་བར་འཛིན་པས། །དེའི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་བ་སྒྲེ། །ཁ་སར་
རྟ་གླང་མཐོང་བའི་བག་ཆགས་མི་ལམ་གྱི་རྟ་གླང་དུ་མ་སོང་ཡང་། །དེའི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་བ་བཞིན་
ནོ། །འཛིན་པ་སྒྲིམ་དུས། །རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་འོད་རྒྱབ་ནས་འབྱུལ་སྒྲིབ་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲིབ་
བ་ལངས་ཏེ། །ལུས་དང་ཡུལ་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་བ་ཤར་ཡང་། །སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་
དངོས་སུ་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར་དང་། །སེམས་སྒྲིབ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྱུལ་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་བས་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲིབ་སྒྲེ། །ཉམས་སུ་བླངས་པས་དག་འགྲོ་བའི་
འཐད་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩལ་དང་རྩི་བྱེད་པར་བྱའོ། །

༥ །གཉིས་པ་རྒྱལ་ལ་ལྟ་སྒྲེ། །རྩི་བྱེད་པ་དེ། །མཚོན་ཚོགས་གོ། །རྒྱལ་གྱི་
རྩི་བྱེད་རྩི་བྱེད་ཚོས་ལ་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་གྱིས་མཛེས་པའོ། །དེས་ཚོགས་གང་ཡོད་པས་ཡོད་པ་མཛེས་
པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་སྒྲེ། །ཚོས་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྒྲིབ་གསུམ། །ཚོས་སྒྲིབ་རྒྱལ་དུ་གཟུགས་སྒྲིབ་
གཉིས། །གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་གདངས་འོད་ལྟ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གསལ་
ལས། །རྩི་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྟན། །དེས་ཚོགས་མཛེས་པས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ། །ཚོས་ཉིད་རྒྱལ་དང་ཚོས་
སྒྲིབ་རྒྱལ། །ཚོས་ཉིད་རྒྱལ་ནི་སྒྲིབ་གསུམ་ཡིན། །ཚོས་སྒྲིབ་རྒྱལ་ནི་གཟུགས་སྒྲིབ་གཉིས། །མཚོན་ཉིད་
འཛིན་པའི་འོད་ལྟ་ཡང་། །གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་དུ་དེ་བཞིན་བཞོད། །མཚོན་དཔེ་གསེར་ལ་གཡུས་སྒྲིབ་
འདྲ། །དེས་ཚོགས་དོན་གྱི་དེ་ལྟར་བཞི། །ཚོས་ཉིད་དག་ལ་ཚོས་སྒྲིབ་བརྒྱལ། །སྒྲིབ་པ་བྱུང་ཆད་གསལ་
བས་མཛེས། །ཚོས་གྱི་སྒྲིབ་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱལ། །ཡོན་ཏན་འགགས་པ་མེད་པས་མཛེས། །ཡེ་ཤེས་དག་
ལ་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱལ། །འགྲོ་དུག་དོན་ལ་སྒྲིབ་བས་མཛེས། །དེ་ཕྱིར་མཛེས་པའི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་སོ། །དཔེ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་ཆོས་སྐྱུས་བརྒྱན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མས་བརྒྱན་པ་
ལྟ་བུ། ཆོས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྟ་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མ་བྱུང་སྟོང་འོད་ལྷ་ལྷག་གྱུ་ལི་རིག་པས་བརྒྱན་
པ་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་ལ་བྱུགས་རྗེས་བརྒྱན་པ་མཉམ་ཤེལ་ལས་འོད་ལྷ་ཕྱིར་གསལ་དུ་ཤར་བ་
ལྟ་བུའམ། གསེར་ལ་གཡུས་སྒྲིས་པ་དང་། མཉམ་ཤེལ་ལ་འོད་གསལ་པ་དང་སྟོང་རྟོལ་ནས་ཕྱིས་
ཕྱིར་བ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མཉམ་མཁའ་དེ་དཀྱིལ་གསལ་གནས་དང་
གཅིག །རིན་ཆེན་གསེར་ལ་གཡུ་ཡི་ཕྲ་བཅུག་གཉིས། །ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐྱུས་བརྒྱན་པ་ལི་དཔེ་རུ་
བསྟན། །མ་བྱུང་སྟོང་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དང་། །མཉམ་ཤེལ་སྐྱུ་ལ་ཁ་དོག་མི་འགགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་
ལ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱན་པ་ལི་དཔེ། །མཉམ་ཤེལ་རྒྱུན་འབྲུད་སྒྲུང་བ་ཕྱིར་སྒྲུང་དང་། །སྟོང་བྱར་སྒྲིན་ཕྱིར་སྒྲུང་
བྱ་བ་བྱེད། །ཉི་མའི་སྟིང་པོ་འོད་དང་ཟེར་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བྱུགས་རྗེས་བརྒྱན་པ་ལི་དཔེ། །
ཞེས་སོ། །མཆོན་ཆོག་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རས་བསྟན་རྒྱུད་ལུང་ཐམས་ཅད་དུ། ཆོས་ཉིད་རང་ན་
ཆོས་སྐྱུ་གནས། །དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཆོག་བྱུང་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐྱུས་བརྒྱན་པར་བཤད། །རིག་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བརྗོད་ཅིང་། །དེ་ཡི་རང་གདངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བརྗོད་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་
ཡེ་ཤེས་བརྒྱན་པར་བཤད། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་སྐྱུ་རུ་རྟོགས་ལུགས་དང་། །དེ་ཡི་རིགས་དག་ཁ་དོག་
དབྱིབས་བརྗོད་པ། །ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་བྱུགས་རྗེས་བརྒྱན་པར་བཤད། །ཅིས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་རོལ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ། དེས་ཆོག །དབྱེ་བ། མཆོན་དཔེ། རྟོགས་ཚུལ་ལོ། །
རོལ་པའི་རོ་བོ་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཆོས་སུ་འབྱོར་བ། རྗེས་འགོ་བྱེད་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི་རང་
ལས་ཤར་བ་ལ་རོལ་པས་རོལ་པའོ། །དབྱེ་ན། དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་རིག་པའི་གདངས་སུ་སྐྱུ་
དང་ཡེ་ཤེས་བྱུགས་རྗེས་ཤར་ཤར་བ་དང་། མ་དག་པ་འཁོར་པའི་རོལ་པ་སྟོང་བཅུད་འབྲུལ་པར་སྒྲུང་བ་
དེ། གཟུགས་སྒྲུང་སྐྱུ་ལི་རོལ་པ། སྐྱུ་སྒྲུང་གསུང་གི་རོལ་པ། དུན་རིག་བྱུགས་ཀྱི་རོལ་པ་སྟེ། སྐྱུ་
གསུང་བྱུགས་ཀྱི་གདངས་ལས་ཤར་ཞིང་། ད་ལྟ་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པའོ། །བཤད་རྒྱུད་ལས།
ད་ནི་རོལ་པའི་དོན་བསྟན་པ། མ་འགགས་གཉིས་མེད་འབྱོར་པ་ནི། །རོལ་པའི་རོ་བོར་ང་ཡིས་
བསྟན། །ཅིའི་ཕྱིར་རོལ་པ་བཏགས་ཞེ་ན། །རང་ལས་ཤར་ཞིང་རང་ལས་འབྱོར། །དེས་ཆོག་གཏན་
ཆོགས་བྱས་པ་ཡིན། །དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དག་པ་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་དང་། །འཁོར་བ་
རང་རྒྱུད་རོལ་པའོ། །དག་པ་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ནི། །མ་བཅོས་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་དང་། མ་གཡོས་པ་ཡི་

རང་ཉིད་ལས། །རང་བཞིན་འགགས་པ་མེད་པར་གས། །བག་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། །
 འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་གདངས་གར་བཞིན། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གས། །མ་འགགས་རང་
 གདངས་ཆེན་པོར་གསལ། །འཁོར་བས་རང་རྒྱུད་རྩོལ་བ་ནི། །སྤྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་བསྐྱུས་པའི་ཆོས། །
 གཟུགས་སུ་སྤང་བ་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། །ཁུ་རྩ་ལ་བྱར་གཟུང་དུ་མེད། །སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གསུང་ཡིན་ཏེ། །
 བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །དྲན་ཅིང་རྟོག་པ་བྲགས་ཡིན་ཏེ། །ཁུ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་བཞིན། །
 འཛིན་པར་རང་རྒྱུད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཟུགས་རྣམས་སྐྱུ་ཡི་རོལ་བ་ཡིན། །སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་གསུང་གི་རོལ་བ་ཡིན། །དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྲགས་ཀྱི་རོལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་གཤམ་མཆོན་
 མ་རང་རྒྱུད་འཛིན། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་རོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དཔེ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་མཆོར་རྒྱ་
 བྲན་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ་ལྟར། །སྐྱུ་མའི་སྤྱོད་བས་གཟུགས་བརྟན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤང་། །ཡོན་ཏན་མ་
 འགགས་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་གསལ། །རོལ་བའི་དཔེ་དེ་མང་ཡང་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རྟོགས་
 རྒྱུ་ནི་གཤམ་པ་ལ་འབྲུལ་སྤང་རང་གར་གས། །རང་གར་འཛིན། །བདེན་ཞེན་ལ་གནས་པ་ཉིད།
 རྒྱལ་འབྱོར་བས་མེད་པ་གསལ་སྤང་རིག་པའི་རྒྱན་དང་། །རོལ་བར་གས་བས་སྐྱུ་མ་རང་སྤང་དུ་
 གྲོལ་ཏེ། །ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ལས། གར་ཞིག་རྒྱལ་འབྱོར་རྟོགས་ལྟན་པ། །
 རྒྱན་དང་རོལ་བའི་སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱལ། །སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཞིན་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མེད། །ཆོས་
 ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་མི་སྤང་རང་བཞིན་མེད། །ཡོད་པའི་མེད་པ་རྟོགས་པས་མཆོན་མ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །
 མེད་པའི་ཡོད་པ་རྟོགས་པས་རིག་པ་རང་ས་བེན། །དེ་སྤྱིར་རྒྱན་དང་རོལ་བ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་འབྲུལ་སྤང་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་མེད་པར་རང་གསལ་རྟོགས་པས། གཟུང་འཛིན་
 འབྲུལ་པའི་འཁོར་བ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན། །རིག་པ་དངོས་མེད་ཟང་ཐལ་མེད་མེད་འདྲ་ཡང་། དོན་
 ལ་སྤྱོད་དང་ཡེ་གས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས། ལྷ་རན་ལས་འདས་ཏེ་རིག་
 པ་ཆོས་སྐྱུ་རང་ས་བེན་པར་བྱེད་དོ། །གནད་འདི་ནི་གལ་པོ་ཆེ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་ཆེན་སྤང་མེད་པ་ཡེ་ཇི་བཞིན་
 པར་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་དང་། སྤང་བཅས་པ་གཞི་སྤང་སྤྱིར་གསལ་དུ་གར་བ་ལ། སངས་རྒྱས་
 པར་འདོད་པའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི་གཞི་སྤང་པ་ལས་མ་གཡོས་པར་རང་མལ་ཆོས་སྐྱུ་མ་གས་
 པའི་སྤྱོད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དེ། །དགོངས་པ་བཀའ་བགྲོའི་རྒྱུད་ལས། །དེའི་ཆེ་ཀུན་

བཟང་ཆོས་དྲུག་གི། གཞི་ཤེས་མ་རིག་དྲུག་བཅོམ་ནས། རྟུག་ཙམ་ལས་ནི་ཡོད་པ་སྟོང་ས། རིག་
 ཙམ་བྱུང་བས་རིག་སྒྲིབ་བརྟུག། སལ་གྱིས་གསལ་བས་སྤུང་གཡོགས་སངས། སལ་གྱིས་བྱུང་བས་
 འབྲིབ་པོ་མེད། སྟོ་སྐྱུར་བྲལ་བས་མ་རིགས་སངས། འབྱུར་བ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཞེས་
 བ་དང་། རང་བྱུང་བ་དེ་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས། རྟུག་ཙམ་ལས་ནི་རིག་བྱུང་ན། སལ་གྱིས་གསལ་
 བས་སྟོ་སྐྱུར་བྲལ། ཞེས་སོ། འདི་དག་གཞི་ཀ་དག་གི་རང་ངོ་ཐུགས་རྩེ་རིག་པས་སངས་རྒྱས་པར་
 བཞེད་དེ། རྣམ་བཅས་པ་ནི་གཞི་རྣམ་ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་རང་གདངས་རང་ངོ་ཤེས་པས། གཟུགས་སྐྱུ་
 ཆོས་སྐྱུ་རང་མལ་དུ་གཞི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། ཇེ་ཡང་གཞི་རྣམ་ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་རང་གདངས་ཐུགས་
 རྩེ་སྐད་ཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་སྟེང་ནས། གཉིས་པར་གྲོལ། གསུམ་པར་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤུབས་སུ་
 འབྲས་བུར་འབྱེལ་རྟེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་སྟེང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་
 རྒྱས། ཞེས་སོ། འདི་གཉིས་ཀ་འང་གཞི་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཤར་བས། གཡོས་པ་འདྲ་ལ། ཡུལ་སྦྱིར་མ་
 བཟུང་སྐད་ཅིག་ལ་རང་མལ་དུ་གྲོལ་བས་གཞི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་པར་དོན་གཅིག་གོ། ཇེ་ཡང་
 ཤེས་རབ་རང་ཤར་རང་རིག་པས་གཞི་ལ་སངས་རྒྱས་རྟེ། ཀུན་གསལ་ལས། དེ་བཞིན་ཐུགས་ལྟང་
 མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། མགོན་པོ་གཞི་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་
 དྲི་མ་ཀ་ནས་དག ཅེས་སོ། སྦྱིར་བར་དོ་ལ་སོགས་གར་གྲོལ་ཡང་། གཞི་ཐོག་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་
 མོད་གྱི། གཞི་ལས་སེམས་ཙམ་དུ་འབྲུལ་ནས་ཡང་གྲོལ་བ་ལ་སྟོས་ནས་གཞི་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་
 ཡང་། གཞི་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པས། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་རྒྱུ་དང་མི་འདྲ་བར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ལུགས་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྟུ་བ་ནི། ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་གཞི་ལ། རྟོང་བ་དང་གསལ་བ་གཉིས་
 རང་སོ་དང་རང་གདངས་སུ་ཡོན་པ་ཡོད་པ་དེ། ཐུགས་རྩེའི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཆོས་སྐྱུར་རིག་ རང་བཞིན་
 ལྟན་གྱུ་བ་ཡོངས་སྐྱུར་རིག་ ཐུགས་རྩེའི་རང་ངོ་སྤུལ་སྐྱུར་རིག་ནས། རང་གསལ་ལས་མ་གཡོས་
 བཞིན་དུ་གཞི་ཐོག་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ནི་རང་མལ་ལས་མ་གཡོས་
 པར་ངོ་བོ་ཀ་དག་དུ་གྲོལ། རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་དུ་གྲོལ། ཐུགས་རྩེ་རང་རིག་དུ་གྲོལ་བས། རྣམ་
 བཅས་རྣམ་མེད་གཉིས་ཀ་ལྟོག་པས་བྱེ་བ་ལས། ངོ་བོ་རྩས་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་གསུམ་རང་མལ་དུ་དུས་
 གཅིག་ལ་གྲོལ་པའི་སྦྱིར་ངོ། །ལུགས་གཉིས་པོ་སྟོབ་དཔོན་སྤྲ་མ་དག་སོ་སོར་འདོད་ཀྱང་། ཁོ་བོ་
 གཅིག་དུ་འདོད་དེ། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ་ལས། ངོ་བོ་སྤྲ་མེད་སྟོང་པ་ནང་དབྱིངས་སུ།

རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲར་བ་རྩལ་དུ་གར་བ་དེ་གཉིས་གཞི་རང་མལ་འོད་རང་གདངས་སུ།
 ཐུགས་རྗེའི་རིག་ཚུལ་འཆར་གཞི་འཁོར་འདས་མ་འགགས་པས། བྱིས་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲོན་ཡོན་ལྟར་
 སྒྲར་ཡང་རང་དུས་གར་དུ་འང་མ་ཆད་པ། རང་དོ་ཤེས་པས་ཡོན་ཏན་དུ་གྲོལ་རྟེ། གཞི་སྒྲར་ག་བུར་
 ལྟར་རྒྱུན་གྱིས་ཐ་དད་དོ་བོ་གར་དུ་འང་མ་ཆད་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་པས། དོ་བོ་རང་བཞིན་གཉིས་
 རྟོགས་བྱ། ཐུགས་རྗེ་རྟོགས་བྱེད་དུ་གར་རྟེ། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲས་བུ་རང་ས་ཐིན་པ་ནི། ཀུན་
 གསལ་ལས། རང་རིག་གཅིག་ལས་མེད་བཞིན་དུ། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་ཐ་དད་སྒྲར། ག་བུར་
 སྒྲན་དུག་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། སྒྲན་དང་དུག་དུ་སྒྲར་བ་བཞིན། གཉིས་མེད་གཞི་སྒྲར་ཆེན་པོ་དེ། །
 གཉིས་མེད་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་སྟོབས་གྱིས་སྒྲར་བའོ། སུ་མར་སྒྲར་བ་ཡོད་
 ཏན་ལ། འབྲུལ་བར་སྒྲར་བ་སྒྲོན་ལྟར་བཤད། རྟོགས་པས་སྒྲོན་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྲོལ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

༥ སྒྲི་དོན་གཉིས་པ་མ་རིག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་ལ་གཉིས་རྟེ། བསྐྱལ་པ་གསུམ་
 གྱི་རིམ་པ་སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། འབྲུལ་ཚུལ་དངོས་གྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། འད་པོ་ནི་
 རིག་པ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་གཞི་ལ་གཞི་སྒྲར་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེ། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་དུ་ཡོད་པས་རང་
 གཡོས་རྟེ། བྱིར་སྒྲར་གདངས་སུ་གར་ནས་གཟུང་བས་འབྲུལ་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་གསུམ་རྩི་བ་ནི། གཞི་
 སྒྲར་དབྱེར་ལས་མ་གཡོས་པ་བསྐྱལ་པ་དང་པོ། རང་གདངས་བྱིར་གསལ་པ་ལ་འབྲུལ་ཡང་མ་
 འབྲུལ་ཡང་། མ་གྲོལ་བར་དར་ཅིག་གནས་པ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་དེ། མ་རིག་དངོས་སུ་མེད་ལ། རང་
 དོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་མཚུངས་ལྷན་ཅམ་དུ་ཡོད་པས་སྒྲི་གྲུའི་གནས་སྐབས་རྟེ། ཆ་ཡི་མ་རིག་པ་འོད་ལྷ་
 བར་དུ་འགྲིབས་པར་བྱོགས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དུ་མ་འབྲུལ་མ་བསྐྱེད་པས་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་རིག་པར་
 བྱེའོ། གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱེའོ། རྟེན་ས་འཛིན་པ་སྒྲེས་ནས་སེམས་ཅན་དུ་འབྲུལ་
 དུས། བསྐྱལ་པ་ཐ་མ་ཞེས་བྱེའོ། རྟེན་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་གཞི་རང་དོ་ལ་སྒྲར་མ་འབྲུལ།
 ད་ལྟ་འབྲུལ་པ་མེད། བྱིས་འབྲུལ་མི་སྤྱིད་པ་ཆོས་སྒྲི་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་གནས་པ། ཉི་མ་ལ་ཐུན་པ་
 རྩ་བྱི་དུས་གསུམ་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་ལྷན། རྣམ་པ་ལ་འབྲུལ་པར་སྒྲར་བ་སྒྲིན་གྱིས་
 བསྐྱིབས་པར་སྒྲར་བའོ། མན་ཤེལ་རས་གར་འབྲང་དུ་དར་ཅིག་འབྲུར་འབྲུར་འདྲ་བ་བཞིན་རྟེ།
 བཤད་རྒྱུད་ལས། རིགས་གྱི་བུ་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག གཞི་འབྲུར་བ་མེད་པ་ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་

པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། རྩེ་ཡང་འབྲུལ་མ་སྟོང་། ད་ལྟར་ཡང་མ་
འབྲུལ་ལ། བྱིས་ཀྱང་འབྲུལ་མི་སྤྱོད་དོ། །དཔེར་ན་ནི་མའི་སྤྱིར་པོ་ལ་ཐུན་པའི་གཞི་མེད་པ་ལྟ་
བུའམ། མན་ཤེལ་རྒྱུན་གང་འབྲུད་པ་དེར་སྤྱང་ཡང་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱང་མོད་ཀྱི་ཤེལ་ལ་མ་
གོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡང་དེ་ནིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་མཆོན་པའི་
ཆོག་བསྟན་པ། དང་པོ་གཞི་སྤྱང་གོང་དུ་གནས། སངས་རྒྱས་འོག་དུ་གནས། དེ་གཞིས་བར་དུ་རྩལ་
སྟོར་བ། བར་གྱི་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ཡིན། །རང་གི་སོ་ལ་གནས་པས་ན། །མི་བསྟོད་པ་ཞེས་དེ་
ལ་བྱ། །དེ་མ་ཡིན་ལ་དེ་འཛིན་གྱིས། །འོད་ལྔ་འགྲིབས་ཤིང་རིག་པ་སྟོང་། །མི་བསྟོད་དོ་རྗེ་ཡིན་
པར་བཤད། །གྲོལ་མ་རྩལ་པས་འབྱེ་བོ་ཡིན། །རོ་བོ་གསལ་ལ་མ་འགགས་ཀྱང་། །དངོས་སུ་
གསལ་མ་རྩལ་པས་ན། །མི་གསལ་གསལ་པའི་བདག་ནིད་ཅན། །གཞི་ལས་འཕགས་ཀྱང་དངོས་
སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གང་རུང་མ་ཡིན། །བར་དུ་ལྷ་གྱུ་བཞིན་དུ་གནས། །ལྷ་གྱུར་བྱུང་ཞེས་དེ་ལ་
བྱ། །དེ་ནི་ངས་བསྟན་རྒྱུད་ནང་དུ། །གང་བྱུང་དེ་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། ངས་བསྟན་
རྒྱུད་ལུང་ཐམས་ཅད་དུ། བསྐྱེད་པ་ཐ་མའི་ཆོག་བརྟུན་པ། །ཆོགས་བརྒྱད་བཅས་བྱིར་སེམས་ཅན་
ནོ། །དེ་ཡང་འགྲུལ་བྱེད་ཀྱི་དབུགས་ཡོད་པས་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །

༑ གཞིས་པ་འབྲུལ་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་
ལས། འབྲུལ་ལུགས་རྒྱས་པར་ངས་བཤད་ཀྱི། །འབྲུལ་པའི་གཞི་དང་རྒྱུད་དང་དུས། །འབྲུལ་པའི་
རྒྱུན་དང་འབྲུལ་པ་དངོས། །ཞེས་པས། དང་པོ་འབྲུལ་པའི་གཞི་ལ་གསུམ། ལྷན་གྱུ་བྱི་ཆོས་ནིད་
རིག་པ། འོད་ལྔ་རྣམས་སྤྱིར་གསལ་དུ་ཡུལ་དང་། །སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞིར་དང་པོ་དང་།
བར་དང་། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་བཤད་ནས། འབྲུལ་གཞིར་སྟོགས་ཅམ་མཐུན་པས་འཐད་པ་ཡང་།
དེ་ནིད་ལས། དང་པོ་འབྲུལ་པའི་གཞི་བསྟན་པ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ཆོས་ནིད་ཡུལ་གྱི་
འབྲུལ་གཞི་དང་། །རིག་པ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་དང་། །འོད་ལྔ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞིར་བསྟན། །
དང་པོ་ཆོས་ནིད་རིག་པ་སྟོང་། །བར་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་ཤར། །ཐ་མར་འཛིན་རྟོག་བག་ཆགས་
བརྟན། །དེ་ལས་སྟོགས་མ་མེད་བཞིན་སྟངས། །དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་གཞིར་བསྟན། །དེ་ནི་སེམས་
ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་བཤད། །དང་པོ་རིག་པ་འགགས་མེད་འགྲུས། །བར་དུ་གང་ངས་ལ་འཛིན་པ་སྟེས། །
ཐ་མ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུངས་པས། །དེ་ལས་སེམས་རྟོག་དུ་མ་ཤར། །སེམས་ཀྱི་གཞི་རུ་དེ་བསྟན་ནོ། །

ད་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་བསྟན། །དང་པོ་རིག་པའི་གྲོང་ན་སྤྱོད་པོ་ལྷ་གསལ། །བར་དུ་ཆོས་ཉིད་
 གྲོང་ན་ཤར་སྐྱེ་ལོ་དེ། །ཐ་མ་དེ་ལ་བག་ཆགས་པས། །གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དོས་བཅས་སྟངས། །ལུས་
 ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་དཔེ་བསྟན་ནོ། །གཞི་གསུམ་འཐད་པ་ངས་བཤད་ཀྱིས། །ཁྱེ་ཁྱེ་གསང་བདག་ངས་
 བར་ཟུང་། །ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ཀྱི་འབྲུལ་གཞིར་འཐད། །ཅིའི་སྤྱིར་རིག་མེད་བཅས་པོར་སྟངས། །རིག་
 པ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞིར་འཐད། །ཅིའི་སྤྱིར་རིག་ཙམ་སྟོགས་མཐུན་སྤྱིར། །འོད་ལྷ་ཡུལ་ཀྱི་
 འབྲུལ་གཞིར་འཐད། །ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་སྟོགས་མཐུན་སྤྱིར། །ཞེས་སོ། །སྤྱིར་ཀྱི་གཞི་ནི་ལྷན་གྲུབ་
 ཡིན་ལ། འབྲུལ་གཞི་ནི་དེ་ལས་བར་ཀྱི་བསྐལ་བར་ཤར་བའི་རིག་གང་ངས་ཡིན་པས་སྟེད་པ་གཅེས་
 སོ། །

༥ གཉིས་པ་འབྲུལ་རྒྱུ་མ་རིག་པ་ལས། རོ་བོ་ཤེས་པ་སྟོངས་པ། རེས་ཚིག་མི་ཤེས་པ།
 དབྱེ་ན་རིག་པའི་ཆ་ལ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཆས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་དང་། རང་ལས་
 གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་སོ། །དཔེ་རྒྱན་མོ་ལོང་མས་ས་ཚུགས་
 མེད་པར་འབྱམས་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲུལ་རྒྱུ་ནི། ཐག་པ་སྐྱུལ་འཛིན་ལྷར་རང་རོ་ལ་མེད་ཀྱང་སྟངས་
 ལ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པས་བཟུང་པས་འབྲུལ་ལོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མ་རིག་ །གཏི་མུག་ །མི་ཤེས།
 མ་རྟོགས། མ་མཐོང་། འབྲུལ་པ། སྤྱན་ཅི་ལོག་ཅེས་པ་སྟེ། ཀུན་གསལ་ལས། འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་
 རིག་པ། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་དང་ཀུན་ཏུ་བརྟགས། །རོ་བོ་རེས་ཚིག་དབྱེ་བ་དང་། །མཐུན་དཔེ་རྒྱུ་དང་
 བརྟེན་ཚིག་བསྟན། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་རིག་པའི་རོ་བོ་ནི། །གཏི་མུག་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་
 འཛིན་པའོ། །རེས་ཚིག་ནི། དོན་ལ་སྟོངས་པའི་སྤྱིར་མ་རིག་པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་
 སྟེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་
 གང་ལས་གང་དང་། གང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟེས་ན། གང་གིས་གང་མ་རིག་ཅེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལས་
 ཞེ་ན། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ལས་སོ། །གང་དང་ཞེ་ན། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མ་རིག་
 པ་གཉིས་སོ། །གང་ཞེ་ན། བཅོས་པས་མ་འཛོས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུའོ། །གང་གིས་གང་མ་རིག་
 ཅེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་འོད་བྱད་ལྟ་བུས། གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་བྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་མེ་ལོང་ལ་སྟངས་བ་ལྟ་
 བུ་དེ་མ་རིག་གོ། །དོན་དེས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བུའོ། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་
 རྟོགས་པ་རགས་སུ་སྟེས་ཏེ། སྤྱད་ཅིག་མ་སྤྱེད་ཅེས་ལོ། །དཔེ་ནི་རྒྱན་མོ་ལོང་མ་དང་འདྲའོ། །

ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་རིག་པ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྷ་བྱར་ཞེན།
ཐོ་ཡོར་རམ། ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་དང་། མི་མེད་ཡང་རྒྱས་མེད་པ་དང་། སྒར་སྒྲུབ་པའི་མི་ལ་དགའ་
སྒར་བའོ། རྒྱལ་པ་ཐག་པ་སྐྱལ་དུ་སྒར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པར་མེད་བཞིན་དུ་སྒར་ལ།
སྒར་བཞིན་དུ་སྒོར་བའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པ་དངོས་སུ་མེད་ལ་ཉམས་ལ་
ཡོད་པའོ། །དེ་ཅིས་བྱར་ཞེན། ལུས་ཀྱི་མཐའ་མ་རྫོགས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་མ་རྫོགས། མཐོང་
བའི་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་འོད་ལྷ་ལ་ཤེས་པའི་དྲན་པ་མ་སད་དོ། །དེ་སང་མ་གཡོས་པའི་རང་
ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལས། དེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡུལ་ལ་མ་འགགས་པར་སྒར་བ་ལ།
སྒར་མཐོང་མ་སྐྱོར་བས་དེ་ལ་ར་ཡིས་ཡིད་འགྲོགས་ཏེ། རང་སྒར་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་མཐའ་མ་ཆོད་
པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་རིག་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །མ་རིག་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་། མ་ཤེས་པ་
དང་། མ་རྫོགས་པ་དང་། དོན་མ་མཐོང་བ་དང་། འབྱུལ་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས་པ། གར་
བྱུང་ཡང་མ་རིག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འབྱུལ་དུས་ནི། གཞི་སྒར་རང་བཞིན་
ཀྱི་འོད་གསལ་ལས། །རང་གདངས་གཟུགས་བརྒྱན་ཀྱི་འོད་ཤར་དུས། འཛིན་པ་སྐྱེས་ནས་འབྱུལ་
ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀྱི་གསང་བའི་བདག་པོ། འབྱུལ་པའི་དུས་ནི་རང་རིག་ཡུལ་ལ་ཤར་ཏེ་འཛིན་པ་
སྐྱེས་པའི་དུས་སོ། །ཞེས་སོ། །

༥ བཞི་པ་འབྱུལ་པའི་རྒྱུ་ལ་བཞི། རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་རིག་པ་རང་བཞིན་ཀྱི་འོད་ཅན། བདག་
པོའི་རྒྱུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཀྱི་འོད་རང་ལས་ཤར་བ། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་རྫོག་
པ་སྐྱེས་པ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དེ་གསུམ་དུས་མཆུངས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ཀྱི་འོད་གསལ་མ་རྒྱས། གཟུགས་
བརྒྱན་ཀྱིས་འོད་ལ་བག་ཆགས་པས་འབྱུལ་ལོ། །

༦ ལྷ་པ་འབྱུལ་པ་དངོས་ནི། སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེན་ནས་སྟོད་བཅུད་དུ་སྐྱེན་པ་སྟེ། གཟུགས་
བརྒྱན་ཀྱི་འོད་ལྷ་ལ་བག་ཆགས་པས་སྟོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་གླིང་བཞི་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་འགོ་དྲུག་སོ་
སོའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་སྒར་བ་དང་། །འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒོར་ལྷ་བྱ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་ལུས་སུ་འབྱུལ་
ཏེ། །འོད་ལྷའི་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བཞིན་མ་མཐའ་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱང་པོ་ལྷའི་བག་ཆགས་བྱུང་བོ། །
འདི་ལ་སྒོར་སྐྱེས་ཟེར་ཡང་བྱ་ཡི་སྒོར་མ་ཡིན་ལ། ཤེད་བུ་ཤེད་གྲོགས་ཟེར་ཡང་། འཛིན་གླིང་དུ་
དང་པོ་བྱུང་བའི་ལྷ་གཉིས་ལ་མི་ཟེར། འོད་ཀྱི་སྒོར་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་ནས། སེམས་ཅན་སོ་སོར་

ཤར་བའི་མིང་རོ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་རང་ནས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཤར་བ་ལ་བག་ཆགས་པས་ཡུལ་
 དང་ལུས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲེབ་བཞི་དང་། འགྲོ་བ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་འབྲུལ་པའི་ཆོས་
 སུ་སྒྲུང་སྟེ། ཀུན་གསལ་ལས། དེ་དུས་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཉོག་གིས། །རང་བཞིན་འོད་ལྷ་གསལ་མ་
 ལུས། །གཟུགས་བརྟན་ལྷ་ལ་བག་ཆགས་པས། །མཚོ་དར་ཞོ་ལ་སྒྲིས་ཆགས་ལྟར། །སྒྲིང་བཞིར་རི་
 རབ་སྒྲིང་ཕྱན་རྣམས། །དེ་ཡི་བཅུད་ལས་སྤྱིད་པའི་སྒོ་ར་དང་། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཆེལ་སྒྲུན་དང་མེ་
 ཉོག་འབྲུངས། །རྒྱན་དང་དྲོད་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། བམ་མཁའ་སྟོང་ལ་རྒྱུང་འབྲུ་
 བཞིན། །ཡིད་ཀྱི་རྒྱུང་ཆེན་ཀུན་ཏུ་འབྲུ། །རྒྱུན་གྱི་སྒྲོར་བས་སྤྱིད་པའི་སྒོ་ར་མཐོང་། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོར་
 བས་སྒོ་ར་ལེགས་པར་མཐུན། །ཞལ་གྱི་སྒྲོར་བས་དེ་ལ་ཆགས་སེམས་སྒྲིས། །རིག་པ་ཡིད་དང་
 བཅས་པ་བཞུགས། །སེམས་ཅན་པོ་མོ་གཉིས་སུ་སྒྲིན། །སྒྲེབ་བཞི་ལས་སྒོར་སྒྲིས་ཡིན། །ཆེན་པོ་
 ལྷ་ཡི་ཡུང་པོ་བརྟེན། །དེ་ལ་འབྲུང་བ་ལྷ་རྫོགས་པས། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེམ་མཆེད་གྲུབ། །ཤེད་
 སུ་ཤེད་ལ་གྲོགས་སུ་གྲགས། །དེ་ལས་མངལ་ལས་སྒྲེབ་བྱུང་། །མི་མཐེད་འཛིག་རྟེན་རིམ་པར་
 ཆགས། །ཞོན་མོངས་རགས་ཤིང་འབྲས་བྱུང་ན། །མཐའ་མ་མཐར་མེད་གནས་ལ་བྱག །ཅེས་སོ། །
 དེའང་རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ཤར་དུས། །སྒྲུ་ལཱི་གདངས་འོད་ཀྱི་བུམ་པ་ལྷ་ལས། ཐིག་
 ལེ་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲིན་པའི་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་བག་ཆགས་པས། །འོད་ལྷ་ཡུལ། ཐིག་ལེ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་དུ་
 འབྲུལ་པ་ལས། ཉམས་སུ་ལེན་དུས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་གོང་འཕེལ་ལས། །འོད་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོ་ལ།
 ཐིག་ལེ་སྒྲུར་སྒྲིན་ནས། །ལུས་རྟོས་པ་དང་ས་རྟོའི་འབྲུལ་པ་དག་སྟེ། མཐར་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་བུམ་
 པ་ལྷ། རང་གསལ་དུ་གྲོལ་བའི་གནད་དེ། དེས་ན་འོད་ལ་བཟུང་བས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ཐིག་
 ལེ་དང་བཅས་པ་རང་མལ་ཏེ། དེའི་བག་ཆགས་བརྟན་པས་སྟོང་བཅུད་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་སྒྲུང་བ་འདི་
 ཡིན་ནོ། །

༥ ། སྒྲི་དོན་གསུམ་པ་འབྲུལ་དུས་དགོངས་པའི་གནས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། བསྐྱལ་
 པ་ཐ་མའི་ཆོས་སྒྲིར་བསྟན། །འབྲུང་བའི་ཆོས་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། །སྒྲུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྟན།
 །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བརྗོད། །དེས་དོན་མཐུན་པའི་རྣམ་གྲངས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། ཡུང་པོ་ལྷ། དབང་པོ་ལྷ། རྟེན་ལྷ། ཤེས་པ་ལྷ། སྒྲེམ་མཆེད་བཅུ་གཉིས། ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད། འགྲོ་བ་དྲུག །སྒྲེབ་བཞི། ལམ་ལྷ། གནས་དྲུག །ཞོན་མོངས་པ་དྲུག །རྟེན་འབྲེལ་

བཅུ་གཉིས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི་གཟུགས། ཚེར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་
 བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་ལྟེ། །གཉིས་པ་ནི། མིག །རྣ་བ། ལྷ། ཕྱེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟེ། །
 གསུམ་པ་ནི། མིག་གི་དབང་རྟེན་ཟེར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ། རྣ་བའི་དབང་རྟེན་གྲོ་ག་གཟུགས་པ་ལྟ་བུ།
 ལྷའི་དབང་རྟེན་ཟེར་མའི་སྒྱ་བྱ་གཤིབས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱེའི་དབང་རྟེན་ཟེར་གསལ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ལུས་ཀྱི་དབང་རྟེན་རྟེན་འཇམ་པའི་པགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་ནི་ཡུལ་ལྷ་མཐོང་བའི་རྟེན། དབང་
 ཤེས་ཡུལ་ལ་ཤར་བའི་སྒོ་བྱེད་པས་སྒོ་ལྟེ། །བཞི་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་པ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས། ལྷ་
 འཛིན་པ་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས། དྲི་འཛིན་པ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས། རོ་འཛིན་པ་ཕྱེའི་རྣམ་ཤེས། རྟེན་བྱ་འཛིན་
 པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྟེ། །ཡུལ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་ཤེས་ཏེ། དེ་དང་འདྲ་བ་སྦྱེས་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ནི། གཟུགས། ལྷ། དྲི། རོ། རྟེན། ཚོས། མིག །
 རྣ་བ། ལྷ། ཕྱེ། ལུས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དེ། ཡུལ་དུག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ།
 ཤེས་པ་དུག་འཆར་ཞིང་མཆེད་པ་དང་། ལྷ་མ་ལས་བྱི་མ་སྦྱེ་ཞིང་། མཆེད་པས་སྦྱེ་མཆེད་དོ། །ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་ནི། ཡུལ་དུག །དབང་པོ་དུག །དབང་ཤེས་དུག སྦྱེ་ལ་བ་སྦྱེ། མིག་དང་། གཟུགས་དང་།
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཕྱེའི་ཡིད་ཀྱི་བར་ལ་སྦྱར་རོ། །ཁང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ཁམས་ཞེས་
 བྱེ། །འགྲོ་བ་དུག་ནི། དཔལ་བ། ཡི་དུགས། དུད་འགྲོ། མི། ལྷ་མིན། ལྷའི་འགྲོ་བའོ། །མི་རྟག་
 ཅིང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྦྱེ་བ་
 བཞི་ནི། སྒོར་སྦྱེས། མངལ་སྦྱེས། དྲོད་གཤེར་སྦྱེས། རྩས་སྦྱེས་སོ། །ཤེས་པའི་རྟེན་ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 ཅམ་སྦྱེ་བ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ལྟ་ནི། དཔལ་བ་གདུང་བའི་ལམ། ཡི་དུགས་འགོག་པའི་ལམ།
 བྱོལ་སོང་ཐུན་པའི་ལམ། མི་འདས་པའི་ལམ། ལྷ་ཡེངས་པའི་ལམ་སོ། །རང་ས་དབེ་ད་ལྟ་དང་བྱི་
 ས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ཏུ་བགྲོད་ཅིང་བྱིན་པར་བྱེད་པས་ལམ། རྟེན་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ཡོད་པས་ན་ལམ་ལྟེ། །
 ལྷ་མིན་ནི་འདོད་ལྷར་བསྐྱེས་པའོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་སྟོད་རྟེན་སྦྱེ། སྒྲུང་རྟེན་དུད་འགྲོར་
 ཡང་བཤད་དོ། །གནས་དུག་ནི། དཔལ་བ་བཟོད་ལྷན་གྱི་གནས། ཡི་དུགས་ཡིད་ལྷན་གྱི་གནས།
 བྱོལ་སོང་སྟོམས་ལྷན་གྱི་གནས། མི་འདོད་ལྷན་གྱི་གནས། ལྷ་མིན་ཅོད་ལྷན་གྱི་གནས། ལྷ་དགའ་
 ལྷན་གྱི་གནས་སོ། །ས་དེར་བརྟེན་པས་ན་གནས་ཞེས་བྱེ། །ཞོན་མོངས་པ་དུག་ནི། འདོད་ཆགས།
 ཞེ་སྒྲུང་། གཏི་ཐུག །ར་རྒྱལ། སྤག་དོག། ཞོང་གོ། སྤྱད་བསྐྱེལ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཐ་མའི་སེམས་

སུ་བྱེད་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ནི། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ། མིང་དང་གཟུགས། སྐྱེ་མཆེད་དུག རིག་པ། ཆོར་བ། སྤེད་པ། ལེན་པ། སྤྱིད་པ།
 སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བའོ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་རྒྱ་སྐྱེན་འབྲེལ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བས། འཁོར་བ་ལུགས་
 འཇུག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ནི། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་
 ཤེས། ཉོན་ཡིད། སྒོ་ལཱི་རྣམ་ཤེས་དང་བརྒྱད་དོ། གཞུན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སེམས་ཡིན་
 པས་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བཏགས་སོ། བརྒྱད་ནི། རང་ཚལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་གོ། སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་
 ཅ་གཅིག་ནི། སེམས་ཀྱི་ཀྱན་འགྲོར་ལྟ་བུ་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་ཏེ། མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་སྟོང་
 བཅུད་དུ་སྒྲུང་བ་འབྲུལ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐལ་བ་ཐ་མར་བཟོད་དོ། ཀྱན་གསལ་ལས། གྱི་རྩོ་
 རྩོ་འཛིན་པ་ཉོན་ཅིག ཁས་བསྟན་རྒྱུད་ལུང་ཐམས་ཅད་དུ། བསྐལ་བ་ཐ་མའི་ཆོག་བཟོད་པ། །
 ཆོགས་བརྒྱད་བཅས་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ནོ། །

དེ་ཡང་འབྲུ་བྱེད་གྱི་དབུགས་ཡོད་པས་རྟོགས་བྱེད་གྱི་སེམས་ཡོད་པར་བཤད་དོ། ལྷང་
 པོ་ཞེས་མང་པོར་འདུས་པའི་དོན་ནོ། །ཁམས་ཞེས་པ་མཚན་མའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །
 མཚན་མར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཤད་དོ། །སོ་སོར་ཡང་དག་པའི་སྒྲོགས་ལ་ཞིང་རང་རང་གི་
 ཡུལ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། དབང་པོར་བཤད་དོ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 ཞེས་བཟོད་དོ། །འབྱུང་བ་རྒྱུད་པ་འདུས་པའི་སྐྱེ་དང་། འབྱུང་བ་བརྟེན་མའི་སྐྱེ་དང་། དེ་གཉིས་
 འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་དྲི་ཞེས་བཤད་དོ། །ཕྱེའི་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པས་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་རིག་ཅེས་བཤད་དོ། །དུ་མར་མྱོང་བའི་
 ཕྱིར། ཆོར་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་ཤེས་སུ་བཤད་དོ། །
 ཐམས་ཅད་ནས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་དུ་བཤད་དོ། །རྣམ་པར་རིག་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བཤད་དོ། །སྒོ་བྱར་དུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །
 རྟོགས་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །རིམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། མངལ་ལས་སྐྱེ་
 བར་བཤད་དོ། །རྒྱར་དེ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། སྒོ་ར་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །དཔུལ་བ་གདུང་བའི་ལམ་
 དང་། ཡི་དྲགས་འགོག་པའི་ལམ་དང་། ཁྱོལ་སོང་གཏི་མུག་མུན་པའི་ལམ་དང་། མི་འདམ་པའི་
 ལམ་དང་། ལྷ་གཡང་བའི་ལམ་མོ། བཀྲོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཞེས་བཟོད་དོ། །དཔུལ་བ་བཟོད་

ལྷན་གྱི་གནས་སོ། །ཡིད་དཀའ་ཡིད་ལྷན་གྱི་གནས་སོ། །བྱོལ་སོང་སྒྲོམས་ལྷན་གྱི་གནས་སོ། །
 མི་འདོད་ལྷན་གྱི་གནས་སོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ཅོད་ལྷན་གྱི་གནས་སོ། །ལྷ་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སོ། །
 བརྟན་པའི་སྤྱིར་གནས་ཞེས་བཤད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱེད་དག་གི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་གཤམ་པས་མ་རིག་པར་བཤད་དོ། །ཞེན་པའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་
 སུ་བཤད་དོ། །ཁེངས་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་དུ་བཤད་དོ། །འབྲུགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་དུ་བཤད་དོ། །
 མནར་སེམས་པའི་སྤྱིར་བློ་བར་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱ་དུག་གོ། །དེ་ལས་ངོ་བོ་དུག་དང་འབྲས་བྱ་
 དུག་ཏུ་སྒྲིམ་པའོ། །ཀྱེ་གསར་བའི་བདག་པོ་དེ་རྣམས་ནི་འགྲོ་དུག་དེ་ལྷ་གནས་པའི་ཆོས་ཏེ། རྒྱུད་
 གར་བྱུང་ཡང་བསྐལ་པ་ཐ་མའི་ཆོས་སུ་འདིར་བཤད་པ་ལྷར་གཤམ་པར་གྱིས་ཤིག །ཅིས་གསུངས་
 སོ། །འཁོར་བའི་ཆོས་སུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 ལ་བརྟེན། དེ་སེམས་ལ་བརྟེན། དེའི་རྩ་བ་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པས། དབྱུང་ན་རྟེན་
 དང་གནས་མེད་པ་སྒྲུ་མ་དང་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་ལ་རིགས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ།
 རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཉེས་པ་སྒྲོ་བུར་དང་ལྷན་དང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྷན་སྤྱིར། རི་ལྷར་སྒྲོན་
 བཞིན་སྤྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། རི་ལྷར་ནམ་མཁའ་ཀུན་སོང་བ། །སྤྱི་
 སྤྱིར་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གནས་འདིར་ཉེ་བར་གོས་པ་
 མེད། རི་ལྷར་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྒྲེ་ཞིང་འཛིག །དེ་བཞིན་འདུས་མ་
 དུས་དབྱིངས་ལ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲེ་ཞིང་འཛིག རི་ལྷར་ནམ་མཁའ་མེ་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲོན་
 ཆད་ནམ་ཡང་ཆོག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་རྒྱ་བའི་མེས་མཆོག །ས་ནི་རྒྱ་
 ལ་རྒྱ་རྒྱུང་ལ། །རྒྱུང་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །མཁའ་ནི་རྒྱུང་དང་རྒྱུད་ག་དང་། །ས་ཡི་ཁམས་ལ་
 གནས་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཡུང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟག་ཏུ་གནས། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་
 བོ། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་གནས་པ་མེད། །ས་དང་འདྲ་བར་ཡུང་པོ་དང་། །སྒྲེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་གཤམ་པར་བྱ། །རྒྱ་
 ཁམས་དང་འདྲར་ལུས་ཅན་གྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཤམ་བྱ་སྟེ། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་
 བྱེད་ནི། །རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་འདྲ་བ་ལྟར། རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་

རྒྱུ་མི་གནས་པ་མེད། རྒྱུ་པ་ཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཏེ། རྒྱུ་པ་ཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་དྲ་བྱེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ལས་ནི། ལུང་པོ་སྒྲེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་འབྱུང་། ཉེ་འཛིག་པ་དང་ཆགས་པ་དང་། སྒྲེ་དང་འཛིག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི། ཁམས་ལྟར་རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་དེ། ཆོགས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲེ་བ་མེད། འཛིག་དང་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། ཉེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འབྱུང་མེད་དེ། ལྷང་དག་ཡིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སྒྲིགས། སྒྲོ་བུར་བྱི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་དབེན་པ་དེ། ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་དོན། སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད། ཉོན་མོངས་སྤྲིན་འདྲ་བུ་བ་ཡིན། ལས་ནི་མི་ལམ་འོངས་སྤྱད་བཞིན། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན། ལུང་པོ་སྒྲེ་མ་སྒྲུལ་པ་བཞིན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་ཆོས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་ དབྱེ་བ། དཔེ་མཚན་ཉིད། ཤར་ལུགས། གྲོ་ལ་ལུགས་དང་བདུན་ལས། འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ནི། གཞི་སྒྲུང་ལས་འཁོར་འདས་འབྱུང་བའི་རྩ་ལ་མ་འགགས་པར་སྒྲུང་བ། དྲངས་མའི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་གདངས་སུ་སྒྲུང་བ། སྒྲིགས་མའི་རོ་བོ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་སྒྲུང་བའོ། དེས་ཆོག་ནི་གདངས་ལ་རོལ་པ་མ་འགགས་པར་འབྱུང་བས་འབྱུང་བའོ། བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་དག་པས་དྲངས་མ་དང་། བྱི་བག་ཆགས་འབྱུལ་པར་བྱུང་བས་སྒྲིགས་མའི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། དྲངས་མ། སྒྲིགས་མ། དྲངས་མའི་སྒྲིགས་མ། སྒྲིགས་མའི་དྲངས་མའོ། དྲངས་མ་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཆེན་ལྷ་སྟེ། སྒ་བ་མེད་པའི་ས། གཤེར་བ་མེད་པའི་རྒྱ། ཆ་བ་མེད་པའི་མེ། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུང་། ལྷབ་པ་མེད་པའི་གདངས་ཅན་ནམ་མཁའོ། བྱེད་ལས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྱེད་པས། གསང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའོ། སྒྲིགས་མ་ནི་པལ་ཆེར་རིག་ཤེས་དང་བཅས་པའོ། སྒ་བ་ས། གཤེར་བ་རྒྱ། ཆ་བ་མེ། གཡོ་བ་རྒྱུང་། ལྷབ་པ་ནམ་མཁའ་སྟེ། བར་འབྱུང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། དྲངས་མའི་སྒྲིགས་མ་ག་རུས་ས། འབྲག་དང་རྒྱ་མེར་ལུ་བ་རྒྱ། རྟོད་མེ། དབུགས་རྒྱུང་། བར་གི་ཁོང་སྟོང་ནམ་མཁའོ། སྒྲིགས་མའི་དྲངས་མ་ལ། སྒྲིགས་མ་བྱིའི་འབྱུང་གཟུགས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་སྒྲུང་བ་དང་ལྟོ། ཉེའི་དྲངས་མ་འཇའ་ཆོན་ལྟོ། བསྟོམས་པས་སྒྲིགས་མའི་དྲངས་མའོ། །

དཔེན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་པ་ལས། ཤེལ་ལས་འོད་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། མཚན་ཉིད་ལ། སྤྱིའི་གང་
ཞིག་གང་ལས་བྱུང་། རྩེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་ཆེན་ལྟེ་མཚན་
ཉིད། རིག་པའི་རང་གདངས་ཁ་དོག་ལྷན་སྐྱུ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆ་འཛིན་ཞིང་མཆིད་གཞིར་གནས་པས་
དཔེ་ན། ག་པ་མེད་པར་བརྟན་པ། གཤེར་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ། གཡོ་པ་མེད་པར་བསྐྱོད་པ། ཚ་པ་
མེད་པར་བསྐྱེགས་པ། ལྷུང་པ་མེད་པའི་གདངས་ཅན་དེ། ཡེ་ཤེས་ལྟེ་འབྱུང་ཆེན་ནི། ས་སངས་
རྒྱས་སྤྱོད། ལུ་མ་སྤྱོད། མེ་གོས་དཀར་མོ། རྒྱུང་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ། ཉམ་མཁའ་དབྱིངས་ལྷག་མ་སྟེ།
ཡུམ་ལྟ་དག་པའི་གྲོང་ན་རིགས་ལྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ལ། དེའི་གདངས་གཟུགས་
བརྟན་གྱི་འོད་ལས་སྟིགས་མ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡུམ་ལྟེ་གདངས་སམ་རྩལ་ལས་ཤར་བར། ཡུམ་
ལྟེ་རྣམ་དག་དུ་སྒྲིབ་པའི་དབྱིངས་ན། སྒྲུབ་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་པས།
སྒྲུབ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་རྩ་གའི་གྲོང་ཞེས་བུའོ། །སྟིགས་མའི་འབྱུང་ལྟེ་མཚན་ཉིད། གཟུགས་
བརྟན་གྱི་འོད་ལས་སོ་སོའི་ཆར་འབྱུང་བཞིན་སྒྲུབ་ཞིང་། ཆོས་གཞན་འབྱུང་པའི་དབྱིངས་སུ་གནས་
པ། དཔེ་ན། ག་ཞིང་བརྟན་པ། གཤེར་པ། ཚ་པ། གཡོ་པ། ཡངས་པས་གོ་འབྱེད་པ་སྟེ། ཆི་ལམ་
ཀྱི་འབྱུང་པ་ལྟ་བུས། སྒྲོང་བཟུང་གྱི་རྟེན་དང་འབྱུང་གནས་བྱེད་པའོ། །ཤར་ལུགས་གཉིས་ལས།
དྲངས་མ་ལྟ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་འོད་ལྟ་སྤྱིར་པོ་འོད་ལྟེ་གྲོང་དུ་ཡེ་ནས་ཤར་བ་ཤེལ་གྱི་ནང་འོད་ལྟ་
བུ་ལས། གཟུགས་བརྟན་གདངས་ཀྱི་འོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་རང་ཤར་པའོ། །སྟིགས་
མའི་ཤར་ལུགས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ལས་སྟིགས་མ་ཤར་དེ། ག་པ་མེད་པ་སའི་འོད་དཀར་པོ་
ལས་སྤྱི་བའི་ས་ཤར། གཤེར་པ་མེད་པའི་རྩ་འོད་སེར་པོ་ལས་གཤེར་པའི་རྩ་ཤར། ཚ་པ་མེད་པའི་
མེ་འོད་དམར་པོ་ལས་ཚ་བའི་མེ་ཤར། གཡོ་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་གི་འོད་ལྟར་གྲུ་ལས་གཡོ་བའི་རྒྱུད་
ཤར། ལྷུང་པ་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་འོད་མཐིང་ག་ལས་ལྷུང་ཕྱིར་གོ་འབྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཤར་པོ། །
གྲོལ་ལུགས་ནི་དང་པོ་གང་ལས་ཤར་བ་དེའི་རང་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། འབྱུང་པ་མ་ལ་ཁ་དགོས་པའི་
ཤིང་པོ། །དེ་ཡང་སྟིགས་མའི་འབྱུང་པ་ལྟ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རང་དུ་གྲོལ་དེ། སྒྲུབ་སྤྱིད་ཞིང་ཁམས་
གསུམ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་སྒྲུབ་བུ་པའོ། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་རང་བཞིན་དྲངས་མའི་འོད་
ལྟ་སོ་སོའི་རང་དུ་བྱིས་པས། འོད་གསལ་ཞིང་ནང་དུ་ཤར་བ། གཞི་རང་མལ་ལྟན་གྱུ་བེན་པོ་ཆེའི་
སྤྱབས་སུ་འབྱེད་པ་རིག་པ་རང་ས་ཐིན་པའི་དུས་སོ། །དེས་ན་འབྱུང་པ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས།

འགོ་བ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གནས། དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་འདུས་པས། མཚམས་བཞི་སྒྲ་དང་སྟེང་
 འོག་གྲུབ། མ་ངེས་ཁ་དོག་ཁྱད་པར་ལས། འིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་སྒྲུང་། འདི་བཞིན་གཡོ་རྒྱལ་
 མི་གཡོ་བ། འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གཙོ་ཆེན་ཡིན། ཞེས་སོ། ཀུན་གྱི་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱལ་
 དེ་དག་རྒྱས་པར་ཀུན་གསལ་ལས། འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ངེས་ཆོག་དང་། འདྲེ་བ་དཔེ་དང་བཅས་པ་
 རྣམས། འངས་བསྟན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱངས། འོ་བོ་ནི་དཔྱེ་བའི་སྟོན་ནས་བསྟན་ཏེ། འབྱུང་བའི་
 དྲངས་མ་དང་སྟིགས་མའོ། འདྲངས་མའི་ངོ་བོ་ནི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའོ། སྟིགས་མའི་
 འོ་བོ་ནི་ས་རྒྱུ་སྒྲུང་ནམ་མཁའ་ལྟའོ། འབྱུང་བའི་ངེས་ཆོག་ནི་རིག་པའི་རྩལ་དུ་འབྱུང་ཞིང་། རྩལ་
 ལས་འཁོར་འདས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བའོ། འདྲེ་ན་སུ་བཞི་སྟེ། དྲངས་མ་དང་། སྟིགས་མ་
 དང་། དྲངས་མའི་སྟིགས་མ་དང་། སྟིགས་མའི་དྲངས་མ་བཞིའོ། འིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་པར་བྱངས་
 ཤིག འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟའོ། སྟིགས་མ་ནི་ས་རྒྱུ་སྒྲུང་འོ། འདྲངས་མའི་སྟིགས་མ་
 ནི། རུས་པ་དང་ག་ལ་སོགས་པའོ། སྟིགས་མའི་དྲངས་མ་ནི་ནམ་མཁའི་འཇའོ། འདེན་ནི་མའི་
 འོད་ཟེར་སྒྲུང་བའོ། ཤེལ་ལས་འོད་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་དང་། རྩ་ཇེ་འཛིན་པ་ཉོན་ཅིག །
 ས་ཡི་མཚན་ཉིད་སྤྲ་བ་ཡིན། རྒྱལ་ཡི་མཚན་ཉིད་གཤེར་བ་ཡིན། མེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཆ་བ་ཡིན། རྒྱུ་གི་
 མཚན་ཉིད་གཡོ་བ་ཡིན། རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཡངས་པ་ཡིན། རང་རང་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གྱིད།
 དྲངས་མའི་ས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་། འདི་ལས་སྟིགས་མའི་ས་རྒྱུང་། འདི་ནི་དྲངས་མའི་
 འབྱུང་བ་ལས། འོད་ཟེར་རྣམ་པ་བཞི་རྒྱུང་། འདི་ལ་སྟིགས་མ་བཞི་རྒྱུང་། འདྲངས་མའི་འབྱུང་
 བའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྲ་བ་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་། གཤེར་བ་མེད་པར་སྤྲུང་པ་དང་། གཡོ་བ་
 མེད་པར་བསྐྱོད་པ་དང་། ཆ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱབ་པ་མེད་པའི་གདངས་ཅན་ཡིན། །
 ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད། སྤྲ་བ་མེད་པར་བརྟན་པའི་ས། ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐུ་དབྱེར་མེད་དེ། །
 དག་པ་ཟང་ཐལ་བྱི་མ་མེད། ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་དུ་འདུས། གཤེར་བ་མེད་པར་སྤྲུང་པའི་རྒྱ། །
 ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐུ་དབྱེར་མེད་དེ། གཡོ་བ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད། གཡོ་བྱེད་མེད་ལ་བསྐྱོད་པའི་
 རྒྱུང་། འདྲ་སོང་གནས་ན་ཕྱིན་པ་ནའོ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐུ་གཉིས་མེད་པས། རང་གདངས་རང་
 རས་ཡེ་ཤེས་ལ། གཞན་སྒྲུང་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བས། ཆ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་མེ། གཞན་
 སྒྲུང་མེད་པར་གསལ་བ་ནི། རྒྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གདངས་དང་བཅས། རྣམ་མཁའ་རྒྱབ་མེད་གདངས་

ཕན་ཡིན། རྟེན་གསལ་མའི་འབྱུང་ལུ་འོད་ལྗང་གོ་ལ། འོད་ལྗང་དྲངས་མའི་གོ་གོར་བེམ། འདི་ནི་བརྟགས་
 གྲང་རིམ་པར་འབྱུང་། ཁེས་གསུངས་སོ། འདི་ལྗང་དྲངས་མའི་འབྱུང་ལུ་ལས་གདངས་ཤར་བ་
 རྟེན་གསལ་མར་འབྱུང་པ་ལ། བསྐྱལ་བ་གསུམ་དུ་བརྟེན་ཚུལ་ལ། བསྐྱལ་བའི་ངོ་བོ། རེས་ཆོག་ འདྲེ་
 བཟོ། རོན་བཤད་བཞི་ལས། རོ་བོ་བསྐྱལ་བ་དང་བོ། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། འཆར་གཞི་མ་
 འགགས་པ་ཅམ་ལས། ཡུལ་དངོས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁེས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་གཞི་ལྟན་གྱུ་བ། འབྲས་
 གུ་འཁོར་འདས་དང་བསྐྱལ་ཏེ་རང་སྤང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ཅམ་དུ་སྤང་བ་ལ། གཞི་ལས་
 འཆགས། འབྲས་བུར་མ་ཕྱིན་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྐྱལ་བ་ཐ་མ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་
 འཁོར་འདས་ལས། འོད་གཉིས་དང་བསྐྱལ་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱིས་འཁོར་བར་དངོས་སུ་སྤྱིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། རེས་ཆོག་ནི་ངོ་བོ་དག་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་ལྟན་གྱུ་བ་དང་། རང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་བསྐྱལ་
 བ་དྲི་མ་སྟེ། བསྐྱལ་ཚུལ་གཉིས་ལ་བསྟོས་ནས་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། འདྲེ་ན་བསྐྱལ་བ་དང་བོ་གཞི་
 ལྟན་གྱུ་བ་བར་མ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ལྗང་དྲངས་པེ་ཤེས་སུ་ཕྱིར་གསལ། མཐའ་མ་འབྱུང་སྤང་
 འཁོར་བ་སྤང་བ་དང་གསུམ་སོ། བསྐྱལ་དོན་ནི་སྤང་བ་དེ་དག་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པས་བསྐྱལ་བའི་
 གྲུ་མཆོན་ཏེ། འོ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞལ་དུ་མེད་པར་གནས་པའོ། ཡང་གཞི་ལས་གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་འོད་འཆར་བས་དང་བོ་བསྐྱལ། འོད་ལས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་འཆར་བས་བར་བ་
 བསྐྱལ། གཟུང་འཛིན་ལས་འབྱུང་སྤང་གི་བདེ་སྤྱལ་འཆར་བས་ཐ་མ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱལ་
 དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། བསྐྱལ་བའི་ངོ་བོ་བརྟན་པ་ནི། གཞི་ལས་འབྲས་བུར་
 ཡིས་བརྟན། འདྲེ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཤར། ཤར་བྱ་ཤར་བྱེད་ལྗང་སྤང་བས། འདྲེ་བོའི་དུས་སུ་
 ཆོས་ཉིད་བསྐྱལ། ཁེས་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ནང་དུ་བྱུང་། འདི་ཡིས་རྣམ་
 པ་སྟོད་དུ་ཆགས། སྟོད་ཀྱི་འཛིན་རྟོན་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ། མཐའ་མ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བསྐྱལ། རངས་
 རྒྱུས་སེམས་ཅན་དེ་ནས་བསྐྱལ། རེས་ཆོག་གཏམ་ཆོགས་བཅས་པ་ཡིན། འདྲེ་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཡིན་ནོ། ཡུན་དུ་གནས་པས་བསྐྱལ་བར་བརྟེན། ཅེས་གསུངས་སོ། འབྱུང་བའི་གནས་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

| གཏུག་བརྒྱད་ཤོ་སེམསི་གནས་ལུགས་བརྩན་པ་ཡ་གཉིས་ཀྱི། ༄ྲའི་གནས་ཚུ་ཕ་
ལྷོ་ཐང་བརྩན་པ་དང་། ཤོ་སེམསི་གནས་ཚུ་ཕ་ཁྱིམ་ཅུ་བཟང་པོ། | དང་པོ་ཡ་གཉིས་ཀྱི་གཏུག་

ཏུ་བསྟན་པ་དང་སྐྱུ་ལྟར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཚིག་ །དབྱེ་བ། མཚོན་དཔེ། རྣམ་
 གྲངས་དང་ལྟ་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་འི་རོ་བོ་ནི་ལྟན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རིག་པ་ཀུན་གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ་དུ་གནས་པ་སྟེ། ཀུན་གསང་ལས། ཚོས་སྐྱུ་འི་རོ་བོ་
 བོ་སྟོགས་ལྟར་མེད་པའི་ཤེས་རབ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་རོ་བོ་ནི་མ་བྱས་པ།
 མ་བཅོས་པ། མ་བསྐྱད་པ། མི་འགྱུར་བ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་རྩོམ་ཆེའི་ཚོས་ཅན། རིག་པ་དངོས་མེད་ཡེ་དག་
 ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་ནི་རང་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། གཞི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་མི་འགགས་པར། རོ་བོའི་རང་ན་འོད་དུ་གསལ་བ་ལོ། །བྱགས་རྩེ་ནི་སྟོང་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུ་གྱུ་
 མི་འགགས་པར་གསལ་བ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞི་ཚོས་སྐྱུ། རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱུ། བྱགས་རྩེ་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་མ་འགགས་པར་གནས་པས། གཞི་ལ་གནས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་མོ།
 རྒྱ་དག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ནང་གསལ་ལ་གནས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་
 ཏུ་གྲུབ་པ་སྟེ། གཞི་ལ་གནས་པའི་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ཚིག་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཚོས་སྐྱུ་འི་དེས་
 ཚིག་ནི། རྒྱབ་པ་དང་ (<ཨ> རྒྱད་པ་དང) སྟོན་བྱེད་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 དབྱེ་ན་ཚོས་སྐྱུ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་པ་དངོས་གཟུང་དང་བྲལ་ཞིང་། མི་འགྱུར་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལོ། །རིག་
 པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཁའ་པ་མ་འགགས་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ན་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་ནི་ཚོས་སྐྱུ་འི་ལོངས་
 སྐྱུ་ལོ། །གཏུལ་བྱ་ལ་སྒྲུང་བའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ལྟ་ནི་ཚོས་སྐྱུ་འི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་
 ལ་རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཞི་ལ་གནས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 འབྲས་བུ་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ལོག་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འབྲས་བུའི་རང་ལ་
 གནས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །མཚོན་དཔེ་ནི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ། ལྟན་
 གྲུབ་ཀྱི་རང་གདངས་རི་ལྟར་གནས་པ་མི་གནས་སྟེལ་མར་འབྲེལ་ཏེ། རྒྱང་ཞགས་ནས་འོད་གསལ་
 ཏུ་འཆར་ཞིང་། བྱགས་རྩེའི་རྩ་ལ་ལས་དུང་ཁང་ནས་ཁྱོ་བོར་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཁང་གསལ་གྱི་དཔེ་
 བོ། །བཤད་རྒྱུ་ལས། ཀྱི་གསང་བདག་དེས་པར་བྱང་ཞིག་པར་འདམ་ན་གནས་ཀྱང་ཉེས་པའི་
 སྟོན་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། བྱི་ནང་འབྲུལ་པར་བཤད་ཀྱང་། རང་རིག་མ་འབྲུལ་ཡེ་ནས་གོས་པ་མེད།
 མ་འབྲུལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞི་དག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་

སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། དོན་སྐྱུ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ནི་བུམ་པའི་ནང་གི་མར་མེ་ལྷར་ཡེ་
ཤེས་ནང་གསལ་དུ་གནས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་པའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་འགོ་བ་འདུལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ནང་ན། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་འགགས་
པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་འོད་དུ་གསལ་ཏེ། དེའི་རང་ན་སྐྱུ་བཞི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དང་
ལྷན་ཏེ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་འགགས་པ་མེད་པར་གནས་
སོ། །དེའི་བྱགས་རྩེ་ནི་དེ་རུ་ཀ་ལྷ་ལྷར་སྒྲུབ་པ་ཡང་མི་འགགས་པས། བྱགས་རྩེ་རང་བྱུང་གི་དཀྱིལ་
ལའོར་ཏེ། དེ་ལྷར་གནས་པ་ནི་མ་འབྲུལ་བའི་སངས་རྒྱས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་འབྲུལ་པའི་སངས་
རྒྱས་ལ་བྱས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་བྱགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་
བྱས་པའི་མེ་ལོང་གིས་གཏན་ལ་མེབས་པ་ལྷན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འགགས་པ་མེད་པར་
གསལ་བ་དག་པ། ཀྱུན་གཞི་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་དག་པ། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
གཞི་མ་འགགས་པའི་དོན། མགར་བས་ལག་གི་འདྲ་བྱེད་མ་བྱས་པར། སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
བྱགས་ཀྱི་གྲོང་ནས། རང་བྱུང་དུ་རང་ཤར་བའི་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕང་ལྷ་པ་བྱགས་ཀྱི་མེ་ལོང་
དུ་གྱུར་པ་དཔེ་བརྟན་བསྟན་པའི་ཆོ། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་བྱབ་པར།
བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ནི་འབྲུལ་གཞི་མན་དག་གི་དེ་ཀ་ཆེན་པོ་
གཏན་ལ་མབ་པའོ། །དོན་དེ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་མ་
མྱོང་སྟེ། མི་འགྱུར་ལྷ་བ་ཐོད་རྒྱལ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ནི་འབྲུལ་བ་ལོག་ནས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
དེ་ཀ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་ནི། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
མེད་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བྱགས་ཀྱི་གྲོང་ནི་དེ་ཡི་རང་དོ། །ཤེལ་གྱི་མཆོན་རྟེན་ནི་རང་
བཞིན་གྱི་འོད་ལས་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་འོད་དུ་ཤར་བའོ། །དེ་བྱག་དུ་བབས་ནས་བརྟེན་མེ་ལོང་དུ་
གྱུར་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ཞགས་ནས་ནམ་མཁའ་ཤར་བ་དེ་ནི་རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་ན་ཡོད་
པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །ཀྱུན་གཞི་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀྱུན་གཞི་དང་
མི་གཅིག་སྟེ། རིག་པ་ཉིད་ལའོར་འདས་སུ་མ་ཆད་དྲི་མ་མ་དག་པའི་ཆའམ། ལྷོག་པས་ན་ཀྱུན་
གཞིར་བཏགས་པ་དེ། ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་དུས། ཕན་ཆད་ལའོར་བར་མི་
སྟོན་པས། རིག་པ་ལ་ཀྱུན་གཞིའི་སྐྱེ་ལོག་ནས། ལྷ་རན་འདས་པ་གཅིག་ཤུའི་གཞིར་དག་པས།

ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་རིག་པའི་གནས་ལ་མིང་ཐ་དང་དྲ་བཏགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བཅས་དུས་སེམས་ཅན། ལམ་གྱི་ལ་ལ་སྐྱུངས་པས་དག་ལ་མ་དག་
 པ་འདྲིས་དུས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ། ཐམས་ཅད་དག་དུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱལ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །
 སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ད་ལྟ་ཀུན་གཞིར་བཞག་དུས་ཀྱི་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་དུས། ཆོས་སྐྱུང་དག་དེ་
 དྲི་མེད་ཆོས་སྐྱུང་སོང་རོ། །ཁ་ཅིག་མིང་ལོག་དོན་མ་ལོག་ཅེས་པས་བཅུངས་ཏེ། ཀུན་གཞིར་དྲི་
 མས་བཞག་པས་དྲི་མ་ལྟོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་ལ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་མི་རྟོག་
 པར་ཀུན་གཞི་མི་རྟོག་པས་འཛོག་པ་ནི་ཆ་མ་ཁྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་རང་ངོ་འགྱུར་མེད་གང་
 དུ་འང་མ་ཆད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་གཞིར་མི་འཛོག་ །དེའི་ཆ་ལ་སྦྱིབ་པ་སྟོ་བྱུར་བ་
 བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པ་དྲི་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཆོགས་དོན་ཀུན་གཞིར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་འདྲ་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པས། ཀུན་གཞིར་བརྗོད་དོ། །མ་རིག་པ་མཚུངས་
 ལྷན་དེ་རྟོགས་ནས་སྐྱུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་
 ལ་དྲི་མ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། དབྱིངས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་མཚུངས་ལྷན་
 དུ་ཡོད་པས། རྒྱུད་ནས་བསྟན་པ་ཅུ་ལས་རང་ངོ་ཆོས་སྐྱུ་ཟང་ཐལ། དྲི་མེད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 ཡིན་པའི་བྱུང་བར་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་འདི་ནི་རྟོགས་དཀའ་ལ་སྤྲ་བའི་
 ཆོས་ཡིན་ནོ། །

༥ ལྷ་པ་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། གཞི་དག་པ་ཆོས་སྐྱུའི་མིང་དོན་ངེས་པ་རྣམས་ཡོན་
 ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟུན། སངས་པ། རྒྱས་པ། བཅོམ་པ། ལྷན་པ། འདས་པ་དང་ལྷ་ལས། གཞི་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལྟར་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བས་བསྐྱིབས་པ་རང་ནི་སྦྱིབ་པ་རྣམ་དག་དྲ་བྱང་ཞིང་
 སངས། ལྷན་གྲུབ་གཞི་མ་བཅའ་རང་བྱུང་དུ་རྒྱུ་བཅིང་རྒྱས་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། ཆོས་སྐྱུ་མཚན་
 མའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །གཉིས་སུ་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སངས། །དྲངས་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱས། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གསུངས་པ་མིན་ནམ། རྒྱས་པ་མི་འཐད་དོ་སྟམས་ན་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མའི་རང་ངོ་ལྷན་པས་སྟོང་ལ། འོད་ཟེར་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འགལ་བ་ལྟར།

རྣམ་པར་དབྱེར་ཡོད་ལ་བྲལ་གེས་པ་དྲི་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ལ། རང་ངོ་དང་དབྱེར་མེད་
 སྐྱ་དང་ཡེ་གེས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྟོང་སྟེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རྣམ་
 དབྱེར་བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན། གློ་བུར་དག་གི་ཁམས་སྟོང་གིས། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཅན། གློ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། ཁྱེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། འདིས་ཅི་
 བསྟན་ཞེན། གང་གི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་ཁམས་འདི་
 ལས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཆན་འགའ་ཡང་མེད་དེ། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་
 དང་བྲལ་བ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གཞག་པར་
 བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ ཆོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་འདི་
 ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པའི་སྟོང་པོ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེར་ཡོད་པ།
 བྲལ་གེས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ།
 བྲལ་མི་གེས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྩ་བོ་གཞུང་གི་བྱེད་མ་ལས་འདས་
 པ་ནི་མི་སྟོང་ངོ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བཅོམ་པ་ནི་རིག་པ་ལ་ཡེ་ནས་བདུད་བཞི་མེད་པས་བཅོམ་
 སྟེ། ཀུན་གསལ་ལས། ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་འགགས་མེད་པས་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱང་བཅོམ། མཆན་མའི་
 བྱུང་པོ་མེད་པས་མཆན་མའི་བདུད་ཀྱང་བཅོམ། དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་ནས་ལྷའི་བྱའི་
 བདུད་ཀྱང་བཅོམ། དེ་ནི་ཡེ་ནས་རང་གིས་བཅོམ་པ་ཡིན། ཁྱེས་སོ། །ལྷན་པ་ནི། རིག་པ་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་གེས་ལ་ཡེ་ནས་སྐྱ་དང་ཡེ་གེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པར་ལྷན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་
 སྐྱ་ཡོན་ཏན་སྟོ་ཡངས་པ། ཡེ་གེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གཉིས་ལྷན། ཁྱེས་སོ། །འདས་པ་ནི་རིག་པ་ལ་ཡོད་
 མེད་སྟོས་པ་དང་མཆན་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་སྐྱ་མཐའ་
 རྣམས་ཀུན་ལས་འདས། ཁྱེས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་རྒྱ་ལྟར་བཅུག་པ་ལ་གསུམ་མེ། རྒྱ་ལྟར་རོ་པོ་མདོར་བཅུག། རར་བཞིན་
 རྒྱས་པར་བཤད། ལུན་སུམ་མོགས་ལྷན་དོན་བསྟུ་བཤོ། །དར་པོ་མི་ལུན་གྲུབ་རར་ལྷུང་གི་ཡོ་གེས་
 རར་གདངས་རྒྱ་ལྟར་ཡོ་མས་གནས་པ་ནི། བཤད་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་ལྟར་གསལ་བས་རྣམ་
 བར་རྒྱར་མཛད་ཡིན། །དེ་ལས་འཕྱར་བ་མེད་པས་མི་བརྟེད་པ། །ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་མེད་འཕྱར་བས་
 རིན་ཆེན་འཕྱར། །དྲི་མས་མ་གོས་ཕྱགས་རྗེའི་ཅུ་པ་རྒྱར་བས། །འོད་དཔག་མེད་དེ་རྣམ་པར་པད་

མའི་སྒྲུ། གྲི་མེད་ཐོགས་པ་རབ་མེད་ཅིང་། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་པས། །ཤིན་ལས་
མཐར་ཕྱིན་དོན་ཡོད་སྒྲུ། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ལྡེང་
དབྱིངས་དང་། གཙོ་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རང་རིག་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རང་
བཞིན་འོད་ལྡེང་གྲོང་ནི། གཞོན་ལུ་བུམ་པ་སྒྲུ་ཡི་ནང་དབྱིངས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་སྒྲུའི་
དགྲིལ་ལམ་རབ་བཞུགས་པའི་གདན། །རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ། །གཙིག་ལ་མཚན་ཉིད་ལྡེང་
དང་ལྟན། །འགྲུར་བ་མེད་པ་རྩི་རྩེའི་དབྱིངས། ཡོན་ཏན་སྣང་པ་རིན་ཆེན་དབྱིངས། གྲི་མེད་པ་
བསྐྱེད་དབྱིངས། །ཐོག་མེད་བརྟན་པ་རྒྱ་གམ་དབྱིངས། །མ་བསྐྱེད་པས་གསལ་བྱུང་ནམ་མཁའ་
དབྱིངས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གདངས་ཤར་བས། །ཡེ་ཤེས་གདངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ། །སྒྲེ་མེད་གྲོང་
ན་འགགས་པ་མེད། །དེ་ཡི་རང་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མེད། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལ། །དེ་ཡི་རྩལ་
ཀྱི་སྣང་བ་དེ། །ཆོས་ཉིད་ལྡེང་རུ་ཡེ་སངས་རྒྱས། །ཡེ་ཤེས་ལྡེང་རྒྱ་གསུམ་གྱི། །བཞུགས་པའི་
གནས་དང་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིག་པ་ལྟན་གྲུབ་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པ་རང་བཞིན་འོད་དྲུགས་ལ་བའི་ཞིང་ཁམས་
ན། ཐུགས་རྩེ་འགགས་མེད་སྒྲུ་ལྡེང་ཆོས་བུ་མཚན་རྩོགས་རྩི་རྩེ་འཆར་གི་སར་བཞོད་དེ། རོ་བོ་སྣང་
པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གྲོང་དུ་འཁྲིལ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུ་ལྡེང་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་པ་ཀུན་
གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་སྣང་བ་སྟེ། ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་ལས། རྣམ་དག་སྒྲུག་པོ་བཞོད་
པའི་ས། །ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུ་དབྱེར་མེད་གྲོང་། །ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་བུམ་པ་ལ། །མ་འགག་གསལ་
བའི་སྒྲུ་གྲུར་སྣང་། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྣང་ཆ་ལྟར། །མཐིང་ཁ་དགར་སེར་དམར་དང་ལྟར། །
མ་འདྲེས་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲོང་། །དེ་ཡི་རང་ནས་སྒྲུ་ལྡེང་གྲུབ། །ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྟར་གནས་
ཏེ། །དབུས་ནི་ཀུན་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བཞི་པོ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞལ། །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་ཆེན་པོ་
དང་། །དབག་མེད་དོན་ཡོད་ཆེན་པོར་སྣང་། །ཕྱག་མཚན་རང་བཞིན་ཐུགས་ལ་གནས། །ཁ་དོག་
ལྡེང་ཡི་མཚན་ཉིད་འཛིན། །གདན་གསུམ་རང་ལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །གདུལ་བྱ་རིགས་བཞིའི་སངས་
རྒྱས་ཏེ། །དག་ཅིང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ། །བྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལྟར། །མཚན་རྟོག་རྩི་རྩེ་
འཆར་གི་ས། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྣང་བ་ལ། །མི་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྟན་དང་། །སྣང་མཐའ་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་ཤར། །གདན་གསུམ་རང་ལ་ལྟན་གྱིས་རྩོགས། །རང་རང་ཕྱག་མཚན་ཐུགས་ལ་

གཤམ། འདྲུམ་མེད་རྩོམ་གྱི་ལ་བཞུགས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྐབས་ན་གསལ། འཛ་འཛ་སོ་སོའི་
ཆོས་ཉིད་ལས། ལྷ་པོ་སོ་སོའི་དབུས་ན་གནས། འཛེ་འཛེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞིས་བསྐྱོར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
རྩོགས་མཆོན་ཉིད་འཛིན། ཡུམ་ལྷ་ཡུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། ཐབས་དང་ཤེས་འབྱེད་སྐབས་ནས། རྒྱུ་
རྒྱུ་སྐྱེད་ཞལ་གཟིགས་དགོངས་པ་མཆུན། རྒྱུ་སྐྱེད་འཛ་སྐྱེད་གཞན་སྐྱེད་མེད། འཛ་སྐྱེད་འཛ་
སྐྱེད་འཛ་གིས་མཆུན། འཛ་རྩལ་རྩེ་གཅིག་ཁྱེད་པ་མེད། རྩེ་སོ། ལྷ་སྐྱེད་སྐྱེད་བཞི། གཞི་ལྷན་
གྲུབ་གྱི་དུས་འབྲས་ལུང་སྒྲིན་རུང་ཡོད་པར་མཆོན་པ་ལོ། ལྷག་མཆོན་ཐུགས་ལ་གཤམ་པ་ཞི། དེས་
པོ་འཛ་མཆོན་གཞན་སྐྱེད་དུ་མེད་པ་ལས། འཆར་གཞི་ལྷན་གྲུབ་རིག་སྒོར་ཐུགས་གྱི་འཛ་ན་འཛ་
གསལ་བལོ། གཞན་སྐྱེད་མེད་པ་ནི་ཕྱིར་མི་སྐྱེད་སྟེ་ཁ་དོག་མཆོན་མའ་མེད་པལོ། རྩེ་གཅིག་ཁྱེད་
པ་མེད་པ་ནི་ནང་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ན། སྤྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ་ལས། མ་གཡོས་
པར་གནས་པལོ། །

གསུམ་པ་ལྟར་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟར་དོན་བསྟན་བཞི། གཞི་རིག་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དེ་སུམ་
སུམ་ཚོགས་པ་ལྟར་ཡོན་ས་ལྟར་གྲུབ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་མེད་རྒྱ་ནི་སྟོན་པར་ཆེ། །
རང་རིག་ཡོ་ཤེས་བསྟན་པ་ཆེ། །མ་གྲིས་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་གནས་སུ་ཆེ། །སྟོག་མེད་རྒྱ་ལྟ་ལ་འཁོར་དུ་ཆེ། །
ཡོན་ས་ལྟར་གྲུབ་དུས་སུ་ཆེ། །མདོར་པར་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་
སྟོང་ན་རྒྱ་དང་ཡོ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་རང་གདངས་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཙམ་ལས་མཚན་མ་རིགས་
ཅན་དུ་མེད་ལ། མེད་པ་བྱང་ཆད་དུ་མ་སོང་བ། ཤེལ་གྱི་ནང་འོད་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱར་གནས་པ་
སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་གཞིས་སྤར་བ་ཡང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཤར་བར་ཟད། །རང་
ལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་དུ་སྤྲང་། །མཚན་མར་བཅས་པའི་རྒྱ་མི་གནས། །ཡོ་ཤེས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ལ། །
མཚན་མ་གཞན་སྤར་རྣམ་རྟོག་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། རིག་པ་གཅིག་ཉིད་
ཡོ་ཤེས་ལྟའི་རྒྱར་འཆར་བ་མ་འགགས་གཞི་ལ་ལྟར་གྲུབ་དུ་གནས་པའོ། །དེས་ཚིག་ནི་མཁྱེན་ཆར་
ཡོད་པའོ། །དབྱེ་ན་རྣམ་སྤར་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཤད་རྒྱུད་ལས། གྱི་སྟོན་པ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་མངའ་བ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ལྟ་གསུང་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་བཀའ་སྤུལ་པ། །རིག་པ་
གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས། །ཐམས་ཅད་འཆར་ཞིང་སྤར་བའི་ཁྱིམ། །ཀྱན་སྤར་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲང་བ། །
རང་རིག་ཡོན་ཏན་མ་འགགས་པས། །རིན་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲང་བ། །ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ལྟར་

འོད་དཔག་མེད། །ཤེས་བྱ་ཐོགས་མེད་དོན་ཡོད་གྲུབ། །དེ་ཉིད་འགྱུར་མེད་མི་བསྐྱོད་པ། །སྟོང་རིག་གཉིས་མེད་ཐོགས་པ་མེད། །ཤེས་རབ་སྐྱུ་ལཱི་ངོ་བོ་ཡིན། །དབྱེ་བ་ཡོན་ཏན་སྒོ་ནས་སྟེ། །ངེས་ཚིག་ཤེས་རབ་དེ་ལྟར་མཁུན་པ་མ་འགགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེའོ། །ཡང་ན་རང་ལ་ཤེས་རབ་མ་འགགས་ལ། །ཤུལ་བྱ་ལ་སྐྱུར་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ན་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བཏགས་སོ། །རང་ནི་རིག་པ་དངོས་མེད་ཡོད་ག་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་གཞན་སྒྲུང་མེད་པས་རང་ཞེས་བཤད་དོ། །མཚན་མའི་སྐྱུ་གསུམ་མེད་པས་རིག་པ་དངོས་མེད་དོ། །སྒྱུན་ནམ་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཏེ་དྲི་མ་མེད་པས། །ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་གསང་བ་ཟང་ཐལ་བའོ། །དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྱུན་ནམ་པ་གཉིས་ནི་ད་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུན། །བར་དོར་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན། །དེའང་གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་ལས་འདས་ཏེ། །དྲི་མ་མེད་པའི་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་སྒྱུན་དུ་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། །ཆོས་སྐྱེའི་ཡོ་ཤེས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། །ལོངས་སྐྱེའི་ཡོ་ཤེས་མཚན་ཉིད་ལ། །སྐྱུ་སྐྱེའི་ཡོ་ཤེས་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པ་གཉིས་ཏེ་སྟེ་ཆོན་གསུམ་དུ་གནས་པ་དང་། །ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ལྟར་འདུས་ཏེ། །ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡོ་ཤེས། །རང་བཞིན་དང་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་རང་ངོ་ལ། །མཁུན་པ་གཉིས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་སུ་འདུ་བས། །འདིར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ལྟར་བཞག་པ་ལ། །ཡོ་ཤེས་ལྟར་དང་གདངས་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རིག་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །གདངས་མཐིང་གས་བརྒྱན་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡོ་ཤེས་སོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་རིག་པ་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་གདངས་དཀར་པོས་བརྒྱན་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡོ་ཤེས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་གདངས་སེར་པོས་བརྒྱན་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་རིག་པ་མཁུན་གསལ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་གདངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་ནི་སོར་རྟོགས་ཡོ་ཤེས་སོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་། །རང་གདངས་ལྟར་གྲུས་བརྒྱན་པ་ནི་བྱ་གྲུབ་ཡོ་ཤེས་སོ། །འདི་ཡང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ལྟ་སྟིང་པོ་ལས་བརྒྱན་པའི་ལྷོག་པ་ནས་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བཏགས་ཏེ། །དོན་ལ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ། །ལམོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གནས་པ་སྒྲིབ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་དེ། །ཀུན་གསལ་ལས། །རིག་པ་དངོས་མེད་ཟང་ཐལ་ལས། །སྟོང་པ་འགགས་མེད་གཉིས་སུ་མེད། །དེར་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པས་

ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་རང་ཤར་ཡིན། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་ནི། སྟོང་པའི་རང་རྟེ་
མཐིང་ཀར་གསལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་ནི། འགགས་མེད་རང་རྟེ་དཀར་པོར་གསལ། །
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་ནི། དབྱེར་མེད་སྟོང་རྟེ་མེད་པོར་གསལ། ཀྱུན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་
རང་གདངས་ནི། གསལ་པའི་སྟོང་རྟེ་དམར་པོར་གནས། བྱ་བ་བྱུང་པའི་རང་གདངས་ནི། །
ཐོགས་མེད་སྟོང་ན་ལྷང་གྲུང་གྲུབ། ཇེ་ལྷ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ན་ཤར། ཡེ་ཤེས་འོད་རྟེ་ཤར་ཞེས་བྱ། །
རྟོགས་པ་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་། མ་རྟོགས་སྟོད་བཅུད་གཉིས་སུ་ཤར། ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་དག་པ་
ལ། ཀྱང་འཕྲད་རྒྱུ་དེ་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་། སྒྲུང་པའི་རྟེན་ན་གོས་པ་མེད། གོས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་
ལྷར་སྒྲུང་། ཇེ་ནི་རིག་པ་ཆོས་སྐྱེ་ལ། ཡོན་ཏན་མ་འགགས་སྐྱ་ཆོགས་ཤར། ཤར་ཡང་རང་རིག་
གཅིག་པུར་གནས། གཅིག་པུར་གནས་པ་རྟེ་མ་མེད། རྟེན་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྟེ། །
དངོས་མེད་དག་པས་ཆེན་པོར་གནས། སྐྱིབ་མེད་ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་སྒྲུང་། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་པོ་
སྒྲུང་བ་ཡང་། རང་ལ་མི་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག ཅེས་སོ། ཇེ་ཡང་གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། །
སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་འགགས་པར་ལྷན་གྲུབ་ཡོད་པས། རྟོགས་ན་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་དང་། སྐྱ་གསུང་བྲགས་སུ་འཆར་བ་དང་མ་རྟོགས་ན་འབྲུལ་སྒྲུང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་།
ལུས་རག་སེམས་གསུམ་འཆར་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ལ་ཡེ་ནས་མ་འགགས་རང་ཤར་གྱི་
སྟོ་ཡོད་པ་ལ། ཐུག་པས་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །

༥ དོན་གཉིས་པ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གོ་དོན་
མདོར་བསྟན་པ། གནས་རྒྱུ་རྒྱས་པར་བཤད། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། རང་པོ་ནི་
ཐོག་པ་བྱུན་མོང་པས་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་ལ་སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེ་བ་ཙམ་ལས་གསལ་པོ་མེད་
ཀྱང་། འདིར་བྱུང་པར་གསལ་བར་བྱེ་ནས་བསྟན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས། འདུས་མ་
བྱས་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་དྲི་མ་མེད་པའི་འཆར་གཞི། དྲི་བཅས་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས། སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། བྲལ་གཞི་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་ཆར་གནས་
སྐབས་ཀྱི་བཞག་པ་ཙན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རང་ཆས་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་ལས། ཀྱི་གསང་བའི་བདག་
པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པས། རྟེན་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་རྟེ་རང་རིག་སྟོང་པ་འོད་
གསལ་ཆེན་པོར་འདུག་པ་འདི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ནི་སྒོ་བྱེད་གྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ། འཁོར་པའི་རྩ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ། ཁམས་
གསུམ་པའི་བག་ཆགས་བརྟེན་པ། གསོན་པ་འདུ་བྱེད་པ་བྲལ་བྱ་ཡིན་པ་སྟེ། རོ་སྒྲོན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་
ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་རང་ཆས་ཆེན་མོ་ལས། སེམས་ལ་སངས་རྒྱུ་མེད་དོ། །
སངས་རྒྱུ་ལ་ཆོས་མེད་དོ། །ཆོས་འཁོར་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །སེམས་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ནི་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་སོ། །འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་མི་
འགྱུར་བོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཆོས་ནི་འཁོར་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དྲི་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སེམས་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །སྒྲིང་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འདུག་རྒྱུ་ལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ། །སེམས་
ཀྱི་བག་ཆགས་སམ། རྟོག་པའི་མདུད་པ་འདི་གོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ལས་བྱུང་པའི་ཆོས་རི་
སྟེང་བྱ་བ་ཡང་། ཆོ་འདིར་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་སྒྲོར་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་གནས་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ལ།
སེམས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་རྟེན། གནས། ལམ། སྒྲོ།
རོ་བོ་དང་ལྷ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ལུས་ཀྱི་སྟོང་། གནས་ནི་ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེའོ། །ལམ་སྒྲིང་ནས་མིག་
ཏུ་འབྲེལ་པའི་རྩ་དང་དཀར་གྱི་སྒྲིང་པ་ལྷ་བུའོ། །སྒྲོ་རྒྱུ་ཡི་སྒྲོན་མ་དང་། སྒྲ་བོའི་ལུང་སྒྲ་གཉིས་ཏེ།
རིག་པ་ལ་སྒྲ་གསུང་བྲགས་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་རང་གདངས་གསུམ་ལས། སྒྲིའི་འོད་
གདངས་གཉིས་རྒྱང་ཞགས་ལ་གནས། གསུང་གི་སྒྲ་ན་བ་ལ་གནས། བྲགས་ཀྱི་རིག་གདངས་སྒྲོ་
བར་འབྲེལ་བར་སེམས་སྒྲ་གསལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་རང་གི་རོ་བོ་གཞི་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོང་གསལ་
ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོར་འཁོར་འདས་ཀྱན་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིས་སེམས་ཅན་ལ་གཞིའི་
བྱ་བ་བྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྟོགས་ནས་ཉམས་སྒྲ་ལེན་པས་ལམ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །མངོན་དུ་
གྱུར་དུས་རང་རོ་རྣམ་པར་དག་པས་འབྲས་བུའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་ལ་འོད་ཡོད་པས་གདངས་
ཀྱི་རྩ་ལ་ལམ་སྟོང་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །སྒྲ་ཡོད་པའི་རྩ་ལ་ལས་སེམས་ཅན་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །
རིག་པ་ཡོད་པའི་རྩ་ལ་ལས་སེམས་ཅན་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ལ་གཞིའི་བྱ་བ་བྱེད་

པར་བཞག་གོ། །ཡང་ཡོད་ཡོད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་དབྱིངས་སྤངས་གི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །སྒྲུ་ཡོད་
པས་ཐིག་ལེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་སྒྲིན་པས་སྒྲུའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །རིག་པ་ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་བདེ་གསལ་སྒྲོང་པའི་ཉམས་སུ་རང་འཆར་ཞིང་། རིག་པ་རང་ས་ཟེན་པ་ལ་སྒྲོང་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བཞག་གོ། །དག་པ་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆོ།
འོད་ཀྱི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱ་བ་བྱེད། སྒྲུས་ལོངས་སྒྲུ་རང་སྤངས་གི་བྱ་བ་བྱེད། རིག་པས་
སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད། ཤིན་ཏུ་དག་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་སུ་རང་གསལ་ཆོས་
སྒྲུ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་རན་ལས་འདས་པས་འབྲས་བུའི་བྱ་བ་བྱེད་ཞེས་པ་
བཞག་གོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རོ་བོ་ཡེ་ཇི་བཞིན་པ་ལས། མ་གཡོས་པས་གང་གི་
དུས་ནའང་དེའི་བྱེགས་སུ་མ་ལྟར། རྒྱར་མ་ཆད་ལ། སྤང་ཚུལ་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་སྤང་
བའི་ཕྱིར། འཁོར་འདས་སུ་སྤང་བ་ནས་གཉིས་གྲུབ་ལ་རང་སྤང་བས་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །
གང་དུ་མཉམ་ན་རིག་རོར་སྤང་རོ། །རི་ལྟར་མཉམ་ན་རང་གདངས་གསལ་བ་ཙམ་དུ་མཉམ་བའོ། །
མཉམ་པའི་འཐད་པ་ནི། རྟོགས་པས་ཕྱང་འདས་སུ་སྤང་ཡང་རང་གདངས་སྒྲུ་གསུམ་དུ་སྤང་བ་ཙམ་
མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་དུ་སྤང་ཡང་རང་གདངས་སྒྲུ་གསུམ་གྲགས་རྗེའི་རྩ་ལ་དང་རོལ་པར་ཤར་བ་
ཙམ། དོན་རང་རོ་ལ་ལྟན་གྲུབ་རང་ས་འཁོར་འདས་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་
དགོངས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གནས་ཏེ། ཁྱད་པར་རིག་པ་ལ་
མཁས་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །

འདིར་ཁོ་རོ་ཅག་མཁས་པའི་འདུན་སར་དབང་གསལ་བར་བྱས་མོད་སྟོན་པས་ཆོག་
གོ། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་དོན་མཇལ་བ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
བཀའ་ལུང་ཚད་མར་བྱེད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ལུགས་འཛིན་གྱི། བབ་འཆོལ་དུ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་
པས། འདིར་ཡང་སྒྲུ་ཕྱིར་རྒྱུད་ལུང་གི་དཔར་པོ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་དང་། དགོད་པར་འགྱུར་ལ།
བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གང་ལས་བྱུང་ཞེན། རྒྱ་ན་
མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་རོ་སྟོན་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ། བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་རྟེན་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱང་ཁོག་སྟོད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དོ། །གནས་
པ་སྟོང་ན་གནས་སོ། །ལམ་ནི་སྟོང་དང་མིག་གི་བར་དུ་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་མཉེན་ལ་

འབྲེལ་བ། གྲག་དང་མུ་མེར་མེད་པ་གཅིག་གིས་འབྲེལ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
 རོ། །སྒྲོ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་གཉིས་དང་། སྒྲོག་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ཏེ། བཞི་ཡིན་ནོ། །
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ནི་རང་གི་མིག་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སྒྲོག་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ནི་རང་གི་
 རྣ་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གཞི་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་བཞུགས་སོ། །
 ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བར་བཞུགས་སོ། །སྟོང་པོ་ཟང་ཐལ་དུ་བཞུགས་སོ། །ངོ་བོ་སྟོང་པར་བཞུགས་
 པ་ནི་རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ངོ་བོ་སྟོང་པར་འདུག་
 པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་པ་ནི། རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་འགགས་པར་
 གསལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་འདི་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པོ་ཟང་ཐལ་དུ་བཞུགས་པ་ཤ། གྲག་གི་ལུས་ཀྱིས་གཏུམས་བྱང་མ་
 ཐུམས་པར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཐོང་བ་མ་འགགས་པར་འོད་དུ་གསལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ཁོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ། རྟེན། གནས། ལམ། སྒྲོ། ངོ་བོ་དང་ལྷ་ལས། སེམས་
 ཀྱི་རྟེན་ངོ་སྟོང་། གནས་སྒྲོ་བ། ལམ་མགྱིན་པ་སྟེ། སྒྲོ་བ་ནས་མགྱིན་པར་རྩ་སོགས་སྒྲུག་ཙམ་
 འབྲེལ་བ་ནས་དབུགས་འབྱུང་བའོ། །སྒྲོ་ཁ་སྟོའོ། །སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཆོགས་དུག་གས་བརྒྱད་ཡུལ་
 ལ་ཤར་བ་སྤྱི་ནང་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་རང་གི་
 ཤ། གྲག་གི་ལུས་བྱང་ཁོག་སྟོང་ཡིན་ནོ། །གནས་ནི་སྒྲོ་བའི་ནང་ན་གནས་སོ། །ལམ་ནི་སྒྲོ་བ་ནས་
 མགྱིན་པར་རྩ་གྲོ་སོག་གི་སྒྲུག་མ་ཙམ་གཅིག་གིས་འབྲེལ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་མར་དབུགས་འབྱུ་
 བ་དེ་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་ནི་འདོད་པའི་སྒྲོ་གསུམ་སྟེ། སྒྲུ་བྲག་གཉིས་ཁ་དང་གསུམ་ཡིན་
 རོ། །འདོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་བྱུང་ངོ། །སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ།
 དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་འབྱུར་བ་འདི་རང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོང་ནས་སྒྲོ་བར་རྩ་
 སོག་སྒྲུག་ཙམ་འབྲེལ་བའི་ནང་ན། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་གདངས་ཤར་བ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པས་སེམས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། གདངས་མི་འབྱེའོ་མིག་ཅན་ལྟ་བུ། རྒྱུད་རྟ་ལོང་བ་རྒྱུད་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་ཞོན་ནས། རྒྱུད་
 རྒྱུར་འབྱུ་ཁ་སྒྲུ་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་སྒྲོ་ལྷའི་ཡུལ་འཛིན། བར་དུ་རྩ་འདབ་རྣམས་སྒྲུ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཆོས་ལ་རྟོག་དཔྱད་དུ་འཛིན་ཏེ། ཆོས་ནི་སྒྲོ་ལྷའི་ཡུལ་ལྟར་དངོས་སུ་བལྟར་མེད་ཀྱང་། ཞེན་ནས་

ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སེམས་དེ། གློ་ཡི་ཡུལ་དུ་དོན་སྤྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ཡང་རིག་གདངས་ཀྱིས་མི་བཟང་དགུ་བཟང་བྱུང་ལ། རྒྱུད་གིས་མི་འགྱུར་གྱི་འགྱུར་བྱུང་བས་རྒྱུད་རིག་ཏུ་འདྲིས་པ་ལ་སེམས་ཞེས་བདག་ས་སོ། །ལམ་དུས་རྒྱུད་དག་ནི་གདངས་གཞི་ལས་མ་གཡོས་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་མལ་དུ་གནས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་གྱིས་བྱུབ་པ་ལ་འཛོག་ཅིང་། རྒྱུད་གི་གནད་བསྟུན་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་བསམ་པ་ལ། ད་ལྟ་འབྲད་ཚུལ་དང་། ཐ་མ་གྱེས་ཚུལ་གཉིས་ལས། འབྲད་ཚུལ་ནི། གློ་བ་ནས་སྒྲིང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཅུ་ནང་དུ། སྒྲིང་གའི་བྱགས་རྒྱའི་གདངས་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པ་འདི་སེམས་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་ལྟ་སྒྲུངས་དང་། གཟིགས་སྒྲུངས་གཙུན་པའི་གནད་ཀྱིས། གློ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིང་ནང་དུ་འདུས་པས་བྱགས་རྒྱའི་གདངས་རང་དོར་ཐིམ་ནས། རྟོག་པ་མེད་པ། རྒྱུད་གི་ཆས་གསལ་བར་གཤེད་ཅེ། གསལ་སྒྲིང་མི་རྟོག་པའི་རིག་པ་གཤེད་པ་ནི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲད་ཚུལ་ལོ། །དོན་ལ་བྱགས་རྒྱའི་གདངས་རང་མལ་དུ་ཐིམ་པ་ལ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲད་ཅིས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་རང་དོར་གློ་བར་ཞ་བས་དར་ཅིག་གྱེས་པ་ཡང་དོན་གྱི་གནས་སོ། །ཐ་མ་གྱེས་ཚུལ་ནི་འབྱུང་བཞི་ཐིམས་ནས་གློ་བའི་དབྱགས་ཁྱིམ་སོང་ནས་ནང་དུ་མ་འདུས་པས་པར་ཆད་ཏེ་ཡོང་བ་རྒྱུ་ཅན་ལས་ལུ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་རྒྱུད་འདུས་སྒྲིང་ལ་ཐིམ་པ་དེ་ལམ་དར་དཀར་ལྟ་བུ་ནས་ཚུའི་སྒྲོན་མར་ཐོན་དེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེད་པའི་དུས་སུ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བ་གྱེས་སོ། །དོན་ལ་རྒྱུད་གི་རྟ་དང་རིག་པ་བྲལ་བ་ལ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བ་གྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་དུས་སུ་རང་རྒྱུད་རང་དོར་ཤེས་པས། སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲོད་སྒྲུས་པ་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ། ད་ལྟ་འབྲད་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གི་ནང་ན་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་རོ་བོ་སྒྲིང་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་སོ། །རིག་པ་རང་གི་རོ་བོ་དབྱལ་དཀར་གྱི་ཡང་ཁུན་ལྟ་བུར་གནས་སོ། །རིག་པ་རང་གི་ལུས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཆོན་སྒྲུ་ལའི་གྲུ་གྲུ་བསྒྲོགས་པ་ལྟར་གནས་སོ། །རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ལའི་མཚན་དུ་བཞུགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་འོད་ལའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། །རང་གི་སྒྲིང་གི་ནང་ན་འོད་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྟ་མེ་རེ་ཡོད་དོ། །སེམས་གློ་བ་ན་ཡོད་དོ། །གློ་བ་ནས་སྒྲིང་དུ་ཅུ་སོག་མའི་སྒྲུག་ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་ནས་ཡོད་དོ། །སེམས་གློ་བ་ནས་དོན་ནས། ཅུ་སོག་མའི་སྒྲུག་མ་ཅམ་དེ་ན་ཡར་ལ་དབྱགས་འབྱུས་པས། སྒྲིང་

གའི་ནང་ན་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོད་པ་དང་འབྲུད་དེ། རང་གི་སྣིང་གི་དགྱིལ་དུ་རིག་པ་དབུགས་
 གྱི་རྟ་དང་འབྲུད་པས་དབུགས་མེད་པའི་འབྲུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་མ་རྒྱུ་བ་གྱེས་ཚུལ་ནི། རང་
 འཆི་བའི་དུས་སེམས་སྟོང་བའི་ནང་ནས་དོན། ལམ་རྩ་གྲོ་སོག་གི་སྐྱུ་ག་ཙམ་དེ་ནས་སྐྱུ་བྱག་གཉིས་
 ཁ་དང་གསུམ་ནས་ཐར་ལ་ཏ་ཟེར་ནས་དབུགས་ཐར་རྒྱ། དུ་ཟེར་ནས་དབུགས་རྒྱར་ལ་འདྲེན་ནོ། །
 གསང་བའི་བདག་པོ་སྤྲིད་པའི་རི་བོས་བསྐལ་བའི་དུས་སུ། སྟོག་ཏུ་ལྷུང་པའི་རྒྱུར་ནང་དུ་འདྲེས་པ་
 སྟོབས་ཆེ་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་ནས་དྲངས་པས། རྒྱུར་འདུས་བྱགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ཐིམ། ཐར་འབྲོས་པས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ནམ་ཤེས་རྒྱུར་ཞོན་གྱི་
 དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་མ་ཏ་ཟེར་ནས་ཐར་ལ་སོང་བ། དུ་ཟེར་ནས་རྒྱུར་ལ་མ་འདུས་པའི་ཆོ།
 དབུགས་འདོད་པའི་སྟོ་གསུམ་དུ་འཆད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་རང་གི་སྣིང་གི་དགྱིལ་
 ནས་ཐོན། ལམ་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྐྱུད་པ་འདྲ་བའི་ནང་ན་ཡར་སོང་ནས། སྟོ་རང་གི་མིག་ན་ཐར་ལ་
 ཐོན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བ་གྱེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་འབྲུད་དུས་རྒྱུར་
 གིས་སྣིང་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལཱི་གདངས་ལ་ཞུགས་པས་དབྱིངས་དང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་དུ་
 རྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུར་རྗེ་དག་ལ་སོང་བས་རྒྱུར་བ་རྗེ་བརྟན་ལ་སོང་ནས་ཆད་དུ་ཐེབས་ལ་འོད་གྱི་
 དོས་བཅས་དག་དུས། རྒྱུར་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དག་པས། ཟད་པར་སོང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་
 རྒྱུར་དང་བྲལ་བས། ལུན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་ནས་ཕྱིར་མི་རྒྱང་། ཆོས་སྐྱུ་ནང་གསལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
 ཏུ་གྲོལ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བྱག་གོ། །དེས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་དུས། སེམས་ཡེ་ཤེས་ལ་
 འབྲུད་ནས་ཐིམ་ནས་རྟོག་མེད་རང་གསལ་དུ་གནས་ཀྱང་། རྒྱུར་གི་གདངས་བསྐྱོད་པས། དབྱིངས་
 རིག་གི་སྣིང་བ་ཕྱིར་གསལ་ཏེ། འགྲོ་འོང་འགྲུལ་འབྲིགས་སུ་རྒྱང་བ་དང་། རྟོག་པ་རང་ས་རྗེས་མེད་
 ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་དུ་རྒྱང་བའང་། རྒྱུར་གིས་བྱགས་རྗེའི་གདངས་སྐར་བཞིན་ཡུལ་ལ་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་
 བསྐྱོད་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་ཐ་མོར་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། ལུས་གནད་འཆིང་བས་རྩོལ་མེད་རང་གྲོལ་ལ་
 འགྲོ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བྱག་པའོ། །མདོར་ན་རིག་གདངས་ཕྱིར་གསལ་དུ་འཆར་ཞིང་
 སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་གིས་ཕྱིར་བྲལ་བ་ལས་བྱུང་ལ། རྒྱུར་དག་པ་ན། ནང་ཐིམ་ལ་སོང་ནས་ཕྱིར་
 མི་རྒྱང་བ་ནི། འདི་ཡིས་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེའི་གདངས་རྒྱུར་དང་འདྲེས་

པའི་སེམས་སུ་བརྫོད་པས། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་དྲུས་ཡུལ་ལྷ་
 བར་རིག་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་ལས། རང་གདངས་ཡིན་པས། གཅིག་པ་འདྲ་ལ་མི་གཅིག་པ་
 བློ་རྒྱུ་དང་འདྲེས་པས་འཇུག་པ་ཤར་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པའི་སྤྱིར་ནི། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བའི་མ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟེན་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སེམས་ལ་ཁོར་བའི་གཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་གཞིར་
 བརྫོད་ཅིང་བདག་ས་པའོ། །རྒྱལ་འདི་དག་ཀྱང་གསལ་ལས། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་རེས་པར་བྱངས་ཤིག །
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས། གཅིག་མིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བ་རབ་རྒྱ་དགའ་བའི་ཆོས།
 སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གཞི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེ་བས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས། གཅིག་པ་དང་ནི་ཐ་དད་ལས། གྲོལ་བའི་མ་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་
 བློ་རྒྱུ་། རྟོ་ཐོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་དང་། ལམ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་དང་། །
 སྒྲོ་ཡི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲོན་ཡོན་སོ་སོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲུ། འདུག་རྒྱལ་འདྲ་དུ་འདུག་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། སྤྱང་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་མེད་པས་ཟང་ཐལ་ལ། །
 སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དེས་པོའི་སྒྲིབ་ལས་འདས། ཞིབ་རྒྱ་གང་བཤད་འདིར་མི་བརྫོད། སེམས་
 ཀྱི་རོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱབས་དང་བཅས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཡིན། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གནས་
 བསྟན་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བཞུགས་གནས་ནི། རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན། ད་ལྟར་
 རིན་ཆེན་གྲོང་ན་བཞུགས། འདུག་རྒྱལ་གནས་དང་སྤྱང་རྒྱལ་མངལ། ཁོང་དང་འོག་རྒྱ་ཤེས་པར་
 བྱ། སེམས་ནི་རྒྱུ་ཅན་གྲོང་ན་གནས། ལམ་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་
 འབྲེལ་བ་ནི། དཀར་འཇམ་ཁོག་པ་སྟོང་པའི་རྩ། ཐིག་ལེ་བྲག་གིས་མ་གོས་པར། ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོ་ཀྱང་རྒྱ་ལྷ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བཤད། མགིན་པ་སེམས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཤོད། དེ་ལ་
 དབུགས་རྒྱ་ལྷ་སྤང་ཡིན། སྒྲོ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། ཡེ་ཤེས་སྟོ་དང་སེམས་ཀྱི་སྟོ། །
 ཡེ་ཤེས་སྟོ་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལ་མི་སྤང་སྟོག་འཇུར་སྟོ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །
 གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཟང་ཐལ་བས། མཛོན་དུ་སྟོ་དེ་སྤྱོད་དུ་བསྟན། སེམས་སྟོ་འདོད་པའི་སྟོ་
 གསུམ་ཡིན། དབུགས་འཇུ་མི་འཇུས་དབྱེ་བའོ། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྤྱར་སྤང་རོ། སེམས་ཀྱི་སྟོན་
 བློ་ལོར་བའི་ཆོས། དེ་དང་དེ་ལས་འབྱུང་བར་རྩི། ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །

༥ རོན་ལྷ་པ་ངེས་རོན་མཐུན་པའི་རྣམ་གྲངས་འགོད་པ་ནི། རྒྱལ་འདི་དག་གི་དགོངས་པ་
 ཟབ་མོ་བཀའ་ཐ་མ་རོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མདོར་གསུངས་པ། འཕགས་པ་བུམས་
 པས་རྒྱུད་སླ་མར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རོན་ཅུང་ཟད་བསྟུན། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་པའི་ཆོས་སྐྱུ་
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རིགས་ཟབ་མོར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིང་པོས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པར་བསྟན་པ་དང་།
 བདེན་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རི་ལྷར་གནས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་
 ངེས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། རོན་ཆིངས་རྣམ་པ་ལྷས་འདི་ཡི་གནས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་ཉིད་གྲོ་བུར་དྲི་བཅས་སུ་གནས་ཀྱང་། དེ་སྦྱངས་ན་རོ་བོ་དྲི་མ་མེད་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་འབྱུང་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་།
 ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རིགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རྒྱུད་སླ་མ་ལས། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་མ་མེད། དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་
 མཛོད། །གང་ལས་དགོན་མཆོག་དག་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། རོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། ཉོན་
 མོངས་པའི་སྐབས་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཁམས་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བཛོད་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོན་
 ཉིད། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བཛོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་གནས་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ།
 འཛོན་པ་ལས་འདས་པ་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པའོ། །རྒྱལ་
 བའི་མཛོད་པ་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གི་སླ་ན་མེད་པའི་
 ཕྱིན་ལས་ཏེ། གང་ཞིག་མེད་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། ཆད་པ་མེད་པས་རྒྱན་མ་ཆད་པས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 དཔའ་ལུང་བསྟན་པའི་གཏམ་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་བཞི་པོ་འདི་ཡང་
 རིགས་གཅིག་པོ་ཉིད་དྲི་མ་ཡོད་མེད་ཅུམ་ལས། རོ་བོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་ཆེན་པོ་ལས་
 འགྱུར་བ་མེད་པས། བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་སུ་བཤད་དེ། རྒྱུད་སླ་མ་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་བཞིའི་
 གོ་རིམ་བཞིན། རྒྱ་བཞི་ཡིས་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། །དག་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལྷན་ཕྱིར། །ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་མེད་དག་ཕྱིར། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཆོས་ཕྱིར། །ལྷན་གྱུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཕྱིར། །

ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། ཅིག་ཆར་དུས་གཅིག་
 ལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་འདི་ནི་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མོས་པ། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཡུལ་
 དུ་མ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལྷ་མོ་ཆོས་འདི་གཉིས་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བ་
 སྟེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་ཡེ་ཤེས་དག་པ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་དང་། སེམས་སེམས་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་རྟོགས་པར་དགའ་བའོ། །ལྷ་མོ་ཆོས་འདི་གཉིས་ཉན་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་
 དམ། ཡང་ན་ཆོས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མོ། ལྷག་མ་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། ཆོས་འདི་གཉིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལ་དད་པས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་
 རོ་སྤྱད་དྲི་མས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་གྱུར་པ། ཕྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བྱུང་དྲི་བལ་
 གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཤེས་སོ། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་ཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་
 དག་པ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མའོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་གཅིག་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་ས་
 ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟེ་ཕྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནས་འདི་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐ་དག་རྗེས་སུ་མ་
 ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་
 འཛིན་པས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་མའོན་ནོ། །འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བལ་བ་
 ལས་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ད་ལྷ་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་བཅིངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མི་སྟར།
 བར་དོར་སེམས་མེད་པས་འཛིན་པ་མེད་དུས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྟར་བའི་འཐད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་དོ། །ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྐས་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པའི་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་
 ལ། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་བྱིས་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་ཆད་དུ་ནི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་བྱིས། ས་

362

བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བར་ཚད་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཅེངས་པའི་བྱིས་
པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་རབ་རྟུ་མི་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སུ་མི་ལྷོང་ངོ་། །
མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆགས་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་
ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཀྱི་མ་ལ་ལ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མི་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་
ཞུགས་པ་དག་སྟེ། གང་ཡང་ངས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཉེ་བར་བསྟན་པས།
འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རང་ཉིད་འཕགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མདུད་པ་ཆེན་པོ་བསལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་མངོན་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་བློབ་པ་
བཞིན་དུ། དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལམ་བསྟན་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འཆིང་བ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་དག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་བསྟན་པས་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་
བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལོག་པ་དག་ལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་དེ་
འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེ་བར་འཆོ་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ནི་ཅིག་ཆར་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
ཅིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། གདུལ་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
སྟེ། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པོས་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་ཡེ་ནས་བྱུང་བར་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲ་
མ་ལས། རྗེས་སུ་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། འཛིན་ཡོད་
ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། ཉུག་རྟུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། མདོར་
བསྟུན། དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཉུག་རྟུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་
ཅན་ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲེ་བའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་མེད་པའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིང་པོ་
 དེ་ཉིད་བདེན་ཞིང་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཞི་ཡི་རོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། སྐ་མ་
 ལས། གཙང་བདག་བདེ་དང་བདག་ཉིད་གྱིས། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱིན་པ་འབྲས། །ཞེས་པ་དང་།
 དེའི་མདོ་སྦྱར་དུ། གང་གི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཏྲག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བདེ་བའི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་དང་། བདག་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། གཙང་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏྲག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ།
 གཙང་མར་འདུ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐས་
 ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་ཏེ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་འགྱུར་བ་མེད་
 པ་དང་། བྱི་མའི་མཐར་གནས་པ་དང་། གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་དང་། འཆི་བ་མེད་པ་དང་། ར་བ་མེད་པ་དང་། ཆས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཏྲག་པ་དང་། བརྟན་
 པ་དང་། ཞི་བ་དང་། གཡུང་དྲུང་གི་ཚོས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཏྲག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྤྲུལ་མར།
 གཞན་འགྱུར་མི་བདག་མི་ཟད་ཚོས་ལྷན་བྱིར། །འགྲོ་སྐྱབས་བྱི་མའི་མཐའ་མེད་ལུང་ཐུག་བྱིར། །
 དེ་ནི་ཏྲག་དང་བརྟན་བྱིར་དང་། །ཞི་བའི་བྱིར་དང་གཡུང་དྲུང་བྱིར། །དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །
 ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ཏྲག་པའི་བྱིར། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱུར་པ་ཡིས། །འཆི་འཕོས་བརྟན་བྱིར་དེ་མི་
 འཆི། །བག་ཆགས་སྤྲ་མོའི་ནད་རྣམས་ཀྱིས། །གཞོད་མེད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །ཟག་མེད་མདོན་
 པར་འདུ་བྱེད་ཀྱི། །གཡུང་དྲུང་བྱིར་ན་ཆ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །

མདོར་ན་འགྱུར་བ་མེད་པས་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉེས་པ་སྐྱོ་བུར་དང་ལྷན་དང་། །
 ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྷན་བྱིར། །རི་ལྷར་སྤོན་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ལྷན་པས་དེ་བཞིན་ཚོས་སྐྱེ་
 དམ་པ། ཡེ་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་འཇིག་མེད་ཐོབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདུས་མ་
 ཐུས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། རྟོན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་

དང་། གདོད་མ་ནས་ཉི་པར་ཞི་བས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དོ་བོ་ལ་ལྟོས་
 བཞེས་བཞེས་བཞེས་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། མདོར་ན་ཟག་མེད་དབྱེངས་ལ་ནི། །དོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 བཞེས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །རྣམ་གྲངས་བཞེས་ནི་རིག་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དབྱེར་
 མེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དེ་རིགས་ཐོབ་པ་དང་། །རླུང་མེད་བསྐྱེད་ཆོས་ཉིད་དོ། །གདོད་ནས་
 རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དྲི་མ་མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། །ཅུང་ཟད་དག་པ།
 ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁམས་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་
 ཞེས་གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་དུ་འང་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་
 དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་ལ་གསུམ་སྟེ། །རྣམ་དག་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 དཔེ། །ཁྱབ་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དཔེ། །རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་དཔེ། །དང་བོ་གཞིའི་
 སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ནས་རང་ལ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་དང་། །ཁོར་བྱ་དང་། །ཆུ་དག་པ་ལྟར། །སྟོང་པ་དང་།
 །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །སྟོང་རྗེ་འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །ཆུད་སྒྲ་མ་ལས། །རིན་ཆེན་ནམ་
 མཁའ་ཆུ་དག་བཞིན། །ཏག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། །ཆོས་མོས་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །
 །ཏིང་འཛིན་སྟོང་རྗེ་ལས་བྱུང་བ། །མཐུ་དང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དང་། །རླུང་པའི་དོ་བོ་རང་བཞིན་
 བྱིར། །འདི་དག་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྱ་མཁའ། །རྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆོས་མཐུན་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི་རང་དོ་གཞན་གྱི་དཔེ་ལས་འདས་པ། །རང་གིས་མཆོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། །ཟབ་
 ཅིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་སྤྱང་ཅིའི་གཟུགས་ལས་རོ་དང་། །ཀུན་གྱི་སྟོང་པོར་ཁྱབ་པ་སྟོང་ནང་གི་
 རམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། །དོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་རིགས་ཀྱི་དཔེ་བཞིས་མཆོན་པ་ནི། །དེ་ཉིད་
 ལས་འཇིག་རྟེན་འདས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན། །འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཉིད་དང་ཁམས། །འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །སྤྱོད་ཐོབ་མེད་ཆུལ་བསྟན་ནི། །སྤྱང་ཅིའི་རོ་
 གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཆུལ་བསྟན་ནི། །སྣ་ཆོགས་སྐབས་སྟོང་བཞིན་ཤེས་བྱ། །
 རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །བདེ་དང་རྣམ་པར་དག་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གསེར་གྱི་ནི། །
 གཟུགས་དང་མཆོངས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། །གང་ཞིག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས། །ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་

ཁམས་ན་མེད་དེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དྲག་
 ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་དྲག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གཟུགས་རྣམས་
 ཀུན་ཏུ་སོང་། །དེ་བཞིན་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་སོང་འདོད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། སངས་
 རྒྱུ་པ་དང་ནང་སྤྱང་ཅི་སྤྱང་མ་ལས། །སྤྱན་ལ་སྟོང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེལ། །ས་ལ་གཏོར་དང་
 ལྷག་སོགས་འབྲས་རྒྱུད་དང་། །གོས་རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱད་དེ། །འབྲུག་མེད་རན་མའི་ལྟོ་ན་མི་
 བདག་དང་། །ས་ནང་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཇི་ལྟར་བར། །སྟོ་བུར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱེད་ས་པ་
 ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །ཞེས་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགུ་
 ལས། དཔེ་དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་མདོག་རན་བསྐྱེད་ཁོང་གནས་པ། །མཚན་སྟོང་གིས་འབར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི། །དྲི་མེད་ལྷ་ཡི་མིག་ལྷན་མི་མཐོང་ན། །རྒྱ་སྐྱེས་འདབ་མའི་སྤྱབས་ནས་འབྱེན་བྱེད་
 པ། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་མནར་མེད་གནས་རྣམས་ལའང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱིས་རང་ཆོས་
 ཉིད་གཟིགས་ཏེ། །སྤྱི་བ་མེད་བྱི་མའི་མུར་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །བདག་ཅག་སྤྱི་བ་པ་ལས་ནི་གྲོལ་
 བར་མཛད། །ཅེས་སོ། །དཔེ་གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཐོག་ཆགས་ཆོགས་བསྐྱོར་སྤྱང་ཅི་ན། །སྤྱིས་བུ་
 མཁས་པ་དེ་དོན་གཉེར་བ་ཡིས། །མཐོང་ནས་ཐབས་གྱིས་དེ་དང་ཐོག་ཆགས་ཆོགས། །ཀུན་ནས་
 བྲལ་བར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱན་གྱིས་ནི། །རིགས་ཁམས་སྤྱང་
 ཅི་དང་འདྲ་འདི་གཟིགས་ནས། །དེ་ཡི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱང་མ་དང་འདྲ་བ། །གཏན་ནས་རབ་ཏུ་སྤྱང་བར་
 མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དཔེ་གསུམ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྱན་ལྷན་འབྱུང་ཡི་སྟོང་པོ་ནི། །མི་རྣམས་གྱིས་
 བློ་ལོངས་སྟོད་མི་འགྱུར་བ། །ཟས་བཅོག་དོན་དུ་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱན་ནས་
 དེ་འབྱེན་ལྟར། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །དྲི་མ་དང་འདྲེས་རྒྱལ་བའང་རི་སྤྱིད་དུ། །
 ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འདྲེས་ལས་མ་གྲོལ་བ། །དེ་སྤྱིད་རྒྱལ་མཛད་སྤྱིད་གསུམ་དུ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །
 དཔེ་བཞི་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆོ་མི་ཡི་གསེལ། །ལྷན་ལྷན་རུལ་བའི་ནང་དུ་ལྷུང་གྱུར་པ། །མི་
 འཇིག་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་བཞིན། །ལོ་བརྒྱ་མང་པོ་དག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། །ལྷ་མིག་རྣམ་དག་དང་
 ལྷན་ལྷ་དག་འཡིས། །མཐོང་ནས་མི་ལ་འདི་ན་ཡོད་པའི་གསེལ། །རིན་ཆེན་མཆོག་ནི་སྤྱངས་ལ་
 རིན་ཆེན་གྱིས། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གྱིས་ཞེས་སྟེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྱབ་པས་མི་གཙང་དང་འདྲ་

བའི། ཞོན་མོངས་སུ་བྱིང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ནི། གཟིགས་ནས་ཞོན་མོངས་འདམ་དེ་དག་བྱའི་
 བྱིར། སློང་དགུ་རྣམས་ལ་དམ་ཚེས་ཆར་ཆེན་འབེབས། ཞེས་སོ། དཔེ་ལྟ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མི་དབུལ་
 བྱིས་ནང་ས་འོག་ན། མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་གྲུར་གྱང། མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་ཤིང་གཏེར་དེས་
 གྱང། དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲིལ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཡིད་གྱི་ནང་ཆུད་རིན་ཆེན་གཏེར། སྤྲི་མེད་
 བཞག་དང་གསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་གྱང། མཛེས་པས་ན་དབུལ་པོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། རྣམ་མང་
 ཆུན་དུ་སློང་དགུ་འདི་ཡིས་སྤྱོད། ཞེས་སོ། དཔེ་དུག་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཨ་འབྲས་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་
 ལ་། ཡོད་པའི་ས་བོན་སྤྲུག་འཛིགས་མེད་ཆོས། ས་སྒྲོས་ཆུ་བཙོག་ལྟར་པའི་ལྗོན་ཤིང་གིས། རྒྱལ་
 སྤྱི་པོའི་དངོས་པོར་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་སོགས་འབྲས་ཀྱི། ལྟ་
 གས་སྤྱབས་ནང་ཆུད་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་ཡང་། དེ་བཞིན་དགེ་བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་གྱིས་
 ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འབྱུང། ཞེས་སོ། དཔེ་བདུན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་
 རྒྱལ་པའི་གཟུགས། ཞོས་རྩལ་དྲི་རན་གྱིས་ནི་གདུམས་གྲུར་པ། ལམ་གནས་ལྟ་ཡིས་མཐོང་ནས་
 གྲོལ་བྱའི་བྱིར། ལམ་ནས་དོན་དེ་དེ་ལ་སྒྲིས་པ་ལྟར། དེ་ནི་ཐོགས་མེད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི། རྒྱལ་
 ཞོན་མོངས་ཀྱིས་གདུམས་བདེ་གཤེགས་དངོས་པོ་ཉིད། འདྲ་འགྲོ་ལ་ཡང་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་
 ཏེ། རྩར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་དོན་མཛད། ཅེས་སོ། དཔེ་བརྒྱད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མི་མོ་
 གཟུགས་ངན་མགོན་མེད་འགལ། མགོན་མེད་འདུག་ནས་སུ་ནི་འདུག་འབྱུང་ལ། མངལ་གྱིས་
 རྒྱལ་པོའི་དབལ་པོ་འཛིན་བྱེད་པ། རང་སྟོན་ཡོད་མི་བདག་མི་ཤེས་ལྟར། སྤྲིད་པར་སློང་བ་མགོན་
 མེད་བྱིས་བཞིན་ཏེ། མ་དག་སེམས་ཅན་མངལ་ལྟར་བྱད་མེད་བཞིན། དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་
 མགོན་བཙས་པ། སྤྲི་མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན། ཞེས་སོ། དཔེ་དགུ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་
 བར་གྱི་གསེར་ལྷན་གཟུགས་རྒྱས་པ། ཞི་བ་བྱི་རོལ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པ་
 དག་ནང་གི་གསེར། སྒྱུར་བྱིར་བྱི་རོལ་སྒྲིབ་པ་སེལ་བྱེད་ལྟར། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དྲི་མ་
 རྣམས་གྱང་ནི། སྒྲོ་བུར་པར་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས་གྲུར་པ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས། སྒྲིབ་པ་དག་ལས་སྒྱུར་མཛད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ ཅེས་སོ། རྣམ་གྲངས་དེས་པའི་ཆོས་
 གཞན་བསམ་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པའི་རྟགས། སྤྱོད་ཆུལ། ཆུལ་གཞན། དྲང་དོན་
 དུ་བསྟན་པ། འདི་ཉིད་དེས་དོན་གསུང་ཆུལ། ཕན་ཡོན་དང་བཙས་པ་ལྟས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས།

ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ནི། ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འགྲེལ་བར། ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན་གྱི་ཁམས། །
ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀྱན་དང་། །ཟྱ་རན་འདས་པ་འང་ཐོབ་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་རི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཞེས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཉིད་ཀྱི་
དབང་དུ་མཛད་ནས། རྣམ་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཅིང་རབ་ཏུ་བཞག་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་རི་རྒྱད་དུ། བཙུམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་གང་ལགས།
འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་པོ། རང་བཞིན་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
སྣང་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་རི་རྒྱད་དུ།
བཙུམ་ལྟར་འདས་དེའི་རྒྱད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ནི་འགྲེལ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་
པ་། བྲལ་མི་ཤེས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་གཞི་དང་རྟེན་ལགས་ལ། བཙུམ་
ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ནི་མ་འགྲེལ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་
སོ། །བྲལ་བ་ཤེས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གནས་དང་གཞི་དང་རྟེན་ལ་སོགས་པ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡོད་ན་ནི་འགྲོ་ཀྱན་དང་ཞེས་བྱ་བ་རི་རྒྱད་དུ། བཙུམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་མཆིས་ན། དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་ཆོག་གིས་བཏགས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པའོ། །ཟྱ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། བཙུམ་
ལྟར་འདས་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་མ་མཆིས་ན་སྟག་བསྐལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་མི་
འགྱུར་ཞིང་། ཟྱ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་འདོད་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྟོན་པར་ཡང་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དབྱེར་
མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་རིས་པའི་རིགས་ཀྱི། རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་དེ་ཡང་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཆོ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་རྩལ་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་མཆོན་མར་
བྱས་ནས་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་རི་རྒྱད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཅན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་སོ། །རིགས་དེ་སེམས་ཅན་ལ་

ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་བདེ་བ་འདོད། རྟག་བསྐལ་མི་འདོད་པའི་སློ་ཡོད་པས་ཤེས་ལ། རིགས་དེ་སང་
པའི་རྟགས་སུ་འཁོར་བ་ལ་སློ་ཞིང་ཐར་བ་ལ་སློན་པའི་སློ་ཡོད་པས་མཚོན་ཏེ། རྟུང་བྲམ་ལས།
གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཁམས་མེད་ན། རྟག་ལའང་སློ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་ངན་འདས་ལ་འདོད་
པ་དང་། འོན་གཉེར་སློན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། སྤྱིད་དང་བྱ་ངན་འདས་དེ་ཡི། རྟག་བདེའི་
སློན་ཡོན་མཐོང་བ་འདི། རིགས་ཡོད་ལས་ནི་གང་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་སོ། རིགས་དེའི་སྟོང་ཚུལ་ནི། དབྱེར་ཡོད་ཅིང་བྲལ་ཤེས་པ་དྲི་མའི་ཚོས་གློ་བུར་གྱིས་
བསྐྱེབས་པས། རང་ངོ་ལ་གོས་པ་མེད་པས་སྟོང་བ་དག་དུས་བྲལ་བས་སྟོང་ལ། སློས་བསམ་པ་
སྟོང་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཅིང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་
གྱི་ཚོས་རྣམས་གྱིས་མི་སྟོང་སྟེ། འདུས་མ་བྲས་པའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་
པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་དུ་འདང་། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། གཞག་པར་བྱ་བ་བྱུང་བ་ཅད་མེད། །
ཡང་དག་ནིང་ལ་ཡང་དག་བཟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་
མཚན་ནིང་ཅན། གློ་བུར་དག་གི་ཁམས་སྟོང་གིས། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ནིང་ཅན། །
སྤྲ་མེད་ཚོས་གྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། འདིས་ཅི་བསྟན་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་ཡོངས་སུ་དག་
པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་འདི་ལས། བསལ་བ་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ནིང་འགའ་ཡང་མེད་དེ། གློ་བུར་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ནི་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཞག་པར་བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་
གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ། བྲལ་གཤམ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱུབས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ། བྲལ་མི་གཤམ་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས། གཞུང་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ་ནི་མི་སྟོང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་རོ། །ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། གང་ཞིག་དེར་
ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་རྟག་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་གསལ་སོ། །ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་འདོགས་པ་དང་སྤྱུར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་
སྤྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་དོན་དམ་

པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

༥ ཚུལ་གཞན་དང་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི། བཀའ་བར་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། བྱེ་རྩལ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལས་དང་པོ་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་ཅིང་། གཉེན་པོ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དང་པའི་སྤྱིར་
 སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཏེ། དགོངས་གཞི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་
 དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པའོ། །དགོས་བྱེད་སོ་སོའི་འཛིན་པ་བྲལ་བར་བྱེད། དངོས་ལ་
 གནོད་བྱེད་ནི། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་
 རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སེམས་རྣམ་པར་ཡེངས་པ་ནི། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟོང་པོ་ལས་མཉམ་པ་དག་ལ་བརྗོད་དེ། །ཞེས་པ་དང་། དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་
 ལས། ངས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་ཏོ། །
 ཞེས་པའོ། །ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། ངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་། གཞན་སྤྱི་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ། བདག་ཏུ་བལྟ་བ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཅིངས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་སྤྱིར་
 གསུངས་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་དོ། །གནས་ལུགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མ་ཤེས་ན། བྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་
 པ་དང་། ལྟག་བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། མི་གཙང་བར་བསྒྲམས་ཀྱང་ལམ་དེས་གྲོལ་བར་མི་
 ལུས་ཏེ། རྣལ་དོན་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དགོ་སྟོང་དག །དཔེར་ན་སོ་གའི་
 དུས་ལ་བབ་པ་ན། སྒྱེ་བོ་དག་ཁྲུས་རས་བཅིངས་ཏེ། རང་གི་རྒྱན་དང་ཉེ་བར་སྟོང་པ་དག་གི་ཚུལ་
 ཅིའོ། །དེས་ན། དེར་གཅིག་གི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་མོར་བུ་བྱི་རྒྱུ་རྒྱུའི་ནང་དུ་བཞག་པ་དང་། དེ་
 བས་བྱི་རྒྱུའི་དོན་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཞག་ནས་ཚུལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་

ན་ཡོད་པའི་གསེག་མཁམ། གྲོ་མོ་དེ་དག་ལོར་བྱར་སྒྲུམ་ནས་བཟུང་སྟེ། བདག་གིས་ལོར་བྱ་རྒྱུ་དོ་
སྒྲུམ་ནས་བྱུང་ངོ་། །བྱུང་ནས་ཀྱང་རྫིང་བུའི་འགམ་དུ་བལྟས་པ་ན་འདི་ནི་ལོར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འདྲ་
ཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །རྫིང་གི་རྒྱ་དེ་ཡང་ལོར་བུའི་འོད་དང་འབྲུ་བར་སྤྱང་ངོ་། །དེ་དག་དེ་ལྟར་
སྤྱང་བའི་རྒྱ་དེ་མཐོང་ནས། ཞེ་མ་ཉོ། ལོར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འདྲ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་
ལ་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཡིད་གཞུངས་པ་ཞིག་གིས་ལོར་བྱ་དེ་ཡང་དག་པར་རྒྱུར་ཏེ།
དགོ་སྒྲོང་དག་དེ་བཞིན་དུ་ལོར་བྱ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་བྱེད་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་མི་
རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མི་
སྤྲུག་པའོ། །ཞེས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་ཞིང་བསྒྲོམ་ལ་མང་དུ་བྱས་ཤིང་མང་དུ་བྱས་པ་
ཉི་ལྔ་པ་བཞག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་མེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་དག་དེའི་ཕྱིར་རྫིང་གི་གསེག་མ་
དང་གྲོ་མོ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལེན་པ་ལྟར། མི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཅག་ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱིས་
ཤིག་ཅིས་གསུངས་སོ། །

དོན་དམ་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མི་ཤེས་པར་གང་ཡང་མེད་པའི་སྒྲོང་པར་འདོད་པ་ནི་
ཆད་པར་ལྟུངས་པས་སྤྱི་ལོ་པ་དང་དོན་ལ་མཚུངས་པས་སྤྱད་དེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།
འོད་སྤྱངས་གང་དག་བདག་ཏུ་བལྟ་བ་རི་རབ་ཅུ་ནི་སྤྲུལ་ཡིས། མཛོན་པའི་རྒྱུ་ཕན་སྒྲོང་པ་ཉིད་
དུ་བལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །
ཤེས་རབ་རྒྱུང་རྣམས་ཡུང་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྤྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །རིགས་སྤྲུགས་བསྐྱབས་
པ་ལོག་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་བཞིན་ལོ། །འདི་ཉིད་ངེས་དོན་དུ་གསུང་རྒྱུ་པའི་ཡོན་དང་བཅས་པ་
ནི། བཀའ་བར་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པར་བསྟན་པ་ལས་ཆོས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ། ཐམས་
གདོད་མ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འོད་གསལ་ངེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་
ལོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ། སེམས་ཁུམ་པ་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་སྤྲུག་ཆར་བསྐྱེད་དེ་
བརྩོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་མཐོང་བས་གྲུས་ཤིང་རང་ལ་
སྒྲོམ་སེམས་མེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཕྱིར་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་འཕེལ་
ཞིང་ལོག་པར་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་པར་མཐོང་བས་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་
དང་། སྒྲོ་སྒྲུབ་ནི་བའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་འཇུག་པས། སྒྲོང་པ་སྒྲུབ་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་

ཏེ། སངས་རྒྱལ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་བྲལ་ལས། སྤྱིན་དང་མི་ལམ་རྒྱ་བཞིན་དེ་དང་དེར།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀླན་སྟོང་པ་ཞེས། གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ།
 སངས་རྒྱལ་སྟོང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུང་། སེམས་ཁུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྣམས་པ་དང་། ཡང་
 དག་མི་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྦྱར། །བདག་ཅག་ལྷག་པའི་སྦྱོན་ལྷ་གང་དག་ལ། ཡོད་པ་དེ་དག་
 དེ་ཡང་དོན་དུ་གསུང་། །ཞེས་པ་དང་། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས། །སྟོང་སྟོན་པ་བཞིན་གུས་
 དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་བསྟེན། །ཆོས་ལྷ་སྦྱེ་བྱིར་དེ་ལ་ནི། །ཁ་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་
 ལྟ། །སྦྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་བྱམས་ལས། །སངས་
 རྒྱལ་ཉིད་ནི་ལྷུང་དུ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གནས་འདི་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་
 བསྐྱུན་པ། དབང་པོ་སྦྱངས་པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དད་པས་དོན་
 གྱུར་ལྷུང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་པལ་དང་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་དང་སྟོང་པ་
 མཐར་འཛིན་དུ་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 དམ་སྟེ། དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་
 པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། རི་རྒྱུད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་འདི་ནི་འཛིག་ཆོགས་ལ་བལྟ་བར་ལུང་བ་རྣམས་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མཛོན་
 པར་དགའ་བ་རྣམས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་ཡུལ་མ་ལགས་
 སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་འདི་ནི། །རང་བཞིན་དག་
 པའི་སྟོད་ཡུལ་ངོ་མཚར་ལྷན། །གང་གིས་དེ་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འཛིན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་
 དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འཕྲོས་དང་བཅས་པས་འབྲུལ་དུས་དགོངས་པའི་གནས་ཚུལ་
 བསྐྱུན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༥ ཨྱི་དོན་བཞི་པ་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་མཆོན་ཚུལ་བསྟན་པ་པ་གསུམ་སྟེ།
གདམས་གཞི་སྟུང་ཡུང་བབས་ཚུལ་གྱིས་ཁོག་བཅིངས། གདམས་ཚུལ་དབང་གི་ཚུ་བོས་སྟུང་སྟུང་།
གདམས་ཁྱིད་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པས་གྲོལ་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་གཞི་ལྷན་ཡུབ་ཆེན་པོ་དེ་དང་
ལས། རྒྱལ་ཁྲིམ་རང་སྤྱང་དུ་རིག་པས་དབང་བཞི་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཚུ་བོ་ཡོ་རྒྱུགས་རང་ཡུང་ཆེན་པོར་
ཐོབ་སྟེ། དཔོངས་པ་རང་ཡུང་གི་མན་རག་རང་གར་བས། ཡུང་སྟོན་པའི་བྲམ་མེད་པར་སངས་སྟུང་།

བ་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ཐོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་བཞེངས་
ཏེ། རྣམ་དག་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་དུ་རིགས་ལཱའི་དཀྱིལ་ལའོར་མངོན་པར་སྤྱང་བ་དང་། ལྷོན་
པ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱིས་ལའོར་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུང་རང་སྤྱང་དུ་གསལ་བ་ལ།
དགོངས་པ་བཞི་འདུས་ཀྱི་དབང་རང་རྫོགས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རྫོགས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་བཅའི་ཆོས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཐུགས་
རྗེ་རང་གཤམ་གྱི་རྩལ་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེད་པལ་དངོས་ཅམས་དཔལ་རང་བྱོན་ཏེ། དགོངས་པ་ཡེ་རྫོགས་
ཀྱི་དབང་དང་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་གདམས་པ་ཡེ་བབས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཐོབ་ནས། གནས་
རིགས་གསུམ་དུ་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་དོ། །ཀུན་གསལ་ལས། རས་ལེན་མ་ཕྱོང་བའི་ལུས་གཉིས་
བྱངས་པས། མཐོང་མ་ཕྱོང་བའི་ཡུལ་གཉིས་མཐོང་། བྲགས་མ་ཕྱོང་བའི་སྐྱེ་གཅིག་བྱུང་། བརྗོད་མ་
ཕྱོང་བའི་ཆོག་གཅིག་བྱུང་། དེའི་ཆོ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་སོ། །ཞེས་སོ། །ལེན་མ་ཕྱོང་བའི་ལུས་
ནི་ཆོས་སྐྱེ་ནང་གསལ། ལོངས་སྐྱུལ་གཉིས་བྱུང་བའོ། །ཡུལ་གཉིས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རང་སྤྱང་གི་ཞིང་
དང་། སྐྱུལ་སྐྱུའི་གདུལ་ཞིང་དོ། །སྐྱེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རང་སྐྱེ་ཡི་གོ་དུག་གི་ལའོར་ལོ། །ཆོག་ནི་
གདུལ་བྱའི་རང་སྤྱང་ཆངས་པའི་དབྱངས་སུ་ཐོས་པའོ། །ཡང་ལུས་ནི་སྐྱེ་གསུམ། ཡུལ་ནི་ནང་ལྷན་
གྲུབ་དང་ཕྱི་ཞིང་ཁམས། སྐྱེ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡི་གོ། ཆོག་ནི་རང་གཤམ་རང་གོལ་དུ་འད་སྟོང་། དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། ངོ་བོ་ཆོས་སྤྱོད་རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་
ཐུགས་རྗེ་སྐྱུལ་སྐྱེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་མ་འགགས་པར་གནས་པས་གཞི་ལ་གནས་པའི་
སྐྱེ་གསུམ་སོ། །རྒྱ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ། འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ནང་གསལ་དུ་གནས་
པ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ། གཞི་ལ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱི་གསང་བའི་བདག་པོ། རྣམ་སྤྱང་
ལ་ལོངས་སྤྱོད་བཞག་པ་ནི། རྣམ་སྤྱང་ལས་རིགས་བཞི་འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་སྤྱང་ལས་ཡོན་ཏན་བྱུང་
པ་སྟེ། རིགས་བཞིའི་གཞི་མའམ། ཤེས་བྱ་གྲུང་པའོ། །རིགས་བཞི་ཡང་རྣམ་སྤྱང་གི་ཐུགས་རྣམ་
པར་དག་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་། མར་ལའོར་བ་སྒྲིན་པའི་སེམས་དཔལ་སེམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྟོང་པའོ། །
དཔེ་རིགས་བཞི་ལ་ལོངས་སྤྱོད། །དེ་ལས་ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་སྤྱང་བས་སེམས་དཔལ་
སེམས་མར་སྐྱུལ་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་སྐྱེ་གསུམ་དང་། སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྐྱེ་གསུམ་ཡང་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག །སྐྱེ་ཡི་ཆེ་བ་ལོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་ལའོར་སྒྲིན་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་སྤྱང་

བས། འབྲས་བུ་མདོན་པར་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཕུགས་ཀྱི་མཆོན་པས་ཡར་ཆོས་སྐྱུ་གསལ་ཞིང་།
 སྐྱུ་ཀྱི་མཆོན་པས་མར་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསལ་ཏེ། བར་ན་སྐྱུ་མཆོག་འོད་གསལ་བ་ཙམ་དུ་སྒྲར་བས་ན་
 འོངས་སྐྱུ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བར་གཟིགས་ལ། ཞལ་
 ཀྱི་བར་ནས་ཡི་གེ་དུག་གི་འོད་འཕྲོས་པས། འཛམ་བུའི་གླིང་ཁྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ན་རྩོད་རྩོད་མེས་སྐྱུ་གསལ་དཔལ་
 རེ་རེ་གསལ་ཞིང་། འགྲོ་དུག་ཕྱིའི་གནས་ན་ཕྱབ་པ་དུག་སྒྲར་བས་ཕུགས་རྩོད་འབྱུང་བའི་སྐྱུ་གསལ་
 མོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱུ་དེ་དག་དཔེ་བ་དངོས་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དཔེ་ན་ཆོས་སྐྱུ་ལ་གསལ་སྟེ། རིག་པ་
 དོས་བཟུང་དང་བྲལ་ཞིང་མི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའོ། །རིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུ་མཆོན་པ་མ་འགགས་
 པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་ནི་ཆོས་སྐྱུའི་འོངས་སྐྱུའོ། །གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲར་བའི་སྐྱུ་ལྟ་ནི་
 ཆོས་སྐྱུའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱུ་གསལ་རྣམ་དག་གྲ་ལོག་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲང་བྱ། འབྲས་བུའི་ངང་
 ལ་གནས་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །འོངས་སྐྱུའི་ཆོས་སྐྱུ་ནི་རྣམ་སྒྲར་ཆེན་པོའོ། །འོངས་སྐྱུའི་འོངས་སྐྱུ་ནི་
 རིགས་བཞིའོ། །འོངས་སྐྱུའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ནི་སེམས་དཔལ་སེམས་མ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་མཆོན་ཀྱི་
 བྱ་བྱག་ནི་འབྲས་བུ་མདོན་པར་གསལ་བའི་དུས་ཞེས་གྲང་བྱ། སྐྱུ་གསལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་
 གྲང་བྱ། དངོས་འོངས་སྐྱུའི་སྐྱུ་གསལ་མོ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་སྐྱུ་གསལ་ནི་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 སྐྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་མ་འོངས་སྐྱུ། ཕུགས་རྩོད་འོད་ཟེར་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའོ། །ཀྱི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ།
 དེ་ལ་ནི་ཕུགས་རྩོད་འབྱུང་བའི་སྐྱུ་གསལ་ཞེས་གྲང་བྱ། སྐྱུ་གསལ་མཐའ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ།
 དེ་རྣམས་རྩོད་རྩོད་སེམས་དཔལ་ཕུགས་ལ་གནས་ཤིང་། རྟོན་པས་དོན་མཛད་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་
 སྐྱུ་གསལ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །ཀྱི་གསང་བ་དག་དགོངས་པར་བྱངས་ཞིག རྩོད་རྩོད་སེམས་དཔལ་ནི་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱུའི་ཆོས་སྐྱུའོ། །དེ་ཡི་དབུ་ཡི་ཐོར་ཅུག་དང་། མཛོད་སྐྱུའི་བྱ་ག་དང་། ཤངས་ཀྱི་རྒྱུར་སྐྱུ་ལ་
 སོགས་པ་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་འཛམ་དཔལ་ལམ་དྲི་མེད་སྐྱིད་པོ་ལ་སོགས་རྣམས་ནི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་འོངས་
 སྐྱུའོ། །ཕྱབ་པ་དུག་དང་དགའ་རབ་རྩོད་རྩོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་རྟོན་པས་སྐྱུ་གསལ་དགོངས་པར་བརྒྱུད་ནས། དཔལ་རྩོད་རྩོད་སེམས་དཔལ་དགའ་རབ་རྩོད་རྩོད་
 ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལ། བཞི་རྩོགས་དབང་གི་རྒྱ་པོ་པ། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་གསང་སྟོན་སྟེ།
 ཆོག་སྐྱུར་ལོགས་པའི་སྟོན་པ་དཔེ་དོན་ཉགས་གསལ་གྱིས་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་
 རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་དབང་དང་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་ཐམ་མ་ཆད་པར་བརྒྱུད་པ་ནི། གདམས་

ཁྱིད་ཆེན་མོ་ལས་རྟོགས་པ་ཡི་བབས་མན་དག་གི་ཁོག་བཅིངས་པས། ཐང་དོན་སྤྲིང་པོའི་གཞི་ལ་
བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་གདམས་ཚུལ་དབང་གི་རྒྱུ་ལོས་རང་གི་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་དཀྱིལ་
ལའོར་གྱི་རང་བཞིན། དེ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་། རི་ལྷ་ར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་བུའི་དཀྱིལ་ལའོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་། དབྱེ་བ། མཆོན་དཔེ་དང་བཞི་ལས། རོ་བོ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་
ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཞིག་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་སྤྱང་བའོ། །དེས་ཆོག་ཆོས་གང་ལ་གང་གིས་
བསྐྱོར་བས་མཛེས་པ། དབྱེ་ན། རྟེན་བདའི་དཀྱིལ་ལའོར། དམིགས་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་
ལའོར། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་མོ། །དཔེ་ནི་ལྷ་གཟའ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་
ལའོར་འོད་གསལ་བ་ལྷ་བུ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་དཀྱིལ་ལའོར་བཤད་བྱ་ལ། རོ་བོ་དང་ནི་
དེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་མཐུན་པའི་དཔེ་རུ་བཤད། རོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་པ་བད་
ཡི་རོ་བོ་ནི། བྱིས་དང་འབྲས་རུ་བཏོད་པ་ཡིན། དམ་ཆོག་ཉིང་འཛིན་རོ་བོ་ནི། གང་བསྐྱེམས་ཡིད་
ལ་གསལ་བ་ཡིན། རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། སྤྱོད་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡིན། །
རིག་པ་དཀྱིལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལའོར། ཆོས་སྤྱིའི་རོ་བོ་དེས་ཆོག་ཡིན། གཙུ་བོ་དཀྱིལ་ལ་སེམས་
དཔའ་ལའོར། ལོངས་སྤྱིའི་རོ་བོ་དེས་ཆོག་ཡིན། ཀྱུན་གཞི་དཀྱིལ་ལ་ཆོགས་བརྒྱུད་ལའོར། སྤྱུལ་
སྤྱིའི་རོ་བོ་དེས་ཆོག་ཡིན། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་རུ་བཤད། མཆོན་པ་བད་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། །
དམ་ཆོག་ཉིང་འཛིན་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་རོ། །དཔེ་ནི་ནི་ལྷ་
གཟའ་སྐར་བཞིན། བརྗོད་རྒྱལ་མང་ཡང་བསྟུས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། བཞུགས་གནས། གནད། གཙུ་བོ་ལའོར་བཞུགས་རྒྱལ། རོན་རྟགས་
སོ། །དང་པོ་ཆོས་བུའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བཞུགས་གནས་ནི། རང་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་
ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ་ནི་འཆར་གཞིའི་གནས་ལ། ཡུལ་ཡངས་པ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རང་སྤྱང་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་སྤྱང་གི་རམ་མཁའ་ནི། གང་ངས་ཀྱི་གནས་ཏེ། རོན་ལ་རིག་སྤྱོད་
ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ནི་གནས་མེད་རོན་གྱི་གནས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གནས་མེད་གནས་
ཆེན་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག མ་བྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་འགགས་མེད་གསལ། ཡང་དག་གསལ་བའི་

དཀྱིལ་ལའོར་ཏེ། བཞུགས་གནས་ཆེན་པོ་དེར་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། གདན་ནི་རྟགས་ཀྱི་གདན་
 སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟ། རྟུང་པར་ཀྱི་གདན་ནི་ཟླ་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་གདན་བསྐྱེད་པར་ལའོར་ལོ་སྟེ།
 རོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རོ་བོ་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་མེད་ཡིན། །
 བསྐྱེས་པས་དེ་ལས་མེད་མོད་ཀྱི། དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་མཚོན་ན་མང་། རྟགས་ཀྱི་གདན་ལ་རྣམ་པ་
 ལྟ། རྟུང་པར་གདན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་གདན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། རང་རང་དོན་ཀྱི་
 རོ་ལ་སྒྱུར། རེས་ཚིག་བཞུགས་སྤྱིར་གདན་ཞེས་བྱ། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དང་
 རྟུང་པར་ཆོས་དང་གསུམ། རྟགས་ལ་ལྟ་སྟེ་རྟུང་པར་གཉིས། ཆོས་ལ་ལའོར་ལོ་བསྐྱེད། དཔེ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་གདན་དང་མཚུངས། ཞེས་སོ། གཙུ་ལའོར་ནི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་རིགས་བཞིས་བསྒྲུབ་བ་
 དབུས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ། མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་ལའོར་གྱིས་བསྒྲུབ་བ་ཤར་གྱི་ཆོམ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་རིན་
 འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ་ལ་སོ་སོའི་ལའོར་གྱིས་བསྒྲུབ་བ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་འོད་ལྔའི་
 སྐུ་རྟུང་གྱི་སྒྲོང་ན་གསལ་བ་སྟེ། ཀུན་གསལ་ལས། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྒྲུང་ཆ་ལྟར། མཐིང་ག་
 དཀར་སེར་དམར་དང་ལྗང་། མ་འདྲེས་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། དེ་ཡི་རང་ལས་སྐྱུ་ལྟ་བུ། །
 ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྗང་གནས་ཏེ། དབུས་ཀྱི་རང་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གཞི་ནི་རྣམ་སྒྲུང་ཀུན་ཏུ་
 གསལ། མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་ཆེན་པོ་དང་། དཔག་མེད་དོན་ཡོད་ཆེན་པོར་སྒྲུང་། ཞེས་དང་།
 བཅོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་ལ། ས་སྒྲིང་བུམས་པ་གཡས་དང་གཡོན། ཐུགས་རྩེའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུ་
 རུ་ཤར། ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྐུ་དག་ལས། ལྟ་སྟེ་ཕྱུག་གཡས་དང་གཡོན། ཐབས་དང་ཐབས་
 ཀྱི་ཆ་འཛིན་བ། ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་ཆ་འཛིན་བ། རེ་རེ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་སྒྲུང་། ཆོམ་བྱའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་གསལ། དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལས། ཀུན་བཟང་ནམ་མཁའི་
 སྒྲིང་པོ་གཉིས། གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཤར་ཞིང་གསལ། ལྟ་མ་གྱི་ལ་གཡས་གཡོན་དང་། ལྟ་བུ་
 རྒྱ་པེ་གཉིས་སུ་གསལ། ཆོམ་བྱའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གཅིག བཅོམ་ལྡན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་
 ལ། རྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དཔལ་གཉིས། མ་འགགས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་གསལ། །
 ཡུམ་ཆེན་ན་བཟའ་དཀར་མོ་ལ། གྲིའི་མ་དང་ལྟ་ལོ་གེ། གཡས་དང་གཡོན་ན་དེ་བཞིན་གནས། །
 ཆོམ་བྱའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གཅིག བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ། ཐུག་ན་དོ་རྩེ་སྐྱིབ་པ་
 སེལ། གཡས་དང་གཡོན་དུ་རྣམ་པར་གསལ། ཡུམ་ཆེན་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལ། ཁྱིའི་གཞུང་གཡས་

དང་གཡོན། །ཆོས་པུའི་དཀྱིལ་ལམོར་ཆེན་པོ་གཅིག །ཡབ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། །ཡུམ་
རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཆ་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གསལ། །དེ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དང་། །
རྟག་ཆད་མཐའ་བཞི་རྣམ་དག་པས། །སྒོ་བ་སྒོ་མ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། །རྩལ་སྒྲོབས་མ་འགགས་བཞི་
བཅུ་གཉིས། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་མ་ལུས་རྫོགས། །ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་དང་མོལ་པར་ཤར། །ཞེས་སོ། །
བཞུགས་ཚུལ་ནི། །འོད་ལྗེ་སྒྲོང་ན་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་འཆོར་ལྷན་སྤྱད་མཆོན་དཔེའི་
འོད་དུ་འབར་བར་བཞུགས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། །རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་རིགས་ལྗེའི་སྒྲུ། །མེ་ལོང་ནང་གི་
གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲུ། །ཐུན་མོང་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ནི། །སྒྲུ་རེ་
ལ་ཡང་ཡོངས་རྫོགས་པས། །ཐུན་མོང་སྒྲུ་ཡི་མཆོན་དཔེར་ལྷན། །འོངས་སྒྲོད་རྫོགས་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ། །
སྒྲུ་ཡི་རུམ་དང་གཟི་བཞིན་གྱི། །སྒྲུལ་སྒྲུ་མཆོན་མ་ཟིལ་གཞོན་པ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྡུས་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །དོན་རྟགས་ལ་གསུམ་ལས། །གནས་གྱི་དོན་རྟགས་ནི། །རིག་པ་མཆོན་བརྫོད་ལས་
འདས་པ། །ལྷན་གྲུབ་རང་གསལ་དུ་ཡེ་ནས་དག་པའི་དོན་གྱི་རྟགས་སུ། །དེའི་བཞུགས་གནས་རྒྱ་
ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྷང་མེད་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དག་པ་ཆེན་པོར་བརྫོད་དེ།

ཆོས་དབྱིངས་གནས་ནི་མཆོན་རྫོགས་ཀུན་ལས་འདས། །སྒྲེ་མེད་རྟགས་སུ་སྒྲོང་གསལ་
མཐའ་དབུས་མེད། །གདན་གྱི་དོན་རྟགས་ནི། །ཡར་ཀུན་གསལ་ལས། །དེ་བཞུགས་གདན་གྱི་བྱད་
པར་ནི། །རྟགས་དང་བྱད་པར་ཆོས་གྱི་གདན། །རྟགས་ལ་རྣམ་པ་ལྷུར་བཤད་དེ། །སྒྲུ་གསུམ་འདྲ་
འབྲལ་མེད་པའི་རྟགས། །རྩལ་གསུམ་རྫོགས་པ་སེང་གའི་རྟགས། །འཇུར་མེད་བད་ཡིན་སྒྲུ་གསུམ་
རང་དུ་གནས། །སྒྲུ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་རང་དུ་གནས་པས་ན། །མི་འཇུར་གྲང་ཆེན་གདན་དུ་བཏོང་། །
དངོས་མེད་བད་ཡིན་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་བཞུགས། །སྒྲུ་གཉིས་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བའི་རྟགས། །བསྐྱེད་
པའི་ཤུགས་འཆར་རྟ་མཆོག་ལྷན། །མཆོན་པའི་བད་ཡིན་དངོས་པོ་མེད། །བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེ་
ཤུགས་གྱིས་བསྐྱེད། །ཐུགས་རྗེ་མཆོན་པའི་དོན་བྱེད་པས། །མཛེས་པའི་མ་བྱ་གདན་དུ་བཏོང་། །
དེ་མཆོན་དཔེ་ཡིན་མཐུན་པར་སྤང་། །རྫུ་འབྲུལ་སྒྲོབས་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་མཛད། །དེ་ཡི་
རྟགས་སུ་མཁའ་ལྗོངས་ཐོགས་མེད་གདན། །དེ་རང་མ་ཡིན་ཆོས་མཐུན་མཆོན་པའི་དཔེ། །དངོས་སུ་
ཐུགས་རྗེ་རྫུ་འབྲུལ་སྒྲོབས་དང་ལྷན། །ཐབས་ནི་འགགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཤེས་རབ་འཇུར་
བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་གསལ། །དེ་ཡི་རྟགས་སུ་ཉི་ལྷ་

རྣམ་གཉིས་གདན། བརྗོད་མཚོན་བདེ་དེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས། རང་རིག་འཁོར་ལོ་ཁོར་ཤར་
 བསྐྱེད་མས་གོས་པ་མེད། རྟེན་མཚོན་བདེ་དེ་གཉིས་མེད་དོན་ལ་སྒྱུར། ཞེས་སོ། ལྷའི་དོན་རྟགས་
 བོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་འོད་གསལ་བ། རང་རང་སྒྲ་ཡི་དོན་བཤད་ན། །
 སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་ལྟར་སྒྲ་བས་རྣམ་པར་སྒྲ་མཛད་ཡིན། རྟེན་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་བསྒྱུད་པ། །
 རྟེན་མེད་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་རིན་ཆེན་སྒྲ། རྟེན་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་སྒྲ་འོད་དཔག་མེད། །
 དོན་གཉིས་གྲུབ་པས་སྤོང་ལས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲ། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཤེས་རབ་
 རྣམ་གཉིས་རྣམ་དབྱེད་ཡོངས་རྫོགས་པས། ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་གསལ། །
 སྒྲ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མི་འགྱུར་མི་ཕྱེད་པས། ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ལྷ་པ་གསལ། རྟོ་བོ་མི་
 འགྱུར་རང་གསལ་མི་འགགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེའི་ཡོན་ཏན་ཐུགས་མེད་འབྱུང་བས་ན། ཐུགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་གསལ། རང་གི་དོ་བོ་རྟེན་མེད་རྣམ་དག་པས། ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་གསལ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་བཞི་ལས་འདས་ཤིང་། ཁོད་མེད་ཡེ་ཤེས་
 སྤོང་ལས་རྣམ་པ་བཞིས། འགྲོ་དོན་མ་ལུས་རབ་ཏུ་རྫོགས་མཛད་པས། ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོ་
 རྟེ་རྟེ་གྲུམ་གསལ། ཡུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བ་སྟེ། སྒྲ་མདོག་ཐུག་མཚན་ཡབ་དང་མཐུན། གཉིས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་གསལ། མ་བཅོས་རང་བཞིན་བྱུང་བའི་དབྱིངས། ཡུམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 མོའི་དོན། རྟོ་བོ་མི་འགྱུར་རང་བཞིན་འགགས་པ་མེད། ཡུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་གི་དོན་ལ་
 སྒྱུར། ཡོན་ཏན་དོན་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མཉམ་པར་སྒྱུར། ཡུམ་གྱི་སྒྲ་མ་གྱི་ཡི་དོན་ལ་སྒྱུར། །
 ཡོན་ཏན་སྒྲིན་བྱེད་འོད་ཀྱི་མདངས་དང་ལྷན། རྟེན་མས་མ་གོས་མོས་པ་མོ་མོར་སྒྱུར། ཡུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་གོས་དཀར་མོ་དང་སྒྱུར། བསྒྱུད་པར་བྱེད་ཅིང་མི་རྟོག་གནས་སུ་སྒྱེལ། མི་འདའ་འགྱུར་
 མེད་རང་ལ་གནས་པས་ན། ཡུམ་གྱི་དམ་ཚིག་སྒྲིལ་མའི་དོན་ལ་སྒྱུར། ཞེས་པ་དང་། འཁོར་གྱི་
 རྣམ་གྲངས་མང་མོད་ཀྱང་། ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཡབ་ལ་སྒྱུར། ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་ཡུམ་ལ་སྒྱུར། །
 ཡབ་ཡུམ་གོང་དུ་སྒྱུར་བ་བཞིན། མི་བསྒྱུར་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལ་གཟིགས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དོན་རིག་
 པས། ར་ཡི་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་མཚན། གསལ་བའི་རྟེན་འགྱུར་བུམས་པའི་དོན། གཟིགས་བྱ་མ་
 འགགས་ལྷ་སྟེའོ། རྟེན་གཉིས་དུས་མཚུངས་ལྟེའི་མཚན། རིན་འབྱུང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལ་གཟིགས། །
 མཉམ་ཉིད་རིག་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གསལ་བས་རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་དོན། གསལ་དུས་མ་བྱེ་

རྒྱུ་མེ་མོང་དོན། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་ལ་གཟིགས། །སོ་སོར་ཀྱུན་རྟོགས་དོན་རིག་པས། །སྒྱུ་
རས་གཟིགས་ཀྱི་དོན་དང་སྒྱུར། །གསལ་དོན་མ་སྒྲིམ་འཇམ་དཔལ་དོན། །སྒྲིམ་པའི་དོན་གྱི་མེ་མོང་
མ། །ཡེ་ཤེས་དོན་རྣམས་སོ་སོར་བསྟན། །རི་ལྷ་སྒྲིམ་དུས་མར་མེ་བསྟན། །དོན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་
ཞལ་ལ་གཟིགས། །བྱ་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་དོན་རིག་པས། །བྱ་ག་ན་རྩོ་རྩོའི་དོན་གྱི་མཆོན། །སྒྲིམ་པའི་སྒྱུ་
འགྱུར་མ་སྒྲིམ་གསལ། །སྒྲིམ་པ་རྣམས་སེལ་དོན་གྱི་མཆོན། །སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་དུས་མ་སྒྲིམ་པར། །རེས་
པ་ལྟོ་གཞི་མ། །བརྟེན་བྱ་མར་ཡང་མདོར་བསྟན་པའོ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱུན་བཟང་ཡལ་ཡུམ་
དོན། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་བདུད་བཞི་རང་གིས་བཅོམ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་གྲོལ་བ་སྒྲོ་བ་བཞི། །
ཆད་མེད་བཞི་ཡི་དོན་མཛད་སྒྲོ་མའི་དོན། །སྒྲུ་ལྷ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་དུག །མ་འགགས་དོན་སྒྲིམ་
བྱུ་བ་དུག་གི་དོན། །ཞེས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ལ་ལྷ་སྒྲིམ་མཛོད་པ། ལྷགས། ལྷག་རྒྱ། བསྒྲེན་སྒྲུབ། ཕྱིན་
ལས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཛོད་རྣམས་དང་། ཉིང་འཛིན་གཉིས་ལས། མཛོད་རྣམས་ནི་འོག་མར་
ཕྱིན་པ་གསལ་བའི་མཛོད་རྣམས་ལས། ཆེས་འཕགས་པ། འདིར་སྒྲུ་གསུམ་རང་སྒྲུ་བ་གི་མཛོད་རྣམས་
གསུམ་སྒྲིམ། དབྱིངས་ཆོས་སྒྲུའི་རང་ནས་ཡེ་ཤེས་འགགས་མེད་ཀྱི་མཛོད་པ། ལྷན་གྱུ་བ་ལོངས་སྒྲུའི་
རང་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུ་བ་གི་མཛོད་པ། ལྷགས་རྩོ་སྒྲུལ་པའི་རང་ནས། འདོད་ཡོན་རང་སྒྲུ་བ་གི་
མཛོད་པར་ཡེ་ནས་སྒྲུ་བ་བཞི། བཤད་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
མ་འགགས་ཤར། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་ཤར་བ་ཡིན། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་འགྱུར། །
ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་མཛོད་པ་ཡིན། །མཆོན་རྩོགས་རྩོ་རྩོའི་ཆེ་འཆར་གི་སར། །ཡལ་ཡུམ་བཞི་བཅུ་ཅ་
གཉིས་འཕྲོས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་ལ་རོལ། །མ་འགགས་གཉིས་མེད་མཛོད་པ་ཡིན། །སྒྲུལ་སྒྲུའི་
མཛོད་པ་རྣམས་པ་ལྷ། །མཛོད་རྣམས་གཟུགས་སྒྲུའི་རོ་རིག །སེམས་དཔའ་ཁྱེད་ལྷས་བྲངས་ནས།
རིག་ཁྱེད་རང་དུ་གཉིས་མེད་ཐིམ། རྒྱུ་མཛོད་ཆུ་པོ་འཕྲོ་འདུ་བཞིན། །མཛོད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའོ། །
ཞེས་སོ། ཉིང་འཛིན་ཕུན་མོང་པ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས་འཕགས་པ། གང་སྒྲུ་བ་
རིག་པའི་རང་གདངས་སུ་ཤེས་པ། བྲང་དོར་བཅོས་བསྟན་མེད་པར་ཅོག་བཞག་དོན་གྱི་དགོངས་
པར་རོལ་ཏེ། སེམས་དང་བྲལ་བ་ཆོས་སྒྲུའི་ཉིང་རེ་འཛིན། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལོངས་སྒྲུའི་ཉིང་རེ་
འཛིན། ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲིད་པ་ནི། མཛོད་པའི་དོན་

རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ལ་འབྲལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་པ། །
 སྐྱུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི། །དོན་ལ་གནས་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་
 ལས་འདས་པར་རྟོགས། །རྟོགས་པའི་དོན་ལ་བྱ་ཚུལ་མི་མངའ་བར། །རང་གདངས་ཆེན་པོའི་དོན་
 ལ་གནས་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་བྱ་ཚུལ་འདས་པ་ཡིན། །དེ་དོན་རང་ལ་གནས་པ་ནི། །
 རྣལ་འབྱོར་གྲུ་ན་མེད་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཡང་། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་
 ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་དག་གི་ངེས་ཚིག་ཀྱང་། །སྟོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་མེད་རྣལ། །སྐྱུ་གསུམ་གཉིས་
 མེད་འབྱོར་ཞེས་བྱ། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མིང་ཡང་དོན་དུ་ང་ཡིས་བཤད། །དོན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་གང་བསྟན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་པས་ཡི་གེ་འབྲོ་བ་བསྐྱས་པ་ལས་འཕགས། ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྩེ།
 ཤེས་རབ་དང་ཡི་ཤེས། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རང་ལ་མ་ཡེངས་
 པར་རྩལ་སྤངས་ཏེ་རོ་བོ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས། ངེས་ཚིག་དེ་སྟེད་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོབ་
 པའི་ཕྱིར་ཐུགས་སོ། །དབྱེ་ན་རྟོགས་པའི་ཐུགས། རང་རྩལ་རིག་ཐུགས། ཉིང་འཛིན་གཟུངས་
 ཐུགས་ཏེ་གསུམ། ཕྱིན་ལས་བག་ཆགས་བསལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་དོན་བཤད་
 པ། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་དོན་ནི། །རོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་བསྟན། །དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཡིན་ཏེ། །གསང་ཐུགས་རིགས་ཐུགས་གཟུངས་ཐུགས་གསུམ། །གསང་ཐུགས་དག་གི་རོ་བོ་ནི། །
 ཤེས་རབ་སྟོང་རྩེ་གཉིས་སུ་བསྟན། །རིག་ཐུགས་དག་གི་རོ་བོ་ནི། ཤེས་རབ་དང་ནི་ཡི་ཤེས་ཡིན། །
 གཟུངས་ཐུགས་དག་གི་རོ་བོ་ནི། ཤེས་རབ་དང་ནི་ཉིང་འཛིན་ཡིན། །ཐུགས་གསུམ་དག་གི་ངེས་
 ཚིག་ནི། ཤེས་སྦྱོབ་ཕྱིར་ན་དེ་བརྗོད་པའོ། །ཐུགས་གསུམ་དག་གི་ཕྱིན་ལས་ནི། །མ་རིག་བག་
 ཆགས་ལོག་ལྟ་སེལ། །ཞེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཐུན་མོང་པ་སྒྲོ་གསུམ་འཆིང་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་
 འཕགས་པ། སེམས་ཉིད་འཁྱུར་བ་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་རོ་བོ། །དེའི་རང་ལས་རྟག་
 ཏུ་མི་འདའ་བ་ངེས་ཚིག་ །དབྱེ་ན་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྟ་ལས། །ལྟ་ལྟར་སྟེ་བས་ནི་
 རྩ་ལྟ་ལྟ་ཡི་དང་། །སྒྲོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ། ཡི་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།
 ཐུགས་རྩེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །བཞི་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའོ། །དཔེ་འདའ་བར་དཀའ་བ་རྒྱལ་
 པོའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟར། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ།

བྱ་ཕྱི་ལ་འདས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། ཐོགས་པ་མེད་པར་དོན་མཛད་དེ། སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་པའི་
 དབྱིལ་ལོར་དུ། སྐྱོན་པས་སྐྱུ་གསུམ་དོན་མཛད་པའི། སྐྱུ་ཡི་འོད་དང་གསུང་གི་ཟེར། སྐྱོན་པ་
 སྐྱུ་གསུམ་མ་བཅའ་འབྲུག། བྱིན་རྒྱལ་མ་ར་རོ་ཚིག་སྐྱོར་གྱིས། ཕྱིན་ལས་འགོ་དོན་ཐོགས་མེད་
 མཛད། བྱས་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུག། ཕྱིན་ལས་དག་གི་རོ་པོ་ནི། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། ཕྱིན་ལས་དག་གི་རིས་ཚིག་ནི། རང་བཞིན་བྱ་ཕྱི་ལ་ལས་འདས་པ། སོ་སོར་དོན་མཛད་
 ཕྱིན་ལས་ཡིན། དབྱེ་ན་ནུམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྩོལ་བྱས་རྩོལ་བ་བྲལ་བའོ། རྩོལ་བྱས་རྩོལ་
 བྲལ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། ཚིས་སྐྱུ་དངོས་མེད་སྐྱོས་པ་མེད། རྟོགས་པས་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། འི་
 ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཞེས་སུ་བྱ། ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཞེས་སུ་བྱ། འི་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་། ཐམས་ཅད་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་གནས། ཐམས་ཅད་ཐིམ་ཡང་
 དེ་ལ་ཐིམ། ཐམས་ཅད་མངའ་མཛད་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་ཕྱིན་ལས་ཞེས་སུ་བྱ། རིག་
 པ་དངོས་མེད་དོས་བཅས་མེད། སྤྱོགས་མེད་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་འཆར། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་
 ཞེས་སུ་བྱ། བྱ་ཕྱི་ལ་མེད་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཐམས་གསུམ་མཚན་མོའི་མུན་པ་སེལ་བ་ལྟར། འི་
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། བྱ་ཕྱི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་འབྲུག། ཅིས་སོ། འི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ། ལྷ་སྐྱོམ་གྱི་ཕྱི་ལ་གསུམ་རྒྱས་པ། ཐམས་
 ཅད་རིག་པའི་རང་སྣང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ། ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་རང་སྣང་ཆེན་པོར་གྲོལ་བ་རྣམ་པ་
 བཞིས། ཕྱིན་ལས་བཞིའི་དོན་ཏེ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །

༥ གསུམ་པ་རི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ལ། གོ་དོན་སྤྱིར་བསྟན། བསྐྱར་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པ། ཐོགས་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་བྱ་བ་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྐྱུང་བ་དང་བཞི་ལ་ལྷོས་ནས་དབང་བཞི་དང་། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་
 དོ་རྩེ་དང་བཞིའི་ཚིག་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། ལུས་པ་འཛོག་པ་ལ་ལྷོས་ནས། ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་སྐྱུའི་
 དབང་ཞེས་བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཞིར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ཡེ་
 ཤེས་དོ་རྩེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཡེ་རྩོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ད་ལྟ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དབང་
 པའི་བྱིར། བྱིས་པ་ཉིར་སྐྱོད་གྱི་དབང་ལས་ཆེས་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱགས་བུམ་པའི་དབང་། རྒྱས་
 གདབ་ཕྱག་རྒྱུའི་དབང་། རིག་པ་ཕྱི་ལ་གྱི་དབང་དང་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། གཞི་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྐྱབས་

ན་སྒོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དག་པའི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་བཞི་ཡོད་དེ། སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བུམ་པ་ལྟ་ནི།
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལྟ་རང་གསལ་བས་ཡེ་བབས་བུམ་པའི་དབང་། གཞི་ནས་རྗོགས་པའི་རྒྱལ་དུ་རང་
 བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཐོབ་ཏུ་རྗོགས་པས། ད་ལྟའི་སྤྱི་སྤྱགས་བུམ་དབང་འབྱུང་བའི་གནད་དོ། །
 ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གི་སྐུ་ལྟ་ལ་རང་རྟགས་ཐུག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གོ་ལྟས་མཚན་པ་དོ་རྗེ་
 བཞིར་རྗོགས་པའི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་བཞི་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་བབས་སུ་
 ཐོབ་པས། ད་ལྟ་རྒྱས་བཏབ་ཐུག་རྒྱའི་དབང་བྱུང་བའི་གནད་དོ། །ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་ཡེ་ནས་རྗོགས་ཏེ། འགགས་མེད་
 འཆར་གཞིའི་རང་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཡེ་ནས་རང་རྗོགས་སུ་ཐོབ་པ། དོ་རྗེ་བཞི་རྗོགས་ཀྱི་
 དབང་ཆེན་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད། ད་ལྟ་རིག་པ་རྒྱལ་གྱི་དབང་འབྱུང་བའི་གནད་དོ། །དེ་ཡང་
 བཤད་རྒྱུད་ལས། དབང་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན། གཞི་ལ་རྗོགས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དང་། རིམ་
 པས་བབས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། དབང་གི་དངོས་པོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གཞི་ལ་རྗོགས་རྒྱལ་ནི།
 མི་རྟོག་འབྱུང་མེད་ཆོས་སྐུ་ལ། །མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྟ་གསལ། །རང་ལ་མི་སྤྱང་གཞན་སྤྱང་
 པའི། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྐུར་གསལ་བས། །རང་བྱུང་དབང་གི་རྒྱ་བོའོ། །མ་བསྐྱར་གཞི་ལ་ཡེ་
 བས་རྗོགས། །སྐུ་ལྟའི་ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པར། །ཐག་འབྱུང་ཏེ་རུ་ལྟར་སྤྱང་བས། །ཐུགས་རྗེ་
 དབང་གི་རྒྱ་བོ་བཞི། །མ་བཅའ་ལ་གཞི་ལ་ཡེ་ནས་རྗོགས། །རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་པས། །
 དེ་ཉིད་རང་དུ་སྤྱང་ཞིང་གོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་དབང་གི་རྒྱ་བོ་བཞི། །མ་བསྐྱར་གཞི་ལ་ཡེ་ནས་རྗོགས། །
 དེ་མཚན་གསུང་གི་དོ་བོ་ནི། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཡི་གོ་ལྟ། །མ་བཅའ་ལ་གཞི་ལ་ཡེ་ནས་རྗོགས། །འབྲུ་
 ལྟའི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་བཞི། །མ་བཅའ་ལ་མ་བསྐྱར་རང་ལ་རྗོགས། །ཡེ་ཤེས་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ། རིམ་པས་བབས་ལུགས་བཤད་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐུ་བཞིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཀུན་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བཞི་རྗོགས་སུ་མཐོས་པའོ། །མཁའ་པའི་སྟོབས་མ་འགགས་པས་
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ། ཤེས་རབ་འགགས་པ་མེད་པར་དབང་ཡས་བབས་སུ་ཐོབ་པའོ། །
 ཤེས་རབ་འགགས་པ་མེད་པ་སྐུ་བཞི་ལས། གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱང་བའི་སྐུ་བཞིར་ཤར་བའི་ཆོ། ཉིད་
 ལས་མི་གཞན་པའི་ཆོ་སྐུ་བཞིར་ཞལ་གཟིགས་པས་གཟུགས་མཁའ་ཏེ། ཤེས་རབ་རིག་པའི་སྐུ་ལྟ་
 ལས་དབང་ཡས་བབས་སུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་བཞི་ལས་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཞིའི་

ལུང་བསྟན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དབང་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྤྱུགས་དང་། རྒྱལ་ཉགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རིག་པ་
 རྒྱལ་གྱི་དབང་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་རྒྱུ་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་བསྐྱུར། བར་དུ་ཡོངས་སྤྱི་རང་
 ལ་བྱུང་ལུགས་དང་། ལྟ་ལྟ་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བཤད་དེ། སྤྱིར་ཕྱག་མཆོན་དུག་ལ་བརྟེན་
 བས་དབང་བསྐྱུར། བར་དུ་ད་ལྟ་ཆོགས་དུག་སྤྱུལ་པར་ཤར་ལུགས་དང་རྫོགས་ལྟ་གྱི་སྤྱབས་སུ་
 སྤྱུལ་སྤྱི་འབྱེན་ལུགས་བཤད་དོ། །སྤྱི་ཤེས་ མེ་ཡོང་། མ་བྱ། བུམ་པ། དབང་རྫོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 དབང་བསྐྱུར། བར་ཆོས་སྤྱི་གནས་ལུགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་བཤད་དོ། །རིན་པོ་ཆེའི་
 གདམས་ངག་དང་འབྲེལ་བར་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །གྲོགས་དམ་ཆོག་ནི། སྤྱིར་སྤྱི་གསུང་
 ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟན། བྱེ་བྱག་ཏུ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །
 ཆེན་པོ་བཞི་ནི། མེད་པ་བྱུལ་པ་གཅིག་པུ་ལྟར་བྱུང་སྟེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གང་དུ་འདའ་མ་བྱུང་
 པས་ནམ་མཁའ་འདའ་མཉམ། བསྐྱེད་མཆོམས་ཀྱི་རིས་ལས་འདས་པས་དངོས་མེད་ཟང་ཐལ་
 ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ། རང་གདངས་བྱུལ་པ་བར་མེད། རང་གསལ་རྒྱ་ཡན་དག་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་། གང་
 ཤར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་གཅིག་པུར་དག་པའི་སྒྲོན་པ་དང་། རང་རིག་འོད་གསལ་ལྟར་བྱུང་
 ཆོས་སྤྱི་རང་མལ་དག་པའི་འབྲས་བུར་རྟོགས་པ་ལས། མི་འདའ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་གཞི་ལྟར་བྱུང་ཆེན་པོའི་དབང་ལ་མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གིས་གནས་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དམ་ཆོག་དབང་ལས་སྤྱེ་བས་ན། །མ་ཉམས་པ་ཡི་དབང་ཆེན་ལ། །བསྐྱེད་དུ་
 མེད་པའི་དམ་ཆོག་བཞི། །མ་ཉམས་ཡེ་བསྐྱེད་སྤྱི་གདེང་དང་ལྟན། །ངའི་དམ་ཆོག་གསང་བཞི། །
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །ཉམས་དང་མ་ཉམས་གཉིས་
 སུ་མེད། །ཐེག་བརྒྱད་བཅོས་མའི་དམ་ཆོག་གངས། །ངའི་བསྐྱེད་བས་མེད་ཅེས་བྱ། །འོག་མའི་
 དམ་ཆོག་གངས་གྲོལ་ཞིང་། །རང་གི་སྒྲོགས་ཕུམ་སྤངས་པ་ནས། །བྱུལ་པ་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །
 བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ལ། །འདའ་མི་སྤྱི་དཔེ་བསྐྱེད་ཐབས་ནི། །རང་རིག་ཡེ་ནས་གཅིག་པུ་
 བས། །གཅིག་པུ་ཞེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུ་ལ། །བྱ་རྒྱལ་མེད་པར་ཡེ་
 བསྐྱེད་པས། །ལྟར་བྱུང་ཅེས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་པུ་ལས་མ་གཡོས་པར་ཡེ་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། གང་བསྐྱེད་ན། གཟུང་
 འཛིན་ཞེན་རྟོག་གི་བཅོས་མ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་རང་གར་མ་ཤོར། གཉེན་པོས་མ་སྤངས་ཐད་

གར་ཚོད་པས་གཞི་ལ་བསྐྱུལ་དེ། གར་ཅི་སྒྲར་ཅི་ཤར་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་མེད་
པས། རང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུལ་ཡངས་པ། རང་བྱུང་གི་གཅིག་པུའི་རོལ་པ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
ལྷན་གྱི་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་ལ་བྱུང་གནང་ལ་བར་བུའོ། །

༥ གསུམ་པ་གནམ་ས་ཁྱིད་ཅམས་ལེན་གྱི་རིམ་པས་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་དེ། གོ་དོན་
སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཅམས་སུ་སྒྲར་རྩལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ། སྒྲིམ་
པ། སྦྱོད་པ། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་དེ་བོ། དེས་ཚིག་ །དབྱེ་བ། དཔེ་དང་བཞི་ལས། ལྷ་བའི་རོ་
པོ་ཤེས་བྱ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོ། །རྟོགས་པའི་དོན་མ་ཙོར་བར་མཐོང་བའོ། །དེས་ཚིག་ནི་
དོན་ལ་བློ་སྦྱོད་པས་ལྷ་བའོ། །དབྱེ་ན་འདྲུག་ཐབས་རྒྱུའི་ལྷ་བ་རང་རོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཐེག་པ་
བརྒྱད་དང་། བཞུགས་དོན་འབྲས་བུའི་ལྷ་བ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཡང་དག་པའི་ཐེག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཉིས་སོ། །དཔེ་དོན་གྱི་དེ་བོ་ལ། སོ་སོར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་
མེད་པ་གཉིས་དེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྷ་བའི་རོ་བོ་ནི་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལས་ཤེས་པར་
བུའོ། །དེས་པའི་དོན་ལྷ་བ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བོ་ནི་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །
དེས་ཚིག་ནི། ཡང་དག་པའི་ཤེས་བྱ་གྲུབ་པའི་མཐར་ཐུར་པའི་བྱིར་ལྷ་བ་ཞེས་བུའོ། །དབྱེ་བ་
གཉིས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཨ་
ཏི་ཡོ་གའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཨ་ལུ་ཡོ་ག་མན་ཆད་དོ། །ལྷ་བའི་དཔེ་གཉིས་དེ། ཡང་དག་
པའི་དཔེ་མན་ཤེས་དང་སྒྲར་བ་ལྷ་བུའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་ནི། དོན་དམ་པ་ནམ་མཁའ་
ལྷ་བུ། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུ་ནི་ཨ་ལུ་མན་ཆད། བོ་རྟི་ས་རྩ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཔེའོ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
ཀྱི་དཔེ་ནི། འཛིན་པའི་དཔེ་རྩ་བོ་ལྷ་བུ། རྒྱད་ཅིག་མས་མི་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པའི་དཔེའོ། །ཡུལ་
གཞུང་པའི་དཔེ་གཡག་རྩ་དང་ནེ་ལུ་གསེར་ལྷ་བུའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡན་ཆད་
ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དཔེ་རྒྱས་པར་བསྟན་ན། རྒྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་མེད་སྒྲར་དང་། རྩ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་
རྒྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་། རྩེ་འབངས་ལྷ་བུ་དང་། གྲོགས་པོ་ལྷ་བུ་དང་། རང་གཅིག་པུ་མདའ་ལེན་
འབེན་འདྲུགས་ལྷ་བུ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷ་བུའོ། །ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ། ལྷ་བ་བྱ་རྩོལ་
དང་རྩོལ་སྐྱུབ་ལས་འདས་པ་ནི་བྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ཁྱིད་པ་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཨ་ཏི་པས་
ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གནངས་འཁོར་འདས་སུ་ཤར་བ་གཞི་ནས་དག་པའི་དཔེ་ཤེས་དང་

བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་དང་ཕྱི་འཁྲུག་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་
བུ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོན་འབྲས་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནི། གདམས་པ་འདིས་ཤེས་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་སྟེ། །
མདོ་ཆེད་ས་རིས་པའི་གནད་གལ་པོ་ཆེར་བསྐྱེད་པའོ། །

༥ ། གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བུས་གཏན་ལ་དབབ།
སྒྲོམ་པས་རང་ལ་བསྐྱུང་། སྒྲོན་པས་འཛིན་མེད་དོར། འབྲས་བུ་རང་ས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གསལ་ལྟུན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། ཉག་ཆད་
མཚན་མའི་རིས་དང་བྲལ་བ། འཁོར་འདས་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་ཕྱིས་དང་བྲལ་བ། ཡེ་ཡིན་ཀ་ནས་དག་
པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྱུ་བ། རང་བྱུང་ལྟུན་གྱིས་གྱུ་བ་པས་ཡོན་ཏན་རང་རྫོགས་སུ་གནས་
པ། ལྟུགས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། ཆོས་སྐྱུ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་མི་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ཐོད་ཀྲལ་
ཆེན་པོ། ཕྱི་ནང་བར་མེད་ཟང་ཐལ་གྱི་རང་རིག་ །རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་
པ་དུས་གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་དོ་སྟོང་གསལ་ལྟུན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ནས། རང་
གདངས་འཁོར་འདས་སུ་སྒྲུབ་པ་མ་འགགས་པར་རང་ཤར་བས། ཕྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་བདེ་སྟུག་མཐོ་
དམན། བདག་གཞན་ཅི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་རང་ཤར། རང་སྒྲུབ། རང་
གནས། རང་གྲོལ་བས། སྒྲུབ་དོར་དང་འབད་རྩོལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཏེ། སྒྲུབ་མཚན་རང་གི་
རང་གདངས་རང་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་མེད་པས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་དང་། རྩ་ལ་དུ་
སྒྲུབ་པ་ལ་རང་གྲོལ་བས། རང་རང་ན་རང་འཕྱོ་བ་ལ་བཟང་རན་གྱི་ཕྱིས་མི་གདབ། མི་ལམ་གཉིད་
ཀྱི་རང་དུ་འཕྱོ་བ་ལྟར་ཐག་བཅད་ནས། ཕྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་གདངས་མ་
དག་པ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུབ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཕྱི་ན་རང་སེམས་དང་
སེམས་ལས་གཞན་མིན་གཞི་མེད་སྟོང་པར་ལ་བཟུ། རང་རིག་རིག་སྟོང་རྩ་བུ་པོ་སྟོང་པས་གང་
དུ་ཡང་མ་གྱུ་བ། རང་བཞིན་གསལ་བས་གཞི་སྒྲུབ་ལྟུན་གྱིས་གྱུ་བ། ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་རོལ་པ་
ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་མཐའ་གཅོད། ད་ལྟའི་དུས་ན་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱུ་ཟང་མ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་ས་
མེད་པའི་རང་ལ་གནས། རང་ལ་འགྲོ། རང་ལ་ཉལ། རང་ལ་ལངས། རང་ལ་ཟ། རང་ལ་འཆགས།
རང་ལ་ལབ། རང་ལ་སེམས། རང་ལ་རྟོགས། རང་ལ་ལྟ། རང་ལ་སྒྲོམ། རང་ལ་སྒྲོན། རང་ལ་གྲོལ།
དཔེར་ན་བྱ་གར་ཕྱིན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཅི་སྒྲུབ་ཅི་བྱེད་

ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོའི་རང་གདངས་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
ནི། ལྟ་བུ་ལ་བརྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟ་བུས་ཐག་བཅད་པ་ཞེས་སྟུག་བྱ། ལྟ་བུས་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་
བྱ་བ། ལྟ་བུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀ་ནས་དག་པའི་རང་ན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས། ཐོད་
ཀལ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་དག་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཀ་དེ། གཞི་བྲལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆད་སྟོགས་
ལྷན་མེད་པ་གཏན་མེད་ལྷན་པ་ཆེན་པོར་རྫོང་བཅའ་བ་ནི།

ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་ལས། བལྟར་མེད་ལྟ་བུའི་དོན་བསྟན་པ། གཟུང་གཏན་མེད་པའི་
ལྟ་བུ་སྟེ། དངོས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་བས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། དེ་ལས་མ་
གདོགས་གཞན་མེད་པས། ཅིར་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གདངས། ཡེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་
འཆར། དེ་བས་གཞི་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཡུལ་མེད་གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་དག རང་རིག་
རང་གི་གདངས་ལ་བཞུགས། རང་བཞིན་དག་པའི་རམ་མཁའ་ལ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་རམ་མཁའ་
རྒྱས། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་རམ་མཁའ་ལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཤར། སྟོགས་རིས་མེད་པར་
ཀུན་གསལ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཅི་འགྲུ་ཡང་། མ་པངས་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་འགྲུ། མ་འགགས་
རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན། བལྟས་ཤིང་བཅའ་བས་མཐོང་རྟེན་བྲལ། བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་བྱི་ཉིད་
ནང་། ཟབ་མོའི་ཆ་ཤས་རྟོགས་ཡུལ་མེད། བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན། བྱིས་པའི་སྟེ་བོ་
རྣམས་ལ་སྒྲུབ་མོད་ཀྱི། རང་རིག་དངོས་མེད་ཡེ་དག་ཟང་ཐལ་ལ། དངོས་པོ་མཆོན་མ་སྒྲིབ་པ་ཡེ་
ནས་དག ཀུན་བཟང་ཞལ་གྱིས་སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས། ཡུམ་གྱི་རྩ་ག་བདེ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་
འཁྲིལ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རང་། ལྟ་བུ་རྣམ་དག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། ཁངས་
རྒྱས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མིང་ཡང་མེད། ཁེམས་ཅན་མེད་པས་ཁམས་དང་འབྱུང་བ་
མེད། མན་ཤེལ་སྒྲུ་ལྟར་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག ཁྲི་མ་མེད་པ་ཟང་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ས་ཁུ་མེ་
རྒྱུད་རམ་མཁའ་སྒྲུབ་པ་ཡང་། མ་རྟོགས་སྟོ་ལ་མཆོན་མར་སྒྲུབ་མོད་ཀྱིས། རང་བཞིན་མེད་དེ་ཡེ་
ཤེས་གདངས་སྟུགས་ལ། དཔེར་ན་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གསལ་བ་ཡང་། རང་གར་རང་སྒྲུབ་རང་
གསལ་ཡེ་ཤེས་དྲངས། སྟོག་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིང་འགགས་པ་མེད་པར་གསལ། གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཡེ་
ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། རང་ལ་རང་སྒྲུབ་སྟོད་བཅུད་ཡེ་སངས་རྒྱས། ལས་དང་བྲགས་རྩེའི་མཐའ་
གཉིས་རྣམ་པར་དག ས་དང་རྣམ་ཐར་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ལ་རིང་། བཞོད་དུ་མེད་དེ་ཆོས་ཉིད་བྱང་

རིག་པ་ལྟན་གྱུ་བ་ཟང་ཀ་ཡིན་པས་བསྐྱོམ་དུ་མེད། བསྐྱོམ་མི་དགོས་བཟང་དུ་མི་འགོ་བས། རང་གདངས་ཡོ་བབས་རང་གནས་སུ་གཞི་བཞག་སྟེ་འབད་ཚོལ་བུ་མི་དགོས། འབྲུལ་སྒྲུང་ཡོ་ཤེས་ལྷའི་རང་རྩལ་ལམ་རོལ་བར་ཤར་བས་སྒྲུང་མི་དགོས། སྒྲུང་མི་དགོས། གང་སྒྲུང་བཅོས་བསྐྱད་མེད་བར་སྒྲུང་དུ་ཆུག། །དང་པོ་ཡང་གཞི་ལས་ཤར། ད་ལྟ་ཡང་གཞིའི་རང་ནས་རང་སྒྲུང་། མཐར་ཡང་གཞིར་གྲོལ་བས། ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་དགོངས་པར་ལ་བཟུངོ། །དང་ལ་གནས་པས་ཡོངས་སུ་མེད་པར་གནས་པ་ནི། སྤྱི་གང་སྒྲུང་ཡུལ་མེད་དུ་བུམ་གདལ། བར་གང་ཤར་ཟང་ཀར་རང་ཡལ། བར་བུལ་བ་བར་མེད་དུ་ཉར་སངས། གཞི་བུམ་བུམ། རྟོག་མེར་མེར། རང་གསལ་འཛིན་མེད་དུ་མ་ཡོངས་ཅམ་གྱི་རང་ལ་གྲོད་པས། སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་དུ་རང་སྒྲུང་། རིག་པ་གཏད་མེད་དུ་རང་གྲོལ། སྒྲོ་ལྟ་ཁྱུ་ཡན་དུ་རང་དྲངས། ཆོས་ཟད་བློ་ཟད་དུ་བུལ་ཡས་ཏེ། མཆོན་མོའང་བྱི་ཡུལ་སྒྲུང་རང་སྒྲོང་རང་འདུས་རིག་སྒྲོང་རང་མལ་དུ་གཉིད་ལོག་པས། ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་དགོངས་པ་སྟེ། འོད་གསལ་སྒྲོང་བར་རང་གྲོལ་ལོ། །ཉིན་མོའི་རིག་སྒྲོང་ཟང་ཀའི་བུམ་ནང་ལས། ཡུལ་སེམས་འཕྲོ་འདྲའི་འཛིན་པ་ཡལ་བར་བཞག་དུས། ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་དགོངས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཆོན་གོམས་པའི་བེམས་རིག་བྲལ་དུས་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡོ་ཤེས་སུ་དག་ནས། ཡོ་ཤེས་ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་བུམ་པར་ཐིམ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་པ་འོ། །

དེ་ཡང་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་ནས། སྒྲུང་སེམས་ཅི་སྒྲུང་ཡང་བཟང་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱད། བར་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱར། རང་སངས་སུ་ཡལ་དུ་བཅུག་པས་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་གྱི་རང་ལས་མི་འདའ་སྟེ། སྤྱི་སྒྲུང་ཁྲིད་ཡོ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་རྩལ་རང་གདངས་སུ་ཤེས་པས། བུལ་བ་རང་སྒྲུང་དུ་རང་གྲོལ། བར་རིག་པ་ཤར་གྲོལ་དུ་རང་ཡལ་བས་བྲགས་རྗེའི་རོལ་པར་རང་དག། །ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་པ་མེད་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་སེམས་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཏད་ཡལ། བྲགས་བྱིན་ཡང་ནམ་མཁལ། ཉ་གར་བྱིན་ཡང་ཆུ་བོ། མི་གར་བྱིན་ཡང་ས་གཞི་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་གང་བྱེད་ཅི་སྒྲོམ་ཅི་སྒྲོད་ཀྱང་། རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་གྱི་རིག་པ་སྒྲོང་བ། གསལ་བ། འཛིན་མེད་གསུམ་གྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་པས། སྐྱུ་གསུམ་རང་རྫོགས་ཆེན་པོར་གྱུ་བ་སྟེ། ཆོས་སྐྱུ་རང་མལ་ལས་མ་གཡོས་པ། གཞི་ཐོག་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པས། སྒྲོམ་མེད་ཡོངས་མེད་ཆེན་པོ་ལ་རང་བསྐྱུངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རིག་པ་ཡོ་སངས་རྒྱས་པས་བསྐྱར་ནས། བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་རང་གི་རང་ལ་རང་།

སའ་གནས་པས། རང་མལ་ཆོས་སྐྱེ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི། བཤད་རྒྱུ་ལས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 ཤེས་རབ་འབྲིང་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་མོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་ཏི་ཀ་ལ་གཞི་བཅའོ། །དེ་ནི་དོན་རྟོགས་ན་སྒྲོམ་དུ་མེད་དེ། རང་བཅས་སུ་གནས་པས་འདྲུ་འབྲལ་
 མེད་དེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན། བསྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་དང་མཚན་མར་དམིགས་
 གཏད་མེད་དེ། དཔེར་ན་གར་སྒྲིན་ལ་སྦྱང་བུའི་འདབ་མ་འབྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཐ་
 མལ་མ་རྟོགས་པར། སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་ཐ་མལ་གྱིས་མི་གྲོལ་ཏེ། གར་ལྟར་རྟོགས་དགོས་པས་ཡེངས་སུ་
 མེད་པའོ། །རེས་པར་རྟོགས་པ་ཅམ་ན་རེས་པ་མེད་དེ། འདུག་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྣང་ཅམ་ལས་
 མ་གཡོས་པ་ཅམ་དུ་འདུག་གོ། །འགྲོ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་ཀྱི་རང་ལས་རང་བཞིན་མ་འགགས་
 ཅམ་དུ་འགྲོ་སྟེ། མར་མེའམ། ཉི་མ་རང་སྣང་དང་བཅས་ནས་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཉལ་ཡང་རང་
 ལས་མ་གཡོས་པའི་རྒྱུང་རིག་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་རང་ན་རྩལ་གཞི་ལ་འདུས་ཏེ། རང་བཞིན་གཞི་ལ་ཐིམ།
 མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། དོན་འབྱུར་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ལངས་ཀྱང་རང་མ་བཅོས་པ་ལ་རིག་
 པ་རང་ཤར་ཏེ། རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་གསལ་ཡོ། །ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་
 ཟུངས་ཤིག །སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། རང་རིག་གདིང་གི་རང་ལས་མི་འདའ་ཞིང་ཆོས་
 ཉིད་ལས་མི་གཡོས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྱ་གར་འཕུར་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་མི་འདའ། ཉ་གར་འཕྱོ་
 ཡང་རྩལ་ལས་མི་འདའ། མི་གར་ཕྱིན་ཡང་ས་ལས་མི་འདའ་བ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་དོན་གྱི་དགོངས་
 པ་ལ་གནས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ། བསྒྲོམ་བྱ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནི་
 རོགས་ན་མེད་དེ་རང་གི་རིག་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཁོ་ནའོ། །ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་ཤར་ཏེ། རིག་པ་ཆོས་
 སྐྱེ་སྟོང་པ། འགགས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་མི་འགགས་པ་
 དང་། དེ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལྟར་བཤད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་འོད་དུ་ཤར་རོ། །འོད་
 ལ་རིགས་ལྟར་ཤར་རོ། །རིགས་ལྟ་སྐྱེ་ལྟར་ཤར་རོ། །སྐྱེ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་མི་འགགས་ཀོ། །ཡབ་ཡུམ་
 ལ་སེམས་དབང་སེམས་མ་མི་འགགས་ཀོ། །རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལས་སྒྲོ་ལྟར་ཤར་རོ། །སེམས་དབང་
 རྣམས་ལས་དབང་བོ་དང་རྣམ་ཤེས་ཤར་རོ། །སེམས་མ་རྣམས་ལས་ཡུལ་དུ་ཤར་རོ། །དེ་ནི་རིག་པ་
 རང་ཤར་གྱི་དགོངས་པས་སྦྱང་བ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། རང་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞི་སྦྱང་གི་རྟོག་པ་མེད་
 པའོ། །འགགས་པའི་དུས་སུ་མཚན་མ་རང་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་ཅམ་གཞི་ལ་འདུག་སྟེ། ཡུལ་ལྟ་སྒྲོ་

རྒྱུ་མི་འགྲུལ་བར་ལྷ་སྒྲངས་ལ་གནས་པས། རྣམ་རྟོག་རང་སར་འགགས་ནས་འོད་གསལ་རང་
སྒྲུང་དུ་འཆར་པའི་གནད་དོ། །གསང་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞག་པ། རྫོན་པོ་བཙོན་དུ་གཟུང་
བཞུ། འབངས་ཆམ་ལ་འབེབས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རིག་གཞི་ལས་མ་གཡོས་པར་
རང་གཞག་པ་སྟེ། ཐིག་ལེ་ལྷའི་གནས་ལ་རང་རིག་མ་ཡེངས་པར་གདངས་གསུམ། རང་གནད་
གསུམ་གང་རུང་གཟུན་ནས་བཞག་སྟེ། ལུས་ཆོས་བདུན་དང་དྲུང་སྟོང་སྒྲུང་པོ་སེང་གེ་གང་རུང་གི་
ལྷ་སྒྲངས། རྒྱུང་འགྲོ་འོང་རབ་དུ་དལ་བ། མིག་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་དུ་གདང་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་དགོངས་པ། བར་སྒྲུང་ལ་ཐད་སོར་བལྟ་བ་ལ་མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་གཟུམ་ཏེ་དཔུང་པའི་ཁར་ཨོག་
མ་བཞག །རྒྱུང་རང་འགགས་ལ་བཅར་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན། མིག་ཐུར་ལ་ཕབ།
མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་དགྲུག །རྒྱུང་རང་ཞིར་བཏང་བ་ལྷ་དང་མིའི་སེམས་འཛིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་པས་རིག་པ་སྟོང་གསལ་རང་མལ་ལས་མི་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་
གཞག་པའོ། །གདན་ཐིག་ལེ་ལྷ་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤྲ་བ་མེད་པར་བརྟན་པའི་ས་ནི། བང་
དབྱིངས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རང་གདངས་ཐྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་གོ། །དབྱིངས་རྣམ་པར་
དག་པའི་ཐིག་ལེ་གཤེར་བ་མེད་པའི་སྤྲ་པའི་རྒྱུ་ནི། རྒྱུ་ཞགས་རྒྱུ་སྟོན་མ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དངོས་
ཅིངྱར་གནས་ཀྱང་། རང་གདངས་སྟོར་ཟང་ཐལ་དུ་ཆང་ཁར་འཆར་བས་བྱ་བྱ་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་གཡོ་བ་མེད་པར་སྟེས་པའི་རྒྱུ་ནི། རྩོམ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རང་གདངས་ལྷར་
ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ནས་འགྲོ་འོང་དུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་སོ། །ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་བ་མེད་པར་
བསྟེག་པའི་མེ་ནི། ལུ་གྲུ་རྒྱུད་མཐོང་བས་རང་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། མ་སྟོན་དུས་ཐིག་ལེ་རང་
གསལ། སྟོན་དུས་སྒྱུ་དང་སྒྲུང་སྟོང་དག་དུ་ཤར་བའོ། །ལྷུན་གྲིས་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་བྱབ་པ་མེད་
པའི་གདངས་ཅན་ནམ་མཁའ་ནི། རང་སྒྲུང་ལས་གཞན་སྒྲུང་མེད་པར་དག་པས་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་
དུ་སྟོར་བ། ཀ་དག་རང་ངོའི་དགོངས་པ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡང་། རོ་བོ་ཅིངྱའི་ནང་
ན་གཞི་ནས་དག་པ། མ་འགགས་གསལ་བ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཆར་བ། ལྷུན་གྲུབ་དུ་གནས་པ། རང་
སྒྲུང་དུ་དག་པར་གནས་པ། དེའི་གདངས་ལས་སྤྱིའི་ཡུལ་མཐིང་ག་ཁྲབ་ཆེན་གྱི་ནམ་མཁའ། ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་བྲལ་གྱི་དགྲིལ་ན་རང་སྒྲུང་བས། རང་སྒྲུང་གི་ཡུལ་བྱེད། རྒྱུང་ཞགས་ཟང་ཐལ་དུ་སྒྲུང་
བས། རང་སྒྲུང་གི་སྟོ་བྱེད། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷར་སྒྲུང་བས་རང་སྒྲུང་གི་གནས་བྱེད། ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཐིག་

ལེར་སྒྲུང་བས་རང་སྒྲུང་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་དུ། དག་པ་རང་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བས་རང་སྒྲུང་གི་མཐའ་སྒྲུང་དེ། དབྱིངས་
 རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་དོ་གདངས་གསུམ་ནི་སྒྲུང་བ་གསུམ་སྒྲུབ་དུ་
 བསྟན་ཏེ། མཐོང་བྱ་རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་རིག་སྒྲོང་ཀ་དག་ཟང་ཀ་ནི་ནམ་མཁའ་དག་
 པའི་ཡོ་གདངས་ཏེ་བར་སྒྲུང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་མཚན་མའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ངོ་བོ་དག་པའི་
 རྒྱུའི་སྒྲོན་མར་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ནི། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རང་གདངས་ནམ་ལངས་པའི་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུའོ། །རང་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་ཤར་བ་འོད་སྒྲུང་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ཡོ་ཤེས་དག་པའི་ཟེར་གདངས་
 ནི། ཉི་མ་ཤར་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གསུམ་ཡང་དགོངས་པ་ནང་དབྱིངས་ན་གནས་པ་གཞི་
 ཐོག་གི་དུས། རིག་གདངས་བར་སྒྲུང་ལ་གསལ་བ་རང་གདངས་ཀྱི་དུས། རང་སྒྲུང་བྱི་རུ་ཤར་བ་
 ཟེར་གདངས་ཀྱི་དུས་གསུམ་སྟེ། བྱི་ཟེར་སྒྲུང་ལ་བལྟས་པས་བར་རང་གདངས་སུ་ཤར་ཏེ་ནང་གནས་
 ལུགས་ལས་མི་གཡོ་བས། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་གཞག་པའི་མན་ངག་གོ། །སྒྲོན་པོ་བཙོན་དུ་གཟུང་བ་
 ནི། རྒྱང་འགོ་འོང་གི་རྟ་གཟུང་བ་སྟེ། བྱིར་རིང་དུ་བཟུང་། བར་དུ་དལ། བར་དུ་རང་གནས་ལ་
 བཞག་པས། སེམས་འགྲོ་འདུ་ཆད་དེ། མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་རང་བབས་སུ་གནས་པའོ། །
 སེམས་ནི་ཡུལ་ལ་རྟོག་འདུག་མང་བས། རྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟ་རྒྱང་དང་བྲལ་བས་རྟོག་མེད་དུ་བཙན་
 ས་ཟིན་དུས་དགོངས་པ་འགྱུར་མེད་དུ་གནས་པའི་བྱིར་རྒྱང་གི་གནད་ཅིས་བྱའོ། །དམངས་ཆམ་ལ་
 གཙ་པས་མི་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲོ་ལྟ་ལ་ཡུལ་མི་རྟོག་པར་རིག་པ་རང་གདངས་ལ་མ་ཡིངས་པར་གཏད་
 པས། ཆོགས་དུག་ལྷག་པར་གྲོལ་བའི་གནད་དོ། །དེ་དག་བསྟན། རྒྱང་ཞགས་གཟིགས་སྒྲུངས་ཀྱི་
 གནད་བཅུན་པས། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞག་པ་རྒྱང་རབ་དུ་དལ་བས་བཞག་པར་གཟུང་བ། རྒྲོན་
 པོ་བཙོན་དུ་བཟུང་བ། རིག་པ་དབྱིངས་རིག་ལ་གཏད་པ་དམངས་ཆམ་ལ་དབབ་པ་སྟེ། ལྟ་སྒྲུངས་
 དང་གཟིགས་སྒྲུངས་གཅུན་པས། རིག་པ་འོང་ནས་གསལ། རྒྱང་སེམས་བག་ལ་ཞ། །དམིགས་
 གཏད་འཛིན་པ་གྲོལ་ཏེ། ཆོས་སྒྲུ་རང་མལ་དུ་གནས་པའི་མན་ངག་བསྟན་པའོ། །གསང་བའི་
 བསྐྱབ་ཐབས་གསུམ་མོ། །

༥ གཉིས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། རང་དྲངས། རང་བཞིན། བདག་ཉིད་གསུམ་མོ། །རང་
 དྲངས་ནི་མིག་ནམ་མཁའ་གཏད་པས་རིག་པ་སྒྲོང་པར་དག་སྟེ། རྟོག་མེད་རང་མདངས་སུ་གནས་
 པ་ནི། ཆོས་སྒྲུའི་རང་ཞེས་བྱའོ། །མིག་འོད་སྒྲུང་ལ་གཏད་པས་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་དག་སྟེ། འོད་

གསལ་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་རང་བཞིན་ལོངས་སྒྲུབ་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་ཟེར་གདངས་ལ་
གདང་པས་སྒོ་ལྷ་རང་ཡན་དུ་དག་སྟེ། ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་དུ་ཟང་ཐལ་བས་འཛིན་མེད་ཐུགས་རྗེར་
དག་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་རང་
མལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལོ་བས་པའི་ཚད་ནི། ཆོས་ཉིད་མ་དང་བྱ་འབྲུད།
རང་རིག་ཟངས་སར་ཕྱིན། ཤེས་པ་རྒྱུན་དབར་དུ་མི་འགོ། རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་ལ་དག། དགག་སྐྱབ་
འཆིང་བ་ཆད། དུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པས། ཕྱིར་སྒྲུང་བའི་
འོད་གསལ་སྐྱུ་དང་ཡོ་ཤེས་སུ་སྒྲུང་བ་རྣམ་པར་དག། སྒྲུང་གིས་ཞིང་ཁམས་སུ་ཤར་བས་སྐྱུ་གསུམ་
ལམ་དུ་བྱས། བར་རིག་པའི་འོད་གསལ་སྟོབས་སུ་གྱུར་བས་སྐྱུན་དང་མཐོན་ཤེས་གསལ། དགོངས་
པ་ཐུན་མཚམས་དང་བལ། རང་རིག་ལྷན་གྲུབ་ལ་གྲོལ་བས་སྐྱབས་གསུམ་གཅིག་དུ་འབྱེལ། བར་
དབྱིངས་འཕོ་འབྱུར་མེད། དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
མོ། །གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་བརྟན། གཟུང་འཛིན་གྲོལ། ཉམས་སྒྲུང་འཕེལ། སྒྲ་མ་མཁའ་
འགོས་ཕྱིན་ཕྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་ལུང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་རེ་དོགས་སྒྲུང་དོར་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོན་
དུ་འབྱུར་བར་བྱེད། འདི་དག་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དབར་པོ་རབ་འབྱིང་ཞེགས་ཆོད་
ཀྱི་སྒྲོམ་ལས་སྒྲུབ་མ་ལོག་པས་ཕྱི་མ་མཁྱེགས་པ་ཞེས་བྱ་བས། གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་འབྲལ་རྟོག་
དག་ནས་སྐྱུར་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་རང་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །

དེ་ཡང་དབར་པོ་རབ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རྟོགས་པའི་གདེང་གིས་གྲོལ། འབྱིང་བར་
དོར་འོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གྲོལ། ཐ་མ་སྐུལ་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཡང་མཐའ་ཡང་ཕྱི་མ་ལས་མི་འགྲངས་
པར་གྲོལ་ལོ། །དེ་དག་གྲུང་བཤད་རྒྱུད་ལས། སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་བསྟན་པས། །བསྐྱབ་ཐབས་
བསྐྱབ་བྱ་ལོ་བས་པའི་ཚད། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ལ་བསྟན། །བསྐྱབ་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
བསྟན། ཕྱི་དང་ནང་དང་གསར་བའོ། ཕྱི་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲོར། །བྱ་བ་བཏང་ལ་བསྟན་
པ་ཡིན། བར་ནི་རྩ་ཡི་རྒྱུད་སྒོ་སྟོམ། །རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་
ཆགས། །རྩ་ཤར་རྩ་མདུད་ལྟེ་བར་གྱུར། །དེ་ལས་རྩ་ཁྲིས་ལུས་བྱིང་བསྟེད། །དེ་ཡི་ནང་ཁོལ་ལ་
སོགས་རྒྱས། །དེ་ལ་དབུགས་ཡོད་རྣམ་རྟོག་ཤར། །དེ་བས་རྩ་ཉིད་རྟགས་ཡིན་པས། །ཅིར་སྒྲུང་
རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ། རྣམ་རྟོག་མ་ཞུགས་ཅེ་རེ་བལ། །རྟགས་མ་འགྲུལ་བས་རྩ་ལ་མི་འབྱུར། །རྩ་ལ་

དང་མ་འགྲོགས་རྒྱུ་མེད་པ་ཀྱང་། རང་སོར་བཞག་པས་རྟོགས་མི་ལུས། རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལ་སྒྲོན་
མི་བཟ། རྒྱུ་ཡོད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱས། ཐབས་ཀྱིས་མི་རྟོག་རང་སར་གནས། གསང་
བར་བསྐབ་པའི་ཐབས་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དག་ནི་གདན་ལ་གཞག། སྒོན་པོ་དག་ནི་བཙོན་དུ་
གཟུང་། དམངས་རྣམས་རང་གིས་ཆམ་ལ་ཕབ། གྱི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལེགས་པར་བྱང་ཞིག། རྒྱལ་པོ་
ནི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། གདན་ནི་རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ཡུལ་དུ་
སྤང་བ་འདྲིའོ། ཇི་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྟེ་སྤང་བ་མེད་པར་བརྟན་པའོ། ཇི་ནི་དེ་ཀྱི་དོན་བག་
ཆགས་དང་བུལ་བ་ནི། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་པའི་གདན་ཏེ། ད་ལྟ་
བྱང་རྒྱུབ་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྒྱལ་ལི་རང་བཞིན་དག་ཅིང་གསལ་བ་ལ་སྒྲུང་རོ། །

དེ་ཡང་འདུག་རྒྱལ་ཀྱི་གནས་པ་དང་། སྤང་རྒྱལ་ཀྱི་བྱམས་པས་དཔེར་ན། བྱ་ཁ་གནས་
རི་བྲག་གི་ནང་དུ་བྱས་ནས། སྤོད་པ་ཆང་སྒྲོར་སྤོད་དོ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
གནས་ཅི་རྟེན་བཞུགས་ཏེ། རོ་བོ་རང་གི་རོ་བོ་བརྟགས་ནས། མིག་མཛོན་པར་གསལ་ལོ། ཇི་ནི་
ཀྱན་གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ཟང་ཐལ་ལོ། ཇི་བས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་
ལེ་ནི་རྒྱལ་སྒྲོན་མའོ། ཅིས་ཏེ་གོང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འོད་དུ་གསལ་བས་སོ། ཇི་ནས་
གཤེར་བ་མེད་པར་སྤྲད་པའི་རྒྱུའོ། གདན་དེ་ལ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོའི་ཐིག་ལེ་སྟེ། མ་འགགས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་གཡོ་བྱེད་མེད་པའི་བསྒྲུད་པའོ། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྤྲོང་པོར་རིག་པ་གནས་ཤིང་རིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེ།
མཆོན་མའི་ཆོས་དང་རྣམ་རྟོག་མི་གནས་པས། མེ་ཆ་བ་མེད་པར་བསྟེན་པའོ། ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་
བར་གནས་ཤིང་རང་སྤང་ལས་གཞན་སྤང་མེད་པ་ནི། ནམ་མཁའ་བྱབ་པ་མེད་པའི་གདངས་ཅན་
ནོ། ཇི་ནི་ལྷན་གྱིས་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེ། དོན་སྤང་བ་གསུམ་སྒྲུང་དུ་བརྟན་ན། མཐོང་བྱ་དག་
པའི་ནམ་མཁའ་ནི། ནམ་མཁའ་དག་པའི་ཡེ་གདངས་སོ། ཇི་འོ་རོ་བོ་དག་པ་དང་མཐོང་བྱེད་རྒྱུའི་
སྒྲོན་མ་ནི་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རང་གདངས་སོ། རིག་པ་ཡུལ་ལ་ཤར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཟེར་
གདངས་སོ། གྱེ་ནམ་མཁའ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གདངས་ནི་མཆོན་མོའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། ཆོས་
ཉིད་དག་པའི་རང་གདངས་ནི་ནམ་ལངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཟེར་གདངས་
ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་གཞག་པ་ནི། སྒྲོས་བུལ་གྱི་དབྱིངས་

འགྲུའ་མེད་གྱི་དབྱིངས་དང་དུ་རིག་པ་ཡི་ནས་གནས་ཏེ། །དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་བཞག་གོ། །འཚི་
བདག་བདུད་གྱི་སྒོ་མགྲིན་པ་ནས་ཡི་ཤེས་ཅུ་གསུམ་གནས་པས་དེ་གསུམ་གཟུན་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་དགོངས་པ་ལ་ཐུན་མཚམས་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མི་གནས་པས། ཐུན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་
ལ་བལྟ་སྟེ། ཅུ་ལྟ་སྟངས་སྟོང་འགག་གསུམ་གྱིས་རྒྱང་སྒོ་གདམ་མོ། །བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་
འཛིན་ནི། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གྱི་བར་ན་གནས་པས་ཐུན་བར་སྒྲུང་ལ་བལྟའོ། །མགྲིན་པ་ཅུང་
ཟད་གཟུངས་ཏེ་དཔུང་པའི་ཁར་ཞོག་མ་གཞག་གོ། །ཅུ་གསུམ་རྒྱང་གི་འགྲུ་སྒྲུང་བཅར་བའོ། །
ལྟ་དང་མི་བསམ་གཏན་སེམས་འཛིན་ནི། མཚན་མ་ཤས་ཆེ་བས་གོང་མ་གཉིས་ཀ་སྟེ་སྒྱུན་ས་ལ་
བལྟའོ། །མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་བཀྱག་སྟེ། ཞོག་མ་ལ་བྱང་རིག་ལ་ཁད་དུ་བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་གདན་
ཐོག་ཏུ་གཏད་ཅིང་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །དེས་རིག་པ་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་སྟེ་ས་འཛིན་པའོ། །
སྒྲོན་པོ་ནི་སེམས་ཏེ་རིག་པའི་ཅུལ་རྒྱང་ཐོག་ཏུ་མ་ཤོར་བས་རྟོག་བཅས་སུ་མི་བརྒྱད་རྟོག་མེད་དུ་
གསལ་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་པོ་བཙོན་དུ་ཟེན་པས། གྲོས་དང་སྒྲོ་དང་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །
ལུས་དང་མ་བྲལ་བས་དབྱུགས་ཡོད་དོ། །རིག་པ་ལ་རྟོལ་དེ་པས་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུའོ། །བཙོན་དུ་ཟེན་པ་
དང་འདྲ་སྟེ་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱུ་མི་རུས་པའོ། །སྒྲོ་ལྟ་འབངས་དང་འདྲ་སྟེ་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །
དུས་དེར་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའོ། །དེ་ནི་འབངས་ཆམ་ལ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྲུ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ནི་དང་དངས། རང་བཞིན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའོ། །རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་
དང་། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས། རང་རིག་མི་རྟོག་ཆོས་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པས་
སྟོང་ཞིང་མི་རྟོག་པ་ནི་མ་བཙོན་པའི་དང་ཞེས་བྱའོ། །རང་རིག་ཡི་ཤེས་གསལ་བ་དང་འབྱུང་བཞི་
དངས་སུ་གསལ་བ་ནི། རང་བཞིན་མ་འགགས་གདངས་སུ་གསལ། གསལ་བ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་
མེད། སྟོང་པ་མི་སྒྲུང་རང་བཞིན་མེད། །དབྱེར་མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན། །འཕྲུལ་པའི་ཆད་ནི།
ཤེས་པ་སྐྱེན་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་ཆད། མཚན་མ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །འོད་
རྟགས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །འདུས་བྱས་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་བསྒྲོག། །ལུང་སྟོན་ཡོན་ཏན་
རིམ་པར་འབྱུང་བར་འགྲུའ། །སྤྱི་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །དངོས་དང་འབྱུང་བའི་སྐྱུ་ལ་བརྟེན། །
དེ་ཡིས་ངེས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གྱུར་མཉམ་པ་ལག་ཁྱིེ་དྲུ་བརྟུན། བསྐྱེད་ཐབས་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་རང་པོ་

སྤྲུལ་པ། བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་པ་རང་ལ་བསྐྱབ་པ། འོ་བས་ཚད་གསུམ་གྱིས་དེའི་རྟགས་
ཚད་གཟུང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དལ་བ་བརྟེན་པ། མི་
འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ། གནད་གསུམ་གྱིས་མཛོན་དུ་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་མི་བརྗོད་མི་རྟོག་པར་གྲོད་པས། རྒྱུ་མེས་མ་ཁོད་སྟོམས་པའི་
དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་མིག་རྒྱུད་། རིག་པ་གསུམ་གཏད་པ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱས་པས།
འོད་གསལ་དངོས་སུ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་གཞག་པ། སྟོན་པོ་བཙོན་དུ་གཟུང་བ། དམངས་ཆམ་
ལ་དབབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐིག་ལེ་དུག་གི་དོན་སྣང་བ་གསུམ་སྦྱར་དུ་བསྟན་པ་
གཟིགས་སྟངས་གསུམ་གྱིས་བལྟ་བུ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་གནད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར། སྟོ་ཡི་གནད་གཟིགས་
སྟངས་མ་འགྲུལ་བས། རིག་པའི་གནད་མ་ཡེངས་པར་བལྟ་བའོ། །དེས་སྟོང་གར་རིག་པ་རྒྱལ་པོ་
འདྲ་བའི་རང་གདངས་ནམ་མཁའ་ཤར་བ་ལ་གཏད་པས། སྟོའི་རང་གདངས་སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་
བས་གནད་རང་སྣང་དག་པར་རིག་སྟོང་བཟུང་ནས་བཞག་པའི་གནད་དོ། །སྟོན་པོ་བཙོན་དུ་གཟུང་
བ་ནི། དེ་དུས་རྒྱུད་གི་གནད་དལ་བས་སྦྱར་བཟུང་ལ་བསྐྱབས་པས། རྟོག་པ་རང་འགག་པའི་གནད་
དོ། །དང་པོ་སྦྱར་བཟུང་། རྒྱུ་དལ་བས་བརྟུབས་པས་ནང་དུ་རང་གནས་སུ་དལ་ཆགས་པས་རང་
གིས་གནས་ཏེ། སྦྱར་བཟུང་བས་དེ་བས་ལྷག་པ་ནང་དུ་ཟེན་ཏེ། རྟོག་མེད་སྟོང་གསལ་དུ་གནས་པ་
ནི། འདིའི་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །དམངས་ཆམ་ལ་དབབ་པ་ནི། རིག་པ་དབྱིངས་ནང་གི་རང་གདངས་
ལས་མ་ཡེངས་པར་གཏད་པས། སྟོ་ལུང་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་མེད་རང་གྲོལ་ཆམ་ལ་
ཐེབས་ཏེ། འོད་སྣང་གི་ཁ་དོག་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་འདྲ་བ་ཡང་རིག་པའི་རང་དུ་ཆམ་ལ་ཐེབས་པས་
དམངས་ཆམ་ལ་ཐེབས་པའི་གནད་དོ། །གཟིགས་སྟངས་མ་འགྲུལ། རྒྱུ་དལ་བ། རིག་པ་དངས་
ལ་མ་ཡེངས་པའི་གནད་གྱིས་འོད་གསལ་དངོས་སུ་ཤར་བ་རིག་པའི་རང་གདངས་སུ་ངོ་སྤྲུང་དོ། །
ཤེས་པ་མིག་ལ་གཏད་པས་ཟང་ཐལ་སྟོང་སངས་དག་པའི་ཤེས་པ་འཆར་བ་ངོས་གཟུང་ངོ། །
སྟོ་ཟང་ཐལ་ལ་ཡོད་པས་དེར་གཏད་དུས་རིག་པ་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བའི་གནད་དོ། །

བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་ནས་རྟོག་མེད་གྱི་རང་། རང་གསལ་གྱི་གདངས་།
རིས་མེད་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་རྟག་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འོ་བས་ཚད་

གསུམ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པས་ཤེས་པ་སྒྲིབ་དབང་དུ་མི་འགྲོ། རྣམ་རྟོག་སྒྲིབ་ཆད། མཚན་མ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་གསུམ་རང་གིས་འབྱུང་བ་ནི། ཉགས་ཚད་བསྟན་པ་ལོ། ཁྱེད་ཀྱི་འདི་དག་ནི་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ། །

༥ གསུམ་པ་སྟོན་པ་འཛིན་ཞེན་སྟོང་བ་ལ་རྣམས་གྲངས་བཅོ་ལྔ། ཁྱེད་ཀྱི་གཉིས་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས། མཉམ་གཞག་གི་དུས་ན་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས། སྒྲུབ་དོར་མེད་པའི་སྟོན་པ་མཚན་འཛིན་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྟོན་པ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ། རྩལ་སྒྲུབ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་སྟོན་པ། རང་ལས་མ་གཞིས་པ་དགོངས་པ་དོན་གྱི་སྟོན་པ། རང་གདངས་ལས་མི་འདའ་བ་འབྲས་བུ་དོན་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་པ་རིག་དོར་ཐད་མེད་པར་སྟོན་པ་ལོ། རྩེ་ཐོབ་ལ་གཉིས་ལས། རང་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་སྟོན་པ་ལ། མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་རྩེ་ཐོབ་དུ་དྲན་པས། སྟོན་པ་ཡིད་གྱིས་སྟོན་པ། རང་གཞན་གྱི་བརྗོད་པ་ལས་རྩེ་ཐོབ་སྟོན་པར་མལ་དུ་སྟོང་བ་རང་གིས་སྟོན་པ། ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པ་སྟོ་གསུམ་རང་གོལ་གྱི་སྟོན་པ། གང་ལའང་དོས་འཛིན་མེད་པ་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྟོན་པ། གང་སྒྲུབ་ལ་སྟོན་པས་རྟོག་དབྱེད་མི་བྱེད་པ། རྩལ་བ་ཟང་ཐལ་དུ་སྟོན་པ་དྲན་པ་མེད་པའི་སྟོན་པ། ཅི་ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྟོན་པ། སྟོ་གསུམ་ལ་ཆེད་དུ་མི་དགག། ཟང་ཀ་ཆེད་དུ་མི་བསྒྲུབ་ཟང་ཀ་རང་ཤར་རྩེ་ཐོབ་དུ་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་གཟུང་འཛིན་དང་སྒྲུབ་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྟེན། གཞན་དོན་ཐུགས་རྩེ་སྟོན་པ་གང་ལ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་འཆར་བ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྩེ་ཐོབ་དབང་མེད་པར་འབྱུང་བས་དོན་བྱེད་པ་ཐུགས་རྩེའི་གདུང་བའི་སྟོན་པ་གཉིས་གྱིས་གདུལ་བྱ་གདུལ་བྱའི་སྟོན་པ་ལོ། །

དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་གསལ་ལས། སྒྲུབ་དོར་མེད་པའི་སྟོན་པ་ནི། རྟུན་སྒྲུབ་མེད་པས་སྟོན་པའི་མཚོག་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྟོན་པ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཆོས་ཅན་མཚན་མར་མི་ལྟ་བུ། རྩལ་འབྱོར་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་གྱིས། དེས་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྟོན། ། རང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་ནི། འགགས་པ་མེད་པར་སེ་ལོང་བཞིན། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར། རང་སྒྲུབ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན། རྩལ་དོན་གྱི་སྟོན་པ་ནི། རྒྱུ་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་བཞིན། རྩལ་མེད་རང་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ལ། རང་ཤར་རྩལ་བ་མེད་པར་སྟོན། དགོངས་པ་དོན་གྱི་

སྒྱུད་པ་ནི། ཁུ་པོའི་རྒྱུ་ལྟར་རྒྱུ་ཆད་མེད། །དང་ལས་མ་གཡོས་ཐོགས་མེད་སྒྱུད། །འབྲས་བུ་
 འོན་གྱི་སྒྱུད་པ་ནི། །ཉི་མ་ཟེར་དང་བཅས་པ་བཞིན། །སྐྱེ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་སྒྱུད། །སྒྲོང་
 པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རུགས་ལ། །སྤང་བ་གཟུགས་སྒྱུའི་དོན་ལ་སྒྱུད། །དགོངས་པའི་དང་ལས་མ་གཡོས་
 པར། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་དག་གི་
 སྒྱུད་པ་ནི། །དཔེར་ན་བྲག་ཆ་སྐྱོགས་ལྟར། །སྐྱོ་རྣམས་ཞེན་པ་མེད་པར་སྒྱུད། །ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་སྒྱུད་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ལའོར་འདས་ཆོས་འདི་ལ། །དཔེར་ན་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན། །སྤང་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་སྒྱུད། །ཞེན་པ་མེད་པའི་སྒྱུད་པ་ནི། །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན་དུ་སྒྱུད། །དྲན་པ་མེད་པའི་སྒྱུད་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྩྱལ་འཆོས་མི་བྱེད་པར། །སྤང་ཆེན་གར་
 ཆད་འབྲུང་བ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་དྲན་རྟོག་མེད་པར་སྒྱུད། །ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྱུད་པ་ནི། །བྱང་
 པ་མེ་རྟོག་འཛིབས་པ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་གར་ལའང་མ་ཆགས་སྒྱུད། །བྲགས་རྗེའི་ཆེན་པོའི་སྒྱུད་
 པ་ནི། །ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་བཞིན་དུ་འབྲུང་། །སྐྱོ་གསུམ་འགོ་དོན་རྫོགས་པར་སྒྱུད། །བྲགས་རྗེ་གདུང་
 པའི་སྒྱུད་པ་ནི། །བྲག་ཅིག་པ་ཡི་མ་བཞིན་འབྲུང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འགོ་དོན་སྒྱུད། །གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་སྒྱུད་པ་ནི། །ཆེད་དུ་མི་དགག་བསྐྱབ་མི་བྱ། །ཆེད་དུ་མི་སྒྱུད་སྒྱུད་མི་སྤང་། །མ་བཅོས་རང་
 ཤར་འགག་མེད་སྒྱུད། །ཅིས་སོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་རང་ས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
 བུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་བུའི་དོན་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་པོ་
 མཐོང་། །དེ་ལས་མཆེད། །མཆེད་པ་རྫོགས་མཐར་ཟད་པ་བཞིན། །དེ་ཡང་ལྷུན་གྲུབ་རང་བཞིན་གྱི་
 འོད་ཡོད་པས། །ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་གདངས་ཕྱིར་ཤར་བ། །འོད་ལྡེའི་སྤང་བ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་མཐོང་
 བའོ། །དབྱིངས་ན་སྐྱེ་ཡོད་པས་ཐིག་ལེ་སྤང་བ་དག་གོང་དུ་མཆེད་པ་ལས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ནམ་
 མཁའ་ཁྲབ་པར་ཤར་ནས། །མཆེད་པ་རྫོགས་དུས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལྡེའི་སྤང་བ་ཞིང་ཁམས་སུ་གསལ་
 བའོ། །དེ་དག་ནི་གཟུགས་སྒྱུའི་གདངས་སམ་རྩལ་ལོ། །ཟད་པ་ནི་རྒྱུད་དག་པས་གདངས་ནང་དུ་ཞ་
 རྟེ། །ཆོས་སྒྱུའི་རང་གདངས་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་པ་འདྲ་བའི་རང་ལ་དར་ཅིག་ཟིན་པ་ཟད་པར་
 གནས་སོ། །དེ་དག་གི་དུས་སུ་སྤྲིན་དང་མཛོན་ཤེས་དང་ཉིང་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཐོབ་པོ། །
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་སྒྱུའི་གདངས་སུ་འདྲ་སྤང་བ་མེད་པར་ནང་དབྱིངས་སུ་ལྷུན་གྲུབ་

རིན་པོ་ཆེ་རང་ས་ཟིན་པ་ལོ། །དེ་འདྲ་བཤད་རྒྱུ་ལས། འབྲས་བུ་ནི་ལྷ་བའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ།
དེའི་གནས་ལུགས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནང་མེད་པར་གསལ། །རིག་པ་ཀྱི་ནང་མེད་པར་བྱལ། གཉིས་
མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྗེའི་ལུས། །རང་གསལ་འཛིན་མེད་རང་དུ་གནས། །དེ་ལ་མཁུན་པ་མ་འགགས་
པས། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། །ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་ལྟ། །
སྒྲུང་ལ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །དེ་ཡི་རང་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལྷ་གསལ། །
གསལ་ལ་མི་རྟོག་བུམ་པའི་མར་མེ་བཞིན། །སྒྲུ་གསུམ་ནང་གསལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། །
རིག་པ་རང་སྒྲུང་གསལ་བ་ཟང་ཐལ་བས། །སྒྲུ་གཉིས་ཡུལ་དུ་མི་སྒྲུང་འདུ་འབྲལ་མེད། །སྒྲུ་
གཉིས་མི་འགགས་ཡོད་པའི་མེད་པ་སྟེ། །ཆོས་སྒྲུ་མི་འགྱུར་མེད་པའི་ཡོད་པ་ཡིན། །འཁར་གཞོང་
རྒྱ་དང་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་མཆོན་མའི་སྟོན་དང་བྲལ། །
མི་སྒྲུང་རང་བཞིན་ཡོད་པས་སྟོང་ཆའི་སྟོན་ལས་འདས། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིས་
ཐེབས། །དོན་ལ་འགྱུར་མེད་རིག་པ་རང་ས་ཟིན། །

༥ ། སྒྱི་དོན་ལྷ་པ་ཆོས་གཞན་ངེས་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཐོག་མའི་སྟོ་
འདོགས་བཅད་པ། སྒྲུ་མཐུན་དོན་འཕགས་ཀྱིས་ལམ་བཅི་བ། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པའི་སྟོ་འདོགས་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། རང་གི་སྟོ་འདོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོ་དོན་སྒྱིར་གཞག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་
ནི་ལྷ་ནའི་སྒྲུ་ཐེག་པ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་སར་སྟོལ་བས་ན་ཐེག་པ། རོ་བོ་ཤེས་རབ་དང་
སྒྲིང་རྗེ། ངེས་ཆོག་བཞོན་པའམ་ཐེག་བྱེད་དུ་གྱུར་པ། དབྱེ་ན་ཆེ་རྒྱུང་དང་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས། དཔེ་
གཞན་ནས་གྱུར་པ་གཞན་དུ་བསྟོན་པ་གྲུ་གཟིངས་དང་། རང་མལ་གཞི་ལས་འདོགས་པས་གཞི་འམ་
ཟམ་པ་ལྷ་བུ་སྟེ། བཤད་རྒྱུ་ལས། ཐེག་པའི་རོ་བོ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན། །དེ་གཉིས་ཆེ་རྒྱུང་ཐེག་
པ་མཐོང་མན་སྒྲུང་། ཐེག་པའི་ངེས་ཆོག་འདོགས་དང་སྟོབ་པ་ཡིན། །དབྱེ་ན་མང་པོ་འདྲ་བསྟུས་
པས་གཉིས་ལས་མེད། །རྒྱ་རྒྱེན་ལམ་ཁྱེར་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ལམ་ཁྱེར་གསང་
སྟགས་ཐེག་པ་གཉིས། །རྒྱལ་པ་གྲུ་གཟིངས་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་དཔེ། །ཟམ་པ་ས་གཞི་གསང་
སྟགས་ཐེག་པའི་དཔེ། །ཞེས་སོ། །མཆོན་ཉིད་ནི། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྒྲུ་གསུམ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས།
རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ། སྟགས་ཀྱི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁས་སྒྲངས་ནས། འོག་མས་དེ་དང་

མ་ཐུན་པར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེམས་པས་ཐོབ་པར་འདོད་ལ། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་འདིར། རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་རང་གདངས་སྐྱ་གསུམ་དུ་གར་ཏེ། ལོངས་སྤུལ་གཟུགས་
སྐྱེའོད་སྒྲུང་དུས། ཆོས་སྐྱེའོད་གསལ་ཁོང་ནས་གར་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པས། འབྲས་བུར་གྲགས་པ་
སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གཞན་ནས་སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུར་བཞག་པ་འདིར་
ལམ་དུ་གར་བས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ལས་ངོ་བོ་ལ་ས་ཟེན་པར་
བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དུ་བཞག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་དུག་སྟེ། རོ་བོ། དེས་ཚིག་ །དབྱེ་བ། འཕགས་ཚུལ། གོལ་སྒྲིབ། མཚོན་ཚིག་
བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ལ་དགུ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རོ་བོ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
ནས་ལམ་བསྐྱེམ་པ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རོ་བོ་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་བྱེད་གཟུང་
བ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་བསྐྱེམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་རོ་
བོ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ནས་ལམ་བསྐྱེམ་པ་ལ། གྱི་ཡའི་ཐེག་པའི་རོ་བོ་བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་
ནས་བདག་དང་ལྷ་དང་རྗེ་དང་བླ་མ་ལྟར་བསྐྱེམ་པ། ལྷ་པའི་རོ་བོ་བདེན་གཉིས་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་
དང་གྲོགས་ལྟར་བསྐྱེམ་པ། ཡོ་གའི་རོ་བོ་བདེན་གཉིས་རྟོགས་ནས་གཉིས་མེད་རེས་འཛོག་གི་ལྷ་
བསྐྱེམ་པ། མ་རྒྱུ་རོ་བོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
མེད་དུ་བསྐྱེམ་པ། ལ་རྒྱུ་རོ་བོ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་
འཇུག་ཏུ་བསྐྱེམ་པ། ལ་ཏིའི་ཐེག་པའི་རོ་བོ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་རྟོགས་
ནས་རང་གདངས་རང་གནས། ཅོག་བཞག་གི་དགོངས་པར་འཛོག་པ་སྟེ། སོ་སོའི་ལུང་ནི་འོག་ཏུ་
འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ཚིག་ནི་ཀུན་གསལ་ལས། སོ་སོའི་མིང་གི་དེས་ཚིག་ནི། །ངས་བསྟན་ཁྱོད་གྱིས་
ལེགས་པར་བྱངས། །སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཚིག་དོན་རྒྱམས། །རྣ་བས་ཉན་ཅིང་ཡིད་གྱིས་ཐོས། །
རང་རིག་ཁོང་ནས་མི་འཆར་བར། །སྟོན་པའི་གསུང་ལ་རག་ལས་པས། །ཉན་ཐོས་མིང་གི་དེས་
ཚིག་ཡིན། །སྟོན་པ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར། །རང་གི་མཐུ་ཡིས་རང་སངས་རྒྱས། །རང་རྒྱལ་མིང་གི་
དེས་ཚིག་ཡིན། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་དང་། །སྟོན་ལས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། །དེ་དོན་
གཞན་ལ་སྟོགས་བྱེད་པ། །བྱང་སེམས་མིང་གི་དེས་ཚིག་ཡིན། །བྱས་དང་གཅིང་སྤྲ་གཅོར་བསྟན་

པས། གྲི་ཡུ་ཞེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། རྩོད་པ་མས་འཛོགས་ལྟ་བུ་ཡས། ལུ་པའི་མིང་གི་ངེས་ཚིག་
ཡིན། འིགས་བཞི་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ལ། རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སྟོང་། ཡོ་གའི་མིང་གི་
ངེས་ཚིག་ཡིན། ཏིང་འཛོན་གསུམ་དང་ཐབས་ཤེས་གཙོ་བོ་བསྟན་པའི། རོན་ལ་འདུག་པ་མ་རྒྱུ་
ངེས་ཚིག་ཡིན། མ་བསྟེན་ཚོགས་པའི་རོན་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་པ་ལ་རྒྱུ་པའི་མིང་གི་ངེས་
ཚིག་ཡིན། རྒྱང་ཞིང་སྤྱང་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྒྲུབ་ཡོན་ས་ཚོགས་
སངས་རྒྱུས། གནས་ལུགས་གཉིས་མེད་རྒྱུ་གྱིས་འདུག་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཆོས་མིང་གི་
ངེས་ཚིག་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་ཉེ་ར་རྒྱང་པའི་རྒྱང་རྒྱུ་ཐོས། རྒྱང་པའི་འབྲིང་ནི་རང་རྒྱལ། རྒྱང་
པའི་ཆོན་པོ་བྱང་རྒྱུ་མེས་སངས་པའི་སྟེ། རྒྱུ་པའི་ཐེག་པ་གསུམ། འབྲིང་གི་རྒྱང་རྒྱུ་ཡུ། འབྲིང་གི་
འབྲིང་ལུ་པ། འབྲིང་གི་ཆོན་པོ་ཡོ་གསྟེ་སྟེ་གསུམ་ཕྱི་མའི་ཐེག་པ་གསུམ། ཆོན་པོ་པའི་རྒྱང་རྒྱུ་སྟེ། ཆོན་
པོ་པའི་འབྲིང་ལ་ལ་རྒྱ། ཆོན་པོ་པའི་ཆོན་པོ་ལ་ཏི་སྟེ་ནང་པ་གསུམ་བསྟོམས་པས་ཐེག་པ་དགའོ། །

འཕགས་རྒྱུ་པའི་སྟེ་འཕགས་རྒྱུ་པའི་དང་། རྒྱང་པར་གྱི་ཆོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། མ་རྟོགས་ལོག་པར་རྟོགས་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དང་པོ་འཕགས། རྟོ་ཡང་རྟོ་ལྟར་འཕགས་
ཞེས་བྱ། གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ལྟ་བུ་ཀྱང་པར་འཕགས། དག་བཅུ་རང་རོན་སྟེ་
པས་སྟོང་པ་ཀྱང་པར་འཕགས། བདེན་བཞི་པའི་སྟོ་ནས་བསྒྲུབས་པས་སྒྲུབ་པ་ཀྱང་པར་འཕགས། །
ཟུང་བཞི་ལ་བརྒྱད་ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་ཀྱང་པར་འཕགས། ཉན་ཐོས་དག་ལས་རང་རྒྱུ་པའི་འཕགས་
པ་ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དག་ལ། རྟོགས་གཙོག་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཀྱང་པར་འཕགས། དག་བཅུ་རྒྱ་འདུལ་སྟོང་པས་སྟོང་པ་ཀྱང་པར་འཕགས། བཤེས་གཉེན་མི་
བརྟེན་སྟོམ་ཤུགས་བསྒྲུབས་པས་སྒྲུབ་པ་ཀྱང་པར་འཕགས། རེ་ཙོ་བས་རྒྱུ་པ་གནས་འབྲས་བུ་
ཀྱང་པར་འཕགས། རང་རྒྱུ་པའི་དག་ལས་བྱང་མེས་འཕགས་པ་ཡང་། བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་
རྟོགས་པས་ལྟ་བུ་འཕགས། ཆོད་མེད་བསྟན་བཞིས་རོན་མཛད་སྟོང་པ་འཕགས། པ་རོ་ལ་ཕྱིན་བཅུ་
བསྒྲུབས་པས་སྒྲུབ་པ་འཕགས། ཀྱུན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་གཞོན་འབྲས་བུ་འཕགས། བྱང་མེས་དག་
ལས་ཀྱི་ཡུ་བཞིས་འཕགས་ཏེ། རོན་དམ་སྟེ་འགག་མེད་པར་རབ་རྟོགས་གིང་། ཀྱུན་རྫོག་བདག་
དང་ཡོ་ཤེས་མེས་སངས་པའི་ལྟ། རྟོ་དང་བཅུ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འཕགས། དག་པ་རྣམ་གསུམ་སྟོང་
པས་སྟོང་པ་འཕགས། རྟོམ་རྒྱུ་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་སྒྲུབས་པས་སྒྲུབ་པ་འཕགས། འིགས་གསུམ་

འབྲས་བུ་གཞོན་པས་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་འཕགས། །གྲི་ལྷ་དག་ལས་ཨུ་པ་འཕགས་པ་ཡང་།

ལྷ་བདག་དཔོན་གཡོག་ལྷ་བས་ལྷ་བ་འཕགས། །མཚན་མ་ཡོད་མེད་སྟོང་པས་སྟོང་པ་
འཕགས། །ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་བསྐྱབས་པས་སྐྱབ་པ་འཕགས། །རིགས་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པས་འབྲས་
བུ་འཕགས། །ཨུ་པ་དག་ལས་ཡོ་ག་འཕགས་པ་ཡང་། །ཀུན་རྫོང་ལྷ་དང་གོགས་སུ་ལྷ་བས་ལྷ་བ་
འཕགས། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྟོང་པས་སྟོང་པ་འཕགས། །བྲག་རྒྱ་རྣམ་བཞི་བསྐྱབས་པས་སྐྱབ་པ་
འཕགས། །རིགས་བཞི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པས་འབྲས་བུ་འཕགས། །ཡོ་ག་དག་ལས་མ་རྟ་བཞིས་
འཕགས་ཏེ། །རང་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བས་ལྷ་བ་འཕགས། །སྟོར་སྟོལ་གཉིས་མེད་སྟོང་པས་སྟོང་
པ་འཕགས། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་བསྐྱབས་པས་སྐྱབ་པ་འཕགས། །སྤྱག་པོ་བཞོད་པའི་ས་
ཐོབ་འབྲས་བུ་འཕགས། །མ་རྟ་དག་ལས་ཨ་རུ་བཞིས་འཕགས་ཏེ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་
པས་ལྷ་བ་འཕགས། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དག་ལས་སྟོང་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་སྟོང་
པས་སྟོང་པ་འཕགས། །ལུང་པོ་ལྷ་དང་འབྲུང་བ་རྣམ་པ་ལ། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱབས་པས་
སྐྱབ་པ་འཕགས། །པདྨ་ཅན་གྱི་ས་ཐོབ་འབྲས་བུ་འཕགས། །ཨ་རུ་དག་ལས་ཨ་ཉི་བཞིས་འཕགས་
ཏེ། །སྤང་བྱིད་ཆོས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་ལྷ་བ་འཕགས། །ཆོས་སྐྱེ་འགོ་དོན་སྟོང་པས་སྟོང་པ་འཕགས། །
བྱ་ཚོལ་མེད་པར་བསྐྱབས་པས་སྐྱབ་པ་འཕགས། །བཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ཡན་ཆོད་
ནས། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་མན་ཆོད་འབྲས་བུ་འཕགས། །ཞེས་སོ། །བྱུང་པར་གྱི་ཆེ་བ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། །གནས་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་པའི་ཆེ་བ་རྣམས། །ཐེག་པ་སོ་སོའི་ཆེ་བ་ཡིན། །མཐར་ཐུག་ཆེ་བ་
རྣམ་པ་ལ། །ཡེ་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན། །ལུས་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་པ་ལ། །མདོན་པར་སངས་
རྒྱས་ཆེ་བ་དང་། །བཞུགས་གནས་དབྱིངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས། །ཆོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་
དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རང་རྫོགས་ལ། །ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བ་དང་། །གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་ཐབས་ཆེན་ལས། །སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཆེ་བ་དང་། །དྲི་མེད་རྣམ་དག་ལྷས་འཕགས་པ། །
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ལ། །མཐར་ཐུག་ཆེ་བ་རྣམ་ལྷ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཆེ་བ་ལྷ་ཡང་རིམ་པ་
ལྷར། །དེ་ཉིད་ལས། །བདག་མེད་སྐྱེ་ནི་སྟོན་པ་ཆེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར་པ་ཆེ། །མ་གྲིས་དཀྱིལ་
འཁོར་གནས་སུ་ཆེ། །ཁྲོག་མེད་སྐྱེ་ལྷ་འཁོར་དུ་ཆེ། །ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་དུས་སུ་ཆེ། །མདོན་པར་
སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །ཆོས་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་པའི་གདན། །རྣམ་དག་

དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ། གཅིག་ལ་མཆོད་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟོ། །འགྲུའ་བ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་དབྱིངས། །
ཡོན་ཏན་སྒྱུད་པར་རིན་ཆེན་དབྱིངས། གྲི་མ་མེད་པ་པདྨའི་དབྱིངས། ཐོགས་མེད་བརྟན་པ་དོ་རྗེའི་
དབྱིངས། མ་བསྐྱེད་སྒྲིག་སྒྲིལ་བྱུང་ནས་མཁའ་དབྱིངས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གདངས་ཤར་བ། ཡེ་
ཤེས་གདངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ། སྒྲེ་མེད་སྒྲོང་ན་འགགས་པ་མེད། གྲེ་ཡི་རང་ལ་འདྲུ་འབྲལ་མེད། །
ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནས་མཁའ་ལྟོ། གྲེ་ཡི་རྩལ་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་རུ་ཡེ་སངས་རྒྱས། ཡེ་ཤེས་
ལྟ་དང་སྒྲུག་སུམ་གྱི། བཞུགས་པའི་གནས་དེ་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་པ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲོན་
གྲུའ་འབྱུང་པ་ལ། རང་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས། ལས་ལ་མ་མོངས་ཐབས་ཀྱི་ཞི། གཟུང་
འཛིན་མིག་གནས་རང་གདངས་ཉིད། རང་དུ་མངོན་སངས་རྒྱས་པ་ཆེའོ། ལུང་པོ་རྣམ་ལྟ་སྒྲུབ་པ་
ཡང་། སྒྲུ་ལྟ་རིན་ཆེན་འོད་དུ་འབར། མ་བཅའ་ལ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་ཡིན་
པས་ཆེའོ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་། སེམས་དཔལ་བརྒྱད་དེ་རང་ལ་རྫོགས། གཞན་
མེད་རང་སྒྲུབ་ཡིན་པས་ཆེ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱང་། རང་ལ་སྒྲུབ་བའི་སེམས་མ་
བརྒྱད། མ་བཅའ་ལ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། གཞན་སྒྲུབ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཆེ། རང་ལས་བྱུང་
ཞིང་རང་ལས་སྒྲུབ། རང་གདངས་ཡིན་པས་ཡུལ་དང་བྲལ། ཡུལ་མེད་རང་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ལ། །
བཤོད་དུ་མེད་པས་ཀུན་ལས་ཆེ། རང་ཆས་ཡིན་པས་བཅའ་དུ་མེད། མ་བཅའ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཆེ། རང་ལ་རང་ནི་མི་བསྐྱབ་པས། མི་ཚུ་ལ་ཚུ་ལ་སྐྱབ་འདས་པ་ཆེ། རྟོགས་པའི་དོན་ལ་འདྲུ་
འབྲལ་མེད་པས་ཆེ། མི་འགྲུའ་པ་ལ་སྒྱུད་དུ་མེད་པས་ཆེ། བཤོད་མེད་ལམ་ལ་དམིགས་སུ་མེད་
པས་ཆེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཆེ། འོག་མ་དག་གིས་ཤེས་པ་མེད། གེས་ན་བདག་
ཉིད་ཆེ་བར་བཤད། ཅེས་པ་དང་། མཆོན་པའི་བརྟ། ཡི་གེ་མེད་པའི་བརྟ་བཞིས་འཕགས་པས་
དཔེ་རུ་མེད། སྒྲུག་སུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པས་དོན་དུ་ཆེ། རྒྱུད་ཞགས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་རྟགས་
སུ་ཆེ། བརྟ་བཞི་དཔེ་རུ་ཡིན་པར་ངེས། འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་དུ་ངེས། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་
རྟགས་སུ་ངེས། གྲེ་བས་ངེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཆེ། གྲེ་པའི་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ། གཏན་པོ་
གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིས་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ཆེ་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་དང་། རང་རིག་འགྲུའ་མེད་
ཆོས་སྒྲུལ། གྲོས་གཟུང་མེད་པས་བསམ་ལས་ཆེ། སྒྲོམ་དུ་མེད་པས་བྱུང་པར་འཕགས། ཆོས་སྒྲུ་
དངོས་མེད་ཟང་ཐལ་ལ། གཤིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་པས། གཤིས་སུ་མེད་པས་བྱུང་པར་

འཕགས། རིག་པ་དངོས་མེད་ཞི་བ་ལ། སྒྲིས་དང་དངོས་པོའི་མཚན་མ་མེད། རང་གདངས་ཆེན་
 པོས་འཕགས་ཏེ་ཆེ། རང་རིག་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ལ། སྒྲིགས་མེད་མཚན་པའི་དཔེ་མེད་པས། །
 མཚན་དུ་མེད་པས་འཕགས་ཏེ་ཆེ། ཆོས་སྐྱ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པས་འདུས་བྱས་
 མེད། འཕྱར་བ་མེད་པས་དག་སྟེ་ཆེ། རང་རིག་གི་མ་ལྷ་བྲལ་པས། བམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཆེ་
 བར་བཤད། ཅིས་སོ། གོལ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོལ་སྒྲིབ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། གོལ་
 སྒྲིབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། རང་པོ་ལ་ངོ་པོ་ངེས་ཆོག་དཔེ་བ་མཚན་དཔེ་དང་བཞི་སྟེ།
 བཤད་རྒྱད་ལས། གོལ་སྒྲིབ་ངོ་པོ་མ་རིག་པ། གོལ་སྒྲིབ་ངེས་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། གོང་མ་མ་མཐོང་
 བསྒྲིབས་པ་ཡིན། འོག་མའི་དོན་སྟོང་གོལ་བ་ཡིན། གོལ་སྒྲིབ་དཔེ་ན་གངས་མང་སྟེ། བསྟར་
 རྒྱུ་ན་མ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ལྷ་བ་དག་གི་གོལ་སྒྲིབ་དང་། རྫོམ་པ་དག་གི་གོལ་སྒྲིབ་དང་། སྟོན་པ་དག་
 གི་གོལ་སྒྲིབ་དང་། འབྲས་བུ་དག་གི་གོལ་སྒྲིབ་པོ། གོལ་སྒྲིབ་མཚན་པའི་དཔེ་བསྟན་པ། བྱང་
 དུ་དོན་གཉེར་ལྟེ་རུ་ཕྱིན། ལྟར་ཕྱིན་བྱང་གི་དོན་མི་འགྲུབ། གོང་མའི་དོན་འདོད་འོག་མ་སྟུང། །
 འོག་མས་གོང་མའི་དོན་མི་རྟོན། ། ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོག་མ་བརྒྱད་གོལ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་ལ། ཨ་ཏི་གོལ་སྒྲིབ་མེད་པར་བསྟན་
 ཏེ། དེ་ནི་དཔེ་ལས། ཐེག་པ་དགྲུ་ཡི་གོལ་སྒྲིབ་རྣམས། བྱེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། བསྟར་ཐེག་
 བརྒྱད་རེ་རེ་ལའང་ལྷ་སྒྲོམ་སྟོན་འབྲས་བཞི་བཞི་རྩ་བ་བཞི་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་ཡོད། ལྷ་སྒྲོམ་སྟོན་པ་
 འབྲས་བུ་བཞི། མཚན་ནི་སྟེ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མང་། སུམ་རྩ་རྩ་དུག་རྩ་གཉིས་རྩ་བ་མ་བསྟན་ན།
 དང་། རྩ་བརྒྱད་གསུམ་ལ་རིམ་པ་ཡོད། བཅུ་གཉིས་བརྒྱད་དང་བཞིར་གནས་སོ། བྱི་པ་སྟེ་
 གསུམ་གོལ་སྒྲིབ་མཉམ། སྒྲིབ་པ་བཅུ་གཉིས་སུན་པས་ཆོད། ལྷུང་བའི་གོལ་ས་བཅུ་གཉིས་ཡོད། །
 བྱང་པ་སྟེ་གཉིས་གོལ་ས་ཡང་། ཁོ་གཉིས་རྩ་བརྒྱད་རིམ་པས་ཡོད། སྒྲིབ་པ་བཞི་དང་བརྒྱད་དུ་
 གནས། རྫོགས་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ལ། གོལ་དང་མ་གོལ་གཉིས་སུ་མེད། གོལ་ས་རང་
 བཞིན་རྣམ་པར་དག ཀྱར་བྲལ་ཉག་ཅིག་སྒྱིར་མ་སྒྲངས། ཨ་ཏིའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྟོན་པ་དང་། འབྲས་
 བུ་ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་པས། གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་གོལ་སྒྲིབ་མེད། ལྷ་སྒྲོམ་སྟོན་པ་འབྲས་བུ་བཞི། །
 ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་པས། རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་པའི་གོལ་སྒྲིབ་མེད། རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་
 དང་། སྟོན་པ་འབྲས་བུ་ལྷུན་གྲུབ་པས། རྫོམ་སྒྲུབ་རེ་དོགས་རྩེ་ལ་བ་ཡིན། གོལ་ས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་

པར་དག །ང་ཡི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས། །སྒྲིབ་མེད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཐེག་བརྒྱད་འོག་
ན་སྤང་བ་ཡང་། །ང་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་མཛོད་སྟོན་ཡིན། །འབྲེད་མེད་ཤེས་རབ་རང་ལ་གནས། །
མ་འདྲེས་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པས། །ལུང་བའི་གོལ་ས་རྣམ་པར་དག །འབྲེད་མེད་ཤེས་རབ་རང་
གསལ་ལས། །གོལ་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་འབྲེད་མེད་གསལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འོག་མ་ཡིད་དཔྱོད་འདྲ་
མིན་ཚུལ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པས། །དེ་འདྲ་ལ་མིན་པའི་གོལ་ས་དང་། །དོན་མ་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་
དོ། །ཨ་ཏི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་ཅིག་དངོས་སུ་མཐོང་བས་ཚུལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱིར་གོལ་སྒྲིབ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཆོག་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཤེས་མས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
སུ་སྒྲུབ་ནས་ཐོས་ལྟ་བར་བཤད། །འཛིན་པ་ཡོད་ལ་གཟུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་ལྟ་བར་བཤད། །
སེམས་དང་རྣམ་པར་སྒྲུབ་དང་། །དོན་དམ་པ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟ་བར་བཤད། །
དོན་དམ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ། །རིགས་གསུམ་འདོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་ནི། །སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུའི་ལྟ་
བར་བཤད། །ཆ་གཉིས་འདོད་པ་ལྟ་བའི་ལྟ་བར་བཤད། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་མཆོན་པའི་ཆོག་བྱུང་
ན། །དེ་ནི་ཡོ་གའི་ལྟ་བར་བཤད། །བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་མཆོན་པའི་ཆོག་བྱུང་ན། །མ་རྟུ་ཡོ་གའི་
ལྟ་བར་བཤད། །མ་སྒྲེས་པ་ཡི་ཆོག་ཆོགས་དང་། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོག་བྱུང་ན། །ཨ་རུ་ཡོ་
གའི་ལྟ་བར་བཤད། །བྱ་ཚུལ་འདས་པའི་ཆོག་ཆོགས་དང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོག་རྣམས་དང་། །
ལུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་སོགས། །འདི་རྣམས་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བར་བཤད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་སྒྲོ་འདོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་
དོན་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་དྲུག་སྟེ། །དོ་བོ། །ངེས་ཆོག་ །དབྱེ་བ། །མཐུན་དཔེ། །ལུང་ཆད།
བཤད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། །མཆོན་ཆོག་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་བཞེད་ཅིང་།
སྒྲིངས་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་དོ། །ངེས་ཆོག་ནི། །འབྲེལ་ཆད་རྫོགས་དཀྱུགས་སུ་སུམ་ཆོགས་
པའི་བྱིར་རྒྱུད་དོ། །དཔེ་ནི་དྲ་བ་ལོར་བུ་སྒྲོན་གིང་ཐགས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའོ། །ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་
གསལ་ལས། །རྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོ་ངེས་ཆོག་དང་། །དབྱེ་བ་མཐུན་པའི་དཔེ་རུ་བཤད། །རྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོ་
བསྟན་པ་ནི། །ཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོ་དང་། །དོན་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོའོ། །དོན་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། །རང་
རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། །བསྟན་དབྱི་མ་བྱས་དགོས་པ་ཆད། །
སྟེགས་བམ་ཆོག་གི་ཆོགས་སུ་བསྟན། །རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་ཆོག་རྣམ་པ་ལྟ། །འབྲེལ་དང་མ་ཆད་མེད་པ་

དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་དང་དགྲུགས་པ་དང་། ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དོ། འབྲེ་བ་ཚིག་
 དང་དོན་རྒྱུད་གཉིས། གོང་བསྟན་བཞིན་དུ་རྩིས་བཤད། འབྲེ་ལ་པའི་དཔེ་ནི་བྱ་བ་བཞིན། །
 དགོས་པ་ཚང་བས་ནོར་བུ་བཞིན། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སྟོན་གིང་བཞིན། འདྲུགས་པ་ཐགས་
 གྱི་སྟུན་བཞིན་ནོ། རས་བསྟན་རྒྱུད་ནམས་དེ་ལྟར་བཤད། ཅེས་སོ། འདྲུགས་པ་ནི། མིང་དང་ཡི་
 གོ་ཡང་ཡང་སྤྲེངས་པ་ཐ་དད་པའི་སྡེ་བ་ལས་ཚིག་དོན་བརྒྱུད་མར་བྱུང་བས་ཏེ། དཔེར་ན་ཨ་ལ་མ་
 སྟེལ་ཞིང་དགྲུགས་པས་དྲིན་ཅན་དུ་མཛོམས། ཨ་ཉིད་རུ་དང་སྟེལ་བ་སྟུན་དུ་མཛོམས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་དགྲུགས་པ་ལ་གོ་དོགས་ནས་གོང་ལོག་འབྲུགས་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་
 ལྷག་པ་དག་བསྐྱིངས་པ་ཅན་ནོ། ལྡང་ཚད་ནི། ལུལ་དུག་གི་བྲེ་གང་དུ་ཡོངས་པའི་ལྡང་ཚད་ལྟར།
 རྒྱུད་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་བསྐྱུབ་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་བར་ཚང་བར་
 སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དུམ་བུ་སྟོན་ན་བཞོལ་བ་དུམ་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའི། རྒྱུད་ཆེན་པོར་མི་བཞག་གོ། །
 དེ་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚང་བས་རྒྱུད་ཆེན་པོའོ། །

ཚིག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྱིར་གསང་སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནས་དབང་གདམས་
 པ་གྲོགས་གསུམ་ཆ་གསུམ་ཚང་བར་སྟོན་ན་རྩ་རྒྱུད། དེའི་འཕྲོས་ཀྱི་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྟོན་པའམ་ཁ་
 ཡར་སྟོན་ན། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དམ། འཕྲོས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དམ། བཞོལ་བ་དུམ་བུའི་རྒྱུད་
 ཅེས་བྱ་བའོ། རྒྱུད་པར་དུ་རྫོགས་རིམ་ལ། རྩ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་ཉམས་སུ་མུང་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པ་སྟོན་ན་རྫོགས་པ་རྒྱུད་དུའོ། རར་བྱུང་གི་ཡེ་གཤམ་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་པ་སྟོན་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དོ། འདི་ལའང་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་དང་།
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཆ་རེ་སྟོན་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། སྤྱིར་བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་། མན་ངག་གི་
 རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཚིག་བསྐྱིང་ཞིང་རྟོགས་པར་དཀའ་ལ་མཐའ་དུག་རྩལ་བཞིའི་རྒྱས་བཟུང་
 བས་གོ་དཀའ་བར་བཤད་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གསང་སྟགས་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུད་པལ་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །
 རྩལ་བཞི་ནི། དྲང་དོན། དེས་དོན། དགོངས་པ། ལྡམ་དགོངས། མཐའ་དུག་ནི། དེའི་སྟེང་དུ།
 རྒྱ་རི་བཞིན་པ་དང་། རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། དྲང་དོན་ནི་ཁ་དྲང་བའི་ཕྱིར་སྟོ་དང་མཐུན་
 བར་སྟོན་པ་སྟེ། ཆོང་ལ་དྲང་བའི་ཕྱིར་ཁབ་ཀྱིས་རྟ་འབྲུག་ཅེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་
 མེད་གཟི་བརྗིད་ཀྱི། མཚན་གཅིག་ཐོས་པས་མཚན་མེད་པ་ལྟའི་སྒྲིབ་པ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་དོན་ནི་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་པའི་དོན་བསྟན་པ་སྟེ། ཡུམ་ལས། སེམས་ལ་
སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོངས་
པ་ནི་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དེ། མཆོན་ཆོན་པོ་ལ་འདིས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཅེས་སྟུར་དུ་
ཆོད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྤང་པོ་ལྟ་ལ་རིགས་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བྱ་དང་གདངས་སུ་ཤར་
བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷེམ་དགོངས་ནི་དགོས་ཆེད་གཙོར་སྟོན་པ་སྟེ། གཞན་བཞག་པའི་ཕྱིར་འབད་དགོས་
ཀྱང་ལོ་ལོ་ཅན་དུས་དེར་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་འབད་མི་དགོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་ལན་
གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་འཇམ། བརྟན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ར་དེའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་མ་ཡིན་ཡང་དུས་སུ་འདོམས་པས་དགོས་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་
རྣམས་སོ། །སྤྱི་ཅི་བཞིན་པ་སྟེག་པ་སྤང་བ་དང་། ལྷའི་སྤྱུ་མདོག་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཅི་བཞིན་པ་
མ་ཡིན་པ་སྤྱི་སྤྱིས་པ་སྟེ། ལ་དང་མ་ནི་གསད་པར་བྱ། ཞེས་པ་འཇམ། ཉི་ཟླ་ཟ་བའི་དབང་བྱིན་ནས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྣམས་ནི། གོ་སྤྱོད་པ། དོན་མི་འཛོལ་བ། དེས་
པའི་དོན་འབའ་ཞིག་དུ་བསྟན་པས། མན་རྟག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐའ་དུག་རྩལ་བཞིར་
སྟོན་པའི་རྩལ་ལས་འཕགས་པར་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱད་ལས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ལ་དེའི་དབང་དགྱིལ་
འཁོར་ལ་སོགས་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་བདེ་དབང་མཆོན་པའི་བྱག་རྒྱ་ལ་
སོགས་པ་བཅུར་བཤད་དེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷང་ཆད་རྣམ་པ་བཅུ། །དབང་དང་དམ་ཆོག་
གཉིས་སུ་བསྟན། །དགྱིལ་འཁོར་གྱིན་ལས་གཉིས་སུ་བཤད། །མཆོད་པ་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་སུ་
བཤད། །སྤྱགས་དང་བྱག་རྒྱ་གཉིས་སུ་བསྟན། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །
བཤད་རྩལ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་ །དཔེ་དབྱེ་བ་དགོངས་པ། གསུངས་པ་དངོས་དང་དུག་ལས། སུན་
སུམ་ཆོགས་པའི་རོ་བོ་ནི། གང་དགོས་རང་ལ་ཆང་བའོ། །དེས་ཆོག་ནི་རང་སྤྱང་ལ་ཆང་ཞིང་།
གཞན་ལ་རྟག་མ་ལུས་པའོ། །དཔེ་ནི་རྒྱལ་སྟོན་དམངས་གསུམ་གནས་གཅིག་དུ་འཆོགས་པས།
བཀའ་བགྲོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རོ་བོ་དང་། །སུན་སུམ་ཆོགས་
པའི་དེས་ཆོག་དང་། །སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། །སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔེ་རྣམས་བསྟན། །
དང་པོ་རོ་བོ་བསྟན་པ་ནི། །དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་དུས་མཆུངས་ལྟན། །ཅི་ཕྱིར་སུན་སུམ་ཆོགས་ཞེ་

ན། །མ་ཚང་མེད་པས་སུན་སུམ་ཚོགས། །ངེས་ཚིག་གཏན་ཚིགས་བཅས་པ་ཡིན། །དབྱེ་བ་གོང་དུ་
བསྟན་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་རྒྱལ་སྟོན་དམངས་དང་གསུམ། །གང་ཚོགས་བཀའ་བགྲོས་འབྱུང་བ་
བཞིན། །དཔེ་མཚན་སྟོགས་གཅིག་དཔེར་བསྟན་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ་ཡང་དེ་ལས། དེ་ལ་དབྱེ་བ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ཚོས་སྐྱུའི་སུན་སུམ་ཚོགས་
པ་དང་། །ལོངས་སྐྱུའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །སྐྱུལ་སྐྱུའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལོ། །ཚོས་སྐྱུའི་སུན་
སུམ་ཚོགས་ལྟ་ནི། །སྟོན་པ་འབྱུང་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ། །བསྟན་པ་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་ནི། །གསང་བ་
རིག་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཆེན་ལ། །འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ། །རིགས་ལྟའི་བདེ་གཤེགས་
འོད་དུ་འབར་བ་ལ། །བཞུགས་གནས་སྐྱེ་མེད་སྟོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འདས་པའི་དུས་དེ་མ་
ཕྱིན་སྟོན་རོལ་ནི། །རྟོགས་མེད་བསྟན་པའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲབས་ཀྱིས་བཤད། །ལོངས་སྐྱུའི་སུན་སུམ་
ཚོགས་ལྟ་ནི། །སྟོན་པ་རིགས་ལྟའི་བདེ་གཤེགས་ལ། །བསྟན་པ་གསང་བའི་རྒྱུ་ཆེན་ལ། །འཁོར་
ནི་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཚོགས། །གནས་ནི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟའི་གྲོང་། །དུས་ནི་རྣམ་རིག་ཡུལ་
ལས་ཤར། །ཚིག་དང་ཡི་གེ་མི་འཆད་པར། །ཚོས་སྐྱུའི་ཆ་བྱད་སྟོན་ནས་འཆད། །བདེ་གཤེགས་རྣམ་
པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱིས། །རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་འདུས་པ་ལ། །སྐྱུ་ཡི་རྒྱུ་ཆེན་རོ་བོས་བཤད། །
བཙུམ་ལྟ་རྟོ་རྟེ་མི་བསྟོད་པས། །རྟོ་རྟེ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ལ། །བྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་རོ་བོས་
བཤད། །བཙུམ་ལྟ་རྟོ་རྟེ་ཆེན་འབྱུང་ལྟ་ཀྱིས། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ལ། །ཡོན་ཏན་
རྒྱུ་ཆེན་རོ་བོས་བཤད། །བཙུམ་ལྟ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །བསྟོ་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལ། །
གསུང་གི་རྒྱུ་ཆེན་རོ་བོས་བཤད། །བཙུམ་ལྟ་རྟོ་རྟེ་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་
རྣམས་ལ། །ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་ཆེན་རོ་བོས་བཤད། །དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལྟར་གསལ། །བཤད་
པ་མ་ཡིན་ཉན་པ་མེད། །གཙུ་བོའི་ཞལ་གཟིགས་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ། །རང་གི་རོ་བོས་
ཉིང་འཛིན་དགོངས་པ་བཤད། །སྐྱུལ་པ་སྐྱུ་ཡི་སུན་སུམ་ཚོགས་ལྟ་ནི། །སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྟོན་པ་རྟོ་རྟེ་
སེམས་དཔའ་ངས། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་གསང་བའི་རྒྱུ་ལྟ་དང་། །དེ་སོགས་སྟོན་པ་གསང་བས་
བསྟན་པ་རྣམས། །བྱུགས་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཤེས་རབ་ཆེན་བོས་བགྲོལ། །མགུལ་གྱི་བུམ་པར་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་
གིས་དྲིལ། །ཞལ་གྱི་ལྷགས་ལ་ས་འདྲེས་གསལ་བར་བཀྲམ། །ཚོམས་ཀྱི་བར་ནས་ཚིག་དོན་སོ་
སོར་བཤད། །ཡན་ལག་དུག་ཅུ་སྟེ་བསྟོར་ལེགས་པར་བཤད། །ཁྱུང་ཆེན་ལྟེང་ཐབས་དོན་གྱི་སྟེ་

ཞོག་ཡུལ། །སྒྲུབ་མེད་མཆོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་རྒྱུ་སྒྲུབ་གཅོད། །རྒྱུ་ལ་འགྲོས་ཀྱིས་ཆོག་གི་
འབྲུ་རྒྱུ་སྒྲུབ་བཅོམ། །མེད་གཏི་གདངས་སྒྲུབ་ཐོག་བྱུང་ཟེལ་གྱིས་མཐོན། །སྒྲུབ་མོས་གཟན་ཆོལ་
དོན་གྱི་མཐོན་དག་དྲིལ། །འདུས་པའི་འཁོར་ཆོགས་སངས་རྒྱུ་རབས་བདུན་ལས། །ལྷ་གནས་
གསུམ་དུ་བདུད་ཅི་འི་ཆར་ཆོན་དབབ། །པརྒྱ་བཅེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆོན་དུའོ། །ཞེས་སོ། །
སངས་རྒྱུ་རབས་བདུན་ནི། རང་གིས་སྒྲུལ་ཏེ་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་གྱིས་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་མ་ཡིན་
ཏེ་དུས་འགལ་བ་དང་སྒྲུལ་སྒྲུབ་གཅིག་གིས་གདུལ་བྱུང་གཅིག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་
སྒྲུབ་བའི་བསྐྱལ་བ་དེ་དག་གི་མཆོན་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་ནས། དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལས། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱུ་པ་
ལ། །སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། །མ་བསྟན་བར་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང། །དེ་ནས་སྟོན་པས་
བཀའ་སྒྲུལ་པ། །སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དགོས་པ་ནི། །གང་ཟག་དེགས་ཆོས་མེན་པར་
སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །མི་བསྐྱུ་བདེན་པའི་གཏན་ཆོགས་དག་དུ་འབྱུང། །བསྟན་པ་ཐུན་
སུམ་ཆོགས་པའི་དགོས་པ་ནི། །བབ་ཆོལ་མ་ཡིན་དོན་དང་ལྟན་པར་ཡིད་ཀྱང་ཆེས། །འདུས་པའི་
འཁོར་ཆོགས་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ནི། །ཀྱུན་གྱི་ཐུན་མོང་སྟོན་པས་གསུངས་པར་ཡིད་ཀྱང་ཆེས། །
གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསུང་པའི་དགོས་པ་ནི། །གཞན་དུ་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་གསུང་པར། །དེས་
པའི་གནས་འདིར་གསུངས་པས་ཡིད་ཀྱང་ཆེས། །དུས་ཀྱི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དགོས་པ་ནི། །
སྒྲུ་ཕྱིར་མ་བསྐྱལ་དུས་ཆོད་ཟེན་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་། །ཞེས་སོ། །

གང་གསུང་པ་དངོས་ནི། སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ། མན་དག་གི་རྒྱུད་བཞི། ཡང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་
བཞི། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ། གནས་བཅུ་དྲུག་རྒྱུ་གངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ནི།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། པརྒྱ་འབྲེལ་པ་སྒྲུ་ཡི་རྒྱུད་ཆོན་ནི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དོན་ཁྲིད་མ་ཞོར་བར། །
དང་པོའི་གནས་ལུགས་བར་དུ་འབྲུལ་ལུགས་དང་། །འབྲུལ་པ་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱུ་སྒྲུབ། །
བྱུང་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ཡི་ཞོག་ཡུལ་ལ། །རིན་ཆེན་རྩར་ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན་དུ་བཤད། །དོ་རྩེ་རྩེ་མོ་
འདུས་པ་གསུང་གི་རྒྱུད། །རྒྱུད་ཀྱུན་སྒྲི་ཞོག་དོན་བཤད་མ་ཞོར་བར། །གྱི་ལིང་སྒྲོག་བཀྲོལ་སྟོ་
ལུགས་སྟེ་བ་བཞིན། །རྒྱུད་རྒྱུ་སྒྲི་དགོངས་པ་བཀྲོལ་ལ་བཤད། །རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་
ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོན་ནི། །ལྷ་པའི་སྒྲི་ཞོག་དོན་གྱི་ཞོག་བསྐྱེདས་ལ། །བྱ་ཅོལ་མེད་པ་ཁྱུང་ཆོན་ལྷིང་

ལྷ་ར་བཤད། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཆེན་བྱམས་པ་བརྟེན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་སྤྱི་ཁོག་ཀྱི་
བསྐྱེབས་ལ། མ་འདྲེས་རྫོགས་པ་མཆོད་ཉེན་ལྷ་བྱུང་བཤད། འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཆེན་མཁའ་གསལ་
ཉི་མ་ཡང་། བྱུང་མེད་ཕྱིན་ལས་སྤྱི་ཁོག་ཀྱི་བསྐྱེབས་ལ། ཁོ་ལ་སྤྱི་བ་སྤྱོད་མེད་ཡོངས་སུ་རྒྱས་
པར་བཤད། ཡེ་ཤེས་བླ་མ་མན་ངག་རྒྱུད་ཆེན་ནི། ལྷ་བའི་དོ་བོ་རང་ལ་སྤྱུར་བྱས་ལ། མཚན་
མའི་དངོས་པོ་ཟླེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་བཤད། ལྷ་བའི་གནད་གཅོད་ལོངས་བཞེད་རྒྱུ་ནི། སྤྱི་བདུན་
བརྒྱ་བདུན་དོན་གྱི་ཁོག་བསྐྱེབས་ལ། དོན་གནད་གཅོད་ཞིང་རང་ས་ཟིན་པར་བཤད། མ་བྱ་མཛིང་
བསྐྱོལ་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་ནི། དགོངས་པ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱི་ཁོག་མཐའ་བཀོལ་ལ། སྒྲོམ་དུ་ཡོད་མེད་
སྒྲོ་དང་འཆོམས་པ་ནི། དོན་གྱི་བསྐྱེབས་དང་ཁྲིགས་སུ་མ་ཐུན་པར་བཤད། གཟུགས་སྤྱི་མན་
ངག་རྒྱུད་ཆེན་འོད་ཟེར་ཅན། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ཁོག་མཐའ་བཀོལ་ལ། གནས་ལུགས་སྤྱི་ལུག་
མ་འོར་དོན་གྱིས་བཤད། ལུ་བཞི་མ་བཞི་དོན་གྱི་གནད་བཅད་དེ། རང་རང་མ་ཡི་དོན་སྤྱི་བ་སྤྱུར་
ལ་བཤད། ཡེ་ཤེས་གསང་སྒྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ནི། ཐམས་ཅད་བཀོལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ལ་
བཤད། དགོངས་པ་ཀྱི་འབྱུང་མན་ངག་རྒྱུད་ཆེན་ནི། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མན་ངག་ཀྱི་བཀོལ་
ན། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་ལ་བཤད། ཀྱི་དོན་འབྱུང་སེམས་སྤྱོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ། རྒྱུ་
བཤད་ལུགས་རྣམ་བཞིས་དོན་གྱི་ཁོག་ཕུབ་ལ། སྤྱི་དང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མཐའ་བཀོལ་ཏེ། རྒྱུ་
དྲུག་འབྲས་བུ་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་བཤད། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་བཞི་པོ། སྤྱི་
ནང་གསང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བཀོལ་ལ། མ་འདྲེས་གསལ་བའི་དོན་དུ་སྤྱུར་ཏེ་བཤད། མན་ངག་
དོན་གྱི་ཉི་ཀ་རྣམ་པ་བཞི། དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་བཞིས་ཁོག་ཕུབ་ལ། དོ་སྤྱོད་རྒྱས་དང་བསྐྱུས་
པའི་དོན་སྤྱུར་ཏེ། སྤྱི་དུང་གསུམ་དང་གཅིག་གིས་གྲོལ་བར་བཤད། རིན་ཆེན་སྤྱི་བ་ལུང་གི་
རྒྱལ་པོ་ནི། ལོ་རྒྱས་དགོངས་པ་སྤྱི་དང་སྤྱུར་ལ་བཤད། མན་ངག་མ་ལུས་དོན་གནད་བཅད་དེ་
བཤད། ཅིས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ལུང་ལ། དོ་བོ། དེས་ཆོག དབྱེ་བ། དཔེ། བཤད་ཐབས་དང་ལྷ་ལས། ལུང་
གི་དོ་བོ་ནི། རིག་པ་དང་དེ་སྟོན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ལ་བསྐྱེད་འཕྲི་མེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་
པའི་གནས་ལུགས་སུ་གྱུར་པའོ། དེས་ཆོག་ནི། ཆོག་གིས་དོན་མཚན་པས་ཡིད་ཆེས་པའོ། དབྱེ་བ་
དོན་གྱི་ལུང་རིག་པ་དང་། ཆོག་གི་ལུང་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ལ་བསྐྱེད་འཕྲི་མེད་པ་གཉིས་སོ། །

དཔེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་ལྟར་བཀའ་བཅན་པ། སྟོན་གྱི་ལུང་ལྟར་གནད་ཡོད་ཅིང་ཁྱེད་བདེ་བ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལུང་གི་ངོ་བོ་ནི། དེ་བཞིན་སྟོན་པ་བསྟན་ཏེ། དོན་གྱི་ལུང་གི་ངོ་བོ་ནི་མི་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་གྱི་ལུང་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོག་གི་ལུང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྟོན་པས་གསུངས་པ་
 ལ་བསྟན་འཕྲི་མ་བྱས་པའི་ཆོག་གོ། ཆོག་གི་ལུང་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་ཁུང་བརྒྱུད་པ། མདོན་དུ་སྤྱང་
 བའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲང་དོན་དང་། དེས་དོན། ལུང་གི་དེས་ཆོག་ནི། ཆོག་གིས་དོན་མཆོན་པའི་
 གྱིར་ལུང་ཞེས་བྱ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་གྱིར་ལུང་ཞེས་སོ། །ཟིན་པས་ལུང་ཞེས་བྱ། བདེ་སྤྱད་ཏེ་
 རྟོགས་པས་ལུང་ཞེས་བྱ། ཁྱེད་བདེ་བས་ལུང་ཞེས་བྱ། ཀྱན་དང་འབྲེལ་བཏུབ་པས་ལུང་ཞེས་བྱའོ། །
 དཔེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་སྤྱད་གྱི་ལུང་ནས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་ལུང་
 མེད་ཁྱེད་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལུང་ཅན་ཁྱེད་བདེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདམ་གྱི་སྤར་བ་ལྟ་བུ་དོ། །ཞེས་
 སོ། །བཤད་ཐབས་ལས། ཡིད་ཆེས་པ། འགྱུར་བ་མེད་པ། ཆོག་སྦྱོར་ལེགས་པ། བསྐྱད་མེད་པ།
 བཀའ་འདུས་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྷན་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ལུང་རྣམས་ཆེ་བ་ལྷན་བཤད་དེ། སྟོན་
 པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལ། །ལུང་ག་ཞན་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པས། །ལུང་ཡིད་ཆེས་པས་ཆེ་བ་དང་། །
 སྟོན་པའི་སྟེན་ནི་རྣམ་དག་ལ། །དང་པོ་རྒྱ་ནི་མེད་པ་ལ། །བར་དུ་རྒྱུན་མེད་མཐའ་མི་འགྱུར། །ཉིས་པ་
 ཟད་པས་རྒྱུན་གྱི་ཆོག །སྦྱ་བར་མི་བྱེད་རྒྱ་མེད་པས། །ཞལ་ནས་གསུངས་པ་བདེན་པ་དེ། །འགྱུར་
 མེད་ལུང་གིས་ཆེ་བའོ། །དེས་པའི་འཁོར་མི་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་དོན་དུ།
 སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལས། ལུང་མ་ཞོར་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་གྲེགས་བམ་ལ། བེའུ་རུ་
 ལུན་མས་རང་གནས་སུ་བྱིས་པས། ཆོག་གི་བསྐྱད་མ་ལུགས་ཏེ། ལུང་གི་ཆེ་བའོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་
 གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་ཐ་མི་དད་
 པར་བསྟན་པས་གསང་སྟགས་མཐའ་དག་དང་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ། ལུང་སྦྱི་དང་མི་འགལ་བར་གསང་
 སྟགས་མཐའ་དག་པའི་བཀའ་འདུས་པས། ལུང་ཡིད་ཆེས་པས་ཆེ་བའོ། ཞེས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་མན་དག་ལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག །དེ་བཞིན་དཔེ། སྟོན་པོ། བཤད་ཐབས་
 དང་དྲུག་ལས། མན་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་དང་དེ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཁུང་འདུས་འབྲེལ་
 པའི་གནས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི་ཆོགས་རྒྱུང་ལ་དོན་ཆེ་བའི་ཐབས་དམ་པའོ། །དེ་བཞིན་དོན་གྱི་མན་
 དག་བདེ་བར་གསེགས་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་སྤྱ་མའི་བྱགས་ལ་གཤམ་པ་རྣམས་དང་། ཆོག་གི་

མན་ངག་དེའི་མཚོན་ཚིག་ཏུ་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མ་ཡིས་བྱ་ལ་གདམས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཤད་
 རྒྱད་ལས། མན་ངག་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། མིང་གི་ངེས་ཚིག་བསྟན་པའོ། །དབྱེ་བ་དཔེ་དང་བཅས་
 པ་བསྟན། །དོན་གྱི་མན་ངག་ངོ་བོ་ནི། ཁོང་ནས་གབ་སྤྲུལ་དོན་འབྱེད་པས། རྟོན་པ་དོ་རྩེའི་བྲག་ས་
 ལ་གནས། །གསལ་ལ་ཞལ་དུ་མ་བཟོད་པའོ། །ཚིག་གི་མན་ངག་ངོ་བོ་ནི། ཞལ་ནས་གསུང་པའི་
 ཚིག་ཚིགས་རྣམས། །མ་ཙོར་དོན་དང་བྱིད་བསྐྱེད་པས་ནས། །བདེ་བྲག་ཚྭ་གས་མྱིར་དཀར་ཆག་
 བསྟན། །ཚིག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ངོ་བོ་དབྱེ་བ་དཔེ་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡི་ངེས་ཚིག་བསྟན་
 པ་ནི། ཚིགས་རྒྱུད་དོན་ཆེ་མན་ངག་སྟེ། །ངེས་དོན་རྣམ་དག་གང་ཡིན་པ། །བཟོད་བྲལ་གསང་བའི་
 མན་ངག་གོ། །ངེས་ཚིག་གཏན་ཚིགས་བཅས་པ་ཡིན། །མ་ཡིས་བྱ་ལ་གདམས་པ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །
 སྟོང་པོ་ནི་རྒྱད་གསུམ་གྱི་གཞི་ལས། །འབྲས་བུའི་ཚིག་དང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ་ཉུང་ལ་གོ་སྟེ།
 བར། དཔེ་རྟགས་དོན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྲགས་རྒྱུད་
 གསུམ། །མཛོད་གསུམ་མན་ངག་ཀྱན་གྱི་གཞི། །གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་མན་ངག་དང་། །དེ་བཟོད་
 ཚིག་གི་མན་ངག་དང་། །ཚིག་དང་དོན་སྒྱུར་མན་ངག་གསུམ། །བསྟན་པའི་མན་ངག་ཚིག་གསུམ་
 པོ། །སྐྱེ་གསུང་བྲགས་གྱི་མཛོད་ནས་སྤྱང་། །སྟོང་པོ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

མུང་ལུགས་ནི་དཔེ་མ་ཙོར་བར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བྲགས་ལས་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟོན་
 སྟོས་པ་སྐྱེའི་མཛོད་ནས་སྤྱང་སྟེ་བདེ་མཚོན། །རྟགས་མ་ཙོར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟོན་མ་མི་བསྟོད་
 པའི་སྒྱུན་ལས་སྟོས་པས་ཤན་སྒྱུར། །དོན་མ་ཙོར་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱིངས་ལས་སྤྱང་སྟེ་གནས་
 ལུགས་རང་དོ་སྤྱད། །སྐྱེ་ལས་དཔེ་སྤྱང་། །གསུང་ལས་ཚིག་སྟོས། །བྲགས་ལས་དོན་སྒྱུར་རྟེ། །དཔེ་དོན་
 རྟགས་གསུམ་དུ་མན་ངག་གི་སྟོང་པོ་སྤྱང་བའོ། །བཤད་ཐབས་ལ་ལྟ་སྟེ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མན་
 ངག་དོན་གྱི་བཤད་ལུགས་ནི། །སྟོན་དོན་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིས་བཤད། །འཕྲི་རྒྱས་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། །
 རྩ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། །ཚིག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། །ཡོ་གའི་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། །
 དགོས་ཆེད་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །འཕྲི་རྒྱས་དོན་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །གང་ཟག་འབྲལ་བྱས་མ་ཡིན་
 པས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་པ་བཤད། །སངས་རྒྱས་གསུངས་པར་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །
 །ངེས་པ་དོན་གྱི་འཁོར་ཡིན་པས། །རིག་འཛིན་བརྟེན་ཡི་བརྒྱུད་པ་བཤད། །ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་མ་
 ཡིན་པར། །ངེས་པའི་དོན་དུ་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །མ་འོངས་གང་ཟག་ན་བརྒྱུད་ཤོད། །འབྲེལ་མ་ཆད་

པར་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། ཟླ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བཤད། ཆོག་གི་
དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། རོ་བོ་ངེས་པའི་ཆོག་བསྟེན་པས་ཏེ། ལྷ་གསུམ་རྒྱལ་བས་བཤད་པའི་ལུགས། ལྷ་
མཆོན་གྱི་དེས་པའི་དོན་བཤད་པས། གོང་བཤད་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཡོ་གའི་དོན་དུ་བཤད་
པ་ནི། ཐེག་པའི་ག་མདངས་སྟེ་སྟེ་བཤད། ལྷ་ཡི་རྒྱུད་དང་གསང་སྟོང་དང་། ཞིབ་ཏུ་ཀུན་གསལ་
འདིར་བསྟན་ཞིང་། དགོས་ཆེད་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། འབྲུལ་པ་གསུམ་ལས་རང་ལོག་སྟེ། རབ་
འབྱིང་ཐ་མའི་རིམ་གྲོལ་ནས། རིང་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྟོང་རྫོགས་བསྟན། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལུང་
མན་ངག་གསུམ་ཀྱང་སྟོན་པས་བྱ་ཚུལ་གཅིག་ལ། དགོངས་ཚུལ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་བཞག་སྟེ།
དབྱིངས་མི་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་དང་། ཆོག་ཆོགས་མང་ལ་འབྲེལ་ཆགས་པས་རྒྱུད་ཅེས་
བཞག དགོངས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རིག་པ་དང་། དེའི་མཆོན་ཆོག་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཐ་སྟོད།
འབྱིང་དུ་གསུང་པས་ལུང་ཞེས་བཞག་དགོངས་པ་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་དཔེ་དོན་ཉགས་གསུམ་
གྱི་ལག་ཁྱིད་དུ་ཉུང་ལ་གོ་སྟེ། བར་གསུངས་པས། མན་ངག་ཅེས་བཞག་གོ། རྒྱུད་ནི་དབང་དང་
བསྟེན་རྫོགས་ལ་སྟོས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའོ། ལུང་ནི་གདམས་པ་དངོས་དང་མདོ་ཆིངས་ངེས་པར་
སྟོས་པ་འབྱིང་དུ་བསྟན་པའོ། མན་ངག་ནི། ལག་ཁྱིད་ངེས་པར་གཅུང་པོག་ཏུ་སྟོང་ཅིང་སྟོས་པ་
རྒྱུད་བར་སྟོན་པའོ། འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་གཅིག་འཇལ་བ་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱུད་
ཀྱིས་སྟོས། ལུང་དུ་བསྟུས། མན་ངག་ཏུ་དྲིལ་ནས་སྟོན་པས་གསུངས་པས། དོན་ལ་འབྲུལ་མེད།
ཆོག་ལ་བསྟན་མེད། བར་དོན་སེལ་མེད། ལག་ཁྱིད་མཐོང་བ་བརྒྱད་པས། དབང་པོ་ཡང་རབ་ཆེ་
འདིར་སངས་རྒྱས། འབྱིང་བར་དོར། ཐ་མའང་སྟེ་མ་ལས་མི་འགྱུར་པ་གྲོལ་ཏེ། ངེས་པའི་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་སྟོན་པས་བྱུང་བར་འཕགས་སོ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་འཛོམ་ན་འདོད་པའི་དོན་
ནམས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་པ་རྗེ་སྟོན་འབངས་གསུམ་འཛོམ་པ་ལྷ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
སྟོང་ན་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ནམས། རྗེ་སྟོན་དམངས་དང་འདྲ་བར་བཤད། ཅེས་སོ། འདི་དག་ནི་
ཆིངས་མི་འགྱུར་བ་དོ་རྗེའི་གནས་ཏེ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་མཐུན་དོན་དཔགས་ཀྱི་ལམ་བཅི་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོ་དོན་མདོར་བསྟན་པ་
དང་། དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། རང་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། གཞི་རང་མལ་ལས་མི་གཡོ་
བར་བཅོན་ས་ཟིན་པས། གཞན་དུ་བཞོད་ཅིང་ཅོལ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་

ཐེག་པ་འདོག་མ་ལྟ་བུའི་ས་ལམ་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བརྩིར་མེད་དེ། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
ལས་ལམ་དང་རྩོལ་བསྐྱབ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འདིར་དེའི་རང་གདངས་དགོངས་པ་རང་
མལ་ལས་མི་གཡོ་བ་དངོས་ཉམས་སུ་ཡོན་པའང་ལམ་གྱུན་མོང་བར་བརྩིར་མེད་དེ་ལམ་བསྐོས་
ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དག་ཚུལ་ཁམས་གྱི་དྲི་མ་རང་དངས་སུ་བུལ་བར་གཅིག་པ་
ཙམ་དང་སྐྱ་འཇུག་རུང་ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་འོག་མ་རྣམས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱ་མཐུན་ལ། དོན་
འོག་མ་ལས་སྤྱར་ཏེ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བརྗོད་ན། བཤད་རྒྱུད་ལས། མན་རྒྱ་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་ལ། །ས་ལས་སྤྱར་དུ་མེད་པ་ཡིན། །ལམ་ལ་བགྱོད་དུ་མེད་པ་ཡིན། །པ་རོལ་སྤྱིན་བཅུ་སྤྱད་
དུ་མེད། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་དང་སྒོ་བསྐྱུན་ལ། །སྤྱར་དུ་མེད་པའི་ས་རིམ་དང་། །བགྱོད་དུ་མེད་པའི་ལམ་
རིམ་དང་། །སྤྱད་མེད་པ་རོལ་སྤྱིན་བཅུ་བཤད། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ། དེས་
ཆོག །དབྱེ་བ། དཔེ། བརྩི་ཚུལ་དང་ལྷ་ལས། ས་ཡི་རོ་བོ་བརྟན་པའི་གཞི་བྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་
དབྱིངས་སམ་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི་གནས་གིང་བརྟན་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དབྱེ་
ན། དགེ་བཅུ་དང་། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ས་དང་།
མཐོང་སྒོམ་གྱི་དྲི་མ་ཅི་རིགས་པས་དག་པ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་དང་ཆེན་
པོའི་ས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སོ། །དཔེ་ནི་ས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་མ་འདྲེས་པ་རྫོགས་པས།
མཆོད་རྟེན་གྱི་བར་རིམ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། རོ་བོ་དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་། མཐུན་པའི་དཔེ་རུ་
བསྐྱས་ལ་བསྟན། རིགས་གྱི་བྱ་སའི་དོན་གྱི་རོ་བོ་ནི་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་པའོ། །ས་མཐོང་དམན་གྱི་རོ་
བོ་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་རྒྱུད་རོ། །སའི་དབྱེ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ས་དང་། འདས་པའི་སའོ། །
འདས་པའི་ས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་དང་། འོག་མའི་སའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་
སྤྱར་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། །མེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ས་བཙེ་ལྷ་བརྩིས་པའོ། །དེས་པ་ནི་མི་འགྱུར་
བས་སའོ། །གནས་པས་ན་སའོ། །དཔེ་ནི་མ་འདྲེས་ལ་རྫོགས་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱི་འཕར་ལྟ་བུའོ། །
ཞེས་སོ། །བརྩི་ཚུལ་ནི་སྤྱབས་གསུམ་ལ་གང་ཟག་གཅིག་དང་པོ་རོ་སྤྱད། ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས་
རོས་པ་དག་ལྷ་ལྟན་དང་རྫོགས་ལྟན་གྱི་དགོངས་པ་ཤར་ནས་རྫོགས་ལྟན་ཆེན་པོར་རང་ས་ཟིན་
པའི་བར་གྱི་གདམས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐོབ་ཚུལ་རིག་པ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་མས་བརྩིས་པ་སྟེ།

ས་བཙུག་ལྷོ་མིང་འོག་མ་དང་མཐུན་ཡང་དོན་གྲངས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྫོགས་
 ལྷན་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་གཅིག་ལ། ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཚུལ་བཙུག་པ་བཙུག་པ་ལྟེ། རྒྱུད་ལུང་སྤྱི་ཡོ་ཞོག་དོན་ཀྱང་
 བསྟོལ་ནས། རྩོམ་པའི་ཡིས་ཆེ་འདིར་བདེན་པ་མཐོང་། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ཞེས་ངས་བཤད་
 དོ། །མན་དག་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཡིས་གེ་ཆོམ་བསལ། རབ་གི་རྒྱུད་ལ་ངས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། རྩོམ་མེད་
 པའི་ས་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན། རྩོམ་པའི་དབང་ཏུ་འདུས་ཏེ་ཅུལ་ཏུ་ཤེས། ཤེས་པའི་དོན་ཆོགས་
 གཞན་ལ་རྒྱ་མ་ལུས། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་སྟོགས། ལུ་པ་ཏུག་ལུ་ཏུག་གསུམ་རང་
 ཏུ་དག ཏུག་པ་སྟུབས་གསུམ་སྟུབས་ཀྱི་སྟུགས་ཀྱིས་གསལ། བཏུན་པ་ཐེག་བསྐྱེད་དོན་ལ་རབ་ཏུ་
 འཕགས། བསྐྱེད་པ་རབ་གི་དོན་ལས་མ་གཞིས་མཐུན། དགུ་པ་ཡོན་ཏན་རབ་ལ་རྫོགས་པར་
 མཐུན། བཏུ་པ་ཆོས་རྣམས་གང་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུན། བག་ཆགས་སྟུབས་སྟུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་
 ལུགས་ཡིན། རྟོགས་ལྷན་འབྲུལ་བའི་སྤྱང་པ་འགགས་པའི་ཆོ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཏུ་ཡོ་ཤེས་འོད་ཏུ་
 གསལ། བཏུ་རྫོགས་གནས་པས་བཏུ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད། རབ་སྤྱང་ཡིན་པས་མཐུན་པ་ཁོང་ནས་
 ཤར། ཤེས་རབ་སྟེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟུང་གསལ་བས། ཆོམ་ཏུ་ལུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟུན་ཏུག་ཤར། །
 གསལ་ལ་ལ་མི་གནས་བཏུ་གཉིས་པ་ཏུ་ཅན། གསུང་གི་དོ་བོ་རབ་ཏུ་ཡོ་གི་ཏུག ལུགས་ལས་འོད་
 འཕྲོས་སྟུལ་པའི་སྟུང་ཏུ་ཤར། བཏུ་གསུམ་ཡོ་གི་འཕོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ས། སྟུལ་པ་སྟུལ་ཡོ་འགྲོ་
 དོན་རྫོགས་མཐོང་བས། རྩོམ་པའི་ཆོས་པ་བཏུ་བཞི་པའི་ས་ཏུ་བཞག ཡོ་ཤེས་སྟུབས་སྟུ་རྟོགས་སངས་
 རྒྱས་པ་ཡི། སྟུགས་རྩེས་གནས་ནས་སྟོལ་ཞིང་གཞི་ལ་སྟོང་། གསང་གནས་དོན་གྱི་སྟོང་སྟོལ་ཞེས་
 ཏུ་བཏགས། རབ་ཏུ་ཆོག་ལུས་ཞི་བ་ཏུ་རབ་འདས། རིན་ཆེན་སྟུབས་སྟུ་སྟུགས་སྟོང་ནས་
 འཕྱིལ། དཔེར་ན་གནས་སྟོང་ལྷ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱང་། ཞི་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་པ་མི་སྟུང་བ། །
 ཆོས་གཅིག་དཔོངས་ན་བཙུག་པ་རྫོགས་ཏུ་ཏེ། རྩོམ་པ་ལྷ་པ་སྟེ་ཏུ་མེད་པ་ཏུ་ཤར། རིན་ཆེན་
 སྟུབས་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། འབྲུལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོན་ཏུ་གསལ་མ་རུས། རབ་
 པའི་ས་ནས་བཙུག་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། རྩོམ་པ་ཡང་གཤེགས་གྲང་ལ་བུལ་མི་མངལ། ཞི་བུ་ཅ་
 གཅིག་སྟུལ་ཏུ་རྫོགས་རྣམས། བཙུག་པའི་འདུག་ཚུལ་ཡོན་ཏན་བུང་ཅུལ་ཡིན། བཙུག་པ་མས་ཅི་
 ཤེས་རབ་ཐད་ཀར་ཆོད། གཞིགས་པས་མ་འགགས་མཐུན་པས་ཡས་གཞིགས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མི་
 མངའ་ས་ལེར་མཐུན་པའོ། ཞེས་སོ། །

ལམ་ལ་ངོ་བོ། དེས་ཚིག་ །དབྱེ་བ། དཔེ། བརྩི་ཚུལ་དང་ལྷ་ལས། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་འབྲས་
 བུའི་སར་བགྱོད་པའི་ཐབས། དེས་ཚིག་བགྱོད་པར་བྱེད་ལ། དབྱེ་ན་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱི་ལམ་དང་།
 འབྲས་བུ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་གཉིས་སོ། །དཔེ་ནི་འགྲོ་བའི་ལམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམ་དང་། རྩོལ་མེད་
 གྱི་ལམ་ནམ་མཁའ་བུའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དེས་ཚིག་དང་། །དབྱེ་
 བ་མཐུན་པའི་དཔེ་རུ་བཤད། །ངས་བསྟན་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན། །ལམ་གྱིས་དེས་ཚིག་བསྟན་པ་ནི། །གཞན་དུ་བགྱོད་ཅིང་འཇུག་པ་སྟེ། །མི་འབྲལ་ལམ་པས་
 ལམ་ཞེས་བྱ། །དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དེས་ལམ་མོ། །དཔེ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 ལམ་དང་མཚུངས། །རྩོལ་བྲལ་ལམ་གྱི་མཚོན་དཔེ་ནི། །མཁའ་ལ་ཁུང་ཆེན་ལྷིང་བ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །
 བརྩི་ཚུལ་ནི། །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་དུང་དུ་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲོད་ལྟར་གྱིས་བརྟེན་ནས་གདམས་ཁྲིད་དོ་སྒྲོད་ཉམས་
 སུ་སྤངས། །མཐར་གདིང་རྟེན་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དང་སྦྱར་ཏེ། དབྱེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 ལམ་མེད་ལམ་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་གྱི་གནད་ཆེ་བ། །ཕྱིན་པར་འདོད་པ་རི་དྲགས་སྒྲིག་རྒྱ་རྟེན་པ་
 འདྲ། །དེ་བས་དེས་པའི་ལམ་མ་ཡིན། །བགྱོད་མེད་ལམ་ལ་རབ་གནས་པའི། །འདུ་འབྲལ་མེད་
 པའི་དགོངས་པ་ལ། །མ་ཞོར་དེས་པའི་ལམ་ཆེན་གཅིག་ །བགྱོད་དུ་མེད་དེ་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །རྩོལ་བས་བགྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ལ་རིང་། །འཇུག་ཏུ་མེད་དོ་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ལམ། །
 འཇུག་པའི་རྩོལ་བས་སྒྲིག་བསྒྲུལ་མཐའ་རུ་ལྟུང་། །འོན་ཀྱང་མ་བཤད་གོ་བར་མི་འགྱུར་བར། །
 བགྱོད་མེད་ལམ་གཅིག་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཐབས། །སྤྱི་དང་སྒྲུ་མཐུན་དོན་དཔགས་ལམ་རྣམས་
 བཤད། །སྤྲོ་མའི་བསྟོན་བཀུར་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །དམ་པའི་དུང་ན་གནས་པའི་ཆོ། །ཆོགས་གྱི་
 ལམ་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །སྤྲོ་མ་དམ་པས་དོན་བཤད་དེ། །གདམས་རག་རྣམ་གཉིས་དོན་ལ་སྦྱོར། །སྦྱོར་
 བའི་ལམ་དུ་ང་ཡིས་བསྟན། །དོ་སྒྲོད་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོན་ས། །ཆོ་འདོར་དེས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་། །
 མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་དང་། །སྒྲོམ་དུ་ཡོད་པའི་མེད་པ་
 གཉིས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་པ་ནི། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་ངས་བསྟན་པའོ། །སངས་རྒྱས་
 དགོངས་པ་གདོང་ཆེན་བཞི། །མི་གནས་ཚུལ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པས། །མཐར་ཕྱིན་ལམ་དུ་བཤད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །

པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ངོ་བོ། དེས་ཚིག་ །དབྱེ་བ། དཔེ། བརྩི་ལུགས་དང་ལྷ་ལས། པ་རོལ་

བྱིན་པའི་དོ་བོ་ནི། སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པ་ལོ་ཆེ་འཛིན་མ་སུ་གུར་པ། དེས་ཆོག་ནི་ལོ་ལོ་པ་ལས་པ་ལོ་ལ་ཏུ་
 བྱིན་པར་བྱེད་པ། དབྱེན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ། འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་ལྟེ། འདྲ་པོ་ནི་བྱིན་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ནི་དོ་བོ། ཐབས་ནི་བྱེད་པར། སྤྱོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན། སྤྱོན་ལམ་ནི་ཡན་ལག །
 ཡེ་ཤེས་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་བྱིན་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། འདྲ་པོ་ནི། བཞོན་པ་དང་།
 གུ་དང་། མདའ་ལྟར་འདོད་པའི་སར་བྱིན་པ་སྟེ། བཤད་རྒྱུ་ལས། པ་ལོ་ལ་བྱིན་པའི་དོ་བོ་དང་། །
 དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་མཐུན་དཔེ་རྣམས། །བསྟུས་ཏེ་དོན་རྣམས་གསལ་བར་བཤད། འདྲ་པོ་དོ་བོ་
 བཤད་བྱ་བ། རྣམ་གྲངས་དེས་པའི་དོན་ལ་བཞག འདྲེ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། འདྲེ་བའི་སྒོ་
 གཏན་ཆོག་བཅས་པ་ནི། མི་གནས་མཐར་ཐོག་གསལ་པ་ལོ་ལ་བྱིན། འདྲེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས། །
 རྒྱལ་པོ་ལོ་ལ་བྱིན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་པ་ལོ་ལ་བྱིན་པའོ། འདྲེ་བ་ན་དོན་གཉིས་ལམ་ཞུགས་པས། །
 འདོད་པའི་ལམ་དུ་བྱིན་པ་བཞིན། གུ་ལ་བཞེན་པ་མཆོ་ལས་ཐར། སྤྱོད་བུའི་མཐེབ་མོས་མདའ་
 བསྐྱོད་བཞིན། ཞེས་སོ། །བརྩི་རྒྱལ་ནི་དང་པོ་རྩོལ་བ་རྒྱལ་པས་འདས་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་།
 ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་བཅུ་བརྩི་བའི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། པ་ལོ་ལ་བྱིན་པ་ཆེན་པོ་བཅུ། ཟིན་པས་རྩོལ་
 བའི་ནད་སྤངས་པ། ལྷན་གྱིས་གནས་པས་བཞག་པ་ཡིན། སྤྱོད་པོ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ། རྩོལ་
 བའི་བསམ་པས་དབྱེར་མི་བསྐྱོད། བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བས། སངས་རྒྱས་སྤྱི་
 མ་བསྐྱིབས་གསལ། ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ། དེས་པའི་པ་ལོ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། ཡང་དག་
 དེས་པའི་དོན་ཆེན་དེ། འོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། ཡོན་ཏན་སྤང་བ་སྤྱོད་པ་མེད་ཤར། ཤར་བས་
 རང་རིག་རྣམ་པར་དག བྱིན་པའི་པ་ལོ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། འདྲེ་བ་རྣམ་དག་རྒྱལ་ཁྲིམས་པ་ལོ་ལ་
 བྱིན། འགྲུན་རྒྱ་མེད་པས་བཟོད་པའི་པ་ལོ་ལ་བྱིན། འཇིད་པ་མེད་པས་བརྩོན་འགྲུས་པ་ལོ་ལ་
 བྱིན། གཞུང་པ་མེད་པས་བསམ་གཏན་པ་ལོ་ལ་བྱིན། འགགས་པ་མེད་པས་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལ་
 བྱིན། གཏི་ལྷག་མ་རིག་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། བྱ་རྩོལ་མེད་པས་ཐབས་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་བྱིན། ཡོན་ཏན་
 ཀུན་འཕྱུང་སྟོབས་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་བྱིན། སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ཡོན་ཏན་རང་
 རྩོགས་སྤོན་ལམ་པ་ལོ་ལ་བྱིན། ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལ་བྱིན། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་གི་ཡུལ་མཐའ་བཤད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ། ཡུལ་ས། ཡུན། མཚོན་དཔེ། ལུ་པའི།

བཀལ་ལན་དང་དྲུག་ལས། དང་པོ་ལ་རོ་བོ། དེས་ཚིག་ །དབྱེ་བ། དཔེ་དང་བཞི་ལས། ལྷང་བའི་རོ་
བོ་ནི་རིག་པའི་རང་གདངས་སུ་གར་བ། དེས་ཚིག་འགག་མེད་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ། དབྱེ་ན་བཞིར་
དབྱེ་བ་དང་། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །བཞིར་དབྱེ་ན་འགྲོ་དྲུག་ཞེན་པའི་ལྷང་བ་བདེ་སྤྲུག་སྤྱི་
ཚོགས། རྒྱ་འབྲས་སློ་ཡི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་མཐའ་སོ་སོ། རྟོགས་ལྷན་དོན་གྱི་ལྷང་བ་རྒྱུན་གར་། ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་ལྷང་བ་གཞི་ལྷང་བ་ལྷན་གྱུ་བ་པོ། །གསུམ་དུ་སྤྱི་ན་མ་དག་འབྲུལ་བའི་ལྷང་བ་རིགས་དྲུག་
སོ་སོ། དག་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷང་བ་ས་རྒྱའི་རང་ལྷང་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷང་བ་ལྷན་གྱུ་བ་གཞི་
ལྷང་། དཔེ་ནི་ཉི་མ་དང་མར་མེ་རང་གདངས་ལ་གནས་པ་ལྷ་བུ་སྟེ།

བཤད་རྒྱུད་ལས། ལྷང་བའི་རོ་བོ་དེས་ཚིག་དང་། །དབྱེ་བར་སོ་སའི་དཔེ་རུ་བཤད། །དང་
པོ་དབྱེ་བ་རྒྱས་བསྤྲས་གཉིས། །རྒྱས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི། །འགྲོ་དྲུག་ཞེན་པའི་ལྷང་བ་དྲུག་ །རྒྱ་
འབྲས་སློ་ཡི་ལྷང་བ་བཅུ། །རྟོགས་ལྷན་དོན་གྱི་ལྷང་བ་གཅིག་ །དབྱེར་མེད་ཀུན་བཟང་ལྷང་བའོ། །
བསྤྲས་པས་ལྷང་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །མ་དག་འབྲུལ་པའི་ལྷང་བ་དང་། །དག་པ་འཛིག་རྟེན་ལྷང་བ་
དང་། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷང་བའོ། །དང་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་བྱ་བ། །འགྲོ་དྲུག་ཞེན་པའི་ལྷང་བ་
དྲུག་ །ཤེས་བྱའི་དབྱིལ་འཁོར་མ་འགགས་པའི། །ལྷང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །དབྱུལ་བ་ཆ་
གང་གཉིས་སུ་མཐོང་། །ཡི་དྲགས་གསུམ་ལ་ལྷང་བ་གསུམ། །སྤྱི་ནར་སྤྱི་མཐུན་ལྷང་བ་གསུམ། །
སྤྱི་ནི་ཟས་ལ་རྣག་ཁྲག་དང་། །གོས་ལ་ཆེར་མ་ལྷ་བུའོ། །སྤྱི་ལ་ཟས་ལྷང་སྤྱང་མས་བསྤྱངས། །ནང་
ལ་སྤྱང་མེད་ཟོས་པས་དྲུག་ །དེ་ནི་ཡི་དྲགས་གསུམ་ལ་ལྷང་། །སྤྱོལ་སོང་གཉིས་ལ་ལྷང་བ་གཉིས། །
བྱིང་ལ་གནས་པ་ལྷན་པ་སྟེ། །ཁ་འཐོར་རྣམས་ལ་སྤྱི་ན་བྱར་དང་། །བཟའ་བཏུང་མ་འགགས་ཐང་
ཀར་ལྷང་། །མི་ལ་ལྷང་བ་འདི་ཉིད་དེ། །ཡུལ་དང་ས་སྤྱོགས་ཁྱིམ་ལ་སོགས། །ལྷ་མ་ཡིན་ལ་གོ་
མཚོན་ལྷང་། །ལྷ་ལ་རིན་ཆེན་བདུད་རྩིར་ལྷང་། །སློ་ལྷང་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཡིན། །རྒྱ་འབྲས་སློ་
ཡི་ལྷང་བ་བཅུ། །ལྷ་སྟེགས་རྟག་པའི་ལྷང་བ་ཡང་། །རྟག་པའི་དངོས་ལས་གཞན་མི་ལྷང་། །ལྷ་
སྟེགས་ཆད་པའི་ལྷང་བ་ཡང་། །འདི་ཡོད་སྤྱི་མ་མེད་པ་སྟེ། །འདི་ལྷང་སློ་བྱར་བྱུང་བ་ལ། །ཞིག་
པས་འབྱུང་ལྷའི་རང་དུ་ནི། །མེད་ཆར་ལྷང་ལ་གཞན་མི་ལྷང་། །ཉན་ཐོས་གཡག་ར་མེ་སིང་དང་། །
གོང་བུ་ཆ་གས་མེད་པར་བལྟ། །གཟུང་འཛིན་ཚོས་གྱི་རྟག་ཏུ་མཐོང་། །རང་རྒྱལ་གོང་མཐུན་
སྤྱོགས་གཅིག་སྟོང་། །ལུང་པོ་ཁམས་ལ་བདག་མེད་སྟོང་། །མདོ་སྟེ་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཀུན་

རྫོང་ལྷུ་མ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་། །གསང་སྒྲགས་ཁྱི་ནང་གཉིས་པོ་དང་། །དོན་དམ་མདོ་སྡེར་མཐུན་པ་ལ།
 ཀུན་རྫོང་སྒྲུང་བ་པོ་པོར་མཐོང་། །ཀྱི་ཡས་རིགས་གསུམ་རྗེ་འབངས་མཐོང་། །ཁྱུ་པས་སྒྲུང་
 དཔོན་གཡོག་མཐོང་། །ཡོ་གས་སྒྲུན་དང་གྲོགས་པོར་མཐོང་། །མ་རྒྱས་བདག་དང་སྒྲུ་སྒྲུང་མཐོང་། །
 ཡ་རུས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །ཀུན་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་མ་སྒྲངས་ཤིང་། །དངོས་པོར་མི་བདེན་
 གྲོ་ལ་སྒྲུང་། །རྒྱ་འབྲས་གྲོ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཡིན། །སྟོབས་ལྷན་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན། །རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་
 པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་བོར་མཐོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲུང་བ་ནི། །གོང་མ་
 དང་མཚུངས་གཉིས་མེད་སྒྲུང་། །ཐོག་མའི་གཞི་སྒྲུང་འདུག་ཚུལ་ནི། །བསྐྱེས་པའི་སྒྲུང་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ། །མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་རིགས་དུག་ཡིན། །དག་པ་འཛིག་རྟེན་ས་བཅུའི་བྱང་མེམས་
 ཡིན། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་གཞི་སྒྲུང་གོང་དང་མཐུན། །སྒྲུང་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་བསྐྱེས་བསྐྱེན་པའོ། །
 སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་བསྐྱེན་པ་ནི། །དབྱེ་བའི་ཁོང་ནས་བསྐྱེན་པར་གྱིས། །འདི་རུ་བྱུང་ཙམ་བརྫོད་མི་
 ལང་། །

༥ ། ཡང་དག་ངེས་པའི་ངོ་བོ་ནི། །ཆོས་ཉིད་གདངས་དང་བཅས་པ་ཡིན། །སྒྲུང་བ་དག་གི་
 ངེས་ཆོག་ནི། །འགགས་མེད་ཡུལ་སྒྲུང་སྒྲུང་བར་བཏགས། །དཔེ་ནི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེན། །འདི་
 རུ་ངེས་པའི་དཔེ་བསྐྱེན་པ། །ནི་མ་དག་ལས་ཟེར་སྒྲུང་དང་། །མར་མེད་ག་ལས་འོད་སྒྲུང་བཞིན། །
 ཅིར་སྒྲུང་རང་གི་གདངས་ལ་བཞུགས། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་ཟང་ཐལ་
 སྒྲུང་། །ཡེ་ཤེས་རང་གི་གདངས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་དཔེ་བསྐྱེན་པ། །མེ་ལོང་ལ་
 སོགས་བཞིན་སྒྲུང་ཁིང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབས་ལ། །ངོ་བོ་ ངེས་ཆོག །དབྱེ་བ། དཔེ་དང་
 བཞི་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། །སྒྲུབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་ཆོག་དང་། །དབྱེ་བ་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིས་བཤད། །རིན་
 ཆེན་སྒྲུབས་དང་འོད་ཀྱི་སྒྲུབས། །བག་ཆགས་སྒྲུབས་དང་གསུམ་དུ་བསྐྱེན། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་
 བསྐྱེན་པ་ནི། །ཆོས་སྒྲུ་ཟང་ཐལ་འགྱུར་མེད་ལ། །འགགས་མེད་ཀུན་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །ཁྱོགས་
 གཅིག་མཚོན་པ་མན་ཤེས་བཞིན། །ཞིབ་ཏུ་གོང་བསྐྱེན་གཞི་སྒྲུང་བཞིན། །རིན་ཆེན་སྒྲུབས་དེ་ཆོས་
 སྒྲུ་ཡིན། །བར་མའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེན་པ་ནི། །འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྒྲུ། །སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་
 མཚན་འཆང་བ། །ཆོས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ། །གསལ་འཆོར་ལྷན་སྒྲུག་གཟི་བྱིན་ལྷན། །
 འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྒྲུབས། །མཐའ་མའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེན་པ་ནི། །ཆགས་ལུགས་རྣམ་

བཞི་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་བཅས། །ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དང་བཅས་པ་
 བོ། །བག་ཆགས་སྐྱབས་སུ་ར་ཡིས་བསྟན། །དེ་ལ་སྐྱབས་གསུམ་རོ་བོ་ནི། །ཁོང་བསྟན་སྐྱབས་སུ་
 ཡིན་པར་བཤད། །སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི། །བཞུགས་པའི་སྤྱོད་ན་བརྟན་གྱུར་པའོ། །
 སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཚིག་ལ། །སོ་སོ་དེས་པར་བསྟན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཀྱང་འབྱུང་རིན་ཆེན་
 སྐྱབས། །རང་བཞིན་མེད་པའོད་ཀྱི་སྐྱབས། །ཁུ་བྱ་མེ་ཡོང་གཟུགས་བརྟན་དང་། །འཇའ་ཚོན་ལྷ་
 སུད་པེ་ཡིས་བསྟན། །རྣམ་རྟོག་མཐུ་བརྟན་བག་ཆགས་སྐྱབས། །ཞེས་སོ། །ཚོས་འདི་ཡི་གྲུབ་
 མཐའ་སྐྱབས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་བཅའ་བ་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་ལའང་རོ་བོ། དེས་ཚིག་ །མཚན་ཉིད། དཔེ་དང་བཞི་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་ལས།
 སྐྱབ་གྱི་རོ་བོ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་འབྱེད་པ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་དང་།
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱབ་རྟོག་པ་མེད་པར་རྣམ་པ་མཐུན་ཅིང་གསལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པ་རྣམ་པར་ཆོད་ཅིང་སོ་སོར་གསལ་བ་དང་། ལྷའི་སྐྱབ་རྣམ་པར་དག་པ་བག་ཆགས་ཟད་
 པས་ན་སྐྱར་བ་དང་། ཤའི་སྐྱབ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་ལ་གསལ་བ་དང་།
 རྒྱ་སྐྱར་གྱི་མིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གསལ་བའོ། །དེས་ཚིག་ནི་དོན་
 མཐོང་ཞིང་མ་འགགས་པར་གསལ་བས་ན་སྐྱབ་ནོ། །མཚན་ཉིད་ནི་སོ་སོའི་སྐྱབ་པ་དང་བུལ་བའོ། །
 དཔེ་ནི་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དཔེ་ལའང་། རོ་བོ་དོན་མཚོན་པའི་བདུའོ། །
 དེས་ཚིག་སྤྱོགས་མཐུན་སྟོན་པས་དཔེའོ། །དབྱེ་ན་གཞིའི་དཔེ། རུལ་གྱི་དཔེ། གྲོལ་བའི་དཔེ།
 གཞིས་མེད་ཀྱི་དཔེ་དང་བཞིའོ། །རྣམ་གྲངས་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་དེས་
 པར་བུང་ཞིག །བག་ཆགས་སྐྱབས་ན་གནས་པ་ནི། །སེང་སྐྱག་དང་བྱུང་སྐྱག་ལྷ་བུའོ། །སྐྱབས་འཕོ་
 བའི་དཔེ་བྱེད་སྐྱག་སྒྲོང་ནས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱལ་སྒྲོགས་པ་དང་བུལ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རྟོགས་
 པས་པར་དོ་ཆོད་པ་ནི། སྐྱར་འདྲིས་པ་ཕྱིས་ཤེས་པ་ལྷ་བུའོ། །སྐྱབས་འཕོ་ཁར་ཡེ་ཤེས་དང་མི་
 འབྲལ་བར་འགྲོགས་པའི་དཔེ་ནི། ཚང་མར་ནས་སྒྲོན་མེ་ཕྱིར་བཏོན་པས། ཚང་མར་ཐུན་པར་གྱུར་
 བས་མི་དེ་ལག་པ་སྒྲོན་མེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་ཏེ། འགྲོ་སར་ཕྱིར་བ་ལྷ་བུའོ། །འབྲལ་པ་
 ལྟོག་པའི་དཔེ་གཞིད་སད་པ་ལྷ་བུའོ། །རྟོགས་པ་ཅན་འཆི་ཁར་རྒྱུན་གྱིས་དཀྱགས་གྱང་། མི་བརྗེད་
 པའི་གཟུངས་ཐོབ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་འཆར་བའི་དཔེ་རྒྱལ་ཏོ་བརྒྱབ་པས་རྒྱུ་འབྱུགས་ནས་མི་གསལ་

ཀྱང་། རྒྱུད་སྤངས་པས་པ་རོལ་དུ་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་སྐུ་ལུས་ལས་མ་བྱུང་བར་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
 འཆར་བའི་དཔེ། ཉི་མ་གཤམ་གྱི་ལ་ཁ་ན་འདུག་ཀྱང་འོད་རླབ་རིམ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐད་ཅིག་
 མའི་ཆོས་གསུམ་ན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱས་འོད་ལྷ་མ་གཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་བར་
 བྱུང་བ་དང་། སྐད་པར་བྱེད་པའི་དྲངས་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་ཡེ་ཤེས་གཤམ་བའི་ངར་དུ་ཐིམ་པ་དང་།
 མི་བརྗེད་གཟུངས་རྒྱན་གྱི་ཐགས་པས་བྱས་པ་དང་གསུམ་མོ། །སྐད་ཅིག་མ་ལ་གྲོལ་བའི་དཔེ་ནི་
 སེང་གེ་མཆོངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་པ་ཆག་པས་མར་མེ་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་
 གྲོལ་བའི་དཔེ་ནི། སྐར་མ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷུང་བར་འདུག་པ་ནི་
 གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་བའི་དཔེ་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་
 འཇའ་ཆོན་གཤམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱིམ་མི་ལྷོག་པ་ནི་ཐོག་དང་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་བཞིན་ནོ། །མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དཔེ་ནི། ནམ་ལངས་པས་རི་སྐྱང་མེད་པར་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 རྒྱ་མཆོལ་གཟུང་སྐར་གཤམ་པ་དང་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །བར་དོ་ནས་སེམས་དང་ཁ་དོག་མངོན་སུམ་མེད་
 པ་ལས་ཁྱིས་འཆར་བ་ནི་ས་བོན་སྐྱེད་དུས་ལ་ལྷུ་གུ་སྟོན་པོ་སྟོན་མེད་པར་ཁྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །
 ལྷུ་སྐྱེའི་དོན་བྱས་ནས་ནང་རང་གྲོལ་བ་ནི་རྒྱ་བྱན་རྒྱ་མཆོར་འདུ་བ་དང་ཉི་མ་རླབ་ཁར་ཟེར་རང་
 ལ་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་དཔེ་ནི་འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞིང་ཁམས་གཅིག་པ་ལ་རིག་པ་ཐ་དད་པའི་དཔེ་མར་མེ་མང་དུ་བཏང་བས། འོད་མི་བྱེད་པར་སྤྲིང་
 པོ་སོ་སོར་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ། །རིག་པ་གཅིག་ལ་རྩལ་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་དཔེ་ས་བོན་གཅིག་ལ་
 ལྷོང་བུ་ཡལ་ག་སོ་སོར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་སྟེ་མ་སོ་སོར་བྱུང་ནས་འབྲས་བུ་མང་པོར་རྫོགས་པ་བཞིན་
 ནོ། །རང་ས་ནས་རང་སར་གྲོལ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་དཔེ་ནམ་མཁའ་གྱུད་དུ་བཅད་པ་
 སྐར་བཏང་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་བཞིའི་དཔེ་ནི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བ། གསེར་དང་གསེར་གྱི་
 སེར་པོ་ལྟ་བུའོ། །མ་གྲོལ་བ་སྤྲིག་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལྟ་བུ། གྲོལ་བའི་མ་གྲོལ་བ་ཁམ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 མ་གྲོལ་བའི་གྲོལ་བ་ཉི་མ་དང་འོད་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེ། ཆང་
 འབྲུངས་པ་དང་ར་རོ་བ་ལྟ་བུའོ། །རྟོག་པ་མེད་པར་བསྐྱོམས་པས་མི་གྲོལ་བའི་དཔེ་ནི་རི་མོ་འཕ་ལྷེ་
 ར་བཟོ་ལྟ་བུའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་ན་དགོངས་པ་རང་གསལ་ལས་གཞན་མི་གསལ་བའི་དཔེ་ནི།
 གནས་ཁང་ཡངས་སར་མཆོན་མོ་མགོན་པོ་སྤྱི་ཕྱི་ཆོགས་ནས་ཉལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་

སྐྱབས་ལས་ལྷུལ་བཞི་བྱིས་པས་མེ་ལོང་དུ་རང་གི་བྱད་གར་བརྩོམ་གཞན་དུ་མཐོང་བ་
 ལྟ་བུའོ། །བྱིས་མི་ལྷུལ་བཞི་དཔེ་ནི། བྱིས་པ་རང་ལུས་ཀྱི་མཐའ་རྫོགས་རང་དུ་རོ་གཤམ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ལོ་ཐོག་ནས་སྐྱེན་ནས་སྦྱོང་བར་མི་སྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེའི་རོ་བོ་ནི་སོ་སོ་མཚོན་
 པའི་བརྟའ་རི་བཞིན་པའོ། །དཔེ་ཡི་རིས་ཚིག་ནི་སྟོགས་མཐུན་འདྲ་བའི་སྟོ་ནས་མཚོན་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་དཔེའོ། །དབྱེ་ན་གཞི་མཚོན་པའི་དཔེ་དང་། ཕུལ་མཚོན་པའི་དཔེ་དང་། གྲོལ་བ་
 མཚོན་པའི་དཔེ་དང་། གཉིས་མེད་མཚོན་པའི་དཔེའོ། །དགོས་པ་ནི་དོན་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 དཔེ་སིལ་བུར་གནས་ཀྱང་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟོན་པས་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །ལྟ་བུ་སྐྱབས་པའི་ལའང་རོ་
 བོ་གཅིག་ཉིད་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སྟོས་ནས་གཅིག་ཐ་དད་གྲོལ་མ་གྲོལ་དུ་སྒྲུང་བ། རིས་ཚིག་སྐྱ་
 བཞིར་དབྱེར་ཡོད་པས་སྐྱབས་པའོ། །དབྱེ་ན་དུས་ཀྱི་སྐྱབས་པའོ། །གྲོལ་མ་གྲོལ་གྱི་སྐྱབས་པའི་སྟོ་གཉིས་
 སོ་དཔེ་ནི་སྐྱར་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱབས་པའི་རོ་བོ་རིས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་མཐུན་
 པའི་དཔེ་རྣམས་ཏེ། དཔེ་ནི་གོང་བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ། །རོ་བོ་ནི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་གཉིས་ཏེ།
 དུས་ཀྱི་སྐྱར་མ་པ་བཞི་དང་། གྲོལ་མ་གྲོལ་གྱི་སྐྱར་མ་པ་བཞིའོ། །དུས་ཀྱི་སྐྱར་མ་པ་བཞི་ནི། མི་
 ལུས་གཙང་མ་ལུས་ཀྱི་མཐའ་རྫོགས་པའི་དུས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུལ་རྫོགས་པའི་དུས་དང་། ལས་
 ཀྱི་མཐའ་ཟད་དེ་ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རྫོགས་པའི་དུས་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་ལ་ཐུགས་རྟེན་མཐའ་ཟད་པའི་དུས་སོ། །གྲོལ་བའི་སྐྱབས་པའོ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་
 བ་ནི་གྲིག་ལེ་དང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཅི་སྟོ་ཞེན། ཐིག་ལེ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱགས་ལ་ལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས་དབྱེར་མི་བྱེད་དོ། །དོན་གཉིས་སྐྱ་མེད་པས་ནའོ། །
 གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ནམ་མཁའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 དེ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ནི་རི་རབ་དང་གླིང་བཞིའི་དབང་
 གིས་ཁ་དོག་བཞི་དང་དབྱིབས་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་དག་ཀྱང་
 བག་ཆགས་མ་བྲལ་ཏེ་རོ་བོ་རིས་མེད་སྦྱོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་སྐྱ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ནི་སྦྱོང་
 པར་མཐུན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་ལས་མ་གྲོལ་བའོ། །
 གྲོལ་བའི་མ་གྲོལ་བ་ནི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །གྲོལ་བ་ནི་གཞི་གཅིག་པའོ། །མ་གྲོལ་བ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་རྟོག་མེད་དུ་གསལ་ལ། སེམས་རྟོག་པ་སྐྱ་རྫོགས་སྐྱེའམ་པའོ། །དེ་གཞིའི་རིས་ནས་གྲོལ་བ།

ཕྱལ་གྱིས་ངོས་ནས་མ་གྲོལ་བས་གྲོལ་བའི་མ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མ་གྲོལ་བའི་གྲོལ་བ་ནི་ཐིག་ལེ་
 དང་ཡུལ་ཏེ། ཐིག་ལེ་རིག་པ་འགག་པ་མེད་པས། ཡུལ་ཚེས་ཉིད་རིག་པར་འགྱུར་མེད་དུ་གནས་
 པས་སོ། །དཔེར་ན་གྲོལ་བ་ནི་མ་གྲོལ་ཏེ། ཚེས་ཅན་གྱི་དང་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་པ་དབྱེར་མེད་
 དུ་གནས་ཏེ། ཚེས་ཅན་མེད་པས་ལྷོང་པར་གཅིག་པས་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཏེ། རིག་པ་ཡུལ་གྱིས་
 ལྷོང་པ་ཡུལ་རིག་པར་གྲོལ་ཏེ། ལྷོང་པ་དབྱེར་མེད། གསལ་བ་ཟང་གལ་མ་དེས་གྲོལ་ཏེ། རོན་དཔེ་
 གཅིག་པ་དང་གྱེད་དཔེ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་ཡར་བརྒྱལ་ན་ནི།
 རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བརྟན་པོར་བཟུང་ཞིང་དེའི་ལོག་རྟོག་གི་གནོད་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཐིག་པ་འོག་མ་
 ལྷོན་ཅན་དུ་བསྟན་པས། ཐིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱི་མོ་ལྷར་རྒྱབ་པ་མེད་པའི་དབྱང་
 རྒྱུ་དུ་མཚོན་ཏེ། ཀུན་གསལ་ལས། རས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་རྣམས་ཚུད་པར་གྱུར་ན། གང་ཚུད་པ་
 དང་རྗེ་ལྷོན་འབངས་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་དང་གསུམ་དཔེར་པོར་གཞག་ལ། དྲི་ལུགས་དང་དམ་བཅའ་
 ལ་ཞོར་བར་བྱས་ལ། རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་གང་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་། གཞན་སེལ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་ཐམས་ཅད་སྦངས་ཏེ་ཕན་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་སྦངས་སྦབས་ལ་དོན་མི་འགྱུར་བའི་དབྱིངས་
 ལ་བསྒྲུབ་ལོ། །ལོག་ལྟ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་སུ་གཏོང་རོ། །ཁོ་ཡི་གཞན་སེལ་ནི་
 མཐུན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་གཏང་རོ། །ཁོ་ཡི་ཕན་པའི་རྒྱུ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་གཏོང་རོ། །རང་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དགག་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ནི། དབྱིངས་སུ་བཞག་སྟེ་བཙན་པོའི་ཡུལ་མཁར་ལྟ་བུའོ། །
 དེའི་རྟོགས་ནས་བསྒྲུབ་པའོ། །གཏན་ཚིགས་གསུམ་རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་དང་། བཞིས་
 ལན་པའི་རྒྱུ་བྱེད། །གནོད་རྒྱུ་ཀྱང་དེ་རྣམས་གཏོང་རོ། །གཞི་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཚུད་
 ཀྱང་གྲོགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ལ། རས་བཤད་པ་བཞིན་དོན་གྱི་གནད་དྲི་བ་དང་ལན་གདབ་པར་
 བྱའོ། །མཐུན་ན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་དབྱིངས་ལ་སྦྱོར། མི་མཐུན་ན་གཞན་སེལ་གྱིས་བསྐྱལ་ལོ། །དོན་
 དེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་གཏན་
 ཚིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཏོང་རོ། །དེས་སོམ་ནི་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་སོ། །

དེའང་རང་བྱུང་ཡི་གེས་ལ་རྫོང་དང་གཞི་བཅས་ལ། བསྐྱེད་ཅན་དེའི་རང་ལ་གནས་པ་
དང་ཅུལ་ལས་ཤར་བར་མཐའ་གཅན་དོ། །འོག་མ་རྒྱུ་ས་མོ་མེའི་ལྷུང་མཐའ་ནང་འགལ་དུ་ཡོད་

པས་མཐར་ཐུག་འཛིན་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་འདིས་གཞོན་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒོ་
 ཟུང་གིས། ཞོང་མས་འོག་མ་རྣམས་ལ་གཞོན། ཅེས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་འདེག་མས་འོག་མ་ལ་
 གཞོན་ཅིང་ཐེག་གིས་གཞོན་པ་རྒྱལ་པོས་རང་གི་མངའ་འོག་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་ངེས་པའོ། །

༥ སྤྱི་དོན་དྲུག་པ་བར་དོ་གནད་ཀྱི་གདམས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་དོའི་གནས་
 སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་གདམས་པའི་མཚོན་ཚུལ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་
 གྱི་བར་དོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་དོ། ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ། སྤྱིང་པའི་བར་དོའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱི་
 རས་མ་གྱི་བའི་བར་གྱི་སྤྱང་བ་འདི་ཡིན་ཏེ་དོ་སྤྱོད་བཞིས་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་འོག་གས་བཅད་ནས་སེམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྤྱང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་ལ་
 ཅེ་གཅིག་རྩ་འཛིན་དུས་ཏེ་དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པར་ཉམས་སུ་སྤྱང་ངོ། །
 གསུམ་པ་ནི་འབྲུལ་སྤྱང་འགགས་ནས་སྤྱང་སྤྱིང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་དུ་ཤར་བའི་དུས་ཏེ།
 རང་སྤྱང་རང་ངོ་ཤེས་ནས་རིག་པ་བཅོན་ས་ཟིན་པའི་གནད་ལ་སྤྱོད། གཞི་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྒྱབ་ནས་
 སྤྱོད་བའི་མ་མཐོན་པའི་བར་གྱི་འབྲུལ་སྤྱང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། སྤྱུ་མའི་གདམས་ངག་གིས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྤྱངས་ལ། ལས་ཀྱི་འཕྲོ་
 མཐུད་པའི་ཐབས་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྱང་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་ །དབྱེ་བ། དཔེ། གདམས་
 ཚུལ་དང་ལྟས་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་གསལ་ལས། བར་དོ་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། རང་བཞིན་དག་
 གི་བར་དོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་དོ་དང་། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བར་དོ་དང་། སྤྱིང་པ་བར་དོ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ་ནི། ད་ལྟའི་འབྲུལ་སྤྱང་འདི་ཉིད་ཡིན། ཉིང་འཛིན་བར་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ། ལས་སུ་མ་རུང་སྒོམ་དུས་ཡིན། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲུལ་སྤྱང་འགགས་
 རས་ཞག་ལྟའི་བར། རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་ཤར། འོད་ལ་གནས་པས་བར་དོ་ཡིན། སྤྱིང་པའི་
 བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྤྱང་བ་ལ། རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་སྤྱིས་པས། །
 སྤྱུ་མའི་ཡེ་ཤེས་བག་ལ་ཞ། སྤྱར་གྱི་བག་ཆགས་སྤྱང་བ་ཤར། །དབང་པོ་ཀུན་ཆར་ཐོགས་མེད་
 ལྟེན། སྤྱིང་པའི་ཤ་གཟུགས་མངོན་དུ་ཤར། །རང་དང་རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་མཐོང་། ལུས་དང་
 འདུག་ས་ཆོལ་བར་བྱེད། །རོ་བོ་དབྱེ་བ་བཅས་པའོ། །ངེས་པའི་དོན་ལ་མི་གནས་པས། རང་ས་མ་
 ཟིན་བར་དོ་ཡིན། །ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན་འཛིན་ཏེན་དོན་གཉིས་བ། །འཕྲོ་

སར་མ་ཕྱིན་བར་ཞག་བཞིན། །རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་ལ། རྒྱུད་ལུང་ཀུན་གྱི་ཁོག་བཀོལ་
ཏེ། །རོ་སྟོང་རྣམ་བཞིས་གཏན་ལ་དབབ། །རང་རིག་ལྷ་བའི་ཐག་གཅད་པའོ། །དྲིང་འཛིན་བར་དོ་
གསལ་གདབ་བྱ། །ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ངོས་གཟུང་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ལྟར་པས། །སྤྱིད་པ་ལས་
གྱི་འཕྲོ་འབྱུང་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་རང་མལ་གཞི་ལས་གཡོས་ཏེ། བར་དོ་བཞིན་སྒྲུང་བ་མ་དག་
འབྲས་བུར་མ་སྤྱེབས་པས་བར་དོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་ལས་རྩལ་སྒྲུང་ལ་འབྲུལ་ནས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་
པའི་དུས་སུ་དྲོས་པ་དང་བྲལ་དུས་གཞི་སྒྲུང་ལ་རང་ས་གཟུང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་གདམས་པའི་མཆོན་རྩལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་སྟོང་བཞིས་
གཏན་ལ་དབབ་པ། དུས་གནད་བཞིས་ཆས་སུ་ཞུགས་པ། གྲོལ་རྩལ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་སྐུ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས། འེངས་སྐུ་ལྷ་ལྷན། སྤུལ་སྐུ་བར་དོ། །སྐུ་
གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ། རྫོགས་ལྷན་ཆེན་པོའི་རོ་སྟོང་དོ། །དང་པོ་གཞི་ལྷན་གྱུ་བ་དང་། རྫོགས་
པ་མངོན་གྱུར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གཞི་ལ་ཆར་རྩལ་དང་། དེ་ལས་ཤར་རྩལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས། ཆོས་སྐུ་མན་ཤེལ་ལ་རོ་སྟོང་། འེངས་སྐུ་འདུ་འབྲག་ལ་རོ་སྟོང་། སྤུལ་སྐུ་འོད་ཁྲིམ་ཁ་སྐྱོར་ལ་
རོ་སྟོང་། སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི་མའི་སྤྱིར་པོ་ལ་རོ་སྟོང་དོ། །འོད་ཁྲིམ་ཁ་སྐྱོར་ནི། བར་སྤྱིར་
གའི་རང་འོད་དང་། ཕྱི་མན་ཤེལ་གྱི་འོད་ཁྲིམ་གཉིས། བར་རྒྱང་ཞགས་སུ་རྟགས་གྱི་འོད་ཁ་དོག་སྟེ།
འོད་གསུམ་རོ་སྟོང་། བར་གི་དོན་དམར་སེར་རྟགས། ཕྱིའི་འོད་དཔེའོ། །རྫོགས་པ་མངོན་གྱུར་ནི་
བར་དོ་ལ་བརྩི་སྟེ་འོད་གསལ་ངོས་ཟེན་ནས་སྤུལ་པ་འབྱིན་པ་སྤུལ་སྐུ་རོ་སྟོང་དོ། །ལྷ་ལྷན་ཆོས་
བུར་སྒྲུང་བ་འེངས་སྐུ་རོ་སྟོང་། སྐུ་གསུམ་རང་སྒྲུང་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྫོགས་ལྷན་ཏེ་འེངས་
སྐུའོ། །རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས་སུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྫོགས་ལྷན་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐུའི་རོ་སྟོང་། ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་
རང་སྒྲུང་ཤར་བ་སྤུལ་སྐུ། ཆོས་བུར་སྒྲུང་བ་ལྷ་ལྷན་འེངས་སྐུ། གྲོལ་ནས་སྤུལ་པ་འབྱིན་པ་རྫོགས་
ལྷན་ཏེ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས་ཆོས་སྐུར་རོ་སྟོང་དོ། །དེ་ལྟར་བཞི་ཡང་། ཆོས་ཉིད་
ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་གི་རོ་སྟོང་། འེངས་སྐུ་ལ་རྩ་ཡོག་གའི་རོ་སྟོང་། སྤུལ་སྐུ་ལ་རྩ་ཡོག་གའི་རོ་སྟོང་། འདུ་
འབྲལ་མེད་པ་རྫོགས་ལྷན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རོ་སྟོང་བཞིར་བསྟན་ཏེ། སྟོང་རྩལ་ནི་མན་ཤེལ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལག་བྱིད་ལྟར་གཟབས་ལ་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བཤད་རྒྱུད་ལས། གྱི་གསང་བའི་བདག་
པོ། རོ་སྟོང་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཡུལ་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན།

ཆོས་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པས་དང་གཅིག་ཤིང་ཡོངས་སྐུ་ལྷ་ལྷན་དང་གཉིས། སྐུ་ལ་སྐུ་བར་དོ་དང་གསུམ།
 སྐུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་རྫོགས་ལྷན་དང་བཞིའོ། ཇི་བཞི་མི་བརྟུན་ཅིང་ངེས་པར་ཐེ་ཆོས་དང་
 བྲལ་ཏེ། བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། རོ་སྟོང་པར་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་མ་འགགས་པའོ། རིགས་
 གྱི་བྱ་དེ་བས་ན། གངས་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་སོ། གངས་པ་འགྲོགས་པའི་ཆེ་སྒོམ་འདྲིས་
 གཉིས་སུ་བསྟན་ནོ། གཞི་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་སྒོམ་དང་། རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་སྒོམ་སོ། གྲུ་གསང་
 བདག་ གཞི་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་སྒོམ་ནི། དང་པོ་ཆོས་སྐུ་རོ་སྟོང་དོ། ཇི་ནས་ཡོངས་སྐུ་རོ་སྟོང་དོ། །
 ཇི་ནས་སྐུ་ལ་སྐུ་རོ་སྟོང་དོ། ཇི་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་རོ་སྟོང་དོ། །སྟོང་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བད་དང་། དག་གོ། མཆོན་དཔེ་བད་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་སྐུ་མཆོན་པ་དོ་རྗེ་ཐེམས་དཔེ་མེ་ཡོང་དང་།
 ཡོངས་སྐུ་མཆོན་པ་འདྲུ་འབག་དང་། སྐུ་ལ་སྐུ་མཆོན་པ་འོད་ཁྱིམ་ཁ་སྟོར་དང་། འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་
 མཆོན་པ་ནི་མའོ། བརྫོང་པའི་སྐུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཆོས་སྐུ་མཆོན་པའི་ཆེ། གྲུ་སྟོང་ལྷན་ཐུགས་གྱི་
 མེ་ཡོང་འདི། ཆོས་སྐུ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཅི་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཇི་པེ་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་
 མེད་པ་ལྟར། ཆོས་སྐུ་ལ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཇི་པེ་འདི་ལ་མདུན་རྒྱུ་མེད་པ་
 ལྟར། ཆོས་སྐུ་ལ་མདུན་རྒྱུ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཇི་པེ་འདི་དག་པ་ཟང་ཐལ་བ་བཞིན་དུ།
 ཆོས་སྐུ་དྲི་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཇི་པེ་ཡི་ནང་མེད་པའི་ནང་ན། རྟེན་མེད་པའི་
 འོད་ལྷ་གསལ་བ་ལྟར། ཆོས་སྐུ་ནང་གསལ་གྱི་ནང་ན་གཟུགས་སྐུ་ནང་གསལ་དུ་གྱུ་བ་སྟེ། རྟོང་པ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཇི་པེ་འདི་ནང་ནས་འོད་ཕྱིར་འཆར་རྟུས་པ་ལྟར། ཆོས་
 སྐུ་ལ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་གདུལ་བྱ་གཉིས་ལ་སྐྱང་རྟུས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རིགས་གྱི་བྱ་
 ཡོངས་སྐུ་འི་གངས་པ་གཞི། འདྲུ་འབག་མེ་ཡོང་ལ་བསྟན་པའི་ཆེ། མེ་ཡོང་འདི་དག་ཅིང་གསལ་
 བ་ལྟར། ཆོས་ནི་དད་གཅིང་གསལ་པའོ། མེ་ཡོང་ནང་ན་གཟུགས་བརྟན་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་གནས་པ་བཞིན། ཆོས་ནི་དེ་གྱི་གྲོང་ན་སྐུ་ལྷ་ཐུག་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐུག་མཆོན་གཤེས་ཐུག་རྒྱ་
 ཅོམ་རེའོ། རྟོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་པའོ། གྲུ་རིགས་གྱི་བྱ་སྐུ་ལ་སྐུ་བད་དང་སྟོང་པའི་
 དུས་སུ། དག་ནི་མེ་ཡོང་དག་ཅིང་གསལ་བ་ལྟར། རྟེན་སྟོན་མ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་གསལ་པའོ། །
 མེ་ཡོང་ལ་ཐུག་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ལྷ་སྐྱང་པ་འོད་དུ་གསལ་བ་ནི། འདི་ལྷ་བ་རྟགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ཏེ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་འོ། སྐུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་བད་དང་དག་སྟོར་པའི་ཆེ། གྲུ་གསང་

བདག་ཉི་མའི་སྤྲིང་པོ་ལ་འོད་ཟེར་མི་འགགས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐུ་ལས་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་
བརྒྱན་ཏེ། དོན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཤད་དོ། །

ཀྱི་གསར་པའི་བདག་པོ་ངེས་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་ཞིག །རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་སྒོམ་
འདྲིས་ནི། བར་དོ་ཡན་ཆད་བརྟེན་པས་ཏེ། སྐུ་ལ་པ་སྐུའི་དོ་སྤྲོད་ནི། །ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་དོ་སྤྲོད་ཡིན། །
ལོངས་སྤྲོད་རྟོགས་སྐུའི་དོ་སྤྲོད་ནི། །ལྷ་ལྷན་དག་གི་དོ་སྤྲོད་ཡིན། །སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི། །
རྟོགས་ལྷན་དག་གི་དོ་སྤྲོད་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་དོ་སྤྲོད་ནི། །རྟོགས་ལྷན་ཆེན་པོའི་དོ་སྤྲོད་ཡིན། །
བདེ་རག་མཐུན་པར་བཤད་པ་ལ། །དང་པོར་བར་དོའི་དོ་སྤྲོད་བྱ། །དེ་རྟོགས་སྐུ་དུས་རབས་ཡིན། །
དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་དོ་སྤྲོད་བྱ། །དེ་ལ་མངོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པའི། །ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ན། །
རྟོགས་ལྷན་དོ་སྤྲོད་བྱ་བ་ཡིན། །བྱགས་རྗེའི་འབྱུང་གནས་སྐུ་རན་འདས། །དེ་ནས་རྟོགས་ལྷན་ཆེན་
པོ་ཡི། །དོ་སྤྲོད་གདམས་རག་ངེས་པར་བསྟན། །དཔེ་ནི་གོང་གི་བདེ་བཞི་ལ། །རྟོགས་ནི་བྱུང་རྒྱུ་
མཐུན་ཡིན་ཏེ། །དོ་སྤྲོད་བཞི་ཡིས་འགྱུར་མེད་རྟགས། །དོན་ནི་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད། །བདེན་
དོན་རྣམ་པ་བརྟུག་གཉིས་ཡིན། །སྤྲོད་པའི་ཡུལ་བཞི་གོང་བསྟན་པས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྟུང་བྱག་
རིགས། །དེ་ལ་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །ལྷན་གྱུར་ངེས་པའི་གདམས་རག་བཞིས། །དོ་སྤྲོད་རྟོགས་
པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་དགོངས་པས་མདོར་བསྟན་ཡིན། །དེ་ཡི་ཆོག་བཤད་རྒྱས་བཤད་པ། །
ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་དོ་སྤྲོད་ཀྱིས། །ཆོས་སྐུ་རང་གནས་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །རིན་ཆེན་སྐུ་བས་ཀྱི་དགོངས་
པ་ཆོད། །མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་དོ་སྤྲོད་ཀྱིས། །ལོངས་སྐུ་རང་གནས་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
དགོངས་པ་ཆོད། །ཨ་རྒྱ་ཡོ་གའི་དོ་སྤྲོད་ཀྱིས། །སྐུ་ལ་སྐུ་རང་གནས་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །ཆོས་ཉིད་
བར་དོའི་དགོངས་པ་ཆོད། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོ་སྤྲོད་ཀྱིས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་
ཤིང་། །རྟོགས་ལྷན་དག་གི་དགོངས་པ་ཆོད། །དོ་སྤྲོད་རྣམ་བཞི་བྱས་པ་ཡིས། །ཡུལ་བཞི་རིམ་པར་
ཤར་བའི་ཆོ། །ཤེས་པའི་དྲན་པ་རེ་རེ་སང། །སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་རེ་རེ་རྟོགས། །ཡུལ་ལ་དྲན་པ་རེ་
རེ་སང། །དྲན་པ་བཞི་ཡི་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ། །དེ་ཆེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །ཞི་བ་མྱ་རན་
འདས་པས་ན། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བྱུང་རྒྱུ་པའོ། །དེ་ལྷ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་པས། །རྣམ་པ་ཀུན་
རིག་སངས་རྒྱས་མཆོག་ །དོ་སྤྲོད་བཞི་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷ་རྟོགས་པས་བར་
དོར་སྐར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལྷ་བྱུར་གོམས་པར་བྱ་བ་གཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་དུས་གནད་བཞིས་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་འགགས་
 པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ། རང་རིག་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ། ཉགས་ཀྱི་རིམ་པ་འབྱུང་དུས་སོ། །
 དང་པོ་ནི་སྐབས་མཐོ་བ་ལ་ཐོགས་དུས་ཤིང་ཡུལ་སྒྲུང་གི་འབྲུལ་བར་འཛིན་པ་ནང་གི་སེམས་ལ་
 འདུས་པས། གཟུང་བ་ཡུལ་དང་བྲལ་བའོ། །སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུས་པས་འཛིན་པ་སེམས་དང་
 བྲལ་ཡོ། །དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤར་བས་ཐ་མ་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་
 གསལ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ། གསུམ་པ་ནི་དུས་དེར་རང་གི་ཤེས་པ་སྦྱིང་གའི་ཡེ་ཤེས་
 ཁོང་གསལ་དུ་འཇུག་སྟེ། རྒྱུད་མེད་པས་སེམས་མེད། སེམས་མེད་པས་གདངས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་
 དུ་འཇུག་པའི་ས་མེད་པའོ། །དོན་ལ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཇུག་ཅིང་འདུས་པའི་དུས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི། འབྲུལ་པ་འགགས་དུས་སུ་ཉགས་འདི་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། ས་ས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལྟུ།
 ཤེས་པ་འཐིབས། རྩ་རྩལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲིའི་རྩ་སྒྲམ། མེ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་མཐའ་བཞིའི་བྱོད་འཆོར།
 རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་དང་ཤེས་པ་བྲིངས། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ཆོར་བ་རྣམ་རྟོག་
 འགག། ཐམས་ཅད་སྡོ་སྐྱུམ་པ་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བ་དར་ཅིག་འཆར། རམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་
 པས་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲུང་དུ་ཤར་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གཞི་ནས་བཏོག་སྟེ་ལམ་དར་དཀར་གྱི་
 རྒྱུད་པ་འབྲུ་བར་ཞུགས་ནས་རྒྱུད་ཞགས་ནས་འཐོན་ཏེ་སྒྲུང་གི་ཁོང་ཁམས་སུ་གསལ་བའི་ཉགས་
 འཆར་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་འདི་དང་པོ་རང་ལས་ཤར་བའི་བྱིར།
 ཐ་མ་རང་གི་རང་དུ་གྲོལ། ཁོང་བསྟན་རང་ཤར་རང་གོལ་བཞིན། །སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་དབང་འདུས་
 པས། །གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ། །སེམས་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབང་གུར་པས། །འཛིན་པར་བྱེད་
 པའི་སེམས་དང་བྲལ། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་རིག་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་འོད་གསལ་
 པས། །མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གསལ་བ་ལྟར། །ཆོས་ཉིད་གློད་ན་ཡེ་ཤེས་གསལ། །མཐའ་དབུས་
 མེད་པར་ཀུན་ཏུ་གསལ། །དེ་ཆོ་ཤེས་པ་དེ་ལ་འཇུག། །དངས་མའི་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྟ། །རང་རང་
 རང་དུ་དག་ཅིང་ཐིམ། །འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན། །དང་པོ་ས་ལ་ས་ཐིམ་པས། །ལུས་
 ལྟུ་ཤེས་པ་ཐིབས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རྩལ་རྩལ་ཐིམ་པས། །ལུས་པོ་ཁ་སྒྲི་བསྒྲམ་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རྒྱུད་
 ལ་རྒྱུད་ཐིམ་པས། །ལུས་དང་ཤེས་པ་འཐིབས་ཤིང་བྲིང་། །དེ་ཆོ་མེ་ལ་མེ་ཐིམ་པས། །ལུས་ཀྱི་བྱོད་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ཐིམ། །ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་རྣམ་རྟོག་བྲལ།

ཁྱེད་པ་མེད་པའི་གདངས་ལ་གནས། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟ། བྲིག་ལེ་ལྟ་ཡི་བདུད་རྩི་ཅན། །
 རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། གཉིས་མེད་གཅིག་མེད་དོན་གྱི་གནས། ཅི་ཕྱིར་འདི་ལས་
 ལོགས་མེད་དེ། བག་དང་མ་བུ་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས། ཉེར་སྒྲུབ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ། ཉེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་
 སྒྲུབ་བརྟེན། ཡེ་ཤེས་གཞི་ལ་འབྲེལ་པའི་རྟགས། རི་རབ་རྩེ་ཡི་ཉི་མ་ལུང། རྒྱུད་བཞི་རིམ་པས་
 ཞི་གྱུར་ནས། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྟགས། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། བདུད་
 ཀྱི་སོ་པ་མི་གཅིག་བཏང་། ཉུས་ལ་བབ་དང་མ་བབ་བཟ། མང་ཡང་དེ་རྟགས་བསྐྱེས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གྲོལ་རྩྱལ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ། དབང་པོ་རབ་འབྱིར་ཐ་མ་གསུམ་
 ལས། རབ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་ད་ལྟ་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས། ཁང་
 བར་གི་ནམ་མཁའ་དེ་མཐོངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཟང་ཐལ་བག་
 ཆགས་སྐྱབས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་རྩྱལ་གྱི་སྟོན་མ་ཟང་ཐལ་གྱི་མཆོམས་སྒྲོལ་ནས་ཆོས་སྐུ་ལྟར་གྱུབ་ཀྱི་
 སྐྱབས་དང་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་འབྲེལ་བས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་པར་ད་ལྟར་
 ཆོས་སྐུར་འབྲེལ། སྐྱབས་འཕོ་ཉུས་ཁང་པ་ཞིག་པས་ནམ་མཁའ་གསུམ་རྣམས་དབྱེར་མེད་པ་ལྟར།
 ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་ལོངས་མེད་པར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་ལ་རང་ས་ཟིན་པ་སེར་གོ་མཆོངས་
 སྐྱབས་གཅིག་གིས་ས་བཅད་པ་ལྟ་བུའོ། །ནམ་མཁའ་ཆོན་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཡང་ནམ་མཁའ་རིགས་
 གཅིག་བསྟན་ལ་རིག་པ་ཆོན་གསུམ་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ད་ལྟའི་ཟང་ཐལ་སྐྱབས་དང་བྲལ་བས་རྗེན་པར་སོང་བ་རིན་ཆེན་སྐྱབས་སུ་ངོས་འཛིན་པའོ། །
 ད་ལྟ་ལུས་ཡོད་པས་དེར་མ་བརྟེན་ཀྱང་། དོན་ལ་ད་ལྟ་རིན་ཆེན་སྐྱབས་སུ་ངོས་འཛིན་པའོ། །འདི་
 ལ་གོམས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཆ་ནས་རབ་འབྱིར་མཐའ་གསུམ་དུ་བྱེ་ལ། དོན་ཟང་ཐལ་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པས་ངོ་བོ་ལ་རྩིར་མེད་པའི་ཕྱིར། རབ་སེར་གོའི་མཆོངས་སྐྱབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་
 གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །འབྱིར་ལ་གསུམ་ལས། འབྱིར་གི་རབ་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་གྲོལ། འབྱིར་
 གི་འབྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྟ་ལ་གྲོལ། འབྱིར་གི་ཐ་མ་རང་སྒྲུབ་གི་འཆར་རྩྱལ་དུག་རྫོགས་ནས་
 གྲོལ་བའོ། །འདི་དག་འབྲུལ་བ་རིམ་གྱིས་བགག ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་འཆར། རང་སྒྲུབ་རིམ་གྱིས་
 རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་འབྱིར་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་ཡང་དོན་གྱི་

དབང་པོ་དམན་པས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གསལ་ལས། དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱུར་པ་ལ། །ཡེ་ནས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ལ། །བར་དོ་མེད་ཅིང་སྐྱད་ཅིག་མེད། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་དོ་བོ་གནས། །དེ་ལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཤར། །ཤར་བ་མ་ཡིན་གནས་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཟང་ཐལ་ལ། །ཁང་བྱིས་བྱས་པས་གུད་དུ་ཆད། །ཁང་པ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་། །རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་གཉིས། །སྒོ་འམ་མཐོངས་ནས་སྐྱབ་མེད་པར། །ནམ་མཁའ་གཉིས་པོ་སྐྱབ་མེད་གསལ། །བག་ཆགས་སྐྱབས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལ་གནས་རིག་པ་གཉིས། །ཡེ་ཤེས་སྒོ་ཡིས་མཚམས་སྒྱུར་ནས། །བག་ཆགས་ལུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་པར། །གཉིས་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གནས། །རྟོགས་པའི་དོན་ཆེན་དེ་ལྟ་ནོ། །མེད་གེ་མཚོངས་པས་ས་ཆོད་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བར་དོ་སྐྱེ་འགག་མི་གནས་པར། །རིན་ཆེན་སྐྱབས་ཀྱི་རང་དུ་གཅོད། །དེ་བས་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་གནས། །དེ་ལ་ཕྱིས་གདབ་མི་བྱའོ། །རི་ལྟར་དོན་བརྟེན་མི་ཤེས་པའི། །དབང་པོ་དམན་པའི་གང་ཟག་ལ། །གྲོལ་ལུགས་ཕྱིས་གདབ་བྱ་རྒྱུ་མེད། །བྱས་ཀྱང་ངེས་པ་མི་རྟོན་པས། །སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་བཤད། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་འབྱད་པར་འགྱུར། །འབྱིང་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ། །འབྱིང་གི་རབ་དང་འབྱིང་གི་འབྱིང་། །འབྱིང་གི་ཐ་མ་རྣམ་པ་གསུམ། །འབྱིང་གི་རབ་ཀྱི་གྲོལ་ལུགས་ནི། །སྐྱད་ཅིག་གསུམ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དང་པོ་སྤྱང་བ་རྩྱུར་ལ་འཇུག། །སྒོ་ལཱི་རྣམ་ཤེས་དག་པའོ། །ནང་གི་འབྱུང་བ་འོད་ལ་འདུ། །རྣམ་ཤེས་ལྷ་པོ་དེ་བཞིན་འཇུག། །ཅུལ་སྤྱང་གཞི་ལ་འདུས་པ་ནི། །ཆོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་བཞོགས་པ་བཞིན། །དེ་ཆོ་རྒྱུང་བཞི་རིམ་ཞིན་པ། །སྟོང་རྩེ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་། །ཤོག་པ་ཅུ་ནས་ལྷང་བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་གནས་ནས་ལམ་དུ་འཇུག། །ལམ་ནས་སྒོ་རུ་སྐྱུར་དུ་འཇུག། །སྒོ་ལྷ་ཆོས་ཉིད་གྲོང་ན་འཆར། །ཐུགས་རྩེ་རྒྱན་གྱི་ཐག་པ་ལ། །ཞོན་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་འཇུག། །དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལའོ། །དེ་ཆོ་སྐྱུར་སྤྱང་ཤེས་རབ་སྐྱེ། །བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་མདོན་གསལ་ནས། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དགོངས་པ་ཡིན། །གོང་དུ་ཞིབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །འདི་རུ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་མདོན་ཤེས་ཆོས་ཅན་འཆར། །སྐྱུ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ། །ཡི་གེ་དུག་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་གྱུར་དོན་རྣམས་བྱེད། །དེ་ཆོ་རྩོགས་ལྷན་དགོངས་པ་རྩོགས། །དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་ལ

འོ། །དེ་ནས་མུ་རུ་འདས་གྱུར་ཏེ། ལྟོ་དར་འཁོར་པའི་ཆོས་ཅན་ལས། །འདས་ཏེ་སྤི་གནས་རང་དུ་
 ཐིམ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གཅིག་འཇུག་མེད་གསལ། །རྫོགས་ལྷན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རྫོགས། །དེ་ནི་
 ལྷན་ཅིག་གསུམ་ལའོ། །འབྲིང་གི་འབྲིང་གི་གྲོལ་ལུགས་ནི། །དང་པོ་ཕྱི་ནང་འབྲུལ་པ་འགག།
 གནིས་པ་རང་གདངས་འོད་དུ་གསལ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་གནས། །བཞི་པ་རང་སྤྱང་ལྷན་
 ཅིག་སྟེ། །ལྷ་པ་ལྷ་ལྷན་དགོངས་པ་རྫོགས། །མ་དག་བདུད་བཞི་དེས་བཅོམ་དེ། །བཞི་བཅུ་ཅ་
 གནིས་མཛོལ་སངས་རྒྱས། །མཛོལ་ཤེས་དུག་ལྷན་རྫེས་དུག་དུག །ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་ནི་ཤར་
 ལྷར། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ལས་སྤྱོད་ལ་ཤོ་རྣམ་དུག་འཕྲོ། །དེ་ནི་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་
 ཡིན་ཏེ། །ལས་དང་གང་ཟག་རྣམ་པ་གནིས། །འདུ་འཕྲོ་བྱེད་པའི་བར་དུ་འཕྲོ། །དཀར་དམར་རྣམ་
 གནིས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ། །ཡི་གེ་དུག་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཤར་བས། །དཀར་
 དམར་གློང་ན་དུག་པ་གནས་པ་ཡིན། །གནས་པ་གནས་གཤམ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ། །དེ་ལས་
 ལུས་རྫོགས་སྤྱལ་སྤྱུས་འགྲོ་དོན་མཛད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་དག་ཡེ་ཤེས་ཡེ་
 གནས་པས། །སྤྱིང་པོ་འཇུག་མེད་འགགས་པ་མེད། །དེ་དོན་དེས་པར་རྫོགས་པར་བྱེད། །བྲགས་ཀྱི་
 སྤྱིང་པོ་འགྲོ་ལ་འཆར། །སྤོན་པའི་དགོངས་པ་ལོངས་གྱུར་པས། །ཡིད་འབྲས་བཅུད་ལ་བཅུད་གཤམ་
 འཇུག། །དེ་ཡིས་དེས་པར་གྲོལ་བར་འཇུག། །འབྲིང་གི་རྫོགས་ལྷན་དགོངས་པ་རྫོགས། །དེ་ནས་
 ལྷན་ཅིག་དུག་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་མུ་རུ་ཡོངས་འདས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་ས་རྣམས་ཀྱིས། །
 དང་པོ་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱུར་བསྐྱོད། །ཐ་མ་དུ་པས་ཐིམ་གྱུར་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་ཆོས་ནིད་
 རང་ལ་བསྐྱོད། །དེ་ཆོ་འབྱུང་བའི་མཆོན་མ་རང་སང་ཐིམ། །སྤྱལ་སྤྱུ་འབྱུང་ལྷ་འོད་ལྷའི་རང་དུ་ཐིམ། །
 དེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དོ་བོའི་འབྱུང་སར་གྲོལ། །མ་ལས་ཤར་བས་མ་ཡི་རང་དུ་ཐིམ། །དང་པོ་ཤར་ཡང་
 དཐིངས་ཀྱི་རང་དུ་ཤར། །བར་དུ་གནས་ཀྱང་ཆོས་ནིད་གློང་ན་གནས། །ཐ་མ་ཐིམ་ཡང་ཆོས་ནིད་
 རང་དུ་ཐིམ། །སྤྱན་གསུམ་རྣམ་དག་འཇུག་མེད་གཅིག་ཏུ་གསལ། །ཆོས་ནིད་རང་ན་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གནས། །ཕྱིར་མ་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་གསལ། །བུམ་པའི་ནང་གི་མར་མེ་གསལ་པ་
 བཞིན། །དེ་ཆོ་བསྐྱུར་མེད་སྤྱོད་གསུམ་རང་ས་ཟིན། །འབྲིང་གི་རྫོགས་ལྷན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
 རྫོགས། །འབྲིང་གི་ཐ་མའི་གྲོལ་ལུགས་ནི། །ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྷ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་སྤོན་མ་ལྷ་ལ་རྒྱུད་གྲོལ་
 ཏེ་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་བྲལ་ལོ། །སྤོན་ལས་པའི་སྤོན་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་འདུས་པས་འཛིན་

རྟོག་དང་བྲལ་ལོ། །ནང་གི་འབྲུང་བ་ལྟ་མིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱལ་སྤངས་ལྟ་ལ་འདུས་ཏེ། ཕྱལ་གཞི་
ལ་འདུས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཐུགས་ཀ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་ལྷ་ཁ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོང་ན་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
སྒྲོང་གཅིག་ཏུ་བྲིས་ལོ། །དེ་ནི་བག་ཆགས་སྤྱབས་ཀྱི་རང་ས་དེ་སྤྲད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་གནས་སོ། །
དེ་ཆེ་འབྲུང་བ་བཞི་ལ་འབྲོས་གནས་ཏུགས་རིམ་པས་འབྲུང་ངོ། །སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་ནི། འདེགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུང་ཆོགས་ལ་གནས་ཏེ། ལུས་ཡང་ཞིང་བསྐྱོད་ལུས་སོ། །
དེ་ནི་བས་ལུས་མི་ཐེག་སྟེ་དེ་ནི་ས་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱུང་ངོ། །བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱུང་ལུས་སྒྱིར་བྱུང་བར་གནས་སོ། །དེ་ནི་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྤྱུམ་བག་དང་
མདངས་འབྱེད་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་པས་རྒྱུན་པ་མོས་ཀྱང་འབྲོས་ལུས་ཏེ་ལུས་བྲལ་བ་དང་བཀྲག་
འཆར་བའོ། །དེ་ནི་རྒྱུང་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱུང་ངོ། །དེ་ནི་བས་མི་ས་ཉམས་སོ། །མེ་དང་མཉམ་པའི་
རྒྱུང་ནི་པོ་བ་ན་གནས་ཏེ། དེས་ཟས་འདུ་བ་དང་། ལུས་ཏྱོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བས་ཏྱོད་འཆར་རོ། །
ཟས་མི་འདུ་སྟེ་མེ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱུང་ངོ། །དངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུང་དེ་སྒྲོ་འོག་སྒྲོ་གཉིས་
ལ་བྱུང་བར་གནས་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དེ། ཟས་དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པ་དང་། སྒྲིགས་མ་གྲུབ་
མཐུར་དུ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དང་དྲི་རྩལ་སོགས་པ་སེལ་ལོ། །དེ་ནི་བས་པོ་བ་
རྗེ་དང་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་ལུས་བྱིང་ངོ། །སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ནི་རྒྱུང་འཁོར་བ་སྟོག་པ་ཅུ་ན་
གནས་ཏེ། སྟོག་འཛིན་པའི་རྒྱུང་ཡིན་པས། རི་སྤྲོད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་སེམས་མི་འབྲལ་བའོ། །
དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱུང་སྟེ། དེ་བསྐྱོད་པས་ཅོད་ནས་ལམ་ཅུ་དང་དཀར་གྱི་
སྤྲད་པ་འདྲ་བ་དེར་བསྐྱེད་དོ། །ཏུགས་ཀྱི་མིག་གསང་སྒྲོལ་ཕྱིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཉི་མ་ཤར་གྱི་ལ་ཁར་
ཕྱིན་ཡང་འོད་རླབ་རི་ལ་འབྲུང་བའི་བར་ན་ཟེར་འདུག་པ་བཞིན་དུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་ལྟ་ན་
གནས་ལ་དེའི་སྤྲང་བ་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ལས་གསལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཟང་བྲལ་ཡིན་པས། བར་ཆད་མེད་
པ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་གྱི་ཐག་པས་འབྲེལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་གྱི་ཐག་པ་ལ་ཞོན་ནས་རང་གི་གདངས་
ལ་འདུག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལ་ཞག་ལྟར་གནས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཆར་བ་དུས་གཅིག་ལ་
འཆར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤངས་བ་ལྟ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་ལྟར་སྤངས་ངོ། །དེ་ལ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་རིམ་པས་སྒྲེས་ཏེ། ཞག་དང་པོ་ལ་འོད་མཐིང་ག་གསལ་བ་རིག་པ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་
བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤངས་རང་ཤར་རང་གསལ་རང་གདངས་སུ་ཤེས་པས་ཤེས་ལ་

སྟོན་བྱེད་མེད་དོ། །ཞག་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྟེང་དུ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
འཆར་རྟེ། འོད་དཀར་པོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བའི་ཆོ། དེ་ནི་ད་རང་སྒྲུང་རིག་པ་འགག་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་
ཡེ་ཤེས་སུ་ཆོད་དོ། །ཞག་གསུམ་པ་ལ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆོ། དེ་ནི་ད་རིག་པ་སྟོང་
པ་དབྱེར་མེད་རང་སྒྲུང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སུ་གསལ་ལོ། །ཞག་བཞི་པ་ལ་འོད་
དམར་པོ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆོ། དེ་ནི་ད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མ་འགགས་པས། རང་སྒྲུང་སོ་སོར་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སུ་གསལ་ལོ། །ཞག་ལྔ་པ་ལ། འོད་ལྗང་གུ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆོ།
དེ་ནི་ད་རང་སྒྲུང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སུ་གསལ་ལོ། །སྟེ་བ་རིམ་པས་སྟེ་བས་ཞག་རེ་
ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རེ་གསལ་ལོ། །ཆོད་པ་ཐད་ཀར་ཆོད་པས་སྒྲུང་བ་རེ་ལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
རེ་སྟེ་སྟེ། སེམས་མེད་པས་ཤེས་པས་ཤེས་ཀྱང་རང་ཡལ་རྗེས་འཛིན་མེད་དོ། །སྟོན་བྱེད་མེད་དོ། །
ཞག་ལྔས་ལུས་ཀྱི་མཐར་ཐོགས་པས་ཤེས་རབ་མཐར་ཐོགས་རྟེ། སྐད་ཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་
ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འོར་ན་ཆོས་བུ་ལྷ་བྱུག་རྒྱུ་མི་འགགས་པར་གསལ་ལོ། །དེས་ཐ་མའི་ལྷ་ལྷན་གྱི་དགོངས་
པ་རྟོགས་པའོ། །སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་འཆར་རྟེ། སྐྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ལོ། །

དེ་ནི་ལྷ་ར་འཆར་ན་སྐྱེད་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས། ཡར་གཟིགས་སུ་མེད་པས་ཆོས་སྐྱེ་
རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུར་གཟིགས། ཐད་ཀར་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བྱུག་རྒྱུ་མི་
འགགས་པར་འོད་དུ་གསལ། མར་སྐུལ་པ་སྐྱེའི་ཞིང་འམས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐུབས་ན་ནི་ལྷ་ར་གནས་
པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་སོ། །སྐྱེད་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ནི་ཡར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
གནས་འདི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ཐམས་ཅད་པས། བྱུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་གློང་
བ་གསལ། དུས་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་མི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་ལྷ་ར་རང་སྒྲུང་དུ་འཆར་བ་སེལ་ལོ། །ཡི་གེ་
དུག་པའི་རང་སྐྱོག་གསལ་ཐད་ཀར་ལོངས་སྟེ་ཆོས་བུ་ལྷ་ར་རང་གསལ་ལོ། །མར་སྐུལ་སྐྱེའི་ཞིང་ན་ནི་
སྐད་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་ནོ། །བྱུགས་རྗེའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་
སྐུབས་ན། འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་གསལ་རང་སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ།
གཞན་སྒྲུང་གི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་བཞུགས་པ་མཁྱེན་ནོ། །ཐད་ཀར་རང་གི་དགོངས་པ་མི་འགགས་
པར་གསལ་ལོ། །མར་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མངོན་དུ་མཁྱེན་ནོ། །གནས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་

ནི། རྒྱ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། འོད་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་
སྟེགས་བྱས་ལུགས་མཁུར་ནོ། ། རིགས་དྲུག་གནས་གཞན་མ་འགགས་པར་གསལ་ལོ། ། ལས་ཀྱི་
མདོན་པར་ཤེས་པས་ནི། རྩོན་རར་གིས་རི་ལྟར་སྤྱད་པ་དང་། ད་ལྟ་འགྲོ་བ་གཞན་རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་
དང་། དེའི་ནམ་པར་སྤྱོན་པར་ནམས་མཁུར་ནོ། ། བྱུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མདོན་པར་ཤེས་པས་ནི།
མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བས་རིགས་དྲུག་མཐུན་པས་མཐུན་པ་འདུལ་བར་གཟིགས་ཏེ།
སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་དྲུག་འཆར་ལུགས་མཁུར་ནོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་ཅིའི་སྤྱིར་བཏགས་
ཞེ་ན། སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ལམོར་བའི་ཆོས་དང་། ཆོས་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གཉིས་
ནམ་རྟོག་མི་མངའ་བར་གསལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནོ། ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པར་
གསལ་བའི་སྤྱིར་ནའོ། ། རྒྱན་གསལ་ལ་མ་རྟོག་པ་དེ། དྲུག་སྟན་ལ་སོགས་པའོ། ། དེའི་ཆེ་རར་བྱུང་
གི་ཡི་གེ་དྲུག་འཆར་བ་ནི། འདྲང་། ཨ་དྲང་། ཉ་དྲང་། ཤ་དྲང་། ས་དྲང་། མ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡི་
གེ་དྲུག་པོ་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུལ་དོན་དུ་བཞུགས་སོ། ། དབྱིངས་དང་། ཆོས་སྤྱི་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
དང་། ཤེས་རབ་མ་འགགས་པ་དང་། དོན་མི་འགྱུར་བ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པས་གསན་
པའོ། ། བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་གནས་དྲུག་ན་གནས་ཤིང་། གསུང་འགགས་
པ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་། འོངས་སྤྱིའི་ལྷགས་ལས་འཁྲོ་བ་ནི། བྱུགས་རྗེ་རར་འབྱུང་བའི་གཞི་མ་
འགགས་པའོ། །

དེའི་ཆེ་ཡི་གེ་དྲུག་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་བྱ་བསྐྱེལ་པའི་
སྟེ་ཆོན་འདྲིལ་བ་ལྟར་འཁྲོས་པས། ལས་དག་པའི་སྤྱུལ་པ་པོ་མོའི་སྤྱོད་ནས་འཇུག་གོ། ། སེམས་ཅན་
ལས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་ནི་མངལ་ནས་མས་འཇུག་གོ། ། བདེ་ཆེན་གསང་བའི་གནས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
འོད་འབར་བའི་རྟ་ལ་ཞོན་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཁུབ་པའི་གིག་ལེ་བཅུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གབ།
དེ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། ། རྟོག་མེད་
དུ་འབྱུང་བས་འདུན་པ་ཀྱུན་གྱི་དོན་ཡངས་པའོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་མའི་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་
འཆར་ཞིང་སྤྱུལ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པས་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པའི་རྒྱུད་འཆར་བའོ། ། བློགས་གཅིག་མ་རེས་ཏེ་
གདུལ་བྱ་གང་ལ་གནས་པའི་དོན་མཛད་པས་ན་བློགས་བཅུར་སྤྱུལ་པ་སྤྱི་ཆོགས་འགྲེད་པའོ། །
མཐུན་པས་མཐུན་པ་འདུལ་བས་ནི་རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། ། དངོས་སྤྱབ་པ་དྲུག་གིས་

འགྲོ་དུག་གི་དོན་བྱེད་པའོ། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཞིང་དག་པ་རེས་པའི་ས་ལ་འཛིན་པའོ། །
རྫོགས་ལྷན་གྱི་དགོངས་པའོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆོས་སྐྱུང་གོལ་བས་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོས་འབྱེད་པ་མེད་པའི་སྒྲོང་དུ་ཁོད་སྟོམས་སོ། །དེ་བས་ན་མཐའ་མའི་རྫོགས་ལྷན་ཆེན་པོའོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །བར་དོར་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་རང་སྐྱུང་དུ་བོད་ནས། སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱུལ་པ་འགྲོ་
དུག་གི་གནས་སུ་འབྲོས་པས་དོན་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མཛད་པ་སྟོན་ཏེ། སྐད་ཅིག་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་
མཚོར་སྟོན་ཅིང་། བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་དོན་མཛད་པ་ཡང་། སྐད་ཅིག་སོང་བའི་ཡུན་ནས་ལྷན་གྲུབ་
དུ་བཅིམ་པས། བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྐད་ཅིག་དུ་སྟོན་པ་སྟེ་གནས་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའོ། །
ཡང་བར་དོར་སྐད་ཅིག་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་གཞན་དོན་མཛད་ནས། དབྱིངས་སུ་བཅིམ་པར་
སྐྱུང་རོ། །བར་དོ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

༥ སྤྱི་དོན་བདུན་པ་མཐར་ཐུན་འབྲས་བུའི་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གོལ་བ་
སྤྱིའི་དོ་བོར་བསྟན་པ། བྱང་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་
པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་གོལ་བ་དང་། གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེའོ། །དང་པོ་
ལ་། རོ་བོ། རེས་ཆོག་ །དབྱེ་བ། དཔེ་དང་བཞི་ལས། རོ་བོ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་འབྲུལ་སྐྱར་འབྲུལ་
རྒྱུན་དང་བཅས་པ་སྐྱབས་གཉིས་ལས་གོལ་བའོ། །རེས་ཆོག་ནི་འབྲུལ་སྐྱར་གི་འཆིང་བ་ཆ་དང་
བཅས་པ་ལས་དག་གོ། །དབྱེ་ན་ཡུལ་ལས་གོལ་བ་ཕྱིར་སྐྱར་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པས། ལུས་
ལས་གོལ་བ་འབྱུང་བཞི་དོས་པའི་སྐྱབས་ལས་འདས་པ། སེམས་ལས་གོལ་བ་ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ན་
གཞིའི་བརྟན་ཆོས་བྲལ་བ་དང་གསུམ་སོ། །ཀུན་གཞི་མེད་དེ་འཁོར་འདས་བརྟན་དུས་ཀུན་གཞིར་
བཞག་པ་ལ། དེ་འཁོར་བ་མི་བརྟན་པས་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་པུ་ལྷན་གྲུབ་རྣམ་དབྱེར་མེད་
པར་རང་ས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་དྲི་བཅས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་ཀུན་གཞིར་བཞག་པ་དེ་དྲི་མ་མེད་
དུས་ཆོས་སྐྱུར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་མདུད་པའི་འཆིང་བྱེད་གོལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དོན་
ཐུགས་རྗེ་ནི་གོལ་ནས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་ཅི་ལ་མེད་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཐུགས་རྗེའི་རོ་བོ་གཟུགས་
སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་རོ་ལ་པ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་དོན་མཛད་པ། རེས་ཆོག་འཁོར་
བ་ལས་ཞི་བར་འབྱེན་ཞིང་སྟུག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའོ། །དབྱེ་ན་རི་ལྷ་བ་དང་། རི་
སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་སྟེ། རྟོག་མེད་དང་། རྟོག་བཅས་ཞེས་དམིགས་ཡུལ་ཆོས་

ཉིད་ཚེས་ཅན་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པའོ། །དཔེ་ནི་འདྲེན་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུའོ། །གྲོལ་བས་
 གྱུ་དང་མ་རིག་སེལ་བས་ཉི་མ་དང་། ཉེན་མོངས་ཀྱི་ནད་འཛམས་པས་སྒྲུན་དང་ཐབས་སྟོན་པས་
 སྒྲུན་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གསལ་ལས། ལའོར་བའི་ཚེས་ལ་མི་གནས་པར། ལྷ་རན་འདས་
 པའི་དོན་ལ་གནས། གྲོལ་བ་སྦྱི་ཡི་དོ་བོར་བཤད། །རང་གི་དོ་བོ་སོ་སོ་སྟེ། །ཡུལ་ལས་གྲོལ་བའི་
 དོ་བོ་ནི། །རང་གདངས་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ཡིན། །ལུས་ལས་གྲོལ་བའི་དོ་བོ་ནི། །རིག་པ་དངོས་
 མེད་རིན་ཆེན་སྦྱབས། །སེམས་ལས་གྲོལ་བའི་དོ་བོ་ནི། །རྟོག་མེད་རིག་པ་རང་གསལ་ཡིན། །
 གྲོལ་བ་ཞེས་པའི་ངེས་ཚིག་ནི། །རྩོལ་བའི་ཚེས་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །འབྲུལ་པ་གསུམ་གྱིས་མ་
 བཅིངས་པས། །ངེས་ཚིག་གཏན་ཚིགས་བཅས་པ་ཡིན། །དབྱེ་བའི་དོ་བོ་སྐབས་སུ་བཤད། །དཔེ་ནི་
 སྦྱུལ་མདུད་གྲོལ་བ་དང་། །རྩ་མ་དག་གི་མདུད་པ་བཞིན། །ཐུགས་རྗེའི་དོ་བོ་ངེས་ཚིག་ནི། །དོ་བོ་
 མ་འགགས་གཟུགས་སྦྱི་ཡིན། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ། །མ་འགགས་གཞོད་པ་སེལ་བའི་
 རྟགས། །དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་དུ་གཉིས། །རྟོག་མེད་དང་ནི་རྟོག་བཅས་ཏེ། །འཛོན་པར་བྱེད་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་བཞིན། །སྦྱོལ་བར་བྱེད་པའི་གྱུ་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་སེལ་བས་ཉི་མ་བཞིན། །སྦྱག་བསྐྱེལ་
 ནད་འཛམས་སྒྲུན་པ་བཞིན། །དཔེར་མཚོན་མར་ཡང་བསྟུས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ལ། །དོ་བོ། །ངེས་ཚིག་ །དབྱེ་བ། །མཚན་
 ཉིད་བཞི་ལས། །དོ་བོ་ནི་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ། །ངེས་ཚིག་ནི།
 ལའོར་བ་སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚེས་ལས་འདས་པའོ། །དབྱེ་ན་ཟག་བཅས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱབས་དང་མ་
 བྲལ་བར་རྟོགས་པས་ལའོར་བ་ཆོད་པ་དང་། །ཟག་མེད་སྦྱབས་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་གཉིས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཚེས་སྦྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའམ་དབྱིངས་སུ་རང་ས་ཐིན་
 པ་སྟེ། །བཤད་རྒྱུད་ལས། །དོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་དང་། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བཤད། །
 ལྷ་རན་འདས་པའི་དོ་བོ་ནི། །མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའོ། །ངེས་ཚིག་ནི། །སྦྱག་བསྐྱེལ་གྱི་
 མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མི་རྟོག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོ། །དབྱེ་བ་ནི། །ཟག་བཅས་
 ཀྱི་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི། །མཐའ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་འདས་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱབས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། །ཤེས་
 རབ་མཐའ་ལ་འདེགས་པ། །འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་བ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ། །ཤེས་རབ་མཐའ་ལ་

འབྱེད་པ། རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་པ་ཡིན། །མ་
བསྐྱོད་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱེད། །འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞབ་ཡིས། །མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བར་
བྱེད། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བེམ་པ་ཡིས། །རྩལ་སྟོབས་གཞི་ལ་བེམ་པར་སྟོན། །ཤེས་རབ་མཁའ་
ལ་འབྱེད་པ་ཡིས། །སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་སྟོན། །རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པ་ཡིས། །དགོངས་
པ་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྟོན། །ཞེས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུད་ལྔ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཞེས་ཡང་ཉིག་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུའི་སྟུན་བརྒྱུད་ཆེན་མོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྒྱུང་ནང་དུ་འཕོ་འགྱུར་
མེད་པར་གནས་པའི་ཕྱོག་ཆ་སྟེ། སྟོབས་ལྡན་མ། ཤུགས་འཆར་མ། འདེགས་བྱེད་མ། བརྟན་མ་
བཞི་ལས། སྟོབས་ལྡན་མས་ཕྱིར་སྤར་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤར་བ། བར་དབྱིངས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རང་དུ་
སྐྱད་ཅིག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱར་བར་བྱེད། ཤུགས་འཆར་མས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་དང་པོ་རྩོལ་
མེད་དུ་ཤར་བས། ཐ་མའང་རྩོལ་མེད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་སུ་འདུས་པར་བྱེད་དོ། །འདེགས་བྱེད་
མས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་སུ་རང་གསལ་ཟང་བལ་ཆེན་པོར་གནས་པར་བྱེད་དོ། །བརྟན་མས་རིན་པོ་
ཆེའི་སྐྱབས་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །

འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞབ་ནི། དང་པོ་འང་ལྟན་གྲུབ་ལས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ལས་རྩལ་སྟོབས་ལྡན་འབྱུང་
ལྡར་སྤར་བ། མཐར་ཡང་ལྟན་གྲུབ་རང་བཞིན་གྱི་ནང་འོད་ལྡར་བེམ་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་རྩོམ་རྩི་རྒྱ་
གམ་དགོད་ལེགས་ཏེ། གདན་དུ་བཏོང་བ་གཡོ་བ་མེད་པའི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུད་རོ། །རྩུ་ཤེལ་གྱི་འཁོར་
ལོ་བརྟེགས་ལེགས་ཏེ་གྲོང་གཅིག་དུ་འདྲིལ་བ་གཤེར་བ་མེད་པའི་རུལོ། །ས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལའི་མཆོད་
རྟེན་ཁོད་སྟོམས་ཏེ་མ་འདྲེས་ལ་རྫོགས་ལ་སྒྲ་བ་མེད་པའི་སའོ། །མེ་བདྲ་འབྲ་བ་འོད་འབར་ཏེ་མ་
སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཆ་བ་མེད་པར་བསྟེན་པའི་མའོ། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལྷར་
སྐྱེ་འགགས་དང་འཆར་རུབ་མེད་པ་བྲབ་པ་མེད་པའི་གདངས་ཅན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བེམ་
པ་ནི། ཕྱིར་སྤར་སྐྱུ་ལྔ་རྩོམ་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རང་གདངས་དང་བཅས་པ་ནང་
དབྱིངས་ལྟན་གྲུབ་ལ་བེམ་པའི་ཆོ། བྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཟུང་འཛིན་ནང་གི་ཡུལ་
ལས་འདས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་གཅིག་དུ་གསལ་ཏེ། ད་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟུན་བར་
དོར་ཆོས་ཀྱི་སྟུན་ལ་བེམ། དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུན་ལ་བེམ་པས་ཡེ་ཤེས་རྩེ་གཅིག་གོ། །སྤར་བ་གསུམ་
དང་། ལུས་གསུམ་གྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་བེམ་སྟེ། ལྟན་གྲུབ་རང་གསལ་དུ་གནས་སོ། །ཤེས་རབ་

མཁའ་ལ་འབྱིལ་བ་ལ། ཐིམ་ལ་མ་སྐྱགས་པ། གསལ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། ཡིན་པ་ལ་བདག་
 མེད་པ། མོ་མོར་མ་འདྲེས་པ། གོ་མི་འབྱེད་པ་བཞི་ལས། ཏུས་དེར་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ཐིམ་ཀྱང་། ཅང་མེད་སྐྱགས་འཐིབས་སུ་མ་སོར་སྟེ་ནང་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་
 གདངས་སུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། །གཙོ་བོ་ལྷ་འོད་ཀྱི་ཆོས་སུ་གཅིག་ནང་
 གསལ་བ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བུམ་པ་ལྷ་འཇམ། ཡུམ་ཀྱི་བུམ་པ་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གསལ་བ་ཞེས་བུའོ། །
 འདི་ཉིད་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་འཆར་གཞི་སྤྱ་བའི་སྐྱར་བལྟགས་སོ། །འདི་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །རང་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་ཡང་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་མེད་པས། གཙོད་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་རྟོགས་གང་
 ཡང་མེད་དོ། །རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་དང་མཚན་འཛིན་ཀྱི་ཆོས་ལས་གྲོལ་
 བས། བདག་དང་བདག་གི་འཛིན་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གྲོང་ན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ་
 སོར་གསལ་ཀྱང་ཐ་དད་རིགས་ཚུན་དུ་འབྱེད་པའི་ཆོས་སུ་མེད་དེ། རིག་པ་ཆོས་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་གནས་
 པའི་བྱིར་རོ། །རིག་པ་རང་ས་ཟེན་པ་ནི། གདངས་དབྱིངས་སུ་འབྱིལ་བས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པར་བལྟགས་ཏེ། ཆོས་སྐྱེ་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ།
 འོངས་སྐྱེ་གཡུང་དྲུང་ལྷ་བུའི་ཆོ། སྐྱུལ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྐྱེན་དགོངས་པ་རྒྱུན་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཅུ་
 བོ་ལྷ་བུ་རྣམས་ཐོབ་ནས། རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་ལས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུའི་རོལ་པ་འཆར་བས་འགྲོ་
 བའི་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་སྟེ། ཀུན་གསལ་ལས། སངས་རྒྱལ་ལྷ་རན་འདས་པའི་རྩལ། ཟུར་ཙམ་གོང་དུ་ངས་བསྟན་
 ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་པར་མ་ཤེས་ན། རྒྱས་པར་ངས་བཤད་ལེགས་པར་བྱང་། ཤེས་རབ་རྒྱུང་ལྷ་
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་མཁའ་ལ་འདེགས་པ་ལ། །མཚན་ཉིད་རྣམ་གངས་རྣམ་པ་བཞི། །སྟོབས་ལྷན་
 མ་དང་ཤུགས་འཆར་མ། །འདེགས་བྱེད་མ་དང་བརྟན་མ་བཞི། །སྟོབས་ལྷན་མས་ནི་འཆར་བ་དང་། །
 གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད། །ཤུགས་འཆར་མས་ནི་དང་པོ་རིག་པའི་རྩལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་
 ཤར་བ་དེ་ཡང་རྩོལ་བ་མེད་པའི་རང་གིས་ཤར་ལ། ཐ་མ་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་འདུས་ཏེ། གཙོ་བོ་ཆོས་
 སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་སུ་གཤེགས་པ་དེ་ཡང་རྩོལ་བ་དང་བཅས་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་གྲོལ་
 བའི་བྱིར་ན་ཤུགས་འཆར་རོ། །དེའི་དུས་ཆོས་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུ་ལ་དོས་པ་ཅན་ཀྱི་ཆོས་མེད་དེ།
 ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་དང་། །ཆོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་གཉིས། །གཉིས་སུ་མེད་པར་ཟང་

ཐལ་བ། གྱིང་བ་སིང་རེ་གནས་པས་འདེགས་བྱེད་མའོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་གཡོ་
བར་གནས་པས་བརྟན་མའོ། །དེ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་ལས་བརྟེན་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ།
འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྟ་སྟེ། འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལྟ་བུ་ལ་འདུས་
ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་གདངས་ཀྱང་རང་ལ་བྱུང་གི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་འདུས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་བྲམ་
འགོད་ལེགས་ཏེ་གདན་ཐིངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ནི་མ་གྱིང་བའོ། །དུས་དེར་གཡོ་བྱེད་མེད་པར་གནས་
པ་ནི་དོ་རྩེ་རྒྱ་བྲམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་གཡོ་བྱེད་མེད་པར་བསྐྱོད་པའོ། །རྒྱ་ཤེལ་གྱི་ལའོར་ལོ་བརྟེན་གས་
ལེགས་ཏེ། འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྲོང་དུ་དྲིལ་ཏེ། གཤེར་བ་མེད་པའི་རྒྱ་བོ། དེ་ནི་རྣམ་པར་
དག་པའི་དབྱིངས་ཏེ་བརྟེན་ལེགས་པའོ། །

དེ་ཡང་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་ན་རིག་པ་གནས་པ་སྟོང་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའོ། །
དེའི་རང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་འགགས་པར་གར་བ་འོད་ཀྱི་བྲམ་པ་ལྟར་གནས་ལ། དེའི་སྟོང་
པོར་རིགས་ལྟའི་སྒྱུ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པར་གནས་སོ་དེ་ནི་དེ་བས་བརྟེན་ལེགས་སོ། །རིགས་
ཀྱི་རང་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པའོ། །དེའི་དུས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་པའི་ས་སྤྱོད་པའི་རང་དུ་
གྲོལ་ཏེ། དོན་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་དོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་ན་གོང་བཞིན་མ་
འབྲས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནས་ལ། མཚོད་རྟེན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་བཟང་རན་ཆེ་རྒྱུ་དང་ཡངས་
དོག་མེད་པར་གནས་པས་ཀྱན་ཏུ་ཁོད་སྟོམས་པའོ། །འདུག་ཚུལ་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱང་ཚུལ་སྐྱའི་ཡེ་
ཤེས་གར་བས། རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས་ཏེ། འབྱེད་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་ཤེས་པའོ། །
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚ་བ་དང་བཅས་པའི་མེ་ཚ་བ་མེད་པར་བསྐྱེགས་པའི་རང་དུ་གྲོལ་བས། རང་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་གཞན་སྤྱང་གི་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གནས་
ཀྱང་། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་ཏེ། ས་བོན་འབྲས་བུར་སྦྱིན་ནས། འབྲས་བུ་འགྱུར་བ་མེད་
པར་གནས་པས། མེ་བདྲ་འབྲ་བར་འོད་འབར་ཏེ་མ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱས་སོ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
འབྱུང་བ་ལས་འདས་པའི་རང་གདངས་འོད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་
རབ་དུས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགགས་དང་རྒྱུ་བ་པའི་མེད་པར་གནས་པས། བམ་མཁའ་ཁྲབ་པ་མེད་པའི་
གདངས་ཅན་ཏེ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཐོག་ནས་གར་བས། ཐ་མ་
ཡང་མ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ཏེ། མི་གནས་པས་མ་ལ་ཞ་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་

མེད་གྱི་ངང་ལ་ཤར་ལ། ཐ་མ་དེའི་ངང་དུ་དག་ཅིང་ཐིམ་པས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་མན་
 རག་གོ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་འདས་ཤིང་། གཟུགས་
 ལྷང་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པས། ཡེ་ཤེས་རྩེ་གཅིག་པར་གསལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྤྱན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལས་གྲོལ་བའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ་ཡང་སྟོང་བ་བྱང་ཆད་དུ་མ་སོང་ཏེ། དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཤེར་བ་མེད་པའི་རྩམ་ནང་མེད་པའི་
 བང་དུ་བསྟུས་ཏེ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་དུ་གནས་པས། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བའོ། །
 དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོན་ཉིད་བཞི་སྟེ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཡང་། རིག་པ་རང་གསལ་
 དབྱིངས་ན་མི་འགགས་པར་ཐིམ་ལ་མ་སྟུགས་པའོ། །མ་སྟུགས་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི།
 རང་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞན་སྤྱང་གི་རྟོག་པ་མི་མངའ་བས། འཛིན་རྟོག་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་དོ། །

འདི་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་ནི། རྟེན་པ་མེད་དཔུགས་སྤྱང་བའོ། །དོན་ཤེས་པ་གནས་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱིམ་གྱི་ནམ་མཁའ་བསྐྱིབས་པས་བཅད་ཀྱང་། མཐོངས་ན་ཡར་ཟང་
 ཐལ་ཏེ། ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཅད་ཀྱང་དོན་ཡེ་
 ཤེས་ཟང་ཐལ་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་ལོ། །དེ་བས་ན་ཡིན་པ་ལ་
 བདག་མེད་པའོ། །དེའི་ངང་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། འབྲེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་རང་
 གསལ་རྟོག་པ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་པོ་རང་གི་གློང་ནས་ཤར་བས། ཐ་
 མ་མི་འགགས་པར་རང་གི་གློང་ན་གནས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་བུམ་པ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་སོ་སོར་གསལ་
 བ་རང་སྤྱང་ལས་གཞན་སྤྱང་མེད་དོ། །དོན་དེ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་ལ་མི་འབྲེད་པར་བཞུགས་སོ། །
 དུས་དེར་རིག་པ་རང་ས་ཟིན་ཏེ། གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱ་མི་འགྱུར་བས། སྟོང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་ལྷ་བུའི་སྐྱ་ཐོབ་
 བོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ནས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ནི་འགགས་པར་གསལ་
 བས། འོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱ་འགགས་པ་མེད་པས་གཡུང་དྲུང་ལྷ་བུའི་ཆེའོ། །དེའི་ཆེ་རིགས་ལྷ་
 སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ནི་ངང་ན་གནས་པས། དེ་གསུམ་འབྲེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གློང་
 གཅིག་དུ་འབྱུང་ནས། ཐུན་མེད་པའི་ཐུན་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ངང་དུ་དྲིལ་ཏེ། རྟེན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 རྩེ་གཅིག་གི་ངང་ལ་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་གཉིས་འོད་རྟོག་བཅས་ལ་གྲོལ་ཏེ། རང་སྤྱང་ལས་

གཞན་སྒྲུབ་མེད་དོ། །སྒྲུབ་གཉིས་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ལུས་
གཉིས་ལས་འདས་ནས། རིག་པ་རྒྱུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་མ་དང་བྲལ་ཏེ་གཅེར་བྱུང་གནས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐར་ཕྱིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་རིག་པ་དྲི་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་དང་གསལ་ལྟུན་གྱུ་
སྒྲུབ་ལྟུང་བྲལ་པ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་དུ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། གཞི་ལྟུན་གྱུ་
རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་འཁོར་བའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་དག་པས། འབྲས་བུ་ལྟུན་གྱུ་བ་དང་བྱིས་འཁོར་
མི་སྲིད་པ་ལྟུན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་བླགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་དང་ཡེ་
ཤེས་སྒྲུབ་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པར་གནས་པ་སྟེ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། ཞེས་
གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འབྲས་བུ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་དོན། རྩོམ་ཅེ་མོ་ལྟུན་གྱིས་གྱུ་བ་དབྱིངས་ལས། །
ཡང་གསང་རབ་འབྱམས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དོན། མ་ལུས་མདོན་སྤྱང་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཡིན། ༡ །
འདི་དང་གང་འབྲད་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆོས། རྩོམ་ཆར་གནས་ལ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས། དབུལ་པོས་
གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་གཏེར་སྟེད་བཞིན། གསང་ཞིང་སྤྱད་དེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་རིགས། ༢ །འདི་
འདྲའི་ཆོས་མཆོག་སྟོན་བྱེད་བླ་མ་ལ། བཀའ་དྲིན་དུན་པས་སྤྱི་གཙུག་ཁོ་བོའི་རྒྱ། ཉིན་མཚན་
ཡེངས་མེད་གསེལ་བ་གདབ་པ་དང་། རྩོམ་ཆེད་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱས་པར་རིགས། ༣ །ཁོ་བོ་སྟོན་
སྤྱངས་བསགས་པ་རྣམ་དག་པས། ཆོ་འདིར་ཐེག་མཆོག་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་མཁས། བླ་མ་རབ་
མཉེས་བླགས་གྱི་གསང་སྟོན་སྟོང་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གདམས་བྲིད་མ་ལུས་རྫོགས། ༤ །དེ་བས་
རྒྱལ་འདི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གནས། མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱས་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བཀོད། རྩོམ་
པ་ཡིས་བུ་ལ་གདམས་པ་བཞིན། བྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་དད་ལྟན་རྣམས་ལ་གདམས། ༥ །འདི་
ཉིད་རང་ཉམས་ངེས་པའི་གནད་རྣམས་དང་། རྟོགས་དཀའི་གནད་ཀྱན་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཏེ།
ཁོ་བོའི་སྟོང་གཏམ་ཟབ་མོའི་འདས་རྗེས་བཞིན། བསྐྱི་པངས་མེད་པར་མདོན་སྤྱང་གསལ་བར་
བསྟེན། ༦ །དགེ་བ་དེ་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན། བག་ཆགས་སྒྲུབས་ལ་རྟོགས་པས་བདག་
གྲོལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབས་ལ་བླགས་རྗེས་གཞན་བསྐྱལ་ནས། རིན་ཆེན་སྒྲུབས་ལས་གདོད་མའི་
སར་བྱིན་ཤོག ༧ །དེ་ནི་ཁོ་བོ་སྲིད་ལས་རབ་སྟོབས། བགས་ནང་མེ་རྟོག་བྱང་བ་འཕུར་ལྷིང་དང་། །
གཅིག་བྱུང་ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ནས། ལྟུན་གྱུ་བ་སྒྲུབས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག ༨ །

གང་ལ་བསམས་ཀྱང་མི་ཉག་སྒྲོ་གས་འཕེལ། །ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་དོན་མེད་སྒྲིང་པོ་སྒྲོར། །འཁོར་
དང་ཡོ་བྱད་ཆེ་འདྲིའི་སྒྲིང་བ་ལ། །ཆགས་མེད་ཞི་བའི་གནས་སུ་བསྒྲོམ་པར་ཤོག ། །སྒྲུ་ཆོགས་
རྣམ་གཡེང་མངོན་པར་སྒྲེ་བ་ཅན། །བྱིས་པ་འདྲུ་འཛིང་ཆོགས་ལས་རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ། །འབྲུགས་
དང་ཅ་ཅི་ཞི་བའི་ནགས་ནང་དུ། །གཅིག་པུར་དབེན་སར་གནས་པས་དགའ་བར་ཤོག ༡༠ །

ཟབ་དོན་གནད་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲུ་ཆོགས་རང་གྲོལ་
གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཁང་བཟང་དུ་སྒྱུར་བ་རྒྱོགས་སོ། །
དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་གི་བཀའ་སྤྱང་དྲག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་གྱི་སྤྱང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དྲག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ། རྣམས་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །འཛིགས་བྱེད་འདས་པའི་དུས་ན་སྔོན་བྱང་བ། །དཔལ་གྱི་
ལམ་ཚོགས་སྤྱང་མ་དམ་ཚིག་ཅན། །རྣམས་བདག་གཟའ་དང་དམ་ཅན་ཞབས་བརྟུང་དེ། །དེ་ཡི་
དྲིལ་སྐྱབ་གསང་བའི་ཡང་ཁོལ་གྱི། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྔོན་དུ་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་དང་། དེའི་ལས་སྦྱོར་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་བྱིས་སྐྱའམ་གསང་བའི་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གི་རྟེན་གྱི་དྲུང་
དུ། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་དང་མཚོན་པ་ཅི་འབྱོར་དུ་བཤམས་ལ། བདག་ཉིད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། ཡི་དམ་གང་མོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡབ་
ཡུམ་མཐིང་ག་མཉམ་གཞག་ཅན་དུ་བསྒོམས་ལ། སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་འོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་
ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བའི་ངང་ལས། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་སྐྱཱཾ་ ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱུས་པ་ནི་བདག་གི་རྣལ་
འབྱོར་ཏེ། ལྷ་མཚོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་དཔོན་རྒྱལ་པོར་བདག་ཉིད་སྐྱབ་པོ། །དེ་ནས་བདག་གི་བཀའ་
ཉན་པའི་རྒྱལ་དུ་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱང་མར་བསྐྱབས་པ་ནི། ཨོ་ལས་ནམ་མཁའ་འབྱམས་ཀླས་པའི་ངང་
དུ་ཡི་ལས་རྒྱང་ནག་འབྱུགས་པའི་དབྱིལ་དུ། རི་ལས་མའི་གློང་ཆེན་པོར། ལི་ལས་ཡེ་ཤེས་འབར་
བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱའི་དབང་གློང་འབྱུགས་ཤིང་ཐོད་མཁར་གྱི་རི་རབ་བརྟེགས་པའི་ནང་དུ།
འབར་བ་ཆེན་པོའི་གློང་། བདྲ་ཉི་ལྷའི་གདན། ཞིང་ཆེན་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱིང་དུ། མ་ཉི་ཉི། རྣམས་ཀྱི་
ལྷང་ནག །དམར་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྐྱབ་སྐྱེད་པ་ནི། མ་ལས་དབུས་སུ་རྣམས་ཀྱི་བདག་
མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཅིག་སྐྱེན་གཅིག་ཆོམས་གཅིག་རལ་པ་གཅིག་མ། ལྷག་གཡས་ཞིང་དབྱུག་རྒྱལ་
མཚན་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་སྤྱིང་དང་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་

གཅེར་ལུང་བཞེངས་པ། གཤམ་ཆེན་ཞག་གི་བོ་རིས་བྱས་པ། བོད་བྱེད་མི་མགོ་འི་རྒྱུ་ཆས་མཛོས་པ།
ཞིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་སྟོད་ལ་དགྲིས་པ། དཔལ་བཟྃད་རམ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་བྱགས་ཀར་ཉི་
མའི་སྟེང་དུ་མ་སྒྲུག་ནག་འོད་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། །དེའི་གཡས་སུ་ཉི་ལྷང་ནག་ལས། གཟའ་བདུད་
ཆེན་པོ་ལྷང་ནག་འབར་བ། རྒྱ་སྟོད་དུག་རྒྱལ་ཀྱན་ཏུ་འཁྱེལ་བ། རྒྱ་སྟོད་ཞལ་དགུ་གིན་ཏུ་རམ་པ།
བྱག་གཡས་མདའ་དང་རྩ་ཁྲིན་རྒྱལ་མཛོན། གཡོན་པས་གཞུ་དང་རྒྱལ་ཞགས་བསྐྱམས་པ། རྒྱུན་
སྟོང་བསྐྱལ་བའི་མེ་དལུང་འབར་བ། སྟེང་ན་བྱ་རོག་ཀར་ཀ་སྒྲོགས་པ། བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཔུས་
སུ་ཉི་ལྷང་ལས་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། །གཡོན་དུ་ཉི་ལས་སྒྲེས་མཛོག་དམ་ཅན་
དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་རྒྱུན་གསུམ་བགྱད་པ། བོད་བྱེད་མི་མགོ་འི་དོ་གལ་འབྱུང་བ། བྱག་གཡས་
དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་གསོར་བ། གཡོན་པས་མི་སྟོང་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ཞིང་ལྷགས་རྫོན་པས་སྟོད་དགྲིས་
བྱས་པ། ལྷག་གམ་རྒྱ་ཡི་སྟོད་དུ་དགྲིས་པ། སེང་གེ་དཀར་མོ་ཆིབས་སུ་བཅིབས་པ། བྱགས་ཀར་ཉི་
སྟེང་ཉི་དམར་འཕྲོ་བ། བཟྃད་རམ་དྲག་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། །དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་
ལྷ་ཁྲིན་སྟེ་བརྒྱད་འཛིག་རྟེན་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མདོག་དང་ཆ་ལྷགས་རྒྱ་ཆོགས་སུ་གསལ་བ་
སྒྲིན་ལུང་འཐིབས་པ་ཅམ་དང་། བདུད་བྱ་དང་ཅེ་སྒྱུར་དང་། ལྷག་གཟིག་དང་དོམ་ཤེད་དང་། ཁྱི་
ནག་ལ་སོགས་པ་སོ་ཉི་ལང་རྒྱལ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ་ཆད་མེད་པའི་འཕྲོ་འདུ་སྐར་མདའ་
འབྲུག་པ་ཅམ་བསམ་མོ། །

དེ་ཐམས་ཅད་གྲང་བདག་གི་བཀའ་ནི་ཅིང་གསུང་རྒྱལ་པ་ཕྱགས་བརྩེ་བར་བསམ་མོ། །
 དེ་ནས། ཨློ་མ་མ་ཉག་རྟཱ་ཏི་ཏི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་ཁྱོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ཞེས་བརྟན་བརྩོད་པས། རམ་མ་འའི་
 དབྱིངས་ནས་སྤར་བསྐོམས་པ་ཁོ་ན་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་བྱོན་ནས་དེ་ལ་རྩྭ་བྷི་ཙོ་ས་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་ཐིམ་བར་བསམས་ལ། སྙིང་པོ་དེ་ནི་ཅི་འགྲུབ་བརླས་པས་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་མ་
 ཏི་ཏི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཏུབས་པས་ཤེས་ཤིང་བསྐུལ་བར་གྱུར། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་དྲེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩམ་པ་དུས་གཅིག་བསྐྱས་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པས་གཟི་བརྩོད་དུ་
 འབར། འཁོར་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་ནམས་ལས་ལ་བསྐུལ། བདག་གིས་ཐོན་ལས་ཅི་བསྐོ་རྒྱལ་པ་ལ་
 གུན་བཞིན་གྱུར། སྤང་བྱིད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་གཡོ་ལྷེག་འཕར་བར་བསམས་ལ་སྐྱད་ཅིག་
 གྲང་མ་ཡེངས་པས། སྤགས་དང་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདྲུ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཕུན་རྫས་གཏོར་མ་

རི་ཡོ་ཤིག་གིས་བསྐྱོད་གཏོང་སྐྱོད་སྤྱོད། ཞི་ལྷོ་ལྷོ་གིས་གྲག་གི་རི་དང་རྒྱ་མཚོར་བསམས་ལ། ཅུ་
སྐྱུགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་མ་དུ་བ་ཡོ་དུ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་བཏགས་ལ་ལྷ་ལྷ་བདུན་གྱིས་ལྷ་ལྷ་བས།
གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བས་མཉེས་པར་བསམས་ལ་དམ་ཚིག་བསྐྱུལ་བའི། རོ་རྩེ་བཀའ་
དར་གྱི་དམ་ལ་གནས་པ་བུ་བཞིན་སྒྲོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། མ་སྤྱིང་དབང་ལྷག་འབར་མ་
འཁོར་བཅས། རྒྱུར་གཤེགས་ཨེ་ཉི་ཉི་རྣལ་འབྱེར་པ་བདག་གིས་བཙོལ་བའི་ཁྱི་ལས་གཉན་པོ་
སྐྱུལ་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་ལ། བསྐྱོད་པས་ཀྱང་བསྐྱོད་ནས། སྐྱུར་གསལ་གདབ་ལ་བསྐྱོད་བུའོ། །
དེ་ལྷ་མ་ལུག་བཞེའམ་སྒྲོང་ལ་ལུག་ཆེར་བྱས་པས་དངོས་སུ་ཐོག་འཚོག །འོད་འཕྲོ། སྒྲོ་བདུང་། སྒྲ་
སྐད་ཀྱག །ཁྱི་ལུང་བག་དྲོ། དཔའ་གདོང་སྒྲེ། གཟི་ཁྱི་ལ་དང་པོར་འཛིགས་ལུང་ལུང་པ་ལས་
རྩེས་ལ་དགའ་ཡལ་ཡལ་འོར། རྒྱེ་ལམ་དང་པོར་འཚུབས་ལ་འཛིགས་པ། ས་གཡོ། ཐོག་དང་།
སྐར་མདའ་འབྲུགས། རི་བཞེགས། དམག་དབུང་འབྲུགས། སེམས་ཅན་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་། རྩེས་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ཁྱོམ་འདུས་ནས་བྱག་འཚོལ། སྒྲིས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱག་འཚོལ།
གདན་ཁྱི་ཆེན་པོ་ལ་རང་འདུག་ཁྱོམ་འདུས་ནས་མདོན་པར་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །
གཞན་ཡང་འཚོག་ཅིང་མི་དགའ་ན་དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད། ཚོགས་གཏོར་བསྐྱར་བཤགས་བུའོ། །
རྒྱེ་ལམ་དུ་སྒྲོན་པ་བྱུང་ན་མ་རྒྱན་པས་རང་ཉིད་དྲག་པོའི་ལྷ་མ་བསྐྱེད་པའམ། ལྷ་བའི་གདོང་གིས་
ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྒྲོང་པའི་རང་དུ་ལ་བསྐྱེད། །མཛོ་པོ་དང་ཡུགས་སར་བྱུང་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་
པས་བསྐྱར་བཤགས་བྱ། སྐྱར་པོ་བྱུང་ན་ཚོགས་གཏོར་གྱིས་བསྐྱར་ངོ་། །ཉག་དུ་སྒྲོང་མཚོད་ལ་བཙོན་
པས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་དུ་བསྐྱེན་ཞིང་སྐྱུབ་པའི་ཚོགས་ལོ། །

གཉིས་པ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྒྲོར་བ་ལ། རྩེས་བཅའ་བ། སྒྲོམ་བསྐྱེས་བྱ་བ། ལས་མཐའ་
བརྒྱལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བྲག་ལྷག་བྱང་གར་དུ་ལྷ་བའམ། འཛིགས་ཤིང་སྒྱིག་ཡལ་བའི་
གནས་སུ། མཚུལ་གྱུ་གསུམ་མདའ་གང་བ། རོ་སོལ་གྱིས་བྲུགས་པའི་སྤྱིང་དུ། མ་འོ་གི་སྤྱིང་གར་
འབྲུབ་ཁུང་གྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ། དགའི་ལིང་ག་མིང་རུས་མཚངས་གསུམ་གྱིས་པ་མ་ཐོ་ས་བསྐྱོར་བ།
དགྲག་གཞུག་ཡང་ཡང་བྱས་པ། ཤི་སྒྲིས་བཅིངས་པ་བཏུག་ལ། ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ཁང་ལུན་ནག་
འཁོར་མཐར་དུས་མེད་པར་དག་པོ་རྒྱུད་པར་བསམ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཉག་གཏོར་གྱུ་གསུམ་དམར་གྱིས་
བརྒྱན་པ་ལྷ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པས་མནན་ལ་བཞག །འཛིག་གཅིག་རང་གི་མལ་འོག་དུ་དོང་གྱུ་གསུམ་

རྒྱལ་པར་གཞུག། ཁྱིམ་ཅི་བདག་གི་དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་འཕགས་མི་རྣམས་ལ། ཁོའི་སྤང་མ་རང་གཤེད་
 ལ་བབ་པའི་གནད་དོ། །ཐུན་ལ་ལྷགས་ཟངས་འཁར་བའི་སྤེམ་དུག་སྣ་ཁག་སྣ་ཉུང་དཀར་དང་
 བཅས་པའི་ཐུན་དོང་བྱ། དམར་གཏོར་ཟུར་པ་རེ་ཡང་ཐུན་རྗེས་ལ་བཏང་ཞིང་ཚད་དུ་བྱའོ། །སྒོ་མ་
 བཟུངས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་སྤར་བསྐྱེད་པ་ལྷ་མོ་སྤོང་ཁམས་གང་བ་སྤྱེ་ཆེ་ལ་ཡན་
 ལག་རགས་པར་བསྐྱེད་ལ། ལྷོ་མ་མ་ཉལ་རྩོམ་ཏེ་ཀོ་རུ་ལུ་རུ་ལྷོ་བྱོ་རྩོ། ཞེས་བཟུངས་པས། སྤོང་
 ཁམས་ཀྱི་དྲེགས་པའི་དབང་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་སྤངས་འདར་སྤྲུག་བཀའ་ཉན་པའི། རྒྱལ་པ་འབྲུམ་གྱི་
 ལས་མཁན་ཤན་པ་མིང་སྤྱིང་གསུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། མ་ཏི་ཏི་ལས་སྤར་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱུང་བྱོས་ཤིང་རམས་
 ལ་ཐོག་དང་མཚོན་གྱི་སྤྱར་མདའ་དགའི་སྤེར་དུ་འབེབས་པར་རུལ་ཕན་བཞིན་དུ་སོང་། རྒྱལ་པའི་
 འཕྲོ་འདུས་དག་པོ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་དུ་བཀྲུག་ནས་ཐོ་བས་བརྟུང་མཚོན་ཆས་
 འདེབས། རྟུང་གིས་གཏོར་བར་བསམ་ཞིང་། ལྷོ་མ་མ་ཏི་ཏི་རྩྭ་ཆེ་གོ་མོ་སྤར་ཡ་ཤར་ཤར་། མ་ཏི་
 ར་མ་ཏི་ར། རུར་ཐུམས་ཚད་རི་ལི་ལི། སྤར་ཡ་སྤར་ཡ་རྩོ་རྩོ་ཤར་ཤར། ཁྱིམ་རིག་པ་རང་བསྐྱེད་ལ་
 དག་དུ་བཟུངས། ཐུན་འབས་སུ་འབྲུབ་ཁྱེད་གི་ལྷོ་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་དག་སྤགས་དེ་ཉིད་ཞེས་དེ་གི་
 རང་བསྐྱེད་ལ་བཟུངས། དེ་ནས་དམར་གཏོར་དགའི་ཤ་བྲག་དུ་བསམས་ལ། ལྷོ་མ་མ་ཏི་ཏི་རྩྭ་པ་
 ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་སྤུལ་ལ།

རྩོམ་མཁན་གསུམ་གྱི་གཙོ་མོ་ནི། བླ་མ་འཕྲང་འབར་མ་རལ་གཅིག་མ། བཤམ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། མའོན་སྟོང་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། འཛིགས་པའི་གཟུང་བདུད་རྒྱུ་ལ། ཞེ་སྤང་འབར་བའི་བླ་མ་འཕྲང་གཙོ། བཤམ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་ཅམས་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབ། བཞན་པ་མི་བསྐྱུན་འཛིགས་པའི་སྒྲ། སྒྲེས་མཆོག་བརྩ་བྱིག་ལེ་ཅུ་ལ། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྤང་བྱེད་དག་པོ་འདིར་སྟོལ་ཞིག འཁོར་གྱི་མ་སྤྱིང་སྟེ་བསྐྱེད་ཆོགས། ཁོ་ཉ་ཡང་སྒྱུ་ལ་ཟ་བྱེད་རྒྱུས། བཤམ་གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་ལ། མའོན་སྟོང་དག་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག ཆེ་གེ་མོ་སྤྲ་ར་ཡ་པར་པར་ཅུས་བརྫོང་དོ། བལ་མོ་གདབ། དམོང་བཙོལ་བྱའོ། དེ་སྤྲུལ་ཞག་བདུན་བསྐྱུབ་ཅིང་ལས་ལ་སྐྱུར་བས། མི་ལས་དུ་རྩོག་ཤག་པ། ཤིང་གཙོད་པ། ཡིངས་བྱེད་པ་རྒྱུས་འཕྲུང་སྟེ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། གལ་ཏེ་རྟགས་འཕྲངས་ན། རྟོག་སྟགས་དགྲུགས་ལ་གཏོར་མ་དང་ཡིང་ག་གཉིས་ཀ་ཐུན་གྱིས་བྲབ་པས། ཆོ་འཕྲུལ་ལ་ཟད་པ་མེད།

འཛིགས་སྒྲངས་ལ་ཚུགས་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་རར་བསྐྱེད་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱའོ། །ཕུ་ཕུ་མ་མ་ཡ་
 ཉི་ཇ་ཇ་ ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཇ་ ཆེ་གེའི་ཤོག་ལ་རྩར་བྱམས་ཇ་ སྐད་ཡ་སྐད་ཡ་ རི་ལི་རི་ལི་ཞེས་པའོ། །
 འདི་ནི་གིན་རྩ་དྲག་པོའི་ལས་མཐའོ། །དམིགས་གནད་མིང་སྤང་གསུམ་མགོ་རྟིང་ལོག། འཁོར་
 རྒྱུ་ལ་ཕན་ཚུན་འབྲུགས། རྩེ་བརྒྱན་ནང་འཐབས། མཚོན་གྱི་སྒྲར་མདའ་འབྲུགས། ཐྱག་གི་བྱ་
 ཡུག་ལངས། དག་པོ་འཁོར་བཅས་ལུང་བར་བསམ་མོ། །ཁ་མི། གསུམ་པ་ལས་གྱི་མཐའ་བརྒྱལ་བ་
 བྱི། ཉགས་ལུང་ནས་ལིང་ག་མཚོན་གྱིས་གཏུབས་ལ། ཆེར་མའི་ཉོམ་སྒྲར་བའི་ནང་རྩ་ལྟ་གསུམ་
 འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་དུ་ལུལ་བས་ལས་འགྲུབ་པར་བསམ། ལྟ་གཤེགས་ཐལ་བ་བསྐྱུས།
 ཉག་གཏོར་དག་ཤོགས་སུ་ཟོར་དུ་འཕངས་པས། མ་སྤང་འཁོར་བཅས་དག་ལུལ་དུ་དམག་དཔུང་
 ཆས་ནས་རྩལ་ཐུན་བཞེན་དུ་བཅོམ། རད་དང་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་བཏང་བར་བསམ། ཐལ་བ་ལམ་
 རྒྱ་གམ་མམ་ས་བདག་སྐྱ་གཉན་གནས་སར་དོར་བྱས་ལ་མནན། གཡམ་པས་ཁ་དགག། དག་པོ་
 འཁོར་བཅས་ས་རིམ་པ་དགྲའི་འོག་རྩ་སོང་ནས་བསྐྱལ་བར་མི་ཐར་བར་བསམ་མོ། །ལས་མཐུག་
 འཕངས་བསྐྱེད་མནན་པ་གསུམ་མོ། །སྐྱབ་ཁང་ཡིན་ན་བཅའ་གཞི་བསྐྱུས་ལ་མི་མངོན་པར་བྱ།
 བཀྲ་གིས་བརྩོད།

འདི་ནི་དྲག་སྐྱགས་འདུས་པའི་ཡང་ཁོལ་ལས། ཡང་ཟབ་བཅུད་བསྐྱུས་གསལ་བར་བཀོད་
 པ་སྟེ། །བསྐྱུན་པའི་སྤྱིང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བཀའ་འཁོར་བཅས། །མ་ལུས་བསྐྱུང་ཞིང་མཐུ་ཅལ་རྒྱས་
 པར་ཤོག །དག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲ་ཚོགས་རང་གོལ་གྱིས་
 བཀོད་པ་རྩོགས་སོ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༣༡། །ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་ལས། བསྐྱར་གསོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་གྱི་སྤྱང་མའི་བསྐྱར་གསོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་ལ་བྱག་འཛེལ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་མཐུ་ཙམ་ཡོན་ཏན་མདུ་བྱང་། །དག་པོ་ཁྱོས་པ་བཀའ་སྤྱང་
དམ་ཅན་ལ། །དཔལ་འབྱོར་འདོད་སྤྱད་དང་བས་བྱག་འཛེལ་ཏེ། །དཔལ་གྱི་བསྐྱར་གསོ་དངོས་
གྲུབ་ཆར་འབེབས་གྱི། །

གསང་བྱེ་གཙང་མ་ལ་དཔལ་གཏོར་མཐེབ་སྐྱ་སུམ་ཏུ་ཅ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཡས་
སུ་གཟའི་བཤོས་བུ་དབྱས་བསྐྱོར། གཡོན་དུ་དམ་ཅན་གྱི་བཤོས་བུ་མཁར་ཐབས་བཅན་བཤོས་ར་
སྐྱེས་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ། དཀར་དང་དམར་གྱིས་ཐིག་བཞེ། དར་ཟབ་གདུགས་ལྗེས་གྱི་
འཕྱར་ལྗེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱན་གཟིགས་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། མཆོད་པ་ལྷས་མཐའ་བསྐྱོར། ར་དང་དུང་
དང་ཆ་ལང་དང་མི་རྒྱུད་གི་གླིང་བུ་དང་། ཆོལ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱན་སུམ་ཆོགས་པར་
བྱས་ལ། རོལ་མོས་བྱིན་དབབ་ཅིང་། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་གིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འཕྱག་གི་ཞལ་ཟས་རི་
དང་རྒྱ་མཆོར་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྩོན་འགྲོ་བཞགས་གཏོར་བྱིན་ནས་རོལ་མོ་དང་
སུམ་ལྗེས་བཞགས་བསྐྱད་དེ་འཁོར་ནས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། བྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སྐྱབས་སུ་
སོང་ནས། དང་པོ་ལ་མཆོམས་གཅད་པ། རྩྱུ་རང་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི། །ཤིད་གསུམ་བདེ་
འགྲོ་ཁམས་གསུམ་ཡུམ། །ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཞིང་དབྱག་འཛིན། །རལ་གཅིག་སྐྱན་གཅིག་
མཆེ་བ་གཅིག་ །ཐལ་ཆེན་ཞག་གི་ཟེ་རིས་མཆོན། །ཐོད་ཐོང་ཞིང་ཐྱགས་རྣམ་པར་དཀྱིས། །ཞབས་
གཉིས་བརྒྱར་བསྐྱམ་སྟོང་ཁམས་བྱབ། །སྐྱག་ནག་གསང་བའི་བྲ་ག་ལས། །རྩྱུ་དང་པུ་གྱི་སྐྱ་
འཕྱོས་པས། །སྐྱལ་པའི་ཁོ་རྩུང་གྲོག་ལྟར་འབྱུག །ཁྱོ་བའི་གསུང་སྐྱ་འབྱུག་ལྟར་སྐྱོགས། །བསྐྱལ་
པའི་མེ་རི་འདྲུ་འཕྱོ་འབར། །ཡང་སྐྱལ་གངས་མེད་སྐྱིན་ལྟར་འཕྱིགས། །ཡེ་ཤེས་མོ་ཉ་གྲོག་ལྟར་

འབྲུག་ བྱུག་མཆོན་གསུང་སྒྲིག་འབྲུག་ལྷ་མོ་སྒྲོག་པ། བསྐྱལ་བའི་མེ་མི་འདུ་འཕྲོ་འབར། འདྲུང་ཁྲི་
 མ་མོ་ཆར་ལྷ་མོ་འབར། འབྲུང་ཡང་འབྲུག་བའི་སྐབས་མེད་ན། བར་ཆད་བགེགས་ནུམས་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས། ཞི་སུམ་གྱི་ཉི་སུམ་གྱི་ཉི་ གྱི་ཉི་གྱི་ཉི་ གྱི་ཉི་པ་ཡ་གྱི་ཉི་པ་ཡ་ཉི་ཨ་ན་ཡ་ཉི་ ལྷ་ག་ལྷ་ན།
 བེད་རྩ་ཇ་ཡ་ཉི་པ། དེ་ནས་དབང་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། དང་
 བོ་ཉིང་མེ་འཛིན་གསུམ་ནས་རིམ་པར་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཉི་ཉིང་པ་རང་བཞིན་མ་བཅོས་ཉིད། །
 མཁའ་ལྷ་རྣམ་དག་འདུས་མ་བྱས། བྱི་དང་ནང་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། བསམ་བཞེད་བྲལ་བའི་
 སྒྲོང་ཉིད་དོ། ཞི་མ་རྩ་བྱུ་བྱུ་རྩ་རྩ་ན་བརྩ་སྒྲུ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོའུ་ ཉི་མ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། མ་ནི་
 འགགས་པ་མེད་པར་འབྲུང་། ཁྱི་དང་ཉི་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས། སྐྱིང་རྗེའི་རང་བཞིན་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །
 ཞི་མ་རྩ་རྩ་ན་བརྩ་སྒྲུ་ཀོའུ་ ཉི་མ་རྩ་མྱིང་གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་འདིར། ཞེ་དང་ཡི་གི་འཕྲོ་
 འདུ་ལས། ཁྱི་དང་སྐྱིང་མེ་ཡི་གེ། ཐམས་ཅད་འཛིན་ཅིང་ཆགས་སྒྲོངས་སོ། ཞེ་ཡི་ཁྱི་སྐྱིང་མེ་སྐྱིང་
 ར་པ། ཞེ་ནང་ཡི་གི་གནས་གསལ་བས། འབྲུང་ནས་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་གྲུམ་སྒྲིང་། ཁྱི་དང་མྱི་
 གནས་གསལ་བས། རྩ་ཁྱི་རྩ་མེ་རྩ་འབར། ཀོ་དང་སྐྱི་གྱི་གནས་གསལ་བས། ཀོ་དང་རྩ་སྐྱི་
 གཞི་གཞལ་མེད་ཁང་། བྱུགས་བཅུར་རྒྱ་ཡོངས་མ་ཆད་པ། བྱོད་མཁར་རིན་ཆེན་འབར་བས་
 བརྒྱན། སྐྱོ་བཞི་གྱུ་བཞི་རྩ་བཅུ་བཞི། འཁོར་ལོ་གདུགས་དང་མི་མགོ་ཉི་ཉི་ ཁྱི་ཆེན་སྐྱེ་བེས་
 རྒྱལ་མཆོན་འཕུལ། རྒྱུ་མའི་རྩ་མྱིང་དོན་སྐྱིང་འབྲུང། བྱུག་དང་ཞག་གི་ཞུ་རྒྱུ་འབར། ཆེ་ལ་ཆེན་
 བདུག་སྐྱོས་སྐྱིན་སྐྱིང་འཕྲིགས། སྐྱོག་དང་འོད་ཀྱི་ཆོགས་འབྲུ་ཁྱིང་། བྱོག་དང་མཆོན་ཆ་སྐྱར་
 མདའ་འབྲུགས། མཁའ་འགྲོ་འཛིགས་པའི་སྐྱིན་འཕྲོ་ཁྱིང་། ཉི་དང་པར་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱོང་སྐྱོགས། །
 རྩ་ཁྱི་བཅེད་མོར་མཆོད་སྐྱིན་འབྱེད། འབར་བའི་སྐྱོང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རབ་འཛིགས་
 ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དབུས། ཉི་ལྷ་བརྩ་བམ་ཆེན་སྒྲིང་། མ་དང་མ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས། སྐྱུག་ནས་
 རལ་གཅིག་གནམ་ས་བྱལ། བྱོད་སྐྱོང་མི་མགོ་འབར་བས་བཞིད། ཞལ་གཅིག་སྐྱུན་གཅིག་མཆེ་
 བ་གཅིག་ བྱང་གི་ལྷན་སྐྱར་རབ་རྩ་སྐྱེབས། བྱུག་གཡས་ཁྱིང་དབྲུག་གཡོན་ན་མོ། སྐྱིང་ཞགས་
 བྱུག་འབབ་ཞལ་དུ་གསོལ། གཅིར་བྱར་ཞབས་གཉིས་བརྒྱར་བསྐྱུམ་བཞུགས། བ་སྐྱེ་མེ་འོད་
 མཆོན་ཆ་འཕྲོ། ཁྱིང་ལྷགས་སྐྱོད་དཀྱིས་རྩ་པས་བརྒྱན། ཉི་དཔའ་མོ་མི་བསྐྱེངས་འཛིགས་པའི་
 གཡས། གཟུང་བདུད་ལྷ་དང་ནས་དབྱུང་གྲུ་པ། ཞལ་མེ་སྐྱུན་གསུམ་བྱ་མོག་མགོ། མདའ་གཞུ་རྒྱ་

སྒྲིབ་རྒྱལ་མཚན་གཞུ། གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། སྐྱེས་དྲུག་སྐྱུལ་འབྱེལ་བ་སྟེ། །
 མགོ་ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་ཁེངས། སྐྱེ་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེད་པུང་འབར། རྩྱི་བྱག་འབྲུང་འབར་
 མ་ཆེན་མོའི་གཡོན། སྐྱེས་མཚན་བརྩ་ཐིག་ལེ་ཕུལ། དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་སྐྱེན་གསུམ་བརྩེད། །
 ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་སྒྲིང་ཞགས་གཡོན། ཁེང་གོ་དཀར་མོ་ཆིབས་པ་སྟེ། ཐོད་ཐོང་མི་ལྷགས་གཡང་
 གཞི་དང་། འཇའ་ཚོན་འབར་བས་སྐྱུལ་འབྱེལ། བསྐྱལ་པའི་མེད་པུང་གྲོང་ན་བཞུགས། །
 རྩྱི་འབར་བ་གྲོང་གི་བར་བྱམ་དང་། བྱོགས་མཚམས་བྱབ་པར་མཁའ་འགོ་གིང་། དྲེགས་པ་སྟེ་
 བརྒྱད་འཁོར་ཚོགས་དང་། སྟེང་ན་སྐྱུལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི། བྱ་ཚོགས་མང་པོ་སྐར་ལྟར་འབྱུགས། །
 མཐའ་བསྐོར་སྟག་གཟིག་དོམ་བྱེད་ཀྱི། མི་ནག་འོ་དོད་འཁོར་པས་འབྱིགས། མི་རྒྱུ་གྱིང་བྱ་དེ་
 རི་རི། རམས་པའི་བཞུགས་སྐྱུ་རྩུ་རུ། རྒྱོད་པའི་གད་རྒྱུངས་ཡ་ལ་ལ། འཛིགས་པའི་བྲོ་ཆེན་
 ཆེམས་སེ་ཆེམ། འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་གསལ། ཞོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་བྱོ་རྩྱི། དེ་ནས་བཞེངས་
 སུ་གསོལ་ཞིང་སྐྱེན་དྲངས་ཏེ་མཚོད་བསྟོད་བྱས་ལ་བསྐྱིམ་པ་ནི། ཚོག་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བས།

རྩྱི་ངར་ཉིད་ཚོས་སྐྱུ་འབྱུར་མེད་དག་པའི་གྲོང་། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་མཚན་
 རབ་འབྱམས་ནས། དཔལ་ཆེན་སྐྱུལ་གཉིས་མེད་འབྱེལ་སྦྱར་བ། ཞེ་ཀ་རྩྱི་གྱུ་བྱ་གསང་བའི་
 ཡུམ། དཔལ་གྱི་འཁོར་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱུ་མར་སྐྱུ་བཞེངས་
 ལ། ཡེ་ཤེས་མཐོངས་བྱེ་མ་རིག་ཐུན་པ་སོལ། མཉམ་ཉིད་རྩོགས་པའི་དོན་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ། །
 ཞོ་བརྩ་རྩྱི་ཀ་རྩྱི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་བྱོ་རྩྱི། རྩྱི་བསྐྱལ་པ་རྒྱུང་ནག་འཚུབས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །
 ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ནི། དཔལ་ལྷན་གཙོ་མོ་ཞེ་ཀ་རྩྱི་མ། བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རུལ་
 སྟོད་འཁོར་དང་བཅས། རུ་ལུའི་སྐྱེས་དྲུག་ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལྟར་སྟོགས། བྱོ་སྒྲིབ་འཐིབས་ཚུལ་སྐྱུ་
 མདོག་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན། བྱོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད། དུས་བཞིར་ཉལ་ཞིང་
 བསྟན་པའི་དམ་རྩེས་བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་ཞིང་རེ་བ་བསྐྱར་རོ་ཞེས། ཞལ་བཞེས་གང་ལགས་
 རྩེས་སུ་མཐུན་དགོངས་ལ། དད་པས་སྐྱེན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་
 བྱིན་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་བྱང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་ཡོན་འདི་བཞེས་ལ། འདོད་
 པའི་དོན་དགོངས་སྒྲིབ་ལས་རྩོགས་པར་མཛོད། ཉི་ལྔ་པ་རྩྱི་རིན་ཆེན་གདན་སྟེང་དུ། དབྱེས་ཤིང་
 མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞོ་མ་མ་ཉི་ཉི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་བྱོ་རྩྱི། ས་སྐ་ཡ་ཏིཕྱ་ལྟན། དེ་

ནས་དམ་བཅའ་མཆོད་པ་དང་། གྱི་ནང་གི་མཆོད་བཤགས་དང་། བསྟོད་གསོལ་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་
བྱ་བ་ལས། དམ་བཅའ་བའི་མཆོད་པ་ལ་གདུང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལ། རྒྱ་དེང་ནས་བྱང་
ཆུབ་སྤྱིང་པོ་མཆིས་གྱི་བར། །གཡར་དམ་གཅིག་པས་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྐྱེ་མདོག་
ཐུག་མཚལ་མོས་པས་གསལ་བར་བྱ། །ལུས་རག་ཡིད་གྱི་གདུང་བ་དམ་པ་ཡིས། །ལྟ་མཆོག་ཉིད་
དང་ཇི་སྟོན་གནས་གྱི་བར། །བདག་དང་མི་འབྲལ་སེམས་གྱིས་གོམས་པར་བཟི། །བདག་ནི་ཁྱོད་
མཐོང་དངོས་སུ་བརྟུར་མེད་པས། །མུན་པའི་ཚོགས་དང་འབྲུ་བར་མཆིས་མོད་གྱིས། །གདུང་སེམས་
དམ་པས་ཡིད་ཆེས་དངོས་ཇི་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་སོ་བྱམས་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་ཡུམ། །ཁྱོད་ནི་ཡེ་
ཤེས་སྐྱིབ་མེད་ཞལ་མངའ་བས། །དུས་འདིར་བྱིན་རློབས་ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་བཟང་སྟོན། །དོ་རྗེ་
མཆོག་གསུམ་སྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་མཆོག་ །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་གིས་གཟུང་བར་བཟི། །
ཞེས་པ་གསུམ་བརྗོད་དོ། །

བྱི་ནང་གི་མཆོད་བཤགས་ལ། སྒྲིབ་བྱ་བ་དང་། ལྷན་བཟང་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལ་། མཆོད་རྩིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་བའི། བདག་གི་སྒྲིབ་ཁ་ནས་རྩི་ཡོ་ཁྱིའི་འབྲེལ་མཆོད་གཏོང་ལ་
 ཐོག་ །འཁྱིས་བཞེགས། །འཁྱིས་སྒྱུར། །ཡོ་གིས་གཏོང། །ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཞོ་
 ལུ་རྩྱའི་འབྲེལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཐོ་ཐོ་ས་དང་བར་སྒྲུང་གང་བར་བསམས་ལ། དབུལ་བ་
 བེ། རྩྱའི་དཔལ་ལྷན་གཙུག་ལོ་འཁོར་བཅས་སྒྱུར་སྒྲུབ། སྒྲོས་དང་མེ་ཏོག་སྒྲུང་གསལ་བྱི་མཆོག་དང་། །
 ཞལ་བས་རོལ་མོ་འཕམ་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །གཙང་སྒྲུབ་མཆོད་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་གང་
 བར་འབུལ། །ཞོ་བརྩོ་བུ་ཕྱེ་བུ། རྩྱའི་ཕྱེ་བུ། ལུ་ལོ་གེ་ལ། གཞུ་གན། བེ་མི་ཏེ་ལུ་། བུ་རྩྱའི་ ཆ་ཏྱི་ཏྱི་
 རྩྱའི་ས་ལུ་ཡོ་བུ་རོ་མེ་སྒྲུ་ས་ལུ་ཏྱི་ར་ཏ་ས་ལུ་རྩྱའི་ རང་བྱུང་བྱགས་རྩེའི་དཔལ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །
 རྩྱའི་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྩེ་གསལ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱིན་ལས་ཆད་མེད་བརྟེན་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །
 ཆོས་དབྱིངས་འབྱུང་བ་མེད་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །གཟུགས་སྒྲུ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །
 རྩྱལ་བ་བསམ་མི་བྱུང་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །མཐུ་སྟོབས་མཉན་དུ་བྱུང་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །རྩྱའི་འབུལ་
 ཐོགས་བ་མེད་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱགས་རྩེས་གདུགས་བཞིན་སྒྲོབ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་བརྟེན་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་གྱི་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོའི་ཆོགས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་ཏེན་བརྟན་སྒྲུང་རྣམས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ལྷ་ཏི་

བྱ་ཏི་ཇ་ཏི་མ་དཔལ་གྱི་ཡུམ་ཆེན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ལས། །མ་ལུས་ལའོར་བཅས་གསལ་ཅིང་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་རྒྱལ་མཆོག་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ །གསང་ཆེན་སྤྱོད་མེད་
 པའི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཏེ། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མཐོན་པ་ལས། །འགལ་ལྟུང་ཉམས་ཆག་ནོངས་
 པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤང་མ་བྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྤངས་བྱུང་། །སྐྱེད་དབང་ལོ་ལོས་དེ་
 ལྷ་རྩེ་མ་ཐོགས། །ཆོག་མཆོག་རྒྱུད་ཞིང་སྤྲོད་པ་མ་རྩོགས་སོགས། །བྱགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་
 ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དུས་བྱོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར། །ཐལ་ཆེན་གཡང་གཞི་
 ཞིང་ཆེན་གསང་རྒྱུད་སོགས། །རྒྱལ་པའི་རྩེ་མཆོག་མ་ཆང་མ་འབྱོར་བས། །འགལ་ལྟུང་ནོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩེ་གད་ལུང་དང་བརྩུ་ལ་མྱི་ཏེ། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལ་
 སོགས་ཏེ། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱར་བའི་དམ་རྩེ་མ་ཆང་བས། །བྱགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྒྱལ་བ་ཡུན་བྱུང་བསྐྱེད་བྱུངས་ཉུང་བ་དང་། །བྱམ་ཐོར་མ་ལྷོགས་ལོ་ལོའི་
 དབང་གྱུར་བས། །རྩེ་མཆོག་བྱེད་དང་ད་དུང་ཞལ་མ་མཇལ། །བྱགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་ནི་དང་པོའི་ལས་ཅན་གཏི་མུག་པས། །སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་བདེན་པ་
 མ་མཐོང་སྟེ། །ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་ཉོན་མོངས་ལོག་ལྷ་སོགས། །ཆོས་ཉིད་དོན་གྱིས་འགལ་བ་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས། །མ་རིག་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བས། །འཁོར་སྐྱེད་རན་པའི་ལས་གྱིས་
 མཆོམས་སྤྱུང་ཏེ། །མུ་མཐའ་མེད་པས་སྤྱིད་པར་འཇུག་ལ་སོགས། །འགལ་ལྟུང་ཉམས་ཆག་
 ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསང་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོག་པར་དཀའ་བ་དང་། །དུས་རན་
 སྤྱོད་པོ་ལོག་རྟོག་ཆེ་བ་དང་། །བདག་ནི་ཉམ་རྒྱུད་སྤྱོད་གྱིས་རབ་དམན་པས། །གསང་ཆེན་ཐབས་དང་
 འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བསྐྱེད་རྩོགས་ཉིད་འཛིན་རྒྱུ་པོའི་གཞུང་ཆེན་བཞིན། །བསྐྱེད་ཅིང་
 དབྱེད་པས་དང་དུ་སྤྲང་རྒྱུ་ལས། །དོན་མེད་ལྟུང་པའི་ལས་ལ་གཡེངས་སྤྱུང་བ། །འགལ་ལྟུང་
 ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རོ་མཆོར་ཆེན་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི། །བརྩུ་
 ལྷགས་སྤྱོད་པ་མེད་བྱུང་ལོ་ལ་པ་རྣམས། །དང་དུ་མ་སྤངས་སྤྱོད་ཅིང་ལོག་པར་བལྟས། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལས་མཐའ་ལོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དབེན་པར་བསྐྱེད་ཅིང་དང་དུ་སྤྲང་རྒྱུ་ལ། །གསང་སྤྱོད་
 འཆོལ་ཞིང་མང་པོའི་ཆོག་མཆོག་སུ་བསྐྱེད། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཉམས་
 གྱིབ་ཉམས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་གིས་འགལ་ལྟུང་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆོས་

པ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མངའ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་གསལ་ལ་འགལ། །དེ་ཀྱུན་མ་ལུས་དུས་འདིར་མཐོལ་ལོ་བཤགས།
ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་གསལ་རྗེས་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སློན་ཆོད་པལ་ཆེན་འབར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །ཉམས་
ཆགས་བསྐྱེད་ཁིང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་རོ་ཞེས། །ཞལ་བཞེས་གང་ལགས་དུས་འདིར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལགས་
ཀྱི། །བདག་གི་འགལ་ལུས་ཉམས་ཆགས་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །བཅས་པོའི་རང་བཞིན་ཅོར་བྱ་འབར་
བ་ཡང་། །ལྷ་མིའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྒོར་མཛད་ན། །ཁྱེད་ནི་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ཅིས་མི་
མཛད། །བདག་གི་མཛོན་འདོད་རེ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དོན་དམ་མ་སྤྱོད་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ལ། །
བཤགས་དང་བཤགས་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་མ་ཅོམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ། །
འགལ་ལུས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁྱེད་ནི་སྤྱོད་མའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་བསྐྱེད། །
བདག་གིས་འགལ་ལུས་ཉམས་ཆགས་ཅི་མཆིས་པ། །བཤགས་པས་ཆངས་ཏེ་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྤྱོད། །བྱ་གསལ་རྗེས་བསྐྱེད་ཁིང་རེ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞི་བཟླ་ས་དུ་ས་སྤྱོད་ལ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་
པ་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཁྱེད་པར་བྱ་བ་ལ། །ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས། །དར་པོ་ནི།
བདུད་རྩིའི་བསངས་ཀྱི་གཏོར་ལ་ཆོག་གི་སྤྱིར་སེམས་གཞོལ་བས། །རྩྭ་བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་བྱ་གསལ་ག་
ནས། །ཆོགས་གཏོར་སྤྱོད་སྤྱིར་ཡི་གེ་སྒྲོ། །རི་ལས་མེ་འབར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ཡི་ལས་སྤྱོད་བྱེད་
མ་ལུས་གཏོར། །འི་ལས་ཀྱི་བྱེད་དག་པར་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཞི་ལས་འདོད་ཡོན་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཞུ་ལས་
མཁའ་དབྱིངས་མ་ལུས་བྱེད། །རྩྭ་ལས་འདོད་དགའི་དངོས་པོར་སྤྱོད། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་སོ་
ཅོག་ཁྱེད་མཛོད་པའི་སྤྱོད་དུ་འབྱེད། །རི་ཡི་འི། །ཞི་ཞུ་རྩྭ་མ་དུ་བྱེད་ཐོག་སྤྱོད་ཏེ་ཏེ་པོ་ཏེ་
མི་ག་ག་ན་འི་སྤྱོད་དུ། །འབྲེལ་བ་ལ་དུག་ལས། །དར་པོ་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་ནི་དྲིའི་དུང་ཆོས་ནས་འཐོར་
ཞིང་། །རྩྭ་སྤྱོད་ཆོགས་འདུས་པ་བདུད་རྩིའི་རོ། །རྩྭ་བ་བསྐྱེད་ལ་ཡན་ལག་སྤྱོད། །ཞེ་ག་རྩྭ་འཐོར་
བཅས་ལ། །རྣམས་པར་དག་པའི་བདུད་རྩིས་མཛོད། །ཞི་ཞུ་རྩྭ་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཡི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
དངོས་སམ་བཤམས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། །རྩྭ་ཆགས་པ་དངོས་དག་རང་བྱུང་ག་ལྟ་ལར། །འདོད་ཆགས་
རྣམས་དག་དམར་གསལ་རྩྭ་ལྟ་ལྟ། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སྤྱོད་དང་པས་འབྲེལ་ལགས་ཀྱི། །དབྱེས་
པར་བཞེས་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཞི་མ་དུ་རྩྭ་ལ་ཁྱེད་ནི། །བདུད་རྩི་ནི་མཐོང་བ་སྤྱོད་གྱིས་
འཐོར་ཞིང་། །ཞི་འབྲེལ་བདུད་དྲངས་མ་དངོས་གྲུབ་དམ་པའི་རྩྭ། །རྩྭ་གད་དཔའ་བོ་ཀུན་ནས་ཁྱིམ་

ཆེ་བ། ཉིང་འཛིན་དངོས་བཤམས་དག་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། བྱགས་རྗེས་བཞེས་ལ་དབང་
 དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞི་མ་རྒྱ་པ་ལྟ་ལ་མི་ཏ་རྩི་རྩི་ལྷ་གཏོར་མ་ནི་བདུད་རྩིས་བྲན་ལ། ཞི་གཞིང་
 པ་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་རྒྱུ། གཏོར་མ་རྣམ་དག་རི་དང་རྒྱ་མཚོར་འཁྱེལ། དཀར་
 དམར་ཐིག་བཀྱི་ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩིས་བྲན། ཞེ་ཀ་རྩི་ལོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། དམ་རྩེས་
 དངོས་འབྱོར་དག་པའི་གཏོར་ཆེན་འདི། ཉིང་འཛིན་དགོངས་སྟོང་དག་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །
 བམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་གང་བར་ཡུལ་བ་ཡིས། མཚོག་དང་བྱམ་མོར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་དུ་གསོལ། །
 ཞི་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ། ཉེ་རྩི་བ་ལོ་ཏ། མ་རྒྱ་ཀྱི་ཐི་ལྷ། མ་རྒྱ་མི་ས་ལ་ལྷ་ནི། མ་རྒྱ་རྩལ་ལ་ལྷ་ནི། མ་རྒྱ་གོ་
 རོ་ཅན་ལ་ལྷ་ནི། ཆོགས་མཚོད་ནི། གསུམ་དུ་བཅད་པ་སྟོད་སོ་སོར་ཡུལ་ལ། རྩི་དཔལ་ཆེན་གསར་
 བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱབ་བཞེངས་ལ། །
 འདིར་གཤེགས་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་ལ་རོལ། རྩི་ཁྲག་འབྱུང་འབར་བ་རལ་གཅིག་ཆེན་མོ་དང་། །
 སྐྱལ་པའི་གཟའ་མཚོག་ཡང་སྐྱལ་པོ་ཉ་བརྒྱད། སྐྱེས་མཚོག་འབར་བ་མཚོད་དང་སྐྱེ་འཁོར་བཅས། །
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་དུག་ཉི་ཟླ་ཐོད་ཐོང་དང་། དཀར་མོ་སྐྱུན་གཅིག་སྐྱུན་མོ་ལྷ་བཅུ་གཉིས། དྲིགས་
 པ་སྟེ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་པོ་ཉ་གིང་། དམ་ཅན་སྐྱུང་མ་བརྟན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་ལྷ། བོད་ཁམས་
 རྩོད་པའི་ལྷ་ཆེན་བསྟན་མར་བཅས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། རྣམ་དག་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་རོལ། ཞི་ལྷ་རྩི་མ་རྒྱ་ཁ་ཅོག་ཁ་ལ་ལྷ་ནི་ལྷ་ནི། རྩི་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་སྟེག་པའི་ལས་རྣམས་ལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རྒྱེན་བསྐྱངས་ནས། ལམ་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་འབྲས་ནི། མ་རིག་མ་ཤེས་མ་མཐོང་གསུམ་གྱིས་ནི། ལམ་ཀྱི་
 མཚམས་རྩལ་འཁོར་པའི་ལས་འབྲས་བསགས། ཉམས་དང་འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྷང་
 ཀུན། གཞོང་འགྲོད་གདུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དག་ནས་ཚངས་ཏེ་བཟོད་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པའི། ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་
 རོངས་པ་བགྱིས་པ་རྣམས། ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་ཆེན་འདིས་བསྐྱང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བྱགས་རྗེས་
 བཅུར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞི་བརྩིས་རྒྱ་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད་ནས། དུག་
 གསུམ་ཤ་ཁྲག་གི་མཚོད་པ་ནི། ཉ་བོ་བསྐྱལ་ལ་གཏོར་མར་ཡུལ་ཏེ། རྩི་བསྟན་པ་ཡོངས་ལ་གནོད་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཚོ་བ་དང་། སྤྲོ་མ་དམ་པའི་སྐྱེ་དག་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་

སྤང་བའི་དག །དམ་ཅམས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཤ་རུས་རི་རབ་བཅུགས་པ་ལ། །རྟའི་ཞམ་
ཁུ་ཁྱུ་མཆོར་བསྒྲིལ། །དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་དྲོད་དང་དབྱུགས། །ཡུང་པོ་སྒྲེམ་ཆེད་ཁམས་དང་བཅས། །
དམ་ཅན་ཁྱུ་མཆོར་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ལྷ་ནི། །མདོར་སྟོང་དག་པོའི་ཕྱིན་
ལས་མཛོད། །ཞོ་ལུང་རྩྱུ་མ་རྩ་རྩ་ཆེ་གོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་རི་ལྷ་ནི། །ཞེས་པ་དང་
རྟའི་ཐུག་པོ། །སྟོང་མཆོད་ནི་གཏོར་མར་སྟུན་རྟག་པོ། །བདུད་ཅིང་རྒྱུན་པོར་ལ་གསུང་གི་དུང་
པ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲུལ་མཆོད་ཅིང་།

རྩྱུ་དཔལ་གྱི་དམ་ཅན་ཁྱུ་མཆོར་ལ། །ཕྱི་མཆོད་རིན་ཆེན་སྟུང་སྟུང་བསྐྱེད་། །སྟོས་དང་མར་
མེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཞལ་བས་རོལ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སིལ་སྟུན་གྱི་གར་དབྱངས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཅས་བསྐྱེད་། །སྟུན་དང་མེ་ཏོག་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་། །
ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལུས་བསྐྱེད་། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། །རྩྱུ་དམ་ཅན་ཁྱུ་
མཆོར་ལའོར་བཅས་ལ། །ནང་མཆོད་བདུད་ཅི་རྣམ་ལྟ་དང་། །སྟུན་དང་རྟའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །
རྩ་གད་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱེད་། །ཁུན་ཆེན་སྤང་གསལ་མར་མེས་བསྐྱེད་། །གསུང་ཆེན་དྲི་
ཡི་དུང་པས་བསྐྱེད་། །ཞིང་ཆེན་བྲུ་ཤེས་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་། །ཐོད་ཐོད་ཞིང་དབྱུགས་ལྷན་བསྐྱེད་། །
མདའ་གཞུ་རྒྱལ་མཆོན་ཞགས་པས་བསྐྱེད་། །དོ་རྩེ་དག་སྟོང་འབར་བས་བསྐྱེད་། །ཐུག་མཆོན་ཞིང་
ཐུགས་ཆས་གྱིས་བསྐྱེད་། །སེང་གོ་བྲུང་ཆེན་ཏུ་མཆོག་བསྐྱེད་། །ཁྱུ་མཆོག་ག་ཟིག་དང་མ་ཉེས་
བསྐྱེད་། །ཅེ་སྟུང་དོམ་དྲེད་བདུད་བྱས་བསྐྱེད་། །མི་ནག་བྱ་ནག་ཁི་ནག་བསྐྱེད་། །དཔལ་གྱི་པོ་ཉའི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། །རྩྱུ་དཔལ་འབར་ཆེན་མོ་ལའོར་
བཅས་ལ། །གསང་མཆོད་སྟོར་སྟོལ་མཆོད་པས་བསྐྱེད་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེས་སྟོན་བསྐྱེད་། །
མཁའ་མཉམ་བྱང་རྒྱལ་མེས་གྱིས་བསྐྱེད་། །སྤང་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་། །སྟོང་བཅུ་ལྷ་
དང་ལྷ་མོར་བསྐྱེད་། །གཞུགས་སྤང་སྟུང་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་། །སྤང་སྤང་གསུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་
བསྐྱེད་། །དན་རིག་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་། །ཉོན་མོངས་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་། །དགག་
རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་མེས་སུ་བསྐྱེད་། །ཆོས་རྣམས་མ་སྟེས་སྟོང་པར་བསྐྱེད་། །སྟོང་རིག་ཆོས་དབྱིངས་
གདལ་བར་བསྐྱེད་། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས་དངོས་གྲུབ་སྟུང་དུ་གསོལ། །

བསྟོད་གསོལ་གྱི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་བསྟོད་པ་ནི། །རྩྱུ་བདག་ཉིང་ཆེན་མོ་

ཨེ་གཙོ་ལྟེ་མ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་མར་སྐྱུར་སྐྱུལ་དེ། །ཀྱུལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་སྟོང་
 མཛད་མ། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ཀྱི་རྗེ་མོར་བསྟོན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འཕྱུར་བ་མེད་
 ཉགས་སུ། །སྐྱེ་མདོག་སྐྱུག་ནག་རལ་གཅིག་སྐྱུན་གཅིག་ཆོམས། །ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་དང་ལས་མ་
 གཡོས་མ། །བསམ་བཞུང་སྟོས་དང་བལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་
 འཕྱུལ་བའི་ཉགས། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱེལ་ཕྱག་གཉིས་ཞིང་དབྱུག་དང་། །སྟོང་ཞགས་འཛིན་
 པས་གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །དཔལ་མོ་མི་
 བསྟོངས་བདུད་ལས་ཀྱུལ་བའི་ཉགས། །གཅེར་བུ་བཞུང་རམ་སྟོང་ཁམས་འབར་བའི་སྐྱ། །ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ལྷན་ཐོད་ཐོང་གཡང་གཞིས་མཆན། །གཙོ་མོ་བདེ་གཤེགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་བསྟོན། །རྟོ་རང་
 ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱིར་འབར་བའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །
 དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་གཟུང་མཆོག་རྒྱ་ལ། །མཐུ་ཆེན་དྲག་པོ་འདོད་དགུར་བསྐྱུར་ལ་བསྟོན། །ཐིག་པ་
 རིམ་དགུ་ས་དགུ་འདས་པའི་ཉགས། །དབུ་དགུ་སྟེང་ཞལ་བྱ་རོག་བཅེགས་པའི་གདོང་། །དུས་
 གསུམ་གཟིགས་ཤིང་བསྟན་པ་བསྐྱུར་བའི་ཉགས། །སྐྱུན་སྟོང་བསྐྱེལ་བའི་མེ་དབུང་འབར་ལ་
 བསྟོན། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དག་པའི་ཉགས། །གཡས་གཡོན་མདའ་གཞུ་ཞགས་པ་
 ཀྱུལ་མཆན་ཕྱར། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་སྟོལ་བའི་ཉགས། །སྐྱེ་སྐྱུལ་སྟོང་རྒྱུ་པོས་
 མཛོས་ལ་བསྟོན། །རྟོ་ཆོས་སྐྱེ་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱེ་འབར་བའི་ཆ་ལུགས་
 ཅིར་ཡང་སྟོན། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་འཕྱུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །བརྗེ་ཐིག་ལེ་རྩ་ལ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོན། །རིག་འཛིན་ས་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉགས། །སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་འཛའ་ཆོན་
 འབར་བ་ལ། །དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ཉགས། །ཐོར་རྒྱུགས་རྩེ་ནས་དུད་སྟེན་
 འཕྱུར་ལ་བསྟོན། །རིམ་དགུ་དམ་ཆོས་སྟོང་པོ་འཛིན་པའི་ཉགས། །ཕྱག་གཡས་རྩོམ་རྩེ་ཕྱེ་དགུ་གནམ་
 ལ་གསོལ། །སྟོང་ཉིག་བསྐྱུར་ཞིང་ཉམས་པ་སྟོལ་བའི་ཉགས། །ཕྱག་གཡོན་སྟོང་ཞགས་ཐུགས་ཀར་
 འཛིན་ལ་བསྟོན། །སྟོབས་དང་རྒྱ་འཕྱུལ་དབང་ཕྱག་བརྟེས་པའི་ཉགས། །མི་བཟང་སེང་གེ་དཀར་
 མོའི་སྟེང་ན་ཆིབས། །འདོད་དགུར་བསྐྱུར་ཞིང་བསྟན་པ་བསྐྱུར་བའི་ཉགས། །དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་
 སྐྱེ་མཆོག་མཛོས་ལ་བསྟོན། །རྟོ་འབར་བའི་འཁོར་ན་བཀའ་ཉན་སྐྱུང་མའི་ཆོགས། །བསྟན་པ་བསྐྱུར་
 ཞིང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ཞིང་བདུད་འདུལ་དྲག་པོའི་སྐྱ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་

ཚེགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། མེན་ཆེ་ར་བུར་བརྟེན་སྐྱེས་སྐྱེ། ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་རིག་
 ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག། བོད་ཁམས་སྐྱེད་པའི་ལྷ་རབས་བསྐྱེད་མར་བཅས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
 ཚེགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། མའང་གསོལ་བཞི། སུང་དང་གཙང་མར་སྐགས། མཆོམས་སུ་
 རོལ་མོ་དགོལ་ཞིང་། གསུར་གྱི་དུད་པ་འབྱུལ། མེདྲོག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་འདི་སྐད་དོ། ཉོ་ཚས་
 གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་། །ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།
 དཔལ་ཀླར་རྟ་བཟར་པོ་ལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་ཚེགས་གྱིས་བསྐྱར་བ། དཔལ་མགོན་རྩ་བ་དང་
 བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚེགས། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོའི་ཚེགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། རང་ཉིད་ཚོས་གྱི་སྐྱེའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། །
 ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། བདག་གི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར་དང་པས་སྐྱེས་
 འབྲེན་གྱིས། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 བྱོན་ནས་གྲང་ཉི་ཟླ་བརྟེན་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོད་ཡོན་དམ་པ་བཞེས་
 བས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དཔོན་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་དུ་གསོལ། ཡེ་བརྗོད་སྐྱ་ཡ་ཨེ། ཡེ་བརྗོད་སྐྱ་
 ཡ་ཨྱོ། ཡེ་བརྗོད་སྐྱ་ཡེ་ཉིལྟ་ལྟོན།

[illegible]

དུ་འབྲུག་པར་མཛོད་ཅིག ། རོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲགས་ཀྱི་སྤང་མ་ཆེན་མོ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྤྲུལ་པ་
 ཆེན་མོ། མཁའ་འགོ་འབར་བའི་གཙོ་མོ་ཆེན་མོ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཆེན་མོ།
 ཐུགས་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་སྤྱོད་འབར་བའི་ཆ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་རམས་པས་
 བརྩིང་བ། སྤྱོད་མཛོད་སྤྲུག་ནས་འོད་སྟོང་འབར་བ། ཞལ་གཙིག་ཐུག་གཉིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། །
 སྤྲུག་གཙིག་སྤྱོད་དགུ་ཀྱན་ལ་གཟིགས་པ། ཆོམས་གཙིག་དམ་ཉམས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ཐུག་
 གཡས་ཞིང་གི་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུང་བ། གཡོན་ན་སྤྱིང་དང་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་
 བསྐྱམ་རབ་ཏུ་བརྩིང་བ། ཐོད་ཐོང་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་བ། ཐལ་ཆེན་ཞག་གིས་ཐིག་ལེས་
 མཆོན་པ། ཞིང་ཐུགས་སྟོན་པ་སྟོད་ལ་དགྲིས་པ། གཙུང་བུ་ཅ་ཅུ་སྤྱོད་པ། ཉི་ཉིད་ཁྱེས་པའི་ར་
 རོ་སྤྲོགས་པ། བཅུགས་པའི་འཐོར་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ། རུ་ལུའི་སྤྱོད་འབྲུག་སྟོང་མིང་བ། །
 སྤྱོད་གཙིག་སྟོང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ། གསུང་གཙིག་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་འཇལ་བ། ཐུགས་
 གཙིག་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱུང་བ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་དུ་ཐོགས་པ། ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་ཐུག་ན་བསྐྱམས་པ། སྤྱང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་སྒྲ་གར་ཚུད་པ། འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་
 རྩེ་མོ་ཆེན་མོ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ། དུས་བཞི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་
 ལ་གསོལ་ལོ། འབུལ་ལོ། མཆོད་དོ། དཔེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག བསྐྱུབས་པའི་དྲགས་སྤང་ཞིག །
 དཔལ་ཀྱི་མདངས་སྤྱོད་ཅིག རོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལྷ་དགོངས་དང་ཉིང་རེ་འཛོན་སྟེལ་ཞིག །
 དང་དཔལ་དང་དབང་ཐུག་སྤྱོད་ཅིག བརྩིང་གཞོན་དང་བསོད་ནམས་སྟེལ་ཞིག ། གཞན་ལས་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པུང་སྤྱོད་ཅིག ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཆད་པ་སྤྲོག་ཅིག ། སྤྱོན་པའི་དལ་ཁ་སྤྱོད་
 ཅིག ། སྤྱོད་པའི་མི་ཁ་ཆོམ་ཞིག ། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མི་ལ་
 ཅ་ཆོམ་བཏང་། ཐུགས་ལ་གོང་ཁ་མ་བཏང་། ཅོར་རྩལ་ལ་གཏོར་བརྒྱག་མ་བཏང་། ཁ་སྤྱོད་དང་
 སྤྱོང་བརྩིང་མ་བཏང་། དེས་ལེན་དང་དེས་ཉེས་མ་བཏང་། མི་མང་སར་སྤྱོད་མ་དབབ། བྱ་མང་སར་
 སྤྱོད་མ་བཏོག ། རང་བས་ཞན་པས་བརྒྱས་སུ་མ་བཅུག ། མི་བཅུ་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱག་ཅིག ། མཉམ་
 གཉིས་གོང་གི་རྒྱལ་ཁ་བཏོད་ཅིག ། འཁོར་དང་གྲགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག ། མངའ་ཐང་
 འབྱོར་པ་ཐོགས་བཅུར་སྟེལ་ཅིག ། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཤིག ། འགལ་འབྲུལ་
 ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་སྤྱོངས་ཤིག ། སྤྱོད་མཛོད་པའི་བསྐྱམ་པ་སྤྱངས་ཤིག ། དམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་

འབྱོར་སྒྲིངས་ཤིག །འདོད་དགུར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་སྒྲུལ་ཞིག །ཉོ་གཟའ་མཆོག་བཀའི་མོ་ཉ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་ལས་མཁན་ཆེན་པོ།
སྒྲོང་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ། སྒྲེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོག་བདག་ཆེན་པོ། སྐུ་མདོག་ལྡང་ནག་
འོད་དུ་འབར་བ། དབུ་དགུ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ན་གསལ་བ། སྐུན་སྒྲོང་བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བ།
ཕྱག་གཡས་མདའ་དང་རྩ་སྒྲིབ་རྒྱལ་མཆོན། གཡོན་པས་གཞུང་དང་སྐུལ་ཞགས་བསྐྱེད་པ། སྐུ་
སྒྲིབ་སྐུལ་སྒྲོང་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ། ཐོག་དང་སེར་ཆེན་དུག་མདའ་འབྲེལ་བ། བད་དང་མཆོན་
ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། །འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །དགེས་པའི་ཞལ་སྒྲོན་ཅིག །བྲུབ་པའི་
ཉགས་ཕྱུང་ཞིག །བཅོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་མི་ལ་ནད་རིམས་མ་བཏང་། རོར་ལ་སྒྲོར་བསྐྱེད་མ་བཏང་། བསམ་བཤམ་ལ་
བར་ཆད་མ་བཏང་། བཀའ་ཆད་དང་ཡེ་འདྲོག་མ་བཏང་། ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་མ་བཏང་། རྒྱལ་པོའི་
ཆད་པ་མ་བཏང་། སྒྲོན་པོའི་དབང་བསྐྱེད་མ་བཏང་། དམངས་ཀྱི་ཡོ་ལང་མ་བཏང་། བན་བོན་གྱི་
ཟོར་ཁ་མ་བཏང་། སྐྱགས་འཆང་གི་ཕྱར་ཁ་མ་བཏང་། བདུད་ཀྱི་ཁྲོམ་ཁ་མ་བཏང་། བཅོན་གྱི་ཤོད་
ཁ་མ་བཏང་། གཟའི་དལ་ཁ་མ་བཏང་། སྒྲེ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞོན་པ་མ་བཏང་། རྒྱུན་དང་བར་ཆད་མ་
བཏང་། གཞན་ཡང་མཐའ་བཞིར་རྒྱལ་བའི་རུད་ར་ཕྱོར་ཅིག །དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྒྲེ་དཔུང་
སྒྲིབ་ཅིག །ཐམས་ཅད་འདུན་པའི་མཐུ་དཔལ་སྒྲིབ་ཅིག །སྐུན་པའི་བ་དན་སྒྲོགས་བཅུར་སྒྲོགས་
ཤིག །ཡུལ་ཁམས་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཕྱག་སྐུ་ཤིག །ཆོད་པལ་འབྱོར་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཅིག །
བསམ་བཤམ་བསྐྱེད་པའི་མེ་བསྐྱེད་ཤིག །བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛོད་ཅིག །

ཏོ། །འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱེས་མཆོག་ཆེན་པོ། སྒྲོན་ཆོད་ཀའ་བ་སྐྱེ་ཆོགས་སྐྱེད་པས། ད་ལྟ་
མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་བརྟེན་པ། སྒྲེ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཞིང་། དམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
སྒྲོང་བ། མཁན་པོ་ཆེན་པོ། ལས་མཁན་ཆེན་པོ། སྒྲོལ་གིང་ཆེན་པོ། སྐྱེས་མཆོག་བརྩ་ཐིག་ལེ་རྩལ། །
སྐུ་མདོག་དམར་ནག་འཛིགས་སུ་རུང་བ། །རལ་པའི་ཅེ་ནས་དུ་བ་འཕྱར་བ། །སྐུན་གསུམ་བསྐྱེད་
པའི་མེ་འོད་འཕྲོ་བ། །ཞལ་གདངས་རྩོད་ཀར་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། །ཕྱག་གཡས་རྩོད་རྩོད་ཅེ་དགུ་
གསོར་བ། །གཡོན་པས་སྐྱེད་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། །ཐོད་ཐོང་མི་སྐྱགས་གཡང་གཞིགས་ལ། །
སྐྱག་ཤམ་སྐུ་ཡི་རྣམ་སྐྱེད་དགྲིས་པ། །ཐལ་ཆེན་ཞག་གི་ཐིག་ལེ་བྱས་པ། །མེད་གོ་དཀར་མོ་ཆེབས་

སུ་བཅུ་བས་པ། །བཀའ་སྒྲོན་ལྟ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཆས་པ། །འད་དང་ཆོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་སྒྲོང་པ། །འཆི་
བདག་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་རམས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། །འབུལ་ལོ་མཆོད་དོ། །ལེགས་པ་ཆོས་ཤིག །
ཉེས་པ་སྒྲོག་ཅིག །བསམ་པ་དང་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་ཤིག །རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ཡོན་
མཆོད་ལའོར་དང་བཅས་པའི་མི་ལ་ན་ཆ་ས་བཏང་། རྒྱགས་ལ་གོད་ཁ་ས་བཏང་། །ཁ་སྒྲུས་དང་གྲིང་
བརྗོད་ས་བཏང་། མི་ཁ་དང་དལ་ཡམས་ས་བཏང་། དག་རྒྱུན་དང་འཆོ་བ་ས་བཏང་། གཞན་ཡང་
གཞི་ལ་སྔོན་ན་ལེགས་པར་སྒྱུརས་ཤིག །བྱེས་སུ་འགྲོ་ན་མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །ལམ་འཕྲང་
འཛིགས་སར་སྐྱེལ་བ་སུ་གྱིས་ཤིག །རྒྱལ་འགྲོ་ན་སྒྲོལ་འདོན་མཛོད་ཅིག །ཆོང་ལ་འགྲོ་ན་ཆོང་
དཔོན་གྱིས་ཤིག །དམག་ལ་འགྲོ་ན་དམག་དཔོན་གྱིས་ཤིག །རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ན་རྒྱལ་དཔོན་གྱིས་ཤིག །
དགྲ་དང་ཕྱིན་ན་པ་རོལ་ཞོན་ཞིག །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱག་ཅིག །མཉམ་གཉིས་གོང་དུ་
ལེགས་པར་བྱོན་ཞིག །སྤྱོད་པ་བསྐྱབ་ལ་གྲགས་པ་སྒྲོགས་ཤིག །བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་སུ་
ཆོགས་པར་མཛོད་ཅིག །

དོ་བཀའ་སྔོན་ལས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཆེན་པོ། །པོ་ཉ་ཡང་སྒྲུལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ། །དེགས་པ་སྒྲེ་
བརྒྱད་ལའོར་དང་བཅས་པ། །སྒྲུ་མདོག་སྒྲུག་མཆོན་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བ། །མཐུ་སྔོན་པས་རྒྱ་འཕུལ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ། །ལ་ལ་ཐོག་དང་སེར་ཆེན་འབེབས་པ། །ལ་ལ་ནད་དང་སྐར་མདའ་གཏོང་བ། །
ལ་ལ་མདའ་གཞུ་རྒྱལ་མཆོན་འཕྱར་བ། །ལ་ལ་མི་རྒྱུད་གྲིང་བུ་འབུད་པ། །ལ་ལ་རུ་མཆོན་བ་དན་
འཕྱར་བ། །ལ་ལ་སྒྲག་གཟིག་དོམ་དྲེད་ཞོན་པ། །ལ་ལ་མི་ནག་ལོ་དོད་འབོད་པ། །ལ་ལ་མི་སྒྲགས་
གཡང་གཞི་གདེངས་པ། །ལ་ལ་བདུད་བྱ་སྒྲིན་ལྟར་ལྷིང་བ། །ལ་ལ་ཁྱི་སྒྲིང་ལུང་བ་རྒྱག་པ། །འབུམ་
ཕྱག་བྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། །པོ་ཉ་ཡང་སྒྲུལ་ལས་མཐན་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། །
འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །དབྱེས་པའི་ཞལ་སྒྲོན་ཅིག །བྱུང་པའི་དྲགས་སྤང་ཞིག །བཀའ་ཡི་བྱ་ར་
གྱིས་ཤིག །བཅོལ་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་
ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཉེན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག །མཆོན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཆེ་གྱིས་ཤིག །རྒྱུ་
གྱི་བརྟེན་ས་གྱིས་ཤིག །མདུན་གྱི་ལམ་བ་གྱིས་ཤིག །གཡས་གྱི་དཔུང་གཉེན་གྱིས་ཤིག །གཡོན་
གྱི་མགོན་སྐྱབས་གྱིས་ཤིག །སྤང་པའི་དགྲ་སོད་ཅིག །གཞོད་པའི་བགེགས་སུལ་ཅིག །སྐྱེན་རན་
དང་བར་ཆད་སོལ་ཅིག །འདོད་དོན་དང་སྒྲིན་ལས་སྐྱབས་ཤིག །བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་སུ་

སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག །

ནོ། གངས་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ། ཆོས་རྒྱལ་རྩེ་ཡི་མགྲུང་ལྷ་ཆེན་པོ། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་པདྨའི་དགེ་བསྟན་ཆེན་པོ། གཞོན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་གསུམ་པོ། དོ་རྩེ་གང་ལྟ། དོ་རྩེ་གང་བཟང་། དོ་རྩེ་ར་སྟེས། དོ་རྩེ་མཁའ་རི་ལ་སོགས་པ་ལྷ་གཉེན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་འཁོར་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། །འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག །བྲུབ་པའི་རྟགས་ལྷུང་ཞིག །བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྤྲུངས་ཤིག །འཁོར་དང་གང་ཟག་སྦྱོངས་ཤིག །ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་སྟེལ་ཞིག །ཡུལ་ཁམས་དང་ས་སྟོགས་སྦྱོངས་ཤིག །སྟོན་པ་དང་གྲགས་པ་སྟོགས་ཤིག །མི་ཁ་དང་དལ་ཡམས་སྦྱར་ཅིག །བསམ་དགུ་དང་རེ་བ་སྦྱངས་ཤིག །བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག །དཀྱིལ་འཁོར་གཉེན་གྱི་སྤྲུང་མ་ཆེན་མོ། །མཁའ་འགོ་འབར་བའི་གཙོ་མོ་ཆེན་མོ། བོད་ཡུལ་སྦྱོང་བའི་བསྟན་མ་ཆེན་མོ། སློབ་དཔོན་པདྨའི་བྲན་གཡོག་ཆེན་མོ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བཀའི་འཁོར་ན་གནས་པ། བཀ་མོ་མི་སྟག་པའི་བུ་མོ་དོ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་མ་ལ་སོགས་པ་བདུད་མོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། དམར་མོ་ཁྲག་འཛག་མའི་བུ་མོ་དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་སྤྱོད་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། དཀར་གསུམ་བཞིན་བཟངས་མའི་བུ་མོ་དོ་རྩེ་བོད་ཁམས་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། ཡུལ་ལྷ་བཞི་བདག་གི་ཆོགས་འཁོར་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། །འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ་དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག །བྲུབ་པའི་རྟགས་ལྷུང་ཞིག །རྩལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནད་དང་གཞོན་པ་སྦྱོབས་ཤིག །ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་སྟེལ་ཞིག །མགོན་སྤྲུངས་དང་དབྱུང་གཉེན་མཛོད་ཅིག །བསམ་དགུ་དང་རེ་བ་སྦྱངས་ཤིག །སྟོན་རན་དང་བར་ཆད་སོལ་ཅིག །བདག་ལས་འཕགས་པའི་གྲགས་པ་སྟོགས་ཤིག །གཞན་ལས་རྒྱལ་བའི་རུ་དར་སྟོར་ཞིག །མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་གོང་དུ་བོན་ཞིག །མཁའ་སྟོན་རྩུ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་སྦྱིད་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག །ནོ་བདག་ཅག་དོ་རྩེ་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ། དགུང་སྟོན་མཐོན་པོ་བས་དཔངས་མཐོ་བར་མཛོད་ཅིག །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བས་འོད་གསལ་བར་གྱིས་ཤིག །རི་བདུན་རྣམ་མཆོ་བས་བརྩེད་ཆེ་བར་གྱིས་ཤིག །གྲིང་བཞི་གྲིང་བྲན་བས་གནས་མར་བར་གྱིས་ཤིག །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་བས་བཀའ་བཙུན་པར་གྱིས་ཤིག །འཁོར་ལོས་

སྐྱུར་རྒྱལ་བས་མངའ་བར་ཆེ་བར་གྱིས་ཤིག །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བས་གྲོར་ཡངས་པར་གྱིས་ཤིག །ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་བས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག །ཁྱུ་དབང་ཆེན་པོ་བས་བརྟེན་ཆེ་བར་གྱིས་
ཤིག །གངས་རི་བརྟེན་པ་བས་རིང་དུ་འཛོར་བར་གྱིས་ཤིག །དབག་བསམ་ཤིང་ཆེན་བས་འཁོར་
འདབ་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག །བུམ་པ་བཟང་པོ་བས་བཟླ་ཤིས་པར་གྱིས་ཤིག །བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
ལུན་ལུས་ཆོགས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅིས་བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ལ་བདུད་ཅི་
བན་ཏེ།

ཁྱུང་ སྤོང་མོ་ཐ་ལམ་གོམ་པ་བདུན་ཅུ་འདས་པའི་པ་རོལ་ན། ཆོས་དབྱིངས་བརྟེན་གྱང་
འཛིག་རྟེན་ཆ་ལུགས་འཛིན། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་གྱང་ལས་ཀྱི་པོ་ཉར་སྟོན། །སོ་སོའི་རིགས་དང་མིང་
སྟོང་ལུས་དཔལ་ཚུལ། །བདག་ཅག་དོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆག་ཆེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་
བརྟེན་ཏུ་གསོལ། ཁྱུང་ དཀར་མོ་སྤྱན་གཅིག་དོ་རྟེན་རིགས་ཀྱི་ལུས། །ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་སྟོན་བདག་ཁ་
སྐྱུར་ཅིག །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཤར་ཕྱོགས་སྟོ་བུར་ཡེ་འགྲོག་ཤོར་ར་
རེ། །བརྟེན་གྱོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་རྟོག །བསྐྱར་རོ་ག་ཕྱོགས་སྟོ་བུར་ཡེ་འགྲོག་སྐྱུར། །
ཁྱུང་ སྤོང་མོ་ཤུགས་འཆར་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལུས། །ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་ག་ཤེན་རྟེན་ཁ་སྐྱུར་ཅིག །རྒྱལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །སྟོ་ཕྱོགས་ག་ཤིན་རྟེན་ཁ་སྐྱུར་པ་ལ་བཟུང་བ་རེ། །བརྟེན་གྱོ་
གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་རྟོག །བསྐྱར་རོ་ག་ཤིན་རྟེན་ཁ་སྐྱུར་པ་ལ་བཟུང་བ་སྐྱུར། །ཁྱུང་ དམར་
མོ་ཤུགས་འཆར་བཟླ་རིགས་ཀྱི་ལུས། །ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་སྐྱུ་རྒྱལ་ཁ་སྐྱུར་ཅིག །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །རུབ་ཕྱོགས་སྐྱུ་ཡིས་བྱད་དུ་བཅུག་པ་རེ། །བརྟེན་གྱོ་གོ་དམར་ཆེན་
གཏོར་མ་འདི་ཡིས་རྟོག །བསྐྱར་རོ་སྐྱུ་ཡིས་བྱད་དུ་བཅུག་པ་སྐྱུར། །ཁྱུང་ བག་མོ་ཤུགས་འཆར་
ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལུས། །ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་ག་ཞོད་སྤྱན་ཁ་སྐྱུར་ཅིག །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ལ། །བྱང་ཕྱོགས་ག་ཞོད་སྤྱན་ག་ཞོད་ཀྱིས་ཟེན་ཏེ། །བརྟེན་གྱོ་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་
འདི་ཡིས་རྟོག །བསྐྱར་རོ་ག་ཞོད་སྤྱན་ག་ཞོད་ཀྱིས་ཟེན་པ་སྐྱུར། །ཁྱུང་ སྤོང་པ་བདེ་འགྲོ་མ་ནི་བྱ་ཡི་
ལུས། །ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་བྱ་ཡི་ཁ་སྐྱུར་ཅིག །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །མགོན་
ཚུལ་བྱ་ཡི་ག་སྟོང་བྱེ་ཡེ་རེ། །བརྟེན་གྱོ་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་རྟོག །བསྐྱར་རོ་བྱ་ཡི་ག་
སྟོང་འབྱེད་པ་སྐྱུར། །ཁྱུང་ སྤོང་པ་བདེ་འགྲོ་མ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལུས། །ཉིད་ཀྱི་མིང་པོ་གོས་རྟེན་ཁ་སྐྱུར་

ཅིག རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ། བདུད་མེ་ནག་པོའི་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་རེ། །
 བསྐྱེད་གཞི་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་སྒྲོག། བསྐྱེད་རྩོམ་བདུད་གྲིས་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་སྐྱེད། །སྟོེ་
 ཨེ་ཀ་ཇ་རྒྱུ་ནག་མོ་ཐལ་མདོག་མ། །ཉིད་གྲི་མིང་པོ་བདུད་མེའི་ཁ་སྐྱེད་ཅིག རྒྱལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ། བདུད་གྲིས་ཆེ་དང་སྒོག་ལ་བསྐྱེད་པ་རེ། བསྐྱེད་གཞི་དམར་ཆེན་
 གཏོར་མ་འདི་ཡིས་སྒྲོག། བསྐྱེད་རྩོམ་བདུད་གྲིས་ཆེ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད། །སྟོེ་ དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ཉི་ལྷ་
 ཐོད་ཐོང་ཅན། །ཉིད་གྲི་མིང་པོ་གནམ་ཐེའུ་ཁ་སྐྱེད་ཅིག རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལམོར་དང་བཅས་
 པ་ལ། རྩོེ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དམར་ས་སུ་ཐབ་པ་རེ། བསྐྱེད་གཞི་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་སྒྲོག། །
 བསྐྱེད་རྩོམ་གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྐྱེད། །སྟོེ་ དཀར་མོ་ཆེན་མོ་མི་བཟད་ཉི་མའི་མདངས། །
 ཉིད་གྲི་མིང་པོ་གཟའ་བདུད་ཁ་སྐྱེད་ཅིག རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ། གཟའ་
 བདུད་ནག་པོའི་དལ་ཁ་བབ་པ་རེ། བསྐྱེད་གཞི་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་སྒྲོག། བསྐྱེད་རྩོམ་
 གཟའ་ཡི་དལ་ཁ་བབ་པ་བསྐྱེད། །སྟོེ་ བཅོན་ལ་རག་མོ་རྩོེ་རྩེ་ནག་གཅིག་མ། །ཉིད་གྲི་མིང་པོ་
 བཅོན་བདུད་ཁ་སྐྱེད་ཅིག རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ། བཅོན་བདུད་མེ་བཞིའི་
 ཤོད་ལ་འགོད་པ་རེ། བསྐྱེད་གཞི་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་སྒྲོག། བསྐྱེད་རྩོམ་བཅོན་བདུད་ཤོད་
 ལ་འགོད་པ་བསྐྱེད། །སྟོེ་ ས་བདག་ཆེན་མོ་འཛིག་ས་ཁྱེད་པད་མའི་ཐོང་། །ཉིད་གྲི་མིང་པོ་ས་མིན་
 ཁ་སྐྱེད་ཅིག རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ། ས་མིན་ཉི་ཤེ་པོའི་གདོན་གྲིས་ཟིན་ཏེ་
 རེ། །བསྐྱེད་གཞི་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་སྒྲོག། བསྐྱེད་རྩོམ་ས་བདག་གདོན་གྲིས་ཟིན་པ་
 སྐྱེད། །སྟོེ་ འཛིག་ས་ཁྱེད་ཆེན་མོ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན། །ཉིད་གྲི་མིང་པོ་འབྲུང་པོའི་ཁ་སྐྱེད་ཅིག །
 རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ། །འབྲུང་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་རེ། །
 བསྐྱེད་གཞི་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་སྒྲོག། བསྐྱེད་རྩོམ་འབྲུང་པོ་ནག་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྐྱེད། །
 མདོར་ན་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལམོར་བཅས་པ་ལ། མི་ནད་སྐྱག་ས་ནད་གོད་ཁ་ཤོར་ར་རེ། །དམ་
 ཉམས་དག་ཡི་གཞོད་པ་བྱུང་ར་རེ། །སྟོེ་ཕུང་ཡེ་འདྲོག་རྩེན་རན་བྱུང་ར་རེ། །ལྷ་ས་རན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
 གཅིག་བྱུང་ར་རེ། །ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བྱུང་ར་རེ། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྩེན་རན་བྱུང་ར་རེ། །
 བསྐྱེད་གཞི་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་སྒྲོག། བསྐྱེད་རྩོམ་མི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྩེན་རན་སྐྱེད། །
 བསྐྱེད་ཅིག་བཟོར་ཅིག་མིང་སྤང་ལམོར་བཅས་རྣམས། །བར་ཆད་སོལ་ལ་འདོད་དོན་གྲུབ་པར་

མཛོད། ཡོ་མ་མ་ཏི་ཏི་རྒྱ་ས་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱོ་ཕྱོ་ ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་མཛོད་སྟོད་ཀྱི་ལས་འགའ་ཞིག་
སྐྱབ་པའི་དུས་ཡིན་ན། མ་སྤྱང་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །དུས་མིན་ན་བསྐྱེད་མ་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ལ། །
ལས་ལ་སྐྱུལ་ན་དང་པོ་མ་ཉེས་པའི་གཟུ་དང་དཔར་གཟུག་པ་ནི།

ཧྲི་ཕྱོ་ རང་དོན་གྲུབ་ནས་གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་དཔལ། །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
མཐའ་འགྲོ་དང་། །སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས། །མ་ལུས་སྒྲན་གསོན་གཟུ་དང་
དཔར་མཛོད་ཅིག །སྒྲགས་འཆར་རིགས་ལ་བཟང་པོའི་རྒྱད་དུ་སྒྲེས། །མི་རབས་མང་པོར་སེམས་
ཅན་པན་བདེ་བུས། །ད་ལྟ་བུ་བཞིས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ། །དམ་ཉམས་དགྲ་པོས་ཅི་བྱར་མ་
སྟེར་ཤོ། །རིམ་གསུམ་སྒྲ་མས་གཟུ་དང་དཔར་མཛོད་ཅིག །དམ་ཅན་སྤྱང་མ་གསན་ཅིང་དགོངས་
སྤྲུགསོལ། །དཔེར་པའི་གནས་སྤྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས། །རི་དྲགས་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་
བག་ཡོད་བུས། །དམའ་བའི་ས་བཟུང་རྒྱལ་པོའི་གོས་གྱོན་ཡང་། །རང་ཡུལ་བག་ཡངས་སྟོད་དུ་
མ་སྟེར་ཤོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གཟུ་དང་དཔར་མཛོད་ཅིག །མཐའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས་སྤྲུ་
གསོལ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་སྒྲིན་པ་ཡིས། །པོར་ས་པ་སྟོང་ཞིང་འཕགས་པ་མཚོད་སྒྲུ་
ཡང་། །དམ་ཉམས་དགྲ་པོས་བགྱིད་དུ་མ་སྟེར་ཤོ། །རིགས་བཞི་མཐའ་འགྲོས་གཟུ་དང་དཔར་
མཛོད་ཅིག །བསྐྱེད་པའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་སྒྲན་གསོན་ཞིག །ཡེ་ནས་སྟོན་བྲལ་རང་བཞིན་དགོངས་
པའི་གྲོང་། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྟོན་སྒྲུ་པས། །སྤྱང་པའི་དགྲ་པོས་སྟོན་དུ་མ་
སྟེར་ཤོ། །གསར་བའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་དཔར་མཛོད་ཅིང་། །གསར་བདག་ཆེན་པོ་གསན་ཅིང་
དགོངས་སྤྲུགསོལ། །དོན་དུ་ལྷ་གཉེར་ལས་སྤྲུཆོས་བྱས་ཤིང་། །རྟག་དུ་གཞན་པན་སྤྱང་མ་བྱེད་
མཚོད་ཀྱང་། །དམ་ཉམས་དགྲ་པོས་སྟོད་དུ་མ་སྟེར་ཤོ། །གཟའ་མཚོག་ཆེན་པོ་གསན་ཅིང་དགོངས་
སྤྲུགསོལ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཉེ་འབྲེལ་ལོར་དང་རྩལ། །གཏན་ཡུལ་མ་ལུས་སྤངས་ནས་དམ་ཚོས་
བསྐྱབས། །སྤྱང་མ་བརྟེན་ཡང་མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་དོ། །སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་གསན་ཅིང་དགོངས་སྤྲུ་
གསོལ། །ཆེ་བའི་དཔོན་དང་མཛའ་བཤེས་བཀུར་སྟེ་བཞག །སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྩེ་དང་གོགས་བཞིན་
བརྟེན། །གསོལ་མཚོད་ཡུན་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་རེ་རྒྱུང་། །ལས་ཀྱི་པོ་ཉ་གསན་ཅིང་དགོངས་སྤྲུ་
གསོལ། །སྒྲགས་འཆར་བདག་ལ་དམ་ཉམས་དགྲ་པོས་བསྟོས། །སྤྱང་མ་བྱེད་ལ་མཐུ་སྟོབས་མེད་
ཅིས་སྟོགས། །མཚོད་གཏོར་ཡུན་དུ་བརྟེན་ཡང་དོན་རེ་རྒྱུང་། །གཏོར་བདག་དམ་ཅན་མ་ལུས་སྒྲན་

གསོན་ཞིག་ ཆོས་བྱེད་བརྒྱུ་ཤིང་སྤྱད་མ་ཁྱད་དུ་གསོད། སྤྱི་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་མི་ཁ་སྤྱོད་པ་བཅུ་
 བརྒྱུ་ལས། འག་པོའི་མཐུ་ལ་བུ་ཡོན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པས། སྤྱི་པའི་རྣམ་སྤྱོད་འདི་ལ་ཡོང་དུས་
 མེད། དྲིགས་པ་མིང་སྤྱིང་གཟུང་དང་དབང་མཛོད་ཅིག་ འོད་ཡུལ་ལྷ་གཉན་ལའོར་བཅས་སྤྱོད་
 གསོན་ཞིག་ འག་པོ་བཞིན་རྩེས་སྤྱི་བའི་རྣམ་འབྱོར་བདག་ མཁའ་ལྷ་ཡངས་ཀྱང་སྤྱོད་ལྷ་
 འཕྱི་བུ་བྱུང་། སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་ཉི་ཟླ་འཆར་དབང་མེད། མཆོ་ལྷ་འབྱིལ་ཡང་དབང་
 ལྷ་རྒྱུ་བྱུང་། མ་ཉེས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་དབང་མེད། གངས་ལྷ་དག་ཡང་གཡའ་
 ལྷ་གནག་བྱུང་། འབར་མེམས་ཀྱང་སྤྱོད་དག་བུ་དབང་མེད། འབར་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་
 ལྷ་གཉི་བདག་དང་། དག་པོ་སྤྱོད་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་སྤྱོད་གསོན་ཞིག་ འང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པས་
 བཞིན་དུ་འཛོམས། མངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་དང་དབང་མེད། ཆོས་བྱེད་རྣམས་ལ་བག་གས་
 རིགས་བཞིན་དུ་འཛོམས། དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་ལྷ་བཞིན་སྤྱོད་དབང་མེད། འགྲེམ་ལྷ་བརྟེན་ཡང་
 དག་ལྷ་འཕོན་བྱུང་། རིགས་དང་མི་རིགས་བདེན་རྩུན་ཡུལ་ན་མེད། ལུང་ལྷ་བཟེད་ཀྱང་
 མང་ལྷ་འབྱིགས་སྤྱོད་བྱུང་། རེ་པའི་སྤྱོད་ལ་ནམ་ཡང་འཛོད་དུས་མེད། སྤྱོད་ལྷ་འབྱིལ་ཡང་
 ཤིང་ལྷ་འཕྱིགས་སྤྱོད་བྱུང་། རེ་པའི་ཀྱང་སྤྱོད་འདི་ལ་བཟོད་སྤྱོད་མེད། འདག་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་དམ་
 ཉམས་དག་པོ་འདིས། ཡོངས་ལ་འཛོམས་ཆོས་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་ལས། འབར་པ་བཞིག་ཅིང་
 སྤྱོད་མ་ཁྱད་དུ་བསྐྱེད། རྩོམ་ཀྱིས་པོ་དེ་རིང་དམངས་སྤྱོད་པ། དེ་བས་དམ་ཅན་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི། མ་ལུས་སྤྱོད་གསོན་གཟུང་དང་དབང་མཛོད་ཅིག་ འདེན་རྩུན་གན་སྤྱོད་མ་ཉམས་དག་
 པོ་ལ། མཛོན་སྤྱོད་དག་པོའི་བཀའ་ཆད་སྤྱོད་དུ་པོ། རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་སྤྱོད་པའི་གོགས་
 མཛོད་ལ། དག་བག་གས་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པར་མཛོད། སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་ལ།

དེ་ཆད་བསྐྱེད་པ་བཞི། ཤིན་དུ་ཁོས་ནས། སྤྱོད་ཀྱིས་དབྱིངས་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཡོས་
 ཀྱང་། གདུག་པ་འདུལ་སྤྱོད་པོ་ལ་ཁོར་སྤྱོད་པ། ཞི་ཁོར་པ་འབྱུངས་སྤྱོད་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། གདེར་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། མི་མཛོན་དབྱིངས་ནས་བདག་གི་སྤྱོད་གོགས་
 མཛོད། ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྩེས་དག་བག་གས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་འཛོགས་འབར་བ་སྤྱོད་དགའི་
 དུས་ཁྱོད་ནས། ཐུགས་བདག་ཆེན་མོ་སྤྱོད་ནས་ཁོས་མའི་སྤྱོད། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཞིང་དབྱུག་
 ཅིང་འཛོན། མཛོན་སྤྱོད་དག་པོས་དག་བག་གས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད། སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་ཆེན་པོ་གཟུང་

མཆོག་རྒྱ་ལ། །དབུ་དགུ་ཕྱག་བཞི་བསྐལ་པའི་མེ་དབུང་འབར། །མདའ་གཞུ་ཞགས་པ་རྒྱལ་
 མཆོན་དུག་མདའ་ཡིས། །དམ་ཉམས་དག་ཡི་སྒྲིང་ལ་གཟེར་ཆེན་ཐོབ། །རྩྱ་སྒྲེས་མཆོག་འབར་བ་
 དམར་ནག་ཐིག་ལེ་རྩལ། །ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩེ་དམ་ཉམས་དག་ལ་གསོར། །གཡོན་པ་སྒྲིང་ཞགས་
 དམ་ཉམས་དག་ལ་ཐོབ། །ཞུབ་ཅན་དམག་དབུང་དམ་ཉམས་དག་ལ་འཕྱོ། །རྩྱ་མ་སྒྲིང་རྒྱ་མཆོ་པོ་
 ཉ་ལས་མཁན་རྣམས། །དམག་དབུང་ཆོས་ལ་དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཆོམས། །ནང་གི་རྒྱལ་པ་དམ་
 ཉམས་དག་ལ་ཡུ། །ཆོན་གྱི་གུ་གུ་དམ་ཉམས་དག་ལ་རྒྱུངས། །དུས་གྱི་འབྲུགས་པ་དམ་ཉམས་དག་
 ལ་ཡུ། །སྒོ་བུར་ཡེ་འདྲོག་དམ་ཉམས་དག་ལ་ཐོབ། །རྩྱ་པོད་ཡུལ་གཏེར་བདག་མཁའ་འགོ་བསྟན་
 མའི་ཆོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། །སོ་སོའི་དབུང་དང་དྲག་པོའི་མངོན་
 སྟེང་གིས། །དམ་ཉམས་དག་ལ་དུས་འདིར་ད་ཆོས་ཤིག །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་དམ་ཉམས་དག་ལ་
 འཕྱོ། །སྒོ་བུར་གྱི་ཆོད་འབྲུག་པ་དག་ལ་འཕྱོ། །མད་དང་སེར་ཆེན་སྐར་མདའ་དག་ལ་འཕྱོ། །
 རིངས་པར་ད་རྒྱག་བཅོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྩྱ་དམ་ཅན་སྐར་མ་མཁའ་འགོ་བསྟན་མའི་ཆོགས། །
 དམ་ཉམས་དག་པོ་ལས་རན་སྟིག་ཅན་ལ། །ཞེ་སྤང་འབར་བའི་བྱགས་གྱིས་ད་དགོངས་ལ། །འདྲ་
 བ་རྣམ་བཞིའི་རིམས་ནད་ཁོང་ནས་སྟོང། །པགས་བཞི་ས་ལ་ལྷུངས་ནས་དེབ་ཏུ་རྒྱག །དོན་སྒྲིང་
 སྟང་ལྷ་སྒྲིང་ཐྱག་སྒྱག་ཏུ་རྒྱག །དམ་ཉམས་འཁོར་བཅས་བྲང་ཆེན་བདུང་དུ་རྒྱག །སྟེ་སྟགས་ཅོང་
 ཅོང་འོ་དོད་འབོད་དུ་རྒྱག །འཆི་བའི་དུག་མདའ་སྟོ་འབོག་གསོད་པར་མཛོད། །ལས་གྱི་རྒྱུད་ནག་
 འཚུབས་མས་རྒྱབ་ནས་སྟལ། །འཛིགས་པའི་ཕུན་ནག་ཆེན་པོས་མདུན་ནས་སུས། །ལྷག་ནས་
 བདུད་ཆོད་མདུན་ནས་འོད་འཕྲོག་ལ། །ལྷས་རན་ཆོ་འཕྲུལ་དམ་ཉམས་དག་ལ་བྱོ། །སྐར་གི་སྟོན་
 པོ་ཤ་ལ་འདྲར་དུ་རྒྱག །དུར་ཁྱོད་གཅན་གཟན་མཚོ་བརྒྱལ་དུ་རྒྱག །སྟོད་ལ་བྱིམ་བྱ་དེ་པོ་མཆོར་
 དུ་རྒྱག །སྟོ་བྱི་དུན་པོ་ཐོ་རངས་དུ་དུ་རྒྱག །གསེར་གྱི་འུག་པ་ཐོག་ཀར་དགོད་དུ་རྒྱག །ལྷས་རན་
 སྟིན་བྱ་བྱིམ་དུ་གཞོད་ལ་རྒྱག །སྐམ་དང་རི་བོར་སྟེག་པ་ལ་སོགས་པ། །ཆོ་འཕྲུལ་སྟོ་ཆོགས་དམ་
 ཉམས་དག་ལ་ཐོབ། །ཕུ་ནས་ཤ་པོའི་རྩ་འཛིང་དག་ལ་ཐོབ། །མདའ་ནས་ཉ་མོའི་རྩ་འཛིང་དག་ལ་
 ཐོབ། །བར་ནགྲང་པོའི་མཆེ་འཛིང་དག་ལ་ཐོབ། །སྟེང་ནས་བྱ་ནག་སྟེར་འཛིང་དག་ལ་ཐོབ། །
 འོག་ནས་སྟེ་མང་བྱི་བྱིར་དག་ལ་ཐོབ། །བྱོར་ནས་ནག་མོའི་སྟེར་འཛིང་དག་ལ་ཐོབ། །ལྷས་རན་སྟོ་
 ཆོགས་དམ་ཉམས་དག་ལ་ཐོབ། །སྒོ་བུར་ཡེ་འདྲོག་དམ་ཉམས་དག་ལ་ཐོབ། །སྤང་བྱེད་དག་པོ་མ་

ལུས་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །གནམ་ཆོག་ཟུགས་ཀྱི་འདྲུ་ཐག་དཀར་པོ་ཆོད་ལ་ཤོག །ས་ཡི་གི་བ་མ་རྟེན་
 སུར་ནག་པོ་སྤང་ལ་ཤོག །གནམ་ལག་རར་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་ལ་ཤོག །མགོ་དང་ལུས་
 གྲོལ་དོན་སྤྲིང་སྤང་ལ་ཤོག །དབང་པོ་ལ་ཐོན་ཐོག་ཅུ་ཆོད་ལ་ཤོག །སྤྲིང་བྲག་འཛིབས་ལ་དབྱགས་
 དང་གྲོལ་ལ་ཤོག །སྤྲིང་གི་ཁྱོ་སོད་འོག་གི་ཆུང་མ་སོད། །མཆན་གྱི་བྱ་སོད་ནང་མི་གཉེན་འདུན་
 སོད། །ལུགས་ཀྱི་སྤྲིས་རྒྱས་ར་བའི་ཞོར་དང་གྲོལ། །འབྲུ་ཡི་ཞིང་ཡང་གཏན་དུ་སྐྱེར་མ་གཞུག །
 ལུལ་མཁར་བྱིས་ཡང་རྒྱ་གམ་ལམ་བཞིན་ཤིག །ཡར་གྱི་འདུན་གསུམ་ཡར་ལ་སྟོགས་ལ་ཤོག །
 བ་དང་མེས་པོ་ཅུད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག །མར་གྱི་འདུན་གསུམ་མར་ལ་སྟོགས་ལ་ཤོག །བྱ་དང་ཆོ་
 ལུགས་རྩལས་ནས་ཐོན་ལ་ཤོག །བར་གྱི་འདུན་གསུམ་བར་ནས་སྟོགས་ལ་ཤོག །གཉེན་རིགས་
 སྤྲིང་གསུམ་སྤང་དུ་རྒྱག་ལ་ཤོག །དམ་ཉམས་དག་པོ་མི་ཞོར་ལའོར་དང་བཅས། །མིང་ཅམ་མེད་
 བར་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་རྒྱག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤང་མ་དམ་ཅན་ཆོགས། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་བྱིར་ལས་
 འདི་གྲུབ་པར་མཛོད། །མ་མ་དག་རྟུ་ཏི་ཏི་བྱེ་ རྩ་བྱེ་ ཡི་བྱེ་ ཁྱི་བྱེ་ ཨེ་བྱེ་ རྩྭ་བྱེ་ བྱེ་བྱེ་
 ཞེས་ངར་བསྐྱེད་ལ་བྱ། །

དེ་ནས་ཆད་མདོ་བྱ་བ་ནི། སྤང་དང་རྟུ་བཙུ་ལ། རྩྭ་སྟོན་ཆོ་འདས་དུས་བསྐྱེད་པའི་དང་
 པོ་ལ། འོག་མིན་རྟོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། །བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འབྱུང་ཆེན་པོ་
 ཡིས། །སྤྲུམ་མེད་གསང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞལ་བྱེས་ཆོ། །བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཀྱིས། །
 སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། །
 བཙོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་མ་ཆད་དམ། །དྲིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །
 སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་འགལ་བར། །ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །
 ཐུགས་དམ་བརྒྱད་བསྐྱེད་བཙོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལ། །
 བོད་ལུལ་ཏི་སྟོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་དུ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །སྟོབ་མ་
 མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། །སྤྲིང་ཏིག་གསང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞལ་བྱེས་ཆོ། །བཀའ་
 སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཀྱིས། །སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །རང་
 ཏུགས་ཐོག་གི་སྤྲིང་པོ་སྤུལ་ནས་ཀྱང་། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། །བཙོམ་པའི་
 ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་མ་ཆད་དམ། །དྲིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོན་གྱི་

ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་འགལ་བར། །ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་
 དམ་བརྒྱད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་ཆོག་དབུས་མ་ལ། །
 བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དུ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་མི་ཏ་དང་། །སློབ་མ་
 རྗེ་སློན་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཡིས། །བྲམ་མེད་གསར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞལ་བྱས་ཆོ། །ཐུགས་
 བདག་གཟུང་དང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །རང་
 ཏུགས་ཐོག་གི་སྟོང་པོ་ལུལ་ནས་ཀྱང་། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། །བཅོལ་བའི་
 ཕྱིན་ལས་མཛོད་པར་མ་ཆད་དམ། །དྲིགས་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོན་གྱི་
 ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་འགལ་བར། །ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་
 དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དེ་འོག་ཅོད་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ། །ཡར་ཁྲུངས་
 ཤམ་པོ་གངས་གྱི་དབེན་གནས་སུ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་རྩ་ཛ་དང་། །སློབ་མ་ཀུན་མཁྱེན་སྣ་
 ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས། །སྟོང་རིག་གསར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞལ་བྱས་ཆོ། །ཐུགས་བདག་གཟུང་
 དང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །བཀའ་ཡི་གཏོར་
 མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་པར་མ་ཆད་དམ། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་
 ཞལ་བཞེས་མ་འགལ་བར། །ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དམ་བརྒྱད་
 བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ནས། །བསྟན་མ་སྟོང་བ་ནི། །གཏོར་མ་གང་གཏོར་
 དེ་བཏེག་ནས་བཞག། །སྟོན་དང་གསུང་གྱི་དྲུང་པ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲིམ་མཛེས་པར་བྱས་ལ། །རྩྱ་བཀའ་
 ཡི་ཆོགས་དང་བཅས་ཉིད་དུ། །ཁྲག་འབྱུང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་སྒྲུ། །རྩྱ་གཤེགས་རྩྱ་གཤེགས་
 སྟོང་མ་རྣམས། །འདིར་བྱོན་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། །རྩྱ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ། །
 དཔལ་ལྷན་ཉ་རི་དོ་རྗེ་གཡའ་མ་སྟོང་། །གངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འབྲོག་ཆེན་
 ལའོར་འདུས་དོ་རྗེ་བགགས་གྱི་གཙོ། །བདུད་མོ་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་ཁྱེད་བཞི་དང་། །གངས་དཀར་
 ཤ་མེད་དོ་རྗེ་གཡུ་སྟོན་མ། །ཁ་རག་ཁྲུང་བཙུན་དོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་དོ་རྗེ་སྒྲུ་
 མོ་དང་། །ལྷ་རི་རབ་འབྱམས་དོ་རྗེ་དག་མོ་རྒྱལ། །གཞོད་སྟོན་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་ཁྱེད་བཞི་དང་། །
 ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་དོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྟོང་། །བཙན་ལ་དཔག་མོ་དོ་རྗེ་སྟོན་གཙིག་མ། །མོ་བཙུན་ལྷག་
 ཆོས་དོ་རྗེ་གཡའ་མོ་སེལ། །གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་དོ་རྗེ་གཟུགས་ལེགས་མ། །སྟོན་བཙུན་ཆེན་མོར་གྲགས་

པ་ཁྱེད་བཞི་ཡང་། །རིན་ཆེན་ལྷ་པ་ལྷ་པ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །ཁོ་ཅ་གཞན་གཤེག་མང་པོའི་
 ལའོར་དང་བཅས། །སྟོན་གྱི་བྱགས་དམ་ཞལ་བཞེས་རྗེས་དགོངས་ལ། །མཆོད་དང་གཏོར་མ་དམ་
 པ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙོལ་བའི་སྤོན་ལས་ལྷ་པ་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྱེ་བརྟན་མ་ཆེན་མོ་ཁྱེད་
 རྣམས་ལ། །སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐོང་གིས། །རྒྱ་ཡུལ་དེ་ནི་གདན་བཟངས་གྱི། །ཨ་སྤུང་ཡི་བྲག་
 ལྷག་ཏུ། །རྣམ་ལུ་ཞིང་གི་མཆོད་བཤམས་ནས། །ཞིང་ཆེན་བརྟུལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །དམར་ཆེན་
 ཨ་ཁའི་མཆོད་བཤམས་ནས། །ལག་ཏུ་རྩྱེ་རྗེ་གདན་ནས་ཀྱང་། །རྩྱེ་རྗེ་འཆང་གི་གྲལ་དུ་བཞག །
 རྩྱེ་ལ་ཨ་ཁྱི་བཞག་ནས་ཀྱང་། །དམ་ཆོག་བརྟུང་པར་ཁས་སྤངས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བརྟུང་བའི་
 གྲོགས་གྲིས་ཞེས། །ཐར་པ་ཐོབ་པར་མིང་བཏགས་ཏེ། །དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུང་བོ་ཞེས། །
 བཅ་གྱི་རྩལ་དུ་ཁས་སྤངས་མ། །དམ་ཆོག་དེ་ལས་ཁྱེད་མ་འདལ། །དམ་ཆོག་དེ་ལས་ཁྱེད་འདས་ན། །
 བརྒྱ་ཡུལ་ཁྱོད་བོ་ཡིས། །སྟོང་གི་དཀྱིལ་ནས་བྲག་དྲངས་ནས། །འོ་དོད་འབོད་པར་གདོན་མི་ཟ། །
 དེ་བས་བོད་ཁམས་སྟོང་བའི་ཆོགས། །སྟོན་གྱི་བྱགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ། །བཙོལ་བའི་སྤོན་ལས་ལྷ་པ་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ལ་སྤྱི། ལི་སྤྱི། རྩི་སྤྱི། རྩེ་སྤྱི། རྩྱེ་སྤྱི་
 འགོ་མ་རྩྱེ་བྱེ་རྩྱེ། རྣ་མོ་རྣ་མོ་དག་པོའི་སྟོང་ལ་བྱེ་བྱེ་བྱེ་ཞེས་འཕངས་སོ། །སྟོས་པ་ལ་དགའ་
 བ་ཟོར་ལས་དེའི་བ་དང་། གཏོར་མ་ནད་དང་། ཏ་བློ་རྣམས་སྟེ་གསོལ་ཆེན་མོར་བརྟན་པ་བཞིན་
 བུའོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་འོང་སྟེ་ལས་གྱི་རྗེས་ལ་འོལ་མོའི་རྒྱ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་། གིས་
 པ་བརྗོད་ལ།

ཨྀ་བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དངོས་ཀྱི་བཟང་དུ་དབབ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་ཤིག་འཛིན་
བརྟེན་བརྒྱད་དང་། གང་ཟག་སྟེན་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་
བདེ་ལེགས་ཤོག བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག ཁངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་
པའི་དགེ་འདུན་ཏེ། སྒྲ་མའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་
འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དངོས་ཀྱི་བཟང་ཡི་དམ་ལྷ། བདེ་གཤེགས་ཤིགས་ལྷ་ཞི་
ཁྱོ་འབར་བའི་ཆོགས། དག་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཀྲ་ཤིས་གང་། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་
བདེ་ལེགས་ཤོག བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་འདོད་དགུར་བརྒྱུར་བའི་དབབ། མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་
ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། བཀྲ་ཤིས་དེས་

ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ། །རང་དོན་
 རྫོགས་ནས་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་དཔལ། །སྟེ་དགྲ་ཀྱན་གྱིས་བསྟོད་པའི་ཆར་འབེབས་པའི། །
 བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་དོ། །དཔལ་གྱི་སྤྱང་མ་མཚོད་
 པའི་རིམ་པ་འདི། །ཀྱན་མཁུན་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་བཟང་པོ་ཡིས། །གསང་བའི་སྒྲུབ་ཡིག་མན་
 ངག་གནད་བཀྲོལ་ནས། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ལག་བྲིད་གསལ་བར་བཀོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྗེས་
 ལྷགས་འགོ་བ་དང་། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱང་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །

དཔལ་གྱི་སྤྱང་མའི་བསྐྱང་གསོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུད་ལུང་དང་མན་
 ངག་གི་གནས་ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཅན། །ཐེག་པ་རྒྱལ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཚོགས་རང་
 གྲོལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། །འོད་ཟེར་སྤྱན་གྱི་སྦྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་ནང་། །ཀྱན་དུ་བཟང་
 པོའི་ཁངས་བཟང་། །ཚོས་མཐོང་བ་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་ལ། །དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས་ལེགས་པར་
 རྒྱུར་བ་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། ། །དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །

༣༣། ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་ལས། དཀར་ཆག་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་གི་དཀར་ཆག་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་
བྱག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་འོད་གྱི་སྟེ་མའི་ཕྱང་ཆོགས་ཅན། མཚན་སྟོང་གིས་འབར་དཔེ་བྱད་
བཟང་པོས་སྒྲིས། མགོན་པོ་དོན་གཉིས་རྫོགས་པའི་བཙུམ་ལུ་ལ། འད་བརྒྱའི་གཙུག་གི་འདབ་
སྟོང་གཡོ་བས་མཆོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱགས་གྱི་གསར་བ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་དབྱིངས་
ལས། མཛོན་སུམ་སྟོང་ཉིག་ངེས་དོན་གནད་བསྟུས་ཏེ། ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་དཀར་ཆག་གསལ་བར་
བྱ། རྩེ་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས། ཐིག་ལེ་མཆོག་གསར་སྒྲུབ་མེད་པའི་གནས། །
བཤད་དཔེའི་རྒྱད་དང་སྟན་བརྒྱད་གཉིས་སུ་བསྟུས། རྡོ་དོན་ངེས་པ་གནས་འདྲིར་བསྟན་པ་ལས། །
དང་པོ་བཤད་རྒྱད་ངེས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཆིངས། སྟོན་འགྲོ་དབང་བྲིད་རྒྱབ་ཆོས་བཞིར་ཤེས་བྱ། གདམས་
བྲིད་ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས། ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་འོད་གྱི་ཕྱང་བ་ཡིས། ཟབ་མོའི་ཆོས་
ལ་ངོ་མཚར་ཡིད་ཆེས་བསྟན། བརྒྱད་པའི་བྱག་འཆལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། རྩེ་རྒྱད་རྣམ་
དག་སྟོན་ཏུ་རུང་བར་བྱེད། གསོལ་འདེབས་རིམ་པ་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། བརྒྱད་པའི་བྱིན་
རྒྱབས་དངོས་སུ་འཕོ་བར་བསྟན། མཐུལ་རིམ་པ་གླིང་བཞི་རྒྱུན་གྲུབ་གྱིས། ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་
ཤིང་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་བར་བསྟན། བཀ་ཆེན་གྱི་རུའི་བི་མའི་རྒྱབ་ཐབས་གྱིས། ཟབ་མོའི་ཆོས་དང་
བྱིན་རྒྱབས་གསར་སྟོན་འབྱེད། སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མའི་རྒྱབ་པ་ཡིས། སྟོན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་
མཛོན་ཏུ་བྱེད། རྡོ་རྩེ་སྟོན་འགྲོ་ངེས་པའི་ཆོས་དུག་གིས། ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་དངོས་གྲུབ་
རྒྱབ་པའི་གྲོགས། མེད་ཏུ་མི་རུང་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་བསྟན། སྟོན་པར་བྱེད་པ་དབང་གིས་རིམ་
པ་ལ། སྟོན་བཅས་དབང་ཆོག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་བོ་ཡིས། རྡོ་ས་བཅས་ལུས་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་སྐར་སྟོན་
བྱེད། རྡོ་ཡི་གནད་ཡིག་མིང་གི་རིགས་བྱེད་གྱིས། སོ་སོའི་རིགས་ཆེན་གང་ཡིན་མཛོན་ཏུ་ཤེས། །

གྲོས་མེད་དབང་ཚོགས་སྒྲོང་གསལ་ཚུ་བོ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་དག་སྒྲོང་རྩོམ་གསུང་སྒྲིན་བྱེད། །
 དེ་ཡི་གནད་ཡིག་བུམ་པའི་བདེ་དོན་གྱིས། །དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གདོད་མའི་གཞི་མཚོན་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་
 གྲོས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚུ་བོ་ཡིས། །འབྲུལ་རྟོག་སེམས་སྒྲོང་རྩོམ་གསུང་སྒྲིན་བྱེད། །རབ་ཏུ་གྲོས་མེད་
 བྱིན་རྒྱལ་ཚུ་བོ་ཡིས། །སྒྲིབ་ཀྱིན་རྣམ་དག་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད། །དེ་དག་ཡན་ལག་དམ་
 ཚོགས་གསུམ་བཞོད་གྱིས། །གསང་སྤྲུགས་འདུལ་བ་སྤངས་སྤངས་མཚམས་ཤེས་བྱེད། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་བྱེད་
 དབང་གི་ཚོས་བདུན་གྱིས། །ལམ་གྱི་གཞི་འདིངས་མ་སྒྲིན་སྒྲིན་བྱེད་པས། །གསང་མཚོགས་ཀྱུལ་པོར་
 མེད་པའི་ཐབས་མེད་པས། །དེ་ཡི་གནད་དུ་འདི་ཀྱན་ཚང་བར་བསྟན། །དམ་པའི་ཐུག་བཞེས་ཡིན་
 རོ་ཨེ་མ་རྟོ། །གྲོལ་བྱེད་གདམས་བྲིད་ངེས་པའི་ཚོས་ཚན་ལ། །ཐུན་མོང་སྒྲོན་འགྲོ་རིན་ཚེན་པ་བྲིད་
 གྱིས། །ཟབ་མོའི་དོན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འདུག་པར་བསྟན། །དངོས་གཞིའི་དོན་བྲིད་སངས་རྒྱས་
 མཉམ་སྒྲུང་གྱིས། །གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྟན། །གཞི་གནས་མ་བཅོས་དེ་བཞིན་
 རོ་སྒྲོད་གྱིས། །ཐེགས་ཆོད་དོན་བྲིད་ཀ་དག་ཚོས་ཟད་བསྟན། །ཨེར་གཏད་ཐུན་བྲིད་འོད་གསལ་
 འཁོར་ལོ་ཡིས། །མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོགས་ཏུ་གསང་བ་བསྟན། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བྱེད་བྲིད་གྱི་
 ཚོས་བཞི་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་ཆོག་ཅིག་ངེས་པའི་གནད། །མེད་དུ་མི་རུང་གིན་ཏུ་གཅེས་
 པས་ན། །སྒྲིང་དང་འབྲུ་བའི་ཚོས་བཞི་ཨེ་མ་རྟོ། །ཀྱན་གྱི་རྒྱུ་བཚོས་ངེས་པའི་རྣམ་གཏངས་ལ། །ཐུང་
 ཆེན་གཤོག་རྩོགས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན། །སྤྱི་མེད་སྒྲིབ་བཟས་གདམས་པའི་སྒྲིབ་ཆེངས་བསྟན། །
 ཟབ་མོའི་བཏུད་བསྟུས་དགོངས་པའི་ཡིན་ཚུལ་བསྟན། །འོད་གསལ་སྒྲིང་པོས་གདངས་གསུམ་
 ཉམས་ལེན་བསྟན། །ངེས་དོན་སྒྲིང་པོས་དགོངས་པའི་ལ་བསྟན། །དོན་གྱི་སྒྲིང་པོས་དགོངས་
 པའི་འབྲོང་ཆེན་བསྟན། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་གདམས་པའི་ཡིན་ཚུལ་བསྟན། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་
 རིམ་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོ་བསྟན། །ཟབ་མོ་པ་བྲིད་གདམས་པའི་གནད་འགག་བསྟན། །སྒྲིང་པོའི་
 ཡང་བཏུད་འཕྲུགས་མེད་གཟེར་བུ་བསྟན། །བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོད་པ་རུལ་སྒྲོད་པོགས་འབྱིན་བསྟན། །
 དུས་གྱི་གསལ་བྱེད་འཆི་བ་བརྟག་བསྟུ་བསྟན། །འདའ་ཁ་དོན་གྱི་འཆི་དུས་ཁྲེར་སོ་བསྟན། །
 བརྟགས་གྲོལ་སྒྲིང་པོས་མ་བསྟོམས་སངས་རྒྱས་བསྟན། །ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོས་གདམས་པའི་ཡང་
 ཞུན་བསྟན། །ཚོགས་དོན་སྒྲིང་པོས་མན་དག་གནས་རྣམས་བསྟན། །གདམས་བྲིད་མདོ་ཆེངས་རི་
 ལྟར་གདམས་ཚུལ་བསྟན། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བཚོས་རྣམ་གཏངས་བཅོ་བརྟུད་གྱིས། །ཉམས་ལེན་གནད་

ནུམས་འཕྲུགས་མེད་གཏན་ལ་ཕབ། ཁྱེད་ལ་མ་ཞོར་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོར་བསྟན། གཅིག་ལ་ཀྱུན་
ཁྱེད་ཀྱི་ལའང་གཅིག་དགོས་པས། མེ་ལོང་དུ་མ་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིན། མེད་ཐབས་
མེད་པ་གནད་ཀྱི་མཚན་གཤམ་ཏུ། གསང་བའི་རྒྱུ་ཆོས་དོ་མཚན་ཨེ་མ་རྟོ། དེ་དག་ཀྱུན་ཀྱི་དཔེ་
བརྒྱད་ངེས་པའི་དོན། བཤད་བརྒྱད་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། བཅུ་བདུན་རྒྱུད་དང་
བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་གསུམ་དང་། བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་ཡང་ཟབ་པོ་ཉི་བཞི། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཉིག་
གསང་བའི་ཐིམས་དང་བཅས། མ་ལུས་ཀྱུན་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་བསྟན་ནས། འདིར་གཅིག་ངེས་
པས་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོར་བཀོད། བཤད་དཔེའི་དོན་བརྒྱད་དོ་མཚན་ཨེ་མ་རྟོ། །

༥ སྟན་རྒྱུད་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་མཚན་གཤམ་ལ། སྟོན་འགྲོ་དབང་བྱིད་རྒྱུ་ཆོས་རྣམ་བཞི་ལས། །
ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་ངེས་པའི་ཆོས་ཆུང་ལ། གནད་ཀྱི་མདོ་ཆེན་གདམས་པའི་འདེབས་ཚུལ་
བསྟན། ཁྱིན་བསྐྱབས་སྒྲིན་ཕུང་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཆལ་བསྟན། དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་བརྒྱད་
པའི་གསོལ་འདེབས་བསྟན། དེ་ཕྱིར་སྟོན་འགྲོ་ངེས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱིས། གདམས་ཚུལ་ཁྱིན་
རྒྱུ་སྟོད་དུ་བྱུང་བར་བསྟན། ཉམས་ལེན་གྲོགས་སུ་གྱིན་ཏུ་གཅིག་པས་ན། མེད་པའི་ཐབས་
མེད་དོ་མཚན་ཨེ་མ་རྟོ། སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་གི་རིམ་པ་ནི། རིན་ཆེན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་
གཏན་ལ་ཕབ། ཁྱིན་རྒྱུ་སྟོད་པར་བྱུང་གནས་ལུགས་རིག་པའི་དབང་། ཀྱུན་ལས་མཆོག་གྱུར་དོ་
མཚན་ཨེ་མ་རྟོ། གྲོལ་བྱེད་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་ལམ་བྱིད་ཆེན་མོས་
ཉི། དེ་ཕྱིན་གྲོལ་བའི་གདམས་བྱིད་མདུ་བྱུང་། ལག་བྱིད་གསལ་བ་དོ་མཚན་ཨེ་མ་རྟོ། དེ་
དག་ཀྱུན་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོས་རིམ་པ་ལ། ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་མཐར་ཕྱིན་དགོངས་པ་བསྟན། ཆོས་ཟད་
སྟོ་འདས་མཁའ་ལྷར་དག་པ་ཡིན། ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ད་ལྟའི་ཉམས་ལེན་བསྟན། དགོངས་པ་
རང་གནས་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བ་ཡིན། དོན་གྱི་མེ་ལོང་བར་དོའི་རང་གནད་བསྟན། རང་སྒྲིང་རང་གྲོལ་
མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཡིན། ལག་བྱིད་སྒྲིང་པོས་ཡང་རབ་ཉམས་ལེན་བསྟན། ཆོས་ཉིད་འོད་
གསལ་ཆེ་འདིར་མཐོང་བ་ཡིན། གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་རྒྱུ་ཆོས་ཆེན་མོ་བསྟན། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་
དགོངས་དོན་གསལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཆོས་དོན་གྱི་གནས་ལྟ་ཡིས། སྟན་བརྒྱད་གནད་རྣམས་
འགྱུར་མེད་གཏན་ལ་ཕབ། འབྲུགས་མེད་གཟེར་བཏད་གནད་འགག་ཆེན་སུ་བསྟན་པས། ཡང་
ཟབ་སྒྲིང་པོའི་མན་ངག་ཐིམས་སུ་བཀོད། གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་སྟན་བརྒྱད་ཨེ་མ་རྟོ། །

དེ་དག་ཀྱང་གྱི་ཐབ་ཆོས་སྤང་མ་ལ། །དྲག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབ་ཀྱང་བསྟན། །དེ་ཡི་ཆ་ལག་
 དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཀོད། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་འདོད་དགུ་ཀྱང་འགྲུབ་པས། །གཏེར་བདག་
 དམ་ཅན་སྒྲུབ་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཆོས་སྡེ་སུམ་ཅུ་ལ། །སྟན་བརྒྱུད་ཐབ་མོ་དོན་གྱི་
 ཆོས་སྡེ་བཅུ། །སྤང་མའི་སྒྲུབ་པ་དོན་གྱི་ཆོས་སྡེ་གཉིས། །དཀར་ཆག་ཉིད་དང་བསྐྱེམས་པའི་མདོ་
 ཆིངས་ལ། །ཐབ་མོ་ཡང་ཉིག་ཆོས་སྡེ་བཞི་བཅུ་བརྒྱད། །གསང་ཆེན་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྟོང་པོར་
 བཀོད། །ཐེག་པའི་ཡང་ཞུན་བཏུས་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །རྒྱལ་འདི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མྱད་བྱུང་ལས། །
 ཐ་མ་དོན་དམ་ངེས་པའི་འཁོར་ལོ་མཆོག་ །དེ་ལས་གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཅེ། །སྤྲེལ་བ་སྦྱེད་
 རྩོགས་ཐུན་མོང་བུང་འཇུག་ལས། །མཆོག་ཏུ་གསང་བ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས། །སེམས་སྡེ་
 གྲོང་སྡེ་མན་ངག་སྡེ་གསུམ་ལས། །མཆོག་ཏུ་ཐབ་པ་མན་ངག་སྟོང་པོའི་སྡེ། །ཁྱིམ་གསང་བ་སྤྲོ་ན་
 མེད་བཞི་ལས། །དོན་གྱི་སྟོང་པོ་གཅིག་བསྟུས་སྤྲེལ་སྟོང་། །བཤད་བརྒྱུད་སྟན་བརྒྱུད་དོན་གྱི་
 ཡང་ཐབ་བཅུད། །མ་ལུས་ཀྱང་བསྟུས་འདིར་གཅིག་གསལ་བར་བྱ། །འདི་འདྲའི་ཐབ་ཆོས་ཡིད་
 བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་བཀོན་པའི་མན་ངག་མཆོག་ །བདེ་གཤེགས་ཁམས་དེ་
 མངོན་སུམ་ལྟར་ཡོད་པས། །སྤྲིད་པ་ཐ་མའི་དམ་ཆོས་ཨེ་མ་རྟོ། །འདི་དང་སྤྱུ་འཕྲད་ཆོ་འདིར་སྤྲིད་
 མཆོ་བཀྲལ། །ནམ་གྲོལ་བྱ་ངན་འདས་པའི་གྲིང་དུ་བྱིན། །ཐར་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐབ་ཆོས་སྤྱོད་པས་རྟོད། །
 རོས་བཅས་ལུས་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྩོགས། །དོན་དམ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་ཆོས་གྱི་སྟོ། །
 དྲི་མེད་འོད་གསལ་ཉི་མའི་སྟོང་པོས་མཛེས། །སྤྱང་སྤྲིད་སྟོད་བཅུད་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ། །
 རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལེགས་ཨེ་མ་རྟོ། །འདི་འདྲའི་རྒྱལ་དང་སྤྱུ་འཕྲད་སྒྲལ་བ་རབ། །ཉམས་
 སྤྱུ་ལེན་ཆད་རིག་འཛིན་སེམས་དབའ་སྟེ། །སྟོང་པོའི་དོན་སྟོན་སྤྲེལ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས། །འགྲོ་བའི་
 དོན་ལ་བྱོན་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །ཁོ་བོའི་དཔལ་མགོན་རིག་འཛིན་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །བི་མ་མི་ཏུ་བདེ་གཤེགས་
 སྤྱལ་བ་དངོས། །གངས་རིའི་ཡུལ་དུ་དེང་སང་དངོས་སུ་བྱོན། །དེ་དང་བདག་མཐུང་འདི་འདྲའི་
 ཐབ་ཆོས་ཐོབ། །ཉིན་དང་མཆོན་བསམ་བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས། །དད་གུས་ཆད་མེད་སྟོང་
 བས་མོས་གུས་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་དབང་གིས་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆད་མེད། །ལྟ་དགོངས་ཉིང་འཛིན་རྟོགས་
 པ་ངང་གིས་འཆར། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་དོ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབྱིངས། །གཞི་བདེའི་མལ་ན་སྤོ་བདེ་
 རྒྱུ་མི་ཆད། །སྤྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་ཏེ། །སྤྱོད་ཆོགས་རང་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་

481

༡༣། ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་གི་དཀར་ཆག་དཔག་བསམ་ལྟོན་པ་བཞུགས་སོ། །

གཟོད་ནས་འབྱུལ་པའི་དངོས་ཀྱི་མི་འཛིན་པས། སྦྱིབ་གཉིས་ཆ་དང་བཅས་པའི་དག་
 བྱ་ཀྱན། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས་པའི་གཞིར། ཆོས་སྐྱའི་རོལ་པར་བལྟས་ཏེ་རང་གིས་
 འདུད། རྣམ་གྲོལ་མཁའ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་གསལ་པའི་ཆ། འགོགས་མེད་ཚུ་འཛིན་བསྟོད་བྱེད་བསིར་
 བུའི་ལྷར། །ལམ་བདེན་སྒྲ་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ཡོངས་བུལ་ཡང་། །ཡོངས་སྐྱའི་དབྱེས་ཚུལ་སྟོན་ལ་གོམས་
 བཞིན་གུས། སྒྲར་མེད་གསར་ཐོབ་མ་ཡིན་གསར་བ་བཞིས། ཆོད་པ་དེ་བསལ་བུམ་ནང་མར་མེ་
 བཞིན། སྐྱ་ཡི་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་བུལ་སྦྱིན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་སྐྱུལ་སྐྱར་མོས་གུས་
 བསྟོན། འགོ་ཀྱན་མོངས་པའི་ཐིབ་བུར་བག་མེད་པས། འབྱུག་ལས་གདོན་ལྷན་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་
 མིག སྦྱིན་བྱེད་དུས་གསུམ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཆོགས། །རིས་སུ་མ་ཆད་ཡོངས་ལ་དད་བྱག་
 འབུལ། །མ་དུ་སེལྟེའི་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་མཛོད། །བལྟ་འདོད་ཆོག་བརྒྱད་མི་ཆད་ཡི་གེའི་ཕྱིར། །
 སྟེལ་བའི་རོམ་ཆར་དོ་རྩེ་ཆོས་གཉིས་པ། ཁྱོད་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་ཡི་རངས་འབུལ། །གང་
 གིས་བཀའ་དྲིན་གྲིབ་མ་སྐྱུམ་པོ་ལ། །ལས་ཉོན་ཆ་གདུང་དག་པོ་ནམ་དུ་འང་མིན། །ཞི་བསེལ་མུང་
 འདས་གོ་སར་འཇུག་འདོད་ཆེད། སྒྲར་མེད་ཟབ་པ་པོད་བཞིའི་ཐེམ་སྐྱས་གསར། འགོ་ཁམས་རྒྱ་
 མཚོར་འབབས་པ་ཐི་སྟེད་ཀྱི། ཆོས་ཆར་རྒྱ་མཚོར་འབབས་པའི་གྲུ་དབང་ནི། རྫོགས་སངས་རྒྱས་
 ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་དུ་ཤེས་བྱ། །དེས་གསུངས་ནང་གི་མཛོན་
 པའི་ཡོངས་ཕྱེ་ནི། །ཉེ་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱུར་བཙོན་འགྲུས་རབ། སྦྱོ་བ་གཅིག་གིས་རིག་འཛིན་
 གལ་སྟོགས་པ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱིང་ཐིག་ལས་གཞན་མིན། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དང་འཛིན་
 པ་ནི། སྦྱོས་སྦྱོངས་ཡོན་ཏན་སུན་ཆོགས་སྐྱུལ་ལྡན་ཡིན། །སྦྱོགས་རེའི་སྟོ་ཅན་ཁྱོན་པའི་འཕར་
 འགོ་ཡིས། །གཏིང་མཐའ་མི་མཛོན་རྒྱ་མཚོའི་ཚུལ་མི་ཕིག །དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ནས་བརྒྱམས་དེང་གི་

བར། གསང་མཛོད་འཆང་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན། གང་འདུལ་དེར་སྟོན་སྟོ་ཆོགས་སྒྲུལ་སྒྲུ་
ལས། བྱ་དང་མ་ཡིན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གཅིག ལུང་གི་རྫོང་བྱེད་ཐིག་པའི་རིམ་ཀུན་ཡང་། འགལ་
བར་མི་འགྲོ་བརྫོང་བྱའི་གནད་གིས་མཐུན། ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ལྷུང་བུལ་ཡོད་མེད་དེ། འབྲས་བུ་ལྷ
ང་འདས་གོ་སར་ཆབས་ཅིག་འབབས། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་མཆོག་གསང་ལམ་འདི་ཡིས། བྱུ་བ་
པའི་གོ་སར་གཤེགས་པ་དུ་མའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་འབྲུལ་པ་བྲལ། དེ་ཕྱིར་ལམ་
འདིར་མི་བརྩོན་ཤེས་ལྡན་སུ། སྒྲིང་ཐིག་རྣམ་བཞི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། གདམས་ངག་ཡོངས་
བཅུད་མར་གྱི་གང་བུ་འབྲུངས། ཟབ་མོ་ཡང་ཐིག་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་པའི། མཁྱེན་དཔྱོད་དངས་
ཤེས་སྒྲོད་ལས་བཏོན་པ་བཞིན། དྲི་མེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་བརྒྱ་ཐུག་གི། འོད་ཟེར་འགྲེད་པའི་
ཉི་མ་གསར་འབྲུངས་དེས། ལྷུན་གྲུབ་སྤང་བཞིའི་པད་ཆལ་བཞད་པ་ན། ཆོ་གཅིག་གྲོལ་འདོད་
ཀར་དུག་ཅི་དགར་ཅེ། དེ་རྒྱལ་ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་པར་གྱི་འབྲུལ། བྲེག་བམ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་དཔེ་ཐོ་
ནི། གྲུ་བ་བསམ་ལྟོན་པ་སྟོ་ལྡན་རྣམ་པད་གྱི། ཆོགས་ལ་སྒྲུབ་ཕྱིར་བཀོད་པ་དོན་ལྡན་ཡིན། །
དེ་ལ་ཐོག་མར་དཀར་ཆག་དཔག་བསམ་ལྟོན་པ་སྟེ། །

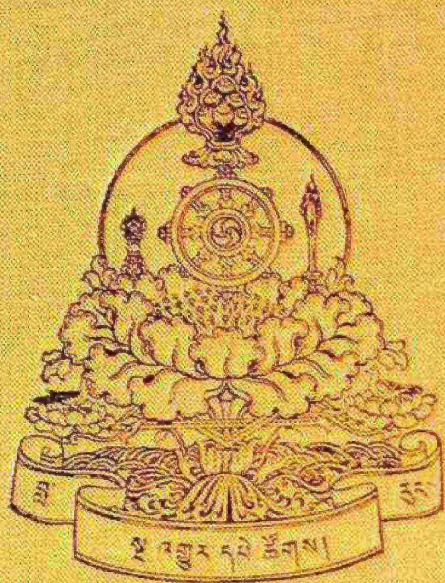
བཤད་རྒྱུད་སྒྲོར་ལ། གི། འོ་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གྱི་སྒྲེང་བ་སྟེ། ༡༠ གི། བྱག་འཆལ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། ༥ གི། གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་སྟེ། ༩ གི། མཆུལ་ཆོ་
གསྒྲིང་བཞི་རྒྱན་གྲུབ་སྟེ། ༩ གི། བི་མ་ལའི་བསྐྱབ་ཐབས་སྟེ། ༩ གི། སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་བྲ་
རྒྱབ་སྟེ། ༩ གི། སྒྲོས་བཅས་དབང་ཆོག་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བོ་སྟེ། ༡༠ གི། སྒྲོས་བཅས་མིང་གི་
རིམ་པ་སྟེ། ༩ གི། སྒྲོས་མེད་དབང་ཆོག་སྒྲོང་གསལ་རྒྱུ་བོ་སྟེ། ༡༡ གི། བུམ་པའི་བདེ་དོན་
སྟེ། ༩ གི། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དབང་ཆོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བོ་སྟེ། ༩ གི། རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དབང་
ཆོག་ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱུ་བོ་སྟེ། ༥ གི། དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་སྟེ། ༡༡ གི། བུན་མོང་རིན་ཆེན་པ་
ཁྱིད་སྟེ། ༩ གི། ཁྱིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་སྟེ། ༡༡ གི། གཞི་མ་བཅོས་ཇི་བཞིན་དུ་
ངོ་སྟོད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། ༡༡ གི། རྒྱ་མཚོ་ཨར་གཏད་སྟེ། ༩ གི། རྒྱང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས་
སྟེ། ༩ གི། རྒྱང་ཆེན་བསྐྱས་དོན་སྟེ། ༩ གི། གསང་བ་བྲ་མེད་སྦྱི་བབས་སྟེ། ༩ གི།
ཟབ་མོ་བཅུད་བསྐྱས་སྟེ། ༩ གི། སྒྲིང་པོ་དོན་བསྐྱས་སྟེ། ༩ གི། འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་སྟེ། ༩
གི། དེས་དོན་སྒྲིང་པོ་སྟེ། ༩ གི། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། ༡ གི། གཞི་ལམ་འབྲས་

བྱ་གནས་གསལ་བ་ཞིང། ༥ ཁྱིའི་རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་བ་ཞིང། ༡༧ ཁྱིའི་ཐབ་མོ་བྲ་བྲིད་ཞིང།
 ༡༨ ཁྱིའི་སྒྲིང་པོ་ཡང་བཅུད་ཞིང། ༡༩ ཁྱིའི་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཞིང། ༢༠ ཁྱིའི་དུས་ཀྱི་གསལ་
 བྱེད་ཞིང། ༢༡ ཁྱིའི་འདའ་ཁ་དོན་གྱི་མན་ངག་ཞིང། ༢༢ ཁྱིའི་བཀྲམས་གྲོལ་སྒྲིང་པོ་ཞིང། ༢༣ ཁྱིའི་
 ཐབ་དོན་སྒྲིང་པོ་ཞིང། ༢༤ ཁྱིའི་ཆོག་དོན་སྒྲིང་པོ་ཞིང། ༢༥ ཁྱིའི་གདམས་བྲིད་དོན་གྱི་མདོ་ཆེངས་
 ཞིང། ༢༦ རྒྱམས་སོ། །

༥ བོད་གཉིས་པར་སྒྲན་བརྒྱད་སྒྲོར་ལ། ཁྱིའི་སྒྲན་བརྒྱད་གནད་ཀྱི་མདོ་ཆེངས་ཞིང། ༡
 ཁྱིའི་བརྒྱད་པའི་བྱག་འཆལ་བྱིན་བརྟུལ་སྒྲིན་ཕུང་ཞིང། ༢ ཁྱིའི་དགོངས་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་
 ཞིང། ༣ ཁྱིའི་གསང་སྒྲོར་དབང་གི་ལག་ལེན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞིང། ༤ ཁྱིའི་མཆོག་གསང་
 ལམ་བྲིད་ཆེན་མོ་ཞིང། ༥ ཁྱིའི་ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་ཞིང། ༦ ཁྱིའི་སྒྲན་བརྒྱད་བྱགས་ཀྱི་མེ་ལོང་
 ཞིང། ༧ ཁྱིའི་སྒྲན་བརྒྱད་དོན་གྱི་མེ་ལོང་ཞིང། ༨ ཁྱིའི་ལག་བྲིད་སྒྲིང་པོ་ཞིང། ༩ ཁྱིའི་
 སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོས་ཆེན་མོ་ཐབ་དོན་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞིང། ༡༠ ཁྱིའི་འགའ་བསྐྱུང་དག་པོ་
 རྒྱུ་སྒྲིལ་ཞིང། ༡༡ ཁྱིའི་བསྐྱུང་གསོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞིང། ༡༢ ཁྱིའི་དཀར་ཆག་ཉི་ལྗེ་
 གཟའ་སྐར་ཞིང། ༡༣ ཁྱིའི་ཆོས་མེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དག་ཞིང། ༡༤ ཁྱིའི་རྒྱམས་བཞུགས་སོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། མི་ལམ་ཙམ་གྱི་ཉི་ཆེའི་བདེ་བ་ལ། མི་ཞེན་གཏན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲོང་
 འདོད་རྒྱམས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམས་པས་རང་རྒྱུད་ཆོས་མཐུན་ཏུ། མཛད་ན་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་བསྐྱེགས། ཉེ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་ནང་བལྟས་ཆོས་མིན་དབང་། རྒྱུད་ཅིག་མི་བཏང་ཉོན་མོངས་
 རག་པའི་མགོ་རིམ་ཞོན་སྒྲོ་སྒྲུ་ཕུང་དུས་ཆོས་བརྒྱད་ལ། འདོད་པ་རྒྱུད་ན་ཉམས་ལེན་གནད་སོང་
 ཏེགས། ཉེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མི་མཐུན་ན། ཡང་ཐབ་གདམས་པར་འཕྱད་ཀྱང་མི་གྲོལ་བས། །
 སྒྲོག་སྒྲུལ་བག་ཡོད་དུན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས། ཉེ་ཡང་འབྱོར་དོན་ཡོད་མཛོད་ཅེས་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །
 རྒྱལ་འདི་རལ་བརྒྱས་པར་དུ་བསྒྱུར་བ་པོ། ལྷ་སྐས་མཆོག་གང་སྒྲོན་དགའི་བག་ཆགས་ཁམས། །
 སད་ལྟར་ཆོས་མཐུན་བྱགས་འདོད་ཡོངས་རྫོགས་ནས། ཞབས་བད་བརྟན་ཅིང་ཆོས་བྲིད་རྒྱས་ཀྱང་
 ཅིག ལྷལ་འདིར་སྒྲུ་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་ཆེར་རྒྱས་ནས། ཁོ་ལེགས་སྒྲོངས་འཕྲུངས་མི་སྒྲུགས་ནད་
 ཀྱང་མེད། ཆར་རྒྱ་དུས་བབ་བཅའ་སད་སེར་གསུམ་ཞི། རྫོགས་ལྷན་བསྐལ་པའི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་
 གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བསྐྱེན་རི་མོ་གཡས་སུ་འཁྱེལ་བའི་དུང་། དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བའི་མཆོན་མར་སྒྲོགས་

པའི་དབྱངས། །མིད་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པའི་ལྷའི་རོལ་མོ། །མཆོག་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཟབ་མོ་ཡང་ཐིག་པོད་གཉིས་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དཀར་ཆག་དཔག་བསམ་
 ལྟོན་པ་འདི་རྒྱལ་འགས་ཤིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་འབྱུངས་པ་ལེགས་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྲོ་བ་ལྟ་
 གས་དམ་ཆོག་དོ་རྗེའི་བཀའ་གནང་བཞིན་ཞེ་ཆེན་པ་ཤུག་འདི་དག་སྤོང་མཐུ་སྤོབས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བས་ཏུང་བུའི་ཆོག་གིས་འདོམ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སཌ་མཆླ་ལོ། །



ཐུང་གཞུང་ལས་དོད་མ་ཁང་གིས་སྒྲིལ།